



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; [president@vca66.fr](mailto:president@vca66.fr))

Secrétaire : Thierry Bolin (07 88 80 57 17 ; [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr))

Trésorier : Michel Namy (06 47 06 26 51; [tresorier@vca66.fr](mailto:tresorier@vca66.fr))

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

## Bulletin n° 6 : Juin 2026

### Le mot du Président :

Ce samedi 30 mai est jour de fête, jour de notre contribution à l'opération nationale 'Mai à vélo' qui vise à inciter le plus grand nombre à enfourcher sa petite reine pour plus de déplacements doux et plus encore pour la reprise d'une activité physique salutaire. Mobilisons nous nombreux pour assurer le succès du village vélo que nous proposerons aux Argelésiens place Gambetta de 9h à midi autour du thème de la sécurité routière des 2 roues. Un gymkhana sera proposé aux enfants. Une balade découverte des 2 pistes cyclables en piedmont des Albères sera proposée aux adultes. Un rafraichissement leur sera servi sur l'aire de service de l'Euro Vélo 8 (EV8) à Laroque des Albères. Soyons nombreuses et nombreux à participer à ces animations. Assurons ensemble une solide représentation de notre association dans les rues du village pour inciter tout un chacun à adopter le vélo pour ses déplacements courts et peut-être rejoindre le club.

**MAI à vélo**  
**LE 30 MAI 2026**

**Mai à vélo d'Argelès**  
Organisé par le Vélo Club des Albères en collaboration avec la Mairie d'Argelès-sur-Mer

**VILLAGE VÉLOS - SÉCURITÉ**  
SUR LA PLACE GAMBETTA

**NOMBREUX EXPOSANTS :**  
Vélocistes, Gendarmerie, Sécurité, Gymkhana pour enfants

**9 h**  
Inauguration du village

**9h30**  
Départ d'une randonnée encadrée pour tous à la découverte de l'EV8 et de l'aire de service vélo de Laroque des Albères. 33 km

**Jusqu'à 10 h 30**  
départ libre

**Evaluation Technique des vélos**  
possible à l'aire de service vélo.

**PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE**  
LES MOINS DE 16 ANS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS !

Ensemble, pédalons pour le plaisir et la sécurité !

En ce début juin, du 6 au 13, le VCA sera en villégiature à Apt, dans le Luberon cette année. Nous serons 90 à participer à ce séjour tout autant sportif que touristique. Sportif, qu'on en juge ! Les cadors des groupes ROUTE avaleront plus de 8.000m de dénivelé positif au cours de la semaine. Mais tout le monde y trouvera son compte, depuis le farniente au bord de la piscine à l'ascension du mythique mont Ventoux par sa voie classique depuis Bédouin.

Je me plais ici à remercier notre ami Yvon Piermantier qui ne ménage pas ses efforts tout au long de l'année pour nous concocter un séjour aux petits oignons. La négociation et le suivi des réservations, c'est lui. La reconnaissance sur le terrain, c'est lui. Le tracé des parcours ROUTE et LOISIR, c'est lui. La rédaction au combien minutieuse de leurs feuilles de route, c'est lui. La mise en place de toutes les activités extra-sportives, c'est lui. Que chacun d'entre nous sache ici son investissement pour le club.

Je me plais aussi à remercier les commissions qui travaillent à la structuration et à l'animation du club.

- La commission 'festivité' nous a régalié d'un succulent méchoui. Il ne manquait ce jour là, en ce début d'un mois de mai morose qu'un peu du soleil printanier pour que la fête soit complète.
- La commission ROUTE choisit et planifie collectivement désormais les parcours qui vous seront proposés chaque mois.
- La commissions VTT, peut-être plus informelle, travaille tout autant.
- Enfin, la commission 'tenues vestimentaires' planche sur ce que seront nos équipements la saison prochaine et les saisons suivantes. Elle est en phase de finalisation de ses choix. Deux séances d'essayage vous seront proposées dans les tous prochains jours afin de nous permettre de passer rapidement commande pour être livrés au tout début de l'automne prochain.

Si nous serons nombreux à Apt cette semaine deuxième semaine de juin, nos activités ROUTE LOISIR et VTT ne s'arrêtent pas pour autant ici comme vous le verrez dans le calendrier que nous vous proposons. Au fil des semaines, nos groupes s'étofferont par la présence des vacanciers qui nous rejoindront. Nous avons pris les dispositions administratives nécessaires à leur accueil tout au long de l'été qui commence. Réservez leur un accueil convivial.

**Je vous souhaite un joli mois de juin - ensoleillé mais pas trop - pour de belles sorties vélo.**

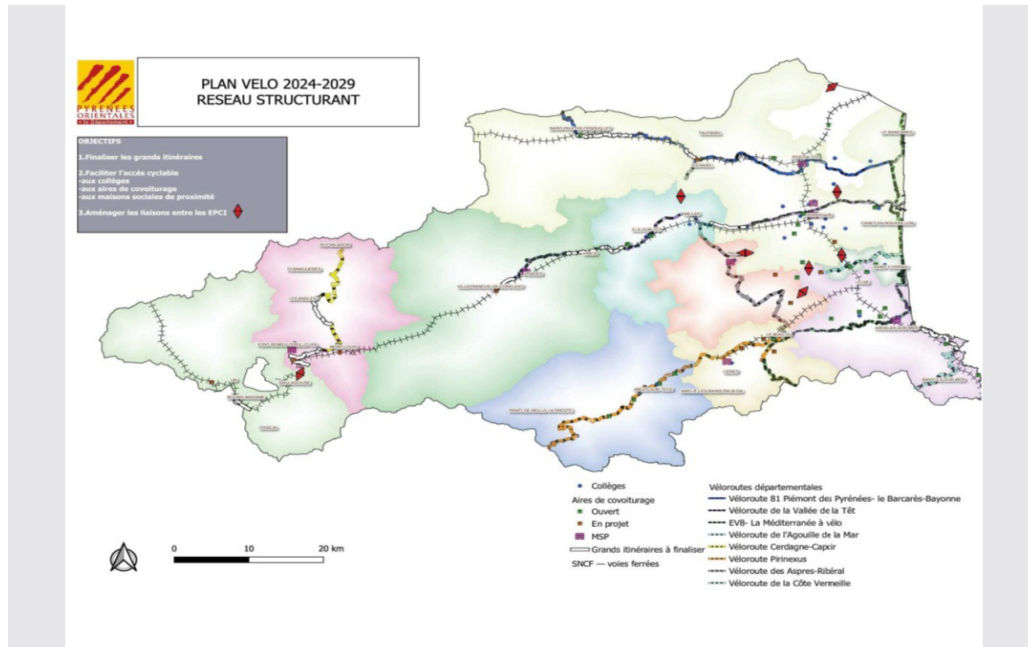
**Louis Briquet  
Président du VCA .**



## Le point sécurité de Suzanne :

# Les pistes cyclables dans les Pyrénées-Orientales

Les pistes cyclables séduisent chaque année un public de plus en plus large porté par l'essor du vélo loisir et mobilité douce  
Avec plus de 1000 kms d'aménagements cyclables dans le département le territoire offre des itinéraires variés accessibles et bien balisés.



Ce maillage comprend des pistes cyclables sécurisées, des voies vertes et des bandes cyclables intégrées aux axes routiers.

Les pistes cyclables sont physiquement séparées de la circulation automobile tandis que les voies vertes sont réservées aux mobilités non motorisées.

Les bandes cyclables restent quand à elles intégrées à la chaussée.

L'objectif du réseau est clair:

garantir la sécurité des usagers

assurer une bonne continuité des parcours proposer des itinéraires au plus grand nombre aussi bien pour des trajets quotidiens que pour les balades à vélo.

La signalisation est globalement homogène sur l'ensemble du département avec des panneaux directionnels, un marquage au sol clair et des intersections bien identifiées.

Les revêtements sont entretenus régulièrement garantissant un bon confort de roulage

Mais il reste toutefois indispensable de respecter les règles de circulation notamment avec les routes ouvertes aux véhicules.

Conclusion:

Pour notre sécurité ne boudons pas les pistes cyclables pendant nos sorties hebdomadaires.

Excellent mois de juin à toutes et à tous

Suzanne  
Référente- Sécurité

*Ils sont retournés sur les bancs de l'école !!!*



18 mai,

**Petite classe studieuse en attente d'agrégation pour accompagner les enfants de l'école Molière, lors de leurs tests du Savoir Rouler à Vélo, du 26 mai.**



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

## Bulletin n° 6 : Juin 2026

### Calendrier de nos activités

Le port des équipements du club est vivement souhaité lors de nos activités.

**Les départs des groupes « ROUTE » se refont dorénavant depuis l'Espace Carrère !**

( Attention départs avancés ; 07h0 Espace Carrère – 08h00 Market-Laroque )

Lecture des activités « V.T.T. Tranquillou »

Vert = Sans difficulté, Orange = Partiellement accidenté, Rouge = difficile.

N'hésitez pas à envoyer l'une ou l'autre photos de groupe prise lors de vos activité au secrétariat ;

[secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr).

Elles nous permettront de mettre en avant votre groupe et de faire vivre nos médias.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Lundi 1	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montesquieu, <b>Rp Dr - Sous D618 Cyclable Dr – Rp Lycée Gh – Rt Brouilla Gh – St-Jean – Villemolaque – Avant Trouillas Dr – Dr D612 – R.P Gh – Pollestre – RP en face – Gh piste de l'Aguille – Corneilla – Alenya – piste St-Cypr – D81 – Argelès par Ch de la Retirada</b>	69,5 km D+ 390  <a href="#">VCA-CL646</a>	Argelès Cave 8h30  Laroque 09h00
Lundi 1	VTT Pour tous	Circuit des mégalithes.  <b>Spéciale musculaire</b>	25 km D+ 150	09h00 route de Cantallops
Mercredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Las-Illas, <b>col de Brousse</b> ρ1 <sup>ère</sup> , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St-Genis, Argelès	82 km ▲1076 m  <a href="#">VCA-R845</a>	07h30 <b>Espace Carrère</b>  08h00 Market Laroque.
Mercredi 3	VTT Tranquillou	Laroque des Albères, Montesquieu, Laroque des Albères.	31 km D+ 800	09h00 Stade Laroque des Albères

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Jeudi 4	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. 🚲 Maureillas, X🚲 D13C, Las Illas, retour même itinéraire.	73 km ▲643m  <a href="#">VCA-CL706</a>	Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00
Jeudi 4	VTT Pour tous	Serralongue	41 km D+ 1100	09h00 Serralongue Resto Lamanere
Vendredi 5	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , 100 m, D37, <i>piste cyclable</i> , Thuir, R.P.D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	89 km ▲668 m  <a href="#">VCA-R842</a>	07h30 <u>Espace Carrère</u>  08h00 Market Laroque.
Samedi 06	VTT Tranquillou	Lamanère, Ares, tour de mir, notre Dame Coral, Lamanère.  <b>Pique-nique ou resto</b>	38 km D+ 1087	09h00 Lamanère, au fond
Samedi 06	BALADES	Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – Av de la Retirada – D81 Gh piste – RP après Tech Dr Bocal – 2ièm Gh – Gh piste – RP Zone Tech Dr – Port St-Cyprien – Rp sortie du Port piste Dr – Gh – RP dr piste du Golf – Dr piste bois – Mas Salva – Alenya Piste – Corneilla piste - Gh sous D914a – Passer la piste – Rue de la gare – Dr -Montescot – Dr rue d'Ortaffa – Gh Palau par Guè – Palau – Dr Chem de Taxo – Dr Traverse St-André – D618 piste Gh – Gh av RP Argelès rester à Gh – Chemin de fer Dr – Rp en face piste – Retour par rue des Merles	42,5 km D+ 121  <a href="#">VCA-BAL403</a>	Argelès Cave  09h00
Dimanche 07	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , Déchéterie, D48, D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belestap</u> 3 <sup>ème</sup> , D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u> , D79, D612, <u>col de la Bataille</u> 2 <sup>ème</sup> , Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo D612/D37, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.  <b>Plus court ; Bélesta Col de la Bataille direct !</b>	122 km ▲1008 m  <a href="#">VCA-R1202</a>	07h30 <u>Espace Carrère</u>  08h00 Market Laroque.
Lundi 08	LOISIR	Argelès cave - Sorède - Laroque - Villelongue - A dr descente - RP à Gh - sous la D618 et cyclable à gh - Au bout à dr Av de la Mer - RP le Gami de Vergells à Gh ( vers le lac de Villelongue ) - A gh Brouilla - St-Jean - Bages - RP Gh D612 - RP à Dr – Dr vers le lac de Villeneuve - Dr - A Gh Traverse de Llanty - Gh - voie verte à Gh - Corneilla - Alenya - St-Cyprien - D81 - Après le pont 2ième à Dr - Gh puis 2ième à gh Chem del pas de l'arbre blanc - Dr route de Taxo cyclable et 1ere à Gh Chemin de la Gabarre - Gh piste Chemin de Neguebous - Retour sur Argelès	60 km D+ 347  <a href="#">VCA-CL645</a>	Argelès Cave 08h30  Laroque 09h00

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Mercredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <b>D63</b> direction <b>Taillet</b> , <b>Le Mas Cadenne</b> , Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, <b>D63</b> <b>Taillet</b> 2 <sup>ème</sup> , Oms, Llauro, Fourques, <b>Trouillas</b> , Ponteilla, <b>Nyls</b> , <b>Pollestres</b> , Villeneuve-de-la-Raho, Montescot, <b>Elne</b> , sortie Palau, camping St-André, Argelès. <b>Plus court ; Fourques direct St-Jean-Lasseille</b>	95 km ▲1012 m  <a href="#">VCA-R943</a>	07h30 <b>Espace Carrère</b>  08h00 Market Laroque.
Mercredi 10	VTT Tranquillou	les bords du Tech,  <b>Quelques passages étroits dans les roseaux.</b>	<b>Whatsapp</b>	09h00 Cimetière Argelès
Jeudi 11	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, <b>D18</b> , R.P. <b>piste cyclable</b> , <b>D37</b> Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km D+ 374 m  <a href="#">VCA-CL608</a>	Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00
Vendredi 12	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P. Alenya, D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, <b>Ponteilla</b> , <b>D37</b> , <i>piste cyclable</i> , R.P, Llupia, D615, Terrats, Fourques, <b>Llauro</b> , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <b>Laroque</b> , Sorède, Argelès cimetière, <b>Valmy</b> , Argelès.	88km ▲646 m  <a href="#">VCA-R850</a>	08h00 <b>Espace Carrère</b>
Samedi 13	BALADES	Argelès Cave – Av 11 novembre – Rue 14 Juillet Gh - RP dr vers Carrère – Rp piste en face – Port Argelès – Gh Bord de Mer – Gh – Dr Route du Littoral – Piste D81 – 1er RP Gh – Gh Chem de la Mer – Gh – D81 Dr – RP Dr piste – RP Dr piste – Lycée – RP Dr Route Taxod'Avall – Echangeur de Palau Dr – RP en face – Dr Chem de Taxo – Dr Chem St-Colombe - Gh sous chem de fer – Palau Gh route de Sorède – Dr – Gh D618 – RP Dr – Sorède Hall – Gh – Gh EV8 – Retour Argelès par piste Dr.	39 km D+ 114  <a href="#">VCA-BAL406</a>	Argelès Cave  09h00
Samedi 13	VTT Tranquillou	Ille sur tet, pic Pedrous, Rodés, Bouleternere  <b>Une portion de piste ravinée</b>	<b>35 km</b> <b>D+ 650</b>	09h00 Parking aire de pique
Dimanche 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 <b>D15</b> 4 <sup>ème</sup> <b>borne Michelin</b> , Le Vila, <b>Taillet</b> 2 <sup>ème</sup> , Oms, Llauro, <b>Vivès</b> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	102 km ▲1027 m  <a href="#">VCA-R1002</a>	07h30 <b>Espace Carrère</b>  08h00 Market Laroque.
Lundi 15	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, <b>Banyuls dels Aspres</b> , Tresserre, Passa, <b>Mas Llauro</b> , <b>Llauro</b> , Céret, <b>piste cyclable</b> , St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, <b>piste cyclable</b> , <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	70 km D+ 537  <a href="#">VCA-CL701</a>	St-Génis 08h30  Argelès Cave 09h00

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Lundi 15	VTT Pour tous	Pont de Reynes	31 km D+ 900	09h00 Pont de Reynes
Mercredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻ D37, ↻ piste cyclable, Thuir, R.P.macdo ↻ D612, R.P. en face D615, Corbère-les-Cabanes, D615, R.P. ↻D16, X ↻D2, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , D2 Foncouverte, X ↻D48 <u>Castelnou</u> , Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	104 km ▲897 m  <a href="#">VCA-R1018</a>	07h30 <b>Espace Carrère</b>  08h00 Market Laroque.
Mercredi 17	VTT Tranquillou	St Jean Pla de Corts /Llauro/Chateau d'Aubiry/St Jean Pla de Corts  Quelques belles montées en début et fin de parcours, mais le reste de la balade ne présente pas de difficulté.	38 km D+ 800	09h00 Parking « SNCF » Saint jean Plat de Corts
Jeudi 18	VTT Pour tous	Opoul perillos  <b>Casse-croûte voitures</b>		09h00 parking château
Jeudi 18	LOISIR	Argelès, Trav St-André, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, ↻ Route du Riuros Δ3 <sup>ème</sup> , Bas de Oms, ↻ col de Llauro, ↻ Llauro, Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km D+ 652  <a href="#">VCA-CL801</a>	Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00
Vendredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39 (dir.Canohès), <u>Déchèterie</u> , chemin San Guichou, chemin des Mûriers, Toulouges, D39, D916, Le Soler, R.P.St-Féliu-d'Avall D16, <u>Corbère-les-C.</u> , D615,D48, <u>Déchèterie</u> , Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, D40B, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.  <b>Moins pentu ; Fourques direct St-Jean-Lasseille.</b>	94 km ▲650 m  <a href="#">VCA-R932</a>	07h30 <b>Espace Carrère</b>  08h00 Market Laroque.
Samedi 20	BALADES	Argelès Cave Coop – Gh cimetière en face – sous D914 – Dr – 3ièm Gh – Dr piste – route de Sorède Gh – Dr piste – Hall de Sorède Gh – Dr piste – Came del Matemala Dr – sous D618 – Dr Gh vers lac – Gh entrée lac – <b>faire le tour</b> – sortie gh – 1ère Dr – Gh piste D618 – Gh – route de Brouilla Dr – Gh Piste – Gh Palau – Gh – Ancienne Ecole Dr – Dr – Gh Chateau de Taxo – double Rp de Taxo – 2liem Dr – Piste du Neguebous – Retour	38 km D+ 159  <a href="#">VCA-BAL302</a>	Argelès Cave  09h00
Samedi 20	VTT Tranquillou	Info Whatsapp		09h00
Dimanche 21	ROUTE	Argelès, Collioure, Port Vendres ρ4 <sup>ème</sup> , Banyuls ρ4 <sup>ème</sup> , Cerbère 4 <sup>ème</sup> , <u>la Douane</u> ρ4 <sup>ème</sup> , N-260, Port Bou ρ3 <sup>ème</sup> , (pas le Tunnel), Colera, Llansa, <u>la Valleta</u> , C-252, <u>Garriguella</u> , GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sesebes, GI-602, GI-601 <u>Cantallops</u> , la Junquera, le Perthusρ4 <sup>ème</sup> , Les Thermes, St. Genis, Argelès.	121 km ▲1426 m  <a href="#">VCA-R1207</a>	08h00 <b>Espace Carrère</b>

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Lundi 22	VTT Pour tous	Le Boulou casino	30 km D+ 900	09H00 Le Boulou casino
Lundi 22	LOISIR	Argeles/mer, Trav St-André, St-André – St-Génis, Laroque, Sorède, Argelès/mer, Collioure, Port Vendres, descente sur Paulilles, puis direction Cosprons par la cyclable, mas Ventous, voie vert, Banyuls/mer, Port Vendres, Collioure, Argelès/mer .	64,5 km D+ 713 <a href="#">VCA-CL644</a>	Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00
Mercredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Cortis, Vivès, <u>Llauro</u> 3 <sup>ème</sup> , Oms, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> 2 <sup>ème</sup> , <u>Bouleternère</u> , D16, D2, St.-Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> 2 <sup>ème</sup> , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès  <i>Plus court: col Fourtou</i> 2 <sup>ème</sup> , Montauriol – ou <u>Bouleternere direct Thuir</u>	123 km ▲1356 m  <a href="#">VCA-R1203</a>  92 km ▲942 m	07h30 <u>Espace</u> <u>Carrère</u>  08h00 Market Laroque.
Mercredi 24	VTT Tranquillou	Info whatsapp		09h00
Jeudi 25	VTT Pour tous	Colera	34 km D+ 1000	09h00 Whatsapp
Jeudi 25	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, Palalda, D618, Borne Michelin, X <sup>o</sup> D15, Le Vila, Pont-de-Reynès, piste cyclable Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	81 km ▲483m  <a href="#">VCA-CL803</a>	Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00
Vendredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, <u>Le Soler</u> , D916 200 m, D85, R.P.D612, R.P en face D615, D48 déchèterie, D18 <u>St-Colombe</u> , Terrats, Fourques, D2, <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	81 km ▲606 m  <a href="#">VCA-R849</a>	07h30 <u>Espace</u> <u>Carrère</u>  08h00 Market Laroque.
Vendredi 26	Cyclo-resto Inscriptions Guy GOUARIN Tel : 07 86 25 55 51 <u>Limité à 15 pers.</u>	<b>Thuir – Repas Caramany</b> Retour voie verte Millas	a) 54 km D+ 800 b) 31 km D+ 240  85 km +/- 1040 de D+	<b>Thuir</b> Parking Av. Doc Ecoiffier  09h00
Samedi 27	BALADES	Argelès Cave – Av 11 Nov – Gh rue 14 Jul – 2iem RP Dr – Piste Carrère – RP en face – Av Charlemagne – RP Gh – RP Valmy Gh – Gh Racou – ½ Tour – Port Argelès – Bord de Mer – Gh Blv Méditerranée – D81 Dr – Piste – Rp après Pont Dr – Gh piste marina – Dr Port St-Cyprien - <b>Café ???</b> - Retour – RP Dr – D81 Gh – Après Pont 2iem Dr – Palau Gh – Route de Taxo – Piste Neguebous – Retour Argelès	36,5 km D+ 84  <a href="#">VCA-BAL304</a>	Argelès cave 09 h 00

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Samedi 27	VTT Tranquillou	Força Réal par Pézilla la rivière, Montner	52 km D+ 740	09h00  Whatsapp
Dimanche 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, D53, <u>Montbolo</u> , D618, D15, <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	98 km ▲1079 m  <u>VCA-R931</u>	07h30 <u>Espace Carrère</u>  08h00 Market Laroque.
Dimanche 28	CODEP 66  Palau-del-Vidre	<b>Randonnée Palauencque</b>  <b>Ravito Llauro</b>		<b>Palau-del-Vidre</b>  <b>Place du Village</b>
Lundi 29	VTT Pour tous	Reconnaissance Mar y Munts.		09H00 espace Carrere
Lundi 29	LOISIR	Argelès, Traverse St-André, Gh, Dr Lycée, Palau Gh piste, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, 📍 D37 Le Soler, 📍 D946 sur 200m, 📍 D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	75 km ▲367m  <u>VCA-CL703</u>	Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00

*Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :*

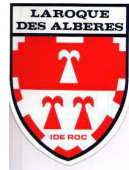
<https://www.openrunner.com> (suivre trouver un parcours et saisir sa référence VCA- figurant dans le tableau ci-dessus). Vous pouvez y accéder directement en cliquant sur les liens actifs associés à chaque sortie.

*Si vous habitez Argelès ou dans ses environs et que vous n'êtes pas licencié(e) à quelque fédération sportive que ce soit, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert(e) par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.*

*Vous êtes en vacances à Argeles/mer ou dans ses environs, à partir du 15 mai, le VCA vous accueille dans ses différents groupes d'activité ROUTE et VTT. Il vous suffit de vous présenter au point de rendez-vous. Que vous soyez licencié cyclisme ou pas, le VCA a souscrit une assurance nécessaire à votre couverture Responsabilité Civile.*

*Informations complémentaires sur notre site Internet <https://vca66.fr> ou auprès de notre secrétaire : [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr) ou tél.*

*066382299*



### les Vététistes sous le feu



Paré pour encadrer les enfants de l'école Molière

 **Jacky Masset**  
1j · 🌐

Bonjour à tous, ce matin avait lieu la 1<sup>re</sup> sortie féminine du [Vélo Club Alénya](#).  
Un très beau groupe est parti des Caves Ecoiffier à Alénya.  
Le temps était idéal pour rouler à vélo.  
Une belle promenade que nous renouvelerons prochainement.  
Rendez-vous samedi prochain avec nos amis du Vélo Club des Albères à Argelès.  
Bon week-end et à bientôt  
[Jacky Masset](#) Voir moins



Clin d'oeil du V.C.Alénya



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1, 2 et 3

### Juin 2026

*Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.*

<p><u>03 juin 2026</u> 82 km ▲1076 m <u>VCA-R845</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00</p>	<p><u>05 juin 2026</u> 89 km ▲668 m <u>VCA-R842</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00</p>	<p><u>07 juin 2026</u> 122 km ▲1008 m <u>VCA-R1202</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00</p>	<p><u>10 juin 2026</u> 95 km ▲1012 m <u>VCA-R943</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00</p>	<p><u>12 juin 2026</u> 88km ▲646 m <u>VCA-R850</u> Argelès Carrère 08 h 00</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Las-Illas, <u>col de Brousse</u> 1<sup>ère</sup>, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, casino du Boulou, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u>, 100 m, D37, <i>piste cyclable</i>, Thuir, R.P.D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u>, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u>, Déchéterie, D48, D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u>, D2, D21, <u>Belesta</u> 3<sup>ème</sup>, D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u>, D79, D612, <u>col de la Bataille</u> 2<sup>ème</sup>, Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo D612/D37, <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <b>Plus court ; Bélesta Col de la Bataille direct !</b></p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <b>☛</b> D63 direction <u>Taillet</u>, <b>☛</b> Le Mas Cadenne, Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, <b>☛</b> D63 <u>Taillet</u> 2<sup>ème</sup>, Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u>, <b>☛</b> Nyls, <u>Pollestres</u>, Villeneuve-de-la-Raho, Montescot, <u>Elne</u>, sortie Palau, camping St-André, Argelès. <b>Plus court ; Fourques direct St-Jean-Lasseille</b></p>	<p>Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, <u>Ponteilla</u>, D37, <i>piste cyclable</i>, R.P. Llupia, D615, Terrats, <b>Fourques</b>, <u>Llauro</u>, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès cimetièrre, <u>Valmy</u>, Argelès.</p>

<p>14 juin 2026 102 km ▲1027 m <u>VCA-R1002</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00</p>	<p>17 juin 2026 104 km ▲897 m <u>VCA-R1018</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00</p>	<p>19 juin 26 94 km ▲650 m <u>VCA-R932</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00</p>	<p>21 juin 26 121 km ▲1426 m <u>VCA-R1207</u> Argelès Carrère 08 h 00</p>	<p>24 juin 26 123 km ▲1356 m <u>VCA-R1203</u> Argelès Carrère 07 h 30 Laroque 08 h 00</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618∇ D15ρ4<sup>ème</sup> borne Michelin, Le Vila, Taillet 2<sup>ème</sup>, Oms, Llauro, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, ↻ D37, ↻ piste cyclable, Thuir, R.P.macdo ↻ D612, R.P. en face D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u>, D615, R.P. ↻ D16, X ↻ D2, <u>St-Michel-de-Llotes</u>, D2 Foncouverte, X ↻ D48 <u>Castelnou</u>, Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39 (dir.Canohès), <u>Déchèterie</u>, chemin San Guichou, chemin des Mûriers, Toulouges, D39, D916, Le Soler, R.P.St-Féliud'Avall D16, <u>Corbères-C.</u>, D615,D48, Déchèterie, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Passa</u>, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, D40B, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p> <p>Moins pentu ; Fourques direct St-Jean-Lasseille.</p>	<p>Argelès, Collioure, Port Vendres ρ4<sup>ème</sup>, Banyuls ρ4<sup>ème</sup>, Cerbère ρ4<sup>ème</sup>, <u>la Douane</u> ρ4<sup>ème</sup>, N-260, Port Bou ρ3<sup>ème</sup>, (pas le Tunnel), Colera, Llansa, <u>la Valleta</u>, C-252, <u>Garriguella</u>, GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sescebes, GI-602, GI-601 <u>Cantallops</u>, la Junquera, le Perthus ρ4<sup>ème</sup>, Les Thermes, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> ρ3<sup>ème</sup>, Oms, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> ρ2<sup>ème</sup>, <u>Bouleternère</u>, D16, D2, St.-Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> ρ2<sup>ème</sup>, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès</p> <p><i>Plus court: col Fourtou</i> ρ2<sup>ème</sup>, Montauriol – ou Bouleternere direct Thuir</p>

<p style="text-align: center;"> <u>26 juin 26</u>  <b>81 km</b>  <b>▲606 m</b>  <u>VCA-R849</u>  Argelès Carrère  07 h 30  Laroque  08 h 00 </p>	<p style="text-align: center;"> <u>27 mai 26</u>  <b>98 km</b>  <b>▲1079 m</b>  <u>VCA-R931</u>  Argelès Carrère  07 h 30  Laroque  08 h 00 </p>
<p style="text-align: center;"> <b>Argelès, Market  Laroque, St-Genis,  Brouilla, Villemolaque,  Trouillas, Ponteilla,  D37, <u>Le Soler</u>, D916 200  m, D85, R.P.D612, R.P  en face D615, D48  déchèterie, D18 <u>St-  Colombe</u>, Terrats,  Fourques, D2, <u>Passa</u>,  Tresserre, Banyuls-dels-  Aspres, Brouilla, St-  Genis, <u>Laroque</u>, Sorède,  Argelès</b> </p>	<p style="text-align: center;"> <b>Argelès, Market  Laroque, St-Genis,  Les Thermes du  Boulou, St Martin de  Fenollar, <i>voie verte</i>,  Maureillas, Céret,  Amélie, D53,  <u>Montbolo</u>, D618, D15,  <u>Le Vila</u>, Pont de  Reynès, Céret, St-  Jean-pla-de-Corts,  Maureillas, <i>voie verte</i>,  Casino du Boulou, St-  Genis, <u>Laroque</u>,  Sorède, Argelès</b> </p>



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## PARCOURS SECTION CYCLO-LOISIR

### Juin 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

<p><b>01 juin 26</b> 69,5 km D+ 390 <b><u>VCA-CL646</u></b> Argelès Cave 08h30 Laroque 09h00</p>	<p><b>04 juin 2026</b> 73 km D+ 643 <b><u>VCA-CL706</u></b> Argelès Cave 08h30 Laroque 09h00</p>	<p><b>08 juin 2026</b> 60 km D+ 347 <b><u>VCA-CL645</u></b> Argelès Cave 08h30 Laroque 09h00</p>	<p><b>11 juin 2026</b> 69 km D+ 374 m <b><u>VCA-CL608</u></b> Argelès Cave 08h30 St-Génis 09h00</p>	<p><b>15 juin 2026</b> 70 km D+ 537 <b><u>VCA-CL701</u></b> St-Génis 08h30 Argelès Cave 09h00</p>
<p>Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montesquieu, <b>Rp Dr -</b> Sous D618 Cyclable Dr – Rp Lycée Gh – Rt Brouilla Gh – St-Jean – Villemolaque – Avant Trouillas Dr – Dr D612 – R.P Gh – Pollestre – RP en face – Gh piste de l'Aguille – Corneilla – Alenya – piste St-Cypr – D81 – Argelès par Ch de la Retirada</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, R.P. ↷ Maureillas, X ↷ D13C, Las Illas, retour même itinéraire.</p>	<p>Argelès cave - Sorède - Laroque - Villelongue - A dr descente - RP à Gh - sous la D618 et cyclable à gh - Au bout à dr Av de la Mer - RP le Gami de Vergells à Gh ( vers le lac de Villelongue ) - A gh Brouilla - St-Jean - Bages - RP Gh D612 - RP à Dr – Dr vers le lac de Villeneuve - Dr - A Gh Traverse de Llanty - Gh - voie verte à Gh - Corneilla - Alenya - St-Cyprien - D81 - Après le pont 2ième à Dr - Gh puis 2ième à gh Chem del pas de l'arbre blanc - Dr route de Taxo cyclable et 1ere à Gh Chemin de la Gabarre - Gh piste Chemin de Neguebous - Retour sur Argelès</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, ↷ D18, R.P. ↷ piste cyclable, ↷ D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, ↷ Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, ↷ Mas Llauro, ↷ Llauro, Céret, ↷ piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, ↷ piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>

<p><b><u>18 juin 2026</u></b>  <b>81 km</b>  <b>D+ 652</b>  <b><u>VCA-CL801</u></b>  Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00</p>	<p><b><u>22 juin 2026</u></b>  <b>64,5 km</b>  <b>D+ 713</b>  <b><u>VCA-CL644</u></b>  Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00</p>	<p><b><u>25 juin 2026</u></b>  <b>81 km</b>  <b>▲483m</b>  <b><u>VCA-CL803</u></b>  Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00</p>	<p><b><u>29 juin 2026</u></b>  <b>75 km</b>  <b>▲367m</b>  <b><u>VCA-CL703</u></b>  Argelès Cave 08h30  Laroque 09h00</p>
<p><b>Argelès, Trav St-André, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, ↻ Route du Riuros Δ3<sup>ème</sup>, Bas de Oms, ↻ col de Llauro, ↻ Llauro, Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</b></p>	<p><b>Argeles/mer, Trav St-André, St-André – St-Génis, Laroque, Sorède, Argelès/mer, Collioure, Port Vendres, descente sur Paulilles, puis direction Cosprons par la cyclable, mas Ventous, voie vert, Banyuls/mer, Port Vendres, Collioure, Argelès/mer .</b></p>	<p><b>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, Palalda, D618, Borne Michelin, X ↻D15, Le Vila, Pont-de-Reynès, piste cyclable Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</b></p>	<p><b>Argelès, Traverse St-André, Gh, Dr Lycée, Palau Gh piste, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻ D37 Le Soler, ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.</b></p>



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## PARCOURS SECTION BALADES

### Juin 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

<p><u>06 juin 2026</u> 42,5 km D+ 121 <u>VCA-BAL403</u></p> <p>Argelès Cave 09h00</p>	<p><u>13 juin 2026</u> 39 km D+ 114 <u>VCA-BAL406</u></p> <p>Argelès Cave 09h00</p>	<p><u>20 juin 2026</u> 38 km D+ 159 <u>VCA-BAL302</u></p> <p>Argelès Cave 09h00</p>	<p><u>27 juin 2026</u> 36,5 km D+ 84 <u>VCA-BAL304</u></p> <p>Argelès Cave 09h00</p>
<p>Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – Av de la Retirada – D81 Gh piste – RP après Tech Dr Bocal – 2ièm Gh – Gh piste – RP Zone Tech Dr – Port St-Cyprien – Rp sortie du Port piste Dr – Gh – RP dr piste du Golf – Dr piste bois – Mas Salva – Alenya Piste – Corneilla piste - Gh sous D914a – Passer la piste – Rue de la gare – Dr -Montescot – Dr rue d'Ortaffa – Gh Palau par Guè – Palau – Dr Chem de Taxo – Dr Traverse St-André – D618 piste Gh – Gh av RP Argelès rester à Gh – Chemin de fer Dr – Rp en face piste – Retour par rue des Merles</p>	<p>Argelès Cave – Av 11 novembre – Rue 14 Juillet Gh - RP dr vers Carrère – Rp piste en face – Port Argelès – Gh Bord de Mer – Gh – Dr Route du Littoral – Piste D81 – 1er RP Gh – Gh Chem de la Mer – Gh – D81 Dr – RP Dr piste – RP Dr piste – Lycée – RP Dr Route Taxod'Avall – Echangeur de Palau Dr – RP en face – Dr Chem de Taxo – Dr Chem St-Colombe - Gh sous chem de fer – Palau Gh route de Sorède – Dr – Gh D618 – RP Dr – Sorède Hall – Gh – Gh EV8 – Retour Argelès par piste Dr.</p>	<p>Argelès Cave Coop – Gh cimetière en face – sous D914 – Dr – 3ièm Gh – Dr piste – route de Sorède Gh – Dr piste – Hall de Sorède Gh – Dr piste – Came del Matemala Dr – sous D618 – Dr Gh vers lac – Gh entrée lac – <b>faire le tour</b> – sortie gh – 1ère Dr – Gh piste D618 – Gh – route de Brouilla Dr – Gh Piste – Gh Palau – Gh – Ancienne Ecole Dr – Dr – Gh Chateau de Taxo – double Rp de Taxo – 2ièm Dr – Piste du Neguebous – Retour</p>	<p>Argelès Cave – Av 11 Nov – Gh rue 14 Juil – 2iem RP Dr – Piste Carrère – RP en face – Av Charlemagne – RP Gh – RP Valmy Gh – Gh Racou – ½ Tour – Port Argelès – Bord de Mer – Gh Blv Méditerranée – D81 Dr – Piste – Rp après Pont Dr – Gh piste marina – Dr Port St-Cyprien - <b>Café ???</b> - Retour – RP Dr – D81 Gh – Après Pont 2iem Dr – Palau Gh – Route de Taxo – Piste Neguebous – Retour Argelè</p>