



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>



Bulletin n°4 : avril 2022

Le mot du Président du VCA

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA

Ce lundi 28 Mars 2022, cela fait un an, jour pour jour, que se produisait un accident tragique, un accident de la circulation entre un cycliste et un motard, un accident dramatique puisque notre Ami, notre compagnon de route depuis de si nombreuses années, Robert Mairesse, allait décéder sur les lieux même, dans cette descente de Llauro, commune dont le nom restera à jamais indissociable avec le souvenir de Robert

Depuis, il ne se passe pas une seule sortie vélo sans que mes pensées me rappellent ce moment terrible, sans que des images insoutenables resurgissent, sans qu'une certaine tristesse m'envahisse et je sais, que vous êtes nombreux au club à ressentir ces sentiments.

Ce dimanche matin, 27 mars, lors de la sortie club, sortie identique à celle de l'an passé, vous avez été nombreux à penser à notre Ami et comme le témoigne les photos ci-dessous, à vous arrêter devant sa stèle, pour un moment de recueillement.

Nos pensées vont aussi vers son épouse et sa fille Corinne, rencontrées hier sur les lieux, famille à jamais meurtrie par ce drame, par la disparition d'un être cher et dont la souffrance est toujours aussi présente.

Alors oui, la vie continue, nous devons continuer à aller de l'avant, à pratiquer notre sport, mais je vous en conjure, pour ne plus vivre des moments aussi tragiques, nous devons tous, autant que faire se peut, redoubler de

prudence, respecter le code de la route, garder à l'esprit que nous pratiquons un sport à risques et que nous sommes très vulnérables.

Gardez à l'esprit ce message: "La sécurité...notre priorité"

Bonne route à tous... et prenez bien soin de vous.

Amitiés sportives

Yvon



Nous ne l'oublierons pas...



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°4 : avril 2022



Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 1	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Amélie, <u>Palalda</u> , D618/D15 Δ 4 ^{ème} <u>Borne Michelin</u> , le Vila, Pont de Reynès, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St. Genis, Argelès.	78 km ▲ 507 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R726</u>	8h00 Argeles salle Carrère 8h30 Market Laroque
Vendredi 1	VTT (AE)	Notre circuit Mar i Munts sur les hauteurs d'Argeles. <u>Openrunner.com/r/VCA_VTT_mar-i-munts2021</u>	35 km ▲ 1380 m Diff. AD	9h00 Parking de Valmy
Samedi 2	VTT tran- quillou	Banyuls / Tombeau Maillol / Col Martine / col Banyuls / col Gascons	30 km ▲ 650 m Openrun. <u>vca-vtt21</u>	9h00 Banyuls/mer Carrefour market D86
Samedi 2	Brevet 200 km	Argeles/mer, Fourques, Thuir, Le Soler, Pézilla, Estagel, Tuchan, Albas, Villeneuve-les-Corbières, Thézan-les-Corbières, Durban, Feuilla, Opoul-Pérrillos, Salces-le-château, St-Laurent, Ste Marie, Canet, St Nazaire, Alénia, St Cyprien, Argeles-plage, Argeles/mer.	203 km ▲ 1512 m Diff. AD Openrun. <u>12692972</u>	6h à 7h Argeles/mer Salle Cécile
Dimanche 3	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , →Théza, R.P←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, R.P. →, D11, Alénia, D11, R.P. ←, D22, St-Cyprien, D81, <u>Argelès Plage, port</u> , ←D114, Collioure, Port-Vendres, le port, ←D914, 500m→ <u>Col de Mollo</u> , en face D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès.	82km ▲ 628m <i>openrun.</i> <u>VCA-R851</u>	8h00 Argeles salle Carrère ; 8h30 Market Laroque

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 4	Groupe mixte LOISIR	Argelès, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37 <u>Le Soler</u> , ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, <u>Thuir</u> , Llupia, <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	75 km ▲ 367 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl703</u>	13h30 cave coopé Argelès 14h00 St-Genis ZA
Lundi 4	VTT pour tous	Argeles – Sorède - vallée heureuse - Notre Dame du château... <i>openrunner.com/r/vca-vtt03</i>	30 km ▲ 800 m Diff. M	9h00 Argeles/mer Cimetière.
Mardi 5	VTT (AE)	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d’en Fellu – Camélas – Thuir <i>openrunner.com/r/vca-vtt38</i>	21 km ▲ 510 m Diff. M	9h00 Thuir carrière.
Mercredi 6	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> Δ2 ^{ème} <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.	86 km ▲ 839 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R830</u>	8h00 Argeles salle Carrère ; 8h30 Market Laroque
Jeudi 7	Groupe Mixte LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , piste cyclable du château, <u>Céret</u> , Y ↻ <u>Villargell</u> , Y ↻ D13, Y ↻ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲ 523m <i>openrun.</i> <u>vca-cl613</u>	13h30 cave coopé Argelès 14h00 Laroque
Jeudi 7	VTT pour tous	Corbère les cabanes : monotraces. <i>openrunner.com/r/vca-vtt41</i>	24 km ▲ 600 m Diff. AD	9h00 Corbère Cimetière
Vendredi 8	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , <u>Canohès</u> , R.P. →rue du Grenache, →D39, Pollestres, Ville-neuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, <u>Ortaffa</u> , Elne, St. Cyprien, Argelès.	72 km ▲ 378m <i>openrun.</i> <u>VCA-R732</u>	8h00 Argeles salle Carrère ; 8h30 Market Laroque
Vendredi 8	VTT (AE)	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation et retour <i>openrunner.com/r/VCA-VTT4</i>	30 km ▲ 1000 m Diff. AD	9h00 Argeles/mer Park. Valmy.
Samedi 9	VTT tranquillou	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d’en Bordès - Mas d’en Massot - Tanya – Argelès <i>Openrunner.com/r/VCA-VTT5</i>	35 km ▲ 200 m	9h00 Argeles/mer Cimetière
Dimanche 10	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , Céret, Pont de Reynès, Le Vila, ✕D15/D618 <u>Borne Michelin</u> Δ3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, → <u>col de Bousseils</u> Δ4 ^{ème} , Céret, <u>Maureillas</u> , <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	81 km ▲ 584m <i>openrun.</i> <u>VCA-R804</u>	8h00 Argeles salle Carrière 8h30 Market Laroque

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 11	Groupe mixte LOISIR	Argelès cave coopérative, la gare, D114, R.P. en face, route de Collioure, Collioure, Port Vendres, R.P. le port, D86B, D914, Paulilles, R.P. route du Mas Ventoux, Y Banyuls, Cerbère, à l'entrée route des cochons, Col de Gran Bau, Banyuls, Port-Vendres, Collioure, Argelès village cave coopérative.	55 km ▲849m <i>openrun.</i> <u>vca-cl520</u>	13h30 cave coopé. Argelès.
Lundi 11	VTT Pour tous	Le Boulou parking casino - les Cluses – seynal Pericot... openrunner.com/r/vca-vtt14	29 km ▲ 800 m Diff. AD	9h00 Le Boulou Casino
Lundi 11	Réunion du CA	Réunion mensuelle du Conseil d'Administration (ouverte à toutes et tous les membres du VCA)	Salle Cé-cile	18h00 Argeles
Mardi 12	VTT (AE)	Corbère-les-cabanes : monotraces openrunner.com/r/vca-vtt41	30 km ▲ 1000 m Diff. AD	9h00 Corbère Cimetière
Mardi 12	Rando pédestre	Le canal royal de Perpignan, capitale du royaume de Majorque. <i>(reprogrammation de la randonnée reportée à cause des intempéries du mois de mars).</i>	10 km 4 heures Diff. F	10h00 Perpignan Park Auchan- Boulangier.
Mercredi 13	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618× D15△4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, Taillet△2 ^{ème} , Oms, Llauro, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès. Plus court: Le Vila, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, St-Genis, Arg.	102 km ▲1027m <i>openrun.</i> <u>VCA-</u> <u>R1002</u> 81 km ▲499m	8h00 Argeles salle Car- rière ; 8h30 Market La- roque
Jeudi 14	Groupe LOISIR	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, col de Bousseilles, Céret, route des cerisiers, St-Jean-Pla-de-Corts, D13, piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 km ▲517m <i>openrun.</i> <u>vca-cl638</u>	13h30 cave coopérative Argelès.... - 14h00 St- Genis ZA
Jeudi 14	VTT Pour tous	Banyuls -col de banyuls -St Quirze et retour. RESTO à St Quirze. <i>Apéro offert par le chef pour les 66.</i>	40 km ▲ 800 m Diff. M	9h00 Banyuls/mer Park. Maillol
Vendredi 15	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, Canohès, ← rue du Grenache, voie verte, →D37, ←D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P.en face D615, ←D48 déchèterie, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	78 km ▲484m <i>openrun.</i> <u>VCA-R734</u>	8h00 Argeles Carrère 8h30 Market La- roque

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 15	VTT (AE)	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès <i><u>Openrunner/r/VCA-VTT06</u></i>	36 km ▲ 800 m Diff. M	9h00 Argeles. Valmy.
Samedi 16	VTT tran- quillou	Sorède - vallée heureuse – Ouillat - casot del garde - Sorède. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT12</u></i>	27km ▲ 1050m	9h00 Argeles Cimetière
Dimanche 17	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , <u>Oms</u> , Calmeilles, <u>col du Four-tou</u> △2 ^{ème} , →Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	90km ▲ 890 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R903</u>	8h00 salle Carrère Argeles 8h30 Market La- roque
Lundi 18	Groupe LOISIR	Argelès cave coopérative, R.P en face Av de le Retirada, ↻D81 St-Cyprien plage, <u>Canet</u> , piste cyclable le long de la D81, direction Le Bacarès, ↻ rives de l'Agly, <u>Le Bacarès</u> , retour même itinéraire (Attention l'EV8 est fermée entre Ste Marie et Toreilles jusqu'en juin)	64 km ▲131m <i>openrun.</i> <u>vca-cl639</u>	13h30 cave coopé- rative Arge- lès
Lundi 18	VTT Pour tous	Pont de Reynes – Peiro – col d'Oms... <i><u>Openrunner.com/r/VCA-VTT25</u></i>	26 km ▲ 700 m Diff. M	9h00 Pont de Reynes
Mardi 19	VTT (AE)	Montoriol – Nostra Seynorja – Prunet – Can Mament – Col de L'Orri – Montoriol <i><u>openrunner.com/r/vca-vtt35</u></i>	25 km ▲ 700 m Diff. AD	9h00 Montoriol Hostalets
Mercredi 20	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u> , →D46, Millas, D612, <u>col de la Bataille</u> △3 ^{ème} , Estagel, →D1, <u>col de la Dona</u> △4 ^{ème} , Pézilla, →D1, →D39, le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	108 km ▲ 741 m <i>openrun.</i> <u>VCA- R1009</u>	8h00 Argeles salle Carrère ; 8h30 Market La- roque
Jeudi 21	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, <u>St-Jean-Lasseille</u> , Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> , <u>Vivès</u> , <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , ↻ <u>le Boulou par les lacs</u> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲487m <i>openrun.</i> <u>vca-cl607</u>	13h30 Argelès cave coopé 14h00 St Genis
Jeudi 21	VTT Pour tous	St Martin l'Albère - Ouillat - Requesens -St Martin. <i><u>Openrunner.com/r/VCA-VTT19</u></i>	30 km ▲ 800 m Diff. D	9h00 St Martin
Vendredi 22	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	96 km ▲593m <i>openrun.</i> <u>VCA-R919</u>	8h00 Argeles salle Carrère ; 8h30 Market Laroque

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 22	VTT (AE)	Sorède - maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. <i>Openrunner.com/r/vca-vtt12</i>	27 km ▲ 1050 m Diff. AD	9h00 Sorède Park. maison de retraite
Vendredi 22	Cyclo Resto	<u>La montagne de la Clape</u> : La Palme, Port la nouvelle, Sigean, le hameau du lac, Peyriac de mer, Bages, Narbonne, Montfort, Gruissan, Narbonne plage, Narbonne. (70 km) Repas en ville. Retour par le même chemin. 34 km Inscription auprès de Guy Gouarin tel : 07 86 25 55 51	104 km ▲ 727 m Diff. M <i>openrun.</i> <u>14471503</u>	9h00 La Palme
Samedi 23	VTT tran- quillou	Lamanère - lacets - Col des Ares - Col de Basses - Tour de Mir - Col de la Seille – Lamanère. Repas au restaurant ND du Coral.	34 km ▲ 930 m <i>Openrun</i> vca-vtt32	9h30 Lamanère Park. sortie du village
Dimanche 24	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve la Rivière, ←D1A, →D614, R.P.Baixas, ←D18, <u>Calce</u> , <u>col de la Dona</u> , ←D1, Pézilla-la-rivière, D1, →D39, <u>Le Soler</u> , ← D916, →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, R.P. en face, rue des Platanes, RP Gendarmerie , Bages, D49, →D8, Brouilla, St. Genis, Argelès.	98 km ▲ 674m <i>openrun.</i> <u>VCA-R924</u>	8h00 Argeles salle Carrière ; 8h30 Market Laroque
Lundi 25	Groupe mixte LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, Ortaffa, R.P Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Le Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	67 km ▲411m <i>openrun.</i> <u>vca-cl640</u>	13h30 cave coopérative Argelès.... - 14h00 St Genis
Lundi 25	VTT Pour tous	Banyuls Titi "entre mer et montagne". (A découvrir). <i>Pique-nique fourni par le saint du jour.</i>	? km ▲ ? m Diff. M	9h00 Banyuls Carrefour market
Mardi 26	VTT (AE)	Montesquieu - L'Ouillat - Monastère des Ermites - Creu del Seynal – Montesquieu. Openrunner.com/r/VCA-VTT15	41 km ▲ 1170 m Diff. D	9h00 Montesquieu
Mardi 26	Rando pédestre	La boucle de Domanova à Rigarda https://www.openrunner.com/r/14339556	10 km 4h00 Diff. F	10h00 Rodès
Mercredi 27	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> Δ3 ^{ème} , ←D71, → D71A <u>col de l'Ouillat</u> Δ1 ^{er} , 1/2 tour, St-Jean l'Albère, →D71B Les Cluses, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> Δ4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. Plus court: Le Perthus, ←D71 St-Jean l'Albère,....	83 km ▲1233m <i>openrun.</i> <u>VCA-R810</u>	8h00 Argeles salle Carrère ; 8h30 Market Laroque
Jeudi 28	Groupe LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> ,	81 km ▲944m <i>openrun.</i>	9h00 cave coopé Argelès

Date	Groupe	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
	Repas tiré du sac.	<u>Maureillas centre</u> , ↻ D13 Direction Las Illas, ↻ D13C <u>Riunoguès</u> , col de Panissar, Le Perthus, ↻ D71 dir. col de l'Ouillat, ↻ D71A Saint-Martin de l'Albère, 1/2tour, Y ↻ D71 St-Jean-de l'Albère, D71, ↻ D71B , <u>Les Cluses Hautes</u> , pont Romain, Les Cluses Bases, Maureillas, R.P. ↻ voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.	<u>vca-cl811</u>	9h30 St Genis
Jeudi 28	VTT pour tous	Argeles – Collioure – Paulilles – Cospron – Conso- lation et retour. <u>Openrunner.com/r/VCA-VTT04</u>	35 km ▲ 800 m Diff. M	9h00 Argeles/mer Valmy
Vendredi 29	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Bages, ↻ D40B St. Jean Lasseille, Ville- molaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ Nyls, ↻ D39A, Canohès, R.P. ↻ D39 Pollestres, Ville- neuve-de-la-Raho, Théza, R.P. Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.	74 km ▲ 453 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R713</u>	8h00 Argeles salle Carrère ; 8h30 Market La- roque
Vendredi 29	VTT (AE)	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bas- sin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <u>Openrunner.com/r/VCA-VTT01</u>	36 km ▲ 140 m Diff. M	9h00 Argeles Park. Valmy
Samedi 30	VTT tran- quillou	Argelès - Mas Tastu - Bords du Tech - pont de Brouilla - Palau - Argelès	35 km ▲ 76 m <i>Openrun</i> <u>vca-vtt07</u>	9h00 Argeles/mer Salle Carrère
Samedi 30	Brevet 300km homologué Audax	Argeles/mer, Le Soler, Pézilla, Estagel, Tu- chan, Cubière, Bugarach, Alet, Limoux, Car- casonne, Lagrassa, Durban, St Lauren de Ca- bière, Opoul-Périllos, Salces, St Laurent-de-la- Salanque, Ste Marie, Canet, St Nazaire, Alénya, St Cyprien, Argeles-plage, Ar- geles/mer.	301 km ▲ 2657 m Diff. D Openrunn. <u>VCA- BRM300km</u>	5h30 Argeles/mer Salle Cécile

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :
<https://www.openrunner.com>, onglet 'trouver un parcours'.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, **Fédération Française de CycloTourisme** ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire :
secretariat@vca66.fr ou 06 63 82 29 95.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA Groupes ROUTE 1+2+3

AVRIL 2022

<u>Le 01/04/2022</u> N° Openr. VCA-R726 78km ▲507m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 03/04/2022</u> N° Openr. VCA-R851 82km ▲628m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 06/04/2022</u> N° Openr. VCA-R830 86km ▲839m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 08/04/2022</u> N° Openr. VCA-R732 72km ▲378m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 10/04/2022</u> N° Openr. VCA-R804 81km ▲584m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Amélie, Palalda, D618/D15 Δ4 ^{ème} <u>Borne Michelin</u> , le Vila, Pont de Reynès, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , →Théza, R.P.←D22, Saleilles, Cabestany, →D42, R.P. →, D11, Alénya, D11, R.P. ←, D22, St-Cyprien, D81, <u>Argelès Plage, port</u> , ←D114, Collioure, Port-Vendres, le port ←D914, 500m→ <u>Col de Mollo</u> , en face D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> Δ2 ^{ème} <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, <u>Canohès</u> , R.P. →rue du Grenache, →D39, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, <u>Ortaffa</u> , Elne, St. Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, ✕D15/D618 <u>Borne Michelin</u> Δ3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, → <u>col de Bousseils</u> Δ4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès

<u>Le 13/04/2022</u> N° Openr. VCA-R1002 102km ▲1027m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 15/04/2022</u> N° Openr. VCA-R734 78km ▲484m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 17/04/2022</u> N° Openr. VCA-R903 90km ▲890m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 20/04/2022</u> N° Openr. VCA-R1009 108km ▲741m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 22/04/2022</u> N° Openr. VCA-R919 96km ▲593m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618× D15△4^{ème} <u>borne Michelin</u>, Le Vila, <u>Taillet</u>△2^{ème}, Oms, Llauro, <u>Vivès</u>, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p> <p>Plus court: Le Vila, Céret, St-Jean- Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Arg</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, D39, <u>Canohès</u>, ← rue du Grenache, <i>voie verte</i>, →D37, ←D612A, Thuir, R.P. Macdo →D612, R.P. <i>en face</i> D615, ←D48 déchèterie, <u>Ste. Colombe</u>, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u>△3^{ème}, <u>Oms</u>, Calmeilles, <u>col du Fourtou</u>△2^{ème}, →Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les- Cabanes</u>, →D46, Millas, D612, <u>col de la Bataille</u>△3^{ème}, Estagel, →D1, <u>col de la Dona</u>△4^{ème}, Pézilla, →D1, →D39, le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u>, retour même itinéraire.</p>

<p><u>Le 24/04/2022</u> N°Openr. VCA-R924 98km ▲674m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p><u>Le 27/04/2022</u> N°Openr. VCA-R810 83km ▲1233m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>	<p><u>Le 29/04/2022</u> N°Openr. VCA-R713 74km ▲453m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market</p>		
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u>, D39, →D1, Villeneuve la Rivière, ←D1A, →D614, R.P.Baixas, ←D18, <u>Calce, col de la Dona</u>, ←D1, Pézilla-la- rivière, D1, →D39, Le Soler, ← D916, →D39, <u>Toulouges</u>, Canohès, Pollestres, R.P. en face, rue des Platanes, <u>RP Gendarmerie</u>, Bages, D49, →D8, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u>△3^{ème}, ←D71, → D71A <u>col de l'Ouillat</u>△1^{er}, <i>½ tour</i>, St-Jean l'Albère, →D71B Les Cluses, Les Thermes, <u>Montesquieu</u>△4^{ème}, Villemolaque, Laroque Sorède, Argelès. <u>Plus court: Le</u> Perthus, ←D71 St- Jean l'Albère,....</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Bages, ↻ D40B St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, ↻ Nyls, ↻D39A, Canohès, R.P. ↻ D39 Pollestres, Villeneuve-de-la- Raho, Théza, R.P.Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.</p>		



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA groupe LOISIR

AVRIL 2022

Le 04/04/2022	Le 07/04/2022	Le 11/04/2022	Le 14/04/2022	Le 18/04/2022
N°Openr. VCA-CL703 75km ▲367m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL613 67km ▲523m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 Laroque	N°Openr. VCA-CL520 55km ▲849m Dép:-13h30 Arg.Cave	N°Openr. VCA-CL638 67km ▲517m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	N°Openr. VCA-CL639 64km ▲131m Dép:-13h30 Arg.Cave
Argelès, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37 <u>Le Soler</u> , ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, <u>Thuir</u> , Llu-pia, <u>Terrats</u> , Fourques, Ville-molaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, <u>Sorède</u> , La-roque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , <u>Maureillas</u> , <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , piste cyclable du château <u>Céret</u> , Y ↻ <u>Villargell</u> , Y ↻ D13, Y ↻ piste cyclable, <u>voie verte</u> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, la gare, ↻ D114, R.P. en face, route de Collioure, <u>Collioure</u> , Port Vendres, R.P. ↻ le port, ↻ D86B, ↻ D914, Paulilles, R.P. ↻ route du Mas Ventoux, Y ↻ Banyuls, Cerbère, à l'entrée ↻ <u>route des cochons</u> , Col de Gran Bau, <u>Banyuls</u> , Port-Vendres, Collioure, Argelès village cave coopérative.	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P. ↻ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, Le Pont de Reynès, <u>col de Bousseilles</u> , Céret, route des cerisiers, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , D13, ↻ piste cyclable, <u>voie verte</u> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, R.P en face Av de le Retirada, ↻ D81 St-Cyprien plage, <u>Canet</u> , piste cyclable le long de la D81, direction Le Bacarès, ↻ rives de l'Agly, <u>Le Bacarès</u> , retour même itinéraire

<p><u>Le 21/04/2022</u> N°Openr. VCA-CL607 67km ▲487m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p>	<p><u>Le 25/04/2022</u> N°Openr. VCA-CL640 67km ▲411m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p>	<p><u>Le 28/04/2022</u> N°Openr. VCA-CL811 81km ▲944m Dép:-09h00 Arg.Cave -09h30 St-Genis</p>		
<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u>, <u>Llauro</u>, <u>Vivès</u>, St-Jean-Pla-de-Corts, <u>le Boulou par les lacs</u>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès cave coopérative, <u>D2</u> route de Sorède, R.P. <u>route de la déchèterie</u>, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, Brouilla, Ortaffa, R.P. <u>Montescot</u>, <u>Ville-neuve-de-la-Raho</u>, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, <u>Villemolaque</u>, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, Le Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.</p>	<p>Journée... repas tiré du sac Argelès cave coopérative, <u>D2</u> route de Sorède, R.P. <u>route de la déchèterie</u>, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u>, <u>Maureillas centre</u>, <u>D13</u> Direction Las Illas, <u>D13C Riunoguès</u>, col de Panissar, Le Perthus, <u>D71</u> dir. col de l'Ouillat, <u>D71A</u> Saint-Martin de l'Albère, 1/2tour, <u>D71</u> St-Jean-de l'Albère, <u>D71</u>, <u>D71B</u>, <u>Les Cluses Hautes</u>, pont Romain, Les Cluses Bases, Maureillas, R.P. <u>voie verte</u>, les Jardins du Boulou, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.</p>		

Bulletin n°4 : avril 2022

Chroniques du VCA.

1. Souvenir !

Il y a un an, le 28 mars 2021, notre ami Robert Mairesse disparaissait sur la route, victime d'une terrible collision. Lors de la sortie dominicale de ce dimanche 27 mars, ses amis des groupes ROUTE se sont souvenus...



28 mars 2021.

*Quelques instants avant le drame.
(Robert est à gauche.)*



27 mars 2022.

Nos groupes ROUTE se souviennent.

2. La commande des tenues vestimentaires.

Les tenues vestimentaires ont été commandées à notre équipementier Tatic-Sport. Nous avons différé au début de l'été les commandes des articles HIVER afin d'attendre la nouvelle collection de collants. La livraison des articles printemps-été est prévue pour début mai. Nous organiserons la distribution dès réception.

3. Le séjour du VCA à Vogüé.

A la suite d'une défection, une chambre double est disponible. Si vous êtes intéressé pour vous joindre au groupe qui séjournera à Vogüé en juin prochain, réservez directement auprès de Yvon (Tél. : 06 87 84 38 62).

4. Les 2 brevets Randonneurs Mondiaux 200 et 300 km.

Comme chaque année, le VCA organise 2 brevets homologués par l'Audax Club Parisien dans le cadre de la préparation du Paris-Brest-Paris 2023. Le 200 km aura lieu le 2 avril et le 300 km, le 30 avril. Inscription en ligne possible sur notre site vca66.fr à partir de la page d'accueil.

5. L'accueil du critérium Jeunes.

Le samedi 9 avril, le Codep66 réunira tous les élèves des écoles cyclo du département à Valmy. Il leur sera proposé de participer à plusieurs épreuves VTT.

6. Les inscriptions aux épreuves 66 degrés Sud.

Grande fête annuelle départementale du vélo. Du 28 avril au 30 avril, les organisateurs vous proposent diverses épreuves route : contre la montre, Gran-Fondo (195 km), Médio-Fondo (125 km) Cyclotourisme 50 et 98 km. (Inscriptions préalables indispensables, date limite 26 avril, maillot offert aux premiers 800 inscrits). Renseignements et inscriptions en suivant le lien : <https://www.66-degres-sud.fr>.

7. Petites annonces : (voir descriptifs en page d'accueil de notre site : vca66.fr)

- a. Notre ami Gérard Chapeyrou vend une paire de pédales LOOK Kéo (et leurs cales), ensemble neuf, jamais utilisé : 60 euros. Son Tél. : 06 14 77 60 02
- b. Le vélo couché de Raymond Sanz est toujours disponible. Tél. : 06 83 54 43 36.