



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°12 : décembre 2023

Le mot du Président du VCA

Bonjour à toutes et à tous,

Voilà décembre est là et avec lui la magie des fêtes à partager en famille ou entre amis. Concernant le Vca, nous aurons l'occasion de nous réunir en avant première le 3 décembre pour notre repas de « gala » autour d'un menu alléchant. Nous pourrons aussi chanter et danser, de quoi nous faire oublier une actualité pas toujours très festive, je vous passe les détails.

Continuons dans le positif avec l'arrivée de nouveaux sponsors qui nous apportent quelques avantages. Nous les remercions très amicalement. Il s'agit de :

- ✓ La société '**solution ENR**' (panneaux photovoltaïques, ballon thermodynamique, climatisation...) vous réservera ses meilleures conditions.
- ✓ Le vélociste **BS CYCLE** a Sorède octroie une remise de 10% sur l'ensemble de son magasin.
- ✓ Enfin pour les gourmets, le restaurant '**la Boucherie**' d'Argeles vous fera bénéficier d'une remise de 10% sur votre addition sur présentation de la carte VCA. Si vous ne l'avez pas reçue demandez là à notre secrétaire qui vous la fera parvenir sans tarder (secretariat@vca66.fr).

Revenons à notre quotidien cycliste. Vous pourrez bientôt prendre votre nouvelle licence ainsi que votre carte de membre 2024. Les tarifs sont inchangés par rapport l'année dernière. Une nouveauté toutefois cette année : il n'est plus besoin de fournir de certificat médical. Seul un auto-questionnaire de santé vous sera demandé.

L'année prochaine nous n'accepterons pour nos sorties vélo uniquement, les cyclos ayant une licence FFCT au VCA66 ou dans un autre club affilié à une fédération nationale sportive et donc couvert par l'assurance associée à leur licence, exception faite pour les estivants, entre le 15 mai et le 15 septembre, le club prenant une assurance spécifique pour les accueillir.

Point important, il nous arrive parfois d'avoir à faire avec des automobilistes pas toujours courtois et voire provocateurs. Ne cédon pas à cette provocation volontaire ou pas et gardons une aptitude responsable ne sachant pas toujours à quel énergumène nous avons nous affaire.

Ce mois-ci nous souhaitons un bon anniversaire à :

3 décembre Denis Gautier

4 décembre Patrick Stoeckel

6 décembre Guy Jolivet

12 décembre Christian Levasseur, Richard Perinet, Bernard Thomas

14 décembre Josette Guillaume

15 décembre Jean-Michel Claudiu

21 décembre Yves Gandiaga

23 décembre Marie Annick Moulin

26 décembre Raymond Maury

Malgré la froideur matinale, continuons à profiter de la chance qui nous est donnée de pouvoir pédaler ou marcher.

A très bientôt.

Cordialement.

Thierry Kuntz

06 71 01 01 18

Les chroniques du VCA :

Dames et messieurs, vélos musculaires et VAE, notre sympathique groupe LOISIR vous accueille lors de ses sorties hebdomadaires, les lundis et jeudis après-midi.



Parmi les bons plans du VCA : la cyclo-resto mensuelle : la prochaine, c'est en bord de plage à Cadaques.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquet (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)


Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>



Bulletin n°12 : décembre 2023





Calendrier de nos activités.

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 1	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.	78 km ▲ 359 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R728</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-La-roque
Samedi 2	VTT tran- quillou	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède	27 km ▲ 1050 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt12</u>	9h00 Sorède Maison de retraite.
Dimanche 3	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port-Vendres Δ4 ^{ème} , Banyuls/mer Δ4 ^{ème} , Cerbère Δ4 ^{ème} , la Douane Δ4 ^{ème} , 1/2 tour, Cerbère, Banyuls, R.P. D86, route du Mas Reig, oratoire SanMiquel col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès	67 km ▲ 941 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R614</u>	9h00 Argeles/mer Salle Carrère
Dimanche 3		Repas annuel du VCA. 	Exclusive- ment pour les inscrits au repas.	12h00 Céret
Lundi 4	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, (avant voie ferrée) Tresserre, mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40b Bages, D612, 500m D49, D8, D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.	60 km ▲ 333 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl623</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St-Genis

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 4	VTT pour tous	Muscu à Leucate. <i>Openrunner.com : vca-vtt77</i>	27 km ▲ 270 m <i>Diff. M</i>	9h00 Leucate Supermarché
Mercredi 6	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , R.P. 🚲 Maureillas, 🚲 D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, 🚲 D40A, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	78 km ▲ 698 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R742</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Jeudi 7	Groupe Mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. 🚲 D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, Llauro, 🚲 D615, 🚲 Mas Llauro, Passa, 🚲 D40, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 km ▲ 475 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl614</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 ST Genis
Jeudi 7	VTT pour tous	Bouleternère. Casefabre, Serrabone. CASSE-CROUTE dans le sac	42 km ▲ 1200 m <i>Diff. M</i>	9h00 Bouleternère Mairie
Vendredi 8	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Banyuls-dels-Aspres Δ4 ^{ème} , Tresserre, Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ← D40B, Bages, Montescot →D50, Mas Aragon, Ortaffa, Brouilla, St. Genis, Argelès.	68 km ▲ 507 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R609</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laro
Samedi 9	VTT tran- quillou	Au départ du Perthus, col del pla de l'Arca, Requesens par le GR 11 (GR10 espagnol), épave de l'avion crashé... le Perthus. <i>Openrunner.com : vca-vtt74</i>	39 km ▲ 716 m <i>Diff.M</i>	9h00 Le Perthus 1er parking à l'entrée.
Dimanche 10	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St. Jean Lasseille, ←D40B Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Mas Mules, Villemolaque, Fourques, Llauro, Vivès, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	71 km ▲ 559 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R706</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Lundi 11	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 km ▲ 351 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl612</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St-Genis
Lundi 11	VTT Pour tous	Rendez-vous à Banyuls sur mer pour un circuit à définir ensemble sur place.		9h00 Banuyls/mer Supermarché.
Mercredi 13	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <i>voie verte</i> , Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, →D61A Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	78 km ▲ 447 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R727</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 13	VTT tran- quillou	Laroque - Mas Péricot – Domaine des Albères. <i>Openrunner.com : vca-vtt10</i>	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i>	9h00 Laroque Parking com- merces
Jeudi 14	VTT Pour tous	Rendez-vous à Maureillas pour un circuit à définir ensemble sur place		9h00 Maureillas Cimetière
Jeudi 14	Groupe Mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, Market Laroque, St-Genis, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montequieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, direction Céret, 🏍 Villargell, 🏍 D13, 🏍 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	60 km ▲ 407 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl601</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St-Genis
Vendredi 15	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ville-molaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la Raho, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	75 km ▲ 394 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R716</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-La- roque
Samedi 16	VTT tran- quillou	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes. RdV : parking village après le pont derrière boulangerie au bord du Tech	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>9421163</u>	9h00 Pont de Reynes.
Dimanche 17	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.	78 km ▲ 359 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R728</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-La- roque
Lundi 18	Groupe mixte LOISIR	Argelès cave coopérative, 🏍 D2 route de Sorède, R.P. 🏍 route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coopérative.	50 km ▲ 483 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl501</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St-Genis
Lundi 18	VTT Pour tous	Argeles/mer, Cerigüe, mas Pardes.		9h00 Argeles/mer Cimetière
Mardi 19	Cyclo- Resto	Cabanes, Peralada, Gariguella, Llansa, Cadaques. 41 km. Repas. Roses, Castello d'Empuria, Peralada, Cabanes. (37 km) Renseignement et inscription auprès de: Guy Gouarin. Tel : 07 86 25 55 51	78 km ▲ m <i>openrun.</i>	9h00 Cabanes Espagne Catalogne Sud.
Mardi 19	Rando pédestre	Le tour du Serrat d'en Jacques à Corbère de Dalt. (Ne pas confondre avec Corbères-les-cabanes).	10 km ▲ 510 m Diff. : M	10h00 Corbère- d'en-haut

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 20	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St. Jean Lasseille, →D40B, Bages, R.P. Montescot, Villeneuve la Raho, Théza, R.P. Alenya, ← D22, Saileilles, Cabestany, → av. Jean Zay, chemin de Canet, →D11, St. Nazaire, Alenya, R.P.←D22 St. Cyprien village, Argelès.	68 km ▲ 276 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R607</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Mercredi 20	VTT tran- quillou	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès.	26 km ▲ 515 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt08</u>	9h00 Parking du Racou
Jeudi 21	Groupe mixte LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P.⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, ⚡ (avant voie ferrée) Tresserre, Mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, Ortaffa, ⚡ Rue des écoles, ⚡ Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, ⚡ piste cyclable, St-André, RP ⚡ route de la déchèterie, Argelès coopérative.	54 km ▲ 351 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl517</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St-Genis
Jeudi 21	VTT Pour tous	Darnius : tour du lac. Casse-croûte ou resto	32 km ▲ 560 m <i>Diff. M</i>	9h00 Darnius Mas Cornet
Vendredi 22	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve la Raho, R.P. Montescot, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	70 km ▲ 427 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R702</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market Laroque
Samedi 23	VTT tran- quillou	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes - Maureillas	22 km ▲ 738 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt16</u>	9h00 Maureillas Cimetière
Dimanche 24	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro△3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	75 km ▲ 555m <i>openrun.</i> <u>VCA-R718</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Lundi 25	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, R.P.⚡ route de Madeloc, D86, X en face, Le Rimbeau, demi-tour, Collioure, R.P. ⚡ Argelès Le Racou, Argelès port, plage, plage Nord, Avenue de la Retirada, Argelès.	50 km ▲ 389 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl511</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St-Genis

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 25	VTT Pour tous	 C'est Noël !		
Mercredi 27	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Banyuls-dels-Aspres $\Delta 4^{\text{ème}}$, D40, Tresserre, Mas Mules, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, St-Cyprien, Argelès.	66 km ▲ 397 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R604</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Jeudi 28	Groupe mixte LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P.  , Maureillas centre, X  D13c, X  D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	63 km ▲ 545 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl615</u>	13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 Laroque
Jeudi 28	VTT pour tous	Argeles, Collioure, Paulille, Cosprons, Consolation.	33 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer Le Racou
Vendredi 29	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup, retour même itinéraire.	96 km ▲ 593 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R919</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque
Samedi 30	VTT tran- quillou	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent - Argelès	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	9h00 Argeles/mer cimetière
Dimanche 31	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Amélie, Palalda, D618/D15 $\Delta 4^{\text{ème}}$ Borne Michelin, le Vila, Pont de Reynès, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St. Genis, Argelès.	78 km ▲ 507 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R726</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market-Laroque

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>, onglet 'chercher un parcours'.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Pour tout enseignement complémentaire : secretariat@vca66.fr ou 06 63 82 29 95.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA Groupes ROUTE 1+2+3

Décembre 2023

<p><u>V 01/12/2023</u> N° Open: <u>VCA-R728</u> 78km ▲ 359m identif : 12289579 Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p><u>D 03/12/2023</u> N° Open: <u>VCA-R614</u> 67km ▲ 941m identif : 12384075 Départ: -09h00 Carrère</p>	<p><u>M 06/12/2023</u> N° Open: <u>VCA-R742</u> 78km ▲ 698m identif : 12193052 Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p><u>V 08/02/2023</u> N° Open: <u>VCA-R609</u> 68km ▲ 507m identif : 11175413 Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p><u>D 10/12/2023</u> N° Open: <u>VCA-R706</u> 71km ➡ 559m identif : 12289569 Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port Vendres ▲ 4^{ème}</u>, <u>Banyuls sur Mer ▲ 4^{ème}</u>, <u>Cerbère ▲ 4^{ème}</u>, <u>la Douane ▲ 4^{ème}</u>, 1/2 tour, Cerbère, Banyuls, R.P. ↻D86, route du Mas Reig, église SanMiquel ↻ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↻ D914, ↻ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, R.P. ↻Maureillas, ↻ D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i>, col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, ↻ D40A, <u>Banyuls-des-Aspres</u>, Brouilla, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> ➡ 4^{ème}, Tresserre, Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ← <u>D40B</u>, <u>Bages</u>, Montescot → <u>D50</u>, <u>Mas Aragon</u>, Ortaffa, Brouilla, St. Genis, <u>Argelès</u>.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St. Jean Lasseille, ← <u>D40B</u> <u>Banyuls-dels-Aspres</u>, Tresserre, <u>Mas Mules</u>, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u>, Vivès, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St. Genis, <u>Argelès</u></p>

<p>M 13/12/2023 N° Openr: <u>VCA-R727</u> 78km ▲ 447m identif : 12289570 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>V 15/12/2023 N° Openr: <u>VCA-R716</u> 75km ➡ 394m identif :11014865 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>D 17/12/2023 N° Openr: <u>VCA-R728</u> 78km ➡ 359m identif : 12289579 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>M 20/12/2023 N° Openr: <u>VCA-R607</u> 68km ▲ 276m identif : 11175405 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>V 22/12/2023 N° Openr: <u>VCA-R702</u> 70km ▲ 427m identif : 12289585 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>
<p>Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>Pt. de Reynès</u>, <i>voie verte</i>, Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, →D61A <u>Villelongue</u>, Laroque, Sorède, <u>Argelès</u>.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste. Colombe</u>, Thuir, D612A/D37 <u>Ponteilla</u>, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la Raho, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, <u>Céret</u>, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, <u>Brouilla</u>, <u>Ortaffa</u>, <u>Elne</u>, <u>St-Cyprien</u>, <u>Argelès</u>.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St. Jean Lasseille, →D40B, Bages, R.P. Montescot, Villeneuve la Raho, Théza, R.P. Alenya, ← D22, Saleilles, <u>Cabestany</u>, →<u>av.Jean</u> <u>Zay</u>, <u>chemin de Canet</u>, →D11, St. Nazaire, Alenya, R.P.←D22 St. <u>Cyprien village</u>, <u>Argelès</u>.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, Nyls, Pollestres, Villeneuve la Raho, R.P. Montescot, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.</p>

<p>D 24/12/2023 N° Openr: <u>VCA-R718</u> 75km ➡ 555m identif :12289587 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>M 27/12/2023 N° Openr: <u>VCA-R604</u> 66km ▲ 397m identif : 11014710 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>V 29/12/2023 N° Openr: <u>VCA-R919</u> 96km ➡ 593m identif :11153462 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	<p>D 31/12/2023 N° Openr: <u>VCA-R726</u> 78km ➡ 507m identif : 11153365 Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market</p>	
<p>Argelès, Market, St. Genis, LesThermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> ▲3^{ème}, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> ▲4^{ème}, D40, Tresserre, <u>Mas Mules</u>, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, St-Cyprien, <u>Argelès</u>.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie</i> <i>verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du</u> <u>Loup</u>, retour même itinéraire. <u>Plus court</u> : Amélie, retour même itinéraire.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Amélie, <u>Palalda</u>, D618/D15 ➡ 4^{ème} <u>Borne Michelin</u>, le Vila, Pont de Reynès, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St. Genis, Argelès.</p>	



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA groupe LOISIR

Décembre 2023

4//12//2023	7//12//2023	11//12//2023	14//12//2023	18//12//2023
N°Openr. VCA-CL623 60 km ▲ 333m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL614 68 km ▲ 475 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL612 67 km ▲ 351 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL601 60 km ▲ 407 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL501 50 km ▲ 483 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis
Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, (avant voie ferrée) Tresserre, mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ↗ D40b Bages, ↗ D612, 500m ↗ D49, ↗ D8, ↗ D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou voie verte, Maureillas R.P.↗ D13 St-Jean-Pla-de-Corts Vivès, Llauro, ↗ D615, ↗ Mas Llauro, Passa, ↗ D40, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St- Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, D618, piste cyclable, Market Laroque, St-Genis, Laroque, Villemolaque-Dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, direction Céret, ↗ Villargell, ↗ D13, ↗ piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, ↗ D2 route de Sorède, R.P. ↗ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coopérative.

<p>21//12//2023 N°Openr. VCA-CL517 54 km ▲ 351 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p>	<p>25//12//2023 N°Openr. VCA-CL511 50 km ▲ 389 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p>	<p>28//12//2023 N°Openr. VCA-CL615 63 km ▲ 545 m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque</p>	<p>//2023 N°Openr. VCA-CL km □m Dép:-00h00 Arg.Cave -00h00 St-Genis</p>	
<p>Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, (avant voie ferrée) Tresserre, Mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Rue des écoles, Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, piste cyclable, St-André, RP route de la déchèterie, Argelès coopérative.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, R.P. route de Madeloc, D86, X en face, Le Rimbeau, demi-tour, Collioure, R.P. Argelès Le Racou, Argelès port, plage, plage Nord, Avenue de la Retirada, Argelès.</p>	<p>Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P., Maureillas centre, X D13c, X D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>		