



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Thierry Bolin (07 88 80 57 17 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Michel Namy (06 47 06 26 51; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n° 8 : Août 2026

Le mot du Président :

CHAUD ! C'est peu dire que le mois de juillet que nous venons de vivre a été chaud, exceptionnellement chaud, anormalement chaud. Pour la première fois dans la déjà longue histoire du club, nous avons été obligés, que dis-je contrains d'annuler notre concentration estivale Mar i Munts du mois de juillet. L'avant veille de ce rendez-vous, le 10 juillet, la municipalité d'Argelès-sur-mer édictait un arrêté municipal interdisant l'accès au massif des Albères sur le territoire de la commune. Les mairies de Sorède et de Villelongue-del-mont avaient déjà pris pareilles dispositions quelques jours auparavant. Ces décisions municipales compromettaient *de facto* nos deux parcours VTT. Mais le même jour, la préfecture des Pyrénées Orientales auprès de qui nous sommes obligés de demander l'autorisation de pouvoir emprunter les routes départementales dès lors que nous mobilisons une centaine de cyclistes, nous faisait savoir qu'il serait incompréhensible qu'elle autorise nos cyclos à rouler sur les pentes du col Fourtou alors que les habitants des communes adjacentes n'étaient pas encore autorisés à rentrer chez eux, le feu couvant toujours sous la cendre. Nous n'avons pas eu d'autre choix que celui de renoncer à notre manifestation.

Espérons que la pluie viendra vite en ce début du mois d'août. La mémoire des vieux catalans (dont certains d'entre-nous sont désormais) dit que les orages du mois d'août commencent toujours le 16, jour de la fête Sant Vicenç à Collioure. Espérons qu'ils claquent plus tôt cette année pour mettre un terme à la canicule qui nous accable. Si toutefois elle devait perdurer en ce mois d'août, soyez prudent lors de vos sorties, levez le pied (les records de vitesse attendront des jours meilleurs), hydratez vous plus que d'habitude, pistez les points d'eau et arrêtez vous y. Croisons les doigts pour des températures plus clémentes nous permettent d'organiser nos Mar i Munts le 16 août prochain. Si c'est le cas, si nous obtenons les autorisations demandées, si les arrêtés municipaux sont levés, nous vous mettrons à contribution pour réserver aux participantes et participants qui nous feront l'amitié de venir partager ce moment sportif avec nous, un accueil chaleureux et festif.

Comme nous le ferons le 16 août, plusieurs club du département nous invitent à participer à leur randonnée estivale : le 2 se sera le tour de Saleilles, le 9 du Barcarès et le 23 août de l'ARC, le club perpignanaï. Certes, certaines destinations sont un peu lointaines, mais je suis sûr que nous trouverons les ressources parmi nous pour honorer les invitations qui nous sont faites.

Je remercie sincèrement toutes celles et ceux qui ont joué le jeu de la solidarité inter-club en participant en nombre aux randonnées proposées en ce mois de juillet par les clubs de Brouilla, de Saint Cyprien et de Canet. Un grand merci à vous toutes et tous !



Sur un tout autre sujet, sachez que nous sommes dans la phase terminale de la conception et de la réalisation de nos prochaines tenues vestimentaires. Vous avez été très nombreux à participer aux deux séances d'essayage organisées par la commissions vêtements dont je me plais à saluer l'efficacité du travail réalisé. Un grand merci aussi.

Que ce mois d'août soit riche de belles sorties vélo pour chacun d'entre-nous. Si la canicule devait perdurer, les pieds dans l'eau en bord de mer est aussi une activité estivale fort agréable et rafraîchissante... à consommer sans modération.

**Louis Briqueu
Président du VCA .**

Le point sécurité de Suzanne :

Préconisations - Règles de sécurité routière pour une sortie club groupée



- 1- Rester maître de la conduite de son cycle en toutes circonstances
- Voir et être vu -
- 2 - Hors agglomération,
déplacement linéaire et discipliné afin de limiter la gêne occasionnée aux autres usagers qui circulent sur l'espace public.
- 3 - S'arrêter sauf en cas de danger ou d'événement accidentel : anticipation et en retrait des voies de circulation.
- 4 - Circulation par groupe de 10 au maximum (à minorer selon circulation)
- veiller au respect d'une distance de 20 à 30 mètres entre chaque groupe
- 5- En agglomération, déplacement linéaire et discipliné, sur des zones de stationnement ou à l'approche des intersections (sans occasionner de gêne aux autres usagers) rejoindre l'axe de la chaussée empruntée d'anticiper ouverture de portière, approche ou franchissement d'autres usagers sans oublier le piéton
- 6 - Si accident, donner l'alerte et prendre les premiers éléments d'ambiance par un enregistrement de la situation afin de pouvoir renseigner les autorités qui seront en charge de l'événement
- 7- Alerte à donner : appel gratuit au **17-18-15-112** / et même à partir d'un téléphone dont l'écran est "verrouillé" .. communiquer en répondant à ces interrogations simples "Qui, quoi, où, quand et comment" ... raccrocher après y avoir été invité par notre interlocuteur gestionnaire de la prise en compte de l'alerte qui vient d'être donnée.

Les petits plus? :

- Le terme "peloton" ne prend son sens qu'à l'occasion d'épreuves sportives sur un réseau routier public "privatisé".
- A son initiative ou à l'initiative du club, disposer d'une petite fiche de recueil d'informations utiles et nécessaires, comme le moyen de joindre des proches, particularités utiles aux circonstances découlant du risque inhérent à l'accidentologie.

Suzanne
Référente- Sécurité

**Le V.C.A à la montagne.
Joëlle et Robert et la grimpe !**



Rando Manu Mayen. Canet





Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Bulletin n° 8 : Août 2026

Calendrier de nos activités

Le port des équipements du club est vivement souhaité lors de nos activités.

Les départs des groupes « ROUTE » se font dorénavant depuis l'Espace Carrère !

(Attention départs avancés les dimanches et Mercredis ; 07h00 Espace Carrère – 07h30 Market-Laroque)

DEPARTS LOISIRS avancé d'une demi-heure (08 h 00)

Lecture des activités « V.T.T. Tranquillou »

Vert = Sans difficulté, Orange = Partiellement accidenté, Rouge = difficile.

N'hésitez pas à envoyer l'une ou l'autre photos de groupe prise lors de vos activité au secrétariat ;

secretariat@vca66.fr.

Elles nous permettront de mettre en avant votre groupe et de faire vivre nos médias.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Samedi 01	VTT Tranquillou	Communication par Whatsapp !		08h30
Samedi 01	BALADES	Argelès Cave – Av 11 nov – Gh rue des merles – Gh av de Montgal – Rp en face piste – Gh pont – Piste – Dr Palau – dr – Gh ancienne école – Poste dr chem d'Ortaffa – Ortaffa dr – Gh – Route de Bages gh – Montescot RP dr – Gh – Dr route de la Fount d'en Vila – Corneilla piste – Alenya – piste St- Cyprien – D81 – après pont du Tch dr – Gh Chem Las Baques – Av retirada	42,5 km D+ 90 <u>VCA-BAL408</u>	Argelès Cave 09h00
Dimanche 02	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, D11, St. Nazaire, D42, Cabestany, D22, <u>Saleilles</u> , R.P.Alenya, D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. D39A, <u>Canohès</u> , rue de Grenache, R.P.D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. <u>Codep 66 Saleilles Cyclo - Randonnée de l'amitié</u>	93 km D+ 570 <u>VCA-R910</u>	07h00 Market Laroque 07h30 <u>Espace Carrère</u>
Lundi 03	VTT pour tous	Port la nouvelle, la Nautique Musculaire + Resto		09h00

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaires et RdV
Lundi 03	LOISIR	Argelès cave , 🚲 D2 route de Sorède, traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Dr – Rp piste Gh - St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, col de Bousseilles, Céret, route des cerisiers, St-Jean-Pla-de-Corts, D13, 🚲 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès	67 km D+ 517 VCA-CL638	Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30
Mercredi 05	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , 🚲 Maureillas centre, 🚲 D13 (dir. Las Illas), 🚲 D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, 🚲 D900 (100 m), 🚲 D71, 🚲 D71A, col de l'Ouillatp1 ^{er} , ½ tour, 🚲 D71 St-Jean l'Albère, D71, 🚲 D71B, Les Cluses, 🚲 D900, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès. <u>Plus court: L'Ouillat direct où St-Jean-Les-Cluses direct sans le col.</u>	92 km D+ 1244 VCA-R944	07h00 Espace Carrère 07h30 Market Laroque.
Mercredi 05	VTT Tranquillou	Communication par Whatsapp !		08h30 Whatsapp
Jeudi 06	VTT pour tous	Sahorre pla Guillem		09h00 guillem
Jeudi 06	LOISIR	Argelès cave coopérative, 🚲 D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y 🚲 Traverse de St-André, X 🚲 St-André, St-Genis, Brouilla, Y 🚲 D40, Banyuls-Dels-Aspres, Tresserre, Passa, 🚲 chemin de Trouillas, X en face déchetterie, Trouillas, R.P. 🚲 traverse de Thuir, X 🚲 D612 sur 600m, 🚲 route des vignes, Y 🚲 piste cyclable de Thuir, X 🚲 D37, Ponteilla, Trouilla, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, 🚲 D40B, Bages, R.P. 🚲 D612, Y 🚲 D49, Y 🚲 D8, Y 🚲 D49, Ortaffa, Elne, Palau, St-André, X 🚲 traverse de St-André, Y 🚲 D2 Argelès cave coopérative.	66 km D+ 476 VCA-CL631	Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30
Vendredi 07	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, VD15/D618 Borne Michelinp3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, col de Bousseilsp4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	81 km D+ 584 VCA-R804	07h30 Espace Carrère 08h00 Laroque Market
Samedi 08	VTT Tranquillou	Communication par Whatsapp !		08h30
Samedi 08	BALADES	Argelès Cave Coop – Gh cimetière en face – sous D914 – Dr – 3ièm Gh – Dr piste – route de Sorède Gh – Dr piste – Hall de Sorède Gh – Dr piste – Came del Matemala Dr – sous D618 – Dr Gh vers lac – Gh entrée lac – faire le tour – sortie gh – 1ère Dr – Gh piste D618 – Gh – route de Brouilla Dr – Gh Piste – Gh Palau – Gh – Ancienne Ecole Dr – Dr – Gh Chateau de Taxo – double Rp de Taxo – 2lièm Dr – Piste du Neguebous – Retour	38 km D+ 159 VCA-BAL302	Argelès Cave 09h00

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Dimanche 09	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, D3, <u>La Forge</u> ρ3 ^{ème} , D64, D44 direction Le Tech, D115, Arles, Amélie, Céret, <i>piste cyclable</i> , St. Jean Pla de Corts, <u>Le Boulou</u> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. (pour info rando des Chateaux au Barcarès)	116 km D+ 1026 VCA-R1104	07h00 <u>Espace Carrère</u> 07h30 Market Laroque.
Lundi 10	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, ⚡ D18, R.P. ⚡ piste cyclable, ⚡ D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km D+ 374 VCA-CL608	Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30
Lundi 10	VTT Pour tous	Banyuls 22		09h00
Mercredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles-sur-Tech, D115, <u>Le Tech</u> ρ3 ^{ème} , D74a, D74, col de Saous ρ1 ^{ère} , Prats de Mollo, D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Parcours plus court Au Tech : retour.</i>	133 km D+ 1439 VCA-R1302	07h00 <u>Espace Carrère</u> 07h30 Market Laroque.
Mercredi 12	VTT Tranquillou	<i>Communication par Whatsapp !</i>		08h30 parking base nautique
Jeudi 13	VTT Pour tous	Las Illas		09h00
Jeudi 13	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Y ⚡ piste cyclable, ⚡ D13 St-Jean-Pla-de-Corts, R.P en face, Vivès, Llauro, Y ⚡ D615, Fourques, Y ⚡ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès	62 km D+ 424 VCA-CL629	Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30
Vendredi 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P.D612 (2x), <u>D58 Camélas</u> , <u>l'Auxineil</u> ρ4 ^{ème} , <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	84 km D+ 515 VCA-R823	07h30 <u>Espace Carrère</u> 08h00 Market Laroque.
Samedi 15	VTT Tranquillou	<i>Communication par Whatsapp !</i>		08h30
Dimanche 16	ROUTE LOISIR BALADE & VTT	MAR I MUNT		<u>Espace Carrère</u> 07 h 00
Lundi 17	VTT Pour tous	Leucate		08H30

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Mercredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u> , N11, La Jonquera, 100 m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y 🏍, Y 🏍 GI-500 <u>Agullana</u> , GI-501 <u>La Vajol</u> , GI-505, <u>Las Illas</u> , Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. Plus court: à La Vajol, ½ tour ou avant	87 km D+ 1175 <u>VCA-R855</u>	07h00 Espace Carrère 07h30 Market Laroque.
Mercredi 19	VTT Tranquillou	Communication par Whatsapp !		08h30
Jeudi 20	VTT Pour tous	Montesquieu		09h00
Jeudi 20	LOISIR	Argelès Cave Coop, Route de Sorède, Traverse St André, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, 🏍 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km D+ 394 <u>VCA-CL702</u>	Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30
Vendredi 21	ROUTE	Argelès, St-Cyprien plage, Canet plage, village, D11, St-Nazaire, Alenya, D39 <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39 <u>Canohès</u> , rue du Grenache, <i>piste cyclable</i> , <u>Thuir</u> , R.P.D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	86 km D+ 437 <u>VCA-R829</u>	Laroque 07 h 30 08 h 00 Argelès Carrère
Vendredi 21	Cyclo-resto Inscriptions Guy GOUARIN Tel : 07 86 25 55 51 Limité à 15 pers.	Millas , Ille /T, Belestà , Caramany , Rasiguère , La tour de F. Repas . col de la Bataille , Millas , Thuir .	42 km + 26 km D+; +/- 980 m	8h 30 Thuir Parking av du doc Ecoiffier
Samedi 22	BALADES	Argelès Cave – Route de Sorède – Dr EV8 – Sorède – EV8 – St Génis – EV8 - Mas Entraille DR – RP sous D618 – Gh piste – Cyclable long D618 jusqu'Argelès – Gh – Dr long Chemin de Fer – RP en face – Dr – retour par rue des Merles – Dr Cave Argelès	32 km D+ 135 <u>VCA-BAL305</u>	Argelès cave 09 h 00
Samedi 22	VTT Tranquillou	Communication par Whatsapp !		08h30
Dimanche 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llaup3^{ème}</u> , Céret, <u>col de Brousse</u> 1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court ; Col de la Brousse direct, (Codep 66 - Randonnée la Perpignanaise. Perpignan)	96km D+ 1255 <u>VCA-R922</u>	07h00 Espace Carrère 07h30 Market Laroque.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Lundi 24	VTT Pour tous	St Martin l'Albère		09H00
Lundi 24	LOISIR	St-Génis – St-André -Argelès Cave – Av de la Retirada - D81 Gh – 2ièm Rp Gh – Latour-Bas-Elne – Elne – Ortaffa – Brouilla - St-Jean-Lasseille, Villemolaque – Trouillas - Fourques, 🏞️ D2, 🏞️ Passa – Tresserre – Banyuls-Dels-Aspres -Brouilla – St-Genis - Argelès.	71 km D+ 360 VCA-CL611	St-Génis 08h00 Argelès Cave 08h30
Mercredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Le Château</u> , D53 Route de Montalba, D53B, <u>Mas Pagris</u> , ½ tour, Le Château, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	93 km D+ 734 VCA-R912	07h00 Espace Carrère 07h30 Market Laroque.
Mercredi 26	VTT Tranquillou	Communication par Whatsapp !		08h30 Le Boulou
Jeudi 27	VTT Pour tous	Reynes		09h00 Pont de Reynes
Jeudi 27	LOISIR	Argelès cave - Sorède - Laroque - Villelongue - A dr descente - RP à Gh - sous la D618 et cyclable à gh - Au bout à dr Av de la Mer - RP le Gami de Vergells à Gh (vers le lac de Villelongue) - A gh Brouilla - St-Jean - Bages - RP Gh D612 - RP à Dr – Dr vers le lac de Villeneuve - Dr - A Gh Traverse de Llanty - Gh - voie verte à Gh - Corneilla - Alenya - St-Cyprien - D81 - Après le pont 2ième à Dr - Gh puis 2ième à gh Chem del pas de l'arbre blanc - Dr route de Taxo cyclable et 1ere à Gh Chemin de la Gabarre - Gh piste Chemin de Neguebous - Retour sur Argelès	60 km D+ 347 VCA-CL645	Argelès Cave 08h00 Laroque 08h30
Vendredi 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, Arles/Tech, Amélie, Céret, <i>piste cyclable</i> , Saint-Jean-pla-de-Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St- Genis, Argelès.	95 km D+ 577 VCA-R913	07h30 Espace Carrère 08h00 Market Laroque.
Samedi 29	BALADES	Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – Rue de 14 juillet Gh – 2 ièm RP Gh - Piste Neguebous – 2ièm Dr – Route Taxo Dr piste – Rp Gh – D81 Gh – RP Gh – Gh Chemin de la Mer – sur pont – Traversé Av – Dr – RP 2ièm – Dr – Gh – Route de Bages – 2ièm Dr Maternité Suisse – Gh Route de Bages – 1ere Dr – Dr Chemin d'Elne – D49 Gh – Ortaffa – Gh vers Palau – Guè – Dr – Gh St-Génis – En face puis Gh EV08 - Argelès	39,5 km D+ 127 VCA-BAL402	Argelès cave 09 h 00
Samedi 29	VTT Tranquillou	Communication par Whatsapp !		08h30 Montauriol

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Dimanche 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Le Perthus, N11 La Jonquera, km 34.5 R.P. GI-500, Agullana, km 37.6 Y GI-504, km 42 T GI-502, <u>Darnius</u> , Carrer de Maçanet, km 44.5 Cami d'Arnera, km 49.4 Y , km 50.5 Y GI-503, Maçanet de Cabrenys, GI-503, Tapis, Frontière, D3, Coustouges, St-Laurent de Cerdans, La Forge del Mig, Y D115, Le Pas du Loup, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, Casino du Boulou, R.P. , St-Genis, Argelès.	132 km D+ 1495 <u>VCA-R1309</u>	07h00 <u>Espace Carrère</u> 07h30 Market Laroque.
Lundi 31	VTT Pour tous	Bord du Tech		09h00
Lundi 31	LOISIR	Argelès Cave – Traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Rp Palau piste Gh – St-Génis – Les Thermes du Boulou – Rp gh – Dr St-Martin – Gh – St-Jean-Pla-de-Corts – Vivès – Gh Llauro - Cèrèt – Dr – RP Gh – Lycée – Maureillas – Rp Gh -Les Jardins du Boulou – 2ièm RP Dr sous le pont - Gh – Gh route Montesquieu - RP Dr – St-Génis – St-André - Argelès	70,5 km D+ 532 <u>VCA-CL719</u>	Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30

A l'attention des VTTistes : la programmation des parcours VTT est rendue extrêmement difficile par les restrictions de circulation sur pistes et chemin imposées par les autorités municipales et préfectorales dans leur lutte contre les risques d'incendie dans les massifs forestiers.

Au cas par cas, la veille de chaque sortie, renseignez vous auprès d'Alain Cano (Tél. : 06 20 10 71 09) pour le groupe 'Tranquillou' et de Philippe Connefroy (Tél. : 06 62 65 94 79 pour le groupe 'Pour-Tous'.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com> (suivre trouver un parcours et saisir sa référence VCA- figurant dans le tableau ci-dessus). Vous pouvez y accéder directement en cliquant sur les liens actifs associés à chaque sortie.

Si vous habitez Argelès ou dans ses environs et que vous n'êtes pas licencié(e) à quelque fédération sportive que ce soit, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert(e) par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Vous êtes en vacances à Argeles/mer ou dans ses environs, à partir du 15 mai, le VCA vous accueille dans ses différents groupes d'activité ROUTE et VTT. Il vous suffit de vous présenter au point de rendez-vous. Que vous soyez licencié cyclisme ou pas, le VCA a souscrit une assurance nécessaire à votre couverture Responsabilité Civile.

Si vous habitez Argelès ou dans ses environs et que vous n'êtes pas licencié(e) à quelque fédération sportive que ce soit, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert(e) par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance.

Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Vous êtes en vacances à Argeles/mer ou dans ses environs, à partir du 15 mai, le VCA vous accueille dans ses différents groupes d'activité ROUTE et VTT. Il vous suffit de vous présenter au point de rendez-vous.

Informations complémentaires sur notre site Internet <https://vca66.fr> ou auprès de notre secrétaire : secretariat@vca66.fr ou tél. 066382299



Un coup de chapeau !

Saluons les exploits de notre ami Francis Viet qui ne cesse de multiplier les performances et les titres. Le dernier en date : il est monté sur la première marche d'un podium championnat d'Europe.



Son prochain rendez-vous ? Un triathlon au Mexique. Bravo champion.

Annonce !

Notre ami Vivies jm, vous propose un vtt
« Cube stéréo 160S »

Taille L - 9000 km - 750 w -
Chaîne, plaquettes de frein et pneu arr neuf -
avec Chargeur et 2 clefs
2600 euro

Plus d'info : viviesjm@gmail.com ou 06 95 93 09 36





Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1, 2 et 3

Août 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

<u>02 août 2026</u> 93 km D+ 570 <u>VCA-R910</u> Laroque 07 h 00 Argelès Carrère 07 h 30	<u>05 août 2026</u> 92 km D+ 1244 <u>VCA-R944</u> Argelès Carrère 07 h 00 Laroque 07 h 30	<u>07 août 2026</u> 81 km D+ 584 <u>VCA-R804</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00	<u>09 août 2026</u> 116 km D+ 1026 <u>VCA-R1104</u> Argelès Carrère 07 h 00 Laroque 07 h 30	<u>12 août 2026</u> 133 km D+ 1439 <u>VCA-R1302</u> Argelès Carrère 07 h 00 Laroque 08 h 00
Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, D11, St. Nazaire, D42, Cabestany, D22, <u>Saleilles</u> , R.P. Alenya, D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. D39A, <u>Canohès</u> , rue de Grenache, R.P. D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> ,  Maureillas centre,  D13 (dir. Las Illas),  D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , Le Perthus,  D900 (100 m),  D71,  D71A, col de l'Ouillat  1 ^{er} , ½ tour,  D71 <u>St-Jean l'Albère</u> , D71,  D71B, Les Cluses,  D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. <u>Plus court: L'Ouillat direct où St-Jean-Les-Cluses direct sans le col.</u>	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <u>VD15/D618 Borne Michelin</u>  3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, <u>col de Bousseils</u>  4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, D3, <u>La Forge</u>  3 ^{ème} , D64, D44 direction Le Tech, D115, Arles, Amélie, Céret, <i>piste cyclable</i> , St. Jean Pla de Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , Amélie, Arles-sur-Tech, D115, <u>Le Tech</u>  3 ^{ème} , D74a, D74, <u>col de Saous</u>  1 ^{ère} , <u>Prats de Mollo</u> , D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <u>Parcours plus court</u> <u>Au Tech : retour.</u>

<u>14 août 2026</u> 84 km D+ 515 <u>VCA-R823</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00	<u>16 août 2026</u> Argelès Carrère 07 h 00 Laroque 07 h 30	<u>19 août 2026</u> 87 km D+ 1175 <u>VCA-R855</u> Argelès Carrère 07 h 00 Laroque 08 h 00	<u>21 août 2026</u> 86 km D+ 437 <u>VCA-R829</u> Laroque 07 h 30 Argelès Carrère 08 h 00	<u>23 août 2026</u> 96km D+ 1255 <u>VCA-R922</u> Argelès Carrère 07 h 00 Laroque 07 h 30
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P.D612 (2x), <u>D58 Camélas</u>, <u>l'Auxineil</u> 4^{ème}, <u>Castelnou</u>, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Voir sur le site : <u>Vélo Club des Albères – Club Vélo des Pyrénées orientales 66</u>	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u>, N11, La Jonquera, 100 m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y, Y GI-500 <u>Agullana</u>, GI- 501 <u>La Vajol</u>, GI-505, <u>Las Illas</u>, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès. Plus court: à La Vajol, ½ tour ou avant	Argelès, St-Cyprien plage, Canet plage, village, D11, St- Nazaire, Alenya, D39 <u>Théza</u>, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, D39 <u>Canohès</u>, rue du Grenache, <i>piste cyclable</i>, <u>Thuir</u>, R.P.D18, Ste- Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> 3^{ème}, Céret, <u>col de Brousse</u> 1^{ère}, Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court ; Col de la Brousse direct,

<u>26 août 2026</u> 93 km D+ 734 <u>VCA-R912</u> Argelès Carrère 07 h 00 Laroque 08 h 00	<u>28 août 2026</u> 95 km D+ 577 <u>VCA-R913</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00	<u>30 août 2026</u> 132 km D+ 1495 <u>VCA-R1309</u> Argelès Carrère 07 h 00 Laroque 07 h 30	
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, <u>Le Château</u>, D53 Route de Montalba, D53B, <u>Mas Pagris</u>, ½ tour, Le Château, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, Arles/Tech, Amélie, Céret, <i>piste cyclable</i>, Saint-Jean-pla-de-Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Le Perthus, N11 La Jonquera, km 34.5 R.P. GI-500, Agullana, km 37.6 Y GI-504, km 42 T GI-502, <u>Darnius</u>, Carrer de Maçanet, km 44.5 Cami d'Arnera, km 49.4 Y , km 50.5 Y GI-503, Maçanet de Cabrenys, GI-503, Tapis, Frontière, D3, Coustouges, St-Laurent de Cerdans, La Forge del Mig, Y D115, Le Pas du Loup, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, Casino du Boulou, R.P. , St-Genis, Argelès.	



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS SECTION CYCLO-LOISIR

Août 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

<u>03 août 2026</u> 67 km D+ 517 <u>VCA-CL638</u> Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30	<u>06 août 2026</u> 66 km D+ 476 <u>VCA-CL631</u> Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30	<u>10 août 2026</u> 69 km D+ 374 <u>VCA-CL608</u> Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30	<u>13 août 2026</u> 62 km D+ 424 <u>VCA-CL629</u> Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30	<u>16 août 2026</u> MARI MUNT Espace Carrère
Argelès cave , D2 route de Sorède, traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Dr – Rp piste Gh - St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, col de Bousseilles, Céret, route des cerisiers, St-Jean-Pla-de-Corts, D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y Traverse de St-André, X St-André, St-Genis, Brouilla, Y D40, Banyuls-Dels-Aspres, Tresserre, Passa, chemin de Trouillas, X en face déchetterie, Trouillas, R.P. traverse de Thuir, X D612 sur 600m, route des vignes, Y piste cyclable de Thuir, X D37, Ponteilla, Trouilla, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40B, Bages, R.P. D612, Y D49, Y D8, Y D49, Ortaffa, Elne, Palau, St-André, X traverse de St-André, Y D2 Argelès cave coopérative.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, D18, R.P. piste cyclable, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchetterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Y piste cyclable, D13 St-Jean-Pla-de-Corts, R.P en face, Vivès, Llauro, Y D615, Fourques, Y D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès	

<u>20 août 2026</u> 71 km D+ 394 <u>VCA-CL702</u> Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30	<u>24 août 2026</u> 71 km D+ 360 <u>VCA-CL611</u> St-Génis 08h00 Argelès Cave 08h30	<u>27 août 2026</u> 60 km D+ 347 <u>VCA-CL645</u> Argelès Cave 08h00 Laroque 08h30	<u>31 août 2026</u> 70,5 km D+ 532 <u>VCA-CL719</u> Argelès Cave 08h00 St-Génis 08h30
Argelès Cave Coop, Route de Sorède, Traverse St André, piste cyclable, St- Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St- Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13,  piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	St-Génis – St-André -Argelès Cave – Av de la Retirada - D81 Gh – 2ièm Rp Gh – Latour-Bas-Elne – Elne – Ortaffa – Brouilla - St-Jean- Lasseille, Villemolaque – Trouillas - Fourques, D2,  Passa – Tresserre – Banyuls- Dels-Aspres -Brouilla – St-Genis - Argelès.	Argelès cave - Sorède - Laroque - Villelongue - A dr descente - RP à Gh - sous la D618 et cyclable à gh - Au bout à dr Av de la Mer - RP le Gami de Vergells à Gh (vers le lac de Villelongue) - A gh Brouilla - St-Jean - Bages - RP Gh D612 - RP à Dr – Dr vers le lac de Villeneuve - Dr A Gh Traverse de Llanty - Gh - voie verte à Gh - Corneilla - Alenya - St-Cyprien - D81 - Après le pont 2ième à Dr - Gh puis 2ième à gh Chem del pas de l'arbre blanc - Dr route de Taxo cyclable et 1ere à Gh Chemin de la Gabarre - Gh piste Chemin de Neguebous - Retour sur Argelès Argelès Cave – Traverse St- André – Gh St-André – Dr Lycée – Rp Palau piste Gh – St-Génis – Les Thermes du Boulou – Rp gh – Dr St-Martin – Gh – St- Jean-Pla-de-Corts – Vivès – Gh Llauro - Cérèt – Dr – RP Gh – Lycée – Maureillas – Rp Gh -Les Jardins du Boulou – 2ièm RP Dr sous le pont - Gh – Gh route Montesquieu - RP Dr – St-Génis – St- André - Argelès	Argelès Cave – Traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Rp Palau piste Gh – St-Génis – Les Thermes du Boulou – Rp gh – Dr St-Martin – Gh – St-Jean-Pla-de- Corts – Vivès – Gh Llauro - Cérèt – Dr – RP Gh – Lycée – Maureillas – Rp Gh -Les Jardins du Boulou – 2ièm RP Dr sous le pont - Gh – Gh route Montesquieu - RP Dr – St-Génis – St- André - Argelès



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGÈLES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS SECTION BALADES

Août 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

<u>01 Août 2026</u> 42,5 km D+ 90 VCA-BAL408	<u>8 août 2026</u> 38 km D+ 159 VCA-BAL302	<u>16 Août 2026</u> Mar I Munts Espace Carrère	<u>22 Août 2026</u> 32 km D+ 135 VCA-BAL305	<u>29 Août 2026</u> 39,5 km D+ 127 VCA-BAL402
Argelès Cave 09h00	Argelès Cave 09h00		Argelès Cave 09h00	Argelès Cave 09h00
Argelès Cave – Av 11 nov – Gh rue des merles – Gh av de Montgal – Rp en face piste – Gh pont – Piste – Dr Palau – dr – Gh ancienne école – Poste dr chem d'Ortaffa – Ortaffa dr – Gh – Route de Bages gh – Montescot RP dr – Gh – Dr route de la Fount d'en Vila – Corneilla piste – Alenya – piste St- Cyprien – D81 – après pont du Tch dr – Gh Chem Las Baques – Av retirada	Argelès Cave Coop – Gh cimetière en face – sous D914 – Dr – 3ièm Gh – Dr piste – route de Sorède Gh – Dr piste – Hall de Sorède Gh – Dr piste – Came del Matemala Dr – sous D618 – Dr Gh vers lac – Gh entrée lac – faire le tour – sortie gh – 1ère Dr – Gh piste D618 – Gh – route de Brouilla Dr – Gh Piste – Gh Palau – Gh – Ancienne Ecole Dr – Dr – Gh Chateau de Taxo – double Rp de Taxo – 2lièm Dr – Piste du Neguebous – Retour	Circuit de 40 km Voir sur le site : Vélo Club des Albères – Club Vélo des Pyrénées orientales 66	Argelès Cave – Route de Sorède – Dr EV8 – Sorède – EV8 – St Génis – EV8 – Mas Entraille DR – RP sous D618 – Gh piste – Cyclable long D618 jusqu'Argelès – Gh – Dr long Chemin de Fer – RP en face – Dr – retour par rue des Merles – Dr Cave Argelès	Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – Rue de 14 juillet Gh – 2 ièm RP Gh – Piste Neguebous – 2ièm Dr – Route Taxo Dr piste – Rp Gh – D81 Gh – RP Gh – Gh Chemin de la Mer – sur pont – Traversé Av – Dr – RP 2ièm – Dr – Gh – Route de Bages – 2ièm Dr Maternité Suisse – Gh Route de Bages – 1ere Dr – Dr Chemin d'Elné – D49 Gh – Ortaffa – Gh vers Palau – Guè – Dr – Gh St-Génis – En face puis Gh EV08 - Argelès