



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°9 : septembre 2023

Le mot du Président du VCA

Bonjour à tous,

En préambule, je tiens à féliciter chaleureusement notre ami Raymond Sanz qui vient de boucler son second Paris Brest Paris, 1212 km en 98h. Et tout ça avec son éternel sourire qui lui va si bien. Respect à toi champion.

Concernant nos 2 Mar y Monts, un grand merci aux bénévoles que ce soit à l'accueil ou aux points de ravitaillement (voir photos). Nous avons enregistré 260 participants en juillet et 242 en août. Petit bémol, à peine une trentaine de cyclos de chez nous !!! ont participé aux randos estivales de St Cyprien et Canet. Merci à celles et ceux qui ont joué le jeu en participant et en renvoyant l'ascenseur à nos amis voisins lors de leur rando (St Cyprien et Canet notamment). Ils sont venus plus nombreux aux nôtres. Nous sommes pourtant le club le plus important du département, preuve en est car nous venons d'accueillir notre deux centième deuxième membre en la personne de Christèle Perez. Bienvenu à toi Christèle !

Septembre est là et nous allons reprendre nos habitudes en nous retrouvant entre nous. A ce propos, les estivants nous remercient unanimement pour notre accueil et notre bonne ambiance. Certains ont même acheté notre maillot (n'oubliez pas, on se doit de le porter le dimanche)

Nous participerons le 09 septembre aux forums des associations des villes d'Argèles, Sorède et Laroque, une occasion de mettre notre club en avant.

J'aurais le grand plaisir de vous retrouver le 16 septembre à 14h pour notre second tournoi de pétanque sur les terrains face à la mairie d'Argèles. Vous allez défier les tenants du titre : Suzanne et Daniel.



Les vainqueurs



Les finalistes lors de la remise des trophées

Je vous attends nombreux lors de notre grand couscous du 23 septembre à Valmy. Les inscriptions vont être ouvertes prochainement.

Notre futur Séjour à Gréoux-les-bains les baigneurs rencontrent un énorme succès, plus que quelques jours pour s'inscrire. Par rapport aux pré-réservations faites, il reste encore des places pour un couple et 2 célibataires. Toutes les autres inscriptions seront mises en liste d'attente en attendant de pouvoir augmenter le nombre de nos réservations.

Nos anniversaires du mois :

2 septembre Gilles Derrider

4 septembre Louis Iocco

6 septembre Bernard Dubois et Reynald Lesnard

9 septembre Michel Signoles et Alexis Villessaud

17 septembre Rosy Briquet, Bernadette Michalak et Stéphane Michaud

18 septembre Daniel Lehuby

22 septembre Patrick Brunart

24 septembre Louis Briquet

25 septembre Alain Esnard

27 septembre Thierry Gau

30 septembre André Clavier, Jean Papon et Hervé Ramel

Au plaisir de vous retrouver nombreuses et nombreux lors nos prochains rendez-vous.
Cordialement

Thierry Kuntz

06 71 01 01 18

Bulletin n°9 : septembre 2023

Chroniques du VCA.

1) Participations à nos Mar i Munts du 13 août.

Nous avons comptabilisé 242 participantes et participants à nos Mar i Munts du 13 août. 114 se sont engagés sur le parcours de 78 km, 74 (soit presque le double qu'en juillet) sur le parcours long de 112 km et 19 sur le parcours court de 27 ou 40 km. 32 VTTistes ont parcouru sur le circuit exigeant sur les hauteurs d'Argeles et de Sorède, 3 jeunes VTTistes le petit parcours découverte autour du village et de Valmy. Parmi les 142 participants, on dénombre 10 mineurs et 14 féminines. Les adhérents des différents clubs du département sont venus nombreux (131) depuis le Barcarès et Prades pour les plus éloignés. Les licenciés FFCT hors département sont au nombre de 59, les vacanciers non licenciés vélo au nombre de 52. Ce 13 août fut une belle journée vélo. Quelques images en souvenir :



2) Il l'a fait !

Après avoir parcouru les brevets qualificatifs de 200, 300, 400 et 600 km, Raymond Sanz (instigateur des brevets Audax que nous organisons chaque année) s'est engagé dans l'épreuve mythique Paris-Brest-Paris (1212 km, 11.000 m de dénivelé positif cumulé). Parti de Rambouillet le dimanche 20 août à 20h, il était à Brest le mardi 22 à 8h30 et il a terminé l'épreuve en revenant à Rambouillet le jeudi 24 après 98 h de pédalage.



Une médaille bien méritée



Le départ à Rambouillet



Quatre longues nuits sans sommeil.



Non, ce n'est pas de l'Armagnac mais une migraine de circonstance !



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>



Bulletin n°9 : septembre 2023

Calendrier de nos activités.

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 1	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X → D61a, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	91 km ▲ 571 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R906</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-Laroque
Samedi 2	VTT tran- quillou	Argeles, Collioure, Raxat, Cospron, fort de la gal-line, col de Mollo, Petite Cosolation, Argeles. Batterie min : 500 w ; accompagnateurs : PhE & MM	35 km ▲ 1034 m <i>openrun.</i> <u>vca-VTT03</u>	9h00 Le Racou Valmarie
Dimanche 3	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37 Le Soler, D39, →D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> , R.P. ←D45, 2x R.P. en face, R.P. →D45, R.P. <u>Baixas</u> , en face D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, en face D16, ←D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	107 km ▲ 617 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1011</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-Laroque
Lundi 4	Groupe mixte LOISIR	Argelès, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. ↻ <u>Maureillas</u> , X ↻ D13C, <u>Las Illas</u> , retour même itinéraire.	73 km ▲ 643 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl706</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St-Genis
Lundi 4	VTT pour tous	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas . Openrunner.com : vca-vtt17 . Batt min : 500 w.	22 km ▲ 600m <i>Diff. M</i>	8h30 Maureillas cimetière
Lundi 4	Réunion Du CA	Réunion mensuelle du Conseil d'Administration du club ouverte à toutes et tous.		18h Salle Cécile Argeles/mer

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 5	VTT engagé	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès. Openrunner.com : yca-vtt06	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer cimetière
Mercredi 6	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ville-molaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcou-verte</u> Δ 2 ^{ème} Castelnou, <u>Auxineil</u> , →D615, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 km ▲ 903 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R921</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-La- roque
Mercredi 6	VTT tran- quillou	Les Falaises de Leucate ; RdV : Parking chemin du phare ; Coordonnées GPS N42°54568', E3°03311' Casse-croûte tiré du sac. Bat min . 400 w.	45 km ▲ 300 m <i>Diff. F.</i> <i>openrun.</i> <u>yca-vtt67</u>	9h30 Leucate
Jeudi 7	Groupe Mixte LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2, <u>Sorède</u> , Laroque, <u>Villelongue-dels-Monts</u> , <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, ⚡ D13 Direction Las Illas, ⚡ D13C Riunoguès, col de Panissar, ½ tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , Jardins du Boulou, piste cyclable, St-Genis, piste cyclable, Argelès	69 km ▲ 676 m <i>openrun.</i> <u>yca-cl634</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 Laroque centre
Jeudi 7	VTT pour tous	Sournia – Roc Jallère – Pic de Bau – Sournia. Repas pris au restaurant. Openrunner : vcat-vtt55 . Bat min : 625 w.	36 km ▲ 900 m <i>Diff. M+</i>	9h30 Sournia Eglise
Vendredi 8	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , →Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 km ▲ 483 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R819</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-La- roque
Samedi 9	VTT tran- quillou	Argelès - Sorède maison de retraite - Laroque - Vallée heureuse - La Pave – Argeles. Batt. 400w : accompagnants : PhE & MM.	35 km ▲ 550 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer cimetière
Samedi 9		Participation du VCA aux forums des associations d'Argeles/mer, de Sorède et de Laroque-des-Albères.		
Dimanche 10	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Ville-longue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ←D900 (100m), →D71, <u>St-Jean l'Albère</u> , D71, →D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	82 km ▲1108 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R847</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-La- roque

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 11	Groupe mixte LOISIR	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2 , Y Traverse de St-André , X St-André , St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas , Céret , piste cyclable, Le Pont de Reynes , D15 , Le Vila, Borne Michelin , D618 , Palalda, Amélie, piste cyclable, Le Pont de Reynès , Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115 , St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable , <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	75 km ▲ 630 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl711</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St-Genis
Lundi 11	VTT Pour tous	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express openrunner : <u>vca-vtt43</u> . Bat min : 500 w.	27 km ▲ 733 m <i>Diff. AD</i>	8h30 Pézilla de la rivière.
Mardi 12	VTT engagé	Ille sur Têt - Roc Haut - Mas Torner. RdV : Parking bords de la Têt	27 km ▲ m <i>Diff. M</i>	9h00 Ille/Têt
Mardi 12	Rando pédestre	Chapelle Sant Jaume de Calaons au départ de Catllar	7 km ▲ 200 m	10 h Catllar cimétière
Mercredi 13	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 D15 4^{ème} borne Michelin , Le Vila, col du Riuros 3^{ème} , Llauro, Vivès , St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Arg.	97 km ▲ 911 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R926</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-Laroque
Jeudi 14	VTT Pour tous	Banyuls/mer – col de Banyuls, -Sant Quirze de Colera Casse-croûte ou resto. Batt min : 625 w.	40 km ▲ 1200 m <i>Diff. AD</i>	8h30 Banyuls/mer Park. Maillol.
Jeudi 14	Groupe Mixte LOISIR	Argelès, piste cyclable, St. Genis , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla , D37 Le Soler , D946 sur 200m, D85 , Thuir , Llupia, Terrats , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	75 km ▲ 367 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl703</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 St-Genis
Vendredi 15	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, Pas du Loup , retour même itinéraire.	96 km ▲ 593 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R919</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-Laroque
Samedi 16	VTT tranquillou	Marquixanes – Arboussols - Col de Gués - Pic de Bau - Els Planiols – Marquixanes. Batterie min : 500 w. Accompagnateur : MM.	30 km ▲ 900 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>Vca-vtt52</u>	9h00 Marquixanes Gare SNCF.

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 16		Deuxième concours de pétanque du VCA. Terrains de boules de la Massane devant la mairie.		14h Argelès/mer
Dimanche 17	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15, <u>Borne Michelin</u> , →D618, ←D53, <u>Montbobo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	90 km ▲ 833 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R902</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-Laroque
Lundi 18	Groupe mixte LOISIR	Argelès cave coopérative, route de Sorède, chemin de St André, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, chemin de Trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable direction Thuir, à mi-chemin <u>route des vignes</u> jusqu'à Trouillas, Fourques, Villemolaque, St-Jean Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès.	66 km ▲ 416 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl636</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 St-Genis
Lundi 18	VTT Pour tous	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou <i>Openrunner : <u>vca-vtt13</u>. Bat min : 500 w.</i>	35 km ▲ 650 m <i>Diff. M</i>	8h30 Le Boulou Park. mairie
Mardi 19	VTT engagé	Corbère-les-cabanes :monotracés. Openrunner.com : <u>vca-vtt41</u>	26 km ▲ 600 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Corbère-les-cabanes
Mercredi 20	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ← piste cyclable, <u>Llupia</u> , Terrats, Fourques, D615, →D23 <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, ←piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	98 km ▲ 676 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R936</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-Laroque
Mercredi 20	VTT tranquillou	Taulis - Col Formentera - La Bastide - Col Ram – Taulis. Batterie min : 500 w. Accompagnateur : MM.	44 km ▲ 1150 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Taulis
Jedi 21	Groupe mixte LOISIR	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, <u>col de Bousseilles</u> , Céret, route des cerisiers, St-Jean-Pla-de-Corts, D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 km ▲ 517 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl638</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 St-Genis
Jedi 21	VTT Pour tous	Marquixanes – Arboussols - Col de Gués - Pic de Bau - Els Planols – Marquixanes. Openrunner : <u>vca-vtt52</u> . Bat. min : 500 w	30 km ▲ 900 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Marquixanes SNCF
Vendredi 22	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} ,	81 km ▲ 732 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R805</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
		Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.		8h30 Market Laroque
Vendredi 22	Cyclo- resto	Caves, Treilles, Feuilla, St Jean de Barrou, Embres et Castelmaure , Villeneuve-les-Corbières, Cascastel, Albas, (direction Fontjoucouse), Montplaisir, Ripaud, Portel. (57 km.) Restaurant . Sigean, Col de Souil, Fraissé, Feuilla, Treilles, Caves. (36 km)	93 km ▲ 1146 m Openrun. <u>17523909</u>	9h00 Caves Parking vil- lage.
Samedi 23	VTT tran- quillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. Batterie min : 400 w. Accompagnateur : PhE Openrunner : vca-vtt01	26 km ▲ 425 m <i>Diff. M</i>	8h30 Argeles/mer Valmy
Samedi 23	Repas du VCA	C'est la fin de l'été : Repas des vendanges du VCA autour d'un couscous.		12h00 Valmy
Dimanche 24	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Mau-reillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> Δ2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Ge-nis, Argelès.	85 km ▲ 732 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R827</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-La- roque
Lundi 25	Groupe mixte LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P.⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Y ⚡ D40 <u>Banyuls-Dels-Aspres</u> , ⚡ D40B St-Jean-Lasseille, en face D40B, <u>Bages</u> , R.P. ⚡ D612, Y ⚡ D49 sur 50m, Y ⚡ chemin de Brouilla, Brouilla, R.P.⚡ D2 St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, <u>Tresserre</u> , X ⚡ rue du Canigou, Y ⚡ rue du Pla del Rey, Y ⚡ D900, R.P.⚡ D900 sur 1,3km, Y ⚡ D40A, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	61 km ▲ 435m <i>openrun.</i> <u>vca-cl630</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 St-Genis
Lundi 25	VTT Pour tous	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. Openrunner : vca-vtt14	29 km ▲ 800 m <i>Diff. AD</i>	8h30 Le Boulou Park Casino.
Mardi 26	VTT engagé	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir. Openrunner : vca-vtt38	23 km ▲ 900 m <i>Diff. M</i>	9h00 Thuir carrière vers Castelnou
Mardi 26	Rando pédestre	Pic Sant Cristau depuis le col de l'Ouillat.	7 km ▲ 100 m Diff. F	10 h col de l'Oui- llat
Mercredi 27	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Mau-reillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> Δ3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Ge-nis, déchèterie d'Argelès, Argelès/mer.	83 km ▲ 666 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R809</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market-La- roque

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 27	VTT tran- quillou	Ille sur Têt - Belestat – Néfiach Batterie min : 400 w. Accompagnant : MM. Openrunner.com/route-details/ vca-vtt44	28 km ▲ 593 m Diff. M	9h00 Ille/Têt Plan d'eau
Jeudi 28	Groupe LOISIR	Argelès/mer, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable du château, Céret, Y ♣ Villargell, Y ♣ D13, Y ♣ piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès/mer.	67 kms ▲ 523 m openrun. <u>vca-cl613</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé 9h00 Laroque centre
Jeudi 28	VTT pour tous	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation et retour. Openrunner : vca-vtt04 . Bat min : 500 w.	30 km ▲ 800 m Diff. M	8h30 Argeles/mer Valmy
Vendredi 29	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, St-Cyprien village, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, Canohès, ←rue du Grenache, voie verte, Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argeles/mer.	77 km ▲383m openrun. <u>VCA-R733</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère
Samedi 30	VTT tran- quillou	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès. Batterie min : 400 w. Accompagnateurs : PhE & MM.	36 km ▲ 800 m Diff. M openrun. <u>vca-vtt06</u>	9h00 Argeles/mer cimetière

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com>, onglet 'chercher un parcours'.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Licence 'fin de saison 2023' : pour adhérer au VCA, c'est le bon moment ! Toute adhésion faite entre le 1^{er} septembre et le 30 novembre au tarif 2023 sera automatiquement reconduite auprès de la Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo) en 2024 sans nouvelle cotisation.

Jusqu'au 15 septembre, si vous êtes en vacances à Argeles/mer ou dans la région, que vous soyez ou non licencié ou licenciée dans une structure vélo, vous pouvez participer à chacune de nos sorties ROUTE, LOISIR et/ou VTT. Il vous suffit de rejoindre les points de rendez-vous au départ de chacune d'elles. Le VCA a souscrit une assurance spécifique en responsabilité civile auprès de sa fédération nationale d'affiliation (la FFCT) pour vous couvrir.

Remarques : faites attentions aux changements des horaires de départ. 8h00 d'Argeles et 8h30 de Market-Laroque pour les groupes ROUTE, 8h30 d'Argeles et 9h de St-Genis (ou Laroque) à partir du 14 septembre pour le groupe LOISIR. Les heures de RdV des VTTistes sont variables en fonction de l'éloignement des points de départ.

Pour tout enseignement complémentaire : secretariat@vca66.fr ou 06 63 82 29 95.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA Groupes ROUTE 1+2+3

Septembre 2023

<u>V 01/09/2023</u>	<u>D 03/09/2023</u>	<u>M 06/09/2023</u>	<u>V 08/09/2023</u>	<u>D 10/09/2023</u>
N° Openr. VCA-R906 91km ◀ 571m identif : 11244445 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N° Openr. VCA-R1011 107km ◀ 617 m identif : 11792437 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N° Openr. VCA-R921 96km ◀ 903 m identif :11792520 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N° Openr. VCA-R819 84km ◀ 483 m identif :11040056 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N° Openr. VCA-R847 82km ◀ 1108 m identif :11792781 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas Céret, Amélie, <u>Arles</u> <u>sur Tech</u> , <u>demi tour</u> , Amélie, Céret, St- Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X- D61a, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37 Le Soler, D39, →D1, Villeneuve-la- rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> , R.P.←D45, 2x R.P. en face, R.P.→D45, R.P. <u>Baixas</u> , <i>en face</i> D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall <i>en face</i> D16, ←D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis,	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> ◀ 2 ^{em} <u>Castelnou</u> , <u>Auxineil</u> , →D615, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-</u> <u>Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, <u>St-Féliu</u> <u>d'Avall</u> , →Le Soler, R.P.→D39, <u>Toulouges</u> Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, R.P. Montescot Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A <u>Villelongue-</u> <u>Dels-Monts</u> , <u>Montesquieu</u> , <u>Les</u> <u>Thermes du Boulou</u> , Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ←D900 (100m), →D71, <u>St-Jean l'Albère</u> , D71 →D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.

<p>V 15/09/2023 N°Openr. VCA-R919 96km ◀ 593 m Identif :11153462 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p>D 17/09/2023 N°Openr. VCA-R902 90km ◀ 833 m Identif :11792831 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p>M 20/09/2023 N°Openr. VCA-R936 98km ◀ 676m Identif :11792845 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p>V 22/09/2023 N°Openr. VCA-R805 81km ◀ 732 m Identif : Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p>D 24/09/2023 N°Openr. VCA-R827 81km ◀ 732 m Identif :11792861 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenol- lar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u>, retour même itinéraire</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u>, →D618, ←D53, <u>Montbolo</u>, Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès..</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u>, ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ← piste cyclable, <u>Llupia</u>, Terrats, Fourques, D615,→D23 <u>Tordères</u> <u>Llauro</u> 3 ◀ ème, Céret, ←piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, St-Jean-Pla-de- Corts, Vivès, <u>Llauro</u> ◀ 3ème, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> ◀ 2ème, Oms Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>

<p>M 27/09/2023 N°Openr. VCA-R809 83km ◀ 666 m Identif :11792900 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p>V 29/09/2023 N°Openr. VCA-R733 77km ◀ 383 m Identif :12079340 Départ:-08h30Carrère</p>			
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du</u> <u>Riuos</u> ◀ 3ème, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, déchèterie d'Argelès, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien village, D22, Alenya, R.P.←D39, Théza, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u>, ←rue du Grenache, <i>voie verte</i>, Thuir, R.P.←D18, Ste-Colombe, Terrats Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Arg.</p>			



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA groupe LOISIR

Septembre 2023

<u>04//09//2023</u>	<u>07//09//2023</u>	<u>11//09//2023</u>	<u>14//09//2023</u>	<u>18//09//2023</u>
N° Openr. VCA-CL706 73 km ▲ 643m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL634 69 km ▲ 676m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 Laroque	N° Openr. VCA-CL711 75 km ▲ 630m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL703 75 km ▲ 367m Dép: -8h30 Arg.Cave -9h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL636 66 km ▲ 416m Dép: -8h030 Arg.Cave -09h00 St-Genis
<u>Argelès,</u> <u>piste cyclable,</u> <u>St-Genis,</u> <u>les Jardins du</u> <u>Boulou, voie verte,</u> <u>R.P. Maureillas, X</u> <u>D13C, Las Illas,</u> <u>retour même</u> <u>itinéraire.</u>	<u>Argelès cave</u> <u>coopérative, D2,</u> <u>Sorède, Laroque,</u> <u>Villelongue-dels-</u> <u>Monts, Montesquieu,</u> <u>les Jardins du Boulou</u> <u>voie verte, Maureillas</u> <u>centre, D13 Direction</u> <u>Las Illas, D13C</u> <u>Riunoguès,</u> <u>col de Panissar,</u> <u>½ tour, Maureillas,</u> <u>voie verte, Jardins du</u> <u>Boulou, piste cyclable</u> <u>St-Genis,</u> <u>piste cyclable,</u> <u>Argelès cave coop.</u>	<u>Argelès cave</u> <u>coopérative, D2 route</u> <u>de Sorède, R.P. en</u> <u>face, D2, YTraverse</u> <u>de St-André, X St-</u> <u>André, St-Genis,</u> <u>piste cyclable, les</u> <u>Jardins du Boulou,</u> <u>voie verte,</u> <u>Maureillas, Céret,</u> <u>piste cyclable, Le</u> <u>Pont de Revnes, D15,</u> <u>Le Vila, Borne</u> <u>Michelin, D618,</u> <u>Palalda, Amélie, piste</u> <u>cyclable, Le Pont de</u> <u>Revnès, Céret,</u> <u>contre-allée "les</u> <u>cerisiers", traversée</u> <u>de la D115, St-Jean-</u> <u>Pla-de-Corts, piste</u> <u>cyclable, voie verte,</u> <u>les Jardins du</u> <u>Boulou, St-Genis,</u> <u>Argelès cave</u> <u>coopérative.</u>	<u>Argelès, piste</u> <u>cyclable, St. Genis,</u> <u>Brouilla,</u> <u>St-Jean-Lasseille,</u> <u>Villemolaque,</u> <u>Trouillas, Ponteilla,</u> <u>D37 Le Soler, D946</u> <u>sur 200m, D85,</u> <u>Thuir, Llupia,</u> <u>Terrats, Fourques,</u> <u>Villemolaque,</u> <u>St-Jean-Lasseille,</u> <u>Brouilla, St-Genis,</u> <u>Argelès.</u>	<u>Argelès cave</u> <u>coopérative, D2 route</u> <u>de Sorède, R.P. route</u> <u>de la déchèterie, R.P.</u> <u>en face, piste</u> <u>cyclable, St-Genis,</u> <u>Brouilla, Banyuls-</u> <u>Dels-Aspres, St-Jean-</u> <u>Lasseille,</u> <u>Villemolaque,</u> <u>Monastir, Passa,</u> <u>chemin de Trouillas,</u> <u>en face déchèterie,</u> <u>Trouillas, Ponteilla,</u> <u>D37, piste cyclable</u> <u>direction Thuir, à</u> <u>mi-chemin route des</u> <u>vignes jusqu'à</u> <u>Trouillas, Fourques,</u> <u>Villemolaque, St-</u> <u>Jean Lasseille,</u> <u>Banyuls-Dels-Aspres,</u> <u>Brouilla, St-Genis,</u> <u>piste cyclable,</u> <u>Argelès cave</u> <u>coopérative.</u>

<p><u>21/09/2023</u> N°Openr. VCA-CL638 67 km ▲ 517m Dép:-8h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis</p>	<p><u>25/09/2023</u> N°Openr. VCA-CL630 61 km ▲ 435m Dép:-8h30 Arg.Cave -9h00 St-Genis</p>	<p><u>28/09/2023</u> N°Openr. VCA-CL613 67 km ▲ 523m Dép:-8h30 Arg.Cave -9h00 Laroque</p>		
<p><u>Argelès</u> <u>cave coopérative, R.P.</u> <u>D2 route de Sorède,</u> <u>R.P. route de la</u> <u>déchèterie, R.P. en</u> <u>face, piste cyclable,</u> <u>St-Genis,</u> <u>les Jardins du</u> <u>Boulou, voie verte,</u> <u>Maureillas, Céret,</u> <u>piste cyclable,</u> <u>Le Pont de Reynès,</u> <u>col de Bousseilles,</u> <u>Céret, route des</u> <u>cerisiers,</u> <u>St-Jean-Pla-de-</u> <u>Corts, D13, piste</u> <u>cyclable, voie verte,</u> <u>les Jardins du</u> <u>Boulou, St-Genis,</u> <u>Argelès.</u></p>	<p>Argelès cave coopérative, R.P. D2 route de Sorède, R.P. R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Y D40 <u>Banyuls-Dels-Aspres,</u> R.P. D40B St-Jean- Lasseille, en face D40B, Bages, R.P. D612, Y D49 sur 50m, Y chemin de Brouilla, Brouilla, R.P. D2 St-Jean- Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, Tresserre, X rue du Canigou, Y rue du Pla del Rey, Y D900, R.P. D900 sur 1,3km, Y D40A, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.</p>	<p>Argelès, <u>Sorède,</u> <u>Laroque,</u> <u>Villelongue-dels-</u> <u>Monts,</u> <u>Montesquieu, les</u> <u>Jardins du Boulou,</u> <u>voie verte,</u> <u>Maureillas,</u> <u>St-Jean-Pla-de-</u> <u>Corts,</u> piste cyclable du château, Céret, Y <u>Villargell, Y D13,</u> Y piste cyclable, voie verte, Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>		