



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; marmolin@orange.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°1 : janvier 2024

Le mot du Président :

Bonjour à tous

Tout d'abord, je me joins aux membres du conseil d'administration pour vous souhaiter une excellente année 2024. Année du dragon, ça va cracher le feu 😁 !
Quelle vous garde en bonne santé surtout.

Nous aurons tous l'occasion de nous retrouver le 14 janvier à 14h à Valmy pour notre Assemblée Générale qui sera suivie de notre galette des rois. On vous attend nombreux comme lors de notre repas de fin d'année. Voir les photos sur notre site internet en suivant le lien : [REPAS2023](#).

La campagne de renouvellement des cartes de membres et de la licence FFCT sera ouverte début janvier. J'attire votre attention sur le fait que chaque adhérent devra prendre une licence avec sa carte de membre y compris pour ceux qui ne pratiquent que la randonnée afin d'avoir une couverture d'assurance. Pour ceux qui ont déjà une licence dans un autre club, seule la carte de membre sera obligatoire.

Nous avons recommandé de nouveaux maillots qui seront disponibles lors de notre AG au prix de 30 €. Une séance d'essayage pour nos maillots et cuissards d'été sera également possible.

Notez également notre pause-café le dimanche 7 janvier à la capitainerie du port à Argeles-plage.

Après les dates anniversaires, une nouvelle rubrique avec la liste des journées mondiales du mois :

1er janvier : Relevons le défi du bain du nouvel an à Argelès.

6 janvier : Épiphanie

8 janvier : Journée internationale du bain moussant ;

10 janvier : Journée mondiale de Tintin ;

12 janvier : Journée mondiale des roux ;

13 janvier : Journée mondiale sans pantalon ;

15 janvier : Lundi blues, le jour le plus déprimant de l'année ;

21 janvier : Journée mondiale des câlins ;

Cordialement

Thierry Kuntz

06 71 01 01 18

Chroniques du VCA.

1. Le renouvellement des adhésions au VCA et des licences FFCT-FFVélo) :

La campagne des adhésions au VCA et du renouvellement des licences FFCT 2024 est ouverte. Le dossier à remplir et à renvoyer à notre trésorier Marc Molin (marmolin@orange.fr) est disponible sur notre site Internet : vca66.fr. Pour le paiement de la cotisation, préférez le virement inter-bancaire qui simplifie la gestion comptable, sinon par chèque libellé au nom du Vélo Club des Albères.

Une nouveauté à partir de cette année, le certificat médical d'aptitude à la pratique du vélo (même valable 5 ans comme c'était le cas jusqu'à présent) ne sera plus exigé dorénavant. Il est remplacé par l'auto-questionnaire de santé joint au bulletin d'adhésion 2024. Il comporte 3 rubriques auxquelles vous devez répondre en cochant les cases associées. Dans les faits, pour répondre au questionnaire, vous devez vous poser une question et une seule : « *Suis-je en condition physique suffisante pour continuer à faire du vélo en 2024* ». Si vous estimez que c'est le cas, cochez toutes les cases pour, si au contraire vous avez un doute sur tel ou tel point, n'hésitez pas à consulter votre médecin, c'est de notre santé dont il est question d'abord.

2. L'assemblée générale statutaire sur l'exercice 2023.

Vous devez avoir reçu la convocation par mail il y a quelques jours déjà. L'ordre du jour l'AG est joint à ce présent bulletin et publié sur notre site Internet vca66.fr.

Les rapports (moral et financier) vous seront adressés dans les tous prochains jours avant l'AG.

A l'issue de l'AG 2022, le Conseil d'Administration du VCA était composé de :

Nom	Prénom
Briqueu	Louis
Clavier	André
Connefroy	Philippe
Cote	Rene
Gau	Thierry
Guimber	Jean-Max
Kahlert	Joachim
Kuntz	Thierry
Legrand	Claude
Martinez	Robert
Marty	Dominique
Metayer	Marc
Molin	Marc
Sanz	Raymond
Simon	Jacques
Volbrecht	Bernard
Ziberlin	Jean-Claude

Les statuts de l'association précisent d'une part que le CA est composé au plus de 18 membres et d'autre part que le mandat d'un conseiller est de 3 ans et est renouvelable. Viennent à échéance cette année, les mandats de Jean-Max Quimber, Dominique Marty, Raymond Sanz et Jacques Simon, à charge pour eux de faire acte de candidature s'ils souhaitent être reconduits dans leur responsabilité par l'AG. Ou outre, André Clavier a fait savoir au président du VCA qu'il démissionnait de son mandat. Ce sont donc au total 6 postes de conseillers d'administration qui pourront être pourvus par un vote lors de l'AG. Si vous êtes intéressée ou intéressé par siéger au CA ces 3 prochaines années, faites acte de candidatures par une déclaration d'intention adressée au président du VCA (mail à president@vca66.fr) au moins 3 jours avant la réunion de façon à nous permettre de préparer les bulletins de vote nécessaires au scrutin. Un appel pressant est adressé à nos féminines insuffisamment représentées au sein du conseil, venez participer aux travaux du CA.




Vélo Club des Albères


Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)
Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)
Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97; marmolin@orange.fr)
Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°1 : janvier 2024

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 1 ^{er} janvier		 <p>BONNE ANNÉE 2024 !</p> <p><i>Le VCA formule pour vous des vœux de santé, de bonheur et de réussite.</i></p>		
Lundi 1	LOISIR	Argelès cave coopérative, ➡ D2 route de Sorède, R.P. ➡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coopérative.	50 km ▲ 483 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl501</u>	13h30 Argelès Cave coopérative 14h00 St Genis
Mercredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P. →D612 (2x), ←D58 Camélas, ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 km ▲ 402 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R822</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Mercredi 3	VTT tranquillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <i>Batterie min : 500 w.</i>	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u>	9h00 Argeles/mer Valmy
JEUDI 4	VTT Pour tous	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères.	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt10</u>	9h00 Laroque Parking commerces

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 4	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, Canet, D11 St-Nazaire, R.P. ☞ chemin de la Fosseille, D11, Alénya, ☞, R.P. en face D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. ☞ D8, Brouilla, St-Genis, Argelès.	58 km ▲ 146 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl502</u>	14h00 Argelès Cave-coopé.
Vendredi 5	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Ville-molaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchèterie, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, Néfiach, → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	93 km ▲ 560m <i>openrun.</i> <u>VCA-R908</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-La-roque.
Samedi 6	VTT Tranquillou	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse - La Pave monotrace – Argelès. <i>Batterie min : 500 w.</i>	35 km ▲ 550 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer Cimetière.
Dimanche 7	ROUTE 	Pause café du VCA à Port Argelès : Argelès, av Charlemagne, R.P. ☞ av du 8 Mai, Argelès Plage, Port, Pause-café Capitainerie du Port, ½ tour, St-Cyprien, Elne, Montescot, →D80 Corneilla, Théza, Alenya, ☞D11 St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, ☞ D12 sur 400m, R.P. ☞ D11, Tor-reilles, ☞ D11E, ☞ D81, R.P. Canet, ☞ piste, Canet plage, St-Cyprien, Argelès.	75 km ▲ 151 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R715</u>	9h00 Argelès Salle Carrère
Lundi 8	VTT Pour tous	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès.	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	9h00 Argeles/mer Cimetière
Lundi 8	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ☞, Maureillas centre, X☞D13b, Les Cluses Basses, pont romain, Les Cluses Hautes, X☞D900, X☞D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. ☞ <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	58 km ▲ 239 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl507</u>	13h30 Argelès Cave-coopé. 14h00 St Genis Z. artisanale.
Lundi 8	Réunion	Réunion mensuelle du Conseil d'Administration. Préparation de l'AG et de la galette.		18h00 Argeles/mer Salle Cécile.
Mercredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Le Château, ←D53 Route de Montalba, →D53B, Mas Pagris, ½ tour, Le Château, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	93 km ▲ 734 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R912</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-La-roque.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 10	VTT tranquillou	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Batterie min : 500 w.</i>	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	9h00 Argeles/mer Cimetière.
Jeudi 11	LOISIR	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, Sorède, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Dir. Céret, Y Villargell, Y D13, Y piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, R.P TGV, , , traverse jusqu'à Villelongue-Dels-Monts, Laroque, Sorède, Argelès.	52 km ▲436m <i>openrun.</i> <u>vca-cl512</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 Laroque centre
Jeudi 11	VTT Pour tous	Peyriac de mer - Bages. (Si vous êtes sages Fontfroide, l'après-midi !).	35 km ▲ 500 m <i>Diff. F</i>	9h00 Peyriac Etang du Doul.
Vendredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la Raho, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	75 km ▲ 394 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R716</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-La- roque.
Samedi 13	VTT Tranquillou	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. <i>Batterie min : 600 w</i>	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt22</u>	9h00 Banyuls/mer Carrefour Market
Dimanche 14	ROUTE	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres Δ4 ^{ème} , Banyuls sur Mer Δ4 ^{ème} , Cerbere Δ4 ^{ème} , la Douane Δ4 ^{ème} , retour Argelès, même itinéraire.	64 km ▲ 930 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R601</u>	9h00 Argelès Salle Carrère
Dimanche 14		Assemblée Générale statutaire du VCA : Convocation et ordre du jour sur le site du VCA : AG2023 .  <u>Galette des rois du VCA</u>	AG annuelle	13h30 Valmy Espace Jules Pams. 16h30
Lundi 15	VTT Pour tous	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d'Oms – Pont de Reynes.	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt25</u>	9h00 Pont de Reynes.
Lundi 15	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Passa, chemin des Ecureuils, D615, Fourques, D2, Ville-molaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Ge-nis, Argelès.	62 km ▲ 340 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl602</u>	13h30 Argelès Cave-coopé. 14h00 St Genis Z. artisanale

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 16	Rando pédestre	Le tour du Serrat d'en Jacques à Corbère de Dalt. <i>(Ne pas confondre avec Corbères-les-cabanes).</i>	10 km ▲ 510 m Diff. : M	10h00 Corbère- d'en-haut
Mercredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro△3 ^{ème} , Oms, Calmeilles, col Fourtou△2 ^{ème} , →Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	92 km ▲ 942 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R907</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-La- roque.
Mercredi 17	VTT tranquillou	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. <i>Batterie min : 600 w.</i> <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt12</u></i>	27 km ▲ 1050 m Diff. AD	9h00 Sorède Maison de re- traite
Jeudi 18	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, ⚡D18, R.P.⚡ piste cyclable, ⚡D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲ 374 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl608</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 St-Genis Z.artisanale
Jeudi 18	VTT Pour tous	Santa Coloma de farners - parc Sant Salvador. Avec Fabrice. Monuments et monotraces sympathiques.	Nouveau parcours Diff. : M	9h00 Sant Coloma Espagne.
Vendredi 19	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère, →D16, St. Féliu d'Avall, →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo ← D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	96 km ▲ 606m <i>openrun.</i> <u>VCA-R918</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-La- roque.
Vendredi 19	Cyclo-resto Inscriptions auprès de Guy Gouarin Tel : 07 86 25 55 51	<u>Matin</u> : 65 km. Départ : 9 h à carref-Market. St-Genis. Brouilla, St-Jean L, Villemolaque, Trouillas, Thuir, Le Soler, Pezilla, Baixas, Espira de l'Agly, Rivesaltes, piste cyclable, Le Barcares. Repas. <u>Après-midi</u> : 38 km : Saint-Laurent de la Salanque, Torreilles, Villelongue de la Salanque, Canet, Saint-Nazaire, Alénia, Elne, Palau-del-Vidre, Market-Laroque.	104 km ▲ 578 m. <u>Openrun :</u> <u>resto-Bar-</u> <u>cares</u>	9h00 Market-La- roque
Samedi 20	VTT tranquillou	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. <i>Batterie min : 600 w</i>	31 km ▲ 950 m Diff. AD <i>openrun.</i> <u>vca-vtt14</u>	9h00 Le Boulou Casino
Dimanche 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, ←D916 200m, ←D85, R.P. →D612, R.P en face D615, ← D48 déchèterie, D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ←D2, → Passa, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès	81 km ▲ 606 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R849</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-La- roque.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 22	VTT Pour tous	Banyuls - Cerbère frontière - Col Cerbère - Antenne – Banyuls.	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt22</u>	9h00 Banyuls/mer supermarché Carrefour.
Lundi 22	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès, la gare, Collioure, Port-Vendres, R.P. ↷ le port, ⚡ D86B, ↷ D914, Δ4 ^{ème} , Banyuls, R.P. ⚡ D86, X ↷ Musée Maillo, demi-tour, Banyuls, X ↷ D86, route du Mas Reig, église San Miquel ⚡ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↷ D914, ⚡ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coop.	65 km ▲ 692 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl633</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 St-Genis ZA
Mercredi 24	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618×D15 Δ4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	81 km ▲ 499 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R803</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Mercredi 24	VTT tranquillou	Argeles, Collioure, Raxat, Cospron, fort de la galline, col de Mollo, Petite Consolation Argeles. <i>Batterie min : 600 w</i>	35 km ▲ 1034 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Le Racou Valmarie
Jeudi 25	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, ↷ D40, Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ↷ D37, ↷ piste cyclable, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲ 406 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl618</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 St-Genis ZA
Jeudi 25	VTT Pour tous	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Col Formentera - Can Boixeda - Arles sur Tech.	30 km ▲ 1300m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>Vca-vtt27</u>	9h00 Arles/Tech Parking bord du Tech.
Vendredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, Le Soler, ←D916, St-Féliu d'Avall, d'Amont, Millas, ←D46, Corbère-les-Cabanes, ←D615, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	88 km ▲ 368 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R821</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Samedi 27	VTT Tranquillou	Maureillas - Ruinogues - Panissars - Bellegarde - Perthus – Maureillas. <i>Batterie min : 600 w</i>	24 km ▲ 1082 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Maureillas Cimetière.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, Canohès, →D23, R.P. ←D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, Le Soler, ←D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	78 km ▲ 436 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R729</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Lundi 29	VTT Pour tous	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes – Maureillas. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt16</u></i>	22 km ▲ 738 m <i>Diff. M</i>	9h00 Maureillas Cimetière
Lundi 29	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, ↻ D615, Llauro△3 ^{ème} , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	74 km ▲ 516 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl704</u>	13h30 Argelès Cave coopé. 14h00 St-Genis ZA
Mardi 30	Rando pédestre	Balade sur les hauteurs de Leucate.	8,5 km ▲ 61 m <i>Diff. F.</i>	10h00 Leucate village Office de tourisme.
Mercredi 31	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(<i>avant voie ferrée</i>) Tresserre, Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, Llauro△3 ^{ème} Céret, Maureillas, Les Thermes, Montsiquieu△4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	89 km ▲ 909 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R837</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque..
Mercredi 31	VTT Tranquillou	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou <i>Batterie min : 500 w</i>	40 km ▲ 597 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt13</u>	9h00 Le Boulou Mairie

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance ROUTE, LOISIR ou VTT. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : <https://vca66.fr>
Informations complémentaires auprès du secrétaire du VCA : secretariat@vca66.fr



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours - VCA groupes ROUTE 1, 2 et 3.

Janvier 2024

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

<u>M 03/01/2024</u>	<u>V 05/01/2024</u>	<u>D 07/01/2024</u>	<u>M 10/01/2024</u>	<u>V 12/01/2024</u>
N°Openr. VCA-R822 85km ➡ 402m identif : 11014775 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	N°Openr. VCA-R908 93km ➡ 560m identif : 11573921 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	N°Openr. VCA-R715 75km ▲ 151m identif : 11014751 Départ:-09h00 Carrère	N°Openr. VCA-R912 93km ▲ 734m identif : 11039936 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	N°Openr. VCA-R716 75km ▲ 394m identif :11014865 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P. →D612 (2x), ←D58 Camélas, ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchèterie, D48, ← D615, Corbèr les Cabanes, →D56, Néfiach, → Millas, R.P.→D612, Thuir, R.P.←D612A/D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	<u>Pause café du VCA à Port Argelès :</u> Argelès, av Charlemagne, R.P. ↗ av du 8 Mai, Argelès Plage, Port, <u>Pause- café Capitainerie du Port, ½ tour, St- Cyprien, Elne, Montescot, →D80 Corneilla, Théza, Alenya, ↗D11 St- Nazaire, Canet village, D11, Ste- Marie, ↗ D12 sur 400m, R.P.D11, Torreilles, ↗D11E, ↗D81, R.P. Canet, ↗ piste, Canet plage, St-Cyprien, Argelès.</u>	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas Céret, Amélie, Le Château, ←D53 Rout de Montalba, →D53B Mas Pagris, ½ tour, Le Château, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de Corts, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la Raho, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.

<u>D 14/01/2024</u> N°Openr. VCA-R601 64km ▲ 930m identif : 11153341 Départ:-09h00 Carrère	<u>M 17/01/2024</u> N°Openr. VCA-R907 92km ▲ 942m identif : 3878238 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>V 19/01/20223</u> N°Openr. VCA-R918 96km ▲ 606m identif : 11358571 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>D 21/01/2024</u> N°Openr. VCA-R849 81km ▲ 606m identif : 11014948 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>M 24/01/2024</u> N°Openr. VCA-R803 81km ▲ 499m identif : 11014941 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market
Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port</u> <u>Vendres</u> △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur</u> <u>Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , <u>la</u> <u>Douane</u> △4 ^{ème} , retour Argelès, même itinéraire.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , <u>Oms</u> , Calmeilles, <u>col</u> <u>Fourtou</u> △2 ^{ème} , →Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. Plus court : A Llauro retour par Ceret	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu</u> d'Avall, →D18, Thuir R.P←D612, R.P.Macdo ← D612A/D37, Ponteilla Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , ←D916 200m, ←D85, R.P.→D612, R.P en face D615, ← D48 déchèterie, D18 <u>St-Colombe</u> , Terrats, Fourques, ←D2, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St- Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> ▲ <u>D15</u> →4 ^{ème} <u>borne Michelin</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.

<p><u>V 26/01/2024</u> N° Openr. VCA-R821 88km ▲ 368m identif : 11014929 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p><u>D 28/01/2024</u> N° Openr. VCA-R729 78km ▲ 436m identif : 11014890 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p><u>M 31/01/2024</u> N° Openr. VCA-R837 89km ▲ 909m identif :11014058 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, <u>Le Soler</u>, ←D916, St-Féliu d'Avall, d'Amont, <u>Millas</u>, ←D46, Corbère-les- Cabanes, ←D615, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Pause café Brouilla : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u>, →D23, R.P.←D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler</u>, ←D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u>, Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u>△3^{ème} Céret, Maureillas, Les Thermes, <u>Montesquieu</u>△4^{ème}, Villemolaque, Laroque, Sorède, Argelès.</p>	



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA - groupe LOISIR

Janvier 2024

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

L 01/01/2024	J 04/01/2024	L 08/01/2024	J 11/01/2024	L 15/01/2024
N°Openr. VCA-CL501 50km 483m	N°Openr. VCA-CL502 58km 146m	N°Openr. VCA-CL507 58km 239m	N°Openr. VCA-CL512 52km 436m	N°Openr. VCA-CL602 62km 340m
Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	Dép:- 14h Arg.Cave	Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque	Dép:- 13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis
Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coopérative.	Argelès, St-Cyprien, Canet, D11 St-Nazaire, R.P. chemin de la Fosseille, D11, Alénya, R.P. en face D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. D8, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P. Maureillas centre, X D13b, Les Cluses Basses, pont romain, Les Cluses Hautes, X D900, X D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, Sorède, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Dir. Céret, Y Villargell, Y D13, Y piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, R.P.TGV, traverse jusqu'à Villelongue-Dels-Monts, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Passa, chemin des Ecoreuils, D615, Fourques, D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<p><u>J 18/01/2024</u> N°<u>Openr. VCA-CL608</u> 69km ⚡374m Dép:- 13h30 <u>Arg.Cave</u> -14h00 <u>St-Genis</u></p>	<p><u>L 22/01/2024</u> N°<u>Openr. VCA-CL633</u> 65km ⚡692m Dép:- 13h30 <u>Arg.Cave</u> -14h00 <u>St-Genis</u></p>	<p><u>J 25/01/2024</u> N°<u>Openr. VCA-CL618</u> 67km ⚡406m Dép:- 13h30 <u>Arg.Cave</u> -14h00 <u>St-Genis</u></p>	<p><u>J 29/01/2024</u> N°<u>Openr. VCA-CL704</u> 74km ⚡516m Dép:- 13h30 <u>Arg.Cave</u> -14h00 <u>St-Genis</u></p>
<p><u>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, ⚡D18, R.P.⚡ piste cyclable, ⚡D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès</u></p>	<p><u>Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P.⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès, la gare, Collioure, Port-Vendres, R.P. ⚡ le port, ⚡D86B, ⚡ D914, X4^{me}, Banyuls, R.P. ⚡D86, X ⚡ Musée Maillol, demi-tour, Banyuls, X ⚡D86, route du Mas Reig, église San Miquel ⚡ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ⚡ D914, ⚡ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coop.</u></p>	<p><u>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, ⚡D40, Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ⚡D37, ⚡ piste cyclable, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</u></p>	<p><u>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, ⚡ D615, Llauro X3^{me}, Fourques, ⚡ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</u></p>



Assemblée Générale
ordinaire du VCA
Exercice 2023



CONVOCAATION
à l'assemblée Générale ordinaire statutaire du VCA
Dimanche 14 janvier à 14h.

Notre Assemblée Générale ordinaire annuelle
prévue par les statuts de notre association aura lieu
le dimanche 14 janvier prochain à 14h00, à Valmy
dans les locaux municipaux espace Jules Pams.

Nous vous accueillerons à partir de 13h30 pour les formalités d'émargement.

Ordre du jour l'AG :

- 1) Les mots de bienvenue (Club, mairie d'Argeles, CoDép66) ;
- 2) Rapport moral de l'exercice 2023 présenté par le président, Thierry Kuntz ;
- 3) Rapports d'activité des différentes sections du club :
 - a. Vélo ROUTE
 - b. Vélo LOISIR
 - c. VTT engagé
 - d. VTT pour tous
 - e. VTT tranquillo
 - f. Cyclo-resto
 - g. Randonnée pédestre.
 - h. Les brevets Audax, Mai à Vélo, Mar i Munts.
- 4) Rapport financier de l'exercice 2023 présenté par le trésorier, Marc Molin ;
- 5) Rapport des vérificateurs des comptes ;
- 6) Approbation des différents rapports par l'AG ;
- 7) Election du Conseil d'Administration du VCA pour l'année 2024.
- 8) Questions diverses.

Les documents préparatoires à l'AG vous seront envoyés début janvier.

Si le quorum des 50% des membres actif de l'association prévu par nos statuts n'était pas atteint à 14 h, une assemblée générale extraordinaire est convoquée, ce même jour, 14 janvier à 14h30.

Si vous ne pouvez pas participer à notre assemblée générale, vous pouvez vous y faire représenter par un mandataire à qui vous aurez confié un pouvoir dont vous trouverez un modèle de rédaction ci-joint.

La galette des rois clôturera notre réunion.

POUVOIR
pour l'assemblée Générale ordinaire statutaire annuelle
du Vélo Club des Albères (VCA)
du dimanche 14 janvier 2024.

Je soussigné, _____, donne pouvoir à

M ou Mme _____

de me représenter à l'assemblée générale ordinaire annuelle du Vélo Club des Albères du 14 janvier 2024 et de voter en mon nom sur chacun des documents qui sera mis aux voix lors de la réunion.

Le mandant

(faire précéder la date et la signature de :

Bon pour pouvoir

Le mandataire

(faire précéder la date et la signature de :

Bon pour acceptation du pouvoir

A : _____ ; le : _____ A : _____ ; le : _____