Le

organise le **samedi 30 avril 20**
un **B**revet des **R**andonneurs **M**ondiaux 300 km
homologué par l'Audax Club Parisien
dans le cadre de la préparation du Paris-Brest-Paris 2023.

D'Argeles-sur-mer à Carcassonne au travers de la plaine du Roussillon et les Corbières catalanes et audoises.



<u>Départ et arrivée :</u> parking de la salle municipale Jean Carrère, avenue Molières à Argeles/mer.

Inscriptions à partir de 5h30. **Départ** entre 6h00 et 7h00.
La carte routière, la feuille de route détaillée et la carte Audax à faire valider lors des contrôles vous seront remises lors de l'inscription.
(Carte IGN et OpenRunner)
Distance : 302 km ;
Dénivelé positif cumulé : 2657 m.

Renseignements complémentaires auprès de Raymond Sanz :
Tél. 06 83 54 43 36 - Mél. raymondsan@hotmail.fr
ou sur le site du VCA : https://vca66.fr
(la trace GPX du circuit est accessible au téléchargement sur le site : https://www.openrunner.com/r/VCA-BRM300km-2022)

Pour cette longue distance, les éclairages avant et arrière sont indispensables, le port du port du casque est obligatoire.
Respect du code de la route en toutes circonstances.