



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; marmolin@orange.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°5 : mai 2023

Le mot du Président :

Bonjour à toutes et tous,

En premier lieu, je tiens à remercier ceux qui ont bien voulu donner de leur temps pour encadrer nos amis cyclos d'île de France sur leurs parcours parfois très ambitieux. Une mention spéciale à notre Louis qui a donné de sa personne 6 jours durant. Bravo Louis, tu es un exemple pour nous tous en plus de ton dévouement pour le club.

Merci également aux barjots et autres tranquillous pour avoir accompagné les VTT. Nous avons été très heureux d'être confiés à leur pot de départ et à leur dîner du dernier soir en guise de remerciements.

Le 21 avril avec Thierry Lecanelier et Claude Valentini nous avons encadrer l'école primaire de La-roque pour une sortie vélo pédagogique (nos futurs membres) ; merci à eux deux. L'école refera appel à nous pour une nouvelle sortie le 15 mai.



Le 22 avril nous fûmes 25 (dont 5 du VCA66, une première !) à relever le défi du brevet des 300 km, une expérience à vivre, je vous la conseille. Prenez date pour l'année prochaine. Je suis sûr que vous êtes très nombreux à en être capables.

On vous attend nombreuses et nombreux pour le brevet des randonneurs mondiaux Audaux des 400 km le 20 mai prochain 😊. Départ salle Cécile à 5h.



5h30 : le départ au petit-matin.



Un moment de récup à Tapis.



Le point haut du parcours.

Je voudrais faire un rappel sur le rôle du capitaine de route. Celui-ci n'est aucunement responsable de vous individuellement mais juste le garant de l'harmonie de son groupe et doit veiller que chaque sortie se passe dans les meilleures conditions possibles au niveau sécurité bien sûr. Je vous demande juste de vouloir l'écouter quand il vous donne quelques consignes. On part ensemble on rentre ensemble. Si parmi vous certains se sentent l'âme d'un capitaine de route, c'est avec grand plaisir que nous vous confirmons ce rôle qui reste bien sûr symbolique.

Vous avez sûrement remarqué que lors de nos rendez-vous à Market-Laroque, je ne vous donne pas le parcours prévu. C'est à chacun de vous de prendre connaissance du programme du jour. Vous avez chaque sortie sur notre site internet vca66.fr ainsi que dans le bulletin mensuel avec même la découpe à scotcher autour du guidon ou de votre cadre.

Passons aux messages plus festifs de ce mois de mai.

Nous souhaiterons un bon anniversaire à nos amis :

Le 5 .Francis Viet

Le 6 .Albert Moreau

Le 7 . Christian Tourneur

Le 12 . Jean Luc Beurrier

Le 14 . Alain Marty

Le 17 .Joëlle Rebouillat

Le 16 . Sylviane Tourneur

Le 18 .Nicolas Cladiu

Le 20 . Christian Thepot

Le 22 .Alain Texier

Le 25 . Thierry Lang

Le 30 . Gilbert Aussenac

Une grande première pour le VCA avec notre premier tournoi de pétanque. Nous vous attendons nombreuses et nombreux le 27 mai à 14h sur les terrains de boules face à la mairie d Argeles. Nous procéderons au tirage des équipes (en triplètes), puis bien sûr aux rencontres de poules pour finir avec la petite et grande finale. Un petit apéro vous sera offert à la suite de cette belle journée placée sous le signe de la convivialité.

Petit coup de gueule concernant notre trombinoscope. A ce jour trop de photos reçues, alors soyez sympa envoyez nous votre plus beau sourire 😊 Un selfi suffit, clic-clac et envoi immédiat à : secretariat@vca66.fr

À venir : notez dès aujourd'hui que le 18 juin la grillade festive du club aura lieu à Valmy. Elle est ouverte à tous bien sûr (plus infos vous seront données dans le bulletin de juin).

Thierry Kuntz



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; marmolin@orange.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°5 : mai 2023

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 1	VTT Pour tous	Pour le retour de Yves : les bords du Tech ou <i>les musculaires en fête.</i>	40 km ▲ 0 m Diff. F.	9h00 Argeles sur mer.
Lundi 1	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Fourques, direction Llauro, ↻ descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	65 km ▲ 410 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl617</u>	8h00 Argelès Cave coopérative 8h30 St Genis
Mardi 2	VTT ENGAGÉ	Saint-Jean-Pla-de-Corts - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc.	34 km ▲ 650m Diff. M	9h00 St Jean Pla de Corts Gare routière.
Mercredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>Le Vila</u> , D15×D618△3 ^{ème} borne <u>Michelin</u> , →D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u> △2 ^{ème} , col Fourtou, Oms, <u>Llauro</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	105 km ▲ 1060m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1008</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque.
Mercredi 3	VTT tranquillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Rancho - Valmy – Argelès	26 km ▲ 450 m Diff. M Bat. 400 w	9h00 Argeles/mer Valmy
JEUDI 4	VTT Pour tous	Taulis - Col Formentera - La Bastide - Col Ram – Taulis. Casse-croûte tiré du sac.	44 km ▲ Diff. AD	9h00 Taulis
Jeudi 4	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, X en face D13b, Les Cluses Basses, Les Cluses Hautes, ↻RN 900, ↻ D13B Les Cluses Basses, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.	61 km ▲503m <i>openrun.</i> <u>vca-cl627</u>	8h00 Argelès Cave-coopé. 8h30 Laroque Centre ville.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X→ D61a, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	91 km ▲ 571 m <i>openrun</i> . <u>VCA-R906</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque.
Samedi 6	VTT Tranquillou	Parcours autour du lac de Darnius (Espagne) avec Roger.	30 km ▲ 500 m Diff. M Bat. 400 w	9h00 Darnius Base nautique
Dimanche 7	ROUTE	Argelès, St-Cyprien plage, Canet plage, village, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza</u> , Villeeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, ⚡ D37, ⚡ D612A Thuir, R.P Macdo ⚡ D612, R.P. en face D615, R.P. ⚡ l'Auxineil Δ4 ^{ème} , Castelnou, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	100 km ▲ 633m <i>openrun</i> . <u>VCA-R1022</u>	8h30 Argelès Salle Carrère
Lundi 8	VTT Pour tous	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Felliou – Camélas – Thuir. RdV : Carrière route de Castelnou	23 km ▲ 900 m Diff. M	9h00 Thuir
Lundi 8	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, ⚡ D8, X ⚡ D49 Bages, chemin de Villeeneuve de la Raho, X ⚡ La Prada, X ⚡ Mas Eole, R.P. en face Pollestres, X ⚡ D23A, Nyls, Ponteilla, X ⚡ D23 Trouillas, D37 Ville-molaque, R.P. en face D2, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	59 km ▲ 303 m <i>openrun</i> . <u>vca-cl503</u>	13h30 Argelès Cave-coopé. 14h00 St Genis Z. artisanale.
Lundi 8	Réunion	Réunion mensuelle du Conseil d'Administration du VCA.		18h00 Argeles/mer Salle Cécile.
Mardi 9	VTT ENGAGÉ	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d'Oms – Pont de Reynes	36 km ▲ 700 Diff. M	9h00 Pont de Reynes
Mardi 9	Rando pédestre	"Le sentier du liège"	9,8 km ▲ 350 m Diff. F	10h00 Llauro.
Mercredi 10	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Oms, <u>col du Fourtou</u> Δ2 ^{ème} , Boule d'Amont, <u>Bouleternère</u> , →D16, D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court</i> au Fourtou, retour par Montauriol.	114 km ▲ 1006m <i>openrun</i> . <u>VCA-R1103</u> 90 km ▲ 890 m	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque.
Jeudi 11	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , <u>Canet</u> , R.P. en face Av des Alizés, R.P. ⚡ Bd de Las Bigues, X ⚡ D11, <u>Ste-Marie</u> , X ⚡ D11, R.P en face D12, <u>Villelongue-de-la-Salanque</u> , X ⚡ D617b, passage sous la 4	51 km ▲ 143m <i>openrun</i> . <u>vca-cl508</u>	8h30 Argelès Cave coopé

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
		voies, Mas Llaro, <u>St-Nazaire</u> , X [☛] contournante, puis D11, <u>Alénya</u> , D11, <u>Elne</u> , D612 puis D914, sortie Palau, Taxo d'Avall, Argelès.		
Jeudi 11	VTT Pour tous	Pla Guillem: Alt. 828m - Col Mantet – Mariailles. Repas au refuge de Mariailles.	46 km ▲ 1600m Diff. D.	9h00 Départ usine électrique des Barolines
Vendredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, <u>Le Soler</u> , ←St-Feliu-d'Avall, R.P←D16, R.P. ←D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	89 km ▲ 465 m <i>openrun.</i> VCA-R839	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque.
Samedi 13	VTT Tranquillou	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères – Laroque.	29 km ▲ 750 m Diff. M Bat. 400w	9h00 Laroque Rue du stade Commerces.
Dimanche 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , D39, D91, chemin du Mas Passama, piste cyclable, <u>Toulouges</u> , piste cyclable, Canohés, Thuir, R.P. ←D18, D48, Castelnou, <u>Fontcouverte</u> , Montauriol, Fourques, →D2, → <u>Passa</u> , →D40, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	98 km ▲ 1076 m <i>openrun.</i> VCA-R935	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Lundi 15	VTT Pour tous	Montoriol – Nostra Seynoría – Prunet – Can Manent – Col de L'Orri – Montoriol.	25 km ▲ 700 m Diff. M	9h00 Montoriol Les hostalets
Lundi 15	LOISIR	Argelès cave coopérative, ☛ D2 route de Sorède, chemin de St André, St-Genis, Les Thermes du Boulou, ☛ St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, R.P en face, Las Berderes, Y☛ D618, Y☛ Villargeil, Y☛ Maureillas, voie verte, Les jardins du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès cave coopé.	58 km ▲ 395m <i>openrun.</i> <u>vca-cl515</u>	8h00 Argelès Cave-coopé. 8h30 St Genis Z. artisanale
Mardi 16	VTT ENGAGÉ	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent - Argelès	36 km ▲ 800 m Diff. M	9h00 Argeles/mer cimetière
Mercredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} , <u>St. Michel de Llotes</u> , →D16, →D615, Corbère, R.P. → <u>L'Auxineil</u> △4 ^{ème} , <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	103 km ▲ 971 m <i>openrun.</i> VCA-R1003	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 17	VTT tranquillou	Can Partere- Montferrer - Cortal de la Canalette - St Guillem - Col de la Roue - Can Parter- resto au refuge St Guillem	40 km ▲ 1000m Diff. AD Bat. 500w	9h00 Can Patere Embranchement Montferrer
Jeudi 18	LOISIR	Argelès cave coopérative, 📍 D2 route de Sorède, chemin de St André, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, 📍 (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , 📍 Rue des écoles, 📍 Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, 📍 piste cyclable, St-André, RP 📍 route de la déchèterie, Argelès coopérative.	54 km ▲ 351m <i>openrun.</i> <u>vca-cl517</u>	8h00 Argelès Cave coopé 8h30 St-Genis Z.artisanale
Jeudi 18	VTT Pour tous	Dans le cadre de l'opération Mai à vélo de la FFCT, sortie VTT-AE et musculaire ouverte à tous les amateurs : Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Rancho - Valmy – Argelès	26 km ▲ 450 m Diff. M.	9h00 Argeles/mer Parking Valmy
Vendredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, <u>Thuir</u> , R.P. Macdo →D612, R.P. →D612, 300m→D18, <u>St. Féliu d'Avall</u> , ←D16, Corbère, ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	86 km ▲ 543 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R832</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque.
Samedi 20	Vélo pour toutes et tous	Mai à Vélo à la découverte des trésors historiques d'Argeles entre village et plage.	11 km ▲ 50 m Diff. F	9h00 Argeles/mer Salle Carrère.
Samedi 20	Brevet Audax 400 km	Argeles/mer, le Soler, Estagel, Tuchan, Cucugnan, Bugarach, Alet-les-bains, Limoux, Carcassonne, le canal du midi, Coursan, Gruissan, Narbonne, Bages, Sigean, Leucates, Le Barcares, Torreilles, Ste Marie-de-la-mer, Canet, St Cyprien, Argeles/mer.	403 km ▲ 2360m	5h à 6h Argeles/mer Salle Cécile
Dimanche 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, Corbère les Cabanes, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> , →D38, <u>col de la Bataille</u> , →D612 Millas, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	111 km ▲ 824 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1102</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque.
Lundi 22	VTT Pour tous	Banyuls sur mer : effet Papillon.	29 km ▲ 700 m Diff. M	9h00 Banyuls/mer Parking supermarché Carrefour.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 22	LOISIR	Argelès, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. ↻ <u>Maureillas</u> , X ↻ D13C, <u>Las Illas</u> , retour même itinéraire.	73 km ▲ 643m <i>openrun.</i> <u>vca-cl706</u>	8h00 Argelès Cave coopé 8h30 St-Genis ZA
Mardi 23	VTT ENGAGÉ	St Martin de l'Albère- L'Ouillat - Requassens - St Martin de l'Albère.	30 km ▲ Diff. D	9h00 St Martin de l'Albère
Mardi 23	Rando Pédestre.	La tour de la Massane : une vigie médiévale. (sous réserve d'interdiction sécurité incendie)	6 km ▲ 500 m Diff. F	10h00 Parking de de Valmy
Mardi 23	Cyclo-Resto Inscriptions auprès de Guy Gouarin Tel : 07 86 25 55 51	Cabanes, Peralada, Gariguella, Vilajuiga, Marza, Pedret, Castello d'Empuries, Viladamat, L'Escala, Albons, Belcaire, Ulla, Toroella de Mar, L'Estartit (Repas) (64 km) Toroella de Mar, Ulla, Belcaire, Albons, Viladamat, Toroella de F, La Bomba, Fortia, Vilasacra, Vilabertran, Cabanes. (44 km)	104 km	9h00 Cabanes Catalogne Sud.
Mercredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, →D54 <u>Montferrer</u> △1 ^{ère} , D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	118 km ▲ 1426m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1106</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque.
Mercredi 24	VTT tranquillou	Las Illas - Col del Pou - Col des Miralles - col des salines- Las Illas. (avec Roger).	30 km ▲ 1016m Diff. AD Bat. 500w	9h00 Las Illas Route de Céret
Jeudi 25	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , ↻ D615, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	74 km ▲ 516 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl704</u>	8h00 Argelès Cave coopé 8h30 St-Genis ZA
Jeudi 25	VTT Pour tous	Caudies-de-fenouillèdes - Puilaurens - La Roudouna Parking milieu du village à gauche	26 km ▲ Diff. AD	9h00 Caudiès,
Vendredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P.→D612 (2x), ← <u>D58 Camélas</u> , l' <u>Auxineil</u> △4 ^{ème} , <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <u>Parcours "grimpeurs"</u> ...Castelnou, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} Montauriol, Fourques etc...	84 km ▲ 515 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R823</u> 93 km ▲ 746m <i>openrun.</i> <u>VCA-R823</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque.
Samedi 27	VTT Tranquillou	Banyuls/mer - Tombeau Maillol - Col Martine - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls/mer. Avec Philippe.	30 km ▲ 564 m Diff. M Bat. 400w	9h00 Banyuls/mer Tombeau Maillol.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 28	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u> , N11, La Jonquera, ⚡ 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y ⚡, Y ⚡ GI-500 <u>Agullana</u> , Y ⚡ GI-504, Y ⚡ GI-502, <u>Darnius</u> , ⚡ Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y ⚡ GI-504, Y ⚡ GIV-5044, <u>Biure</u> , Y ⚡ N11, <u>Pont de Molins</u> , R.P tour complet, Y ⚡ GIV-6026, <u>Vilarnadal</u> , Y ⚡ GIV-6026, Masarac, Ullastre, X ⚡ GI-602, X ⚡ Carrer Sant Climent, <u>Cantallops</u> , ⚡ GI-601, La Jonquera, Le Perthus, Argelès.	113 km ▲ 954 m <i>openrun.</i> VCA-R1114	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque.
Lundi 29	VTT Pour tous	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères. Parking rue du stade en contre-bas des commerces.	29 km ▲ 750 m Diff. M	9h00 Laroque des Albères.
Lundi 29	LOISIR	Argelès cave coopérative, cimetière, <u>Valmy</u> , Collioure, R.P. ⚡, Route de la Madeloc, D86, col de la Serre, col de Mollo, ⚡ D86 La Madeloc (croisement), D86 Banyuls, ⚡ Cave du Ventoux, ⚡ Cosprons, D86A, R.P Paulilles ⚡, D914, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coop.	47 km ▲ 1014m <i>openrun.</i> vca-cl406	8h30 Argelès Cave coopé.
Mardi 30	VTT ENGAGÉ	Corbère monotraces.	24 km ▲ 600m Diff. AD	9h00 Corbère-les-cabanes.
Mercredi 31	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> △ 2 ^{ème} , ←D13, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> , →Can Baills, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court:</i> ... Taillet, → Oms, Llauro, Fourques, ...	95 km ▲ 981 m <i>openrun.</i> VCA-R915	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market-Laroque..

*Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance ROUTE, LOISIR ou VTT. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : <https://vca66.fr>
Informations complémentaires auprès du secrétaire du VCA : secretariat@vca66.fr*



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours - VCA groupes ROUTE 1, 2 et 3.

Mai 2023

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

<u>M 03/05/2023</u>	<u>V 05/05/2023</u>	<u>D 07/05/2023</u>	<u>M 10/05/2023</u>	<u>V 12/05/2023</u>
N° Openr. VCA-R1008 identif :11246793 105km Δ 1060m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market	N° Openr. VCA-R906 identif :11244445 91km Δ 571m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market	N° Openr. VCA-R1022 identif : 14466236 100km Δ 633m Départ: 08H30 Carrère	N° Openr. VCA-R1103 identif : 11246752 114km Δ 1006m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market	N° Openr. VCA-R839 identif : 11039912 89km Δ 465m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>Le Vila, D15</u> Δ D618 Δ 3 ^{ème} <u>borne Michelin,</u> →D618, Taulis, St- Marsal, <u>col Xatard</u> Δ 2 ^{ème} , col Fourtou, <u>Oms,</u> <u>Llauro, Fourques,</u> Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Argelès.</u>	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte,</i> Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech,</u> Amélie, Céret, St- Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte,</i> Casino du Boulou, X D61a, <u>Villelongue,</u> Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, St-Cyprien plage, Canet plage, village, ←D11, St- Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza,</u> Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, ↻ D37, ↻ D612A Thuir, R.P Macdo ↻ D612, R.P. en face D615, R.P. ↻ <u>l'Auxineil Δ 4^{ème},</u> Castelnou, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès. Plus long...(109km) <u>Castelnou, →D48,</u> <u>Fontcouverte</u> Δ 2 ^{ème} , ↻ D2, <u>Montauriol,</u> <u>Fourques,</u> <u>Villemolaque,</u> <u>Brouilla, St-Genis,</u> <u>Argelès.</u>	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro Δ 3^{èm}</u> Δ 2 ^{ème} , Boule Amont <u>Bouleternère, →D16,</u> D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. Plus court au <u>Fourtou.... →retour</u> <u>par Montauriol.</u>	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, <u>Le Soler,</u> ←St-Feliu-d'Avall, R.P←D16, R.P. ←D612, Thuir, R.P.←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.

D 14/05/2023	M 17/05/2023	V 19/05/2023	D 21/05/2023	M 24/05/2023
N°Openr. VCA-R935 identif :11246066 98km Δ 1076m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market	N°Openr. VCA-R1003 identif : 11244485 103km Δ 971m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market	N°Openr. VCA-R832 identif :11246764 86km Δ 543m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market	N°Openr. VCA-R1102 identif : 11246772 111km Δ 824m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market	N°Openr. VCA-R1106 identif : 11246780 118km Δ 1426m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la- Raho</u> , D39, D91, chemin du Mas Passama, piste cyclable, <u>Toulouges</u> , piste cyclable, Canohés, Thuir, R.P.←D18, D48, Castelnou, <u>Fontcouverte</u> , Montauriol, Fourques, →D2, → <u>Passa</u> , →D40, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , <u>Sorède</u> , <u>Argelès</u> .	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> Δ 2 ^{ème} , <u>St. Michel</u> <u>de Llotes</u> , →D16, →D615, Corbère, R.P.→ <u>L'Auxineil</u> Δ 4 ^{ème} , <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P.→D612, 300m→D18, St. Féliu d'Avall, ←D16, Corbère, ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, Corbère les Cabanes, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> , →D38, <u>col de la</u> <u>Bataille</u> , →D612 Millas, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, →D54 <u>Montferrer</u> Δ 1 ^{ère} , D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , <u>Casino du Boulou</u> , <u>St. Genis</u> , <u>Argelès</u> .

<p><u>V 26/05/2023</u> N°Openr. VCA-R823 identif :11014243 84km Δ 515m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market</p>	<p><u>D 28/05/2023</u> N°Openr. VCA-R1114 identif : 10542171 113km Δ 954m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market</p>	<p><u>M 31/05/2023</u> N°Openr. VCA-R915 identif : 11358583 95km Δ 981m Départ:-08H00 Carrère -08H30 Market</p>		
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P.→D612 (2x), ←D58 Camélas, l'Auxineil Δ 4^{ème}, Castelnou, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><u>Parcours</u> <u>"grimpeurs"</u> ...Castelnou, Fontcouverte Δ 2^{ème} Montauriol, Fourques etc...</p>	<p>Argelès, Market, St- Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u>, N11, La Jonquera, ☛ 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y ☛, Y ☛ GI-500 <u>Agullana</u>, Y ☛ GI-504, Y ☛ GI-502, <u>Darnius</u>, ☛ Carret Major (dir. cimetière), Panta de Boadella (lac), Y ☛ GI-504, Y ☛ GIV- 5044, <u>Biure</u>, Y ☛ N11, <u>Pont de Molins</u>, R.P tour complet, Y ☛ GIV-6026, <u>Vilarnadal</u>, Y ☛ GIV-6026, Masarac, Ullastre, X ☛ GI-602, X ☛ Carrer Sant Climent, <u>Cantalops</u>, ☛ GI- 601, La Jonquera, <u>Le Perthus</u>, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, Maureillas, Céret, Pt de Reynès, <u>Taillet</u> Δ 2^{ème}, ←D13, Calmeilles, <u>col</u> <u>Fourtou Δ</u>, →Can Baills, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><i>Plus court:</i> ... Taillet. → Oms, Llauro, Fourques, ...</p>		



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA - groupe LOISIR

Mai 2023

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

01/05/2023	04/05/2023	08/05/2023	11/05/2023	15/05/2023
N° Openr. VCA-CL617 65 km ▲410 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL627 61 km ▲503 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 Laroque	N° Openr. VCA-CL503 59 km ▲303 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL508 51 km ▲141 m Dép:-8h30 Arg.Cave	N° Openr. VCA-CL515 58 km ▲395 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis
Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, ◀direction Llauro, descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, X en face D13b, Les Cluses Basses, Les Cluses Hautes, ▶RN 900, ◀ D13B Les Cluses Basses, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, ▶D8, X ◀D49 Bages, chemin de Villeneuve de la Raho, X ◀ La Prada, X ▶ Mas Eole, R.P. en face Pollestres, X ◀ D23A, Nyls, Ponteilla, X ◀ D23 Trouillas, D37 Villemolaque, R.P. en face D2, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, St-Cyprien, Canet, R.P. en face Av des Alizés, R.P. ◀Bd de Las Bigues, X▶D11, Ste-Marie, X◀D11, R.P en face D12, Villelongue-de-la-Salanque, X◀D617b, passage sous la 4 voies, Mas Llaro, St-Nazaire, X ▶ contournante, puis D11, Alénya, D11, Elne, D612 puis D914, sortie Palau, Taxo d'Avall, chemin de Neguebous, Argelès.	Argelès cave coopérative, ▶D2 route de Sorède, R.P.▶ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Les Thermes du Boulou, ▶ St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P en face, Las Berderes, Y▶D618, Y◀ Villargeil, Y▶ Maureillas, <i>voie verte</i> , Les jardins du Boulou, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès cave coopérative.

<p>18/05/2023 N°Openr. VCA-CL517 54 km ▲351 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis</p>	<p>22/05/2023 N°Openr. VCA-CL706 73 km ▲643 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis</p>	<p>25/05/2023 N°Openr. VCA-CL704 74 km ▲516 m Dép:-8h00 Arg.Cave -8h30 St-Genis</p>	<p>29/05/2023 N°Openr. VCA-CL406 47 km ▲1014 m Dép:-8h30 Arg.Cave</p>	
<p>Argelès cave coopérative, ► D2 route de Sorède, R.P.► route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, ► (avant voie ferrée) Tresserre, Mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, Ortaffa, ► Rue des écoles, ► Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, ► piste cyclable, St-André, RP► route de la déchèterie, Argelès coopérative.</p>	<p>Argelès, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, R.P. ◀ Maureillas, X ► D13C, Las Illas, retour même itinéraire.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, ◀ D615, Llauro△3^{eme}, Fourques, ► D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès cave coopérative, cimetière, Valmy, Collioure, R.P. ►, Route de la Madeloc, D86, col de la Serre, col de Mollo, ► D86 La Madeloc (croisement), D86 Banyuls, ◀ Cave du Ventoux, ◀ Cosprons, D86A, R.P Paulilles, ◀ D914, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coop.</p>	

Chroniques du VCA.

- 1) **Le séjour du VCA au hameau des étoiles (Gers) :** Nous sommes en train de finaliser les réservations. Le centre de vacances qui nous accueillera nous fait savoir que quelques places sont encore disponibles. Une inscription supplémentaire (a fortiori deux, soit un couple) nous permettrait de bénéficier d'une gratuité qui serait redistribuée au groupe sous la forme d'une contribution du club à nos différentes activités sur place : visites touristiques de sites, apéro festif, etc. Pour une semaine de vélo et d'observations astronomiques dans un observatoire amateur de premier plan, n'hésitez pas, rejoignez les 62 déjà préinscrits que nous sommes. Rappel du tarif : 570 € par personne. Mail à president@vca66.fr ou Tél. Yvon Piermantier : 06 87 84 38 62. Date : 27 juin au 4 juillet.
- 2) **Le séjour francilien à Argeles :** à l'initiative de leur comité régional (le CoReg Ile de France), 24 clubs franciliens, tous départements confondus, ont séjourné à Argeles du 10 au 17 avril pour une pleine semaine de vélo. L'effectif était composé de 27 femmes et de 35 hommes répartis en 3 groupes de niveaux dont 3 tandems pilotant des malvoyants. Nous avons été 18 du VCA à nous relayer pour les accompagner dans leurs sorties tout au long de semaine. Ils avaient choisi des parcours en plaine du Roussillon, mais aussi d'autres plus longs et exigeants : Castelnou par le col de Fontcouverte, Prats de Mollo, la Côte Vermeille par la Madeloc, la Costa Brava jusqu'à Llansa et un retour par le col de Banyuls. Le dernier jour de leur séjour ici, ils ont eu aussi le plaisir de goûter aux joies d'une sortie vélo par une forte Tramontane au retour de Riunogues où, là-bas, au fin fond de la vallée, pas une feuille ne tremblait.



Les départs à Azuréva



L'arrivée à Castelnou



La montée au col de Banyuls

- 3) **Mai à Vélo :** A l'initiative de la Fédération Française de Cyclotourisme à laquelle le VCA est affilié, ce mois de mai est dédié au vélo dans toute la France. Clubs, associations diverses, collectivités territoriales sont invités à faire découvrir, promouvoir et encourager la pratique du vélo. C'est dans ce cadre que nous avons décidé d'ouvrir nos sorties des 18 et 20 mai prochains à toutes celles et ceux, cyclistes confirmés ou débutants, qui voudront bien se joindre nous pour 2 circuits découvertes.

Un journaliste sera présent à Argeles pour couvrir notre sortie du samedi 20 mai par des photos, des vidéos, des interviews... Son reportage sera diffusé nationalement : une belle occasion de mettre le VCA en lumière. Soyons nombreuses et nombreux ce jour là à participer à la sortie tranquille du village à la plage au cours de laquelle nous aurons l'occasion de découvrir l'histoire lointaine et contemporaine d'Argeles. Rendez-vous à 9h sur le parking de l'espace Jean-Carrère pour une balade guidée.

Pour plus d'informations sur cette opération nationale, cliquez sur le lien : [Mai-à-vélo](#).

- 4) **66 degrés Sud.** Pour la 3^{ème} année consécutive, Perpignan-Méditerranée-Métropole (l'agglomération perpignanaise) organise sa concentration cyclo à laquelle elle veut donner un grand éclat. Plusieurs épreuves chronométrées ou non sont proposées. Le VCA s'est engagé auprès des organisateurs à participer à la sécurisation du contre-la-montre sur les pentes de la Madeloc qui a eu lieu ce jeudi 27 avril, de Collioure au col des Gascons. Plusieurs d'entre-nous se sont aussi inscrits à la randonnée cyclotourisme du samedi 29 avril sur le parcours des 100 km au départ de Sainte Marie de la mer. Pour tout savoir sur ces épreuves vélo, suivez le lien : [66-degrés-Sud](#).