



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : president@vca66.fr

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)



Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°3 : mars 2025.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 1^{ier}	VTT tranquillou	Inédit : Salses-le-château - Fitou – Salses. Accompagnateur : Denis	38 km ▲ 650 m Diff. M.	9h00 Salse Parking du château.
Dimanche 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, Taillet Δ2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Ville- molaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 km ▲ 732m openrun. <u>VCA-R827</u>	8h30 Mairie Argeles/mer 9h00 Market La- roque
Lundi 3	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, Market Laroque, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	52 km ▲ 479 m openrun. <u>vca-cl501</u>	13h30 Argeles/mer cave coopé 14h St Genis
Lundi 3	VTT pour tous confirmés	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d'en Bordes - Mas d'en Massot - Tanya – Argelès. Musculaires bienvenus. Guide : PhConnefroy	34 km ▲ 400 m Diff.F openrun. <u>vca-vtt05</u>	9h00 Argeles/mer Cimetière
Mercredi 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, TailletΔ2 ^{ème} , ←D13, Calmeilles, col Fourtou, →Can Baills, Montauriol, Fourques, Ville- molaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. Plus court: Taillet, → Oms, Llauro, Fourques, ...	95 km ▲ 981 m openrun. <u>VCA-R915</u>	8h30 Mairie Argeles/mer 9h00 Market La- roque

VCA Bulletin n° 3 – mars 2025

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 5	VTT tranquillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. Accompagnateur : Roger.	26 km ▲ 700 m <i>Diff. M openrun. vca-vtt01</i>	9h00 Valmy parking
Jeudi 6	VTT Pour tous confirmés	Banyuls-sur-mer. Sant Quirze de Colera. <i>Casse-croûte tiré du sac.</i> Guide : PhConnefroy Parking Maillol, route des mas.	35 km ▲ 1000 m <i>Diff. M</i>	9h00 Banyuls/Mer
Jeudi 6	LOISIR	Argeles, St Genis, Brouilla, Banyuls-del-Aspres, St Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, direction Llauro, puis aux écoles prendre la voie verte des Aspres, chemin des écureuils, Passa, tressère, Mas Mules, Villemolaque, St Jean-Lasseille, Brouilla, St Genis, Argeles/mer.	64 km ▲ 429 m <i>openrun. vca-cl642</i>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Vendredi 7	ROUTE	Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, Laroque-des-Albères, ←D11 Ville-longue-dels-Monts, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , Le Perthuis, ←D900, casino du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	83 km ▲ 637 m <i>openrun. VCA-R856 ou 10553700</i>	8h30 Mairie Argeles/mer 9h00 Market La- roque
Samedi 8	VTT tranquillou	Ille sur Têt - Belestat – Néliach. Accompagnant : phil & JMV.	28 km ▲ 685 m <i>Diff. M Openrun. vca-vtt44</i>	9h00 Ille/Têt Parking bord de la Têt.
Dimanche 9	ROUTE	Argelès, St-Cyprien plage, Canet plage, vil-lage, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39 Canohès, ←rue du Grenache, <i>piste cyclable</i> , Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	86 km ▲ 437 m <i>openrun. VCA-R829 ou 11039856</i>	9h00 Mairie Argeles/mer Pause-café à Canet
Lundi 10	LOISIR	Argeles/mer, St Cyprien, Canet en Roussillon, EV8, Sainte Marie-de-la-mer, Torreille, St Laurent de la Salanque, voie verte de l'Agly, le Barcares et retour.	64 km ▲ 130 m <i>openrun. vca-cl639</i>	14h00 Argeles/mer Cave coopé.
Lundi 10	VTT Pour tous confirmés	St Martin l'Albère – Requesens ; Guide : PhConnefroy	35 km ▲ 1000 m <i>Diff. M</i>	9h00 St Martin
Lundi 10	Réunion mensuelle	Réunion mensuelle du Conseil d'Administra-tion ouverte à tous les membres du VCA		18h00 Argeles/mer Salle Cécile.

VCA Bulletin n° 3 – mars 2025

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 11	Rando pédestre	La Chapelle Santa Engracia , Amélie les bains. RdV : parking du complexe sportif à la sor- tie vers Arles/Tech.	8 km ▲ 300 m <i>Diff. M</i>	10h00 Amélie-les- bains
Mercredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, Montesquieu△4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Llauro△3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, Bages, →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Ar- gelès.	90 km ▲ 797 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R901</u> ou <u>11039885</u>	8h30 Mairie Argeles/mer 9h00 Market La- roque
Mercredi 12	VTT tranquillou	Port Vendres - Cap Béar- Paulilles - Ba- nyuls - Port Vendres. Accompagnants : Denis.	25 km ▲ 550 m <i>Diff. M</i>	9h00 Port-Vendres Parking des camping cars.
Jeudi 13	VTT pour tous confirmés	Serralongue. Lamanère repas pris au resto. Guide : PhConnefroy. RdV ; parking Lamanère.	40 km ▲ 1000 m <i>Diff. M</i>	9h30 Serralongue
Jeudi 13	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻D37, ↻ piste cyclable, Thuir, R.P. ↻D18, X ↻D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ↻D2, ↻ Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲415 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl610</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Vendredi 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P→D612, R.P.Millas, →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, Le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	89 km ▲ 481 m <i>Openrun.</i> <u>VCA-R841</u> ou <u>11040027</u>	8h30 Mairie Argeles/mer 9h00 Market La- roque
Samedi 15	VTT tranquillou	Les falaises de Leucate - Port La Nouvelle - La Palme – Leucate. Accompagnateur : Denis. RdV : parking du restaurant, près du phare.	45 km ▲250 m <i>Diff. M</i>	9h00 Leucates
Dimanche 16	ROUTE	Argelès, St-Cyprien, Alenya, D11, St-Na- zaire, Canet village, Ste-Marie, ←D12 Ville- longue, Bompas , ½ tour, Villelongue, →D617B, <i>le tour du R.P</i> →Av. de Perpignan, Canet village, →D11, R.P. St-Nazaire, → rocade, R.P→D42 Cabestany, ←D22, Sa- leilles, R.P. Alenya, →D39 Théza, Villeneuve, R.P. Montescot, → Bages, ←St-Jean-Las- seille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	87 km ▲ 319 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R808</u> ou <u>11014217</u>	9h00 Mairie Argeles/mer Pause-café à Bompas

VCA Bulletin n° 3 – mars 2025

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 17	LOISIR	Argeles, St Genis, Brouilla, Banyuls-del-Aspres, St Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir-del-camp, tout droit Passa, Fourques, direction Llauro, puis aux écoles prendre la voie verte des Aspres, chemin des écureuils, Passa, Tressère, Le Boulou, voie verte vers St Genis et Argeles/mer.	60 km ▲429 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl643</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Lundi 17	VTT Pour tous confirmés	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Felliü – Camélas – Thuir. Guide : PhConnefroy RdV : Parking carrière route de Castelnou.	21 km ▲ 503 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt38</u>	9h00 Thuir
Mercredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, col du Riuros△3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, ←St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	83km ▲ 827 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R813</u> ou <u>11039994</u>	8h30 Mairie Argeles/mer 9h00 Market Laroque
Mercredi 19	VTT tranquillou	Las Illas - col de Pou - Col des Mirailles - Las Illas. Casse-croute ou resto possibles. parking prairie à gauche route de Ceret	40 km ▲750 m <i>Diff. M</i>	9h00 Las Illas
Jeudi 20	LOISIR	Argeles/mer, St Genis, Le Boulou et Maureillas (voie verte), Céret, Le pont de Reynes, Reynes, le col Boucells, Céret, Saint Jean-Pla-de Corts (par la piste cyclable), rejoindre la voie verte, St Genis, Argelès/mer.	67 km ▲517 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl638</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Jeudi 20	VTT Pour tous confirmés.	Sournia – Benta – Col Bas – Les Verriers – Boire – Sournia . Guide : PhConnefroy	45 km ▲ 1040 m <i>Diff. AD</i>	9h30 Sournia.
Vendredi 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, Camélas, R.P. →D58, →D612, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	89 km ▲ 579 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R840</u> ou <u>12193178</u>	8h30 Mairie Argeles/mer 9h00 Market Laroque
Vendredi 21	Cyclo-Resto Prévenir Guy Gouarin la veille tel : 07 86 25 55 51	Balade en Emporda : Perelada, Castello de Empurias, Fortia, Toroella de Fluvia, Sant Miguel , Sant Mori, Vilaür, Bascara, Crespia, Navata . Repas. (65 km) Vilanant, Cistella, Terrades, Llers, Cabanes, Peralada. (35 km)	100 km ▲ 960 m <i>Openrun.</i> <u>20775334</u>	9h00 Perelada Parking à l'entrée du village à droite

VCA Bulletin n° 3 – mars 2025

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivélé	Horaire et RdV
Samedi 22	VTT tranquillou	Argelès – le Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. Accompagnateur : Jean-Marie. <i>Openrunner.com ; vca-vtt08</i>	32 km ▲ 850 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Le Racou Parking Valmarie.
Dimanche 23	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, Elne (pause café) , Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Llauro ^{3ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès Pour les grimpeurs : Llauro - Oms, Taillet – Pont de Reynes – Céret	82 km ▲ 561 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R807</u>	9h00 Mairie Argeles/mer
Lundi 24	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P.  , Maureillas centre, X  D13c, X  D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	63 km ▲ 545 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl615</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 Laroque
Lundi 24	VTT Pour tous confirmés	Ille sur Têt - Roc Haut- Mas Torner. Guide : PhConnefroy RdV : Parking bords de la Têt. <i>Openrunner.com ; vca-vtt45</i>	27 km ▲ 626 m <i>Diff. M</i>	9h00 Ille/Têt
Mardi 25	Rando pédestre	Le Mont Hélène, Caixas. Parking en contrebas de la mairie à Caixas.	10 km ▲ 400 m <i>Diff. M</i>	10h00 Caixas
Mercredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, Arles/Tech, Amélie, Céret, <i>piste cyclable</i> , Saint-Jean-pla-de-Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès/mer. Plus court : 1/2 tour à Amélie-les-Bains. Plus long : ½ tour à Le Tech	95 km ▲ 577 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R913</u> <u>19540697</u>	8h30 Mairie Argeles/mer 9h00 Market Laroque
Mercredi 26	VTT tranquillou	Maury parcours sous le château de Queribus	28 km ▲ 760 m <i>Diff. M</i>	9h00 Maury Centre ville.
Jeudi 27	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P.  D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> ,  D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲ 415m <i>openrun.</i> <u>vca-cl616</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Jeudi 27	VTT Pour tous confirmés	Bouleternère – St Michel de Llotte – Croix Fallibe – Casefabre – Serrabone – Boulternère	41 km ▲ 1000 m <i>Diff.AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt42</u>	9h30 Boulternère

VCA Bulletin n° 3 – mars 2025

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 28	ROUTE	Souvenir Robert Mairesse : Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, col du Riuros△3 ^{ème} , Llauro, (stop sur la stèle souvenir) Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	80 km ▲ 617 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R802</u> <u>12192924</u>	8h30 Mairie Argeles/mer 9h00 Market La-roque
Samedi 29	VTT tranquillou	Taulis - Col Formentera - La Bastide - Col Ram - Taulis	44 km ▲ 900 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Taulis Sortie du village.
Dimanche 30	ROUTE 	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla (concentration cyclo) , R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, Canohès, Toulouse, D39, →D916, R.P. ←D616A, R.P. ←Baho, D616, →D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B/D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, Ste. Marie, →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, D22, St. Cyprien, Argelès	95 km ▲ 396 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R914</u> <i>ou</i> <u>19540894</u>	8h30 Mairie Argeles/mer 9h00 Market La-roque
Lundi 31	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseills, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, 🚲 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km ▲ 394 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl702</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Lundi 31	VTT Pour tous confirmés	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monitrice Vallée heureuse - La Pave monitrice – Argelès/mer.	31 km ▲ 563 m <i>Dif. AF</i> <i>Openrun.</i> <u>vca-vtt03</u>	9h00 Argelès/mer cimetière

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, *Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo)* ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Informations complémentaires sur toutes nos activités et les modalités d'adhésion auprès de notre secrétaire Louis Briquet : 06 63 82 29 95 ou par mail : secretariat@vca66.fr

Chroniques du VCA.

Licences et cartes VCA au format CB rigide.

Comme les années précédentes, nous éditerons les licences FFCT et les cartes membre du VCA sous la forme de plaquette rigide au format carte bleu. Plusieurs problèmes techniques ont retardé leurs impressions mais elles sont en cours. Les cartes vous seront remises ou expédiées rapidement.

Complément d'information sur les assurances individuelles et club.

La publication de la rubrique relative aux licence et assurance FFCT dans la lettre d'information n° 41 a suscité doute, interrogation et incompréhension parmi de nombreuses et nombreux membres du VCA. Nombre d'entre vous s'interrogent et nous interrogent ; *'mais alors, moi est-ce je peux ou pas continuer à partager les activités du VCA ?'*

Les compléments d'information apportés ici devraient lever toutes les ambiguïtés.

Le cas de figure décrit dans la lettre 41 (mais qui pourrait résulter aussi bien d'un accident cardiaque ou cérébral lors d'une sortie en période canicule, par exemple) ne concerne que les non licenciés ou les licenciés en 2024 qui n'auraient pas encore reconduit leur adhésion en 2025. Passé la date du 28 février, ces cyclos et randonneurs ne seront plus couverts par leur assurance 2024 qui s'arrête ce jour-là.

Ce cas de figure ne concerne pas :

- 1) **Les licenciés dans des clubs voisins affiliés à la FFCT** (St Cyprien, Brouilla, Thuir, etc) qui viennent partager nos sorties. Ils sont couverts par l'assurance associée à leur licence FFCT.
- 2) **Les non encore licenciés qui voudraient découvrir nos activités** avant de franchir le pas et de nous rejoindre. L'assurance club, leur permet de venir partager 3 de nos sorties avant de s'engager ou pas.
- 3) **Les adhérents à des clubs affiliés à toutes autres fédérations nationales que la FFCT** : UFOLEP, FFC, FSGTR triathlon, etc. En principe, ils sont couverts par l'assurance associée à leur licence. Toutefois, si leur compagnie d'assurance venait à faire défaut sous le prétexte que l'accident est survenu lors d'une sortie organisée par une structure tierce, le VCA souscrit auprès de la FFCT une assurance spécifique qui prendra le relais. Donc pas de problème, si vous êtes dans ce cas, vous êtes toujours le bienvenu dans les groupes VCA.
- 4) **Les non licenciés qui viennent participer aux événements exceptionnels** que nous organisons tout au long de l'année : les brevets Audax, nos 'Mar i Munts' estivaux, la sortie 'mai en vélo l'année dernière, la sortie nocturne Téléthon cette année... Pour chacun de ces événements, le VCA souscrit une assurance spécifique en responsabilité civile pour les accueillir, les couvrir et se couvrir en retour.
- 5) **Les non licenciés en vacances à Argeles et dans ses environs durant la période estivale.** Pour pouvoir les accueillir dans nos différentes activités ROUTE et/ou VTT comme occasionnellement rando pédestre, le VCA souscrit auprès de la FFCT une assurance spécifique en responsabilité civile. Notez que cette assurance spécifique ne couvre que la seule période estivale du 15 juin au 15 septembre.
- 6) **Les participantes et participants au séjour prochain à Chorges.** Si elles ou ils ne sont pas adhérents FFCT, nous leur faisons, en effet, obligation d'adhérer au VCA (cotisation membre bienfaiteur à 35 €) non pas pour des raisons d'assurance mais pour des raisons fiscales. Une association ne peut organiser des séjours touristiques qu'à l'attention de ses membres, sinon l'administration fiscale considère qu'elle fait une concurrence déloyale aux officines spécialisées (pas de TVA, pas d'impôt, pas de charge...) et peut la pénaliser.

Finalement, il n'y a qu'un seul cas de figure pour lequel nous n'avons pas de solution : celui des membres VCA non licenciés et qui participent à l'une ou l'autre de nos activités, ce qui est grandement paradoxal, chacun en conviendra. Alors, si vous ne l'avez pas encore fait et si bien sûr vous comptez le faire, renouvelez maintenant sans plus attendre votre licence en téléchargeant le dossier d'adhésion sur notre site internet : VCA-FFCT 2025 ou en le demandant à notre trésorier ou à notre secrétaire.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1+2+3

Mars 2025

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et le coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour)

D 02/03/2025 N°Openr. VCA-R827 85km Δ 732m identif :12585080 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	M 05/03/2025 N°Openr. VCA-R915 95km Δ 981m identif :11358583 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	V 07/03/2025 N°Openr. VCA-R856 83km Δ 637m identif :10553700 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	D 09/03/2025 N°Openr. VCA-R829 86km Δ 437m identif :11039856 Départ:-09h00 Mairie	M 12/03/2025 N°Openr. VCA-R901 90km Δ 797m Identif :11039885 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market
Argelès maitie Market Laroque St. Genis Les Thermes du Boulou St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> Maureillas Céret Pt. de Reynès Taillet Δ2 ^{ème} Oms Llauro Fourques Villemolaque Brouilla St. Genis Argelès.	Argelès mairie Market Laroque St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> Maureillas Céret Pt. de Reynès Taillet Δ2 ^{ème} , D13, Calmeilles col Fourtou Can Baills, Montauriol, Fourques, Villemolaque Brouilla St. Genis Argelès. Plus court : Taillet, Oms, Llauro, Fourques, ...	Argelès mairie Market Laroque R.P.en face D50 la déchèterie Laroque-des-Albères, D11 Villemolaque-dels-Monts Montesquieu Les Thermes du Boulou Maureillas D13 (dir. Las Illas) D13C Riunoguès <i>piste cyclable</i> Le Perthus D900 casino du Boulou St-Genis Brouilla Ortaffa Elne Latour-Bas-Elne St-Cyprien Argelès.	Pause café à Canet : Argelès mairie St-Cyprien plage, Canet P. Café parking Intermarché Casino, Canet village D11, St-Nazaire, Alenya D39 Théza Villeneuve la Raho, Pollestres D39 Canohès, rue du Grenache <i>piste cyclable</i> Thuir R.P.D18 Ste-Colombe Terrats Fourques, Villemolaque Brouilla St-Genis Argelès.	Argelès Market Laroque St-Genis D61A Villemolaque, Montesquieu Δ4 ^{ème} , Les Thermes St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> Maureillas Céret Llauro Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, D40B Bages D49 Ortaffa Elne St- Cyprien Argelès.

VCA Bulletin n° 3 – mars 2025

V 14/03/2025 N°Openr. VCA-R841 89km Δ 481m identif :11040027 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	D 16/03/2025 N°Openr. VCA-R808 87km Δ 319m identif :11014217 Départ:-09h00 Mairie	M 19/03/2025 N°Openr. VCA-R813 83km Δ 827m identif :11039994 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	V 21/03/2025 N°Openr. VCA-R840 89km Δ 538m identif :12193178 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	D 23/03/2025 N°Openr. VCA-R807 82 km Δ 561m identif :11039741 Départ:-09h00 Mairie
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir R.P. Macdo D612, R.PD612 R.P.Millas, D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	Pause café à Bompas : Argelès, St-Cyprien, Alenya, D11, St- Nazaire, Canet village, Ste-Marie, D12 Villelongue, Bompas P. Café Mas Pams proximité Mairie, ½ tour, Villelongue, D617B, <i>le tour du R.P. Av. de</i> Perpignan, Canet village, D11, R.P. St- Nazaire, rocade, R.PD42, Cabestany, D22, Saleilles, R.P. Alenya, D39 Théza, Villeneuve, R.P. Montescot, Bages, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St- Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, col du Riuros Δ 3^{ème}, Llauro, Fourques, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, D48, Déchèterie, D615, Camélas, R.P.D58, D612, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Pause café à Elne : Argelès, St-Cyprien village, Elne P. Café salle gavroche Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Llauro Δ3^{ème}, Céret, Maureillas, <i>voie</i> <i>verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès Grimpeurs : Llauro - Oms, Taillet – Pont de Reynes – Céret ...
M 26/03/2025 N°Openr. VCA-R913 95km Δ 577m identif :3960476 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	V 28/03/2025 N°Openr. VCA-R802 80km Δ 617m identif :12192924 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market	D 30/03/2025 N°Openr. VCA-R914 95km Δ 396m identif :19540894 Départ:-08h30 Mairie -09h00 Market		
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie</i> <i>verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, 1/2 tour Arles/Tech, Amélie, Céret, <i>piste cyclable</i>, Saint-Jean-pla-de- Corts, Le Boulou, Casino du Boulou, St- Genis, Argelès. Plus court : 1/2 tour à Amélie les Bains. Plus long : Le Tech	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas Céret Pont de Reynès, col du Ruos Δ3^{ème}, Llauro, Arrêt Stèle souvenir de notre ami Robert Mairesse. Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Pause café Brouilla ; Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, D39, Canohès, Toulouges, D39, D916, R.P.D616A, R.P.Baho, D616, D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, D12B/D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la- Salanque, Ste. Marie, D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, D22, St. Cyprien, Argelès		



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA Groupe LOISIR

Mars 2025

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

<u>03/03/2025</u>	<u>06/03/2025</u>	<u>10/03/2025</u>	<u>13/03/2025</u>	<u>17/03/2025</u>
N°Openr. VCA-CL501 52 km ▲ 479m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL642 64 km ▲ 429 m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL639 64 km ▲ 130m Dép: -14h00 Argeles Cave coopé	N°Openr. VCA-CL610 69 km ▲ 415m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL643 60 km ▲ 429m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis
Argelès, D618, St André piste cyclable, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	Argeles, St Genis, Brouilla, Banyuls-del-Aspres, St Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, direction Llauro, puis aux écoles prendre la voie verte des Aspres, chemin des écureuils, Passa, tressère, Mas Mules, Villemolaque, St Jean-Lasseille, Brouilla, St Genis, Voie verte Argeles/mer.	Argeles/mer, St Cyprien, Canet en Roussillon, EV8, Sainte Marie-de-la- mer, Torreille, St Laurent de la Salanque, voie verte de l'Agly, le Barcares et retour par le même itinéraire.	Argelès, D618, St André piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, Thuir, R.P. D18, X D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, D2, P Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argeles, St Genis, Brouilla, Banyuls-del-Aspres, St Jean-Lasseille, Villemolaque, au Monastir-del- camp, tout droit Passa, Fourques, direction Llauro, puis aux écoles prendre la voie verte des Aspres, chemin des écureuils, Passa, Tressère, Le Boulou, voie verte vers St Genis et Argeles/mer.

VCA Bulletin n° 3 – mars 2025

<u>20/03/2025</u> N°Openr. VCA-CL638 67 km ▲ 517m Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	<u>24/03/2025</u> N°Openr. VCA-CL615 63 km ▲ 545m Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque	<u>27/03/2025</u> N°Openr. VCA-CL616 69 km ▲ 415m Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	<u>31/03/2025</u> <i>openrun. yca-cl702</i> 71 km ▲ 394 m Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	
Argeles/mer cave coopé St Genis, (voie verte) Le Boulou Maureillas, Céret, Le pont de Reynes, Reynes, le col Boucells, Céret, (par la piste cyclable), Saint Jean-Pla-de Corts rejoindre la voie verte, St Genis, Argeles/mer.	Argelès cave coopé Sorède, Laroque, Villelongue-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P. ↗, Maureillas centre, X↖D13c, X↗D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès cave coopé D618, St André piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P.↖D1 St-Jean-Pla-de- Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , ↖D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, Voie verte St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopé D618, piste cyclable, St-Genis les Jardins du Boulou voie verte, Maureillas Céret Avenue du Ventoux, col de Bousseilles Le pont de Reynès, piste cyclable Céret piste cyclable St-Jean-Pla-de-Corts R.P. en face D13, ↗ piste cyclable voie verte les Jardins du Boulou St-Genis Argelès.	