

Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)
Secrétaire : Louis Briquet (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)
Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)
Site internet du VCA : <https://vca66.fr>



Bulletin n°11 : novembre 2023

Le mot du Président du VCA :

Bonjour à tous,

Octobre est maintenant derrière nous et les températures clémentes vont bientôt nous quitter. Donc nous décalons nos départs des groupes ROUTE d'une demi-heure : 8h30 à Argeles salle Carrère et 9h00 à Market-Laroque. Je constate que nombre d'entre nous sont déjà équipés d'un feu rouge arrière, pour les autres, merci d'y penser. Un investissement de quelques dizaines d'euros chez un vélociste contribue à votre sécurité. De plus, je vous en rappelle son caractère obligatoire en cas de faible luminosité.

Le groupe LOISIR roulera désormais les après-midis avec des départs à 13h30 d'Argeles et à 14h soit à Laroque soit à St Genis.



Je vous remercie d'avoir joué le jeu des pauses café (St Cyprien et Saleilles). Nous étions les plus nombreux.

Une nouvelle pause café est au programme le dimanche 19 novembre : au boulot pour le Boulot ! Je compte sur vous pour une présence aussi nombreuse.

A Saint Cyprien, le dimanche 8 octobre

Je vous invite à prendre connaissance dans nos statuts et du règlement intérieur du VCA qui précisent le rôle de capitaine de route. Ces documents sont accessibles à la lecture sur notre site internet en suivant le lien :

[STATUTS-VCA](#).

Je remercie ceux qui à chaque sortie sont là pour nous encadrer, et ce bénévolement.

Section Rando. Je vous invite à découvrir ce joyeux groupe et savourer les blagounettes du docteur Yves Carbonnel. Attention à la pause déjeuner 😊, la remise en route après peut être compliquée tant elle est gourmande.



Vous pouvez également vous joindre aux groupes des VTTistes, ci-dessous, le groupe 'tranquillou' lors de sa sortie du 7 octobre sur les hauteurs de Collioure.



Vous pouvez déjà vous inscrire pour notre repas de fin d'année du 3 décembre sur notre site internet en suivant le lien direct : [REPAS2023](#).

Les anniversaires à souhaiter ce mois ci :

- Le 1er novembre Joëlle Quillez
- 3 novembre Gaëtan Grau
- 5 novembre Germain Corral, Maurice Olivier
- 8 novembre Sabine Brunart
- 10 novembre Hector Llatser
- 11 novembre Denis Courbis
- 15 novembre Herbert Sauder
- 20 novembre Philip Eastaff
- 23 novembre Sylviane Viet
- 26 novembre Daniel Gaze
- 28 novembre Jean-Max Guimber
- 30 novembre Gerard Chapeyrou

Pensez aussi que le dernier week-end du mois d'octobre, nous changerons d'heure. Retardez vos montres et réveils d'une heure.

Cordialement
Thierry Kuntz
06 71 01 01 18

Chroniques du VCA

Le repas festif annuel du VCA :

Nous rentrons dans la phase active de la préparation de notre traditionnel repas de fin d'année. Lors de sa séance du 9 octobre dernier, le conseil d'administration du club en a arrêté les modalités : lieu, menu et tarifs. Cette année, nous serons reçu par le traiteur-restaurateur Guy Molas à Céret. Son établissement se situe dans la zone commerciale à l'entrée de Céret en venant du Boulou. Il est adjacent à l'Intermarché. Pour ce déplacement un peu distant, nous organiserons au mieux les covoiturages.

Le menu gourmand qui nous sera servi est le suivant :

Apéritif servi par le VCA : Sangria, vins doux et boissons diverses.

L'entrée gourmande : Une délicatesse de Saint-Jacques en croûte et sa salade.

En plat : un chapon farci aux cèpes accompagné d'une sauce crémée au Sauternes avec des cèpes.

L'assiette de fromages : chèvre, brie, noix et confiture de figue.

Un café gourmand de macaron, millefeuille, mousse au chocolat, crêpe chantilly et papillotes.



Les tarifs que nous vous proposons sont les suivants :

Membre du VCA : 35 euros ;

Leur conjointe ou conjoint : 40 euros ;

Vos amis invités qui voudraient se joindre à la fête : 50 euros.

Paiements par virement bancaire, chèque libélé au nom du VCA ou espèces.

Laetitia puis un DJ nous feront danser et chanter tout l'après-midi.

Les inscriptions sont désormais ouvertes sur notre site internet : [REPAS2023](https://www.vca66.fr/REPAS2023). Vous pouvez aussi vous inscrire par un mail à secretariat@vca66.fr ou par un SMS au 0663822995.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Bulletin n° 11 : novembre 2023

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 1	Route	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ➡ D63 direction Taillet, ↻ Le Mas Cadenne, Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, ↻ D63 Taillet Δ2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ➡ Nyls, Pollestres, Ville-neuve-de-la-Raho, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Arg.	95 km ▲ 1012m <i>openrun.</i> <u>VCA-R943</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque
Jeudi 2	VTT pour tous	Boulternere – St Michel de Llotte – Croix Fallibe – Casefabre – Serrabona – Boulternère	41 km ▲ 1000 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun</i> <u>vca-vtt42</u>	9h00 Bouleternère mairie
Jeudi 2	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, X en face D13b, Les Cluses Basses, pont romain, ↻ route du Perthus D900, casino du Boulou, R.P. ➡ rue de la Méditerranée, St-Genis, Argelès.	54 km ▲ 363 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl509</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 Laroque Centre.
Vendredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, Montesquieu Δ4 ^{ème} , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, Llauro Δ3 ^{ème} , Fourques, Ville-molaque, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.	83 km ▲ 683 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R812</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque
Samedi 4	VTT tranquillou	Las Illas - Col del Pou - Col des Miralles -col des salines- Las Illas. <i>Batterie min : 500 w. Guide Marc M.</i> <i>Casse croute ou Resto</i>	30 km ▲ 1016 m <i>Diff. AD</i>	9h30 Las Illas.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , R.P. 📍Maureillas, 📍D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, 📍D40A, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	78 km ▲ 698 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R742</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Lundi 6	VTT Pour tous	Corbère-les-cabanes– Croix Fallibe – Foncouverte – Corbère. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt39</u></i>	27 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>	9h00 Corbère les cabanes cimetière
Lundi 6	LOISIR	Argelès, D618, <i>piste cyclable</i> , St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Av. d'Espagne, 📍D13F, col de Bousseills, Pont de Reynès, Céret, <i>piste cyclable</i> , St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, 📍 <i>piste cyclable, voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 368 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl603</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis ZAC voie verte
Mardi 7	VTT-AE	En ce mois de novembre, les adeptes du groupe ‘engagé’ sont invités à partager les sorties du groupe ‘Pour tous’.		
Mardi 7	Rando pédestre	Le tour de l’abbaye de Saint Michel de Cuxa.	7,4 km ▲ m <i>Diff. M</i>	10h00 St Michel Parking.
Mercredi 8	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant <i>voie ferrée</i>) Tresserre, Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, Llauro△3 ^{ème} Céret, Maureillas, Les Thermes, Montesquieu, Villalongue, Laroque, Sorède, Argelès.	89 km ▲ 909 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R837</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque
Mercredi 8	VTT tranquillou	Argelès -Mas Tastu - Pt de Brouilla - N 114 – Argelès. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt07</u>. Batterie 400 w.</i>	40 km ▲ 50 m <i>Diff. F</i>	9h00 Argeles/mer Salle Carrère
Jeudi 9	VTT pour tous.	St Martin-de-l’Albère - L’Ouillat - Requassens - St Martin. Parking bifurcation route de l’Ouillat à St Martin. <i>Openrunner.com ; <u>vca-vtt19</u></i>	30 km ▲ 996 m <i>Diff. M</i>	9h00 St Martin
Jeudi 9	LOISIR	Argelès cave coopérative, 📍D2 route de Sorède, R.P.📍 route de la déchèterie, R.P. en face, <i>piste cyclable</i> , St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès, Collioure, Port-Vendres, Route de la Gare, 📍 Route Stratégique, Fort St-Elme, Col d’en Raixat, Y📍 descente par Collioure, Argelès coopérative.	45 km ▲ 498 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl407</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 10	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P.en face D615, ←D48 déchèterie, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	78 km ▲ 487 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R717</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque
Samedi 11	VTT tranquillou.	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls. <i>Batterie min : 500 w ; Guide PhE.</i>	27 km ▲ 652m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt21</u>	9h00 Banyuls/mer Parking musée Maillol.
Dimanche 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61AVillelongue, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant <i>voie ferrée</i>) Tresserre, Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, Ortaffa, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	83 km ▲ 636 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R806</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque
Lundi 13	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P.⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Les Thermes du Boulou, ⚡ St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, R.P en face, Las Berderes, Y⚡ D618, Y ⚡ Villargeil, Y⚡ Maureillas, voie verte, Les jardins du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès cave coopérative.	58 km ▲ 395 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl515</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Lundi 13	VTT Pour tous	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède	27 km ▲ 1050 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt12</u>	9h00 Sorède Maison de retraite
Lundi 13	Réunion du CA	Réunion mensuelle du conseil d'administration ouverte à tous.		18h00 Argeles/mer Salle Cécile
Mercredi 15	VTT tranquillou	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : 1 km à gauche en sortant de la voie express N116 <i>Batterie min : 500 w. Guide MM.</i>	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt43</u>	9h30 Pézilla de la rivière
Mercredi 15	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, Camélas, R.P. →D58, →D612, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	89 km ▲ 579 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R840</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 16	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, Canet, D11 St-Nazaire, R.P. ↻ chemin de la Fausseille, D11, Alénya, ↻, R.P. en face D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. ↻ D8, Brouilla, St-Genis, Argelès.	58 km ▲ 146 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl502</u>	14h00 Argeles/mer Cave coopé
Jeudi 16	VTT pour tous.	Salses-le-château, OPOUL PERILLOS-casse-croute dans le sac. Pique-nique à la grotte de la Cauna.	45 km ▲ 1200 m Diff. AD	9h00 Salses
Vendredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ←Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, St-Féliu d'Avall, →Le Soler, R.P. →D39, Toulouges, Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 km ▲ 483 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R819</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque
Samedi 18	VTT tranquillou	Parcours autour du lac de Darnius (Espagne). Resto El Mouli d'en Robert. Batterie min : 400 w. Guide Roger C.	30 km ▲ 500 m Diff. AD	9h30 Darnius Base nautique
Dimanche 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) Tresserre, Passa, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B Bages, ←Villeneuve-de-la-Raho, Mas Palegry, →Saleilles, ←D22 Cabestany, →D42, R.P. St-Nazaire, →Alenya, ←D22 St-Cyprien, Argelès.	78 km ▲ 431 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R720</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque
Lundi 20	LOISIR	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, Sorède, Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ↻ D40B Bages, R.P. ↻ D612, Y ↻ D49, ↻ D8, R.P. ↻ D612 Montescot, R.P. ↻ D80, Corneilla, Thésa, Alyéna, chemin du passage d'Avail, le Golf St-Cyprien, St-Cyprien plage, port, R.P en face Av Armand Lanoux, R.P ↻ Aqualand, ↻ D81 Argelès plage, port, Village.	56 km ▲ 257 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl513</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 Laroque puis Saint Genis, lieux habituels.
Lundi 20	VTT Pour tous	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt10</u></i>	30 km ▲ 672 m Diff. M	9h00 Laroque Parking commerces
Mardi 21	Rando pédestre	La boucle autour de notre dame de la Salette à Banyuls sur mer.	10 km ▲ 460 m Diff. M.	10h00 Banyuls/mer Mairie.
Mercredi 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, pont de Reynès, voie verte, ←route de Collet, camping Hollywood, Reynes, D15, col de Bousseils△4 ^{ème} ,	81 km ▲ 729 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R844</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
		Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, Montesquieu, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.		Market Laroque
Jeudi 23	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Passa, chemin des Ecureuils, ➡ D615, Fourques, ➡ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲ 340 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl602</u>	13h00 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Jeudi 23	VTT pour tous	Espinavell – Setcases - Edpinavell. resto ou casse-croûte. Accès à Espinavelle par le col d’Ares.	Parcours inédit Découverte	9h00 Espinavell Au pied du village
Vendredi 24	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, St. Jean Pla de Cortes, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, Le Boulou, Banyuls dels Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	77 km ▲ 376 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R725</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque
Vendredi 24	Cyclo-resto Infos et inscription auprès de Guy Gouarin 0786255551	Carrefour-Market, Saint- Genis, Brouilla, Saint-Jean Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Thuir, Le Soler, Pézilla-de-la-rivière, Baixas, Espira-de-l’Agly, Rivesaltes, piste cyclable, Le Barcares. Repas. Après midi : retour direct par l’EV8 littorale : 35 km.	95 km ▲ du plat en plaine du Roussillon.	9h00 Market-Laroque
Samedi 25	VTT tranquillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <i>Batterie min : 400 w. Guide PhE.</i>	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u>	9h00 Argeles/mer Parking Valmy..
Dimanche 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Llauro△3 ^{ème} Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	85 km ▲ 586 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R824</u>	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque
Lundi 27	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, ➡ D18, R.P. ➡ piste cyclable, ➡ D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲ 374 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl608</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis
Lundi 27	VTT Pour tous	Parcours de Montpins		9h00 Montpins

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 29	VTT tranquillou	Banyuls-Musée Maillol-Col de banyuls-Mas pils-St Quirz-Mas Pils-Banyuls. <i>Casse croute ou Resto.</i> <i>Batterie min : 600 w. Guide JR.</i>	45 km ▲ 1200 m Diff. AD	9h00 Banyuls/mer Parking Maillol.
Mercredi 29	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Le Perthus△3^{ème}, ←D71 St. Jean l'Albère, →D71B, Les Cluses, Les Thermes, Montesquieu△4^{ème}, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. <i>Parcours "grimpeurs": Le Perthus△3^{ème}, ←D71, → D71A col de l'Ouillat△1^{er}, ½ tour, St. Jean l'Albère,...</i>	72 km ▲ 958 m openrun. VCA-R711 83 km ▲ 1233m	8h30 Argeles, salle Carrère 9h00 Market Laroque
Jeudi 30	VTT pour tous	Ille sur Têt. Bélestat. Néfiach, Ille/Têt.	30km Dif. M	9h00 Ille/Têt. Bord de la Têt
Jeudi 30	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, R.P.☘, Les Agouillous, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès plage, port, le Racou, Argelès.	53 km ▲ 359 m openrun. vca-cl510	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 Laroque

!

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com>. Il suffit de saisir la référence du circuit dans l'onglet 'trouver un parcours'. Vous pouvez aussi y accéder facilement à partir du calendrier de nos activités accessible en ligne sur notre site internet : <https://vca66.fr>

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

En ce mois de novembre, il est encore possible de bénéficier de la licence dite 'fin de saisons' pro-pos »e par la FFCT-FFVélo, la fédération nationale à laquelle le VCA est affilié. Toute licence prise maintenant sera automatiquement reconduite en 2024, sans nouvelle cotisation. Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : secretariat@vca66.fr ou par ☎. 06 63 82 29 95



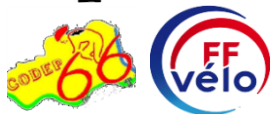
Vélo Club des Albères



Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA groupes 1+2+3

Novembre 2023

M 01/11/2023 N° Openr:VCA-R943 88 km ◼ 806 m identif : 14968570 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	V 03/11/2023 N° Openr: VCA-R812 83km ◼ 683m identif : 12192930 Départ:08h30 Carrère -09h00 Market	D 05/11/2023 N° Openr:VCA-R742 78km ◼ 698m identif : 12193052 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	M 08/11/2023 N° Openr : VCA-R837 89km ◼ 909m identif : 11014058 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	V 10/11/2023 N° Openr:VCA-R717 78km ◼ 487m identif : 3418827 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, D63 direction Taillet, Le Mas Cadenne, Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, D63 Taillet ◼ 2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Arg	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, Montesquieu ◼ 4 ^{ème} , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, Llauro ◼ 3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , R.P. Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, D40A, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(<i>avant voie ferrée</i>) Tresserre, Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, Llauro ◼ 3 ^{ème} Céret, Maureillas, Les Thermes, Montesquieu ◼ 4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P.en face D615, ←D48 déchèterie, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.

<p><u>D 12/11/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R806</u> 83 km ◀ 636m identif :12193408 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p><u>M 15/11/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R840</u> 89km ◀ 579m identif :12193178 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p><u>V 17/11/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R819</u> 84 km ◀ 483m identif : 11040056 Départ:-08h30 Carrère 09h00 Market</p>	<p><u>D 19/11/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R720</u> 78km ◀ 431m identif :PC21 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p><u>M 22/11/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R844</u> 81km ◀ 729m identif : 12193435 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, <u>Montesquieu</u>, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900,→(avant <i>voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u>, Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, <u>Brouilla</u>, <u>Ortaffa</u>, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe</u>, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, <u>Camélas</u>, R.P.→D58, →D612, Thuir, D612A/D37 <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ←<u>Banyuls-dels-Aspres</u>, Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612,→D18, <u>St Féliu d'Avall</u>, →Le Soler, R.P.→D39, <u>Toulouges</u>, Canohès, Pollestres, Villeneuve de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market, St-Genis, <u>Le Boulou</u>, P. Café <u>complexe sportif des Echards</u>, D900, R.P.tour complet, D900,→(avant <i>voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u>, Passa, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B Bages, ←Villeneuve-de-la-Raho, <u>Mas Palegry</u>, →Saleilles, ←D22 Cabestany, →D42, R.P. St-Nazaire, →Alenya, ←D22 St-Cyprien, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>pont de Reynès</u>, <i>voie verte</i>, ←route de Collet, <u>camping Hollywood</u>, Reynes, D15, col de Bousseils ◀ 4^{ème}, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, casino du Boulou, <u>Montesquieu</u>, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.</p>

<p><u>V 24/11/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R725</u> 77km ◀ 376m identifi :12193455 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p><u>D 26/11/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R824</u> 85km ◀ 586m identifi : 12193517 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p><u>M 29/11/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R711</u> 72 km ◀ 958 m identifi : 12287109 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>		
<p>Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, <u>Céret</u>, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, Le Boulou, <u>Banyuls dels Aspres</u>, Brouilla, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u>, ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> ◀ 3^{ème} Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Le Perthus ◀ 3^{ème}, ←D71 <u>St. Jean</u> l'Albère, →D71B, Les Cluses, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> ◀ 4^{ème}, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.</p> <p><u>Parcours "grimpeurs"</u> : <u>Le Perthus</u> ◀ 3^{ème}, ←D71, → <u>D71Acol de l'Ouillat</u> ◀ 1^{er}, ½ tour, St. Jean l'Albère,...</p>		



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA groupe LOISIR

Novembre 2023

2/11/2023	6/11/2023	9/11/2023	13/11/2023	16/11/2023
N° Openr. VCA-CL509 54 km ▲ 363 m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque	N° Openr. VCA-CL603 69 km ▲ 368 m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL407 45 km ▲ 498 m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL515 58 km ▲ 395 m Dép: -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL502 58 km ▲ 146 m Dép: -14h00 Arg.Cave
Argelès, Sorède, Laroque, Villemontgou, Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas centre, X en face D13b, Les Cluses Basses, pont romain, route du Perthus D900, casino du Boulou, R.P.rue de la Méditerranée, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou voie verte, Maureillas Céret, Av. d'Espagne, D13F col de Bousseills, Pont de Reynès, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts R.P. en face D13 , piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P.route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès, Collioure, Port-Vendres, Route de la Gare, Route Stratégique, Fort St- Elme, Col d'en Raixat, Ydescente par Collioure, Argelès coopérative.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P.route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, R.P en face, Las Berderes, YD618, Villargeil, YMaureillas, voie verte, Les jardins du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès cave coopérative.	Argelès, St-Cyprien, Canet, D11 St- Nazaire, R.P. chemin de la Fosseille, D11, Alénia R.P. en face D39, Théza, Villeneuve- de-la-Raho, R.P. D8, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<p>20//11//2023 N°Openr. VCA-CL513 56 km ▲ 257 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque</p>	<p>23//11//2023 N°Openr. VCA-CL602 62 km ▲ 340 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p>	<p>27//11//2023 N°Openr. VCA-CL608 69 km ▲ 374 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p>	<p>30//11//2023 N°Openr. VCA-CL510 53 km ▲ 359 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque</p>	
<p>Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, Sorède, Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, D40B Bages, R.P. D612, Y D49, D8, R.P. D612 Montescot, R.P. D80, Corneilla, Thésa, Alyéna, chemin du passage d'Avail, le Golf St-Cyprien, St-Cyprien plage, port, R.P en face Av Armand Lanoux, R.P Aqualand, D81 Argelès plage, port, Village.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Passa, chemin des Ecureuils, D615, Fourques, D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, D18, R.P. piste cyclable, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, R.P., Les Agouillous, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès plage, port, le Racou, Argelès.</p>	