Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELÈS /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; president@vca66.fr)
Trésorier : Michel Namy (06 47 06 26 51; tresorier@vca66.fr**)**
Référente sécurité : Suzanne Mey (referent-securite@vca66.fr)
Site internet du VCA : https://vca66.fr

Bulletin n°11 : NOVEMBRE 2026

Le mot du Président :

Nous voici déjà au mois de novembre et avec la bascule en heure d'hiver, nous avons certes gagné en luminosité et en degrés pour nos départs matinaux (notez toutefois que les rendez-vous des groupes ROUTE seront différés d'une ½ heure à compter du dimanche 15 novembre) mais perdu en clarté pour les retours du groupe LOISIR qui sort désormais les lundis et jeudis après-midi. Un parcours un petit peu long, une crevaison ou une chute qui retardent l'arrivée, et voilà que l'on peut vite se laisser surprendre par le crépuscule. On ne le répètera jamais assez : si ce n'est déjà fait, équipez vos vélos d'un éclairage avant et arrière pour être vu par les usagers avec qui nous partageons la route.

Je me félicite que notre première participation à l'opération nationale 'Octobre Rose' nous a permis de collecter plus de 800 € de dons que nous remettrons à 'la ligue contre le cancer' avec qui nous avons passé convention. Ce bilan positif est dû en grande partie aux aides que nous ont apportées nos partenaires Groupama et le Crédit Agricole Sud-Med. En notre nom à tous, je les remercie sincèrement. Sachez qu'il est encore temps de contribuer à cette collecte en déposant vos dons sur notre site internet. Le lien restera actif quelques jours encore jusqu'au 31 octobre révolu.

Comme nous l'avons fait l'année dernière, nous organiserons début décembre, une collecte de même nature au profit du Téléthon. Quelle que soit l'activité que nous mettrons en place (un pédalage statique comme en 2025 dans la galerie marchande d'Intermarché ou dans les rues du village ou une sortie nocturne dynamique comme il y a deux ans), nous vous solliciterons pour que nous soyons nombreux à participer à cette action caritative.

Sachez aussi que le conseil d'administration et le bureau préparent dès à présent notre repas festif de fin d'année. Il aura lieu le vendredi 11 décembre en soirée. Nous serons accueillis cette année par le camping 'Le Dauphin'. Nous ouvrirons les inscriptions dans les tous prochains jours. Vous aurez alors à composer votre menu en choisissant parmi les propositions que nous fera le restaurateur. L'animation musicale sera assurée par le groupe perpignanais 'Les drôles de filles'. Après leur prestation cabaret, elles nous feront danser jusqu'à 2h00 du matin. Dès à présent, retenez cette date.

Je vous souhaite de belles sorties en ce mois de novembre.
Louis Briqueu

La chronique « Sécurité » de Suzanne :

Le Code du Cycliste

Ce que dit la législation (une des modifications prévues en 2026)

Si aucun permis n'est requis pour pouvoir utiliser un vélo, les cyclistes doivent toutefois connaître et respecter le code de la route afin de pouvoir circuler en toute sécurité. Il leur est obligatoire de revoir l'ensemble de toutes les règles indispensables pour bien utiliser un vélo, une bicyclette.
Ils doivent ainsi respecter scrupuleusement la réglementation du **code de la route (article R412)** pour éviter de se mettre en danger (d'un accident et d'une contravention).

L'usage des voies ouvertes à la circulation publique est régi par les dispositions du « **Code de la Route** ». Il en est de même de l'usage des voies non ouvertes à la circulation non publique, lorsqu'une disposition du même code de la route le prévoit.

Les dispositions législatives et réglementaires spécifiquement applicables aux cycles et à la circulation des cyclistes, n'excluent pas l'ensemble des dispositions du code de la route et leur imposent aussi la prudence et le civisme pour leur sécurité comme celle des autres usagers…

Priorité au Respect

Tout s'apprend dès l'école primaire
L'apprentissage du code de la route est obligatoire et dispensé dans les écoles primaires, classes de CM1 – CM2, connaissances acquises par les 3 blocs du **SRAV** (Savoir Rouler à Vélo).
Nous sommes là pour vous aider dans la réalisation du SRAV auprès des établissements scolaires.

Christian ARNOLD
Commission Sécurité
CoReg Occitanie
décembre 2025

Complément en interne de la référente Sécurité et du président :

Le respect du code de la route comme de toutes les règles qui régissent notre vie en communauté, c'est aussi le respect de tel ou tel propriétaire qui s'oppose à ce que les groupes de cyclos traversent leur domaine privé. Ils sont dans leur droit, respectez-les. Rien ne justifie passage en force, mépris et plus encore bousculade.

Nombre de nos circuits dans les Aspres, entre Tressere et Villemolaque, dans un sens comme dans l'autre, traversaient le mas Mulès. Ce n'est plus possible désormais depuis qu'il est contourné par une portion de la véloroute des Aspres qui permet de relier en continu Estagel au Boulou. Au fur et à mesure de leur programmation - comme c'est le cas ce mois-ci - nous rectifierons tous nos circuits dans la base de données openrunner, mais gardez à l'esprit que la traversée du mas Mulès nous est désormais interdite. Restons sur la véloroute à notre disposition.

Profitons pleinement de la réalisation de ces axes dédiés. Leur maillage dans le département est de plus en plus serré. Les collectivités territoriales, communes, communauté des communes et Conseil du département consacrent des sommes importantes – que nous finançons par nos impôts - à leur réalisation. Ne les snobons pas, d'autant que de réalisation récente, leurs revêtements sont billard.

Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELÈS /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Bulletin n°11 : novembre 2026

Calendrier de nos activités

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Dimanche 1	**ROUTE**	**Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, ↱ 100 m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y↰, Y↱GI-500 Agullana, Y↰ GI-504, Y↱GI-502, Darnius, ↱ Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y↰ GI-504, Y↱GIV-5044, Biure, Y↱N11, Pont de Molins, R.P tour complet, Y↱GIV-6026, Vilarnadal, Y↰ GIV-6026, Masarac, Ullastre, X↰ GI-602, X↱ Carrer Sant Climent, Cantallops,↰ GI-601, La Jonquera, Le Perthus, Argelès.** **Plus court : pont de Molins à gauche vers la Jonquera.**	113 km ▲954 m *openrun.* 10542171 Ou VCA-R1114	**08h00** Argelès Salle Carrère **8h30** Laroque Market
Lundi 2	**LOISIR**	**Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, *voie verte*, Maureillas, Céret, Av. d'Espagne,↰ D13F, col de Bousseills, Pont de Reynès, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13,↰ piste cyclable, *voie verte*, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.**	**69 km** **▲368m** **VCA-CL603**	**13h00** Argeles cave coopé **13h30** St Genis
Lundi 2	**VTT pour tous**	**Pour les VTT musculaires, mais pas que ou pas qu'eux :** **Le bassin au-dessus de Valmy.**	**Plus de précisions par le groupe WhatsApp.**	**09h00** Valmy.
Mercredi 4	**ROUTE**	**Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, *voie verte*, R.P.↰Maureillas, ↱D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, *piste cyclable*, col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, ↱D40A, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.** **Plus court : à Brouilla à droite vers St Genis.**	78 km ▲698 m openrun. 12193052 Ou VCA-R742	**8h00** Argeles Salle Carrère **8h30** Market Laroque
Mercredi 4	**VTT tranquillou**	***A définir au fil de l'eau par le groupe WhasApp dédié aux Tranquillous.***		**9h00**
Jeudi 5	**VTT pour tous**	**Opoul-Périllos.** *Plus de précisions par le groupe WhatsApp.*		**09h00**

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Jeudi 5	**LOISIR**	**Argelès, Traverse St-André – Gh – Dr Lycée – Rp Palau Gh piste - St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.**	**64 km ▲300m** **VCA-CL612**	**13h00** Argeles cave coopé **13h30** St Génis
Vendredi 6	**ROUTE**	**Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, Canohès,← rue de Grenache, ←piste cyclable, Thuir, R.P.←D18, Déchèterie, D48,←D615, R.P.←l'Auxineill, Castelnou, D48, Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, ←D2, →Passa, Tressère, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès**	92 km ▲714 m *openrun.* **VCA-R934**	**8h00** Argeles Salle Carrère **8h30** Market Laroque
Samedi 7	**Balade**	**Argelès Cave Coop – Gh cimetière en face – sous D914 – Dr – 3ièm Gh – Dr piste – route de Sorède Gh – Dr piste – Hall de Sorède Gh – Dr piste – Came del Matemala Dr – sous D618 – Dr Gh vers lac – Gh entrée lac – faire le tour – sortie gh – Dr - Gh piste D618 – Gh El Trompill – Palau – Gh – Ancienne Ecole Dr – Dr – Gh Chateau de Taxo – double Rp de Taxo – 2Iiem Dr – Piste du Neguebous – Retour**	**39 km** **D+ 156** **VCA-BAL302**	**9h00** Cave coopé Route de Sorède Argeles/mer
Samedi 7	**VTT tranquillou**	**Sortie châtaignes, champignons au pont de Reynes avec Denis.** RdV parking du Tech.	**Apporter un sac.**	**9h00** .Pont de Reynes
Dimanche 8	**ROUTE**	**Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P.*tour complet*, D900, →(*avant voie ferrée*) Tresserre, Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, Llauro col3ème Céret, Maureillas, Les Thermes, Montesquieu col4ème, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.** **Plus court : redescendre par Vivès ou éviter Montesquieu.**	89 km ▲909 m *openrun.* *11014058* *VCA-R837*	**8h30** Argeles Salle Carrère **9h00** **Market Laroque**
Lundi 9	**LOISIR** **Ne plus passer par le mas Mulès. Restez sur la véloroute**	**Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.*tour complet*, D900, ↱ (*avant voie ferrée*) Tresserre, véloroute des Aspres, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ↰D40b Bages, ↱ D612, 500m ↱ D49, ↱ D8, ↱ D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.**	**60 km** **▲295m** ***openrun.*** ***9703034*** **VCA-CL623**	**13h00** **Argelès cave coopé** **13h30** **St Genis**
Lundi 9	**VTT pour tous**	**Boule d'Amont.** *Plus de précisions par le groupe WhatsApp.*		**09h00**
Lundi 9	**Réunion du CA**			**18h00.** Salle Cécile
Mardi 10	**Rando**	**A la découverte des deux Corbères.** RdV : parking entré du village en venant de Thuir.	10,5 km ▲ 330 m	**10h00** **Corbère-les-cabanes**
Mercredi 11	**ROUTE**	**Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, Laroque-des-Albères, Sorède, Cimetière d'Argelès, Valmy, Collioure, R.P.↱ route de la Madeloc, D86, Col de la Serra, Col de Mollo, dir Port-Vendres, ↱ D914, Banyuls,**	80 km ▲1198 m *openrun.* *11932505* *ou*	**8h00** Argeles salle Carrère **8h30** Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
		entrée de Cerbère, route des Cochons, col de Gran Bau, Banyuls, R.P. D86, route du Mas Reig, oratoire SanMiquel col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès. **Plus court : éviter la route des cochons.**	*VCA-R857*	
Mercredi 11	***VTT* tranquillou**	**Sortie surprise proposée par Jean-Marie.** *Plus de précisions par le groupe WhatsApp.*		**9h00** .
Jeudi 12	**LOISIR**	**St-Génis – St-André -Argelès Cave – Av de la Retirada - D81 Gh – 2ièm Rp Gh – Latour-Bas-Elne – Elne – Ortaffa – Brouilla - St-Jean-Lasseille, Villemolaque – Trouillas - Fourques, D2, Passa – Tresserre – Banyuls-Dels-Aspres -Brouilla – St-Genis - Argelès.**	**71 km** **D+ 360** **VCA-CL611**	**13h00** **St Genis** **13h30** Argeles cave coopé
Jeudi 12	**VTT pour tous**	**Olette – Montlouis ; la monotrace.** *Plus de précisions par le groupe WhatsApp.*		**09h00**
Vendredi 13	**ROUTE**	**Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, *voie verte*, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, Arles/Tech, Amélie, Céret, *piste cyclable*, Saint-Jean-pla-de-Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St- Genis, Argelès.**	95 km ▲577 m *openrun.* *3960476* *Ou* *VCA-R913*	**8h00** Argeles Salle Carrère **8h30** Market Laroque
Samedi 14	**Balade**	**Argelès Cave – Av 11 novembre – Rue 14 Juillet Gh - RP dr vers Carrère – Rp piste en face – Port Argelès – Gh Bord de Mer – Gh – Dr Route du Littoral – Piste D81 – 1er RP Gh – Gh Chem de la Mer – Gh – D81 Dr – RP Dr piste – RP Dr piste – Lycée – RP Dr Route Taxod'Avall – Echangeur de Palau Dr – RP en face – Dr Chem de Taxo – Dr Chem St-Colombe - Gh sous chem de fer – Palau Gh route de Sorède – Gh vers Collège – En face Sorede – Sorède Hall – Gh – Gh EV8 – Retour Argelès par piste Dr.**	**39 km** **D+ 114** **VCA-BAL406**	**9h00** Cave coopé Route de Sorède Argeles/mer
Samedi 14	**VTT tranquillou**	***A définir au fil de l'eau par le groupe WhasApp dédié aux Tranquillous.***		**9h00**
Dimanche 15	**ROUTE** **Ne plus passer par le mas Mulès. Restez sur la véloroute**	**Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou (pause café) Les Thermes du Boulou, *voie verte*, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, Taillet 2ème, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque véloroute, Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.** **Plus court : prendre la 618 vers Céret, ou/et au retout de Villemolaque retour direct sur St Genis.**	99 km ▲872 m *openrun.* *11565642* *VCA-R930*	**8h30** Argeles salle Carrère **9h00** Market Laroque **Notez les changements d'horaires**
Lundi 16	**LOISIR**	**Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, *voie verte*, Maureillas, Céret, Rp Dr Lycée, Dr Pont du Diable – Piste Cht Aubiry - St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, *voie verte*, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.**	**58 km** **▲322 m** **VCA-CL604**	**13h00** Argeles cave coopé **13h30** St Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Lundi 16	**VTT pour tous**	**Espolla - Resquesens :** *Plus de précisions par le groupe WhatsApp.*	**parcours découverte.**	**09h00**
Mercredi 18	**ROUTE**	**Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, *voie verte*, Maureillas, Céret, pont de Reynès, *voie verte*, ←route de Collet, camping Hollywood, Reynes, D15, col de Bousseils□4ème, Céret, Maureillas, *voie verte*, casino du Boulou, Montesquieu, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.**	81 km ▲729 m *openrun.* *12193435* *VCA-R844*	**8h30** Argeles salle Carrère **9h00** Market Laroque
Mercredi 18	**VTT tranquillou**	**Depuis Paulilles, montée à Nodre Dame de la Salette à Banyuls/Mer avec Jean-Louis.**	**31 km ▲ 760m**	**9h00** Paulilles.
Jeudi 19	**VTT pour tous**	**Prades - Nohèdes.** *Plus de précisions par le groupe WhatsApp.*		**09h00**
Jeudi 19	**LOISIR**	**Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Tordères, Llauro, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, le Boulou par les lacs, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.**	**67 km ▲487m *8613401* VCA-CL607**	**13h00** Argeles cave coopé **13h30** St Genis
Vendredi 20	**Cyclo-resto** Inscriptions Guy GOUARIN Tel : 07 86 25 55 51 Limité à 15 pers.	**Capmany , Masarac , Peralada, Cabanes, Pont de Molins, Boadella, Terrades, Sant Llorenc de la Muga , (38 km)** **REPAS** **Terrades, Boadella, Barri del P, Darnius, N 11, Capmany (27 km)**	65 km ▲864 m	**9h00** **Capmany**
Vendredi 20	**ROUTE**	**Argelès, St-Cyprien, Canet plage, Canet Village, D11, Sainte -Marie, Torreilles, ←D31 (*direction Bompas*), R.P←D12, Villelongue-de-la-Salanque, Sainte-Marie, →D11, Canet, Saint-Nazaire, Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D8, R.P Montescot, →D612, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès/mer.**	84 km ▲354 m openrun. 3838790 VCA-R818	**9h00** Argeles salle Carrère
Samedi 21	**Balade**	**Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – Av de la Retirada – D81 Gh piste – RP après Tech Dr Bocal – 2ièm Gh – Gh piste – RP Zone Tech Dr – Port St-Cyprien – Rp sortie du Port piste Dr – Gh – RP dr piste du Golf – Dr piste bois – Mas Salva – Alenya Piste – Corneilla piste - Gh sous D914a – Passer la piste – Rue de la gare – Dr -Montescot – Dr rue d'Ortaffa – Gh Palau par Guè – Palau – Dr Chem de Taxo – Dr Traverse St-André – D618 piste Gh –Gh av RP Argelès rester à Gh – Chemin de fer Dr – Rp en face piste – Retour par rue des Merles**	**42,5 km D+ 121 VCA-BAL403**	**9h00** Cave coopé Route de Sorède Argeles/mer
Samedi 21	**VTT tranquillou**	***A définir au fil de l'eau par le groupe WhasApp dédié aux Tranquillous.***		**9h00**

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Dimanche 22	**ROUTE**	**Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, *voie verte*, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618, D15 col 4ème borne Michelin, Le Vila, col du Riuros col3ème, Llauro, Vivès, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, *voie verte*, Casino du Boulou, St. Genis, Argeles/mer**	85 km ▲611 m openrun. 11792814 VCA-R926	**8h30** Argeles salle Carrère **9h00** Market Laroque
Lundi 23	**LOISIR**	**Argelès Cave – Traverse St-André – St-André - St-Génis - Dr - Piste Gh - Les Thermes du Boulou – RP Gh – Dr St-Martin – Gh – Maureillas – RP Dr – Gh Villargell – Dr – Cerèt – Pont du diable – Piste Aubiry – St-Jean – Gh – Piste du Lac – Le Boulou – Gh – Gh Pont – Piste Gh - St-Génis – Gh Chem Ste-Colombe – Traverse de Palau – Palau poste Dr – 2ième Gh – RP Dr - Av D618 Piste Gh – RP Argelès – Déchetterie .**	**64 km** **D+ 290** **VCA-CL650** (nouveau)	**13h00** **Argeles cave coopé** **13h30** **St Genis**
Lundi 23	**VTT pour tous**	**Depuis Maureillas.** RdV : cimetière		**09h00** Maureillas
Mardi 24	**Rando**	**Chapelles Saint Armanç et Valpuig depuis Montauriol.** Parking du village	10.5 km ▲ 215 m	**10h00** Montauriol
Mercredi 25	**ROUTE**	**Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Fourques, →D23 Tordères, Llauro col 3ème, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, *voie verte*, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.** **Plus long : retour par Montesquieu.**	76 km ▲538 m openrun. 10999632 VCA-R722	**8h30** Argeles salle Carrère **9h00** Market Laroque
Mercredi 25	**VTT tranquillou**	**Leucate-La Franqui-Port la Nouvelle-Ile ste Lucie avec Denis.**	**45 km** **▲ 200m**	**9h00** Leucate phare.
Jeudi 26	**VTT pour tous**	**Montauriol, candeil Helena.** *Plus de précisions par le groupe WhatsApp.*		**09h00**
Jeudi 26	**LOISIR**	**Argelès, D618, piste cyclable, Market Laroque, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.**	**52 km** **▲479m** ***8457333*** **VCA-CL501**	**13h00** Argeles cave coop **13h30** **St Genis**
Vendredi 27	**ROUTE**	**Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, *voie verte*, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15/D618 Borne Michelin col3ème, Palalda, Amélie, Pont de Reynès, →col de Bousseils col 4ème, Céret, Maureillas, *voie verte*, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès** **Plus court éviter Bouseils.**	81 km ▲584 m openrun. 11153406 VCA-R804	**8h30** Argeles salle Carrère **9h00** Market Laroque
Samedi 28	**Balade**	**Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – 1ere Gh – rue des Merles – Av Montgal Gh – Rp piste en face – Dr – Gh – Gh – Château de Taxo – Dr – Gh Chem Mas Nou – Dr Chem de Taxo – Poste Palau Dr Chem Ortaffa – Pont Gh – Route de Brouilla en face – Dr tour du Lac de Villelongue – Dr – Lycée piste Dr – 1ere Gh – Gh – retour par EV 08**	**35 km** **D+ 140** **VCA-BAL303**	**9h00** Cave coopé Route de Sorède Argeles/mer
Samedi 28	**VTT tranquillou**	**Le canal de Bohere,Abb St Michel de Cuxa,les mines du Salver avec Jean-Louis.**	**28 km** **▲790 m**	**9h00** Sirach

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Dimanche 29	**ROUTE**	**Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte col 2ème Castelnou, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.**	86 km ▲839 m *openrun.* **VCA-R830**	**8h30** Argeles salle Carrère **9h00** Market Laroque
Lundi 30	**LOISIR**	**Argelès, Traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Rp Palau Gh, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, direction Llauro, descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.**	**65 km** **D+ 410** **VCA-CL617**	**13h00** Argeles cave coop **13h30** **St Genis**
Lundi 30	**VTT pour tous**	**Port-la-Nouvelle.** *Plus de précisions par le groupe WhatsApp.*		**9h00**

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : https://www.openrunner.com *(suivre **trouver un parcours et saisir sa référence VCA- figurant dans le tableau ci-dessus**). Vous pouvez y accéder directement en cliquant sur les liens actifs associés à chaque sortie.*

Si vous habitez Argelès ou dans ses environs et que vous n'êtes pas licencié(e) à quelque fédération sportive que ce soit, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert(e) par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Informations complémentaires sur notre site Internet https://vca66.fr ou mail à **secretariat@vca66.fr.**

Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELÈS /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1, 2 et 3

Novembre 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

D 01/11/2026	**M 04/11/2026**	**V 06/11/2026**	**D 08/11/2026**	**M 11/11/2026**
N°Openr. VCA-R1114 **113 km △ 954m** identif : 10542171 Départ:-8h00 Salle Carrère -8h30 Market	N°Openr. VCA-R742 **78km △ 698m** identif : 12193052 Départ:-8h00 Salle Carrère -8h30 Market	N°Openr. VCA-R934 **92 km △ 714m** identif : 11565273 Départ:-8h00 Salle Carrère -8h30 Market	N°Openr. VCA-R837 **89km △ 909m** identif : 11014058 Départ:-8h00 Salle Carrère -8h30 Market	N°Openr. VCA-R857 **83km △ 767m** identif : 11932505 Départ:-8h00 Salle Carrère -8h30 Market
Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, ↱ 100 m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y↰, Y↱ GI-500 Agullana, Y↰ GI-504, Y↱ GI-502, Darnius, ↱ Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y↰ GI-504, Y↱ GIV-5044, Biure, Y↱ N11, Pont de Molins, R.P tour complet, Y↱ GIV-6026, Vilarnadal, Y↰ GIV-6026, Masarac, Ullastre, X↰ GI-602, X↱ Carrer Sant Climent, Cantallops, ↰ GI-601, La Jonquera, Le Perthus, Argelès. **Plus court : pont de Molins, La jonquera**	**Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, *voie verte*, R.P. ↰Maureillas, ↱ D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, *piste cyclable*, col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, ↱D40A, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.** **Plus court : depuis Brouilla retour direct par St Genis.**	**Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, Canohès,← rue de Grenache, ←piste cyclable, Thuir, R.P.←D18, Déchèterie, D48,←D615, R.P.←l'Auxineill, Castelnou, D48, Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, ←D2, →Passa, Tressère, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.** **Plus court : de Fourques, direct St Genis**	**Argelès, Market Laroque St-Genis Le Boulou, D900, R.P.*tour complet*, D900, →(*avant voie ferrée* Tresserre, Passa, Villemolaque, Trouillas Fourques Llauro col3ème Céret, Maureillas Les Thermes, Montesquieu col 4ème, Villelongue Laroque, Sorède, Argelès.**	**Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, Laroque-des-Albères, Sorède, Cimetière d'Argelès, Valmy, Collioure, R.P.↱ route de la Madeloc, D86, Col de la Serra, Col de Mollo, dir Port-Vendres, ↱D914, Banyuls, entrée de Cerbère, ↱ route des Cochons, col de Gran Bau, Banyuls, R.P.↰ D86, route du Mas Reig, église SanMiquel ↱col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P.↰ D914, ↱D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès** **Plus court : éviter la route des cochons**

V 13/11/2026 N°Openr. VCA-R913 **93km △ 596m** identif : 11014169 Départ:-08h00 Salle Carrère -08h30 Market	**D 15/11/2026** N°Openr. VCA-R930 **98km △ 889m** identif : 11565642 **Départ:-08h30 Salle Carrère** **-09h00 Market**	**M 18/11/2026** N°Openr. VCA-R844 **81km △ 729m** identif : 12193435 Départ:-08h30 Salle Carrère -09h00 Market	**V 20/11/2026** N°Openr. VCA-R818 **84km △ 354m** identif : 3838790 Départ:-08h30 Salle Carrère -09h00 Market	**D 22/11/2026** N°Openr. VCA-R926 **97km △ 911m** identif : 11792814 Départ:-08h30 Salle Carrère -09h00 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou St. Martin de Fenollar *voie verte*, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, Arles/Tech, Amélie, Céret, *piste cyclable*, Saint-Jean-pla-de-Corts Le Boulou, Casino du Boulou St- Genis Argelès.	**Argelès Market Laroque St. Genis Les Thermes du Boulou (pause café), *voie verte*, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, Taillet col2ème, Oms Llauro, Fourques, Villemolaque Véloroute Tresserre Banyuls-des-Aspres, Brouilla Ortaffa, Elne St-Cyprien, Argelès.** **Ne pas passer au mas Mulès, propriété privée. Rester sur la véloroute** **Plus court : 618 dir Céret à l'aller ou direct St Genis depuis Villemolaque au retour**	**Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, *voie verte*, Maureillas, Céret, pont de Reynès, *voie verte*, ←route de Collet, camping Hollywood, Reynes, D15, col de Bousseils□4ème, Céret, Maureillas, *voie verte*, casino du Boulou, Montesquieu, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.** **Plus court : éviter Montesquieu.**	**Argelès, St-Cyprien, Canet plage, Canet Village, D11, Sainte - Marie, Torreilles, ←D31 (*direction Bompas*), R.P←D12, Villelongue-de-la-Salanque, Sainte-Marie, →D11, Canet, Saint-Nazaire, Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D8, R.P Montescot, →D612, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès**	**Argelès Market Laroque St-Genis Les Thermes St Martin de Fenollar, *voie verte*, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 puis D15 4ème borne Michelin, Le Vila, col du Riuros col3ème, Llauro, Vivès, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, *voie verte*, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès/mer.**

M 25/11/2026 N°Openr. VCA-R722 **76km ▲ 538m** identif : 10999632 Départ:-08h30 Salle Carrère -09h00 Market	**V 27/11/2025** N°Openr. VCA-R804 **81km ▲ 584m** identif : 11153406 Départ:-08h30 Salle Carrère -09h00 Market	**D 29/11/2025** N°Openr. VCA-R830 **86km ▲ 839m** identif : 11153385 Départ:-08h30 Salle Carrère -09h00 Market		
Argelès Market Laroque St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas Fourques, →D23 Tordères Llauro col3ème Céret St. Jean Pla de Corts Maureillas, *voie verte*, Casino du Boulou St. Genis, Argelès. **Plus long : retour par Montesquieu**	**Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, *voie verte*, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15/D618 Borne Michelin col3ème, Palalda, Amélie, Pont de Reynès, →col de Bousseils col4ème, Céret, Maureillas, *voie verte*, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.** **Plus court : éviter la montée du Bousseils.**	**Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte col2ème Castelnou, Thuir Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla St Genis, Argelès**		

Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELÈS /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS SECTION CYCLO-LOISIR

Novembre 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

02/11/2026 69 km D+ 368 VCA-CL603 13h00 Argeles cave coopé St Genis	05/11/2026 64 km ▲ 300 m VCA-CL612 13h00 Argeles cave coopé 13h30 St-Génis	09/11/2026 60 Km D+ 333m VCA-CL623 13h00 Argeles cave coopé 13h30 St-Génis	12/11/26 71 Km ▲360m *VCA-CL611* 13h00 St Genis 13h30 Argeles cave coopé	16/11/2026 58 Km ▲ 322 m VCA-CL604 13h00 Argeles cave coopé 13h30 St-Génis
Argelès, D618, piste cyclable St-Genis les Jardins du Boulou, *voie verte* Maureillas Céret, Av. d'Espagne, ↰ D13F, col de Bousseills Pont de Reynès Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, ↰ piste cyclable *voie verte* les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, Traverse St-André – Gh – Dr Lycée – Rp Palau Gh piste - St-Genis, Brouilla R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla Trouillas Fourques, Villemolaque, Brouilla St-Genis, rgelès.	Argelès, D618 piste cyclable St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.*tour complet*, D900, ↱ (*avant voie ferrée* Tresserre véloroute Villemolaque St-Jean-Lasseille, ↰D40b Bages, ↱ D612, 500m ↱ D49, ↱ D8, ↱ D8b Brouilla St-Genis Argelès. Ne pas passer au mas Mulès, propriété privée. Rester sur la véloroute des Aspres.	St-Génis voie verte – St-André Argelès Cave Av de la Retirada - D81 Gh – 2ièm Rp Gh – Latour-Bas-Elne – Elne – Ortaffa – Brouilla - St-Jean-Lasseille, Villemolaque – Trouillas - Fourques, ↰D2, ↱ Passa – Tresserre – Banyuls-Dels-Aspres -Brouilla – St-Genis - Argelès.	Argelès D618, piste cyclable, St-Genis les Jardins du Boulou, *voie verte*, Maureillas, Céret, Rp Dr Lycée, Dr Pont du Diable – Piste Cht Aubiry St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13 piste cyclable *voie verte* les Jardins du Boulou, St-Genis Argelès.

19/11/2026 **67 km** **▲ 487 m** ***VCA-CL607*** **13h00** **Argeles cave coopé** **13h30 St-Génis**	**23/11/2026** **64 km** **▲290m** ***VCA-CL650*** **13h00** **Argeles cave coopé** **13h30 St-Génis**	**26/11/2026** **52 km** **D+ 479** VCA-CL501 **13h00** **Argeles cave coopé** **13h30 St Genis**	**30/11/2026** **65 km** **D+ 410 m** VCA-CL617 **13h00 Argeles Cave coopé** **13h30 St-Génis**	
Argelès **D618, piste cyclable,** **St. Genis** **Brouilla, St-Jean-Lasseille,** **Villemolaque,** **Fourques** **Tordères, Llauro,** **Vivès** **St-Jean-Pla-de-Corts,** **↰le Boulou par les lacs, les Jardins du Boulou** **St-Genis** **Argelès.**	**Argelès Cave – Traverse St-André – St-André - St-Génis - Dr - Piste Gh - Les Thermes du Boulou – RP Gh – Dr St-Martin – Gh – Maureillas – RP Dr – Gh Villargell – Dr – Cerèt – Pont du diable – Piste Aubiry – St-Jean – Gh – Piste du Lac – Le Boulou – Gh – Gh Pont – Piste Gh - St-Génis – Gh Chem Ste-Colombe – Traverse de Palau – Palau poste Dr – 2ième Gh – RP Dr - Av D618 Piste Gh – RP Argelès – Déchetterie .**	**Argelès, D618, piste cyclable** **Market Laroque** **St-Genis** **Laroque, Sorède,** **Argelès gare,** **Collioure** **Port-Vendres** **Cap Béar** **demi-tour, Port-Vendres** **Collioure** **Argelès** **St Genis et les villages.**	**Argelès** **Traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – R** **Palau Gh, piste cyclable** **St. Genis** **Brouilla** **St-Jean-Lasseille,** **Villemolaque,** **Trouillas** **Fourques, direction Llauro, ↰ descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla** **St-Genis** **Argelès.**	

Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELÈS /MER
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS BALADE du SAMEDI

Novembre 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

BALADE 07/11/2026 39 km D+ 156 VCA-BAL302 13h00 Argeles cave coopé	BALADE 14/11/2026 39 km ▲ 114 m VCA-BAL406 13h00 Argeles cave coopé	BALADE 21/11/2026 42,5 km D+ 121 m VCA-BAL403 9h00 Argelès Cave coopé	BALADE 28/11/2026 35 km D+ 140 m VCA-BAL303 9h00 Argeles cave coopé
Argelès Cave Coop – Gh cimetière en face – sous D914 – Dr – 3ièm Gh – Dr piste – route de Sorède Gh – Dr piste – Hall de Sorède Gh – Dr piste – Came del Matemala Dr – sous D618 – Dr Gh vers lac – Gh entrée lac – faire le tour – sortie gh – Dr - Gh piste D618 – Gh El Trompill – Palau – Gh – Ancienne Ecole Dr – Dr – Gh Chateau de Taxo – double Rp de Taxo – 2Iiem Dr – Piste du Neguebous – Retour	Argelès Cave – Av 11 novembre – Rue 14 Juillet Gh - RP dr vers Carrère – Rp piste en face – Port Argelès – Gh Bord de Mer – Gh – Dr Route du Littoral – Piste D81 – 1er RP Gh – Gh Chem de la Mer – Gh – D81 Dr – RP Dr piste – RP Dr piste – Lycée – RP Dr Route Taxod'Avall – Echangeur de Palau Dr – RP en face – Dr Chem de Taxo – Dr Chem St-Colombe - Gh sous chem de fer – Palau Gh route de Sorède – Gh vers Collège – En face Sorede – Sorède Hall – Gh – Gh EV8 – Retour Argelès par piste Dr.	Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – Av de la Retirada – D81 Gh piste – RP après Tech Dr Bocal – 2ièm Gh – Gh piste – RP Zone Tech Dr – Port St-Cyprien – Rp sortie du Port piste Dr – Gh – RP dr piste du Golf – Dr piste bois – Mas Salva – Alenya Piste – Corneilla piste - Gh sous D914a – Passer la piste – Rue de la gare – Dr - Montescot – Dr rue d'Ortaffa – Gh Palau par Guè – Palau – Dr Chem de Taxo – Dr Traverse St-André – D618 piste Gh –Gh av RP Argelès rester à Gh – Chemin de fer Dr – Rp en face piste – Retour par rue des Merles	Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – 1ere Gh – rue des Merles – Av Montgal Gh – Rp piste en face – Dr – Gh – Gh – Château de Taxo – Dr – Gh Chem Mas Nou – Dr Chem de Taxo – Poste Palau Dr Chem Ortaffa – Pont Gh – Route de Brouilla en face – Dr tour du Lac de Villelongue – Dr – Lycée piste Dr – 1ere Gh – Gh – retour par EV 08