



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; [president@vca66.fr](mailto:president@vca66.fr))

Secrétaire : Thierry Bolin (07 88 80 57 17 ; [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr))

Trésorier : Michel Namy (06 47 06 26 51; [tresorier@vca66.fr](mailto:tresorier@vca66.fr))

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

## Bulletin n° 5 : Mai 2026

### Le mot du Président :

Pour clore ce mois d'avril, je me plais à féliciter toutes celles et ceux qui ont participé et représenté le VCA aux différentes épreuves de la 66°Sud organisée par Perpignan-Méditerranée-Métropole. Un grand bravo à tous les coursiers qui se sont engagés sur le contre-la-montre, les Grand et Moyen Fondo qualificatifs pour les prochains championnats du monde (188 et 138 km), la Perpignanaise (100km) et la cyclotouriste qui, au départ d'Argelès, faisait tout de même quelques 85 km. A l'arrivée, tous ont reçu une belle médaille commémorative.



Un regret toutefois : que nous n'ayons pas répondu présent en nombre à la sollicitation des organisateurs pour contribuer à la sécurisation des différents parcours. Nulle compétence n'est requise, juste de la disponibilité le temps d'une matinée. Pour la prochaine édition, nous veillerons à rendre ce service.

**Ce mois de mai sera riche en événements vélo. Ce premier dimanche, nous irons prendre le café à Toulouges, le dimanche suivant ce sera à Alénia où nous serons reçus par le club de Brouilla toujours en quête d'innovation. Cette année, il nous accueillera dans 'le jardin Bio de Laurie' pour une pause fraîcheur autour de la production locale.**

**Mais surtout, le mois de mai est le mois du vélo partout en France pour promouvoir activité physique, sécurité routière, déplacements doux... A l'initiative ici des collectivités, là les associations vélo telles que la nôtre, de très nombreuses manifestations de sensibilisation à la pratique du vélo sont organisées. Cette année, en partenariat avec la gendarmerie nationale, notre contribution aura lieu sur le thème de la sécurité routière des 2 roues le samedi 30 mai. Avec l'accord et le concours de la municipalité d'Argeles, nous organiserons le premier "Mois de Mai à vélo d'Argelès" sur la place Gambetta. A notre initiative la place sera le théâtre d'un "village vélo" constitué, autour du V.C.A, de plusieurs stands dédiés à la sécurité, la formation, la pratique et le matériel vélo .**

**Nous proposerons aussi, à cette occasion, une balade à la découverte des deux pistes cyclables en piedmont des Albères. Elle conduira les participants à l'aire Vélo de service de l'EV8 (Euro-Vélo 8) à Laroque-des-Albères où un rafraichissement leur sera offert et où ils auront l'opportunité de faire faire une évaluation technique de leur machine par des réparateurs de la structure bénévole. Un départ collectif sera donné à 9h30 au village Vélo.**



**La formation des enfants à la pratique sécurisé du vélo est aussi le soucis de l'école primaire Molière à Argeles. Tous les ans, elle forme ses élèves des classes CM1 et CM2 au permis vélo qui atteste que l'enfant est apte à circuler seul en ville. Sollicité par la municipalité, comme les années précédentes, nous nous sommes engagés à contribuer à l'encadrement des épreuves qui auront lieu le mardi 26 mai en matinée. Rendez-vous nous est donné à 8h30 à l'entrée de l'école.**

*Je nous souhaite un fort joli mois de mai.*

**Louis Briquet  
Président du VCA .**

## Nos affiliés à en évidence sur la 66 Degrés Sud !

**Le V.C.A était bien présent sur les différentes épreuves de cette édition au départ de Canet en Roussillon. Nous avons des représentants du club sur toutes les catégories sportives, et sur la randonnée cyclotouristique.**



**Soulignons les performances de Nicolas Cladiu 7ième sur la Média Fondo ( 138 km )**

**Belles prestations de Thierry Kuntz sur la Grand Fondo 7ième de sa catégorie ( 186 km ), de Thierry Gau 2ième de sa catégorie, et de Louis Briqueu 1er de sa catégorie sur la Perpignan-Méditerranée 100 km. Ainsi que de tous nos représentants. Pour nos Loisirs c'est une délégation de 10 V.C.A qui a porté nos couleurs sur l'événement rejoignant Canet et le parcours au départ d'Argelès,**



## Le point sécurité de Suzanne :



### Accidentologie et assurances

#### 1 accidentologie

75% des accidents de vélo ont lieu sur la route lors d'une sortie club

64% en chute individuelle (sans contact avec un autre cycliste)

87% se produisent en ligne droite

L'inattention est la cause principale des accidents ainsi que le non respect de la distance de sécurité

Il y a eu 35 décès en 2025

On constate comme tous les ans plus de décès par accidents cardio-vasculaires

75% contre 29% en accidents routiers

Les accidents coûtent chers et entraînent une augmentation des tarifs d'assurance pour tous

Des causes qui peuvent être évitées

Ne pas sortir en cas de météo défavorable 10% des accidents Bien entretenir son vélo 5% des accidents

Respecter le code de la route et porter un casque homologué par la fédération de cyclotourisme

#### 2 Assurance

L'assurance fédérale est un socle solide mais fragile face à la sinistralité

La garantie responsabilité civile vise à couvrir les dommages causés à autrui mais les

contrats personnels ne couvrent pas pour la grande majorité d'entre eux la responsabilité

civile dans le cadre d'activités sportives soumises à cette obligation assurance prévue par le code du sport

L'individuelle accident est en revanche une garantie qui vise à protéger le licencié contre ses dommages subis causés seul ou par un tiers

64% des accidents sont des chutes individuelles souvent sans tiers responsables

C'est ici qu'intervient la garantie "accidents corporels" incluse dans les formules petit braquet et grand braquet

Cette garantie est essentielle car en l'absence de responsable identifié aucune responsabilité civile ne peut intervenir

### Conclusion

Moins d'accidents c'est moins de souffrance humaine moins de pression sur le ratio sinistres / primes et donc une meilleure stabilité tarifaire

Aucune assurance ne remplace la vigilance au guidon le respect des distances de sécurité l'entretien du matériel

La sécurité n'est pas qu'un enjeu individuel

Il est aussi humain et collectif et désormais économique  
Chaque km parcouru en sécurité contribue à protéger le cyclotouriste mais aussi l'équilibre  
assurance de toute fédération  
Autrement dit moins d'accidents moins de déclaration de sinistres donc une stabilité du  
coût de l'individuelle accident

*Amicalement*

Suzanne Mey - Référente Sécurité

## **NOS COULEURS AU PAYS-BASQUE !**



**Mélisse en mode triathlète ...**

N'hésitez pas à nous faire parvenir une photo lorsque vous portez nos couleurs hors département



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

## Bulletin n° 5 : Mai 2026

### Calendrier de nos activités

Le port des équipements du club est vivement souhaité lors de nos activités.

Départs ROUTE : 08h00 Mairie – 08h30 Market Laroque

Départs LOISIRS : 08h30 Cave Coopérative

### Lecture des activités « V.T.T. Tranquillou »


Le degré de difficulté des randonnées proposées est dorénavant qualifié par un code couleur appliqué dans les écritures :

**Vert = Sans difficulté, Orange = Partiellement accidenté, Rouge = difficile.**

N'hésitez pas à envoyer l'une ou l'autre photos de groupe prise lors de vos activités au secrétariat ;  
[secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr).

Elles nous permettront de mettre en avant votre groupe et de faire vivre nos médias.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Vendredi 1	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <b>Amélie</b> , Arles sur Tech, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X D61a, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. <b>Plus court : Demi tour à Amélie et retour argeles</b>	91 km ▲571 m  <a href="#">VCA-R906</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Samedi 2	BALADES	Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – 1ere Gh – rue des Merles – Av Montgal Gh – Rp piste en face – Dr – Gh – Gh – Château de Taxo – Dr – Gh Chem Mas Nou – Dr Chem de Taxo – Poste Palau Dr Chem Ortaffa – Pont Gh – Route de Brouilla en face – Dr tour du Lac de Villelongue – Dr – Lycée piste Dr – 1ere Gh – Gh – retour par EV 08	35 km D+ 140  <a href="#">VCA-BAL303</a>	Argelès Cave  09h00
Samedi 2	VTT Tranquillou	A définir  Info Whatsapp		09h00

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Dimanche 3	ROUTE  <b>P.C</b> <b>Toulouges</b>	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, Canohès, <b>Toulouges</b> , D916 Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas Fourques, Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, D40B St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	85 km D+ 611  <a href="#">VCA-R826</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Dimanche 3	LOISIR  <b>P.C</b> <b>Toulouges</b>	Argelès Cave – Déchetterie – RP en face – Piste Gh – Dr Palau – Poste Gh – Ortaffa Gh – Bages – Gh Av Jean Jaurès – 2ième RP Gh – Dr vers Villeneuve – Gh – RP en face – Pollestres – Passer 2 RP - Château Gh Dr – Av de Canohès – RP Dr – Pont A9 – Dr -Gh – Dr – Pont Canal de Perpignan – Piste Gh avant RP - <b>Toulouges</b> – 2iem RP Dr Av A Saisset – RP en face – <b>P.Cafè</b> – Retour Pollestres – Gh – Gh- Dr – RP en face – RP Gh – RP piste en face – Villeneuve – RP Dr – Montescot – Ortaffa – Palau - Argelès	52,5 km D+ 283  <a href="#">VCA-CL516</a>	Argelès Cave 8h30  <b>Ortaffa</b> 09h00
Lundi 4	LOISIR	Argelès Cave Coop, Route de Sorède, Traverse St André, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13,  piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	64 km D+ 290  <a href="#">VCA-CL650</a>	Argelès Cave 8h30  St-Génis 09h00
Lundi 4	VTT Pour tous	<b>La Franqui</b>  <b>Casse-croûte aux voitures</b> <b>Spéciale musculaire</b>	40 km D+ 300	09h00 Gare de La Franqui
Mercredi 6	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro $\Delta$ 3 <sup>ème</sup> , Oms, col du <b>Fourtou</b> $\Delta$ 2 <sup>ème</sup> , Boule Amont, Bouleternère, D16, D615, Corbère, Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.  <b>Plus court au Fourtou.... retour par Montauriol.</b>	114 km $\Delta$ 1006m  <a href="#">VCA-R1103</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Mercredi 6	VTT Tranquillou	<b>Port-Fitou – Salses – Fitou – Cave</b> ( Denis )  <b>Passages caillouteux</b>	<b>39 km</b> <b>D+ 540</b>	09h00 Domaine de Pedros aux garages.
Judi 7	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, Market Laroque, St-Genis, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montesquieu, <b>Rp Dr</b> - Sous D618 Cyclable Dr – Rp Lycée Gh – Rt Brouilla Gh – St-Jean – Villemolaque – Avant Trouillas Dr – Dr D612 – R.P Gh – Pollestre – RP en face – Gh piste de l'Aiguille – Corneilla – Alenya – piste St-Cypr – D81 – Argelès par Ch de la Retirada	69,5 km D+ 390  <a href="#">VCA-CL646</a>	Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00
Judi 7	VTT Pour tous	<b>Lamanere</b>	30 km D+ 900	09h00 Resto

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Vendredi 8	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 <sup>ème</sup> D85, Le Soler, St-Feliu-d'Avall, R.PD16, R.P. D612, Thuir, R.P.D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	89 km D+ 465  <a href="#">VCA-R839</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Samedi 09	VTT Tranquillou	Autour de Castelnou  A confirmer		09h00
Samedi 09	BALADES	Aregelès Cave – Av 11 Nov – Gh rue 14 Juil – Ziem RP Dr – Piste Carrère – RP en face – Av Charlemagne – RP Gh – RP Valmy Gh – Gh Racou – ½ Tour – Port Argelès – Bord de Mer – Gh Blv Méditerranée – D81 Dr – Piste – Rp après Pont Dr – Gh piste marina – Dr Port St-Cyprien - <b>Café ???</b> - Retour – RP Dr – D81 Gh – Après Pont Ziem Dr – Palau Gh – Route de Taxo – Piste Neguebous – Retour Argelès	36,5 km D+ 84  <a href="#">VCA-BAL304</a>	Argelès Cave  09h00
Dimanche 10	ROUTE  <b>P.C Brouilla</b>	<b>La pause café de Brouilla à Alénia</b> Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P D22, Saleilles, Cabestany, D42, R.P. , D11, <b>Alénia (stop café)</b> , D11, R.P. , D22, St-Cyprien,D81, Argelès Plage, port, D114, Collioure, Port-Vendres, le port, D914, 500m Col de Mollo, en face D86 Col de la Serra, Collioure, R.P. D114 Argelès.	82 km D+ 628  <a href="#">VCA-R851</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Dimanche 10	LOISIR  <b>P.C Brouilla (à Alénia)</b>	St Génis – St André - Argelès cave – Avenue du 11 nov – Avenue de la retirada - St-Cyprien RP Gh – Dr vers piste Golf – En face piste Bois – <b>Alénia</b> – Piste Théza – Corneilla – Tunnel piste Dr – Dr – RP Gh – Montescot – D612 Gh – Entrée d'Elne DR – Ortaffa – Brouilla – St Génis – St André - Argelès	48 km D+ 135  <a href="#">VCA-CL413</a>	<b>St-Génis</b> 08 h 30  Argelès Cave 09h 00
Lundi 11	VTT Pour tous	Montpin	27 km D+ 800	09H00  Whatsapp
Lundi 11	LOISIR	Argelès/mer cave coopérative, 📍 D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y📍 Traverse de St-André, X📍 St-André, St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynes, D15, Le Vila, La borne Michelin, Palalda, Amélie-le-bains, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès/mer cave coopérative.	75 km ▲630 m  <a href="#">VCA-CL711</a>	Argelès Cave 08h30  Laroque 09h00
Mardi 12	RANDO Pédestre	A la découverte des 2 Corbères  ( 10 heures, Corbère en arrivant de Thuir par D615, parking de l'Eglise )	11 km D+ 300  Diff : Moyenne	Corbères 10h00  Parking de l'Eglise

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Mercredi 13	ROUTE	Argelès, Market , St-Genis, Les Thermes du Boulou,, Le Perthus <sup>3<sup>ème</sup></sup> , D71, col de l'Ouillat <sup>1<sup>er</sup></sup> , ½ tour, St-Jean l'Albère, D71B Les Cluses, Les Thermes, Montesquieu <sup>4<sup>ème</sup></sup> , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.  <b>Plus court: Le Perthus, D71 St-Jean l'Albère,....</b>	83 km D+ 1233  <a href="#">VCA-R810</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Mercredi 13	VTT Tranquillou	Les bords du Tech ( Sylvain )  <b>quelques passages dans les roseaux.</b>	40 km D+ 50	09h00 Cimetière Argelès
Judi 14	VTT Pour tous	Ille sur tet	27 km D+ 600	09h00 Whatsapp
Judi 14	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Arles-sur-Tech, retour, Arles-sur-Tech, 🏍 piste cyclable, Amélie, piste cyclable Le Pont de Reynès, piste cyclable Céret, piste cyclable St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, 🏍 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	86 km ▲474m  <a href="#">VCA-CL802</a>	Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00
Vendredi 15	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo D612, R.P.D612, 300mD18, St. Féliu d'Avall, D16, Corbère, D615, Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	86 km D+ 543  <a href="#">VCA-R832</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Samedi 16	BALADES	Argelès Cave – Av 11 novembre – Rue 14 Juillet Gh - RP dr vers Carrère – Rp piste en face – Port Argelès – Gh Bord de Mer – Gh – Dr Route du Littoral – Piste D81 – 1er RP Gh – Gh Chem de la Mer – Gh – D81 Dr – RP Dr piste – RP Dr piste – Lycée – RP Dr Route Taxod'Avall – Echangeur de Palau Dr – RP en face – Dr Chem de Taxo – Dr Chem St-Colombe - Gh sous chem de fer – Palau Gh route de Sorède – Dr – Gh D618 – RP Dr – Sorède Hall – Gh – Gh EV8 – Retour Argelès par piste Dr.	39 km D+ 114  <a href="#">VCA-BAL406</a>	Argelès Cave  09h00
Samedi 16	VTT Tranquillou	Corbères les cabanes – Saint-Michel de Llotes ( Jean-Louis )	32 km D+ 850	09h00 Cimetière Corbères
Dimanche 17	<b>CODEP 66</b>	<b>TOULOUGES</b> Randonnée Pau y Treva Info : COMAS Jérôme - 06-67-12-75-45		<b>Toulouges</b>  Cami del pont trancat

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Dimanche 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 Δ D618 Δ 3 <sup>ème</sup> borne Michelin, D618, Taulis, St-Marsal, col Xatard Δ 2 <sup>ème</sup> , col Fourtou, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès. <b>Plus court : Pont de Reyne – Taillet – Oms et suite du parcours</b>	105 km D+ 1060  <a href="#">VCA-R1008</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Lundi 18	LOISIR	Argelès, Traverse St-André, Gh, Dr Lycée, Palau Gh piste, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻ D37 Le Soler, ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	75 km ▲367m  <a href="#">VCA-CL703</a>	Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00
Lundi 18	VTT Pour tous	St Marty.	32 km D+ 1000	09h00 Carrière de Thuir
Mercredi 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles sur Tech, D115, D54 Montferrer Δ 1 <sup>ère</sup> , D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	118 km D+ 1426  <a href="#">VCA-R1106</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Mercredi 20	VTT Tranquillou	Argelès, maison de retraite Soréde, pla d'en Guignol, vallée heureuse, Notre Dame du Château, Argelès (Philippe)	35 km D+ 650	09h00 Argelès Cimetière
Judi 21	VTT Pour tous	Espinavell  <b>Casse-croûte dans le sac</b>	45 km D+ 1200	09h00 Whatsapp
Judi 21	LOISIR	Argelès Cave – Traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Rp Palau piste Gh – St-Génis – Les Thermes du Boulou – Rp gh – Dr St-Martin – Gh – St-Jean-Pla-de-Corts – Vivès – Gh Llauro - Céret – Dr – RP Gh – Lycée – Maureillas – Rp Gh -Les Jardins du Boulou – 2ièm RP Dr sous le pont - Gh – Gh route Montesquieu - RP Dr – St-Génis – St-André - Argelès	70,5 km D+ 532  <a href="#">VCA-CL719</a>	Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00
Vendredi 22	Cyclo-resto Inscriptions Guy GOUARIN Tel : 07 86 25 55 51 <b>Limité à 15 pers.</b>	Masarac  Peralada , Gariguella , Llansa, Port de la Selva, Cadaques . ( 44 km) Repas. Lagarriga , Castello d'E, Vilanova, Peralada , Masarac . ( 40 km )	84 km ( 44 + 40 )  D+ +/- 950	MASARAC Parking  09 h 00
Vendredi 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P.D612 (2x), D58 Camélas, l'Auxineil Δ 4 <sup>ème</sup> , Castelnou, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Parcours grimpeurs : Castelnou, Fontcouverte Δ 2<sup>ème</sup>, Montauriol, Fourques etc...</i>	84 km D+ 515  <a href="#">VCA-R823</a>  <a href="#">VCA-R911</a> (93 km – D+ 872 )	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Samedi 23	BALADES	Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – Av de la Retirada – D81 Gh piste – RP après Tech Dr Bocal – 2ièm Gh – Gh piste – RP Zone Tech Dr – Port St-Cyprien – Rp sortie du Port piste Dr – Gh – RP dr piste du Golf – Dr piste bois – Mas Salva – Alenya Piste – Corneilla piste - Gh sous D914a – Passer la piste – Rue de la gare – Dr -Montescot – Dr rue d'Ortaffa – Gh Palau par Guè – Palau – Dr Chem de Taxo – Dr Traverse St-André – D618 piste Gh –Gh av RP Argelès rester à Gh – Chemin de fer Dr – Rp en face piste – Retour par rue des Merles	42,5 km D+ 121  <a href="#">VCA-BAL403</a>	Argelès Cave  09h00
Samedi 23	VTT Tranquillou	Port-Vendres – Bear - Les Elmes – Cospron – Paulilles - Port-Vendres ( Denis )  <b>Quelques pentes raides</b>	27 km D+ 540	09h00 Parking camping car Port-Vendres
Samedi 23	BRM 300 km	<b>Brevet des Randonneurs Mondiaux</b>  300 km		06h00 Salle Cécile.
Dimanche 24	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y, Y GI-500 Agullana, Y GI-504, Y GI-502, Darnius, Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y GI-504, Y GIV-5044, Biure, Y N11, Pont de Molins, R.P tour complet, Y GIV-6026, Vilarnadal, Y GIV-6026, Masarac, Ullastre, X GI-602, X Carrer Sant Climent, Cantallops, La Jonquera, Le Perthus, Argelès  <b>Plus court :</b> <b>Agullana direction La vajol et retour même itinéraire</b>	92 km D+ 1244  <a href="#">VCA-R1114</a>	08h00 Mairie Argeles 08h30 Market Laroque.
Dimanche 24	Codep 66 ( vélo route )	<b>Les Cyclotines</b> <b>Amicale Cycliste Canétoise</b>  3 Randonnées	70 km – 08h00 30 km – 10h00 10 km - 11h00	<u>Canet</u>  Théâtre de la Mer
Dimanche 24	Codep 66 vélo route & vtt	<b>La cyclo de Jau et Mosset</b>  <b>Col de Jau fermé à la circulation.</b> <b>Stands et animations</b> <b>( inscription site Azimunt )</b> <b>Places limitées !</b>	Route 87 km-D+ 2445 Gravel 34 km-D+ 1345 ...	Col de Jau  Roquefort-de-Sault
Lundi 25	VTT Pour tous	Banyuls	28 km D+ 800	09H00 Parking Maillol
Lundi 25	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montesquieu, <b>Rp Dr - Sous D618</b> Cyclable Dr – Rp Lycée Gh – Rt Brouilla Gh – St-Jean – Villemolaque – Avant Trouillas Dr – Dr D612 – R.P Gh – Pollestre – RP en face – Gh piste de l'Aiguille – Corneilla – Alenya – piste St-Cypr – D81 – Argelès par Ch de la Retirada	69,5 km D+ 390  <a href="#">VCA-CL646</a>	Argelès Cave 08h30  <b>Laroque</b> 09h00
Mardi 26	RANDO Pédestre	Un sentier mégalithique  ( 10 heures, sur la route de Cantallops 2 km après la Jonquère )	12 km D+ 156  Diff : Moyenne	10 h00 Route de Cantallops

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Mercredi 27	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, D13 (dir. Las Illas), D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, D900 (100m), D71, D71A, col de l'Ouillat 1 <sup>er</sup> , ½ tour, D71 St-Jean l'Albère, D71, D71B, Les Cluses, D900, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.  Plus court: Le Perthus, D900 (100m), D71... D71 St-Jean l'Albère,....	92 km D+ 1244  <a href="#">VCA-R944</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Mercredi 27	VTT Tranquillou	Port de la Selva, Cadaques, ( Roger ) <b>Prévoir une batterie de 750 ou une très bonne condition physique</b>	45 km D+ 800	09h15 Parking entrée du Port de la Selva
Jeudi 28	VTT Pour tous	Gruissan	44 km D+ 900	09h00 Cimetière de Gruissan
Jeudi 28	LOISIR	St-Génis – St-André -Argelès Cave – Av de la Retirada - D81 Gh – 2ièm Rp Gh – Latour-Bas-Elne – Elne – Ortaffa – Brouilla - St-Jean-Lasseille, Villemolaque – Trouillas - Fourques, D2, Passa – Tresserre – Banyuls-Dels-Aspres -Brouilla – St-Genis - Argelès.	71 km D+ 360 <a href="#">VCA-CL611</a>	<b>St Génis</b> 08h30  Argelès Cave 09h00
Vendredi 29	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, Le Soler, Villeneuve-la-Rivière, D1A, D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, D12B-D12, Pia, Bompas, Villelongue de la Salanque, Sainte-Marie, D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. D22, St. Cyprien village, Argelès.	90 km D+ 412  <a href="#">VCA-R904</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.
Samedi 30	Événement  BALADES	<b>Mai à vélo d'Argelès. Place Gambetta Ballade vers l'aire vélo de l'EV8 Animations - Ravito</b>	<b>33,5 km D+ 180</b>	<b>Argelès Place Gambetta 09 h 00</b>
Samedi 30	VTT Tranquillou	Le boulou - Le Pherthus ( Jean-Louis )	29 km D+ 830	09h00 Casino du Boulou
Dimanche 31	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, D40B Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, D48, Déchèterie, D615, Corbère les Cabanes , Ille/Têt, D2, D21, Belesta, D38, col de la Bataille, D612 Millas D916 St-Féliu-d'Amont, d'Avall, Le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argeles/mer	110 km D+ 943  <a href="#">VCA-R1107</a>	08h00 Mairie Argeles  08h30 Market Laroque.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com> (suivre trouver un parcours et saisir sa référence VCA- figurant dans le tableau ci-dessus).

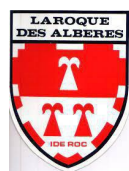
Vous pouvez y accéder directement en cliquant sur les liens actifs associés à chaque sortie.

Si vous habitez Argelès ou dans ses environs et que vous n'êtes pas licencié(e) à quelque fédération sportive que ce soit, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert(e) par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Vous êtes en vacances à Argeles/mer ou dans ses environs, à partir du 15 mai, le VCA vous accueille dans ses différents groupes d'activité ROUTE et VTT. Il vous suffit de vous présenter au point de rendez-vous. Que vous soyez licencié cyclisme ou pas, le VCA a souscrit une assurance nécessaire à votre couverture Responsabilité Civile.

Informations complémentaires sur notre site Internet <https://vca66.fr> ou auprès de notre secrétaire : [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr) ou tél.

066382299





# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1, 2 et 3

### Mai 2026

*Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.*

<p><u>01 mai 2026</u>  <b>91 km</b>  <b>D+ 571</b>  <u>VCA-R906</u>            Argelès Mairie            08 h 00            Laroque            08 h 30</p>	<p><u>03 mai 2026</u>  <b>85 km</b>  <b>D+ 611</b>  <u>VCA-R826</u>            Argelès Mairie            08 h 00            Laroque            08 h 30</p>	<p><u>06 mai 2026</u>  <b>114km</b>  <b>D+ 1006</b>  <u>VCA-R1103</u>            Argelès Mairie            08 h 00            Laroque            08 h 30</p>	<p><u>08 mai 2026</u>  <b>89 km</b>  <b>D+ 465</b>  <u>VCA-R839</u>            Argelès Mairie            08 h 00            Laroque            08 h 30</p>	<p><u>10 mai 2026</u>  <b>82 km</b>  <b>D+ 628</b>  <u>VCA-R851</u>            Argelès Mairie            08 h 00            Laroque            0</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <b>Amélie</b>, Arles sur Tech, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, X D61a, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.</p> <p><b>Plus court</b> : Demi tour à Amélie et retour argeles</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, Canohès, <b>Toulouges</b>, D916 Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas Fourques, Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, D40B St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro Δ 3<sup>ème</sup>, Oms, col du <b>Fourtou</b> Δ 2<sup>ème</sup>, Boule Amont, Bouleternère, D16, D615, Corbère, Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><b>Plus court au Fourtou.... retour par Montauriol.</b></p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2<sup>ème</sup> D85, Le Soler, St-Feliu-d'Avall, R.PD16, R.P. D612, Thuir, R.P.D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.</p>	<p><b>La pause café de Brouilla à Alénia</b>            Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P D22, Saleilles, Cabestany, D42, R.P. , D11, <b>Alénia (stop café)</b>, D11, R.P. , D22, St-Cyprien, D81, Argelès Plage, port, D114, Collioure, Port-Vendres, le port, D914, 500m Col de Mollo, en face D86 Col de la Serra, Collioure, R.P. D114 Argelès.</p>

<p><u>13 mai 2026</u>  <b>83 km</b>  <b>D+ 1233</b>  <u>VCA-R810</u>  Argelès Mairie  08 h 00  Laroque  08 h 30</p>	<p><u>15 mai 2026</u>  <b>86 km</b>  <b>D+ 543</b>  <u>VCA-R832</u>  Argelès Mairie  08 h 00  Laroque  08 h 3</p>	<p><u>17 mai 26</u>  <b>105 km</b>  <b>D+ 1060</b>  <u>VCA-R1008</u>  Argelès Mairie  08 h 00  Laroque  08 h 30</p>	<p><u>20 mai 26</u>  <b>118 km</b>  <b>D+ 1426</b>  <u>VCA-R1106</u>  Argelès Mairie  08 h 00  Laroque  08 h 30</p>	<p><u>22 mai 26</u>  <b>84 km</b>  <b>D+ 515</b>  <u>VCA-R823</u>  Argelès Mairie  08 h 00  Laroque  08 h 30</p>
<p>Argelès, Market , St-Genis, Les Thermes du Boulou,, Le Perthus<sup>3<sup>ème</sup></sup>, D71, col de l'Ouillat<sup>1<sup>er</sup></sup>, ½ tour, St-Jean l'Albère, D71B Les Cluses, Les Thermes, Montesquieu<sup>4<sup>ème</sup></sup>, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.</p> <p><b>Plus court: Le Perthus, D71 St-Jean l'Albère,....</b></p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo D612, R.P.D612, 300mD18, St. Féliu d'Avall, D16, Corbère, D615, Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 Δ D618 Δ 3<sup>ème</sup> borne Michelin, D618, Taulis, St-Marsal, col Xatard Δ 2<sup>ème</sup>, col Fourtou, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> <p><b>Plus court : Pont de Reyne – Taillet – Oms et suite du parcours</b></p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles sur Tech, D115, D54 Montferrer Δ 1<sup>ère</sup>, D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P.D612 (2x), D58 Camélas, l'Auxineil Δ 4<sup>ème</sup>, Castelnou, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><i>Parcours grimpeurs</i>  <b>Castelnou, Fontcouverte Δ 2<sup>ème</sup> Montauriol, Fourques etc...</b></p> <p><u>VCA-R911</u></p>

<p><u>24 mai 26</u>  <b>113 km</b>  <b>D+ 954</b>  <u>VCA-R1114</u>  Argelès Mairie  08 h 00  Laroque  08 h 30</p>	<p><u>27 mai 26</u>  <b>92 km</b>  <b>D+ 1244</b>  <u>VCA-R944</u>  Argelès Mairie  08 h 00  Laroque  08 h 30</p>	<p><u>29 mai 26</u>  <b>90 km</b>  <b>D+ 412</b>  <u>VCA-R904</u>  Argelès Mairie  08 h 00  Laroque  08 h 30</p>	<p><u>31 mai 26</u>  <b>111 km</b>  <b>D+ 943</b>  <u>VCA-R1107</u>  Argelès Mairie  08 h 00  Laroque  08 h 30</p>
<p>Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, ➡ 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y ➡, Y ➡ GI-500 <b>Agullana</b>, Y ➡ GI-504, Y ➡ GI-502, Darnius, ➡ Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y ➡ GI-504, Y ➡ GIV-5044, Biure, Y ➡ N11, Pont de Molins, R.P tour complet, Y ➡ GIV-6026, Vilarnadal, Y ➡ GIV-6026, Masarac, Ullastre, X ➡ GI-602, X ➡ Carrer Sant Climent, Cantallops, La Jonquera, Le Perthus, Argelès</p> <p><b>Plus court :</b>  <b>Agullana direction La vajol et retour même itinéraire</b></p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, ➡ Maureillas centre, ➡ D13 (dir. Las Illas), ➡ D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i>, Le Perthus, ➡ D900 (100m), ➡ D71, ➡ D71A col de l'Ouillat 1<sup>er</sup>, ½ tour, ➡ D71 St-Jean l'Albère, D71, ➡ D71B, Les Cluses, ➡ D900, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.</p> <p><b>Plus court:</b>  <b>Le Perthus, ➡ D900 (100m), ➡ D71... ➡ D71 St-Jean l'Albère,....</b></p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, Le Soler, Villeneuve-la-Rivière, D1A, D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, D12B-D12, Pia, Bompas, Villelongue de la Salanque, Sainte-Marie, D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. D22, St. Cyprien village, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, D40B Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, D48, Déchèterie, D615, Corbère les Cabanes Ille/Têt, D2, D21, Belesta, D38 col de la Bataille, D612 Millas D916 St-Féliu-d'Amont, d'Avall, Le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argeles/mer</p>



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## PARCOURS SECTION CYCLO-LOISIR

### Mai 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

<p><b>03 mai 26</b> 52,5 km D+ 283 <b>VCA-CL516</b> <b>Pause Café Toulouges</b> Argelès Cave 08h30</p>	<p><b>04 mai 2026</b> 64 km D+ 290 <b>VCA-CL650</b> Argelès Cave 08h30 St-Génis 09h00</p>	<p><b>07 mai 2026</b> 69,5 km D+ 390 <b>VCA-CL646</b> Argelès Cave 08h30 St-Génis 09h00</p>	<p><b>10 mai 2026</b> <b>P.C Brouilla</b> 48 km - D+ 135 <b>VCA-CL413</b> St-Génis 08h30 Argelès Cave 09h00</p>	<p><b>11 mai 2026</b> 75 km ▲630 m <b>VCA-CL711</b> Argelès Cave 08h30 St-Génis 09h00</p>
<p>Argelès Cave – Déchetterie – RP en face – Piste Gh – Dr Palau – Poste Gh – Ortaffa Gh – Bages – Gh Av Jean Jaurès – 2ième RP Gh – Dr vers Villeneuve – Gh – RP en face – Pollestres – Passer 2 RP - Château Gh Dr – Av de Canohès – RP Dr – Pont A9 – Dr -Gh – Dr – Pont Canal de Perpignan – Piste Gh avant RP - <b>Toulouges</b> – 2iem RP Dr Av A Saisset – RP en face – <b>P.Cafè</b> – Retour Pollestres – Gh – Gh- Dr – RP en face – RP Gh – RP piste en face – Villeneuve – RP Dr – Montescot – Ortaffa – Palau - Argelès</p>	<p>Argelès Cave Coop, Route de Sorède, Traverse St André, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Plade-Corts, R.P. en face D13,  piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, Market Laroque, St-Genis, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montesquieu, <b>Rp Dr</b> - Sous D618 Cyclable Dr – Rp Lycée Gh – Rt Brouilla Gh – St-Jean – Villemolaque – Avant Trouillas Dr – Dr D612 – R.P Gh – Pollestre – RP en face – Gh piste de l'Aiguille – Corneilla – Alenya – piste St-Cypr – D81 – Argelès par Ch de la Retirada</p>	<p>Argelès cave – Avenue du 11 nov – Avenue de la retirada – St-Cyprien RP Gh – Dr vers piste Golf – En face piste Bois – <b>Alénya ( PC Brouilla )</b> – Piste Théza – Corneilla – Tunnel piste Dr – Dr – RP Gh – Montescot – D612 Gh – Entrée d'Elne DR – Ortaffa – Brouilla – St Génis – St André - Argelès</p>	<p>Argelès/mer cave coopérative,  D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y  Traverse de St-André, X  St-André, St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, D15, Le Vila, La borne Michelin, Palalda, Amélie-le-bains, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Plade-Corts, piste cyclable <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès/mer cave coopérative.</p>

<p><b><u>14 mai 2026</u></b>  86 km  ▲474m  <b><u>VCA-CL802</u></b>  Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00</p>	<p><b><u>18 mai 2026</u></b>  75 km  ▲367m  <b><u>VCA-CL703</u></b>  Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00</p>	<p><b><u>21 mai 2026</u></b>  70,5 km  D+ 532  <b><u>VCA-CL719</u></b>  Argelès Cave 08h30  St-Génis 09h00</p>	<p><b><u>25 mai 2026</u></b>  69,5 km  D+ 390  <b><u>VCA-CL646</u></b>  Argelès Cave 08h30  Laroque 09h00</p>	<p><b><u>28 mai 2026</u></b>  71 km  D+ 360  <b><u>VCA-CL611</u></b>  St-Génis 08h30  Argelès Cave 09h00</p>
<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Arles-sur-Tech, retour, Arles-sur-Tech, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Le Pont de Reynès, piste cyclable Céret, piste cyclable St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Traverse St-André, Gh, Dr Lycée, Palau Gh piste, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37 Le Soler, D946 sur 200m, D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.</p>	<p>Argelès Cave – Traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Rp Palau piste Gh – St-Génis – Les Thermes du Boulou – Rp gh – Dr St-Martin – Gh – St-Jean-Pla-de-Corts – Vivès – Gh Llauro – Céret – Dr – RP Gh – Lycée – Maureillas – Rp Gh -Les Jardins du Boulou – 2ièm RP Dr sous le pont - Gh – Gh route Montesquieu - RP Dr – St-Génis – St-André - Argelès</p>	<p>Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montesquieu, <b>Rp Dr</b> - Sous D618 Cyclable Dr – Rp Lycée Gh – Rt Brouilla Gh – St-Jean – Villemolaque – Avant Trouillas Dr – Dr D612 – R.P Gh – Pollestre – RP en face – Gh piste de l'Aiguille – Corneilla – Alenya – piste St-Cypr – D81 – Argelès par Ch de la Retirada</p>	<p>St-Génis – St-André -Argelès Cave – Av de la Retirada - D81 Gh – 2ièm Rp Gh – Latour-Bas-Elne – Elne – Ortaffa – Brouilla - St-Jean-Lasseille, Villemolaque – Trouillas - Fourques, D2, Passa – Tresserre – Banyuls-Dels-Aspres -Brouilla – St-Genis - Argelès.</p>



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## PARCOURS SECTION BALADES

### Mai 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

<p><u>02 mai 2026</u> 35 km D+ 140 <u>VCA-BAL303</u></p> <p>Argelès Cave 09h00</p>	<p><u>09 mai 2026</u> 36,5 km D+ 84 <u>VCA-BAL304</u></p> <p>Argelès Cave 09h00</p>	<p><u>16 mai 2026</u> 39 km D+ 114 <u>VCA-BAL406</u></p> <p>Argelès Cave 09h00</p>	<p><u>23 mai 2026</u> 42,5 km D+ 121 <u>VCA-BAL403</u></p> <p>Argelès Cave 09h00</p>
<p>Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – 1ere Gh – rue des Merles – Av Montgal Gh – Rp piste en face – Dr – Gh – Gh – Château de Taxo – Dr – Gh Chem Mas Nou – Dr Chem de Taxo – Poste Palau Dr Chem Ortaffa – Pont Gh – Route de Brouilla en face – Dr tour du Lac de Villelongue – Dr – Lycée piste Dr – 1ere Gh – Gh – retour par EV 08</p>	<p>Argelès Cave – Av 11 Nov – Gh rue 14 Juil – 2iem RP Dr – Piste Carrère – RP en face – Av Charlemagne – RP Gh – RP Valmy Gh – Gh Racou – ½ Tour – Port Argelès – Bord de Mer – Gh Blv Méditerranée – D81 Dr – Piste – Rp après Pont Dr – Gh piste marina – Dr Port St-Cyprien - <b>Café ???</b> - Retour – RP Dr – D81 Gh – Après Pont 2iem Dr – Palau Gh – Route de Taxo – Piste Naguebous – Retour Argelès</p>	<p>Argelès Cave – Av 11 novembre – Rue 14 Juillet Gh - RP dr vers Carrère – Rp piste en face – Port Argelès – Gh Bord de Mer – Gh – Dr Route du Littoral – Piste D81 – 1er RP Gh – Gh Chem de la Mer – Gh – D81 Dr – RP Dr piste – RP Dr piste – Lycée – RP Dr Route Taxod'Avall – Echangeur de Palau Dr – RP en face – Dr Chem de Taxo – Dr Chem St-Colombe - Gh sous chem de fer – Palau Gh route de Sorède – Dr – Gh D618 – RP Dr – Sorède Hall – Gh – Gh EV8 – Retour Argelès par piste Dr.</p>	<p>Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – Av de la Retirada – D81 Gh piste – RP après Tech Dr Bocal – 2iem Gh – Gh piste – RP Zone Tech Dr – Port St-Cyprien – Rp sortie du Port piste Dr – Gh – RP dr piste du Golf – Dr piste bois – Mas Salva – Alenya Piste – Corneilla piste - Gh sous D914a – Passer la piste – Rue de la gare – Dr -Montescot – Dr rue d'Ortaffa – Gh Palau par Guè – Palau – Dr Chem de Taxo – Dr Traverse St-André – D618 piste Gh – Gh av RP Argelès rester à Gh – Chemin de fer Dr – Rp en face piste – Retour par rue des Merles</p>