



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°8 : août 2023

L'éditorial du président du VCA :

Bonjour à tous,

Pour commencer un petit retour sur notre séjour dans le Gers. Souhaitons un bon rétablissement à Josette qui s'est fêlé le bassin en chutant lors d'une randonnée. Les dernières nouvelles sont plutôt rassurantes et le moral est bon.

Gilles Côme et Alexis Villesaud sont tombés lourdement en vélo et ont dû passer un scanner à l'hôpital d'Auch pour vérifier leur état de commotion cérébrale. Les médecins ont été formels, ils n'ont rien décelé dans leurs boîtes crâniennes !!! Le prochain séjour à Gréoux les Bains ne sera ouvert qu'aux membres sachant marcher et /ou rouler à vélo. Sinon, pour être plus sérieux, cette semaine fut une véritable réussite, en particulier lors de nos apéros traditionnels (des moments inoubliables). Merci à Yvon pour l'organisation plus que parfaite. Voir quelques photos dans les chroniques et beaucoup plus sur notre site internet vca66.fr.

Mar i Munts du 16 juillet. Gros succès avec 260 participants.

Merci à tous les bénévoles qui sans eux les M i M ne seraient pas possible.

Voir les décomptes des participants et quelques photos dans les chroniques.

Mar i Munts du 13 août

Nous faisons appel aux bonnes volontés pour la tenue des inscriptions salle Carrère et des postes de ravitaillements à Carrère, St Marsal, Vivès et au camping le Rancho pour les VTTistes.

Pour les sorties du dimanche et les cyclos extérieurs, le port du maillot du club est plus que conseillé, pour pas dire obligatoire.

Nombre de membres VCA à date : 202, de loin le plus important club du département.

Message à l'attention des Argelésiens :

Merci de faire un crochet à 7h30 ou 8h00 suivant les horaires de départ par Carrère pour accompagner les vacanciers à Laroque. Ne les laissons pas seuls sur le bord de la route.

Message aux capitaines de route :

Nous sommes victimes de notre succès et les touristes arrivent en masse et sont plus nombreux que nous ! Essayons de former des groupes plus restreints si possible, quittent à faire 1 ou 2 groupes supplémentaires, question de sécurité.

Anniversaires du mois

6 Août Daniel Mallet

7 Août Marie-Claire Redon, Jean-Louis Gravant,

9 Août Laurent Perez

13 Août René Cote, Stéphane Melou

14 Août Simone Carbonnel

15 Août Claude Valentini, Robert Healey

21 Août Eric Picard

27 Août Yan Murray

28 Août Colette Cote, Maurice Cugnet

29 Août Jean-Pierre Migeon, Gérard Basso De March

A noter dès à présent sur votre agenda de septembre

Forums des associations : le 9 septembre, le VCA participera à ceux Argelès, Sorède, La-roque. Nous faisons appel aux bonnes volontés pour nous aider à animer les 3 stands.

Le 16 à Argeles : Concours de pétanque.

Le 23 à Valmy : couscous offerts aux bénévoles pour les remercier de leur investissement au service du club tout au long de l'année. Ce repas sera ouvert à toutes et à tous, retenez cette date. Les modalités d'inscription vous seront précisées ultérieurement.

Informations complètes sur le bulletin de septembre.

Cordialement

Thierry Kuntz

06 71 01 01 18

Chroniques mensuelles du VCA.

- 1. Le séjour dans le Gers :** de beaux souvenirs de cette semaine passée ensemble au hameau des étoiles et sur les routes vallonnées du Gers au milieu des champs de maïs et de tournesol.



- 2. Les Mariages du 16 juillet**

Nous avons enregistré 260 participations dont :

Par circuits : vélo ROUTE : 18 sur le parcours 27 km ; 126 sur le circuit 78 km et 45 sur le parcours 112 km.

VTT :

4 sur le petit parcours découverte et 50 sur le parcours engagé.

(17 ont omis de renseigner la fiche d'inscription).

Par clubs : Les participants sont venus de :

Clubs FFCT-CoDep66 : Saint-Crypien : 40 ; VCA : 34 ; ACCanet : 30 ; ARC-Perpignan : 13 ; Palau : 10 ; Saleilles : 8 ; Brouilla : 7 ; Elne : 4 ; le Boulou : 1.

Club FSGT : TAC : 1.

Licenciés hors département : 57

(Fiches non renseignées : 62).

22 féminines et 5 jeunes mineurs ont participé aux différentes sorties.



3. Préparation du séjour club 2024 :

Tout juste revenus de notre séjour dans le Gers, au hameau des étoiles, qu'il faut déjà commencer à organiser celui de 2024 si nous voulons ne pas être pris au dépourvu et bénéficier des meilleures offres.

Yvon Piermantier a exploré pour nous plusieurs destinations possibles qu'il a présentées au Conseil d'Administration du club lors de sa réunion mensuelle du lundi 10 juillet. Le CA a choisi pour nous toutes et tous, le site du domaine de château Laval à Gréoux-les-Bains. Gréoux est une station thermale située dans les Alpes de Haute-Provence, tout à proximité des gorges du Verdon.

Le centre de vacances est composé d'un ancien château transformé en hôtel (86 chambres), de 40 appartements situés dans des maisonnettes au cœur du parc, et de 44 mobil-homes. Ces derniers, d'une superficie de 31m², ont deux chambres, dont une avec un grand lit et l'autre avec deux lits simples, d'une kitchenette équipée, d'une douche, d'un lavabo, de toilettes, d'un TV écran plat et connexions Internet. **Nous avons opté pour cette forme d'hébergement qui nous donnera une pleine autonomie.**

Le séjour aura lieu **du samedi 8 juin au samedi suivant 15 juin 2024**. Le prix par personne, en mobil-home confort (pour 2 adultes) est **de 565 euros**. Comme chaque année, pour faire face à l'échéancier des arrhes que nous devons verser pour finaliser les réservations, nous fractionnerons ce coût en 3 versements :

- le 1^{er} de 200€/personne **à la réservation** (obligatoire pour prendre en compte votre inscription)
- le 2^{ème} de 200€/personne le 15 Janvier 2024
- le 3^{ème} de 165€/ personne le 15 Avril 2024

Ce tarif comprend :

- ✓ La pension-complète avec soit le déjeuner à l'hôtel-club, soit un panier repas pour d'éventuelles sorties à la journée. Eau et vin en carafe, cafés ou thés sont inclus dans les repas ;
 - ✓ L'accès aux équipements balnéo du centre de vacances (piscine, spa, hammam...)
 - ✓ Un apéritif de bienvenue
 - ✓ L'entretien quotidien des chambres ;
 - ✓ L'animation des soirées ;
 - ✓ L'assurance multirisques (assurance annulation, bagages et assistance rapatriement) ;
 - ✓ La taxe de séjour.
- ✓ Les animaux sont admis dans les espaces privatifs moyennant un surcoût de 14 € par jour.

Le tarif qui nous est proposé tient compte de la réduction de 10% consentie aux clubs FFCT – FFvélo.

Nous lançons dès à présent les inscriptions pour ce séjour 2024, **le dernier délai étant fixé au 31 août 2023**.

Pour vous inscrire, vous avez plusieurs possibilités :

- de préférence, suivre le lien direct [INSCRIPTION-Gréoux](#) pour accéder directement aux modalités des inscriptions sur notre site internet [vca66.fr](#).
- contacter par SMS notre secrétaire, Louis Briquet, au 06 63 82 29 95
- contacter Yvon Piermantier au 06 87 84 38 62... Yvon se tient à votre disposition pour toutes questions complémentaires.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°8 : août 2023

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 1	VTT <i>engagé</i>	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Arles sur Tech	35 km ▲1151 m <i>Diff. AD openrun. vca-vtt26</i>	9h00 Arles/Tech, bord du Tech Entrée du vil- lage
Mercredi 2	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, ⚡ 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y ⚡, Y ⚡ GI-500 Agullana, Y ⚡ GI-504, Y ⚡ GI-502, Darnius, ⚡ Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y ⚡ GI-504, Y ⚡ GIV-5044, Biure, Y ⚡ N11, Pont de Molins, R.P tour complet, Y ⚡ GIV-6026, Vilarnadal, Y ⚡ GIV-6026, Masarac, Ullastre, X ⚡ GI-602, X ⚡ Carrer Sant Climent, Cantalops, ⚡ GI-601, La Jonquera, Le Perthus, Argelès.	113 km ▲ 954m <i>openrun. VCA-R1114</i>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Market La- roque
Jeudi 3	VTT <i>pour tous</i>	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes. Batterie min : 500 w <i>Openrunner.com : vca-vtt25</i>	36 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i>	8h00 Parking Pont de Reynes
Jeudi 3	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ⚡ Traverse de St-André, X ⚡ St-André, St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas, Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynes, D15, Le Vila, Borne Michelin</u> , ⚡ D618, Palalda, Amélie, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	75 km ▲630m <i>openrun. vca-cl711</i>	8h00 Argeles cave coopé 8h30 St Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 4	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Pallada, D618×D15△4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) Tresserre, ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	98 km ▲ 833 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R925</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Samedi 5	VTT <i>tranquillou</i>	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. Batterie min : 500 w.	31 km ▲ 950 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt14</u>	8h30 Le Boulou Parking du casino
Dimanche 6	ROUTE	Rando Saleilles: Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, ←D11, St. Nazaire, →D42, Cabestany, ←D22, Saleilles, (arrêt complexe sportif rte de St nazaire : 2.50€) , R.P. Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. →D39A, Canohès, ← rue de Grenache, R.P.←D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès	93 km ▲570m <i>openrun.</i> <u>VCA-R910</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère.
Lundi 7	LOISIR	Argelès cave coopérative, ➡ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ➡ Traverse de St-André, X ➡ <u>St-André</u> , St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u> , Montauriol, <u>Fontcouverte</u> , <u>Castelnou</u> , Thuir, piste cyclable, ➡ traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.	82 km ▲ 854m <i>openrun.</i> <u>vca-cl809</u>	8h00 Argeles cave coopé 8h30 St Genis
Lundi 7	VTT <i>pour tous</i>	Muscus en fête ! Les bords du Tech : Argelès -Mas Tastu - Pont de Brouilla - N 114 – Argelès. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt07</u></i>	40 km ▲ 0 m <i>Diff. F</i>	8h00 Argeles Salle Carrère
Lundi 7	Réunion mensuelle	<i>Réunion préparatoire à l'organisation des Mar i Munts du dimanche 13 août.</i>		18h00 Salle Cécile
Mardi 8	VTT <i>engagé</i>	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. RdV : Le Boulou, Parking Casino.	31 km ▲ 950 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt14</u>	9h00 Le Boulou Parking du casino

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, D63 direction <u>Taillet</u> , N Le Mas Cadenne, Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, N D63 <u>Taillet</u> Δ 2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u> , Ponteilla, N Nyls, <u>Pollestres</u> , Ville-neuve-de-la-Raho, Montescot, <u>Elne</u> , sortie Palau, camping St-André, Arg.	95 km ▲ 1012m <i>openrun.</i> <u>VCA-R943</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Market Laroque
Mercredi 9	VTT <i>tranquillou</i>	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u>	8h30 Argeles/mer Valmy.
Jeudi 10	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , Avenue du Ventoux, <u>col de Bousseilles</u> , Le pont de Reynès, piste cyclable, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, N piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km ▲ 394 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl702</u>	8h00 Argeles cave coopé 8h30 St Genis
Jeudi 10	VTT <i>pour tous</i>	Amélie-les bains - Puig del Mitg - Col de Noell - Col de la Nantilla - St Laurent-de-Cerdan – Amélie-les bains. Parking : sortie du village vers Arles/Tech.	km ▲ m <i>Diff.</i> <i>openrun.</i>	9h00 Amélie les bains
Vendredi 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Ville-molaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> Δ 3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	88 km ▲ 608 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R835</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Dimanche 13	ROUTE Mar i Munts	<u>Parcours famille 32 km</u> : Argeles, chemin du Roua, route de Sorède, piste cyclable EV8 jusqu'à St Genis, retour par la piste cyclable basse qui longe la D618. <u>Parcours 78 km</u> : Argeles, Sorède, Laroque, St Genis, le Boulou, Maureillas, Céret, Llauro, Vivés, St Jean-pla-de-Corts, Maureillas, Le Boulou, St Genis, St André, Argeles/mer <u>Parcours 112 km</u> : Argeles, Sorède, Laroque, St Genis, le Boulou, Maureillas, Céret, Amélie-les-bais, Taulis, St Marsal, Oms, Llauro, Vivés, St Jean-pla-de-Corts, Maureillas, Le Boulou, St Genis, St André, Argeles/mer. Parcours VTT engagé sur les hauteurs d'Argles et de Sorède.		Départs et arrivées : salle municipale espace Jean-Carrère, avenue Molière à Argeles village. 7h30 > 112 km 8h00 > 78 km 9h00 > 32 km

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
		Parcours VTT facile autour d'Argeles/mer : Batterie min : 400 w Détails, cartes, feuilles de route, trace GPX sur le site du VCA : https://vca66.fr		
Lundi 14	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, ↻D40, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ↻D37, ↻ piste cyclable, <u>Thuir</u> , Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲ 406 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl618</u>	8h00 Argeles cave coopé 8h30 St Genis
Mardi 15	VTT <i>engagé</i>	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès.	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	9h00 Argeles/mer Parking du cimetière.
Mercredi 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , ↻ Maureillas centre, ↻ D13 (dir. Las Illas), ↻ D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ↻ D900 (100m), ↻ D71, ↻ D71A, col de l'Ouillat△1 ^{er} , ½ tour, ↻ D71 <u>St-Jean l'Albère</u> , D71, ↻ D71B, Les Cluses, ↻ D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. <u>Plus court:</u> Le Perthus, ↻ D900 (100m), ↻ D71... ↻ D71 St-Jean l'Albère,....	92 km ▲ 1244 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R944</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Market Laroque
Mercredi 16	VTT <i>tranquillou</i>	Marquixanes – Arboussols - Col de Gués - Pic de Bau - Els Planiols – Marquixanes Batterie min : 500 w	30 km ▲ 900 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt52</u>	8h30 Marquixanes Gare SNCF
Jeudi 17	VTT <i>pour tous</i>	Sournia – Roc Jallère – Pic de Bau – Sournia. Repas pris au restaurant. RdV : Parking Eglise à Sournia	36 km ▲ 900 m <i>Diff. M+</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt55</u>	9h00 Sournia Parking de l'église.
Jeudi 17	LOISIR	Argelès cave coopérative, ↻ D2, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, ↻ (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, Fourques, ↻ Llauro, ↻ Vivès, R.P. en face D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Y ↻ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	72 km ▲ 741m <i>openrun.</i> <u>vca-cl717</u>	8h00 Argeles cave coopé 8h30 Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 18	ROUTE	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres $\Delta 4^{\text{ème}}$, Banyuls sur Mer $\Delta 4^{\text{ème}}$, Cerbère $\Delta 4^{\text{ème}}$, la Douane $\Delta 4^{\text{ème}}$, retour, Cerbère, Y route des cochons, Col de Gran Bau, Banyuls, R.P. D86 route du Mas Reig, église SanMiquel col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. D914, D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	66 km ▲ 1071 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R616</u>	8h30 Argles/mer Salle Carrère
Samedi 19	VTT <i>tranquillou</i>	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls. Batterie min : 400 w.	27 km ▲ 652m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt21</u>	8h30 Banyuls/mer Parking tombeau de Maillol.
Dimanche 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Llauro $\Delta 3^{\text{ème}}$, Céret, <u>col de Brousse</u> $\Delta 1^{\text{ère}}$, Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	96km ▲ 1255 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R922</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Market Laroque
Lundi 21	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u> , piste cyclable, Amélie, <u>Palalda</u> , D618, <u>Borne Michelin</u> , X D15, Le Vila, Pont-de-Reynès, piste cyclable Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	81 km ▲ 483 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl803</u>	8h00 Argeles cave coopé 8h30 St Genis
Lundi 21	VTT <i>pour tous</i>	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. <i>Openrunner.com</i> : <u>vca-vtt22</u> Batterie min : 500 w	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i>	8h00 Banyuls/mer Parking Carrefour market
Mardi 22	VTT <i>engagé</i>	Espira-de-l'Agly – Montpins. <i>Openrunner.com</i> : <u>VCA-VTT76</u>	27 km ▲ 461 m <i>Diff. F</i>	9h00 Espira de l'Agly.
Mercredi 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, <u>Le Tech</u> $\Delta 3^{\text{ème}}$, →D74a, D74, <u>col de Saous</u> $\Delta 1^{\text{ère}}$, <u>Prats de Mollo</u> , ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Parcours plus court</i> Au Tech : retour.	133 km ▲ 1439m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1302</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Market Laroque
Mercredi 23	VTT <i>tranquillou</i>	Taulis - Col Formentera - La Bastide - Col Ram – Taulis. Batterie min : 500w.	44 km ▲ 900 m <i>Diff. AD</i>	8h30 Taulis

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivélé	Horaire et RdV
Jeudi 24	VTT <i>pour tous</i>	Sorède. vallée heureuse. 3 hêtres. Pic Neoulous. Col de l'Ouillat. monotraces ou dfci casse-croûte ou resto ? Batterie min : 500 w.	35 km ▲ 1200 m <i>Diff. AD</i>	
Jeudi 24	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, Ortaffa, D8, ⚡ D49, <u>Bages</u> , ⚡ D612, R.P. ⚡ D40B, <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Passa, Chemin des écureuils, <u>Mas Llauro</u> , ⚡ Fourques, Trouillas, <u>Villemolaque</u> , <u>St-Jean-Lasseille</u> , Brouilla St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	70 km ▲ 474m <i>openrun.</i> <u>vca-cl714</u>	8h00 Argeles cave coopé 8h30 St Genis
Vendredi 25	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △ 3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	86 km ▲ 604 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R820</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère
Vendredi 25	Cyclo-Resto Inscriptions auprès de Guy Gouarin au : 07 86 25 55 51	St Genis, le Boulou, Céret, Amélie-les-bains, Arles sur Tech, Le Pas du loup, La forge del Mitg, Voie verte vers Manyaques, Arles sur Tech. (55 km) Repas . Retour par voie verte. (30 km)	85 km	9h00 Carrefour-Market Laroque des Albères
Samedi 26	VTT <i>tranquillou</i>	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès. Batterie min : 400 w.	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	8h30 Argeles/mer Parking du cimetière.
Dimanche 27	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, <u>Villemolaque</u> , <u>Fourques</u> , <u>Montauriol</u> , <u>Font-couverte</u> △ 2 ^{ème} St. Michel de Llotes, ← D16 <u>Bouleternère</u> , ← D618 <u>col du Fourtou</u> △ 2 ^{ème} , <u>Calmeilles</u> , <u>Oms</u> , <u>Llauro</u> , <u>Fourques</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St. Genis</u> , <u>Argelès</u> . <i>Plus court</i> : retour St. Michel de Llotes, → D16, → D615, Corbère, → ← <u>Camps del Castell</u> , <u>Thuir</u> , <u>Ste Colombe</u> , <u>Terrats</u> , <u>Fourques</u> ,	119 km ▲ 1366 m <i>openrun.</i> 11565693 98 km ▲ 833m	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Market Laroque
Lundi 28	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynes</u> , piste cyclable, X ⚡ route du Collet, Aloha Camping Club, <u>Reynès</u> , D15, X ⚡ col de Bousseils, Céret, <u>Maureillas</u> , <i>voie verte</i> , les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	77 km ▲ 653m <i>openrun.</i> <u>vca-cl708</u>	8h00 Argeles cave coopé 8h30 St Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 28	VTT <i>pour tous</i>	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas . RdV : Maureillas, parking du cimetière.	31 km ▲ 960m Diff. AD <i>openrun.</i> <u>vca-vtt17</u>	8h00 Maureillas Parking cimetière
Mardi 29	VTT <i>engagé</i>	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes. <i>Openrunner.com</i> : <u>vca-vtt25</u>	30 km ▲ 703 m Diff. M	9h00 Parking Pont de Reynes
Mercredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, ←D40, Banyuls, Tresserre, <u>Passa</u> , ←Chemin de Trouillas, ←D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, ←Déchéterie, D48, ←D615, Corbère-les-Cabanes, <u>Ille-sur-Têt</u> , →D2, <u>Montalba-le-Château</u> , →D17/D21, Bélesta, ←D38, <u>Col de la Bataille</u> , →D612, R.P. en face D614, Corneilla-la-Rivière, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	117km ▲1096 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1110</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Market Laroque
Mercredi 30	VTT <i>tranquillou</i>	Sournia – Benta – Col Bas – Les Verriers – Boire – Sournia. Batterie min : 500 w.	45 km ▲ 1040 m Diff. AD	8h30 Sournia Parking église
Jeudi 31	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Arles-sur-Tech, retour, Arles-sur-Tech, 🦿 piste cyclable, Amélie, piste cyclable Le Pont de Reynès, piste cyclable Céret, piste cyclable St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, 🦿 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	86 km ▲474m <i>openrun.</i> <u>vca-cl802</u>	8h00 Argeles cave coopé 8h30 St Genis
Jeudi 31	VTT <i>pour tous</i>	Dans le Canigou : Taurinya – Clara – Ras des Cortalets – Col des Millères – Taurinya. Batterie min : 500 w.	44 km ▲ 1600 m Diff. D	9h00 Taurinya

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com> rubrique 'Trouver un parcours' puis saisissez la référence vca-xxx figurant dans le tableau ci-dessus.

A l'attention du groupe VTT pour tous et VTT Tranquillou. Pour chacune de vos sorties, les organisateurs de la sortie précisent la puissance minimale requise pour vos batteries afin d'effectuer le parcours en toute sérénité.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo) ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous

à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

A l'attention des vacanciers en séjour à Argeles/mer et dans les villages environnants.

Vous pouvez vous joindre à nos sorties ROUTE, LOISIR et VTT. Il suffit que vous vous présentiez au point e rendez-vous à l'heure du départ. Si vous êtes licencié à la FFCT, vous êtes couvert par l'assurance liée à votre licence. Si ce n'est pas le cas, le VCA a souscrit des assurances spécifiques pour pouvoir vous accueillir durant la saison estivale, du 15 juin au 15 septembre.

Notez l'absence de randonnées pédestres en ce mois de juillet. Elles reprendront en septembre. Il en est de même des sorties cyclo-resto pour éviter de rouler par grosse chaleur en début d'après-midi après le repas.

*Informations complémentaires sur toutes nos activités et les modalités d'adhésion auprès de notre secrétaire Louis Briquet : **06 63 82 29 95** ou par mail : **secretariat@vca66.fr***



Vélo Club des Albères

Salle Ste Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

<https://vca66.fr>

Club affilié à la FFCT (FFVélo) sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1+2+3

Août 2023



M 02/08/2023	V 04/08/2023	D 06/08/2023	M 09/08/2023	V 11/08/2023
N°Openr. VCA-R1114 113km ◀ 954m Identif :10542171 Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	N°Openr. VCA-R925 98km ◀ 833m identif :11565616 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N°Openr. VCA-R910 93km ◀ 634m identif :11728758 Départ:-07h30 Carrère	N°Openr. VCA-R943 95km ◀ 1012m identif :11718521 Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	N°Openr. VCA-R835 88km ◀ 608m identif : 11565385 Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market
Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, Le Perthus, N11, La Jonquera, 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y, Y GI-500 Agullana, Y GI-504, Y GI-502, Darnius, Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y GI-504, Y GIV-5044, Biure, Y N11, Pont de Molins, R.P tour complet, Y GIV-6026, Vilarnadal, Y GIV-6026, Masarac, Ullastre, X Carrer Sant Climent, Cantallops, GI-601, La Jonquera, Le Perthus, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, voie verte, Le Boulou, D900, R.P. tour complet, D900, →(avant voie ferrée) Tresserre, ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	Rando Saleilles: Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, ←D11, St. Nazaire, →D42, Cabestany, ←D22, Saleilles, (arrêt complexe sportif rte de St nazaire : 2.50€), R.P. Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. →D39A, Canohès, ← rue de Grenache, R.P. ←D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès. Grimpeurs : A Fourques, direction Llauro, Céret	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, D63 direction Taillet, Le Mas Cadenne, Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, D63 Taillet 2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Arg. Plus court : R859 Fourques, Villemolaque, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, Llauro 3 ^{ème} , Céret, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.

PARCOURS ROUTE - GROUPES 1+2+3




<p><u>M 16/08/2023</u> N° Openr. VCA-R944 92km ◀ 1244m Identif :13291857 Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>V 18/08/2023</u> N° Openr. VCA-R616 66km ◀ 1071 m Identif :14272675 Départ:-08h30 Carrère</p>	<p><u>D 20/08/2023</u> N° Openr. VCA-R922 96km ◀ 1255m Identif :11565326 Départ:-07h30 Carrère- 08h00 Market</p>	<p><u>M 23/08/2023</u> N° Openr. VCA-R1302 133km ◀ 1439m Identif :11054176 Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>V 25/08/2023</u> N° Openr. VCA-R820 86km ◀ 604m Identif :11574029 Départ:-08h30 Carrère</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte,</i> ↻ Maureillas centre, ↻ D13 (dir. Las Illas), ↻ D13C Riunoguès, <i>piste cyclable,</i> Le Perthus, ↻ D900 (100m), ↻ D71, ↻ D71A, col de l'Ouillat 1^{er}, ½ tour, ↻ D71 St-Jean Albère, D71, ↻ D71B, Les Cluses, ↻ D900, Casino du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.</p> <p>Plus court: Perthus, ↻ D900 (100m), ↻ D71 ↻ D71 St-Jean l'Albère,....</p>	<p>Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres 4^{ème}, Banyuls/Mer 4^{ème}, Cerbère 4^{ème}, la Douane 4^{ème}, retour, Cerbère, Y ↻ route des cochons, Col de Gran Bau, Banyuls, R.P ↻ D86 route du Mas Reig, oratoire SanMiquel ↻ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↻ D914, ↻ D114, ↻ Port-Vendres, Collioure, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Llauro 3^{ème}, Céret, col de Brousse 1^{ère} Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar <i>voie verte</i> Maureillas, Céret, Amélie-les-bains, Arles/Tech ech, →D115, Le Tech 3^{ème}, →D74a, D74, col de Sous 1^{ère}, Prats de Mollo, ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> Casino du Boulou, St Genis, Argelès.</p> <p><i>Parcours plus court</i> Au Tech : retour.</p>	<p>Argelès, St. Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Llauro3^{ème}, Céret, Maureillas, <i>voie verte,</i> casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p> <p>Plus long : depuis D.618 - Retour par Montesquieu, Villevlongue ...</p>

PARCOURS ROUTE - GROUPES 1+2+3

<u>D 27/08/2023</u>	<u>M 30/08/2023</u>			
N°Openr. VCA-R1109 119km ◀ 1366m Identif : 11565693 Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	N°Openr. VCA-R1110 117km ◀ 1096m Identif : 11574010 Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market			
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte 2 ^{ème} St. Michel de Lotes, ←D16 Bouleternère, ←D618 col du Fourtou 2 ^{ème} Calmeilles, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court</i> : retour St Michel de Lotes, →D16, →D615, Corbère, Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques,	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla,←D40, Banyuls, Tresserre, Passa Chemin de Trouillas, ←D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, Déchéterie, D48,←D615, Corbère-les-cabanes, Ile-sur-Têt, →D2, Montalba-le-château, →D17/D21, Bélesta ←D38, Col de la Bataille, →D612, R.P. <i>en face</i> D614, Corneilla-la-Rivière, Pézilla-la-Rivière, →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.			

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

Août 2023

<u>03//08//2023</u>	<u>07//08//2023</u>	<u>10//08//2023</u>	<u>14//08//2023</u>	<u>17//08//2023</u>
N° Openr. VCA-CL711 75 km ▲ 630m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL809 82 km ▲ 854m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL702 71 km ▲ 394m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL618 67 km ▲ 406 m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL717 72 km ▲ 741 m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 Laroque
Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y Traverse de St-André, X St-André, St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, D15, Le Vila, Borne Michelin, D618, Palalda, Amélie, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts,  piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y Traverse de St-André, X St-André, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte, Castelnou, Thuir, piste cyclable, traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Avenue du Ventoux, col de Bousseilles, Le pont de Reynès, piste cyclable, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, D40, Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchetterie, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, D2, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, (<i>avant voie ferrée</i>) Tresserre, Passa, Fourques, Llauro, Vivès, R.P. en face D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Y piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

<u>21//08//2023</u>	<u>24//08//2023</u>	<u>28//08//2023</u>	<u>31//08//2023</u>	
N°Openr. VCA-CL803 81 km ▲ 483 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N°Openr. VCA-CL714 70 km ▲ 474 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N°Openr. VCA-CL708 77 km ▲ 653 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N°Openr. VCA-CL802 86 km ▲ 474 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	
Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, Palalda, D618, Borne Michelin, X D15, Le Vila, Pont-de-Reynès, piste cyclable Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, D8, D49, Bages, D612, R.P. D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Passa, Chemin des écureuils, Mas Llauro, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, piste cyclable, X route du Collet, Aloha Camping Club, Reynès, D15, X col de Bousseils, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Arles-sur-Tech, retour, Arles-sur-Tech, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Le Pont de Reynès, piste cyclable Céret, piste cyclable St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	