

Rando estivale Manu Mayen de Canet

26 juillet 2026

Départ : **Argeles/mer (7h00)**, St André

Market Laroque (7h30)

St Genis, Brouilla

vers Montescot

Villeneuve de la Raho, au mas Sauvy à droite vers Théza

Théza (prendre la route de Saleilles, passage à gué)

(Alternative aller jusqu'à Alénia)

Saleilles

Cabestany suivre jusqu'au rond-point déchèterie

à la déchèterie prendre à gauche la route descendante

traverser le lotissement du mas Llaró

à gauche

à droite en haut de la côte

à gauche sous le pont sous la voie rapide

à droite vers Canet pour arriver au

Ravitaillement et inscription

1/2 tour vers Villelongue de la Salanque

Bompas (de préférence par la piste cyclable)

Pia

Rivesaltes

Peyrestortes

Direction Baixas D614

D18 vers Espira de l'Agly

à gauche sur la D117 sur 600m

puis reprendre la D18

continuer sur la D18 qui devient D12 en direction de Rivesaltes

Ravitaillement dans le rond-point.

poursuivre sur la D12 puis

revenir dans Rivesaltes par la D5

à gauche au haras avant le passage à gué

Suivre la voie cyclable de l'Agly

jusqu'à Saint Laurent de la Salanque (sortir vers...)

Toreilles, D11 vers Sainte Marie-la-mer

La D11 entre Ste Marie et Canet est toujours fermée

à la sortie de Ste Marie vers Canet, au cimetière prendre à gauche le chemin des clauses
puis à droite sur l'EuroVélo8 pour passer la Têt sur le pont.

Puis à droite pour revenir dans Canet-village

St Nazaire (traverser ou contourner au choix)

Alénia

St Cyprien village

St Cyprien plage

D81

Argeles plage

Argeles village par l'avenue de la Retirada

Alternative de Canet revenir à Argelès par la route littorale.