



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; yvon.piermantier@wanadoo.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; marmolin@orange.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Le 15 août, le Vélo Club des Albères fête le vélo.

<https://vca66.fr> secretariat@vca66.fr

RANDONNÉES À VÉLO
"MAR i MUNTS"
(DÉDIÉES À ROBERT MAIRESSE)
14 JUILLET ET 15 AOÛT



4 CIRCUITS ROUTE
(de 36 à 131 KM)



2 CIRCUITS VTT
(11 et 35 KM)

Tarifs :
Licenciés FFCT : 3€
autres : 5€
couples : 5€
moins de 18 ans : **gratuit.**
(Assurance FFCT incluse)
port du casque obligatoire,
respect du code de la route
et des consignes sanitaires.



Espace municipal
Château de Valmy
Argelès sur mer
Inscriptions et départs
de 7h00 à 9h00
SEUL, EN FAMILLE OU EN PELOTON
allure libre
Itinéraires balisés VCA
Ravitaillements
retours jusqu'à
12h30.



Randonnées ouvertes à toutes et tous.
Que la fête soit belle !



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; yvon.piermantier@wanadoo.fr)

Secrétaire : Louis Briquet (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; marmolin@orange.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°8 : Août 2022

Date	GROUPE	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 1	VTT Pour tous	Argelès/Valmy - Collioure – Raxat – Paulilles - Cosprons - Petite Consolation – Valmy.	35 km ▲ 802 m <i>Diff. M openrun. VCA- VTT04</i>	8h30 Parking de Valmy Argeles sur mer
Lundi 1	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas</u> <u>Mules</u> , Tresserre, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecureuils</u> , D615, Fourques, D2, Villemolaque, St- Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲340m <i>openrun. vca-cl602</i>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Ge- nis ZA
Mardi 2	VTT-AE	Corbère monotraces.	26 km ▲ 600 m <i>Diff. AD openrun. vca-vtt41</i>	9h00 Corbère-les- cabanes Parking ci- metière.
Mercredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie</i> <i>verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> Δ3 ^{ème} , →D64, →D44 di- rection Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Ge- nis, Argelès. <i>Plus court: Au Pas du Loup....retour</i>	117 km ▲ 1145 m <i>openrun. VCA- R1105 96 kms ▲593m</i>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking mar- ket-Laroque
Mercredi 3	VTT tranquillou	Banyuls/mer – Cerbère frontière – Col Cerbère – Antenne – Banyuls. RdV : Banyuls/mer, Parking Carrefour market, D86.	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD openrun. vca-vtt22</i>	8h30 Banyuls/mer
JEUDI 4	VTT Pour tous	Laroque - Mas Péricot – Domaine des Albères	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M openrun. vca-vtt10</i>	8h30 Laroque centre Parking com- merces

Date	GROUPE	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 4	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, ⚡ (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, Fourques, ⚡ Llauro, ⚡ Vivès, R.P. en face D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Y ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	72 km ▲741m <u>vca-cl717</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 Laroque centre.
Vendredi 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Lluipia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanès</u> , →D46, <u>Millas</u> , →St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	88 kms ▲446m <i>openrun.</i> <u>VCA-R846</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking market-Laroque
Vendredi 5	VTT-AE	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. RdV : Sorède Parking Maison de retraite	34 km ▲934m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt11</u>	9h00 Sorède
Samedi 6	VTT tranquillou	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u>	8h30 Valmy à Argeles/mer
Dimanche 7	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <i>voie verte</i> , <u>Amélie</u> , Arles-sur-Tech, →D115, →D43, →Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, <u>Corsavy</u> , ←D43, Arles-sur-Tech, Amélie, ←D618 <u>Palalda</u> , <u>borne Michelin</u> , →D15, Pont de Reynès, Céret, <i>voie verte</i> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.	111 kms ▲1362m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1108</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking market-Laroque
Lundi 8	VTT Pour tous	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – Notre Dame de la Pave – Notre Dame de Vie - St Laurent-du-Mont – Argelès.	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	8h30 Argeles sur mer Cimetière.
Lundi 8	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ⚡ Traverse de St-André, X ⚡ <u>St-André</u> , St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynès</u> , D15, Le Vila, <u>Borne Michelin</u> , ⚡D618, Palalda, Amélie, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	75 km ▲630m <i>openrun.</i> <u>vca-cl711</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA

Date	GROUPE	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 8		Réunion mensuelle du Conseil d'Administration ouverte à toutes et tous. Préparation des Mar i Munts du 15 août.		18 h Salle Cécile Argeles/mer
Mardi 9	VTT-AE	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt1</u>	9h00 Argeles/mer Valmy.
Mercredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, <u>Castelnou</u> , <u>Fontcouverte</u> Δ1 ^{ère} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	86 kms ▲830m <i>openrun.</i> <u>VCA-R831</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking market-Laroque
Mercredi 10	VTT tranquillou	Le Boulou - Les Cluses Basses – Saint-Jean – Monastère des ermites.	26 km ▲ 500 m <i>Diff. M</i>	8h30 Le Boulou Parking du casino.
Jeudi 11	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> , <u>Vivès</u> , St-Jean-Plade-Corts, le Boulou par les lacs , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲487m <i>openrun.</i> <u>vca-cl607</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA
Jeudi 11	VTT Pour tous	Pla Guillem - Col Mantet – Marialles. RdV : départ usine électrique des Barolines Alt. 828m - Casse croûte tiré du sac.	46 km ▲ 1600 m <i>Diff. D</i>	9h30 usine électrique des Barolines
Vendredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39 (dir.Canohès), → <u>Déchèterie</u> , ←chemin San Guichou, → chemin des Mûriers, →Toulouges, D39, ←D916, Le Soler, R.P.St-Féliu-d'Avall ←D16, <u>Corbère-les-C.</u> , ←D615, →D48, <u>Déchèterie</u> , Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	94 kms ▲650m <i>openrun.</i> <u>VCA-R932</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking market-Laroque
Vendredi 12	VTT-AE	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent - Argelès	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	9h00 Argeles/mer Cimetières.

Date	GROUPE	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 13	VTT tranquillou	Argeles, Collioure, Raxat, Cospron, fort de la galline, col de llauro, Petite Cosolation Argeles	26 km ▲ 500 m <i>Diff. F</i>	8h30 Argeles le Racou. Park. Valmarie
Lundi 15	ROUTE et VTT Randonnées estivales ouvertes à toutes et à tous.	Mar i Munts 2022 <i>Randonnées organisées dans le cadre des activités FFCT et de son Comité départemental le-CoDep66</i> ROUTE : 4 circuits <u>VCA-MiM36km</u> : dénivelé cumulé 342 m diff F <u>VCA-MiM-78kms</u> : dénivelé cumulé 743m diff M <u>VCA-MiM-113 km</u> : dénivelé + 1240 m diff AD <u>VCA-MiM-131 km</u> : dénivelé + 1643 m diff D VTT : 2 parcours <u>VCA-MiM-VTTF1</u> dénivelé 71 m diff F. <u>VCA-MiM-VTTAD1</u> dénivelé cumulé 870m diff D	Seul, en groupe ou en famille. Allure libre. Pas de chrono.	7h – 9h Départs et arrivées à Valmy , espace municipal Jules Pams.
Mardi 16	VTT-AE	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation.	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	9h00 Le Racou Parking Valmarie
Mercredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u> , Terrats, <u>Llupia</u> , Thuir, R.P.Macdo ↻D612, R.P. ↻D612, contre allée, <u>Millas</u> , ↻D612 <u>col de la Bataille</u> , ↻D38 Col del Bou, <u>Força Réal</u> , ½ tour, col de la bataille, ↻D612 dir. Millas, R.P.en face D614, <u>Corneilla-la-Rivière</u> , Pézilla-la-Rivière, ↻D1, ↻D39, <u>Le Soler</u> , ↻D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	105 kms ▲ 786m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1020</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking market-Laroque
Jeudi 18	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynès</u> , piste cyclable, X ↻route du Collet, Aloha Camping Club, <u>Reynès</u> , D15, X ↻ col de Bousseils, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	77 km ▲ 653m <i>openrun.</i> <u>vca-cl708</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA
Jeudi 18	VTT Pour tous	Circuit inédit à découvrir : « Les rousquilles » Autour de Montbollo. RdV : parking sortie vers Arles.	34 km ▲ 1300 m Diff. AD	9h00 Amélie les bains
Vendredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <i>piste cyclable</i> , Amélie, Palalda, <u>D618</u> ↻ <u>D15</u> ↻ <u>4^{ème} borne Michelin</u> , →D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <i>piste cyclable</i> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	85 kms ▲ 573m <i>openrun.</i> <u>VCA-R848</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking market-Laroque

Date	GROUPE	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 19	VTT-AE	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. RdV : Le Boulou, Parking Casino.	31 km ▲ 950 m Diff. AD openrun. <u>vca-vtt14</u>	9h00 Le Boulou
Vendredi 19	Cyclo-Resto	St Genis, le Boulou, Ceret, Le Pas du Loup, La Forge del Migt, Serralongue, Le Tech (55km) Repas au resto. Retour direct vers Laroque via Arles/Tech, Amélie-les-bains, Céret, Maureillas et la voie verte (39 km). Renseignements et inscription auprès de Guy Gouarin. Tel : 07 86 25 55 51	103 km ▲ 918 m Openrun. <u>Le-Tech</u>	8h30 Carrefour-Market à Laroque
Samedi 20	VTT tranquillou	Laroque - Mas Péricot – Domaine des Albères	30 km ▲ 672 m Diff. M openrun. <u>vca-vtt10</u>	8h30 Laroque Parking du stade.
Dimanche 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37, ↻ piste cyclable, Thuir, R.P.macdo ↻ D612, R.P. en face D615, <u>Corbèrelles-Cabanes</u> , D615, R.P. ↻ D16, X ↻ D2, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , D2 Foncouverte, X ↻ D48 <u>Castelnou</u> , Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Arg.	104 kms ▲ 897m openrun. <u>VCA-R1018</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking market-Laroque
Lundi 22	VTT Pour tous	Argelès - Les Trois Hêtres - Coulomate – Argelès	45 km ▲ m Diff. D openrun. <u>vca-vtt09</u>	8h30 Parking de Valmy Argeles sur mer
Lundi 22	LOISIR	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P. ↻ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, <u>Banyuls-Dels-Aspres</u> , St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, ↻ chemin de Trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ↻ D37, ↻ piste cyclable direction Thuir, à mi-chemin ↻ <u>route des vignes</u> jusqu'à Trouillas, Fourques, Villemolaque, St-Jean Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopé.	66 km ▲ 416m openrun. <u>vca-cl636</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA
Mardi 23	VTT-AE	St Laurent de Cerdan - La Farga del Mitg – Folgoas – Serralongue – La Farga – St Laurent. <i>Repas tiré du sac. Emportez le casse-croûte.</i>	35 km ▲ m Diff. AD	9h00 St Laurent de cerdan
Mercredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u> , →D618, ←D15, <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès,	98 kms ▲ 1079m openrun. <u>VCA-R931</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère

Date	GROUPE	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
		Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès		8h00 Parking market-Laroque
Mercredi 24	VTT tranquillou	Maureillas - Ruinogues - Panissars - Bellegarde - Perthus - Maureillas	24 km ▲ 1082 m <i>Diff. M</i>	8h30 Maureillas Cimetière.
Jeudi 25	LOISIR Sortie à la journée. Repas tiré du sac.	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas centre</u> , ⚡ D13 Las Illas, ⚡ D13F <u>col de la Brousse</u> , Céret, piste cyclable du Château, R.P. en face D13, St-Jean-Pla-de-Corts, Y ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, piste cyclable, St-Genis Argelès cave coopérative.	85 km ▲ 1017m Openrun. <u>vca-cl813</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA
Jeudi 25	VTT Pour tous	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas .	31 km ▲ 960m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt17</u>	8h30 Maureillas Parking cimetière
Vendredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> Δ4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	90 kms ▲ 797m <i>openrun.</i> <u>VCA-R901</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking market-Laroque
Vendredi 26	VTT-AE	Montauriol - Oms - Col Llauro - Llauro - Montauriol	27 km ▲ 651 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt34</u>	9h00 Montoriol Parking village
Samedi 27	VTT tranquillou	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – Notre Dame de la Pave – Notre Dame de Vie - St Laurent-du-mont – Argelès.	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	8h30 Argeles/mer Cimetière
Dimanche 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ⚡ D63 direction <u>Taillet</u> , ⚡ Le Mas Pages, <u>Notre Dame de Roure</u> , ⚡ D63 <u>Taillet</u> Δ2 ^{ème} , Oms, col de Llauro, ⚡ <u>Céret</u> , ⚡ St-Jean-Pla-de Corts, R.P. ⚡ D13, Maureillas, Casino du Boulou, ⚡ dir Argelès, ⚡ D61A, <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Arg.	92 kms ▲ 874m <i>openrun.</i> <u>VCA-R942</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking market-Laroque
Lundi 29	VTT Pour tous	Taurinya – Clara – Ras des Cortalets – Col des Millères – Taurinya.	44 km ▲ 1600 m <i>Diff. D</i>	9h00 Taurinya Park. village

Date	GROUPE	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 29	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ⚡ Traverse de St-André, X ⚡ St-André, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u> , Montauriol, <u>Fontcouverte</u> , <u>Castelnou</u> , Thuir, piste cyclable, ⚡ traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.	82 km ▲854m <i>openrun.</i> <u>vca-cl809</u>	8h00 Argeles/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA
Mardi 30	VTT-AE	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir. RdV : Parking carrière route de Castelnou.	21 km ▲ 503 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt38</u>	9h00 Thuir Route de Castelnou.
Mercredi 31	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61A <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Argelès cimetièrre, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, R.P Paulilles, en face D914, R.P. col de Père Carnera→, cave du mas Bentous, col les Vinyes, Banyuls sur Mer, X→D86 Col de Llagastera, col des Gascons (<u>La Madeloc</u>), <u>Col de Mollo</u> , ← D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès. <i>Plus court: X←D914, 400m → <u>Col de Mollo</u>, etc....</i>	87 kms ▲1137m <i>openrun.</i> <u>VCA-R853</u>	7h30 Argeles/mer Salle Carrère 8h00 Parking market-Laroque

Si vous êtes résidente ou résident à Argeles/mer ou dans ses villages environnants et si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance ROUTE, LOISIR ou VTT. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Si vous êtes en vacances à Argeles/mer ou dans la région, que vous soyez ou non licencié ou licenciée dans une structure vélo, vous pouvez participer à chacune de nos sorties ROUTE, LOISIR et/ou VTT. Il vous suffit de rejoindre les points de rendez-vous au départ de chacune d'elles. Le VCA a souscrit une assurance spécifique en responsabilité civile auprès de sa fédération nationale d'affiliation (la FFCT) pour vous couvrir.

Informations complémentaires auprès du secrétaire du VCA :
secretariat@vca66.fr ou **06 63 82 29 95**



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours - VCA groupes ROUTE 1, 2 et 3.

Août 2022

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

Le 03/08/2022	Le 05/08/2022	Le 07/08/2022	Le 10/08/2022	Le 12/08/2022
N° Openr. VCA-R1105 117km ▲1145m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	N° Openr. VCA-R846 88km ▲446m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	N° Openr. VCA-R1108 111km ▲1362m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	N° Openr. VCA-R831 86km ▲830m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	N° Openr. VCA-R932 94km ▲650m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> Δ3 ^{ème} →D64, →D44 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-</u> <u>Cabanes</u> , →D46, <u>Millas</u> , →St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <i>voie</i> <i>verte</i> , <u>Amélie</u> , Arles-sur-Tech, →D115, →D43, → Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, <u>Corsavy</u> , ←D43, Arles-sur-Tech, Amélie, ←D618 <u>Palalda</u> , <u>borne</u> <u>Michelin</u> , →D15, Pont de Reynes, Céret, <i>voie verte</i> , St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, <u>Castelnou</u> , <u>Fontcouverte</u> Δ1 ^{ère} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, →D39 (dir.Canohès), → <u>Déchèterie</u> , ←chemin San Guichou, → chemin des Mûriers, →Toulouges, D39, ←D916, Le Soler, R.P.St-Féliu-d'Avall ←D16, <u>Corbère-les-</u> <u>C.</u> , ←D615, →D48, Déchèterie, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean- Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.
<u>Plus court:</u> Au Pas du Loup....retour				

<p><u>Le 17/08/2022</u> N° Openr. VCA-R1020 105km ▲786m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>Le 19/08/2022</u> N° Openr. VCA-R848 85km ▲573m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>Le 21/08/2022</u> N° Openr. VCA-R1018 104km ▲897m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>Le 24/08/2022</u> N° Openr. VCA-R931 98km ▲1079m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>Le 26/08/2022</u> N° Openr. VCA-R901 90km ▲797m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u>, Terrats, <u>Llupia</u>, Thuir, R.P.Macdo ↻D612, R.P.↻D612, contre allée, <u>Millas</u>, ↻D612 <u>col de la Bataille</u>, ↻D38 Col del Bou, <u>Força Réal</u>, ½ tour, col de la bataille, ↻ D612 dir. Millas, R.P.en face D614, <u>Corneilla-la-Rivière</u>, <u>Pézilla-la-Rivière</u>, ↻ ↻D1,↻D39, <u>Le Soler</u>, ↻↻D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <i>piste cyclable</i>, Amélie, Palalda, <u>D618×D15△4^{ème}</u> <u>borne Michelin</u>, →D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <i>piste cyclable</i>, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, ↻ D37, ↻ piste cyclable, Thuir, R.P.macdo ↻ D612, R.P. en face D615, <u>Corbère-les-</u> <u>Cabanes</u>, D615, R.P. ↻D16, X ↻D2, <u>St-Michel-</u> <u>de-Llotes</u>, D2 Foncouverte, X ↻D48 <u>Castelnuou</u>, Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Arg.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u>, →D618, ←D15, <u>Le Vila</u>, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla- de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu△4^{ème}</u>, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>Llauro△3^{ème}</u>, Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u>, →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.</p>

<p><u>Le 28/08/2022</u> N°Openr. VCA-R942 92km ▲874m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>Le 31/08/2022</u> N°Openr. VCA-R853 87km ▲1137m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>			
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ☛D63 direction <u>Taillet</u>, ☛Le Mas Pages, <u>Notre Dame de</u> <u>Roure</u>, ☛D63 <u>Taillet</u> Δ2^{ème}, Oms, col de Llauro, ☛<u>Céret</u>, ☛St-Jean- Pla-de Corts, R.P. ☛D13, Maureillas, Casino du Boulou, ☛dir Argelès, ☛D61A, <u>Villelongue-Dels-</u> <u>Monts</u>, Laroque, Sorède, Arg.</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61A <u>Villelongue-</u> <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès cimetièrre, <u>Valmy</u>, R.P. →D114 Collioure, Port- Vendres, Le Pla du Port, X←D914, R.P Paulilles, en face D914, R.P. →, cave du mas Ventous, Banyuls sur Mer, X→D86 , <u>La</u> <u>Madeloc</u>, <u>Col de</u> <u>Mollo</u>, ← D86 <u>Col de</u> <u>la Serra</u>, Collioure, R.P.← D114 Argelès. <i>Plus court</i>: X←D914, 400m → <u>Col de Mollo</u></p>			

Vélo Club des Albères



Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA - groupe LOISIR

AOÛT 2022

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

Le 01/08/2022	Le 04/08/2022	Le 08/08/2022	Le 11/08/2022	Le 18/08/2022
N° Openr. VCA-CL602 62km ▲340m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL717 72km ▲741m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 Laroque	N° Openr. VCA-CL711 75km ▲630m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL607 67km ▲487m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL708 77km ▲653m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis
Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecureuils</u> , D615, Fourques, D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, D2, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <u>tour complet</u> , D900, (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , <u>Passa</u> , Fourques, Llauro, Vivès, R.P. en face D13 St-Jean-Pla-de-Corts Y piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y Traverse de St-André, X St-André, St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, voie verte, <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynès</u> , D15, Le Vila, <u>Borne Michelin</u> , D618, Palalda, Amélie, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> , <u>Vivès</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, le Boulou par les lacs, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynès</u> , piste cyclable, X route du Collet, Aloha Camping Club, <u>Reynès</u> , D15, X col de Bousseils, Céret, Maureillas, voie verte, les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.

<p><u>Le 22/08/2022</u> N° Openr. VCA-CL636 66km ▲416m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis</p>	<p><u>Le 25/08/2022</u> N° Openr. VCA-CL813 85km ▲1017m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis</p>	<p><u>Le 29/08/2022</u> N° Openr. VCA-CL809 82km ▲854m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis</p>		
<p>Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis, Brouilla, Banyuls-Dels-Aspres, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, ⚡ chemin de Trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ⚡D37, ⚡ piste cyclable direction Thuir, à mi-chemin ⚡ route des vignes jusqu'à Trouillas, Fourques, Villemolaque, St-Jean Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.</u></p>	<p>Journée... repas tiré du sac Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas centre, ⚡D13 Las Illas, ⚡D13F col de la Brousse, Céret, piste cyclable du Château, R.P. en face D13, St-Jean-Pla-de-Corts, Y ⚡ piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, piste cyclable, St-Genis Argelès cave coopérative.</u></p>	<p>Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ⚡ Traverse de St-André, X ⚡ <u>St-André, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte, Castelnou, Thuir, piste cyclable, ⚡ traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.</u></p>		

Chroniques du VCA.

1. La photo de groupe.

Le 3 juillet, au retour de la sortie dominicale des groupes ROUTE, nous nous sommes retrouvés sur le parvis de la mairie d'Argeles pour réaliser une photo de groupe souvenir.



Le VCA, le 3 juillet 2022.

Merci à la municipalité d'Argeles pour l'aide logistique qu'elle nous a apportée et l'apéritif généreux qu'elle nous a offert.

2. Nos Mar i Munts du 14 juillet

Nos Mar i Munts du 14 juillet furent une belle journée de vélo. Dès l'ouverture des inscriptions, nous avons perçu les frémissements d'une belle réussite. Au total 190 cyclos ont participé à notre manifestation, 140 sur les circuits ROUTE dont 9 sur le circuit long 131 km, 30 sur le circuit intermédiaire de 110 km, 82 sur le circuit moyen de 78 km et 19 sur le circuit court de 34 km. Les VTTistes, de plus en plus nombreux, ont été 50 à parcourir les circuits VTT dont 47 sur le parcours technique et exigeant. Bravo à elles et eux.

Notre ami Raymond avait réuni autour de lui quelques amis adeptes de petites-reines singulières mais vélo tout de même. Un grand coup de chapeau à toutes et tous.





A l'issue des Mar i Munts, le VCA, en guise de remerciement, a offert le repas aux bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année pour faire vivre le club. Nombreuses et nombreux furent celles et ceux qui se joignirent à eux pour partager ce moment d'amitié autour d'une succulente paella.



3. Une demande du CCAS d'Argeles sur mer.

Bernadette Michalak, au nom de la mairie d'Argeles sur mer, nous fait parvenir l'appel suivant :

Des demandes de vélos sont formulées par les Ukrainiens sur notre territoire. En effet, pour aller travailler et se déplacer, ils ont besoin d'être autonomes. Aussi, je pense que parmi les adhérents du VCA, les amateurs de la Petite Reine, il y en a qui détiennent des vélos en état de marche (dont ils ne font plus rien et qui souvent encombrent les garages), plutôt vélos pour dames et enfants. Le CCAS est preneur de ces bicyclettes qu'il remettra aux réfugiés accueillis dans la commune.

Lors de la prochaine réunion mensuelle du club, Bernadette viendra nous expliquer les modalités de cette collecte.