



Vélo Club des Albères

**Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER**

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>



Bulletin n°4 : avril 2023.

L'éditorial du président du VCA :

Bonjour à toutes et à tous,

Enfin cette fois, l'hiver est derrière nous ! Ressortons les maillots et cuissards courts. Messieurs, profitez-en pour mettre en valeur vos belles gambettes avec un petit coup de rasoir, et de plus on gagne 2 watts à l'heure (pour certains ça compte).

Attention, les horaires de sorties ROUTE changent ce mois ci. On avance les départs de 30 minutes à chaque point de rendez-vous.

Merci de penser à nos trois règles d'or : sécurité, solidarité et plaisir (voir le bulletin de mars).

Pour rappel, après le brevet des 200 km du 25 mars (voir photos et commentaires ci-dessous), place à celui du 300 km le 22 avril.

Bloquez déjà sur vos agendas : le tournoi de pétanque du 27 mai, notre grillade à Valmy le 18 juin et la première Mar i Munts le 16 juillet (plus de détails dans les prochains bulletins).

Les anniversaires du mois :

- 2 avril Serge Lacombe
- 3 avril Jacques Simon
- 5 avril Mike Montandon
- 7 avril Corinne Gibaud et Raymond Sanz
- 8 avril Chantal Cugnet
- 9 avril Alain Gadenne
- 12 avril Emanuel Magdaleno
- 15 avril Thierry Lecanelier et Philippe Connefroy
- 22 avril Joffrey Lefrançois
- 25 avril Roger Chastang
- 26 avril Gérard Marchand
- 28 avril Dominique Marty

Encore quelques retardataires pour la licence ou la carte membre ! Attention, si vous n'avez pas encore renouvelé votre licence FFCT, vous n'êtes plus assuré lors de vos sorties.

Merci aussi d'alimenter notre trombinoscope en m'envoyant votre plus belle photo 😊

Cordialement.

Bonnes routes et bonnes randonnées à toutes et tous merci à ceux qui nous proposent de beaux parcours.

Thierry Kuntz

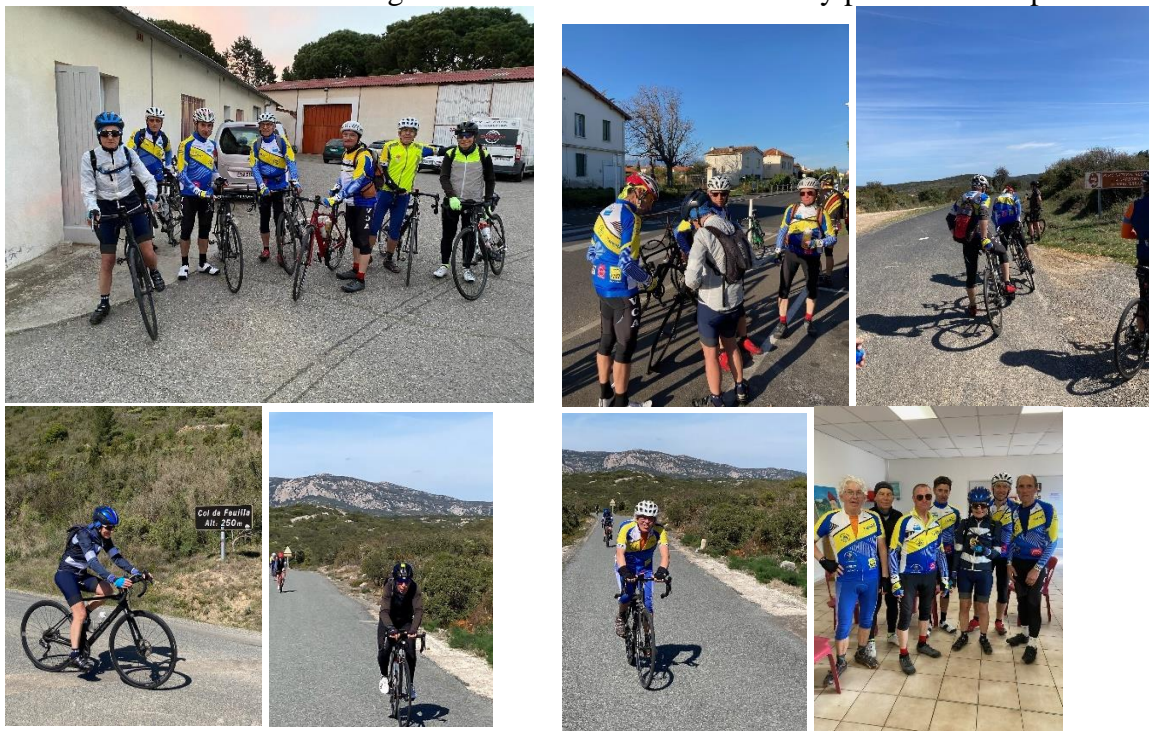
Chroniques du VCA.

1) Réunion 'Sécurité' du CoDep66.

Le 11 mars dernier, Thierry Kuntz, Louis Briquet et Raymond Sanz ont participé à la réunion organisée par le comité départemental de la FFCT (CoDep66) à Perpignan sur le thème de la sécurité lors de nos sorties sur routes ouvertes. La gendarmerie départementale était présente et a rappelé les règles que tout cycliste se doit de suivre lors de ses randonnées seul ou en groupe : le respect absolu en toutes circonstances du code de la route, la signalisation lumineuse de son vélo : catadioptres avant et arrière, éclairages avant et arrière, le timbre d'avertissement, le port du casque... Il a été rappelé que les casques ont tous une date de péremption. Ils ne sont valables que 5 ans après leur date de fabrication qui figure à l'intérieur du casque. Pensez à vérifier celle de votre casque et à le changer si sa date est dépassée.

2) Le brevet Audax des 200 km.

Cette sortie longue distance homologuée par l'Audax Club Parisien dans le cadre de la préparation du Paris-Brest-Paris qui aura lieu fin août a reçu un franc succès. Nous avons enregistré 46 participants dont 7 féminines. Toutes et tous ont effectué le parcours en intégralité et sont rentrés dans le temps imparti par l'Audax pour que le brevet puisse être validé. Un grand merci et un grand bravo à toutes et à tous. Rendez-vous a été donné le 22 avril prochain pour le brevet des 300 km. Un grand merci aussi à Pétra et à Rosy pour leur aide précieuse.



Quelques souvenirs du groupe VCA sur les routes du brevet 200 km.

- 3) **Le comité régional FFCT de l'Île de France** sera en séjour à Argeles du 10 au 17 avril prochains. Le groupe sera composé d'une cinquantaine de cyclos route et de quelques VTTistes. Ils partageront nos sorties durant leur séjour à Azuréva.
- 4) **L'agglomération 'Perpignan-Méditerranée-Métropole'** organise, du 27 au 29 avril prochains sa concentration cycliste nationale '['66 Degrès Sud'](#)'. Plusieurs types d'épreuves sont proposés : une contre-la-montre sur les pentes de la Madeloc, 2 courses chronométrées 'Gran

Fondo et Medio Fondo' et de 2 randonnées dans l'esprit cyclotourisme (50 et 100 km). Il est encore temps de s'inscrire pour y participer.

Merci aux membres du VCA qui participeront à l'encadrement du contre-la-montre. Si vous souhaitez faire partie de ces bénévoles, vous pouvez encore vous inscrire en suivant le lien direct [BENEVOLES](#). Un appel pressant nous est adressé pour contribuer à l'encadrement du contre-la-montre du jeudi 27 avril dont le départ sera donné à Collioure.

- 5) **Le mois de mai prochain sera celui de la fête le vélo** partout en France dans le cadre de l'opération d'envergure nationale '[MAI à VELO](#)'. Le VCA y participera en ouvrant très largement ses sorties VTT, ROUTE et LOISIR à qui voudra rouler avec nous comme nous le faisons en saison estivale.
- 6) **Quelques rappels :**
 - a. Vos photos pour notre trombinoscope. Si vous ne l'avez déjà fait, pensez à envoyer un portrait à secretariat@vca66.fr. Il n'est nul besoin d'une photo d'identité officielle au format légal. Un selfie si facile à faire suffit. Nous vous rappelons que ces photos sont à usage strictement interne au VCA et qu'en aucun cas elles ne seront diffusées à quiconque à l'extérieur de notre association.
 - b. Le 27 mai prochain, le VCA défiera le club de St-Cyprien lors d'un tournoi de pétanque qui aura lieu à Argeles. L'objectif est de pouvoir constituer une trentaine de triplettes. Si vous ne l'avez déjà fait, inscrivez-vous auprès de Thierry en envoyant un mail à president@vca66.fr. L'occasion d'une fête sympathique ! La revanche aura lieu à St Cyprien en septembre.
 - c. Nous sommes une soixantaine d'inscrits au séjour annuel au Hameau des étoiles dans le Gers qui aura lieu fin juin prochain. Le troisième et dernier appel de fonds sera demandé aux participantes et participants le 15 avril prochain.
- 7) **Le club cyclotourisme de St Cyprien communique :** accompagnement de notre adhérent lors de son départ pour un Tour de France de sensibilisation sur le cancer des testicules.

Brigitte Zorzetto, présidente du club de St Cyprien, nous fait parvenir le message suivant :

Bonjour à toutes et à tous

*Lors de l'AG du CoDep qui s'est tenue le 28 janvier 2023, je vous avais parlé du projet d'un adhérent de notre club consistant à faire un Tour de France à vélo de 5100 km pour mieux sensibiliser sur le cancer des testicules dont est décédé son fils à l'âge de 19 ans. Pour des raisons administratives, seul le club de St Cyprien pourra l'accompagner le 7 mai, jour de son départ... **mais si vous lui souhaitez apporter votre soutien, vous pouvez le faire en participant à la cagnotte mise en ligne sur le lien suivant :***

[**Mon-tour-de-France-contre-le-cancer**](#)

Votre soutien lui sera très précieux. Je vous en remercie par avance

Bien amicalement

Brigitte Zorzetto.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre


66700 ARGELES /MER


Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Thierry Kuntz (06 71 01 01 18; president@vca66.fr)
 Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)
 Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)
 Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°4 : avril 2023.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 1 ^{ier} 	VTT tranquillou	Amélie - Arles sur Tech - Falgas - Mas de Noell - Col de Noell - Pujol del Mig – Amélie-les-bains. Casse croute tiré du sac. Parking sortie de ville à droite après le théâtre de verdure	47km ▲ 1200 m Bat. 500w	9h00 Amélie-les-bains
Dimanche 2	ROUTE CHANGEMENT des HEURES DE DEPART	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ↻ D63 direction Taillet, ↻ Le Mas Cadenne, Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, ↻ D63 Taillet Δ 2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argeles.	88 km ▲ 806 m Openrun <u>VCA-R859</u>	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market Laroque
Lundi 3	LOISIR	Argelès, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla ◀D37 Le Soler, ◀D946 sur 200m, ◀D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	75km ▲ 367 m Openrun Vca-cl703	13h30 Argeles. Cave coopé 14h00 St-Genis
Lundi 3	VTT pour tous	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt06</u></i>	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer Cimétière
Mardi 4	VTT engagé	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas .	31 km ▲ 960m <i>Diff. AD</i> Openrun <u>vca-vtt17</u>	9h00 Maureillas Cimétière

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte $\Delta 2^{\text{me}}$ Castelnou, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.	86 km ▲839 m <i>openrun.</i> VCA-R830	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market Laroque
Mercredi 5	VTT tranquillou	Corbère-les-Cabanes – Croix Fallibe – Fontcouverte – Corbère.	27 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> Bat. 400w	9h00 Corbère Cimetière
Jeudi 6	VTT Pour tous	Caramany – Bif N° 19 – Trilla – Bords du Lac – Caramany Casse croûte tiré du sac. <i>Openrunner.com : vca-vtt46</i>	40 km ▲ 1160 m <i>Diff.M+</i>	9h00 Caramany Cave coopé
Jeudi 6	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir, ►D18, R.P.► piste cyclable, ►D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès	69km ▲374 m <i>openrunner.</i> VCA-CL608	13h30 Argeles. Cave coopé 14h00 St-Genis
Vendredi 7	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <i>voie verte</i> , Amélie, Céret, St. Jean Pla de Cortis, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, →D61A <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	78 km ▲447 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R727</u>	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market Laroque
Samedi 8	VTT tranquillou	Argeles, Collioure, Raxat, Cospron, fort de la galline, col de Mollo, Petite Consolation Argeles.	35 km ▲1034 m Bat. 500w	9h00 Le Racou Valmarie
Dimanche 9 <i>Joyeuses Pâques</i>	ROUTE 	<u>Pause café à Thuir</u> : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir P.Café Espace des Frênes</u> , R.P.Macdo←D612, R.P.→D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 km ▲483 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R819</u>	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market Laroque
Lundi 10	LOISIR	Argelès, piste cyclable, St-Genis, piste cyclable, Les Thermes, Maureillas, D13c, ◀D13a Riunogès, piste cyclable, Mas de Panissars, Le Perthus, ◀D900, ►D71b Les Cluses, pont Romain, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	68km ▲598 m <i>Openrunner</i> VCA-CL625	13h30 Argeles. Cave coopé 14h00 St-Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 10	VTT Pour tous	Argeles/mer, Cerigue, Notre Dame de Vie, le Rancho, le mas Pardes...	30 km ▲ 900 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer Cimetière
Mardi 11	VTT engagé	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d’en Fellu – Camélas – Thuir. RdV : Parking carrière route de Castelnou.	23 km ▲ 900 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt38</u>	9h00 Thuir Route de Castelnou
Mardi 11	Rando pédestre	Le village fantôme de Périllos. Parking du château d’Opoul.	12 km ▲ 480 m <i>Diff. F</i>	10h00 Opoul
Mercredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618✕ D15△4 ^{ème} <u>borne Michelin</u> , Le Vila, <u>Taillet△2^{ème}</u> , Oms, Llauro, <u>Vivès</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court : Le Vila, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argeles/mer.	102 km ▲ 1027 m <i>openrun.</i> <u>vca-r1002</u> 81 km ▲ 499 m	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market La- roque
Mercredi 12	VTT tranquillou	Argelès - Sorède maison de retraite - Laroque - Vallée heureuse - La Pave - Argelès (avec le Coreg-FFCT Ile de France)	35km ▲550 m Bat. 400w	9h00 Argeles/mer Cimetière
Jeudi 13	VTT Pour tous	Amélie-les-bains – Arles/Tech - Pujol del Mig - Col de Noell - Col de la Nantilla - St Laurent – Amélie-les-bains. RdV : sortie à droite après le pont sur le Tech.	47 km ▲ 900 m <i>Diff. M+</i>	9h00 Amélie-les- bains
Jeudi 13	LOISIR	Argelès cave coopérative, ► D2 route de Sorède, R.P.► route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Y ► piste cyclable, D13 St-Jean-Pla-de-Corts, R.P en face, Vivès, Llauro, Y► D615, Fourques, Y► D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	62km ▲424 m Openrunner VCA-CL629	13h30 Argeles. Cave coopé 14h00 St-Genis
Vendredi 14	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, <u>Canohès</u> , ← rue du Grenache, <i>voie verte</i> , →D37, ←D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P.en face D615, ←D48 déchèterie, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	78 km ▲ 484 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R734</u>	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market La- roque

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 15	VTT tranquillou	Maury - sous Quéribus - St Paul de Fenouillet – Maury. Parking à droite derrière la cave au milieu du village. Resto en fin de parcours facultatif	28 km ▲ 726 m Bat. 400w Minimu.	9h00 Maury
Dimanche 16	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , <u>Oms</u> , Calmeilles, <u>col du Fourtou</u> △2 ^{ème} , →Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	90 km ▲ 890 m <i>openrun.</i> VCA-R903	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market La- roque
Lundi 17	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, ► (<i>avant voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u> , mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ◀D40b Bages, ► D612, 500m ► D49, ► D8, ► D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.	60 km ▲ 333 m Openrunner VCA-CL623	13h30 Argeles. Cave coopé 14h00 St-Genis
Lundi 17	VTT Pour tous.	le Boulou – Llauro - Cortal d'en Durand - St Luc...	35 km ▲ 650 m <i>Diff. M</i>	9h00 Le Boulou Mairie
Mardi 18	VTT engagé	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. <i>Openrunner : <u>yca-vtt08</u></i>	28 km ▲ 515 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Le Racou Valmarie
Mercredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	98 km ▲ 889 m <i>openrun.</i> VCA-R930	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market La- roque
Mercredi 19	VTT tranquillou	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls/mer . <i>Openrunner.com : <u>yca-vtt19</u></i>	27 km ▲ 652m <i>Diff. AD</i> Bat. 400w	9h00 Banyuls/mer Musée Mail- lol
Jeudi 20	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, Canohès, R.P. ► rue du Grenache, rue du Carignan, R.P. ► D39, R.P.► D39A, Nyls, ◀ Pollestres, D39 Villeneuve de la Raho, R.P. ► D8, R.P.◀ Montescot, Elne, ► D914, ► sortie Palau, R.P.► D11, ◀► camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès	61km ▲ 324 m Openrunner VCA-CL605	13h30 Argeles. Cave coopé 14h00 St-Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 20	VTT Pour tous.	Can Patllari – Montferrer – Canalette - St Guillem. RdV sur le parking au bord du Tech, face à l'embranchement pour Montferrer.	37 km ▲ 1000m Diff. AD	9h00 Can Partère
Vendredi 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	96 km ▲ 593 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R919</u>	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market Laroque
Vendredi 21	Cyclo-Resto s'inscrire la veille auprès de Guy Gouarin tel : 07 86 25 55 51	La Jonquère, Agullana, Darnius, Barri del P, Biure, Pont de Molins, Cabanes , Peralada, Gariguella, Villajuiga, Marza, Castello, Ampuriabrava.(61 km) Repas. Après- midi: Castello de Empuries, Peralada, Masarac, Cantalops, La jonquère. (36km)	93 km	9H00 La Joquère Parking du supermarché «Gran Junquera Outlet »
Samedi 22	VTT tranquillou	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt13</u></i>	34 km ▲ 650 m Diff. M	9h00 Le Boulou Mairie
Samedi 22	Brevet Audax 300 km	Argeles/mer, Le Perthus, Cantallop, Roses, Castello de Empuries, Perralada, pont del molins, Darnius, Maçanet, col de Coustouges (831 m), Arles/tech, le Boulou, Tressere, Fourques, Thuir, Bouleternère, Ille/Têt, Pézilla, Baixas, Rivesaltes, Salces, St Hyppolite, St Laurent, Canet, St Cyprien, Argeles.	301 km ▲ 2194 m <i>openrunner</i> <u>16431313</u>	Départs de 5h00 à 6h00 Argeles/mer Salle Ste Cécile. Route de Sorède.
Dimanche 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u> , →D46, Millas, D612, <u>col de la Bataille</u> △3 ^{ème} , Estagel, →D1, <u>col de la Dona</u> △4 ^{ème} , Pézilla, →D1, →D39, le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	108 km ▲ 741 m <i>openrun.</i> <u>vca-r1009</u>	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market Laroque
Lundi 24	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, ◀D2, ▶ Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	66 km ▲ 397 m <i>Openrunner</i> VCA-CL611	14h00 Argeles. Cave coopé
Lundi 24	VTT pour tous	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls/mer. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt21</u></i>	27 km ▲ 652m Diff. AD	9h00 Banyuls/mer Musée Maillol.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 25	VTT engagé	Pézilla-de-la-rivière – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : parking 1 km à gauche en sortant de la N116	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt43</u>	9h00 Pézilla-de-la-rivière.
Mardi 25	Randonnée pédestre	Sur les lieux de la bataille du Boulou (30 avril 1794). RdV à la table d'orientation.	8 km ▲ 50 m <i>Diff. M</i>	10h00 Tressere
Mercredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> , La Jonquera, ←GI-601, <u>Cantallops</u> , → Carrer Sant Climent, ←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u> , ←Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, ←D86, →après la cave des Templiers, col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P.←D914, →D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	93 km ▲ 1029 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R940</u>	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market Laroque
Jeudi 27	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable du château, Céret, Y ◀ Villargell, Y ▶ D13, Y ◀, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès	67km ▲ 523 m <i>Openrunner</i> VCA-CL613	13h30 Argeles. Cave coopé 14h00 St-Genis
Jeudi 27	VTT Pour tous	Lamanere - tour du mir. <i>Repas au refuge Notre Dame du Coral</i>	34 km ▲ 930 m <i>Diff.M</i>	9h00 Lamanère
Vendredi 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Bages, ↻ D40B St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ↻ Nyls, ↻ D39A, Canohès, R.P. ↻ D39 Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P. Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.	74 km ▲ 453 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R713</u>	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market Laroque
Samedi 29	VTT tranquillou	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt12</u></i>	27 km ▲ 1050 m <i>Diff. AD</i> Bat. 500w	9h00 Sorède Maison de retraite.
Dimanche 30	ROUTE	Argelès, Market-Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, Laroque-des-Albères, Sorède, Cimetière d'Argelès, Valmy, Collioure, R.P. ↻ route de la Madeloc, D86, Col de la Serra, Col de Mollo, dir Port-Vendres, ↻ D914, Banyuls, entrée de Cerbère, ↻ chemin des crêtes, col de Gran Bau, Banyuls, R.P. ↻ D86, route du Mas Reig, oratoire Sant Miguel ↻ cave du mas Ventous, R.P. ↻ D914, ↻ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès	80 km ▲1198 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R857</u>	08h00 Argeles/mer salle Carrère 08h30 Market Laroque

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com> rubrique 'Trouver un parcours' puis saisissez la référence vca-xxx figurant dans le tableau ci-dessus.

A l'attention du groupe VTT Tranquillou. Pour chacune de vos sorties, Marc précise désormais, la puissance minimale requise pour vos batteries afin d'effectuer le parcours en toute sérénité.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo) ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

*Informations complémentaires sur toutes nos activités et les modalités d'adhésion auprès de notre secrétaire Louis Briquet : **06 63 82 29 95** ou par mail : **secretariat@vca66.fr***



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1+2+3

Avril 2023

<u>D 02/04/2023</u>	<u>M 05/04/2023</u>	<u>V 07/04/2023</u>	<u>D 09/04/2023</u>	<u>M 12/04/2023</u>
N° Openr. VCA-R859 88 km Δ 806m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N° Openr. VCA-R830 86 km Δ 839 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N° Openr. VCA-R727 78km Δ 447m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N° Openr. VCA-R819 84 km Δ 483m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N° Openr. VCA-R1002 102km Δ 1027m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, D63 direction Taillet , Le Mas Cadenne, Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, D63 Taillet Δ 2^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès « CHANGEMENT HEURE DE DEPART »	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte Δ 2^{ème} Castelnou , Thuir, Ste Colombe, Terrats Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt de Reynès, voie verte , Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> Casino du Boulou, → D61A Villelongue , Laroque, Sorède, Argelès.	Pause café à Thuir : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean- Lasseille, ← Banyuls- dels-Aspres , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir P.Café Espace des Frênes , R.P.Macdo← D612 , R.P.→ D612 ,→ D18 , St-Féliu d'Avall , Le Soler, R.P.→ D39 , Toulouges , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 Δ D15 Δ 4^{ème} borne Michelin , Le Vila, Taillet Δ 2^{ème} , Oms, Llauro, Vivès , St-Jean-Pla- de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court: Le Vila, Céret, St-Jean- Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie</i> <i>verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

<u>V 14/04/2023</u>	<u>D 16/04/2023</u>	<u>M 19/04/2023</u>	<u>V 21/04/2023</u>	<u>D 23/04/2023</u>
N°Openr. VCA-R734 78km Δ 484m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N°Openr. VCA-R903 90km Δ 890m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N°Openr. VCA-R930 98 km Δ 889m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N°Openr. VCA-R919 96km Δ 593m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	N°Openr. VCA-R1009 108km Δ 741m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market
Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, D39, Canohès, ← rue du Grenache, <i>voie verte</i> , →D37, ←D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P. <i>en face</i> D615, ←D48 déchèterie, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro (3 ^{ème}), Oms, Calmeilles, col du Fourtou 2 ^{ème} , →Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, Taillet 2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Mas Mule, Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup,</u> <u>retour même</u> <u>itinéraire.</u>	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, Corbère-les-Cabanes, →D46, Millas, D612, col de la Bataille3 ^{ème} , Estagel, →D1, col de la Dona 4 ^{ème} , Pézilla, →D1, →D39, l Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

<p><u>M 26/04/2023</u> N°Openr. VCA-R940 93 km Δ 1029m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p><u>V 28/04/2023</u> N°Openr. VCA-R713 74km Δ 453m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p><u>D 30/04/2023</u> N°Openr. VCA-R857 80 km Δ 1198m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>		
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u>, La Jonquera, ←GI- 601, <u>Cantallops</u>, → Carrer Sant Climent,←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u>, ←Carrer de Banyuls, <u>Col de</u> <u>Banyuls</u>, Banyuls- sur-Mer,←D86, →après la cave des Templiers, col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P.←D914, →D114, Port- Vendres, Collioure, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Bages, ↻ D40B St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, ↻ Nyls, ↻D39A, Canohès, R.P. ↻ D39 Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, Théza, R.P.Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, <u>Laroque-des-</u> <u>Albères</u>, Sorède, Cimetière d'Argelès, Valmy, <u>Collioure</u>, R.P.↻ route de la Madeloc, D86, Δ <u>Col de la Serra</u>, Δ Col de Mollo, dir Port-Vendres, ↻ D914, Banyuls, entrée de Cerbère, ↻ <u>route des Cochons</u>, col de Gran Bau, Banyuls, R.P. ↻D86, route du Mas Reig, église, SanMiquel ↻ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↻ D914, ↻ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès</p>		

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA Groupe LOISIR

Avril 2023

<u>03/04/2023</u>	<u>06/04/2023</u>	<u>10/04/2023</u>	<u>13/04/2023</u>	<u>17/04/2023</u>
N° Openr. VCA-CL703 75km ▲367m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL608 69km ▲374m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL625 68km ▲598m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL629 62km ▲424m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL623 60km ▲333m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis
Argelès, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla ◀D37 Le Soler, ◀D946 sur 200m, ◀D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe-de-la-Commanderie, Thuir ▶D18, R.P.▶ piste cyclable, ▶D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, piste cyclable, St-Genis, piste cyclable, Les Thermes, Maureillas, D13c, ◀ D13a Riunogès, piste cyclable, Mas de Panissars, Le Perthus, ◀D900, ▶D71b Les Cluses, pont Romain, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, ▶D2 route de Sorède, R.P.▶ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Y ▶ piste cyclable, D13 St-Jean-Pla-de-Corts, R.P en face, Vivès, Llauro, Y▶D615, Fourques, Y▶D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Arg.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, ▶(avant voie ferrée) Tresserre, mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ◀D40b Bages, ▶D612, 500m ▶D49, ▶D8, ▶D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

<u>20/04/2023</u> N° Openr. VCA-CL605 61km ▲324m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	<u>24/04/2023</u> N° Openr. VCA-CL611 66km ▲397m Dép:-14h00 Arg.Cave	<u>27/04/2023</u> N° Openr. VCA-CL613 67km ▲523m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque	<u>//2023</u> N° Openr. VCA-CL km ▲m Dép:-00h00 Arg.Cave -00h00 St-Genis	
Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, Canohès, R.P. ► rue du Grenache, rue du Carignan, R.P. ► D39, R.P. ► D39A, Nyls, ◀ Pollestres, D39 Villeneuve de la Raho, R.P. ► D8, R.P. ◀ Montescot, Elne, ► D914, ► sortie Palau, R.P. ► D11, ◀► camping St-André, Taxo d'Avall, chemin de Negue Bous, Argelès	Argelès, St-Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, ◀D2, ► Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable du château, Céret, Y ◀ Villargell, Y ► D13, Y ◀ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès		

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.