



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; [president@vca66.fr](mailto:president@vca66.fr))

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr))

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; [tresorier@vca66.fr](mailto:tresorier@vca66.fr))

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>



## Bulletin n°7 : juillet 2022

### Le mot du Président du VCA

*Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA*

*Avec l'été, les fortes chaleurs sont de retour dans notre belle région et donc il convient à chacun d'être vigilant, de ne pas ignorer les dangers pour notre santé, de respecter quelques règles comme bien s'hydrater, limiter les efforts, surveiller sa fréquence cardiaque...*

*L'été, c'est aussi le retour des vacanciers et nous constatons qu'ils sont déjà bien présents dans nos groupes et le nombre va augmenter dans les semaines à venir. Il faudra, comme les années précédentes, que nous les prenions en charge, que nous les accompagnions lors de nos sorties et que nous les ramenions à bon port et pour ce faire, je compte sur vous tous, sociétaires du VCA et plus particulièrement sur les capitaines de route et leur dévouement. Ce n'est pas toujours évident, je le sais !!!*

*Mais, reconnaissez, que rouler dans des groupes trop importants, c'est augmenter les risques avec tous les véhicules qui veulent nous doubler, car nous formons une colonne bien trop longue !!! votre sécurité est en jeu... alors pensez-y dès le départ, dès la formation des groupes.*

*Des rendez-vous importants nous attendent dans les jours à venir :*

- *en premier, et je compte absolument sur votre présence, vous êtes conviés à venir devant la Mairie d'Argelès, le **Dimanche 03 Juillet, à 12h00**, pour faire une photo générale du VCA, avec la tenue du club. Monsieur le Maire a répondu favorablement à notre invitation, ainsi que nos sponsors, et cerise sur le gâteau, un apéritif sera offert par la municipalité... alors oui, encore une fois, je compte sur vous pour que cette photo, qui vous sera offerte par après, soit la plus représentative de notre club et de son dynamisme.*

- Ensuite, **le 14 Juillet**, nous organiserons notre traditionnelle randonnée, la *Mar i Munts* et nous espérons vous accueillir nombreux, au départ de Valmy... les estivants devraient être aussi au rendez-vous cette année.
- Toujours **le 14 Juillet**, et afin de les remercier, comme il se doit, nous offrirons un repas (une paëlla), à tous les bénévoles qui œuvrent pour la bonne marche du club. Ce repas se déroulera également à Valmy, après la MiM et sera également ouvert à tous les sociétaires, moyennant une participation financière.

Je tenais aussi à vous signaler, preuve du dynamisme qui caractérise notre club, l'augmentation des sorties de la section "VTT Tranquillou", qui en plus des samedis, ajoute deux sorties supplémentaires, deux mercredis par mois et ce dès Juillet.

Le séjour Club, quant à lui, vient tout juste de se terminer et je peux dire, sans exagération, qu'il a été tout simplement formidable, tant par la beauté de cette région, l'Ardèche du sud (Vogüé, Vallon Pont d'Arc,...), que par la qualité du domaine Lou Capitelle qui nous hébergeait (locaux, nourriture, personnel, animation,...), les circuits vélo route et VTT, les randos pédestres, les visites et activités diverses et il faut le dire, la bonne entente de tous les participants... avis aux amateurs pour le prochain séjour !

Pour terminer ce petit édit, je vous demanderais d'être prudents, car la pratique de notre sport est toujours à risques, le danger est présent, partout, à tous moments et nul n'est à l'abri. Aussi, **soyez respectueux du code de la route**, mais soyez aussi vigilant, adoptez votre comportement pour votre sécurité et celle des autres cyclos qui vous accompagnent.

Bonnes vacances

Amitiés sportives

Yvon



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; [president@vca66.fr](mailto:president@vca66.fr))

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr))

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; [tresorier@vca66.fr](mailto:tresorier@vca66.fr))

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

## Bulletin n°7 : juillet 2022



Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 1	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, ←100m, →D39, ←D1, Pézilla-la-rivière, ←D614, →D1, <u>col de la Dona</u> Δ3 <sup>ème</sup> , →D18, Calce, R.P.Baixas, <i>en face</i> D45, <u>St-Estève</u> , R.P. →D616, R.P.Baho←D616A, R.P. →D916 <u>Le Soler</u> , ←D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	101 km ▲ 556m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1001</u>	7h30 Argeles salle Carrère 8h00 Market La- roque
Vendredi 1	VTT (AE)	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt10</u>	9h00 Laroque des Albères Parking com- merces
Samedi 2	VTT tran- quillou	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt21</u></i>	27 km ▲ 652m <i>Diff. AD</i>	8h30 Banyuls/mer Carrefour Market D86
Dimanche 3	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ⚡D63 direction <u>Taillet</u> , ⚡ Le Mas Cadenne, Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, ⚡ D63 <u>Taillet</u> Δ2 <sup>ème</sup> , Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u> , Ponteilla, ⚡ Nyls, <u>Pollestres</u> , Villeneuve-de-la-Raho, Montescot, <u>Elne</u> , sortie Palau, camping St-André, Arg.	95 km ▲1012m <i>openrun.</i> <u>VCA-R943</u>	7h30 Argeles salle Carrère ; 8h00 Market La- roque
Dimanche 3		Réalisation d'une photo du groupe VCA devant l'hôtel de ville d'Argeles. Venez nombreuses et nombreux, que vous rouliez ou pas. (Apéritif de l'amitié).		12h00 <u>Mairie</u> Argeles/mer

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
<b>Lundi 4</b>	Groupe mixte <b>LOISIR</b>	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, ↻ D615, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	74 km ▲516m <i>openrun.</i> <u>vca-cl704</u>	<b>8h00</b> cave coopé Argelès <b>8h30</b> St-Genis ZA
<b>Lundi 4</b>	<b>VTT</b> pour tous	Argelès - Collioure – Raxat – Paulilles -Cosprons - Petite Consolation. <i>Openrunner.com : <u>VCA-VTT04</u></i>	30 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i>	<b>8h30</b> Argeles/mer Valmy
<b>Mardi 5</b>	<b>VTT</b> (AE)	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt43</u>	<b>9h00</b> Pézilla de la rivière
<b>Mercredi 6</b>	<b>Vélo ROUTE</b> groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Céret, <u>col Brossa (Brousse)</u> △1 <sup>ère</sup> , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	96km ▲1255m <i>openrun.</i> <u>VCA-R922</u>	<b>7h30</b> Argeles salle Carrère ; <b>8h00</b> Market Laroque
<b>Mercredi 6</b>	<b>VTT</b> tranquillou	Argelès/mer - Collioure – Paulilles - Cosprons - Petite Consolation -Collioure – Argeles/mer. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt04</u></i>	35 km ▲ 802 m <i>Dif. AD</i>	<b>8h30</b> Argeles/mer Le Racou
<b>Jeu-di 7</b>	Groupe Mixte <b>LOISIR</b>	Argelès, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. ↻ <u>Maureillas</u> , X ↻ D13C, <u>Las Illas</u> , retour même itinéraire.	73 km ▲643m <i>openrun.</i> <u>vca-cl706</u>	<b>8h00</b> cave coopé Argelès <b>8h30</b> St Genis ZA
<b>Jeu-di 7</b>	<b>VTT</b> pour tous	<b>Banyuls -cerbère.</b> RdV sur le parking tombeau Maillol, route des mas.	28 km ▲ 800m <i>Dif. M</i>	<b>8h30</b> Banyuls/mer
<b>Vendredi 8</b>	<b>Vélo ROUTE</b> groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> △4 <sup>ème</sup> <u>borne Michelin</u> , Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , <u>Le Boulou</u> , D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	98 km ▲833m <i>openrun.</i> <u>VCA-R925</u>	<b>7h30</b> Argeles salle Carrère ; <b>8h00</b> Market Laroque
<b>Vendredi 8</b>	<b>VTT</b> (AE)	Vérification du parcours Mar i Munts du 14. Complément du balisage.	30 km ▲ 870m <i>Dif. AD</i>	<b>9h00</b> Argeles/mer Park. Valmy.
<b>Samedi 9</b>	<b>VTT</b> tranquillou	Montauriol – Nostra Seynorria – Prunet – Can Mament – Col de L’Orri – Montauriol. <i>RdV aux Hostalets (1 km) à la sortie du village.</i>	25 km ▲ 846m <i>Dif. M</i>	<b>8h30</b> Montauriol Les hostalets

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 10	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , ↻ Maureillas centre, ↻ D13 (dir. Las Illas), ↻ D13C <u>Riunoguès, piste cyclable</u> , Le Perthus, ↻ D900 (100m), ↻ D71, ↻ D71A, col de l'Ouillat Δ1 <sup>er</sup> , ½ tour, ↻ D71 St-Jean l'Albère, D71, ↻ D71B, Les Cluses, ↻ D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>La- roque</u> , Sorède, Argelès. <u>Plus court</u> : Le Perthus, ↻ D900 (100m), ↻ D71... ↻ D71 St-Jean l'Albère,....	92 km ▲1244m <i>openrun.</i> <u>VCA-R944</u>	7h30 Argeles salle Car- rière 8h00 Market La- roque
Lundi 11	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Pon- teilla</u> , ↻ D37, ↻ piste cyclable, <u>Thuir</u> , R.P. ↻ D18, X ↻ D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ↻ D2, ↻ <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Ar- gelès.	69 km ▲415m <i>openrun.</i> <u>vca-cl610</u>	8h00 cave coopé. Argelès. 8h30 St Genis ZA
Lundi 11	VTT Pour tous	Argeles -merles -rancho -mas Pardes -Cerigüe.  Parking du cimetière.	25 km ▲ 700m Dif. M	8h30 Argeles/mer
Lundi 11	Réunion du CA	Réunion du Conseil d'administration du VCA Salle Cécile.		18h00 Argeles
Mardi 12	VTT (AE)	St Martin - L'Ouillat - Requassens - St Martin  RdV : Parking bifurcation route de l'Ouillat à St Mar- tin de l'Albère.	30 km ▲996m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt19</u>	9h00 St Martin de l'Albère
Judi 14	ROUTE et VTT  Randon- nées es- tiales ouvertes à toutes et à tous.	<b>Mar i Munts 2022</b> <i>Randonnées organisées dans le cadre des activités FFCT et de son Comité départemental CoDep66</i> <b>ROUTE : 4 circuits</b> <u>VCA-MiM36km</u> : dénivelé cumulé 342 m diff F <u>VCA-MiM-78kms</u> : dénivelé cumulé 743 m diff M <u>VCA-MiM-113 km</u> : dénivelé + 1240 m diff AD <u>VCA-MiM-131 km</u> : dénivelé + 1643 m diff D <b>VTT : 2 parcours</b> <u>VCA-MiM-VTTF1</u> dénivelé 71 m diff F. <u>VCA-MiM-VTTAD1</u> dénivelé cumulé 870m diff D	Seul, en groupe ou en famille.  Allure libre.	7h – 13 h Départs et ar- rivées à Valmy, es- pace munici- pal Jules Pams.
Vendredi 15	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Or- taffa, <u>mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> Δ3 <sup>ème</sup> , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	88 km ▲ 608 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R835</u>	7h30 Argeles Carrère 8h00 Market La- roque
Vendredi 15	VTT (AE)	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d'Oms – Pont de Reynes.  RdV : Parking Pont de Reynes	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt25</u>	9h00 Pont de Reynes

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 15	Cyclo- resto	Départ de Thuir : St Feliu d'Avall, Pezilla la Rivière, Baixas, Espira de l'Agly, Montpins, Vingrau, Tuchan (51 km) <b>Repas resto.</b> Paziols , Estagel , Col de la Dona, Pezilla la R, St Feliu d'Avall, Thuir(46 km )	87 km 807 m Openrun <u>Vca-cyclo- resto Tu- chan</u>	9h00 THUIR parking Av Doc Ecoif- fier
Samedi 16	VTT tran- quillou	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotraces Vallée heureuse - La Pave - monotraces – Argelès. <i>Openrunner : <u>vca-vtt03</u></i>	31 km ▲ 563 m Dif. AF	8h30 Argeles Cimetière
Dimanche 17	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, St-Cyprien plage, Canet plage, Canet vil- lage, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza</u> , Ville- neuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, ↻ ↻ D37, ↻ D612A Thuir, R.P Macdo ↻ D612, R.P. en face D615, R.P. ↻ <u>l'Auxineil</u> Δ4 <sup>ème</sup> , Castelnou, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Ville- molaque, Brouilla, St-Genis, Argelès. <i>Plus long</i> : Castelnou, ↻ D48, <u>Fontcouverte</u> Δ2 <sup>ème</sup> , ↻ D2, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	100 km ▲633m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1022</u>  109 km ▲907m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1021</u>	8h00 salle Carrère Argeles
Lundi 18	Groupe LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, X en face D13b, <u>Les Cluses</u> <u>Basses</u> , <u>Les Cluses Hautes</u> , ↻ RN 900, ↻ D13B Les Cluses Basses, Maureillas, voie verte, Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.	61 km ▲503m <i>openrun.</i> <u>vca-cl627</u>	8h00 cave coopé Argelès 8h30 Laroque centre
Lundi 18	VTT Pour tous	Sorède -casot del guard -Ouillat-N eoulous-Ouillat- monitraces-vallée heureuse. RdV : parking maison de retraite.	30 km ▲ 1000m Dif. AD.	8h30 Sorède
Mardi 19	VTT (AE)	Boulternere – St Michel de Llotte – Croix Fallibe – Casefabre – Serabone – Boulternere	41 km ▲ 1000 m Dif.AD <i>openrun</i> <u>vca-vtt42.</u>	9h00 Bouleternère. Park. Village
Mercredi 20	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ville- molaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcou-</u> <u>verte</u> Δ2 <sup>ème</sup> St. Michel de Llotes, ←D16 Bouleter- nère, ←D618 <u>col du Fourtou</u> Δ2 <sup>ème</sup> , Calmeilles, Oms, <u>Llauro</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court</i> : retour St. Michel de Llotes, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques...	119 km ▲ 1366m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1109</u>  98 km ▲ 833m	7h30 Argeles salle Carrère ;  8h00 Market La- roque
Mercredi 20	VTT tran- quillou	Maureillas - Ruinogues - Panissars - Bellegarde - Perthus – Maureillas.	24 km ▲ 1082m Dif. AD	8h30 Maureillas Cimétière

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
<b>Jeudi 21</b>	Groupe mixte <b>LOISIR</b>  Repas tiré du sac	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u> , piste cyclable, Amélie, <u>Le Château</u> , ←D53 Route de Montalba, →D53B, <u>Mas Pagris</u> , ½ tour, retour même itinéraire.	<b>89 km</b> ▲ <b>694m</b> <i>openrun.</i> <u>vca-cl810</u>	<b>8h00</b> Argelès cave coopé <b>8h30</b> St Genis ZA voie verte
<b>Jeudi 21</b>	<b>VTT</b> <b>Pour tous</b>	<b>Banyuls/mer-martine-col de Banyuls – col des gascons -Banyuls/mer.</b> RdV sur le parking tombeau Maillol, route des mas.	<b>28 km</b> ▲ <b>900m</b> <b>Dif. M</b>	<b>8h30</b> Banyuls/mer
<b>Vendredi 22</b>	<b>Vélo</b> <b>ROUTE</b> groupes 1,2,3	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchèterie, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, <u>Néfiach</u> , → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	<b>93 km</b> ▲ <b>560m</b> <i>openrun.</i> <u>VCA-R908</u>	<b>7h30</b> Argeles salle Carrère ; <b>8h00</b> Market Laroque
<b>Vendredi 22</b>	<b>VTT</b> <b>(AE)</b>	<b>Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls.</b> RdV : Banyuls/mer, Parking Carrefour Market. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt22</u></i>	<b>29 km</b> ▲ <b>782 m</b> <i>Diff. AD</i>	<b>9h00</b> Banyuls/mer
<b>Samedi 23</b>	<b>VTT</b> <b>tranquillou</b>	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès.  <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt06</u></i>	<b>36 km</b> ▲ <b>800 m</b> <i>Diff. M</i>	<b>8h30</b> Argeles/mer Cimetière.
<b>Dimanche 24</b>	<b>Vélo</b> <b>ROUTE</b> groupes 1,2,3	<b>Randonnées annuelles estivales proposées par le club de St Cyprien.</b> <i>(inscriptions espace des Capellans St Cyprien plage)</i>	Les parcours proposés seront décrits ultérieurement.	<b>8h00</b> Argeles salle Carrière.
<b>Lundi 25</b>	Groupe mixte <b>LOISIR</b>	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, <u>Banyuls-Dels-Aspres</u> , St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, ⚡ chemin de Trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ⚡ D37, ⚡ piste cyclable direction Thuir, à mi-chemin ⚡ route des vignes jusqu'à Trouillas, Fourques, Villemolaque, St-Jean Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	<b>66 km</b> ▲ <b>416m</b> <i>openrun.</i> <u>vca-cl636</u>	<b>8h00</b> cave coopérative Argelès  <b>8h30</b> St Genis ZA voie verte
<b>Lundi 25</b>	<b>VTT</b> <b>Pour tous</b>	Argeles/mer -mas Christine -bassin -St Laurent – mas Pardes – le rancho – chèvres – Argeles/mer.	<b>26 km</b> ▲ <b>600m</b> <b>Dif. M</b>	<b>8h30</b> Argeles/mer Valmy.
<b>Mardi 26</b>	<b>VTT</b> <b>(AE)</b>	<b>La Farga del Mitg – Coustouges - La Farga del Mitg.</b>	<b>40 km</b> ▲ <b>m</b> <i>Diff. AD</i>	<b>9h00</b> La forge del mitg

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
<b>Mercredi 27</b>	<b>Vélo ROUTE</b> groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, ←D40, Banyuls, Tresserre, <u>Passa</u> , ←Chemin de Trouillas, ←D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, ←Déchéterie, D48, ←D615, Corbères-Cabanes, <u>Ille-sur-Têt</u> , →D2, <u>Montalba-le-Château</u> , →D17/D21, Bélesta, ←D38, <u>Col de la Bataille</u> , →D612, R.P. en face D614, Corneilla-la-Rivière, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , →D1, →D39, Le Soler, D37, Pontella, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	<b>117km</b> <b>▲1096m</b> <i>openrun.</i> <u>VCA-R1110</u>	<b>7h30</b> Argeles salle Carrère ; <b>8h00</b> Market Laroque
<b>Jeudi 28</b>	Groupe <b>LOISIR</b>	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, Le <u>Pont de Reynès</u> ,  <u>Route du Riuros</u> Δ3 <sup>ème</sup> , Bas de Oms,  col de Llauro,  <u>Llauro</u> , Fourques,  D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	<b>81 km</b> <b>▲615m</b> <i>openrun.</i> <u>vca-cl801</u>	<b>8h00</b> cave coopé Argelès <b>8h30</b> St Genis
<b>Jeudi 28</b>	<b>VTT</b> pour tous	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas . RdV : Maureillas, parking du cimetière. <i>Openrunner.com</i> : <u>vca-vtt17</u>	<b>31 km</b> <b>▲ 960m</b> <i>Diff. AD</i>	<b>8h30</b> Maureillas
<b>Vendredi 29</b>	<b>Vélo ROUTE</b> groupes 1,2,3	Argelès, St. Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Pontella, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> Δ3 <sup>ème</sup> , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	<b>86 km</b> <b>▲604m</b> <i>openrun.</i> <u>VCA-R820</u>	<b>8h00</b> Argeles salle Carrère ;
<b>Vendredi 29</b>	<b>VTT</b> (AE)	<b>Banyuls vs Strava sans Port vendres.</b> Banyuls/mer. Parking Carrefour market. D86	<b>27 km</b> <b>▲ 890 m</b> <i>Diff. AD</i>	<b>9h00</b> Banyuls/mer
<b>Samedi 30</b>	<b>VTT</b> tran- quillou	Argeles - La Cerigue – en balcon au dessus de Notre Dame de Vie - le Rancho - les chèvres – Argeles.	<b>20 km</b> <b>▲ 250m</b> Dif. F	<b>8h30</b> Argelès/mer cimetière
<b>Dimanche 31</b>	<b>Vélo ROUTE</b> groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, <u>Le Tech</u> Δ3 <sup>ème</sup> , →D74a, D74, <u>col de Sous</u> Δ1 <sup>ère</sup> , <u>Prats de Mollo</u> , ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <u>Parcours plus court</u> Au Tech : retour.	<b>133 km</b> <b>▲1439m</b> <i>openrun.</i> <u>VCA-R1302</u>	<b>7h30</b> Argeles salle Carrère ; <b>8h00</b> Market Laroque

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com>, onglet 'chercher un parcours'.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : [vca66.fr](http://vca66.fr)

*Si vous êtes en vacances à Argeles/mer ou dans la région, que vous soyez ou non licencié ou licenciée dans une structure vélo, vous pouvez participer à chacune de nos sorties ROUTE, LOISIR et/ou VTT. Il vous suffit de rejoindre les points de rendez-vous au départ de chacune d'elles. Le VCA a souscrit une assurance spécifique en responsabilité civile auprès de sa fédération nationale d'affiliation (la FFCT) pour vous couvrir.*

*Informations complémentaires auprès de notre secrétaire :*

**secretariat@vca66.fr ou 06 63 82 29 95.**



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

## Parcours VCA Groupes ROUTE 1+2+3

Juillet 2022

Le 01/07/2022 N° Openr. VCA-R1001 101km ▲556m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	Le 03/07/2022 N° Openr. VCA-R943 95km ▲1012m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	Le 06/07/2022 N° Openr. VCA-R922 96km ▲1255m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	Le 08/07/2022 N° Openr. VCA-R925 98km ▲833m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market	Le 10/07/2022 N° Openr. VCA-R944 92km ▲1244m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market
Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, ←100m, →D39, ←D1, Pézilla-la-rivière, ←D614, →D1, <u>col de la Dona</u> △3 <sup>ème</sup> , →D18, Calce, R.P.Baixas, <i>en face</i> D45, <u>St-Estève</u> , R.P. →D616, R.P.Baho←D616A, R.P. →D916 <u>Le Soler</u> , ←D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ⚡D63 direction <u>Taillet</u> , ↻ Le Mas Cadenne, Le Mas Villa, Le Mas Baillé Beill, ↻ D63 <u>Taillet</u> △2 <sup>ème</sup> , Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u> , Ponteilla, ⚡Nyls, <u>Pollestres</u> , Villeneuve de-la-Raho, Montescot, <u>Elné</u> , sortie Palau, camping St-André, Arg. <b>Plus court: VCA-R859</b> Fourques, Villemolaque, St-Genis, Argelès  <b>Rendez-vous devant la Mairie 12h00 pour la photo générale du VCA</b>	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Céret, <u>col de Brousse</u> △1 <sup>ère</sup> , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> △4 <sup>ème</sup> <u>borne Michelin</u> , Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , ↻ Maureillas centre, ⚡D13 (dir. Las Illas), ↻ D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ↻ D900 (100m), ⚡D71, ⚡D71A, col de l'Ouillat△1 <sup>er</sup> , ½ tour, ⚡D71 <u>St-Jean l'Albère</u> , D71, ⚡D71B, Les Cluses, ⚡D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. <b>Plus court:</b> Le Perthus, ↻ D900 (100m), ⚡D71... ↻ D71 St-Jean l'Albère,....

<p><u>Le 15/07/2022</u> N° Openr. VCA-R835 88km ▲608m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>Le 17/07/2022</u> N° Openr. VCA-R1022 100km ▲633m Départ:-08h00 Carrère</p>	<p><u>Le 20/07/2022</u> N° Openr. VCA-R1109 119km ▲1366m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>Le 22/07/2022</u> N° Openr. VCA-R908 93km ▲560m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>	<p><u>Le 27/07/2022</u> N° Openr. VCA-R1110 117km ▲1096m Départ:-07h30 Carrère -08h00 Market</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u>, ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean- Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u>△3<sup>ème</sup>, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien plage, Canet plage, (arrêt Siège du club - <u>5 rue Guy Drut</u>), Canet village, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza</u>, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, Nyls Ponteilla, ↻ ↻ D37, ↻ D612A Thuir, R.P. Macdo ↻ D612, R.P. ↻ en face D615, R.P. ↻ <u>l'Auxineil</u> △4<sup>ème</sup>, Castelnou, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès. <i>Plus long</i>: Castelnou, ↻ D48, <u>Fontcouverte</u> △2<sup>ème</sup>, ↻ D2, Montauriol,.. Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u>△2<sup>ème</sup> St. Michel de Llotès, ←D16 Bouleternère, ←D618 <u>col du</u> <u>Fourtou</u>△2<sup>ème</sup>, Calmeilles, Oms, <u>Llauro</u>, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court</i> : retour St. Michel de Llotès, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, .....</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchèterie, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, <u>Néfiach</u>, → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, ←D40, Banyuls, Tresserre, <u>Passa</u>, ←Chemin de Trouillas, ←D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère-les- Cabanes, <u>Ille-sur-</u> <u>Têt</u>, →D2, <u>Montalba-</u> <u>le-Château</u>, →D17/D21, Bélesta, ←D38, <u>Col de la Bataille</u>, →D612, R.P. <i>en face</i> D614, Corneilla-la- Rivière, <u>Pézilla-la-</u> <u>Rivière</u>, →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>

<p><u>Le 29/07/2022</u>  N°Openr. VCA-R820  86km ▲604m  Départ:-08h00 Carrère</p>	<p><u>Le 31/07/2022</u>  N°Openr. VCA-R1302  133km ▲1439m  Départ:-07h30 Carrère  -08h00 Market</p>			
<p>Argelès,  St. Cyprien,  Latour-Bas-Elne,  Elne, Montescot,  Villeneuve la Raho,  Pollestres, Nyls,  Ponteilla, Trouillas,  Fourques,  <u>Llauro</u>△3<sup>ème</sup>,  Céret, Maureillas,  <i>voie verte</i>, casino du  Boulou, St. Genis,  Argelès.</p>	<p>Argelès, Market  Laroque, St. Genis,  Les Thermes, St  Martin de Fenollar,  <i>voie verte</i>, Maureillas  <u>Céret</u>, Amélie,  Arles-sur-Tech,  →D115,  <u>Le Tech</u>△3<sup>ème</sup>,  →D74a, D74,  <u>col de Saous</u>△1<sup>ère</sup>,  <u>Prats de Mollo</u>,  ←D115, Le Tech,  Arles-sur-Tech,  Amélie, Céret,  Maureillas, <i>voie verte</i>  Casino du Boulou, St  Genis, Argelès.</p> <p><u>Parcours plus court</u>  Au Tech : retour.</p>			



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## Parcours VCA groupe LOISIR

Juillet 2022

Le 04/07/2022	Le 07/07/2022	Le 11/07/2022	Le 18/07/2022	Le 21/07/2022
N° Openr. VCA-CL704 74km ▲516m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL706 73km ▲643m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL610 69km ▲415m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis	N° Openr. VCA-CL627 61km ▲503m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 Laroque	N° Openr. VCA-CL810 89km ▲694m Dép:-08h00 Arg.Cave -08h30 St-Genis
Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, ↻ D615, <u>Llauro</u> Δ3 <sup>ème</sup> , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. ↻ <u>Maureillas</u> , X ↻ D13C, <u>Las Illas</u> , retour même itinéraire.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37, ↻ piste cyclable, <u>Thuir</u> , R.P. ↻ D18, X ↻ D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ↻ D2, ↻ <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , X en face D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , <u>Les Cluses Hautes</u> , ↻ RN 900, ↻ D13B Les Cluses Basses, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.	<b>Journée...</b> <b>repas tiré du sac</b> Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P. ↻ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u> , piste cyclable, Amélie, <u>Le Château</u> , ←D53 Route de Montalba, →D53B, <u>Mas Pagris</u> , ½ tour, retour même itinéraire.

<p><u>Le 25/07/2022</u>  N° Openr. VCA-CL636  66km ▲416m  Dép:-08h00 Arg.Cave  -08h30 St-Genis</p>	<p><u>Le 28/07/2022</u>  N° Openr. VCA-CL801  81km ▲615m  Dép:-08h00 Arg.Cave  -08h30 St-Genis</p>			
<p>Argelès cave coopérative, ⤴D2 route de Sorède, R.P. ⤴route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis, Brouilla, Banyuls-Dels-Aspres, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, ⤴chemin de Trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ⤴D37, ⤴piste cyclable direction Thuir, à mi-chemin ⤴route des vignes jusqu'à Trouillas, Fourques, Villemolaque, St-Jean Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.</u></p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, <u>Céret</u>, piste cyclable, <u>Le Pont de Reynès</u>, ⤴<u>Route du Riuros</u> ⤴3<sup>ème</sup>, Bas de Oms, ⤴col de Llauro, ⤴<u>Llauro, Fourques</u>, ⤴D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>			

# Bulletin n°7 : juillet 2022

## Chroniques du VCA.

### I. Le séjour du VCA à Vogüé, dans les gorges de l'Ardèche en images :



### II. Compte-rendu de la réunion mensuelle du conseil d'administration du 13 juin 2022. Ont été débattu les points suivants :

1. **Séjour Club à Vogüé** : Compte tenu des défections de dernière minute pour raisons de santé ou familiales, 2 chambres doubles se sont libérées. Afin de pouvoir continuer à bénéficier des gratuités offertes par le centre Lou Capitelle, il faudrait qu'au moins une des 2 trouve pre-neurs. Un appel sera lancé aux adhérentes et adhérents du VCA. (*L'appel a été entendu et le groupe était complet*).
2. **La photo club** : Compte tenu de l'évolution des effectifs, une photo de groupe (en tenues VCA pour les pratiquantes et pratiquants) sera réalisée le dimanche 3 juillet à 12h00, au re-tour de la sortie dominicale, devant la mairie d'Argeles/mer en présence de M. le maire qui a donné son accord. Nos sponsors seront également invités. Un apéritif sera offert après les différentes prises de vues.
3. **Préparation de la Mar i Munts du 14 Juillet**. La demande d'autorisation a été déposée en temps et en heure à la préfecture des PO ou notre dossier est en cours d'instruction. La répar-tition des tâches a été mise en place : accueil, fléchage des parcours, achats, tenues des ravi-taillements ROUTE et VTT. Un dernier point sur les préparatifs sera fait lors de la réunion mensuelle du 11 juillet.

4. Rappel pour l'essayage des vêtements d'hiver fixé au Mardi 28 Juin, de 16h00 à 17h30, salle Cécile... possibilité pour celles et ceux qui le veulent, de commander des vêtements d'été (sans essayage !).
5. **Etat des distributions de vêtements été et état du stock résiduel :**  
Après distributions des tenues précommandées et payées, il reste en stock disponible pour les nouveaux adhérents :

Réf. Tatic	Articles	S	M	L	XL	2XL
1072	Maillot 1/2 saison		2	2	3	1
1065	Maillot été mc		2	3	1	2
1074	Maillot été ml		1	2		1
2042	Cuissard		1		3	
4005	VTT ml					
4003	VTT mc					
2018	VTT short					
965	Gants	1				
1066	Maillot MC Femme					
2007	Cuissard Femme					

6. **L'accueil des estivants :** la convention entre la FFCT et le VCA a été signée avec l'aval du CoDep66. L'assurance spécifique a été souscrite. Elle permet de couvrir le club et les participants à nos randonnées en responsabilité civile entre le 15 mai et le 15 septembre.
7. **L'accueil des licenciés non FFCT au sein des groupes :** Ce problème récurrent depuis de nombreuses années reçoit une solution simple dite : assurance 'chapeau'. Elle est souscrite par le club et assure les participants à nos sorties adhérents à d'autres fédérations nationales vélo ou omnisport en cas de défaut de l'assurance liée à leur licence.
8. **Le repas offert aux bénévoles** qui assurent toute l'année le bon fonctionnement du club. Cette année, il sera dissocié de la grillade estivale. Une paella leur sera servie le 14 juillet après la clôture des Mar i Munts à Valmy.
9. **Le barbecue Club**, quant à lui, est fixé au 03 Septembre. La réservation de Valmy nous a été accordée ; la réservation du traiteur Daniel est faite. Il nous préparera un méchoui agrémenté de semoule comme il sait si bien le faire.
10. **Le trésorier fait état des effectifs du VCA.** Nous n'avons jamais été aussi nombreuses et nombreux. Ce 11 juin, nous étions 184 adhérentes et adhérents au VCA dont 146 licenciées et licenciés FFCT. (Depuis, quelques amis nous ont encore rejoint). De part la multiplicité des activités que nous proposons, le VCA est une association très attractive en constante augmentation d'effectifs.

III. **Annnonce d'un stage PSC1 : (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).** Le comité départemental de la FFCT (CoDep66) met en place un stage de formation premiers secours en partenariat avec la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme 66. Il aura lieu un samedi du mois de septembre (date encore à préciser). Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire. La fiche d'inscription vous sera envoyée par mail.