



Vélo Club des Albères

Salle Cécile - 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>



Bulletin n°9 : septembre 2022

Le mot du Président :

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA,

Vous le constatez depuis début Août, lors de vos sorties vélo, les vendanges ont déjà bien débuté, plus tôt encore que les années précédentes, et ce à cause de cette canicule dont nous avons souffert, de ces fortes chaleurs souvent dangereuses pour la pratique du vélo si les précautions élémentaires ne sont pas prises...et maintenant l'été s'éloigne, déjà, tout doucement, entraînant dans son sillage les estivants mais aussi une chute appréciée des températures.

Les vacanciers furent nombreux durant ces deux mois à se joindre à nos sorties. Combien de fois étions-nous entre soixante et soixante-dix cyclos, (voir photos) regroupés pour le départ à Market Laroque !!! Mais nous avons su gérer cet afflux massif de cyclistes grâce à notre organisation interne et à l'investissement de bon nombre d'entre vous. Aucun accident n'est à signaler.

Je remercie à nouveau toutes les personnes, cyclotines, cyclos, capitaine de route, membres du comité, qui nous aident à gérer les sorties vélo route, loisir et VTT, pour la plus grande satisfaction de tous les pratiquants.

Mais qui dit fin de l'Eté, ne dit pour autant fin de nos activités, bien au contraire :

- *Samedi 03 Septembre, nous organisons notre traditionnel barbecue. Les inscriptions vont bon train. Nous serons très nombreux à partager ce moment gourmand et convivial.*
- *Ce même samedi 03, nous participerons, au forum des associations organisé par la ville d'Argelès,*
- *Le samedi suivant, 10 octobre, nous serons présents à celui de Sorède.*
- *Seconde quinzaine du mois, nous devrions recevoir et distribuer les vêtements d'hiver commandés chez notre équipementier Tatic-sport.*

Pour terminer, je voudrais vous rappeler qu'avant la performance sportive, la priorité des priorités est la sécurité, celle de tous les instants, la vôtre et celle des autres cyclos qui vous accompagnent.

Gardez à l'esprit ce message: "La sécurité...ma priorité"

Bonne route à tous... et prenez bien soin de vous.

amicalement

Yvon

Chroniques du VCA.

1) Hier encore (dimanche 28 août, au départ de Market-Laroque)



2) Nos Mar i Munts du 15.

Lors nos Mar i Munts du 15 août, nous avons enregistré 145 inscriptions dont 41 VTTistes, toujours plus nombreux d'année en année. Parmi les coursiers ROUTE, 15 se sont engagés sur le circuit long de 131 km, 36 sur le circuit de 110 km, 31 sur la moyenne distance de 78 km (jusqu'à Llauro par Céret) et 22 sur le circuit court facile aux pieds des Albères le long des 2 pistes cyclables.

Au retour, un apéritif amical a réuni participantes et participants. A cette occasion, la municipalité d'Argelès a tenu à féliciter les amis handisport qui ont, une nouvelle fois, participé à nos sorties.



Bernadette Michalak remettant les coupes à nos amis Georges, Alain et Laurent (assis) et Philippe (debout).

3) RAPPEL urgent : Le CCAS d'Argelès est preneur de vos vieux vélos ville et/ou enfant inutilisés, même en mauvais état. L'occasion d'un beau geste de solidarité. (Si vous disposez d'un vélo à céder, contacter notre secrétaire qui transmettra l'information à la mairie d'Argelès : secretariat@vca66.fr)



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Bulletin n°7 : juillet 2021

Calendrier de nos activités

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	km et dénivelé
Judi 1	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, ⚡ (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, ⚡ route du <u>Mas Llauro</u> , ⚡ Fourques, Villemolaque, St-Jean Lasseille, ⚡ Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	62 km ▲429m <i>openrun.</i> <u>vca-cl637</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA voie verte
Judi 1	VTT pour tous	Valmy – Collioure – raxat – Paulille – Cospron – Consolation – Valmy.	35 km ▲820 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	8h30 Valmy Argelès/mer
Vendredi 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arlès sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X D61a, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	91 km ▲571m <i>openrun.</i> <u>VCA-R906</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Vendredi 2	VTT-AE	Argelès - Sorède Maison de retraite - Laroque - Vallée heureuse - La Pave - Argelès	35 km ▲ 800 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt3</u>	9h00 Argelès/mer Cimetière.
Samedi 3		Grillade estivale du VCA. (si vous vous êtes inscrit, pensez à amener vos couverts et... vos boules de pétanques)		12h00 Valmy Espace Jules Pams.
Dimanche 4	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37 Le Soler, D39, D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, D616, <u>St. Estève</u> , R.P. D45, 2x R.P. en face, R.P. D45, R.P. <u>Baixas</u> , en face D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, en face D16, D18, <u>Thuir</u> (centre), St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	107 km ▲617m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1011</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	km et dénivelé
Lundi 5	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , R.P 3 ^{ème} à gauche, ⚡ piste cyclable, Sorède, Argelès, le gué, auberge du Roua, <u>Cimetière</u> , Valmy, Collioure, Port-Vendres, Banyuls, <u>Peyrefite</u> , ⚡ remonter par petite route en haut du col D914, Banyuls, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coopérative.	67 km ▲ 860 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl635</u>	8h30 Argelès/mer Cave coopé
Lundi 5	VTT pour tous	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes.	36 km ▲ 700 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt25</u>	8h30 Pont de Reynes
Mardi 6	VTT-AE	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes.	36 km ▲ 700 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt25</u>	9h00 Pont de Reynes
Mercredi 7	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Font-couverte</u> Δ 2 ^{ème} Castelnou, <u>Auxineil</u> , D615, Thuir, R.P.Macdo D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 km ▲ 903m <i>openrun.</i> <u>VCA-R921</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Mercredi 7	VTT tranquillo	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Col Gascons - Fort de la Galline - Cospron - Col de Mollo- Consolation - Argelès. <i>J'ai obtenu l'autorisation de passage de Mr Chamiseau pour La Valbonne.</i>	32 km ▲ 1050m <i>Openrun</i> <u>vca-vtt08</u>	8h30 Le Racou Parking du Valmarie
Jeudi 8	VTT pour tous	Casse-croûte à Colera (Catalogne sud)	44 km ▲ 1200m.	9h00 Colera
Jeudi 8	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, ⚡ Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, ⚡ <u>Mas Llauro</u> , ⚡ Llauro, <u>Céret</u> , ⚡ piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km ▲ 537m <i>openrun.</i> <u>vca-cl701</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 St Genis ZA voie verte
Vendredi 9	VTT-AE	Le Racou – Collioure – raxat – Paulille – Cospron – Consolation – Le Racou.	35 km ▲ 820 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	9h00 Le Racou Argelès/mer
Vendredi 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, <u>Fourques</u> , Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo D612, R.P. D612, D18, <u>St-Féliu d’Avall</u> , Le Soler, R.P. D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 km ▲ 483m <i>openrun.</i> <u>VCA-R819</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	km et dénivelé
Samedi 10	VTT tranquillo	Argelès - Sorède Maison de retraite - Laroque - Vallée heureuse - La Pave - Argelès	35 km ▲ 800 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt3</u>	8h30 Argelès/mer Cimetière.
Dimanche 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, D61A Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, D900 (100m), D71, <u>St-Jean l'Albère</u> , D71, D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	82 km ▲ 1108m <i>openrun.</i> <u>VCA-R847</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Lundi 12	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, X en face D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , <u>Les Cluses Hautes</u> , RN 900, D13B Les Cluses Basses, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou, les jardins, <i>piste cyclable</i> St-Genis, Argelès.	61 km ▲ 503m <i>openrun.</i> <u>vca-cl627</u>	8h00 Argelès/mer Cave coopé 8h30 Laroque Place centre
Lundi 12	Réunion	Réunion mensuelle du VCA		18h00 Salle Cécile Argelès/mer
Lundi 12	VTT pour tous	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieu – Sorède.	34 km ▲ 800 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt11</u>	8h30 Sorède Maison de retraite
Mardi 13	VTT AE	Ille sur Têt - Montalba - 3 singles	32 km ▲ 880 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt45</u>	9h00 Ille/Têt Bord de la Têt.
Mardi 13	RANDO	Le pic de St Christau par le col de l'Ouillat	9 km ▲ 100 m	10h00 Col de l'Ouillat
Mercredi 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> △ 4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, <u>col du Riuros</u> △ 3 ^{ème} , Llauro, <u>Vivès</u> , St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Arg.	97 km ▲ 911m <i>openrun.</i> <u>VCA-R926</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Jeudi 15	LOISIR	Argelès, D618, <i>piste cyclable</i> , St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 415m <i>openrun.</i> <u>vca-cl616</u>	8h30 Argelès/mer Cave coopé 9h00 St Genis ZA voie verte

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	km et dénivelé
Jeudi 15	VTT Pour tous	Sournia – Roc Jallère – Pic de Bau – Sournia Prendre son casse croûte.	36 km ▲900 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt55</u>	9h30 Sournia Parking de l'église.
Vendredi 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	96 km ▲593m <i>openrun.</i> <u>VCA-R919</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Vendredi 16	VTT-AE	Argelès - Les Trois Hêtres – les Coulomate – Argelès. Pensez à prendre un éclairage.	45 km ▲ 1250 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt09</u>	8h00 Valmy
Samedi 17	VTT tranquillou	Dans le cadre de la journée 'tous en vélo', Nous vous proposons le circuit facile sur les hauteurs d'Argelès : <i>Difficulté : facile.</i>	8 km ▲ 150 m <i>openrun.</i> <u>VCA-VTC</u>	9h00 Argelès/mer Parking. cimetière
Samedi 17	Journée Toutes et tous en vélo	Convergence des cyclos vers le parvis du palais des congrés de Perpignan. (Prendre un casse-croûte, repas sur place)		Vers Perpignan
Dimanche 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u> , D618, D53, <u>Montbolo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	90 km ▲833m <i>openrun.</i> <u>VCA-R902</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Lundi 19	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Laroque, <u>Sorède</u> , Argelès, la gare, <u>Collioure</u> , Port-Vendres, R.P. ↗ le port, ⚡ D86B, ↗ D914, △4 ^{ème} , <u>Banyuls</u> , R.P. ⚡ D86, X ↗ <u>Musée Maillol</u> , demi-tour, Banyuls, X ↗ D86, route du Mas Reig, église SanMiquel ⚡ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↗ D914, ⚡ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coop.	65 km ▲692m <i>openrun.</i> <u>vca-cl633</u>	8h30 Argelès/mer Cave coopé 9h00 St Genis ZA voie verte
Lundi 19	VTT Pour tous	St Martin-de-l'Albère- L'Ouillat - Requasens - St Martin.	30 km ▲900 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt19</u>	8h30 St Martin de l'Albère
Mardi 20	VTT-AE	Nouveau parcours au départ de Banyuls Banyuls vs Strava sans PV.	27 km ▲ 880 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt74</u>	9h00 Banyuls/mer Carrefour market D86

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	km et dénivelé
Mercredi 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , D50, Montescot, Bages, D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, <u>Llupia</u> , Terrats, Fourques, D615, D23 <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	98 km ▲676m <i>openrun.</i> <u>VCA-R936</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Mercredi 21	VTT tranquillou	Les Falaises de Leucate- Port La Nouvelle- La Palme- Leucate. Pensez à emporter un casse-croûte RdV : GPS N42°54568', E3°03311'	45 km ▲ 830 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt67</u>	9h30 Leucate parking du chemin du phare.
Judi 22	VTT pour tous	Banyuls/mer - Cerbère frontière - Col Cerbère - Antenne – Banyuls/mer	28 km ▲800 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt22</u>	8h30 Banyuls/mer Park. musée Maillol
Judi 22	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> , <u>Vivès</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, 📍 <u>le Boulou par les lacs</u> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 km ▲487m <i>openrun.</i> <u>vca-cl607</u>	8h30 Argelès/mer Cave coopé 9h00 St Genis ZA voie verte
Vendredi 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km ▲732m <i>openrun.</i> <u>VCA-R805</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Vendredi 23	Cyclo-resto	Matin : St Paul, Cubieres, Soulatgé, Col de Redoulade (850 m), Savignan, Pont d'Orbieu, Col de Paradis (650 m), Arques, Serres, Rennes-les-bains, Bugarach (64 km). Repas au village Auberge Saveurs du terroir. Après midi (31 Km): Col St Louis , Caudies de F, Prugnane Saint Paul-de-Fenouillet.	95 km ▲ m <i>openrun.</i> <u>vca-</u> <u>bugarach</u>	8h30 Saint Paul de fenouillet. Sur la place.
Vendredi 23	VTT-AE	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères – Laroque.	29 km ▲ 750 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt10</u>	9h00 Laroque Park. Rue du stade.
Samedi 24	VTT tranquillou	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède	27 km ▲ 1050 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt12</u>	8h30 Sorède Maison de retraite

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	km et dénivelé
Dimanche 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 km ▲732m <i>openrun.</i> <u>VCA-R827</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Lundi 26	LOISIR	Argelès, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37 <u>Le Soler</u> , ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, <u>Thuir</u> , Llupia, <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	75 km ▲367m <i>openrun.</i> <u>vca-cl703</u>	8h30 Argelès/mer Cave coopé 9h00 St Genis ZA voie verte
Lundi 26	VTT Pour tous	Argelès/mer- Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse - La Pave - monotrace - Argelès	35 km ▲600 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt03</u>	8h30 Argelès/mer Park. cimetière
Mardi 27	VTT-AE	Les Falaises de Leucate- Port La Nouvelle- La Palme- Leucate. Pensez à emporter un casse-croûte	45 km ▲ 830 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt67</u>	9h30 Leucate Park. centre commercial SE
Mardi 27	RANDO	Le village de Côme.	4h ▲ 400 m	10h00 Eus
Mercredi 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, déchèterie d'Argelès, Argelès.	83 km ▲666m <i>openrun.</i> <u>VCA-R809</u>	8h00 Argelès Salle Carrère 8h30 Market Laroque
Mercredi 28	VTT tranquillou	Ille sur Têt - Bellesta – Néfiach RdV :parking zone de loisirs du plan d'eau rive gauche après le pont	36 km ▲ 876 m <i>openrun.</i> <u>vca-vtt44</u>	8h30 Ille/Têt
Judi 29	VTT pour tous	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères – Laroque.	29 km ▲ 750 m <i>Openrun</i> <u>vca-vtt10</u>	8h30 Laroque Park. Rue du stade
Judi 29	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻D37, ↻ piste cyclable, Thuir, R.P. ↻D18, X ↻D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ↻D2, ↻ Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲415m <i>openrun.</i> <u>vca-cl610</u>	8h30 Argelès/mer Cave coopé 9h00 St Genis ZA voie verte

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	km et dénivelé
Vendredi 30	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, Alenya, R.P. D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, <u>Canohès</u> , rue du Grenache, voie verte, Thuir, R.P. D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Arg.	77 km ▲383m <i>openrun.</i> <u>VCA-R733</u>	8h30 Argelès Salle Carrère
Vendredi 30	VTT-AE	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas	31 km ▲ 960 m <i>Openrun</i> <u>vca-vtt17</u>	9h00 Maureillas Cimetière.

ATTENTION aux changements d'horaires surlignés en rouge.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com> (suivre **trouver un parcours et saisir sa référence VCA- figurant dans le tableau ci-dessus**). Vous pouvez y accéder directement en cliquant sur les liens actifs associés à chaque sortie.

Si vous habitez Argelès ou dans ses environs et que vous n'êtes pas licencié(e) à quelque fédération sportive que ce soit, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert(e) par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Durant la saison estivale, jusqu'au 15 septembre, si vous êtes en vacances à Argelès ou dans ses environs, vous pouvez vous joindre à toutes nos sorties ROUTE et/ou VTT. Pour vous accueillir, que vous soyez licencié à une fédération cycliste ou pas, le VCA a passé convention avec la Fédération Française de CycloTourisme (FFCT) et a souscrit une assurance spécifique permettant de vous couvrir. Il vous suffit de rejoindre un de nos points de rendez-vous.

Informations complémentaires sur notre site Internet <https://vca66.fr> ou auprès de notre secrétaire : secretariat@vca66.fr ou tél. 0663822995



Vélo Club des Albères

Salle Cécile - 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3

Septembre 2022

<u>V 02/09/2022</u> N° Openr. VCA-R906 91km ▲571m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>D 04/09/2022</u> N° Openr. VCA-R1011 107km ▲617 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>M 07/09/2022</u> N° Openr. VCA-R921 96km ▲903 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>V 09/09/2022</u> N° Openr. VCA-R819 84km ▲483 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>D 11/09/2022</u> N° Openr. VCA-R847 82km ▲1108 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X → D61a, <u>Villelongue</u> Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37 Le Soler, D39, →D1, Villeneuve-la- rivière, Baho, →D616 <u>St. Estève</u> , R.P.←D45 2x R.P. en face, R.P.→D45, R.P. <u>Baixas</u> , <i>en face</i> D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall <i>en face</i> D16, ←D18, <u>Thuir</u> (<i>centre</i>), St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis,	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> Δ2 ^{ème} <u>Castelnuou</u> , <u>Auxineil</u> , →D615, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-</u> <u>Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, <u>St-Féliu</u> <u>d'Avall</u> , →Le Soler, R.P.→D39, <u>Toulouges</u> Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, R.P. Montescot Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A <u>Villelongue-</u> <u>Dels-Monts</u> , <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ←D900 (100m), →D71, <u>St-Jean l'Albère</u> , D71 →D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.

M 14/09/2022 N°Openr. VCA-R926 97km ▲911 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	V 16/09/2022 N°Openr. VCA-R919 96km ▲593 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	D 18/09/2022 N°Openr. VCA-R902 90km ▲833 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	M 21/09/2022 N°Openr. VCA-R936 98km ▲676m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	V 23/09/2022 N°Openr. VCA-R805 81km ▲732 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> △ <u>4</u> ^{ème} <u>borne Michelin</u> , Le Vila, <u>col du Riuros</u> △ <u>3</u> ^{ème} , <u>Llauro</u> , <u>Vivès</u> , St. Jean Pla de Corts Maureillas, <i>voie verte</i> Casino du Boulou, St. Genis, Arg.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u> , →D618, ←D53, <u>Montbolo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ← piste cyclable, <u>Llupia</u> , Terrats, Fourques, D615, →D23 <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> △ <u>3</u> ^{ème} , Céret, ←piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △ <u>3</u> ^{ème} , Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<u>D 25/09/2022</u> N°Openr. VCA-R827 85km ▲732 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>M 28/09/2022</u> N°Openr. VCA-R809 83km ▲666 m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>V 30/09/2022</u> N°Openr. VCA-R733 77km ▲383 m Départ:-08h30 Carrère		
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, déchèterie d'Argelès, Argelès.	Argelès, St-Cyprien village, D22, Alenya, R.P.←D39, Théza, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u> , ←rue du Grenache, <i>voie verte</i> , Thuir, R.P.←D18, Ste-Colombe, Terrats Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Arg.		



Vélo Club des Albères

Salle Cécile - 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELÈS /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS SECTION CYCLO-LOISIR

Septembre 2022

<u>Le 01/09/2022</u>	<u>Le 05/09/2022</u>	<u>Le 08/09/2022</u>	<u>Le 12/09/2022</u>	<u>Le 15/09/2022</u>
N° Openr. VCA-CL637 62km ▲429m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL635 67km ▲860m Dép:-08h30 Arg.Cave	N° Openr. VCA-CL701 71km ▲537m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL627 61km ▲503m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 Laroque	N° Openr. VCA-CL616 69km ▲415m Dép:- 08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis
Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, ⚡ (<i>avant voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u> , Passa, ⚡ route du <u>Mas Llauro</u> , ⚡ Fourques, Villemolaque, St-Jean Lasseille, ⚡ Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , R.P. 3 ^{ème} à gauche, ⚡ piste cyclable, <u>Sorède</u> Argelès, le gué, auberge du Roua, <u>Cimetière</u> , <u>Valmy</u> , Collioure, Port-Vendres, Banyuls, <u>Peyrefite</u> , ⚡ remonte par petite route en haut du col D914, Banyuls, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coopérative.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, ⚡ Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, ⚡ <u>Mas Llauro</u> , ⚡ Llauro, <u>Céret</u> , ⚡ piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, X en face D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , <u>Les Cluses Hautes</u> , ⚡ RN 900, ⚡ D13B Les Cluses Basses, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ⚡ D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , ⚡ D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<p><u>Le 19/09/2022</u> N° Openr. VCA-CL633 65km ▲692m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis</p>	<p><u>Le 22/09/2022</u> N° Openr. VCA-CL607 67km ▲487m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis</p>	<p><u>Le 26/09/2022</u> N° Openr. VCA-CL703 75km ▲367m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis</p>	<p><u>Le 29/09/2022</u> N° Openr. VCA-CL610 69km ▲415m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis</p>	
<p>Argelès cave coopérative, ☞ D2 route de Sorède, R.P. ☞ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, Laroque, <u>Sorède</u>, Argelès, la gare, <u>Collioure</u>, Port-Vendres, R.P. ☞ le port, ☞ D86B, ☞ D914, Δ4^{ème}, <u>Banyuls</u>, R.P. ☞ D86, X ☞ <u>Musée Maillol</u>, demi-tour, Banyuls, X ☞ D86, route du Mas Reig, église San Miquel ☞ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ☞ D914, ☞ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coop.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u>, <u>Llauro</u>, <u>Vivès</u>, St-Jean-Pla-de-Corts, ☞ <u>le Boulou par les lacs</u>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, ☞ D37 <u>Le Soler</u>, ☞ D946 sur 200m, ☞ D85, <u>Thuir</u>, Llupia, <u>Terrats</u>, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, ☞ D37, ☞ piste cyclable, <u>Thuir</u>, R.P. ☞ D18, X ☞ D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ☞ D2, ☞ <u>Passa</u>, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	