



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18; president@vca66.fr)
Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)
Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)
Site internet du VCA: <https://vca66.fr>



Bulletin n°7 : juillet 2023.

L'éditorial du président du VCA :

A l'heure où vous lirez ce bulletin, une partie d'entre nous partage une semaine de convivialité dans le Gers. Vous recevrez des photos prochainement.

Merci à Yvon pour l'organisation au top comme toujours.

En ce mois de juin, (le samedi 3), certains d'entre-nous (souvent les mêmes) ont représenté le VCA66 lors de l'inauguration de la vélo-route entre Collioure et Cospron (voir reportage photo dans les chroniques).

Le 18 juin, nous étions beaucoup plus nombreux à partager une belle après-midi à Valmy autour d'un excellent méchoui (merci au traiteur) voir photos. Rendez vous en septembre pour un couscous ou une paella (choix à définir).

Les 17 et 18 juin, Raymond Sanz et Louis Briqueu ont participé au brevet des 600 km proposé par un club agenais. Un grand coup de chapeau à ces coursiers au long cours.

Septembre verra aussi notre 2^{ème} concours de pétanque (date à définir). Nous vous attendons nombreux pour défier les tenants du titre Suzanne et Daniel.

Revenons à la partie sportive de notre club :

Nous avons l'honneur d'accueillir notre 200^{ème} adhérent 2023 en la personne de Philippe Fabre qui nous rejoint pour participer aux sorties VTT. Merci à vous toutes et tous de faire partie de cette grande famille qu'est le VCA.

Juillet et août, le départ des circuits ROUTE avancent d'une 1/2 heure les mercredis et dimanches (7h30 à Argeles et 8h00 à Market-Laroque). Les vendredis restent aux mêmes horaires que juin 8h00 à Argeles et 8h30 à Market-Laroque. Ces horaires de départ sont surlignés en rouge dans le calendrier et dans les topoguides à découper. Soyez-y attentif.

Pour le 16 juillet, notre première Mar i Munts de l'été, nous cherchons des volontaires pour accueillir à l'espace Carrère et sur les 2 ravitaillement (Saint-Marsal et Vivés), les nombreux cyclos (merci de vous faire connaître auprès de president@vca66.fr et/ou secretaire@vca66.fr).

Ce mois ci, nous souhaiterons un joyeux anniversaire à :

1er juillet Bernadette Connefroy et Hervé Moulin

5 juillet Christian Blanc

9 juillet Marc Goffinet

10 juillet Claudine Olivier

14 juillet José Lozano et Jean-François Delcros

15 juillet Alain Redon

16 juillet Bernard ?

17 juillet Gerard Patron

18 juillet Bernard Creton

19 juillet Eric Massol

20 juillet Marie-Claire Legrand

21 Michelle Simon

22 juillet Micheline Lemare, Huguette Moreau, Jean Roca, Jean-Marie Vivies

23 juillet Geneviève Enain et Guy Gouarin

24 juillet Claude Carrez

25 juillet Gilles Derrider

28 juillet Marc Metayer

29 juillet Julien Vandermeulen

30 juillet Pascal Lecoq

31 juillet Claude Legrand, Florent Martinie, Gaël Souquet

Je vous souhaite un très bel été et au plaisir de vous retrouver sur notre beau terrain de jeu qu'est notre département.

Cordialement

Thierry Kuntz

06 71 01 01 18

Chroniques du VCA.

- 1) Samedi 3 juin, l'inauguration par les autorités départementales de la portion de vélo-route entre Paulilles et Banyuls sur mer via le cellier du mas Ventous en images.



Crédit photos : Claude Valentini et Thierry Kuntz.

- 2) La grillade du VCA : notre grillade estivale du 18 juin a rassemblé une centaine de convives autour d'un succulent méchoui. Un beau succès, une belle après-midi gourmande et festive !



(Crédit photos : Colette Cote, Dominique Marry et Thierry Kuntz)

- 3) Le séjour club : du 27 juin au 4 juillet, le VCA sera en déplacement dans le GERS, au hameau des étoiles, près de Fleurance. Nous comptons 60 inscrits à ce voyage annuel. Un programme riche de sorties vélo (ROUTE et VTT), de randonnées pédestres, de visites touristiques et gourmandes (humm !) les attend tout au long de la semaine. Dans le prochain numéro, nous vous dirons quoi des sorties vélo, du foie gras ou de l'Armagnac (à boire avec grande modération), ils auront préféré.
- 4) Un BRM600km. Ils l'ont fait ! Les 17 et 18 juin, Louis, Raymond et Pierre Guy, venu de Montpellier, ont validé leur Brevet des Randonneurs Mondiaux 600 km. La tempête qui a soufflé fort sur la région dans la nuit de samedi à dimanche (orage, pluie, vent violent, routes jonchées de débris végétaux de toutes tailles, arbre couché en travers de la route au petit matin, cyclocross dans un champ de maïs détrempé pour le contourner...) ne les a pas découragés, tout juste ralentis. Ils ont bouclé le parcours en 39 heures dont 29 heures de pédalage.



Dimanche 6h30 : au petit matin, après la tempête.



Dimanche 8h30 : le petit-déjeuner à Gimont.



Dimanche 17h15 : ne reste que 68 km !



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597










Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18; president@vca66.fr)
 Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)
 Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)
 Site internet du VCA: <https://vca66.fr>



















Bulletin n°7 : juillet 2023.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 1 ^{ier}	VTT tranquillou	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Col Formentera - Can Boixeda - Arles sur Tech. Bat. min : 500 w.	27 km ▲ 991 m <i>Diff. AD openrun. vca-vtt27</i>	9h00 Arles/Tech Parking Bord du Tech en- trée du village
Dimanche 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61A <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Argelès cimetière, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Col- lioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, R.P Paulilles, en face D914, R.P. col de Père Carnera→, cave du mas Ventous, col Les Vinyes, Banyuls sur Mer, X→D86 Col de Llagastera, col des Gascons (<u>La Madeloc</u>), <u>Col de Mollo</u> , ← D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès. <i>Plus court: X←D914, 400m → <u>Col de Mollo</u>, etc....</i>	87 km ▲1137m <i>openrun. VCA-R853</i>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère Avenue Mo- lière 8h00 Market La- roque
Lundi 3	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable du château, Céret, Y 🚲 Villargell, Y 🚲 D13, Y 🚲 piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲523m <i>openrun. vca-cl613</i>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 Laroque
Lundi 3	VTT pour tous	Sortie libre sur les hauteurs d'Argeles en at- tendant le retour du séjour dans le Gers.		9h00 Argeles sur mer.



Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 4	VTT engagé	Sortie libre en attendant le retour du Gers.		
Mercredi 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> △3 ^{ème} , →D64, →D44 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <u>Plus court</u> : Au Pas du Loup....retour	117 km ▲1145 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1105</u> 96 km ▲593m	7h30 Argeles/mer Salle Carrère Avenue Mo- lière 8h00 Market La- roque
Mercredi 5	VTT tranquillou	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. Recommandation : bat. min 500 w.	34 km ▲934m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt11</u>	9h00 Sorède Parking maison de retraite
Jeudi 6	VTT Pour tous	Les Couloumates. Recommandation : bat. min 500 w. Casse-croûte tiré du sac.	41 km ▲1216 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt09</u>	9h00 Argeles/mer Cimetière.
Jeudi 6	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P.⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Y ⚡ D40 Banyuls-Dels-Aspres, ⚡D40B St-Jean-Lasseille, en face D40B, Bages, R.P.⚡ D612, Y⚡ D49 sur 50m, Y⚡ chemin de Brouilla, Brouilla, R.P.⚡ D2 St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, Tresserre, X⚡ rue du Canigou, Y⚡ rue du Pla del Rey, Y ⚡ D900, R.P.⚡ D900 sur 1,3km, Y⚡ D40A, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	61 km ▲435m <i>openrun.</i> <u>Vca-cl630</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis Zone artisa- nale.
Vendredi 7	ROUTE	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres△4 ^{ème} , Banyuls sur Mer△4 ^{ème} , Cerbère△4 ^{ème} , la Douane△4 ^{ème} , ½ tour, Cerbère, Banyuls, R.P.⚡D86, route du Mas Reig, église SanMiquel ⚡ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ⚡ D914, ⚡D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès	67 km ▲ 941m <i>openrun.</i> <u>VCA-R614</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère Avenue Mo- lière.
Samedi 8	VTT tranquillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. Recommandation : bat. min 400 w.	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u>	9h00 Argeles/mer Parking Valmy.
Dimanche 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <i>voie verte</i> , <u>Amélie</u> , Arles-sur-Tech, →D115,	111 km ▲1362m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1108</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
		→D43, → Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, Corsavy, ←D43, Arles-sur-Tech, Amélie, ←D618 <u>Palalda</u> , <u>borne Michelin</u> , →D15, Pont de Reynes, Céret, <u>voie verte</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.		Avenue Molière 8h00 Market Laroque
Lundi 10	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès,  Route du Riuros Δ 3 ^{ème} , Bas de Oms,  col de Llauro,  Llauro, Fourques,  D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km ▲ 615m <i>openrun.</i> <u>Vca-cl801</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis Zone artisanale.
Lundi 10	VTT Pour tous	Valmy, Collioure, Paulille (baignade) Cospron, Consolation Argeles/mer. <i>Openrunner.com</i> : <u>VCA-VTT04</u> Recommandation : bat. min 500 w.	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i>	9h00 Argeles/mer Valmy
Lundi 10		Réunion mensuelle du conseil d'administration : préparation des Mar i Munts.		18h00 Argeles/mer Salle Cécile.
Mardi 11	VTT engagé	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Arles sur Tech <i>Openrunner.com</i> : <u>vca-vtt26</u> .	35 km ▲ 1151m Diff. AD	9h00 Arles/Tech Bord du Tech
Mercredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> Δ 3 ^{ème} , Céret, <u>col de Brousse</u> Δ 1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	96 km ▲1255 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R922</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Market Laroque
Mercredi 12	VTT tranquillou	Maury - sous Quéribus - St Paul de Fenouillet – Maury. Resto en fin de parcours facultatif. Recommandation : bat. min 400 w.	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i>	9h00 Maury Parking cave milieu du village.
Jeudi 13	VTT Pour tous	Montesquieu - L'Ouillat - Monastère des Ermites - Creu del Seynal – Montesquieu. RdV : Parking village à Montesquieu. Recommandation : bat. min 500 w.	31 km ▲ 950 m <i>Dif. D</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt15</u>	9h00 Montesquieu Centre ville.
Jeudi 13	LOISIR	Argelès, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , R.P.  <u>Maureillas</u> , X  D13C, <u>Las Illas</u> , retour même itinéraire.	73 km ▲643m <i>openrun.</i> <u>Vca-cl706</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 14 	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u> , →D618, ←D15, <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	98 km ▲1079m <i>openrun.</i> <u>VCA-R931</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère Avenue Molière 8h30 Market Laroque
Dimanche 16	ROUTE Mar i Munts du VCA	Parcours famille 32 km : Argeles, chemin du Roua, route de Sorède, piste cyclable EV8 jusqu'à St Genis, retour par la piste cyclable basse qui longe la D618. Parcours 78 km : Argeles, Sorède, Laroque, St Genis, le Boulou, Maureillas, Céret, Llauro, Vivés, St Jean-pla-de-Corts, Maureillas, Le Boulou, St Genis, St André, Argeles/mer Parcours 112 km : Argeles, Sorède, Laroque, St Genis, le Boulou, Maureillas, Céret, Amélie-les-bais, Taulis, St Marsal, Oms, Llauro, Vivés, St Jean-pla-de-Corts, Maureillas, Le Boulou, St Genis, St André, Argeles/mer. Parcours VTT : Parcours VTT facile :	Faire très attention dans la traversée de Céret en fête (féria)	Départs de 7h à 9 h Salle espace Jean-Carrère Avenue Molière Argeles/mer.
Lundi 17	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Commanderie</u> , Thuir, ⚡ D18, R.P. ⚡ piste cyclable, ⚡ D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲374m <i>openrun.</i> <u>Vca-cl608</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis Zone artisanale.
Lundi 17	VTT Pour tous.	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès. Recommandation : bat. min 500 w.	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	9h00 Argeles/mer Cimetière
Mardi 18	VTT engagé	Nouveau parcours : Espira – Montpins. (Renseignements auprès de Jean-Claude) Openrunner.com : <u>VCA-VTT73</u>	28 km ▲ 540 m <i>Diff. M</i>	9h00 Espira de l'Agly.
Mercredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u> , Terrats, <u>Llupia</u> , Thuir, R.P.Macdo ⚡D612, R.P. ⚡D612, contre allée, <u>Millas</u> , ⚡D612 <u>col de la Bataille</u> , ⚡D38 Col del Bou, <u>Força Réal</u> , ½ tour, col de la bataille, ⚡D612 dir. Millas, R.P.en face D614,	105 km ▲ 786m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1020</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère Avenue Molière 8h00

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
		<u>Corneilla-la-Rivière</u> , <u>Pézilla-la-Rivière</u> ,   D1 ,  D39 , <u>Le Soler</u> ,   D37 <u>Ponteilla</u> , <u>Trouillas</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St-Genis</u> , <u>Argelès</u> .		Market Laroque
Mercredi 19	VTT tranquillou	Sournia, Benta (forêt de Boucheville "les Jonquilles") col Bas, Les Verriers, Boire, Sournia. Repas tiré du sac.	42 km ▲1073m <i>Diff. AD</i> Bat min 500 w	9h30 Sournia Park derrière l'église.
Jeudi 20	LOISIR	Argelès, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>Trouillas</u> , <u>Ponteilla</u> ,  D37 <u>Le Soler</u> ,  D946 sur 200m,  D85 , <u>Thuir</u> , <u>Llupia</u> , <u>Terrats</u> , <u>Fourques</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St-Genis</u> , <u>Argelès</u> .	75 km ▲ 367 m <i>openrun.</i> <u>Vca-cl703</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis Zone artisanale
Jeudi 20	VTT Pour tous.	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. Recommandation : bat. min 500 w.	34 km ▲934m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt11</u>	9h00 Sorède Maison de retraite.
Vendredi 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès,  D63 direction <u>Taillet</u> ,  <u>Le Mas Pages</u> , <u>Notre Dame de Roure</u> ,  D63 <u>Taillet</u> $\Delta 2^{\text{ème}}$, Oms, col de Llauro,  <u>Céret</u> ,  <u>St-Jean-Pla-de Corts</u> , R.P.  D13 , Maureillas, Casino du Boulou,  dir Argelès,  D61A , <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Arg.	92 km ▲874m <i>openrun.</i> <u>VCA-R942</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère Avenue Molière 8h30 Market Laroque
Samedi 22	VTT tranquillou	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. Recommandation : bat min 400 w.	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt22</u>	9h00 Banyuls/mer, Parking Carrefour market
Dimanche 23	ROUTE	La randonnée estivale de St Cyprien : Départ groupé d'Argeles/mer pour rejoindre St Cyprien. Inscription 2,5 € pour 3 ravitaillements.	86 km ▲ 1258 m	8h00 Argeles/mer Salle Carrère
Lundi 24	LOISIR	Argelès, D618 , piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les <u>Jardins du Boulou</u> , <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> ,  D615 , <u>Llauro</u> $\Delta 3^{\text{ème}}$, <u>Fourques</u> ,  D2 <u>Villemolaque</u> , <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St-Genis</u> , <u>Argelès</u> .	74 km ▲516m <i>openrun.</i> <u>Vca-cl704</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 24	VTT pour tous	Argeles/mer, Cerigue, Notre Dame de Vie, le Rancho, le mas Pardes. Recommandation : bat. min 500 w.	36 km ▲900 m Diff. AD	9h00 Argeles/mer Cimetière.
Mardi 25	VTT engagé	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. Openrunner.com : VCA-VTT08	23 km ▲ 503 m Diff. AD	9h00 Parking du Valmarie Le Racou
Mercredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u> , N11, La Jonquera, 100m avant R.P Jardinerie Tramountana, dir le Cimetière, Y, Y GI-500 <u>Agullana</u> , GI-501 <u>La Vajol</u> , GI-505, <u>Las Illas</u> , Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. Alternative: à La Vajol, ½ tour et retour par même route	87 km ▲1175m <i>openrun.</i> VCA-R855 86 km.	7h30 Argeles/mer Salle Carrère Avenue Molière 8h00 Market Laroque
Mercredi 26	VTT tranquillou	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace vallée heureuse - La Pave monotrace – Argelès. Recommandation : bat. min : 400 w.	31 km ▲ 563 m Dif. AF <i>Openrun.</i> vca-vtt03	9h00 Argeles/mer cimetière
Jeudi 27	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecureuils</u> , D615, Fourques, D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲340m <i>openrun.</i> Vca-cl602	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis Zone artisanale
Jeudi 27	VTT Pour tous	Banyuls/mer. col de Banyuls. mas Pils. St Quirze de Colera. St Cirq, Banyuls/mer. Recommandation : bat. min 500 w. Repas pris au restaurant à ST Quirze.	45 km ▲1200 m Diff. M Batt min 500 w	9h00 Banyuls/mer Park Musée Maillol.
Vendredi 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	90 km ▲797m <i>openrun.</i> VCA-R901	8h00 Argeles/mer Salle Carrère Avenue Molière 8h30 Market Laroque
Samedi 29	VTT tranquillou	Lamanère - lacets - Col des Ares - Col de Basses - Col de la Seille – Lamanère. resto refuge ND du Coral. Recommandation : bat min : 500 w.	34 km ▲ 930 m Diff. M	9h00 Lamanère
Dimanche	ROUTE	La randonnée estivale du club de Canet-en-Roussillon.	120 km ▲ 475 m	8h00 Argeles/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
30		Départ groupé d'Argeles/mer pour rejoindre Canet. Inscription 2,5 € pour 3 ravitaillements.		Salle Carrère Avenue Molière.
Lundi 31	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P.  , Maureillas centre, X  D13c, X  D13a, <u>Riunoguès</u> , demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	63 kms ▲545m <i>openrun.</i> <u>Vca-cl615</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 Laroque centre.
Lundi31	VTT pour tous	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. Recommandation : bat. min 500 w.	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u>	9h00 Argeles/mer Parking Valmy.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com> rubrique 'Trouver un parcours' puis saisissez la référence vca-xxx figurant dans le tableau ci-dessus.

A l'attention du groupe VTT pour tous et VTT Tranquillou. Pour chacune de vos sorties, les organisateurs de la sortie précisent la puissance minimale requise pour vos batteries afin d'effectuer le parcours en toute sérénité.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo) ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

A l'attention des vacanciers en séjour à Argeles/mer et dans les villages environnants.
Vous pouvez vous joindre à nos sorties ROUTE, LOISIR et VTT. Il suffit que vous vous présentiez au point de rendez-vous à l'heure du départ. Si vous êtes licencié à la FFCT, vous êtes couvert par l'assurance liée à votre licence. Si ce n'est pas le cas, le VCA a souscrit des assurances spécifiques pour pouvoir vous accueillir durant la saison estivale, du 15 juin au 15 septembre.

Notez l'absence de randonnées pédestres en ce mois de juillet. Elles reprendront en septembre. Il en est de même des sorties cyclo-resto pour éviter de rouler par grosse chaleur en début d'après-midi après le repas.

Informations complémentaires sur toutes nos activités et les modalités d'adhésion auprès de notre secrétaire Louis Briquet : **06 63 82 29 95** ou par mail : secretariat@vca66.fr



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER


Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1+2+3

Juillet 2023

<u>D 02/07/2023</u>	<u>M 05/07/2023</u>	<u>V 07/07/2023</u>	<u>D 09/07/2023</u>	<u>M 12/07/2023</u>
N° Openr: <u>VCA-R853</u> 87km ◀ 1137m identif :11792409 Départ:07h30 Carrère -08h00 Market	N° Openr: <u>VCA-R1105</u> 117km ◀ 1145m identif :11728777 Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	N° Openr: <u>VCA-R614</u> 67km ◀ 941m identif :12384075 Départ:-08h30 Carrère	N° Openr: <u>VCA-R1108</u> 111km ◀ 1362m identif :11728798 Départ:07h30 Carrère -08h00 Market	N° Openr: <u>VCA-R922</u> 96km ◀ 1255m identif :11565326 Départ:07h30 Carrère -08h00 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls- dels-Aspres, R.P.←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P.← rue de la Méditerranée, R.P.→ D61A <u>Villelongue-Dels-</u> <u>Monts</u> , Laroque, Sorède, Argelès cimetière, <u>Valmy</u> , R.P.→D114 Collioure, Port- Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, R.P Paulilles, en face D914, R.P. col de Père Carnera→, cave du mas Ventous, col Les Vinyes, Banyuls sur Mer, X→D86 Col de Llagastera, col des Gascons (<u>Madeloc</u>), <u>Col de Mollo</u> ,← D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.←D114 Argelès. <u>Plus court</u> : X←D914, 400m → <u>Col de</u> <u>Mollo</u> , etc....	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> ◀ 3 ^{ème} , →D64, →D44 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <u>voie</u> <u>verte</u> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <u>Plus court</u> : Au Pas du Loup....retour	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres ◀ 4 ^{ème} , Banyuls sur Mer ◀ 4 ^{ème} , Cerbère ◀ 4 ^{ème} , la Douane ◀ 4 ^{ème} , 1/2 tour, Cerbère, Banyuls, R.P.↗D86, route du Mas Reig, église SanMiquel ↖ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↖ D914, ↖D114, Port- Vendres, Collioure, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <u>voie</u> <u>verte</u> , <u>Amélie</u> , Arles- sur-Tech, →D115, →D43, → Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, <u>Corsavy</u> , ←D43, Arles-sur-Tech, Amélie, ←D618 <u>Palalda</u> , <u>borne</u> <u>Michelin</u> , →D15, Pont de Reynès, Céret, <u>voie verte</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St- Genis, Arg.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, <u>Fourques</u> , <u>Llauro</u> ◀ 3 ^{ème} , Céret, <u>col</u> <u>de Brousse</u> ◀ 1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.

<p><u>V 14/07/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R931</u> 98km ◀ 1079m identif :11728929 Départ: 08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p><u>M 19/07/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R1020</u> 105km ◀ 786m identif :13448463 Départ: 07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>V 21/07/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R942</u> 92km ◀ 874m identif :11717323 Départ: 08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p><u>M 26/07/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R855</u> 87km ◀ 1175m identif :10090261 Départ: 07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>V 28/07/2023</u> N° Openr: <u>VCA-R901</u> 90km ◀ 797m identif :11039885 Départ: 08h00 Carrère -08h30 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, →D53, ◀ <u>Montbolo</u>, →D618, ←D15, <u>Le Vila</u>, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès</p> <p>Plus court : Amélie retour Céret, St Jean, Maureillas ... Arg</p> 	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u>, Terrats, <u>Llupia</u>, Thuir, R.P.Macdo ↗D612, R.P.↗D612, contre allée, <u>Millas</u>, ↗D612 col de la <u>Bataille</u>, ↗D38 Col del Bou, <u>Força Réal</u>, ½ tour, ◀ col de la bataille, ↗D612 dir. Millas, R.P.en face D614, <u>Corneilla-la-Rivière</u>, Pézilla-la-Rivière, ↗↗D1, ↗D39, <u>Le Soler</u>, ↗↗D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ↗D63 direction <u>Taillet</u>, ↗ Le Mas Pages, <u>Notre Dame de Roure</u>, ↗D63 <u>Taillet</u> ◀ 2^{ème}, Oms, col de Llauro, ↗ Céret, ↗ St-Jean-Pla-de Corts, R.P. ↗D13, Maureillas, Casino du Boulou, ↗ dir Argelès, ↗D61A, <u>Villelongue-Dels-Monts</u>, Laroque, Sorède, Arg.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u>, N11, La Jonquera, ↗ 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y ↗, Y ↗ GI-500 <u>Agullana</u>, GI-501 <u>La Vajol</u>, GI-505, <u>Las Illas</u>, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p> <p>Alternative: à La Vajol, ½ tour et retour par même route</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> ◀ 4^{ème}, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> ◀ 3^{ème}, <u>Fourques</u>, Villemolaque, <u>St. Jean Lasseille</u>, ←<u>D40B</u>, <u>Bages</u>, →<u>D49</u>, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, <u>Argelès</u>.</p>

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA Groupe LOISIR

Juillet 2023

03//07//2023	06//07//2023	10//07//2023	13//07//2023	17//07//2023
N° Openr. VCA-CL613 67 km ▲ 351m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 Laroque	N° Openr. VCA-CL630 61km ▲ 435m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL801 81 km ▲ 615m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL706 73 km ▲ 643m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL608 69 km ▲ 374m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis
Argelès, Sorède, Laroque, Villemolaque-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de- Corts, piste cyclable du château, Céret, Y ↗ Villargell, Y ↗ D13, Y ↗ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, ↗ D2 route de Sorède, R.P. ↗ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Y ↗ D40 <u>Banyuls-Dels-Aspres</u> ↗ D40B St-Jean- Lasseille, en face D40B, Bages, R.P. ↗ D612, Y ↗ D49 sur 50m, Y ↗ chemin de Brouilla, Brouilla, R.P. ↗ D2 St-Jean- Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, <u>Tresserre</u> , X ↗ rue du Canigou, Y ↗ rue du Pla del Rey, Y ↗ D900, R.P. ↗ D900 sur 1,3km, Y ↗ D40A, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, ↗ Route du Riuros □ 3 ^{ème} , Bas de Oms, ↗ col de Llauro, ↗ Llauro, Fourques, ↗ D2 Villemolaque, St- Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, piste cyclable, St-Genis les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. ↗ Maureillas, X ↗ D13C, Las Illas, retour même itinéraire.	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la- Commanderie, Thuir, ↗ D18, R.P. ↗ piste cyclable, ↗ D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

<u>20/07/2023</u>	<u>24/07/2023</u>	<u>27/07/2023</u>	<u>31/07/2023</u>	
N° Openr. VCA-CL703 75 km ▲ 367m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL704 74 km ▲ 516m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL602 62 km ▲ 340m Dép: -8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL615 63 km ▲ 545m Dép: -8h00 Arg.Cave -08h30 Laroque	
Argelès, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻ D37 Le Soler, ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, ↻ D615, Llauro □ 3 ^{ème} , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Passa, chemin des Ecureuils, ↻ D615, Fourques, ↻ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Sorède, Laroque, Villemolaque-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X ↻ D13c, X ↻ D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.