



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°10 : octobre 2022.

Chroniques du VCA.

1. Le méchoui du VCA :

Il a réuni le 3 septembre dans les jardins de l'espace municipal Jules Pams à Valmy quelque 130 convives. Ce fut une bien belle journée d'amitié et de partage autour de la grillade.



Crédit photos : Colette Cote.

2. Les stands aux forums des associations d'Argelès le 3 septembre et de Sorède le 10 septembre.

Nous y avons réalisé de nombreux contacts dont certains se sont d'ores et déjà concrétisés par quelques sorties découvertes et quelques adhésions nouvelles.

3. Le 200^{ième} adhérent au VCA.

Ces nouvelles adhésions nous permettent de franchir le cap des 200 membres cotisants, chiffre jamais atteint dans la longue histoire du club. Bienvenue à Jean-François D. notre symbolique 200^{ième} adhérent ainsi qu'à toutes celles et ceux qui nous rejoignent en cette fin de saison 2022.

4. La livraison et la remise des tenues automne-hiver.

Elle a eu le lundi 26 septembre, de 17 à 19 heures, salle Ste Cécile. Que celles et ceux qui n'ont pas pu être servis se rassurent. Des lots nominatifs ont été constitués et mis en réserve dans les armoires de la salle Cécile. Pour récupérer le vôtre, contactez notre secrétaire pour convenir d'un rendez-vous.

5. Le repas de fin d'année.

Il aura lieu le dimanche 27 novembre à Valmy. Comme les années précédentes, nous avons sollicité le chef Yan Bouffort du restaurant la Llonja (à port Argeles). Il nous a proposé le menu suivant qui a reçu l'assentiment du conseil d'administration du club :

Apéritif : 5 canapés et verrines /personne

Entrée :

- Macarons aux figues et sa tranche de foie gras poêlé à l'huile d'argan.

Plat :

- Blanquette de veau périgourdine aux cèpes et salpicons de foie gras aux légumes glacés sur sa galette de pommes de terre sarladaise.

Dessert :

- Poire poché rôtie aux amandes grillées, sauce pistache et glace caramel au beurre salé.

Pétillant et café termineront ce repas festif.

L'animation musicale et dansante de l'après-midi sera assurée, comme l'année dernière par : groupe Couleur Café.

Les tarifs qui vous seront demandés sont les suivants.

- 35 € pour les licenciés ou membres du VCA ;
- 45 € pour les accompagnants(es) époux (se) ;
- 55 € pour les invités extérieurs au VCA.

La date d'ouverture des inscriptions vous sera communiquée prochainement.

6. Le prochain séjour club se déroulera à Fleurance, dans le Gers au hameau des étoiles, près de Fleurance.

Nous serons hébergés en cottages indépendants, dispersés dans un grand parc verdoyant. Outre les activités vélo et les randonnées pédestres que nous organiserons, de nombreuses activités de découvertes nous seront proposées dont celle du ciel, le hameau des étoiles étant doté d'un équipement d'observations astronomiques de tout premier plan.

Le coût du séjour est de 520 € par personne, fractionné en 3 versements échelonnés tout au long de l'année.

Ultime rappel, les inscriptions au séjour seront closes la vendredi 29 septembre pour nous permettre de finaliser les réservations définitives auprès du centre de vacances qui nous accueillera.

7. Le tour de l'Aude handisport.

Début septembre, Alain accompagné par Raymond a participé au tour de l'Aude handisport organisé par nos amis de l'association 'aventure handicap'. Un grand coup de chapeau à tous les deux ainsi qu'à toutes et tous les participants à cette manifestation.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquet (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°10 : octobre 2022.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 1 ^{ier}	VTT tranquillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - La Cerigüe - Valmy	26 km ▲ 450 m Dif. M Openrun. vca-vtt01	8h30 Valmy parking
Dimanche 2	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> , R.P. ←D45, R.P. Baixas, ←D614, Pézilla-la-rivière, R.P. ←D16A, R.P. <u>D16 St-Féliu-D'Avall</u> , ←D18, <u>Thuir</u> (centre), St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	98 km ▲483m <i>openrun.</i> VCA-R928	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Lundi 3	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 km ▲ 368 m <i>openrun.</i> vca-cl609	9h00 Argeles/mer Cave coopé.
Lundi 3	VTT pour tous	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls	27 km ▲ 652m Diff. AD <i>openrun.</i> vca-vtt21	9h00 Banyuls/mer Parking tombeau A. Maillol.
Mardi 4	VTT-AE	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express	32 km ▲ 669 m Diff.M <i>openrun.</i> vca-vtt43	9h00 Pézilla de la rivière

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u> , N11, La Jonquera, 100m avant R.P Jardinerie Tramountana, dir le Cimetière, Y, Y GI-500 <u>Agullana</u> , GI-501 <u>La Vajol</u> , GI-505, <u>Las Illas</u> , Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. Alternative: à La Vajol, ½ tour et retour par même route	87 km ▲1175m <i>openrun.</i> <u>VCA-R855</u> 86 km	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Jeudi 6	VTT Pour tous	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. <i>Trace GPX sur openrunner : <u>vca-vtt04</u></i>	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i>	9h00 Valmy
Jeudi 6	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , D615, <u>Mas Llauro</u> , Passa, D40, <u>Tresserre</u> , Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 km ▲475m <i>openrun.</i> <u>vca-cl614</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé. 9h00 St Genis ZA
Vendredi 7	VTT-AE	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. RdV : Sorède Parking Maison de retraite	34 km ▲934m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt11</u>	9h00 Sorède
Vendredi 7	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo ← D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 km ▲606m <i>openrun.</i> <u>VCA-R918</u>	8h00 Argeles/mer Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Samedi 8	VTT tranquillou	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède	34 km ▲ 800 m <i>Dif. AD</i> <i>Openrun</i> <u>vca-vtt11</u>	8h30 Sorède Maison de retraite
Dimanche 9	ROUTE	Argelès, St. Cyprien (<i>arrêt autour d'une pause café</i>), Canet plage, village, →D11, <u>St-Ma-rie</u> , →D12, R.P. ←D81, →R.P. ←D90, <u>St. Laurent</u> , D1, Clairra, Bompas, →D12, Pia, D12/D12B, <u>Rivesaltes</u> , ←D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , ← 100m, →D1, →D39, <u>Le Soler</u> , D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès	96 km ▲310m <i>openrun.</i> <u>VCA-R916</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 10	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ⚡, Maureillas centre, X ⚡D13c, X ⚡D13a, <u>Riunoguès</u> , demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	63 km ▲545m <i>openrun.</i> <u>vca-cl615</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé. 9h00 Sorède
Lundi 10	VTT Pour tous	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères. <i>Openrunner.com</i> <u>vca-vtt10</u>	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i>	9h00 Laroque Parking ure du stade
Lundi 10	Réunion	Réunion mensuelle du conseil d'administration ouverte à toutes et tous.		18h00 Argeles Salle Cécile.
Mardi 11	VTT-AE	Corbère monotraces. <i>Openrunner.com</i> : <u>vca-vtt41</u> RdV : parking à Corbère les Cabanes	26 km ▲ 764 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Corbère les cabanes
Mardi 11	Rando pédestre	Visite guidée des villages de Joch et de Fines-tret au pied du Canigou.	Finalité touris- tique	10h00 Rigarda Parking du village.
Mercredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <u>✕D15/D618 Borne Michelin△3^{ème}</u> , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, → <u>col de Bousseils△4^{ème}</u> , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	81 km ▲584m <i>openrun.</i> <u>VCA-R804</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market La- roque
Mercredi 12	VTT tranquillou	<u>Sortie à la journée :</u> Taulis - Col Formentera - La Bastide - Col Ram – Taulis Casse croute tiré du sac	44 km ▲ 1150 m Dif. M Openrun <u>vca-vtt36</u>	9h30 Taulis Parking vil- lage
Jeudi 13	VTT Pour tous	Ille sur Têt - Belestat – Néfiach <i>Openrunner.com</i> : <u>vca-vtt44</u>	28 km ▲ 593 m <i>Diff. M</i>	9h00 Ille/Têt Parking bord de la Têt.
Jeudi 13	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, ⚡D40, Banyuls-dels-Aspres, ⚡St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, ⚡Chemin de Trouillas, ⚡D2 Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , ⚡Rue des écoles, ⚡Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, St-André par piste cyclable, Argelès.	60 km ▲340 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl621</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé. 9h00 St Genis ZA

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 14	ROUTE	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 km ▲ 328 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R605</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère
Vendredi 14	VTT-AE	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt06</u></i>	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer Parking ci- metière.
Samedi 15	VTT tranquillou	Banyuls/mer - Cerbère frontière - Col Cerbère - Antenne – Banyuls/mer. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt22</u></i>	28 km ▲ 800 m <i>Dif. M</i>	8h30 Banyuls/mer Carrefour Market D86
Dimanche 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, <u>Laroque-des-Albères</u> , ←D11 Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , <u>Le Perthus</u> , ←D900, casino du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Elne</u> , Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	83 km ▲ 637 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R856</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market La- roque
Lundi 17	LOISIR	Argelès cave coopérative, la gare, ⚡D114, R.P. en face, route de Collioure, <u>Collioure</u> , R.P. ⚡ route de Madeloc, D86, Col de la Serre, Col de Mollo, Port-Vendres, Le Pla du Port, Le Cap Béart, ½ tour, Port-Vendres, le Port, R.P. ⚡, 200m, R.P. ⚡, route de la Gare, ⚡ route stratégique, Le Fort St-Elme, Col d'en Raixat, Collioure, Argelès cave coopérative.	38 km ▲ 717 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl304</u>	9h00 Argeles/mer Cave coopé
Lundi 17	VTT Pour tous.	Montauriol – Nostra Seynorïa – Prunet – Can Manent – Col de L’Orri – Montoriol. RdV : parking les Hostalets à Montauriol.	29 km ▲ 719 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt35</u>	9h00 Montoriol Parking des hostalets
Mardi 18	VTT-AE	Can Patllari - Montferrer - Cortal de la Canalette - St Guillem - Col de la Roue - Can Patllari . Parking : embranchement vers Montferrer.	37 km ▲ 1000 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i>	9h00 Après Arles/Tech
Mercredi 19	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	85 km ▲ 774 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R828</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market La- roque

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 20	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, direction Llauro, descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès	67 km ▲ 351 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl617</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé. 9h00 St Genis ZA
Jeudi 20	VTT Pour tous.	Caramany – Bif N° 19 – Trilla – Bords du Lac – Caramany Casse croûte tiré du sac.	40 km ▲ 1160 m <i>Diff.M+</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt46</u>	9h00 Caramany Parking Cave coopérative
Vendredi 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, R.P. →D612 (2x), ←D58 <u>Camélas</u> , ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 km ▲ 402 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R822</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market Laroque
Vendredi 21	Cyclo-Resto s'inscrire la veille auprès de Guy Gouarin tel : 07 86 25 55 51	Au départ de Cantallop Cantallop, Masarac, Peralada , Vilanova de la Muge, Castello de Empuries, Marza, Villajuïga , Sant Pere de Rodes (517m), resto à Llança. Llança, Garriguella, Mollet de Peralada, Sant Climent de Sescebes, Cantallops.	90 km ▲ 1176 m Openrun. <u>vca-resto llanca</u>	9h00 Cantallop Catalogne Sud.
Vendredi 21	VTT-AE	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès	21 km ▲ 480 m <i>Diff. M</i> <i>Openrun</i> <u>vca-vtt02</u>	9h00 Argeles/mer Parking Valmy.
Samedi 22	VTT tranquillou	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre Dame du Château -ND de la Pave – ND de Vie - Argelès	36 km ▲ 530 m Diff. M Openrun <u>vca-vtt06</u>	8h30 Argeles cimetière
Dimanche 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, R.P. ↻ D2, <u>Laroque</u> , Sorède, Cimetière d'Argelès, <u>Valmy</u> , Collioure, R.P. ↻ route de la Madeloc, D86, <u>Col de la Serra</u> , Col de Mollo, dir Port-Vendres, ↻ D914, <u>Banyuls</u> , R.P. ↻ D86, route du Mas Reig, oratoire SanMiquel ↻ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↻ D914, ↻ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès	65 km ▲ 864 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R613</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 24	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	64 km ▲ 347 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl620</u>	8h30 Argeles/mer Cave coopé. 9h00 St Genis ZA
Lundi 24	VTT pour tous	Corbère monotraces. RdV : parking à Corbère les Cabanes	26 km ▲ 764 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt41</u>	9h00 Corbère les cabanes
Mardi 25	VTT-AE	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas . RdV : Maureillas, parking du cimetière.	31 km ▲ 960 m <i>Diff. AD</i> <i>Openrun.</i> <u>vca-vtt17</u>	9h00 Maureillas Parking ci- metière
Mardi 25	Randonnée pédestre	Fort de la Gallina dans la Madeloc.	8,2 km ▲ 222 m Diff. F	10h00 Cospron
Mercredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , <u>Oms</u> , ←D63, <u>Taillet</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, Maureillas, Les Thermes, St-Genis, Argelès.	87 km ▲ 788 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R834</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market La- roque
Mercredi 26	VTT tranquillou	Montauriol - Oms - Col Llauro - Llauro – Montauriol.	27 km ▲ 730 m Dif. M Openrun	8h30 Montauriol Bas du vil- lage
Jeudi 27	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , mas Colombe, chemin des cabanes, Palau, le gué de Palau, Ortaffa, ⚡, Y ⚡ D49, ⚡ YD8, R.P. ⚡ Montescot, R.P. ⚡ D80 Corneilla –Del-Vercol, Théza, D39 Villeneuve-de-la-Raho, R.P. ⚡ D8, R.P. ⚡ rue de Bretagne, T ⚡ route de Bages, Bages, R.P. ⚡ D40B, St-Jean-Lasseille, D40B Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	52 km ▲ 273 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl518</u>	9h00 Argeles/mer Cave coopé 9h30 St Genis ZA
Jeudi 27	VTT Pour tous	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla. RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express N116.	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt43</u>	9h00 Pézilla de la rivière/

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> Δ 2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Ville-molaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 km ▲ 732 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R827</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market La- roque
Vendredi 28	VTT-AE	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou RdV : Parking Mairie	40 km ▲ 597 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt13</u>	9h00 Le Boulou
Samedi 29	VTT tranquillou	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla-de-la-rivière. parking 1 km à gauche en sortant de la voie ex-press	27 km ▲ 733 m <i>Dif. M</i> <i>Openrun</i> <u>vca-vtt43</u>	8h30 Pézilla de la rivière.
Dimanche 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, D8B, D8, R.P.Montescot, Ville-neuve-de-la-Raho, \curvearrowright Théza, D39, R.P. \curvearrowright D22, <u>Saleilles</u> , R.P. \curvearrowright D62, traversée de Saleilles, chemin de st-Nazaire (<i>pause Café Complexe sportif du Moulin</i>) Y \curvearrowright D62 chemin du Mas Palegry, D39 Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Tordères</u> , Llauro, <u>Vives</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, R.P. \curvearrowright D61A <u>Ville-longue-Del-Monts</u> , \curvearrowright D11, Laroque, Sorède, Argelès.	95 km ▲ 768 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R941</u>	8h30 Argeles/mer Salle Carrère 9h00 Market La- roque
Lundi 31	LOISIR	Argelès cave coopérative, \curvearrowright D2 route de Sorède, R.P. \curvearrowright route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, <u>Les Thermes du Boulou</u> , \curvearrowright St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P en face, <u>Las Berderes</u> , Y \curvearrowright D618, Y \curvearrowright <u>Villargeil</u> , Y \curvearrowright Maureillas, <i>voie verte</i> , Les jardins du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès cave coopérative.	58 km ▲ 395 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl515</u>	9h00 Argeles/mer Cave coopé. 9h30 St Genis ZA
Lundi 31	VTT Pour tous	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u>	9h00 Argeles/mer Valmy

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com> rubrique 'Trouver un parcours' puis saisissez la référence vca-xxx figurant dans le tableau ci-dessus.

Attention : nous rentrons dans la période automnale. Soyez attentives et attentifs aux horaires des rendez-vous. Leurs changements sont surlignés en rouge.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo) ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Pour adhérer au VCA, c'est le bon moment : comme chaque année, la Fédération Française de CtcloTourisme (FFVélo) à laquelle le VCA est affilié, vous propose sa formule 'licence fin de saison'. Toute licence prise entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre au tarifs 2022, sera automatiquement reconduire en 2023 et restera donc active jusqu'au 31 décembre 2023.

Informations complémentaires sur toutes nos activités et les modalités d'adhésion auprès de notre secrétaire Louis Briqueu : 06 63 82 29 95 ou par mail : secretariat@vca66.fr



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1+2+3

Octobre 2022

<u>D 02/10/2022</u> N° Openr. VCA-R928 98 km / 483 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>M 05/10/2022</u> N° Openr. VCA-R855 87 km / 1175 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>V 07/10/2022</u> N° Openr. VCA-R918 96 km / 606 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>D 09/10/2022</u> N° Openr. VCA-R916 96 km / 310 m Départ:-08h30 Carrère	<u>M 12/10/2022</u> N° Openr. VCA-R804 81 km / 584 m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market
Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> , R.P.←D45, R.P. Baixas, ←D614, Pézilla-la-rivière, R.P.←D16A, R.P. D16 <u>St-Féliu-D'Avall</u> , ←D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u> , N11, La Jonquera, 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y, Y GI-500 <u>Agullana</u> , GI-501 <u>La Vajol</u> , GI-505, <u>Las Illas</u> , Maureillas, <i>voie verte</i> Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. Alternative: à La Vajol, ½ tour et retour par même route	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu</u> d'Avall, →D18, Thuir R.P←D612, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, St. Cyprien, (P.Café) Canet plage, village,→D11, St-Marie,→D12, R.P. ←D81, →R.P. ←D90, <u>St. Laurent</u> , D1, Clairra, Bompas, →D12, Pia, D12/D12B <u>Rivesaltes</u> , ←D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , ← 100m, →D1, →D39 Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, ✕D15/D618 <u>Borne Michelin</u> Δ3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, →col de <u>Bousseils</u> Δ4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

<u>V 14/10/2022</u> N° Openr. VCA-R605 67 km / 328 m Départ: -08h30 Carrère	<u>D 16/10/2022</u> N° Openr. VCA-R856 83 km / 637 m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market	<u>M 19/10/2022</u> N° Openr. VCA-R828 85 km / 774 m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market	<u>V 21/10/2022</u> N° Openr. VCA-R822 85 km / 402 m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market	<u>D 23/10/2022</u> N° Openr. VCA-R613 65 km / 864 m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market
Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ← D39, <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la-Raho, ← D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Mas Mules, <u>Tresserre</u> , D40, Banyuls-dels-Aspres, ← D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, R.P. en face D50, la déchèterie, <u>Laroque-des-Albères</u> ← D11 Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ← D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , <u>Le Perthus</u> , ← D900, casino du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Elne</u> , Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, <u>Pollestres</u> , Nyls Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauró</u> Δ 3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts Maureillas, <i>voie verte</i> Casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> Δ 4 ^{ème} , Villelongue, Laroque Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ← D37/D612A, Thuir, R.P. → D612 (2x), ← D58 <u>Camélas</u> , ← D615, → ← Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, R.P. ↗ D2, <u>Laroque</u> , Sorède, Cimetière d'Argelès, Valmy, Collioure, R.P. ↗ route de la Madeloc, D86, <u>Col de la Serra</u> , Col de Mollo, dir Port-Vendres, ↗ D914, <u>Banyuls</u> , R.P. ↗ D86, route du Mas Reig, église SanMiquel ↗ col de les Vinyes, cave du mas Ventous R.P. ↗ D914, ↗ D114 Port-Vendres, Collioure, Argelès

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

<u>M 26/10/2022</u> N°Openr. VCA-R834 87 km / 788 m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market	<u>V 28/10/2022</u> N°Openr. VCA-R827 85 km / 732 m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market	<u>D 30/10/2022</u> N°Openr. VCA-R941 95 km / 768 m Départ: -08h30 Carrère -09h00 Market		
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, St-Jean- Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro, Oms</u> , ←D63, <u>Taillet, Le Vila</u> , Pont de Reynès, Céret, Maureillas, Les Thermes, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> Δ2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, D8B, D8, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, ☞ Théza, D39, R.P. ☞D22, <u>Saleilles</u> , R.P→ chemin de st- <u>Nazaire, P. Café</u> <u>Complexe sportif du</u> <u>Moulin</u> , ½ tour, R.P. en face D62, traversé de Saleilles, Y ☞D62 chemin du Mas Palegry, D39 Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Tordères</u> , Llauro, <u>Vives</u> , St-Jean-Pla-de-Corts Maureillas, <i>voie verte</i> casino du Boulou, R.P. ☞D61A <u>Villelongue-</u> <u>Del-Monts</u> , ☞ D11, Laroque, Sorède, Argelès.		

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA Groupe LOISIR

Octobre 2022

<u>L 03/10/2022</u>	<u>J 06/10/2022</u>	<u>L 10/10/2022</u>	<u>J 13/10/2022</u>	<u>L 17/10/2022</u>
N° Openr. VCA-CL609 68km ▲368m Dép: -09h00 Arg.Cave -	N° Openr. VCA-CL614 68km ▲475m Dép: -08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL615 63km ▲545m Dép: -08h30 Arg.Cave -09h00 Sorède	N° Openr. VCA-CL621 60km ▲340m Dép: -08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis	N° Openr. VCA-CL304 38km ▲717m Dép: -09h00 Arg.Cave -
Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la- Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas</u> <u>Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels- Aspres, ←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou <i>voie verte</i> , Maureillas R.P. ↻ D13 St-Jean- Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , ↻ D615, ↻ <u>Mas Llauro</u> , Passa ↻ D40, <u>Tresserre</u> , Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villemolaque-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X ↻ D13c, X ↻ D13a, <u>Riunoguès</u> , demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, ↻ D40, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , ↻ St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, ↻ Chemin de Trouillas, ↻ D2 Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , ↻ Rue des écoles, ↻ Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, St-André par piste cyclable, Argelès.	Argelès cave coopérative, la gare, ↻ D114, R.P. en face, route de Collioure, <u>Collioure</u> , R.P. ↻ route de Madeloc, D86, Col de la Serre, Col de Mollo, Port-Vendres, Le Pla du Port, Le Cap Béart, ½ tour, Port-Vendres, le Port, R.P. ↻, 200m, R.P. ↻, route de la Gare, ↻ route stratégique, Le Fort St-Elme, Col d'en Raixat, Collioure, Argelès cave coopérative.

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

<u>J 20/10/2022</u> N°Openr. VCA-CL617 65km ▲410m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis	<u>L 24/10/2022</u> N°Openr. VCA-CL620 64km ▲347m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis	<u>J 27/10/2022</u> N°Openr. VCA-CL518 52km ▲273m Dép:-09h00 Arg.Cave -09h30 St-Genis	<u>L 31/10/2022</u> N°Openr. VCA-CL515 58km ▲395m Dép:-09h00 Arg.Cave -09h30 St-Genis	
Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Fourques, direction Llauro, ↗ descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , mas Colombe, chemin des cabanes, Palau, le gué de Palau, Ortaffa, ↗, Y ⚡D49, ⚡YD8, R.P. ⚡ Montescot, R.P. ↗D80 Corneilla –Del-Vercol, Théza, D39 Villeneuve-de-la-Raho, R.P. ↗D8, R.P. ⚡ rue de Bretagne, T ↗ route de Bages, Bages, R.P. ↗ D40B, St-Jean-Lasseille, D40B Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, <u>Les Thermes du Boulou</u> , ⚡St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, R.P en face, <u>Las Berderes</u> , Y ⚡D618, Y ↗ <u>Villargeil</u> , Y ⚡Maureillas, voie verte, Les jardins du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès cave coopérative.	

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.