



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°11 : novembre 2022


Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 1	VTT (VAE)	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes.	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt25</u>	9h00 Pont de Reynes
Mercredi 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, <u>Montesquieu</u> Δ4 ^{ème} , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	83 km ▲ 683m <i>openrun.</i> <u>VCA-R812</u>	8h30 Arge- lès, salle Car- rière. 9h00 Market La- roque
Mercredi 2	VTT tranquillou	Villelongue -Montesquieu - Mas Pericot - Col St Jean – Villelongue.	29 km ▲ 950 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R812</u>	9h00 Villelongue- del-mont.
Jeudi 3	VTT pour tous	Banyuls - Tombeau Maillol - Col de Banyuls - Col de la Vallauria - Col des Gascons – Banyuls	27 km ▲ 652m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt21</u>	9h00 Banyuls/mer Parking Tombeau de Maillol.
Jeudi 3	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Com- manderie</u> , Thuir, ⚡D18, R.P.⚡ piste cy- clable, ⚡D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Ville- molaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Ge- nis, Argelès.	69 km ▲ 374 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl608</u>	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis Voie verte ZA
Vendredi 4	VTT (VAE)	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Con- solation	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	9h00 Le Racou (Argeles/mer)

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 4	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ⚡D63 direction <u>Taillet</u> , 📍 Le Mas Cadenne, Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, 📍 D63 <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Ville-molaque, Brouilla, St. Genis, Arg	88 km ▲ 806 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R859</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Market La- roque
Samedi 5	VTT tranquillou	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrAce Vallée heureuse - La Pave monotrAce - Argelès	31 km ▲ 563 m <i>Dif. AF</i> <i>Openrun.</i> <u>vca-vtt03</u>	9h00 Argelès Cimetière.
Dimanche 6	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , R.P. 📍Maureillas, ⚡D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, ⚡D40A, <u>Banyuls-des-Aspres</u> , Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	78 km ▲ 698 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R742</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Market La- roque.
Lundi 7	LOISIR	Argelès cave coopérative, R.P en face Av de le Retirada, 📍D81 St-Cyprien plage, D81A, R.P. 📍 le Golf, Alénya, Théza, R.P. entrée de Corneilla ⚡ passage sous la 4 voies, D80, Montescot, R.P. ⚡D612, R.P. 📍 D8, Y ⚡D49, Bages, X 📍D612, R.P. 📍D40B, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres, 📍D40, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès cave coopérative.	54 km ▲ 317 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl514</u>	14h00 Argelès. Cave coopé.
Lundi 7	VTT (pour tous)	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt12</u></i>	27 km ▲ 1050 m <i>Dif. AD</i>	9h00 Sorède Maison de re- traite.
Mardi 8	VTT (VAE)	Montauriol - Oms - Col Llauro - Llauro – Montauriol.	27 km ▲ 651 m <i>Dif.</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt34</u>	9h00 Montoriol Parking vil- lage
Mardi 8	Rando pédestre	Chapelle Santa Engràcia à Amélie les bains. Repas tiré du sac. RdV : parking du centre sportif, à droite en sortant d'Amélie vers Arles.	8,2 km ▲ 416 m <i>Dif. M</i>	10h00 Amélie les bains
Mercredi 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant <i>voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u> , Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Céret, Maureillas, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	89 km ▲ 909 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R837</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 10	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, ⚡ (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, Latour-bas-Elne, St-Cyprien, Argelès plage, av. de la Retirada, Argelès.	65 km ▲ 314 m openrun. <u>vca-cl619</u>	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis Voie verte ZA
Jeudi 10	VTT (pour tous)	L'étang du Doul au départ de Peyrac-de-mer.	30 km ▲ 600 m Dif. M	9h00 Peyrac de mer.
Vendredi 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ←D50, ←D612 Montescot, →D80 Corneilla, Théza, →D39, RP Alenya, ←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, Rocade St. Nazaire, ←D11 Canet, R.P →Av des Hauts de Canet, →piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alénya, St. Cyprien village, Argelès.	69 km ▲ 154 m openrun. <u>VCA-R610</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Market Laroque.
Vendredi 11	VTT (VAE)	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt12</u></i>	27 km ▲ 1050 m Dif. AD	9h00 Sorède Maison de retraite
Samedi 12	VTT tranquillou	Le Boulou - Les Cluses Basses – Saint-Jean – Monastère des Hermites	26 km ▲ 500 m Dif. M+.	9h00 Le Boulou Park. casino
Dimanche 13	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Le Boulou, P. <u>Café complexe sportif des Echards</u> , D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B Bages, ←Villeneuve-de-la-Raho (par le lac), <u>Mas Palegry</u> , →Saleilles, ←D22 Cabestany, →D42, R.P. St-Nazaire, →Alenya, ←D22 St-Cyprien, Argelès	78 km ▲ 431 m openrun. <u>VCA-R720</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Market Laroque
Lundi 14	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , R.P.⚡, Les Agouillous, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , ⚡ Rue des écoles, ⚡ Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, ⚡ chemin des cabanes, ⚡ <u>Brouilla</u> , St-Jean-Lasseille, ⚡ <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	56 km ▲ 375 m openrun. <u>vca-cl516</u>	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 Laroque centre ville.
Lundi 14	VTT (pour tous)	Marquixanes – Arboussols - Col de Gués - Pic de Bau - Els Planiols - Marquixanes	30 km ▲ 900 m Dif. AD openrun. <u>vca-vtt52</u>	9h00 Marquixane Parking gare SNCF.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 14		Réunion mensuelle du VCA.		18h00 Salle Cécile Argeles.
Mardi 15	VTT (VAE)	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Arles sur Tech	35 km ▲ 1151m Diff. AD openrun. <u>vca-vtt26</u>	9h00 Arles/Tech Bord du Tech à l'entrée du village.
Mercredi 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe</u> , Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, <u>Camélas</u> , R.P. →D58, →D612, Thuir, D612A/D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	89 km ▲ 579 m openrun. <u>VCA-R840</u>	8h30 Argeles/mer salle Carrère. 9h00 Market La-roque
Mercredi 16	VTT tranquillou	Boulternere – St Michel de Llotte – Croix Fallibe – Casefabre – Serabone – Boulternere. Casse-croute tiré du sac. <i>Openrunner.com : <u>VCA-VTT42</u></i>	41 km ▲ 1000 m Diff.AD	9h30 Bouleternère Parking de la poste.
Jeudi 17	VTT (pour tous)	Taulis - Col Formentera - La Bastide - Col Ram - Taulis	44 km ▲ 800 m Diff. AD	9h00 Taulis.
Jeudi 17	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, ⤴ D8, X ⤴ D49 <u>Bages</u> , chemin de Villeneuve de la Raho, X ⤴ <u>La Prada</u> , X ⤴ Mas Eole, R.P. en face <u>Pollestres</u> , X ⤴ D23A, Nyls, <u>Ponteilla</u> , X ⤴ D23 Trouillas, D37 Villemolaque, R.P. en face D2, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	59 km ▲ 303 m openrun. <u>vca-cl503</u>	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis Voie verte ZA
Vendredi 18	ROUTE	Argelès, St-Cyprien, Elne, Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u> , R.P.en face D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler</u> , ←D37, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	79 km ▲ 326 m openrun. <u>VCA-R730</u>	8h30 Argeles/mer salle Carrère.
Vendredi 18	VTT (VAE)	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau - Argelès	26 km ▲ 515 m Diff. AD openrun. <u>vca-vtt08</u>	9h00 Argelès/mer Parling Valmarie au Racou.
Samedi 19	VTT tranquillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès	26 km ▲ 598 m Diff. M openrun. <u>vca-vtt01</u>	9h00 Argeles Parking Valmy

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant <i>voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u> , Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	83 km ▲ 636 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R806</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Market-Laroque
Lundi 21	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , St-Cyprien village, D22 Alenya, <u>Saleilles</u> , R.P. ⚡ chemin cyclable, <u>route des vignes</u> , D617B <u>Villelongue-de-la-Salanque</u> , ⚡ D12 <u>Sainte-Marie</u> , R.P. ⚡ D81 <u>Canet</u> , St-Cyprien Plage, Argelès.	55 km ▲ 150 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl504</u>	13h30 cave coopérative Argelès/mer
Lundi 21	VTT (pour tous)	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes - Maureillas	22 km ▲ 738 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt16</u>	9h00 Maureillas Parking cimetièrre
Mardi 22	VTT (VAE)	Cantallops – Requassens RdV : Parking place du village ; Repas pris au restaurant.	30 km ▲ m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i>	9h00 Cantallops
Mardi 22	Rando pédestre	Autour de la chapelle romane de la Trinité à Belpuig (commune de Prunet et Belpuig). Repas tiré du sac.	6 km ▲ 250 m <i>Diff. M</i>	10h00 Parking de la chapelle.
Mercredi 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>pont de Reynès</u> , <i>voie verte</i> , ←route de Collet, <u>camping Holly-wood</u> , Reynès, D15, col de Bousseils Δ4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	81 km ▲ 729 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R844</u>	8h30 Argeles/mer salle Carrère. 9h00 Market Laroque
Jeudi 24	VTT (pour tous)	Arles sur tech - les rousquilles. Parcours inédit à découvrir.	30 km ▲ 900 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt16</u>	9h00 après Amelie au bout du pont du Teck prendre à droite faire 300m pour se garer.
Jeudi 24	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , <u>Laroque</u> , Sorède, <u>Argelès gare</u> , <u>Collioure</u> , Port-Vendres, <u>Cap Béar</u> , demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coopérative.	50 km ▲ 483 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl501</u>	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis Voie verte.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 25	VTT (VAE)	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse - La Pave monotrace - Argelès	31 km ▲ 563 m <i>Dif. AF</i> <i>Openrun.</i> <u>vca-vtt03</u>	9h00 Argeles/mer Parking du cimetière.
Vendredi 25	ROUTE	Argelès, Market-Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, Le Boulou, <u>Banyuls dels Aspres</u> , Brouilla, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	77 km ▲ 376 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R725</u>	8h30 Argeles/mer salle Carrère. 9h00 Market Laroque
Vendredi 25	Cyclo-Resto Inscriptions auprès de Guy Gouarin au : 07 86 25 55 51	Cabanes, Vilabertran, Vila Sacra, Fortia, Toroella de F, Sant Miguel, Sant Mori, Vilaür, Bascara, Crespia, Navata. (65 km). Repas. Vilanant, Cistella, Terrades, Llers, Cabanes. (31km)	94 km	9h00 Cabanes.
Samedi 26	VTT tranquillou	Le Perthus - col del pla de l'Arca - épave de l'avion - La Cantine – Requesens.	30 km ▲ 750 m <i>Dif. M</i> <i>Openrun.</i>	9h00 Le Perthus Parking entrée gauche
Dimanche 27	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	85 km ▲ 586 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R824</u>	8h30 Argeles/mer salle Carrère. 9h00 Market Laroque
Dimanche 27		Repas annuel de fin d'année et après-midi dansante.		12h00 Valmy es- pace Jules Pams
Lundi 28	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Ponteilla, <u>Canohès</u> , R.P. 📍 rue du Grenache, rue du Carignan, R.P. 📍 D39, R.P. 📍 D39A, <u>Nyls</u> , 📍 Pollestres, D39 Ville-neuve de la Raho, R.P. 📍 D8, R.P. 📍 <u>Montescot</u> , <u>Elne</u> , 📍 D914, 📍 sortie Palau, R.P. 📍 D11, 📍 camping St-André, Taxo d'Avall, chemin de Negue Bous, Argelès	61 km ▲ 324 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl605</u>	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis Voie verte.
Lundi 28	VTT (pour tous)	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou	40 km ▲ 597 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt13</u>	9h00 Le Boulou Parking mai- rie

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 29	VTT (VAE)	Espira-de-l'Agly – Montpin.	27 km ▲ 461 m Diff. F openrun. vca-vtt76	9h00 Espira de l'Agly
Mercredi 30	VTT tranquillou	Argelès/le Racou - Collioure – Cosprons - Petite Consolation – Argeles/le Racou	35 km ▲ 802 m Dif. M openrun. vca-vtt04	9h00 Le Racou Parking Val- marie
Mercredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Le Perthus $\Delta 3^{\text{ème}}$, ←D71 <u>St. Jean l'Albère</u> , →D71B, Les Cluses, Les Thermes, <u>Montesquieu $\Delta 4^{\text{ème}}$</u> , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. <u>Parcours "grimpeurs": Le Perthus $\Delta 3^{\text{ème}}$, ←D71, → D71A col de l'Ouillat $\Delta 1^{\text{er}}$, 1/2 tour, St. Jean l'Albère...</u>	72 km ▲ 958 m openrun. VCA-R711 83 km ▲ 1233	8h30 Argeles/mer salle Carrère. 9h00 Market La- roque

Les horaires exceptionnels des rendez-vous sont surlignés en rouge. Soyez-y attentives et attentifs.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>. Saisir la référence du circuit dans l'onglet 'trouver un parcours'.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à la Fédération Française de CycloTourisme, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Toutes les infos et documents sur votre site Internet : <https://vca66.fr>.

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : secretariat@vca66.fr

Chroniques du VCA.

1. Adhésion au VCA.

Pour adhérer au VCA, c'est le bon moment ! Comme chaque année, la Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo) à laquelle le VCA est affilié, vous propose sa formule 'licence fin de saison'. Toute licence prise entre le 1^{er} septembre et le 30 novembre 2022 au tarifs 2022, sera automatiquement reconduire en 2023 et restera donc active jusqu'au 31 décembre 2023.

2. Notre repas annuel de fin d'année.

Notre repas annuel, agrémenté d'une animation musicale et d'une après-midi dansante, aura lieu à Valmy, dans la salle municipale Jules Pams, le dimanche 27 novembre. Accueil pour l'apéritif de l'amitié qui ouvrira le repas à partir de midi.



Comme les années précédentes, nous avons sollicité le chef Yan Bouffort du restaurant la Llonja (à port Argeles) et son équipe.

Le menu qui nous sera servi sera composé de :

Apéritif : 5 canapés et verrines par personne.

Entrée :

- Macarons aux figues et sa tranche de foie gras poêlé à l'huile d'argan.

Plat :

- Blanquette de veau périgourdine aux cèpes et salpicons de foie gras aux légumes glacés sur sa galette de pommes de terre sarladaise.

Dessert :

- Poire pochée rôtie aux amandes grillées, sauce pistache et glace caramel au beurre salé.

Pétillant et café termineront ce repas festif.

L'animation musicale et dansante de l'après-midi sera assurée, comme l'année dernière par le groupe 'Couleur Café'.



Les tarifs qui vous seront demandés sont les suivants.

- 35 € pour les licenciés ou membres du VCA ;
- 45 € pour leurs accompagnants, épouses ou époux ;
- 55 € pour leurs invités extérieurs au VCA.

Paiements possibles soit par virement bancaire (de préférence), soit par chèque libellé au nom du Vélo Club des Albères, soit en espèces remise à Marc Molin, notre trésorier.

Les inscriptions en ligne sont désormais ouvertes sur notre site internet : vca66.fr.
Vous pouvez vous inscrire également en envoyant un mail à : secretariat@vca66.fr
ou un SMS à notre secrétaire au : 06 63 82 29 95.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER ☎ 06 87 84 38 62
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

NOVEMBRE 2022

<u>M 02/11/2022</u> N° Openr: VCA-R812 83km / 683m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>V 04/11/2022</u> N° Openr:VCA-R859 88 km / 806 m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>D 06/11/2022</u> N° Openr:VCA-R742 78km / 698m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>M 09/11/2022</u> N° Openr : VCA-R837 89km \$ 909m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>V 11/11/2022</u> N° Openr:VCA-R610 69km / 154m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market
Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean- Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt de Reynès, ⚡D63 direction <u>Taillet</u> , ⚡L Mas Cadenne, Le Ma Villa, Le Mas Baillé Beill, ⚡D63 <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Arg	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , R.P. ⚡Maureillas, ⚡D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, ⚡D40A, <u>Banyuls-des-Aspres</u> , Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, Latour-Bas- Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(<i>avant voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u> , Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Céret, Maureillas, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ← <u>D50</u> , ←D612 Montescot, → <u>D80</u> Corneilla, Théza, →D39, RP Alenya, ←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, Rocade St. Nazaire, ←D11 Canet, R.P. →Av des Hauts de Canet, →piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

<u>D 13/11/2022</u> N° Openr: <u>VCA-R720</u> 78 km / 431m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market	<u>M 16/11/2022</u> N° Openr: <u>VCA-R840</u> 89km † 579m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market	<u>V 18/11/2022</u> N° Openr: <u>VCA-R730</u> 79km / 326m Départ: -08h30 Carrère	<u>D 20/11/2022</u> N° Openr: <u>VCA-R806</u> 83km † 636m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market	<u>M 23/11/2022</u> N° Openr: <u>VCA-R844</u> 81km † 729m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market
<p><u>Pause Café</u> <u>au Boulou</u> : Argelès, Market, St-Genis, Le Boulou, <u>P. Café complexe sportif des Echards</u>, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u>, Passa, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B Bages, ←Villeneuve-de-la-Raho, <u>Mas Palegry</u>, →Saleilles, ←D22 Cabestany, →D42, R.P. St-Nazaire, →Alenya, ←D22 St-Cyprien, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, <u>Camélas</u>, R.P. →D58, →D612, Thuir, D612A/D37 <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien, Elne, Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u>, R.P.en face D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler</u>, ←D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u>, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, <u>Montesquieu</u>, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u>, Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u>, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>pont de Reynès</u>, <i>voie verte</i>, ←route de Collet, <u>camping Hollywood</u>, Reynes, D15, col de Bousseils△4^{ème}, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, casino du Boulou, <u>Montesquieu</u>, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.</p>

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

<u>V 25/11/2022</u> N° Openr: <u>VCA-R725</u> 77km † 376m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>D 27/11/2022</u> N° Openr: <u>VCA-R824</u> 85km / 586m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>M 30/11/2022</u> N° Openr: <u>VCA-R711</u> 72 km / 958 m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market		
Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , St. Jean Pla de Cortès, Maureillas, <i>voie</i> <i>verte</i> , Casino du Boulou, Le Boulou, <u>Banyuls dels Aspres</u> , Brouilla, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Le Perthus△3 ^{ème} , ←D71 <u>St. Jean l'Albère</u> , →D71B, Les Cluses, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. <u>Parcours "grimpeurs"</u> : <u>Le Perthus</u> △3 ^{ème} , ←D71, →D71A <u>col de</u> <u>l'Ouillat</u> △1 ^{er} , ½ tour, St. Jean l'Albère,...		

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

NOVEMBRE 2022

<u>03/11/2022</u>	<u>07/11/2022</u>	<u>10/11/2022</u>	<u>14/11/2022</u>	<u>17/11/2022</u>
N° Openr. VCA-CL608 69km ▲374m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL514 54km ▲317m Dép:-14h00 Arg.Cave	N° Openr. VCA-CL619 65km ▲314m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL516 56km ▲375m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque	N° Openr. VCA-CL503 59km ▲303m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis
Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Commanderie</u> , Thuir, ⚡D18, R.P.⚡ piste cyclable, ⚡D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, R.P en face Av de le Retirada, ⚡D81 St-Cyprien plage, D81A, R.P. ⚡ le Golf Alénya, Théza, R.P. entrée de Corneilla ⚡ passage sous la 4 voies, D80, Montescot R.P.⚡D612, R.P. ⚡ D8 Y⚡D49, Bages, X ⚡ D612, R.P. ⚡D40B, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres, ⚡D40, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès cave coopérative.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, ⚡ (avant voie ferrée) Tresserre, Passa, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, <u>Ortafa</u> , Elne, Latour-bas-Elne, St-Cyprien, Argelès plage, av. de la Retirada, Argelès	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, <u>Sorède</u> , Laroque, <u>Villelongue-dels-Monts</u> , <u>Montesquieu</u> , R.P.⚡, Les Agouillous, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , ⚡Rue des écoles, ⚡Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, ⚡ chemin des cabanes, ⚡ <u>Brouilla</u> , St-Jean-Lasseille, ⚡ <u>Banyuls-dels – Aspres</u> , Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, ⚡D8, X ⚡ D49 <u>Bages</u> , chemin de Villeneuve de la Raho, X ⚡ <u>La Prada</u> , X ⚡ Mas Eole, R.P. en face <u>Pollestres</u> , X ⚡ D23A, Nyls, <u>Ponteilla</u> , X ⚡ D23 Trouillas, D37 Villemolaque, R.P. en face D2, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

<u>21/11/2022</u> N°Openr. VCA-CL504 55km ▲150m Dép:-13h30 Arg.Cave	<u>24/11/2022</u> N°Openr. VCA-CL501 50km ▲483m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	<u>28/11/2022</u> N°Openr. VCA-CL605 61km ▲324m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis		
Argelès, <u>St-Cyprien</u> , St-Cyprien village, D22 Alenya, <u>Saleilles</u> , R.P.☞chemin cyclable, <u>route des vignes</u> , D617B <u>Villelongue- de-la-Salanque</u> , ☞D12 <u>Sainte-Marie</u> , R.P.☞D81 <u>Canet</u> , St-Cyprien Plage, Argelès.	Argelès cave coopérative, ☞D2 route de Sorède, R.P.☞route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , <u>Laroque</u> , Sorède, <u>Argelès gare</u> , <u>Collioure</u> , Port-Vendres, <u>Cap Béar</u> , demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coopérative.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Ponteilla, <u>Canohès</u> , R.P. ☞rue du Grenache, rue du Carignan, R.P. ☞D39, R.P.☞D39A, <u>Nyls</u> , ☞ <u>Pollestres</u> , D39 Villeneuve de la Raho, R.P. ☞D8, R.P. ☞ <u>Montescot</u> , <u>Elné</u> , ☞D914, ☞sortie Palau, R.P.☞D11, ☞☞ camping St-André, Taxo d'Avall, chemin de Negue Bous, Argelès		