



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; president@vca66.fr)
Secrétaire : Thierry Bolin (07 88 80 57 17 ; secretariat@vca66.fr)
Trésorier : Michel Namy (06 47 06 26 51; tresorier@vca66.fr)
Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n° 4 : Avril 2026

Le mot du Président :

Au clair de la lune.

*Le printemps arrive
le froid est passé
et sur notre rive
les fleurs vont pousser.*

Compte tenu du passage à l'heure d'été ce dimanche 29 mars, pour l'instant, en ce début du mois d'avril, nous ne modifions pas encore les horaires des départs des différents groupes. Au moins, jusqu'à la mi-avril, les groupes ROUTE partiront toujours à 8h30 de la mairie d'Argelès (ce qui correspond à 7h30 aujourd'hui avant le changement d'heure, le soleil sera encore très bas sur l'horizon) et à 9h00 de Market-Laroque. Si, en concertation avec les responsables de la programmation et les capitaines de route, ces horaires devaient être modifiés à la mi-avril, vous en serez avisé individuellement. Le groupe LOISIR et les Vététistes ne changent rien non plus à leurs programmations horaires. Les rendez-vous des Vététistes sont toujours fixés à 9h tout au long du mois. Il en est de même pour notre nouveau groupe Balade des samedis. Nous (le bureau), nous nous réjouissons du succès rencontré par cette initiative. Les petits circuits faciles que nous proposons répondent aux attentes de nombre d'entre-nous. Reste désormais à étendre ce type de pratique douce sur pistes et chemins en piedmont des Albères. Nous y travaillons.



Le groupe Balade lors de la sortie du samedi 21 mars.

Avec les beaux jours revenus, fleurissent aussi de nombreux évènements vélo tout au long de ce mois d'avril. Pour mémoire :

1. Le dimanche 12 avril, les VTTistes sont conviés à participer à l'[AberaRide](#) organisée par le club de Villelongue-del-Mont.
2. le samedi 18 avril, c'est nous qui sommes à l'initiative d'un brevet des randonneurs mondiaux 200 km homologué par l'Audax club Parisien dans le cadre de la préparation du Paris-Brest-Paris programmé l'année prochaine. Vous pouvez vous y inscrire dès à présent [ICI](#), sinon, rendez-vous le 18, dès 6h30 salle Ste Cécile pour les formalités d'inscription et les départs. Quoi de plus efficace pour préparer vos participations aux différentes épreuves de la 66° Sud qui auront lieu la semaine suivante.
3. Les 23, 24 et 25 avril, donc, l'agglomération Perpignan - Méditerrané - Métropole nous propose 5 épreuves, chronométrées ou non. La 66 Degrès Sud. Innovation cette année, l'épreuve cyclotourisme moyenne distance (100km) à laquelle nous avons été nombreuses et nombreux à participer l'année dernière sera chronométrée. Il ne faut pas que cela soit dissuasif, tout le monde n'est pas obligé de terminer premier, à chacun son rythme ! Sachez que nos licences FFCT permettent de s'y inscrire et nous dispensent de la fourniture du certificat médical exigé pour les 3 courses homologuées par l'UCI dans le cadre de la préparation des prochains championnats du monde. Sachez aussi dès à présent, que nous organiserons un départ groupé d'Argeles pour rejoindre Canet afin de participer à l'épreuve courte dite 'cyclotourisme'.

Les organisateurs nous font et refont des appels du pied pressants pour que nous les aidions à l'organisation et à l'encadrement des différentes épreuves. Si vous envisagez de leur donner un coup de main, contactez sans tarder Victor Gimenez au 07 81 67 13 18 par téléphone ou SMS. Il vous donnera la marche à suivre.

Dimanche prochain, 29 mars, c'est à Bompas que nous sommes attendus pour café et gourmandises si la forte Tramontane qui sévit daigne se calmer d'ici là, ce qui semble bien incertain. La halle des sports est située à la sortie du village en direction de Pia. Notez que la départementale D11 entre Canet et Ste Marie-la-mer est coupée dans les 2 sens. Nous vous proposons de contourner l'obstacle par l'EuroVélo 8. Voir plus de détail dans le calendrier du club sur notre site internet.

Compte tenu de la disponibilité de l'espace Jules Pams à Valmy, cette année, notre grillade printanière autour du méchoui préparé par Momo aura lieu le samedi 9 mai. Rendez-vous vous est donné à partir de 12h30. Les inscriptions en ligne sont d'ores et déjà ouvertes sur notre site internet en suivant le lien : [GRILLADE2026](#).

Le Conseil d'Administration a fixé les tarifs à : 25 € pour les adhérents du club et à 30 € pour vos invités.

Enfin, les overdoses de chocolat sont tout à fait permises, voire recommandées en ces journées pascales.

Que ces fêtes, souvent propices aux retrouvailles familiales, vous soient aussi joyeuses que gourmandes.

Louis Briquet
Président du VCA .



Le point sécurité de Suzanne ; Cyclistes en groupe.



Que dit le code de la route

Article 43 bis

Deux cyclistes peuvent-ils rouler ensemble de front ? Et s'il s'agit d'un groupe, les cyclistes doivent-ils rouler sur la piste cyclable ou peuvent-ils emprunter la chaussée? Bonnes questions auxquelles voici quelques éléments de réponses.

Un rappel des règles à suivre. Lorsque un groupe de cyclistes comprend moins de 15 membres ceux-ci doivent respecter les règles visant le comportement de tout cycliste individuel, donc rouler sur les pistes cyclables existantes et (ou) praticables.

Sur la piste cyclable, vous pouvez rouler à deux de front mais vous devrez vous replacer l'un derrière l'autre pour permettre à d'autres cyclistes de vous dépasser ou de vous croiser.

Sur une piste cyclable bi-directionnelle, les participants éviteront tout comportement dangereux au sein du groupe et vis à vis des autres usagers.

De même lorsque vous circulez sur la chaussée, le code de la route admet que vous rouliez au maximum à 2 de front l'un à côté de l'autre (par exemple pour protéger un enfant ou une personne non habituée à rouler en groupe) à condition de ne pas gêner le véhicule venant en sens inverse. Mais vous devez impérativement vous replacer l'un derrière l'autre si des véhicules sont signalés à l'arrière par le serre file, ce qui n'est pas obligatoire en agglomération.

Il est important que le groupe de cyclistes reste compact pour éviter de gêner la circulation d'autres usagers en restant bien à droite de la chaussée.

Au dessus de 15 participants, les cyclistes ne sont pas obligés d'emprunter les pistes cyclables et peuvent rouler en permanence à deux de front sur la chaussée à condition de rester groupés sans jamais gêner les véhicules venant de l'arrière et voulant doubler le groupe.

Personnellement, je pense que la sécurité mais aussi la bonne volonté de chacun voudraient que ce même groupe se mette en file indienne à l'approche d'un véhicule venant de l'arrière C'est à l'appréciation de chacun. Voitures et vélos pourraient peut-être ainsi se réconcilier pour mieux se partager l'espace sur la chaussée.

Bonne route à toutes et tous

Le printemps arrive...
Belles sorties à toutes et tous.

Suzanne Mey - Référente Sécurité



NOS COULEURS EN BRETAGNE

(Monsieur Picsou également),

N'hésitez pas à nous faire parvenir une photo lorsque vous portez nos couleurs hors département



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Bulletin n° 4 : Avril 2026

Calendrier de nos activités


Lecture des activités « V.T.T. Tranquillou »


Le degré de difficulté des randonnées proposées est dorénavant qualifié par un code couleur appliqué dans les écritures :

Vert = Sans difficulté, Orange = Partiellement accidenté, Rouge = difficile.

N'hésitez pas à envoyer l'une ou l'autre photos de groupe prise lors de vos activités au secrétariat ;
secretariat@vca66.fr.

Elles nous permettront de mettre en avant votre groupe et de faire vivre nos médias.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Mercredi 1	ROUTE 	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte col 2 ^e m ^e Castelnou, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.	86 km ▲839 m <u>VCA-R830</u>	08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.
Mercredi 1	VTT Tranquillou	Estagel-Caune de l'Arago-Tautavel-Estagel (nouveau) Une forte montée courte mais caillouteuse au milieu- une longue descente caillouteuse à la fin	34 km D+ 620	09H00 Parking Square J.Verne (Agly)
Jeudi 2	VTT Pour tous	Sournia "gros hêtre et. jonquilles " Casse-croûte dans le sac	45 km D+ 1060	9h30 Sournia
Jeudi 2	LOISIR	Argelès Cave, Traverse St-André, Gh, St-André Dr Lycée, Dr, Rp Gh piste cyclable, St. Genis, Brouilla, D40, Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 km ▲406m <u>vca-cl618</u>	Argelès Cave 13h30 St-Génis 14h00

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Vendredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, Canohès, rue de Grenache, piste cyclable, Thuir, R.P.D 18, Déchèterie, D48, D615, R.P. l'Auxineill, Castelnou, D48, Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques , D2, Passa, Tressère, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès (plus court : Fourques vers Villemolaque)	92 km ▲714 m VCA-R934	08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque
Samedi 4	BALADES	Argelès Cave – Av 11 novembre – Rue 14 Juillet Gh - RP dr vers Carrère – Rp piste en face – Port Argelès – Gh Bord de Mer – Gh – Dr Route du Litooral – Piste D81 – 1er RP Gh – Gh Chem de la Mer – Gh – D81 Dr – RP Dr piste – RP Dr piste – Lycée – RP Dr Route Taxod'Avall – Echangeur de Palu Dr – RP en face – Dr Chem de Taxo – Dr Chem St-Colombe - Gh sous chem de fer – Palau Gh route de Sorède – Dr – Gh D618 – RP Dr – Sorède Hall – Gh – Gh EV8 – Retour Argelès par piste Dr.	39 km D+ 114 VCA-BAL406	Argelès Cave 09h00
Samedi 4	VTT Tranquillou	Montauriol, Calmeilles, Oms, Col de Llauro, Col del Puig.	27 km D+ 780	09h00 Mairie de Montauriol
Dimanche 5 Joyeuses Pâques	ROUTE 	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, Taillet col2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès. Plus court : Riuros - Oms	98 km ▲889 m VCA-R930	08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque
Lundi 6	LOISIR	Argelès cave , D2 route de Sorède, traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Dr – Rp piste Gh - St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, col de Bousseilles, Céret, route des cerisiers, St-Jean-Pla-de-Corts, D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès	67 km ▲ 517 m VCA-CL638	Argelès Cave 13h30 St-Génis 14h00
Lundi 6	VTT Pour tous	Argeles cimetièrre, Sorède, Laroque Musculaire	35 km	Argeles cimetièrre 08h00
Mardi 7	Rando	le village abandonné de Comes	10 km D+ 400	Village d'Eus Parking en haut 10 h 00
Mercredi 8	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 à gauche sur D15 col4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, Taillet 2^{ème} , Oms, Llauro, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court: Taillet direct .	102 km ▲1027 m VCA-R1002	08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Mercredi 8	VTT Tranquillou	Port de la Selva, Cadaques, Prévoir une batterie de 750 ou une très bonne condition physique	45 km D+ 800	09h15 Parking a l'entrée Port de la Selva
Jeudi 9	LOISIR	St-Génis – St-André -Argelès Cave – Av de la Retirada - D81 Gh – 2ièm Rp Gh – Latour-Bas-Elne – Elne – Ortaffa – Brouilla - St-Jean-Lasseille, Villemolaque – Trouillas - Fourques,D2, Passa – Tresserre – Banyuls-Dels-Aspres -Brouilla – St-Genis - Argelès.	71 km D+ 360 VCA-CL611	St-Génis 13h30 Argelès Cave 14h00
Jeudi 9	VTT Pour tous	Tossa de mar Information Whatsapp
Vendredi 10	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, Canohès, rue du Grenache, voie verte, D37, D612A, Thuir, R.P. Macdo D612, R.P.en face D615, D48 déchèterie, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	78 km ▲484 m VCA-R734	8h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.
Samedi 11	VTT Tranquillou	Maureillas- Le Perthus Parcours facile. Final sur une monotrace sans difficulté	25 km D+ 770	09h00 Cimetière de Maureillas
Samedi 11	BALADES	Argelès Cave Coop– Av 11 novembre – Rue du 14 juillet Gh – Av de la Retirada – D81 piste Gh – RP piste en face – Rp Dr Bocal – 2 ièm Gh piste Gh piste marina – port de St-Cyprien – Rp fin de port piste Dr – Piste étang – Rp prendre tunnel – piste bord de mer Canet – Port de Canet – Gh piste -Dr bord du port – Gh piste – retour étang – Dr piste du Golf – gh – gh – RP St-Cyprien D81 – Dr chemin de la Salanque – Gh – Dr av de la Retirada - Retour	47 km D+ 90 VCA-BAL405	Argelès Cave 09h00
Dimanche 12	VTT	L'ALBERA RIDE (inscriptions) Cyclo Club Villelonguais Villelongue del Monts	32 km - D+ 900 45 km – D+ 1500 (2 Ravitos)	07 h30 à 09 H 00 Bois du Romaguer
Dimanche 12	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro! 3 ^{ème} , Oms, Calmeilles, col du Fourtout col2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. Plus court : Llauro – Fourques – Villemolaque...	90km ▲890 m VCA-R903	8h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.
Lundi 13	VTT Pour tous	Le Boulou	41 km D+ 800	09H00 Le Boulou cimetière

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Lundi 13	LOISIR	Argelès cave - Sorède - Laroque - Villelongue - A dr descente - RP à Gh - sous la D618 et cyclable à gh - Au bout à dr Av de la Mer - RP le Gami de Vergells à Gh (vers le lac de Villelongue) - A gh Brouilla - St-Jean - Bages - RP Gh D612 - RP à Dr – Dr vers le lac de Villeneuve - Dr - A Gh Traverse de Llanty - Gh - voie verte à Gh - Corneilla - Alenya - St-Cyprien - D81 - Après le pont 2ième à Dr - Gh puis 2ième à gh Chem del pas de l'arbre blanc - Dr route de Taxo cyclable et 1ere à Gh Chemin de la Gabarre - Gh piste Chemin de Neguebous - Retour sur Argelès	60 km D+ 347 VCA-CL645	Argelès Cave 13h30 Laroque 14h00
Mercredi 15	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo D612, D615, Corbère-les-Cabanes, D46, Millas, D612, col de la Bataille col3 ^{ème} , Estagel, D1, col de la Dona col4 ^{ème} , Pézilla, D1, D39, le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. Plus court : Millas vers San Feliu – Le Soler - ...	108 km ▲741 m VCA-R1009	8h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.
Mercredi 15	VTT Tranquillou	Racou, Collioure, Paulilles, Cospron, Racou	30 km D+ 680	09h00 Parking Racou
Jeu 16	VTT Pour tous	Banyuls	30 km D+ 800	09h00 parking Maillol
Jeu 16	LOISIR	Argelès Cave Coop, Route de Sorède, Traverse St André, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km D+ 394 VCA-CL702	Argelès Cave 13h30 St-Génis 14h00
Vendredi 17	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Ponteilla, D37, piste cyclable, R.P, Llupia, D615, Terrats, Fourques, Llauro, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès cimetière, Valmy, Argelès. Plus court : Fourques vers St-Jean .../St Génis ...	88km ▲646 m VCA-R850	8h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.
Samedi 18	B.R.M	BREVET DES RANDONNEURS MONDIAUX	200 KM VCA-BRM200km-2026	Argelès Salle Cécile
Samedi 18	BALADES	Argelès Cave Coop – Route de Sorède – Rp Gh – Dr Cyclable – Hall Sorède Gh – Dr – Gh – DR – Piste – Contournement St-Génis – Mas Sentraille Dr – Sous D618 piste Dr – Rp Lycée Gh vers le lac – Route de Brouilla en face -Dr Palau – Palau Poste Gh – Palau “Vieille Ecole” Dr – Gh Chemin de Taxo – Dr – Taxo d'Amont – Dr – Double RP Gh – Lycée Piste -D81 Dr – Retour par Av de la Retirada	40,4 km D+ 150 VCA-BAL401	Argelès Cave 09h00

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Samedi 18	VTT Tranquillou	Néfiach, lac de Caramany, Cassagne, domaine de Caladroy, Néfiach.	34 km D+ 750	09h00 Néfiach
Dimanche 19	ROUTE P.C THUIR	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <i>traverse de Thuir</i> , Thuir , R.P.MacdoD612, D615, Corbère-les-Cabanes, D615, R.P.D16, St-Michel-de-Llotes, D2, Fontcouverte col 2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	96 km ▲804 m VCA-R920	8h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.
Dimanche 19	LOISIR P.C THUIR	Argelès Cave – Traverse St-André – St-André – St-Génis – Dr Brouilla – Gh St-Jean – Villemolaque – RP Dr Trouillas – RP Gh – Après Trouillas Gh – Dr Chem de Llupia – Dr – D612 Gh – Thuir – Retour Piste – Route du Soler – Dr Ponteilla – Nyls – Entrée de Pollestre Dr – Bages – Ortaffa – Palau par Gué – St-André – Argelès.	60 km D+ 293 VCA-CL651	Argelès Cave 08h30
Lundi 20	LOISIR	Argelès, Traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Rp Palau Gh, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, direction Llauro, descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	65 km ▲410m VCA-CL617	Argelès Cave 13h30 St-Génis 14h00
Lundi 20	VTT Pour tous	Pézilla-la-Rivière	30 km D+ 700	09h00 Pézilla-la-Rivière Parking bord de route
Mardi 21	RANDO	La tour del FAR Tautavel	6 km D+ 390	parking près du musée de la préhistoire 10 h 00
Mercredi 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Le Perthus , La Jonquera, GI-601, Cantallops, Carrer Sant Climent, GI-602, Sant Climent, Espolla, Carrer de Banyuls, Col de Banyuls, Banyuls-sur-Mer, D86, après la cave des Templiers, col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P.D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès. Plus court : Le Perthus – StJean l'Albère	93 km ▲1029 m VCA-R940	8h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.
Mercredi 22	VTT Tranquillou	Les 3 hêtres , l'Ouillat De belles montées et descentes caillouteuses	35 km D+ 900	09h00 A confirmer
Judi 23	VTT Pour tous	Montauriol	27 km D+ 700	09h00 parking Les Hostalets
Judi 23	LOISIR	Argelès, Traverse St-André – Gh – Dr Lycée – Rp Palau Gh piste - St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	64 km ▲300m VCA-CL612	Argelès Cave 13h30 St-Génis 14h00

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
Vendredi 24	Cyclo-resto Inscriptions Guy GOUARIN Tel : 07 86 25 55 51	Matin : 54 km - Millas , Ile sur T, Marquixane, Eus, Prades, Villefranche, Corneilla-de-Conflent Fillols Repas au café de l'Union. Après-midi : 44 km - Col des Millères, Saint Michel de Cuxa, Prades, Eus, Marquixane, Bouleternère, Corbère-les-cabanes, Thuir.	98 km D+; +/- 1000	THUIR parking Avenue Ecoiffier (près M.J.C) 09 h 00
Vendredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 - Borne Michelin , D618, D53, Montbolo, Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court : Borne Michelin – Amélie – Col de Bousseil	90 km ▲833 m <u>VCA-R902</u>	08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.
Samedi 25	BALADES	Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – Rue de 14 juillet Gh – 2 ièm RP Gh - Piste Neguebous – 2ièm Dr – Route Taxo Dr piste – Rp Gh – D81 Gh – RP Gh – Gh Chemin de la Mer – sur pont – Traversé Av – Dr – RP 2ièm – Dr – Gh – Route de Bages – 2ièm Dr Maternité Suisse – Gh Route de Bages – 1ere Dr – Dr Chemin d'Elne – D49 Gh – Ortaffa – Gh vers Palau – Guè – Dr – Gh St-Génis – En face puis Gh EV08 - Argelès	40,5 km D+ 186 <u>VCA-BAL402</u>	Argelès Cave 09h00
Samedi 25	VTT Tranquillou	Circuit Papillon	34 km D+ 660	09h00 Parking Paulilles
Samedi 25	LOISIR	66 Degrès Sud Départ groupé pour les inscrits du groupe Loisir	88km dont 50 km rando organisation	07 h 15 Espace Carrère
Dimanche 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, Laroque-des-Albères, Sorède, Cimetière d'Argelès, Valmy, Collioure, R.P. route de la Madeloc, D86, Col de la Serra, Col de Mollo, dir Port-Vendres, D914, Banyuls, entrée de Cerbère, route des Cochons , col de Gran Bau, Banyuls, R.P.D86, route du Mas Reig, église SanMiquel col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès Plus court ; Eviter la route des cochons ou/et direct Port Vendres/Collioure	80 km ▲1198 m <u>VCA-R857</u>	8h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.
Lundi 27	VTT Pour tous	Maureillas	30 km D+ 800	09H00 Maureillas cimetière
Lundi 27	LOISIR	Argelès Cave – Traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Rp Palau piste Gh – St-Génis – Les Thermes du Boulou – Rp gh – Dr St-Martin – Gh – St-Jean-Pla-de-Corts – Vivès – Gh Llauro - Céret – Dr – RP Gh – Lycée – Maureillas – Rp Gh -Les Jardins du Boulou – 2ièm RP Dr sous le pont - Gh – Gh route Montesquieu - RP Dr – St-Génis – St-André - Argelès	70,5 km D+ 532 <u>VCA-CL719</u> (nouveau)	Argelès Cave 13h30 St-Génis 14h00
Mercredi 29	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès , Le Vila, D15, D618 col ³ ^m e borne Michelin, D618, Taulis, St-	105 km ▲1060 m	8h30 Mairie Argeles

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaires et RdV
		Marsal, col Xatard col 2 ^{ème} , col Fourtou, Oms, Lauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès. Plus court : a) Pt de Reynes – Oms – Taillet b) Col du Fourtou – Montauriol - Fourques	VCA-R1008	09h00 Market Laroque.
Mercredi 29	VTT Tranquillou	Direction les Merles, Chapelle St Laure, Valmy, mas d'en Jordi, 1 passage un peu technique après le mas d'en Jordi.	30 km D+ 750	09h00 Cimetière Argeles sur Mer
Jeudi 30	VTT Pour tous	Nohedes Casse-croûte dans le sac	43 km D+ 1496	09h00 PRADES parking lycée
Jeudi 30	LOISIR	Argelès Cave – Traverse St-André – St-André - St-Génis - Dr - Piste Gh - Les Thermes du Boulou – RP Gh – Dr St-Martin – Gh – Maureillas – RP Dr – Gh Villargell – Dr – Cerèt – Pont du diable – Piste Aubiry – St-Jean – Gh – Piste du Lac – Le Boulou – Gh – Gh Pont – Piste Gh - St-Génis – Gh Chem Ste-Colombe – Traverse de Palau – Palau poste Dr – 2 ^{ème} Gh – RP Dr - Av D618 Piste Gh – RP Argelès – Déchetterie .	64 km D+ 290 VCA-CL650	Argelès Cave 13h30 St-Génis 14h00

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com> (suivre trouver un parcours et saisir sa référence VCA- figurant dans le tableau ci-dessus).

Vous pouvez y accéder directement en cliquant sur les liens actifs associés à chaque sortie.

Si vous habitez Argelès ou dans ses environs et que vous n'êtes pas licencié(e) à quelque fédération sportive que ce soit, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert(e) par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Vous êtes en vacances à Argeles/mer ou dans ses environs, à partir du 15 mai, le VCA vous accueille dans ses différents groupes d'activité ROUTE et VTT. Il vous suffit de vous présenter au point de rendez-vous. Que vous soyez licencié cyclisme ou pas, le VCA a souscrit une assurance nécessaire à votre couverture Responsabilité Civile.

Informations complémentaires sur notre site Internet <https://vca66.fr> ou auprès de notre secrétaire : secretariat@vca66.fr ou tél. 066382299





Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1, 2 et 3

Avril 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

<p><u>01/04/2026</u> 86 km ▲839 m <u>VCA-R830</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>	<p><u>03/04/2026</u> 67 km ▲406m <u>vca-cl618</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>	<p><u>05/04/26</u> 98 km ▲889 m <u>VCA-R930</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>	<p><u>08/04/26</u> 102 km ▲1027 m <u>VCA-R1002</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>	<p><u>10/04/26</u> 78 km ▲484 m <u>VCA-R734</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte!</u> 2^{ème} <u>Castelnou</u>, Thuir, St Colomb, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u>, Pollestres, D39, Canohès, rue de Grenache, piste cyclable, Thuir, R.P.D18, Déchèterie, D48,D615, R.P.l'Auxineill, <u>Castelnou</u>, D48, Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, D2, <u>Passa</u>, Tressère, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès</p> <p>plus court : Fourques vers Villemolaque</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <u>voie verte</u>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet!</u> 2^{ème}, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u>, Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u>, Elne, St-Cyprien, Argelès.</p> <p>Plus court : Riuros - Oms</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618! D15! 4^{ème} <u>borne Michelin</u>, Le Vila, <u>Taillet</u> 2^{ème}, Oms, Llauro, <u>Vivès</u>, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p> <p>Plus court: Taillet direct .</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, <u>Canohès</u>, rue du Grenache, <u>voie verte</u>, D37, D612A, Thuir, R.P. Macdo D612, R.P.en face D615, D48 déchèterie, <u>St. Colombe</u>, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis,</p>

<p><u>12/04/26</u> 90km ▲890 m <u>VCA-R903</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>	<p><u>15/04/26</u> 108 km ▲741 m <u>VCA-R1009</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>	<p><u>17/04/2026</u> 88km ▲646 m <u>VCA-R850</u> 09h00 Mairie Argeles</p>	<p><u>19/04/2026</u> 96 km ▲804 m <u>VCA-R920</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>	<p><u>22/04/2026</u> 93 km ▲1029 m <u>VCA-R940</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>
<p>Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro! 3^{ème}, Oms, Calmeilles, col du Fourtou! 2^{ème}, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p>Plus court : Llauro – Fourques – Villemolaque - ...</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo D612, D615, Corbère-les-Cabanes, D46, Millas, D612, col de la Bataille! 3^{ème}, Estagel, D1, col de la Dona! 4^{ème}, Pézilla, D1, D39, le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p>Plus court : Millas vers San Feliu – Le Soler - ...</p>	<p>Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Ponteilla, D37, <i>piste cyclable</i>, R.P, Llupia, D615, Terrats, Fourques, Llauro, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès cimetière, Valmy, Argelès.</p> <p>Plus court : Fourques vers St-Jean .../St Génis ...</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <i>traverse de Thuir</i>, Thuir, R.P.MacdoD612, D615, Corbère-les-Cabanes, D615, R.P.D16, St-Michel-de-Llotes, D2, Fontcouverte! 2^{ème}, Montauriol, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> <p>Pause-Café Thuir</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Le Perthus, La Jonquera, GI-601, Cantallops, Carrer Sant Climent, GI-602, Sant Climent, Espolla, Carrer de Banyuls, Col de Banyuls, Banyuls-sur-Mer, D86, après la cave des Templiers, col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P.D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.</p> <p>Plus court : Le Perthus – StJean l'Albère</p>

<p><u>24/04/26</u> 90 km ▲833 m <u>VCA-R902</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>	<p><u>26/04/26</u> 80 km ▲1198 m <u>VCA-R857</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>	<p><u>29/04/26</u> 105 km ▲1060 m <u>VCA-R1008</u> 08h30 Mairie Argeles 09h00 Market Laroque.</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 - Borne Michelin, D618, D53, Montbolo, Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.</p> <p>Plus court : Borne Michelin – Amélie – Col de Bousseil</p>	<p>Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, Laroque-des-Albères, Sorède, Cimetière d'Argelès, Valmy, Collioure, R.P. route de la Madeloc, D86, Col de la Serra, Col de Mollo, dir Port-Vendres, D914, Banyuls, entrée de Cerbère, route des Cochons, col de Gran Bau, Banyuls, R.P.D86, route du Mas Reig, église SanMiquel col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès</p> <p>Plus court ; Eviter la route des cochons ou/et direct Port Vendres/Collioure</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15! D618! 3^{ème} borne Michelin, D618, Taulis, St-Marsal, col Xatard! 2^{ème}, col Fourtou, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> <p>Plus court : a) Pt de Reynes – Oms – Taillet b) Col du Fourtou – Montauriol - Fourques</p>



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS SECTION CYCLO-LOISIR

Avril 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

<p>02 avril 2026 67 km ▲406m vca-cl618 13h30 Cave 14h00 St-Génis</p>	<p>06 avril 2026 67 km ▲ 517 m VCA-CL638 13h30 Cave 14h00 St-Génis</p>	<p>09 avril 2026 71 km D+ 360 VCA-CL611. 13h30 St-Génis 14h00 Cave</p>	<p>13 avril 2026 60 km D+ 347 VCA-CL645 13h30 Cave 14h00 Laroque</p>	<p>16 avril 2026 71 km D+ 394 VCA-CL702 13h30 Cave 14h00 St-Génis</p>
<p>Argelès Cave, Traverse St-André, Gh, St-André Dr Lycée, Dr, Rp Gh piste cyclable, St. Genis, Brouilla, D40, Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès cave , D2 route de Sorède, traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Dr – Rp piste Gh - St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, col de Bousseilles, Céret, route des cerisiers, St-Jean-Pla-de-Corts, D13, piste cyclable, <i>voie verte</i>, les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès</p>	<p>St-Génis – St-André -Argelès Cave – Av de la Retirada - D81 Gh – 2ièm Rp Gh – Latour-Bas-Elne – Elne – Ortaffa – Brouilla - St-Jean-Lasseille, Villemolaque – Trouillas - Fourques,D2, Passa – Tresserre – Banyuls-Dels-Aspres -Brouilla – St-Genis - Argelès.</p>	<p>Argelès cave - Sorède - Laroque - Villelongue - A dr descente - RP à Gh - sous la D618 et cyclable à gh - Au bout à dr Av de la Mer - RP le Gami de Vergells à Gh (vers le lac de Villelongue) - A gh Brouilla - St-Jean - Bages - RP Gh D612 - RP à Dr – Dr vers le lac de Villeneuve - Dr - A Gh Traverse de Llanty - Gh - voie verte à Gh - Corneilla - Alenya - St-Cyprien - D81 - Après le pont 2ième à Dr - Gh puis 2ième à gh Chem del pas de l'arbre blanc - Dr route de Taxo cyclable et 1ere à Gh Chemin de la Gabarre - Gh piste Chemin de Neguebous - Retour sur Argelès</p>	<p>Argelès Cave Coop, Route de Sorède, Traverse St André, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>

<p>19 avril 2026 60 km D+ 293 <u>VCA-CL651</u> 08 h 30 Cave P-C THUIR</p>	<p>20 avril 2026 65 km D+ 410 m <u>VCA-CL617</u> 13h30 Cave 14h00 St-Génis</p>	<p>23 avril 2026 64 km ▲300m <u>VCA-CL612</u> 13h30 Cave 14h00 St-Génis</p>	<p>27/04/26 70,5 km D+ 532 <u>VCA-CL719</u> 13h30 Cave 14h00 St-Génis</p>	<p>30 avril 2026 64 km D+ 290 <u>VCA-CL650</u> 13h30 Cave 14h00 St-Génis</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <i>traverse de Thuir, Thuir</i>, R.P.MacdoD612, D615, Corbère-les-Cabanes, D615, R.P.D16, <u>St-Michel-de-Llotes, D2, Fontcouverte col2^{ème}</u>, Montauriol, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Rp Palau Gh, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, direction Llauro, descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Traverse St-André – Gh – Dr Lycée – Rp Palau Gh piste - St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès Cave – Traverse St-André – Gh St-André – Dr Lycée – Rp Palau piste Gh – St-Génis – Les Thermes du Boulou – Rp gh – Dr St-Martin – Gh – St-Jean-Pla-de-Corts – Vivès – Gh Llauro - Cérèt – Dr – RP Gh – Lycée – Maureillas – Rp Gh -Les Jardins du Boulou – 2ièm RP Dr sous le pont - Gh – Gh route Montesquieu - RP Dr – St-Génis – St-André - Argelès</p>	<p>Argelès Cave – Traverse St-André – St-André - St-Génis - Dr - Piste Gh - Les Thermes du Boulou – RP Gh – Dr St-Martin – Gh – Maureillas – RP Dr – Gh Villargell – Dr – Cerèt – Pont du diable – Piste Aubiry – St-Jean – Gh – Piste du Lac – Le Boulou – Gh – Gh Pont – Piste Gh - St-Génis – Gh Chem Ste-Colombe – Traverse de Palau – Palau poste Dr – 2ième Gh – RP Dr - Av D618 Piste Gh – RP Argelès – Déchetterie .</p>



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS SECTION BALADES

Avril 2026

Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.

<p><u>04 avril 2026</u> 39 km D+ 114 <u>VCA-BAL406</u> Argelès Cave 09 h 00</p>	<p><u>11 avril 2026</u> 47 km D+ 90 <u>VCA-BAL405</u> Argelès Cave 09 h 00</p>	<p><u>18 avril 2026</u> 40,4 km D+ 150 <u>VCA-BAL401</u> Argelès Cave 09 h 00</p>	<p><u>25 avril 2026</u> 40,5 km D+ 186 <u>VCA-BAL402</u> Argelès Cave 09 h 00</p>
<p>Argelès Cave – Av 11 novembre – Rue 14 Juillet Gh - RP dr vers Carrère – Rp piste en face – Port Argelès – Gh Bord de Mer – Gh – Dr Route du Litooral – Piste D81 – 1er RP Gh – Gh Chem de la Mer – Gh – D81 Dr – RP Dr piste – RP Dr piste – Lycée – RP Dr Route Taxod'Avall – Echangeur de Palu Dr – RP en face – Dr Chem de Taxo – Dr Chem St-Colombe - Gh sous chem de fer – Palau Gh route de Sorède – Dr – Gh D618 – RP Dr – Sorède Hall – Gh – Gh EV8 – Retour Argelès par piste Dr.</p>	<p>Argelès Cave Coop– Av 11 novembre – Rue du 14 juillet Gh – Av de la Retirada – D81 piste Gh – RP piste en face – Rp Dr Bocal – 2 ièm Gh piste Gh piste marina – port de St-Cyprien – Rp fin de port piste Dr – Piste étang – Rp prendre tunnel – piste bord de mer Canet – Port de Canet – Gh piste -Dr bord du port – Gh piste – retour étang – Dr piste du Golf – gh – gh – RP St-Cyprien D81 – Dr chemin de la Salanque – Gh – Dr av de la Retirada - Retour</p>	<p>Argelès Cave Coop – Route de Sorède – Rp Gh – Dr Cyclable – Hall Sorède Gh – Dr – Gh – DR – Piste – Contournement St-Génis – Mas Sentraille Dr – Sous D618 piste Dr – Rp Lycée Gh vers le lac – Route de Brouilla en face -Dr Palau – Palau Poste Gh – Palau “Vieille Ecole” Dr – Gh Chemin de Taxo – Dr – Taxo d'Amont – Dr – Double RP Gh – Lycée Piste -D81 Dr – Retour par Av de la Retirada</p>	<p>Argelès Cave Coop – Av 11 novembre – Rue de 14 juillet Gh – 2 ièm RP Gh - Piste Neguebous – 2ièm Dr – Route Taxo Dr piste – Rp Gh – D81 Gh – RP Gh – Gh Chemin de la Mer – sur pont – Traversé Av – Dr – RP 2ièm – Dr – Gh – Route de Bages – 2ièm Dr Maternité Suisse – Gh Route de Bages – 1ere Dr – Dr Chemin d'Elné – D49 Gh – Ortaffa – Gh vers Palau – Guè – Dr – Gh St-Génis – En face puis Gh EV08 - Argelès</p>