



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°3 : Mars 2022

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 1	VTT (VAE)	Espira – Montpin. RdV : Parking sortie d'Espira prendre D18 vers A9 sur 3,3 km, puis à gauche sur 250m	28 km ▲ 830 m <i>openrun.</i> vca-vtt76	9h00 Espira de l'Agly.
Mardi 1		<i>Essayage des tenues vestimentaires 2022</i> Salle Cécile Argeles/mer		De 16 à 18 h
Mercredi 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Pont de Reynès</u> , Le Vila, <u>B. Michelin</u> Δ3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	83 km ▲ 562 m <i>openrun.</i> VCA-R811	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Market Laroque
Jeudi 3	VTT pour tous	Corbère monotraces. RdV : parking à Corbère les Cabanes <i>Openrunner.com</i> : vca-vtt41	26 km ▲ 764 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Corbère-les-cabanes.
Jeudi 3	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, Ortaffa, R.P Montescot, ⚡ Montescot, ⚡ D80 <u>Corneilla</u> , Théza, route de Saleilles, <u>Saleilles</u> , Cabestany, R.P ⚡ Av. Jean Zay, chemin de Canet, déchetterie, Y ⚡ D11 piste cyclable, <u>St-Nazaire</u> , Alénia, R.P ⚡ D22, R.P. ⚡ D22 St-Cyprien Village, Latour-Bas-Elne, R.P ⚡ D81 Argelès plage, ⚡ retirade Argelès cave coop.	57 km ▲ 173 m <i>openrun.</i> vca-cl519	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis Voie verte ZA
Vendredi 4	VTT (VAE)	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation et retour.	35 km ▲ 802 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> vca-vtt04	9h00 Le Racou (Argeles/mer)

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 4	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , ← <u>Tordères</u> , Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès.	77 km ▲ 538 m <i>openrun.</i> VCA-R723	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Market Laroque
Samedi 5	VTT tranquillou	Le Perthus / Col del pla de l'arca / avion / cantine / Requesens /Cantallops / La Jonquere/ Le Perthus.	30 km ▲ 750 m <i>openrun.</i> VCA-R616	9h00 Le Perthus 1ier parking À gauche
Dimanche 6	ROUTE	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port Vendres</u> △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , <u>la Douane</u> △4 ^{ème} , retour, <u>Cerbère</u> , Y ↗ <u>route des cochons</u> , Col de Gran Bau, <u>Banyuls</u> , R.P ↗ D86 route du Mas Reig, église SanMiquel ↗ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↗ D914, ↗ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	66 km ▲ 1071m <i>openrun.</i> VCA-R616	8h30 Argelès, salle Carrère.
Lundi 7	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P↗ D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , ↗ D615, ↗ <u>Mas Llauro</u> , Passa, ↗ D40, <u>Tresserre</u> , Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 km ▲ 475 m <i>openrun.</i> Vca-cl614	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis Voie verte ZA
Lundi 7	VTT (pour tous)	Argelès -Mas Tastu - Pont de Brouilla - N 114 – Argelès. <i>Openrunner.</i> vca-vtt07	40 km ▲ m <i>Diff. F</i>	9h00 Argeles. Salle Carrère
Mardi 8	VTT (VAE)	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Arles sur Tech	35 km ▲1151m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> vca-vtt26	9h00 <u>Arles/Tech</u> Bord du Tech à l'entrée d'Arles.
Mercredi 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Bas de Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	88 km ▲ 672 m <i>openrun.</i> VCA-R836	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Market Laroque
Jeudi 10	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Com-manderie</u> , Thuir, ↗ D18, R.P.↗ piste cyclable, ↗ D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 374 m <i>openrun.</i> vca-cl608	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis Voie verte ZA

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 10	VTT (pour tous)	Amélie-les-bains - Pujol del Mig - Col de Noell - Col de la Nantilla - St Laurent - Amélie	45 km ▲ 900 m Diff. M	9h30 Amélie Parking sortie vers Arles
Vendredi 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) Tresserre, Mas Mules, Ville-molaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve, Théza, R.P.Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.	72 km ▲ 410 m openrun. VCA-R704	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Market Laroque.
Vendredi 11	VTT (VAE)	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou Openrunner.com : vca-vtt13	40 km ▲ 597 m Diff. M	9h00 Le Boulou Parking Mairie
Samedi 12	VTT tranquillou	Les bords du Tech. Openrunner.com/r/VCA-VTT07	40 km ▲ 40 m	9h00 Argelès/mer Salle Carrère
Dimanche 13	ROUTE	<u>Pause café à Bompas</u> : Argelès, St-Cyprien, Alenya, D11, St-Nazaire, Canet village, Ste-Marie, ←D12 Villelongue, <u>Bompas P. Café Mas Pams proximité Mairie</u> , ½ tour, Villelongue, →D617B, le tour du R.P. →Av. de Perpignan, Canet village, →D11, R.P. St-Nazaire, →rocade, R.P→D42, Cabestany, ←D22, Saleilles, R.P. Alenya, →D39 Théza, Villeneuve, R.P. Montescot, → Bages, ←St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	87 km ▲319m openrun. VCA-R808	8h30 Argelès, salle Carrère.
Lundi 14	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, Av. d'Espagne, 📍 D13F, col de Bousseills, Pont de Reynès, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, 📍 piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 368 m openrun. Vca-cl603	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis
Lundi 14	VTT (pour tous)	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou.	31 km ▲ 950 m Diff. AD openrun. vca-vtt14	9h00 Le Boulou Pkg : Casino
Mardi 15	Randonnée pédestre	Le canal royal de Perpignan.	10 km ▲ 20 m Diff. F	10h Perpignan Parking Auchan
Mardi 15	VTT (VAE)	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Felliou – Camélas – Thuir.	21 km ▲ 503 m Diff. M openrun. vca-vtt38	9h00 Thuir Carrière Route de Castelnou

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	90 km ▲ 797 m <i>openrun.</i> VCA-R901	8h00 Argeles/mer salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Jeudi 17	VTT (pour tous)	Banyuls. Col de banyuls. St Quirze de Choléra. <i>Parcours nouveau à découvrir.</i> Casse-croûte tiré du sac.	km ▲ m <i>Diff.</i>	9h00 Banyuls/mer Pkg. Tombeau de Maillol
Jeudi 17	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 km ▲ 368 m <i>openrun.</i> Vca-cl609	13h30 Argelès. Cave coopé.
Vendredi 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, <u>Le Soler</u> , ←St-Feliu-d'Avall, R.P←D16, R.P. ←D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	89 km ▲ 465 m <i>openrun.</i> VCA-R839	8h00 Argeles/mer salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Vendredi 18	VTT (VAE)	Sur les hauteurs dominant Argeles/ Circuit des Mar i Munts	35 km ▲ 871m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> Mar-i-munts	9h00 Argelès/mer Parling Valmy
Samedi 19	VTT tranquillou	Maury - sous Quéribus - St Paul de Fenouillet – Maury. RdV à Maury : parking à droite derrière la cave au milieu du village	28 km ▲ 736 m <i>Diff. M+</i>	9h00 Maury
Dimanche 20	ROUTE	<u>Pause café à Canet</u> : Argelès, St-Cyprien plage, <u>Canet P. Café parking Intermarché Casino</u> , Canet village, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza</u> , Villeneuve la Raho, Pollestres, →D39 <u>Canohès</u> , ←rue du Grenache, <i>piste cyclable</i> , <u>Thuir</u> , R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	86 km ▲ 437 m <i>openrun.</i> VCA-R829	8h00 Argelès, salle Carrère.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 21	LOISIR	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres $\Delta 4^{\text{ème}}$, Banyuls sur Mer $\Delta 4^{\text{ème}}$, Cerbère $\Delta 4^{\text{ème}}$, la Douane $\Delta 4^{\text{ème}}$, retour à Argelès, même itinéraire.	64 km ▲ 1003m <i>openrun.</i> Vca-cl606	13h30 cave coopérative d'Argelès/mer
Lundi 21	VTT (pour tous)	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse - La Pave monotrace - Argelès	31 km ▲ 563 m <i>Diff. AF</i> <i>Openrun.</i> vca-vtt03	9h00 Argeles Parking cimetière
Mardi 22	VTT (VAE)	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas . RdV : Maureillas, parking du cimetière.	31 km ▲ 960 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> vca-vtt17	9h00 Maureillas Parking cimetière
Mercredi 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> $\Delta 3^{\text{ème}}$, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, ← St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	83km ▲ 827 m <i>openrun.</i> VCA-R813	8h00 Argeles/mer salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Jeudi 24	VTT (pour tous)	Argeles. Cerigüe. Notre Dame de Vie. Chemin des chèvres. Mas Pardes. Monotrases...	30 km ▲ 700 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i>	9h00 Argeles Cimetière
Jeudi 24	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, \curvearrowright D40, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , \curvearrowright St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, \curvearrowright Chemin de Trouillas, \curvearrowright D2 Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , \curvearrowright Rue des écoles, \curvearrowright Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, St-André par piste cyclable, Argelès.	60 km ▲ 340 m <i>openrun.</i> vca-cl621	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis Voie verte ZA
Vendredi 25	VTT (VAE)	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls.	27 km ▲ 652 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> vca-vtt21	9h00 Banyuls/mer Parking Carrrefour Market D86
Vendredi 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ← D612, R.P. → D612, <u>R.P. Millas</u> , → D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u> , → D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	89 km ▲ 481 m <i>openrun.</i> VCA-R841	8h00 Argeles/mer salle Carrère. 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 25	Cyclo-Resto Inscriptions auprès de Guy Gouarin au : 07 86 25 55 51	Fortia, Toroella de F., Sant Miquel, Sant Mori, Vilaür, Cammallerà, Vilopriu, Colomers, Verges, Ultramort, Parlava, Casavells, Ullastret, Canapost, Cammaller, Peratallada, Sant Julia de Boada, Sant Feliu de Boada, Pals, Peratalada, Pals. Repas en ville. Toroella de Mar, Ulla, Belcaire, Albons, Villadamat, L'armentera, San Pere de Pescador, Vilamasolum, La Bomba, Riumors, Fortia, Vilasacra.	Le matin 60 km. Après-midi : 45 km.	9h30 Vilasacra . Rdv près de l'église
Samedi 26	VTT tranquillou	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent - Argelès	36 km ▲ 800 m Diff. M openrun. vca-vtt06	9h00 Argeles/mer Parking du cimetière
Dimanche 27	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> Δ 2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 km ▲ 732 m openrun. VCA-R827	8h00 Argeles/mer salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Lundi 28	LOISIR Sortie à la journée Repas tiré du sac.	Argelès cave coopérative, \bullet D2 route de Sorède, R.P. \bullet route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u> , piste cyclable, <u>Amélie</u> , piste cyclable <u>Arles-sur-Tech</u> , \rightarrow D115, \rightarrow D43, 200m \rightarrow Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, <u>Corsavy</u> , \bullet D43, Arles-sur-Tech, \bullet piste cyclable, <u>Amélie</u> , piste cyclable <u>Le Pont de Reynès</u> , piste cyclable <u>Céret</u> , la contre-allée, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , D13, \bullet piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop..	99 km ▲ 1159 m openrun. vca-cl910	8h30 cave coopérative d'Argelès/mer 9h00 St-Genis Voie verte ZA.
Lundi 28	VTT (pour tous)	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes - Maureillas	22 km ▲ 738 m Diff. M openrun. vca-vtt16	9h00 Maureillas Cimetière
Mardi 29	Randonnée pédestre	Repas annuel des randonneurs au chalet du col de l'Ouillat précédé d'une excursion au puits à neige.	Diff. F.	10h00 Col de l'Ouillat
Mardi 29	VTT (VAE)	Les Falaises de Leucate . RdV : Parking Ctre Commercial côté SE ;	45 km ▲ m Diff. F. openrun. vca-vtt67	9h00 Leucate Centre commercial

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Le Château</u> , ←D53 Route de Montalba, →D53B, <u>Mas Pagris</u> , ½ tour, Le Château, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	93 km ▲ 734m <i>openrun.</i> VCA-R912	8h00 Argeles/mer salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Jeudi 31	LOISIR	Argelès, piste cyclable, St-Genis, piste cyclable, Les Thermes, Maureillas, D13c, ↻ D13a Riunogès, piste cyclable, Mas de Panissars, Le Perthus, ↻D900, ↻D71b Les Cluses, pont Romain, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	68 km ▲ 589m <i>openrun.</i> vca-cl625	13h30 Argelès. Cave coopé. 14h00 St-Genis Voie verte ZA
Jeudi 31	VTT (Pour tous)	Boulternere – St Michel de Llotte – Croix Fallibe – Casefabre – Serabone – Boulternere	41 km ▲ 1000 m <i>Diff.AD</i> <i>openrun.</i> vca-vtt42	9h30 Bouleternère Pkg centre

Les horaires exceptionnels des rendez-vous sont surlignés en rouge. Soyez-y attentives et attentifs.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>. Saisir la référence du circuit dans l'onglet 'trouver un parcours'.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à la Fédération Française de CycloTourisme, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Toutes les infos et documents sur votre site Internet : <https://vca66.fr>.

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : secretariat@vca66.fr

ATTENTION : si vous n'avez pas encore renouvelé votre licence pour la saison 2022, à compter de ce 1^{er} MARS vous n'êtes plus couverte ou couvert par l'assurance fédérale.

Vous ne pouvez donc plus participer à nos sorties des groupes ROUTE et VTT.

N'attendez plus pour rejoindre le VCA : secretariat@vca66.fr ou allo 06 63 82 29 95



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER ☎ 06 87 84 38 62
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

MARS 2022

<u>Le 02/03/2022</u> N° Openr. VCA-R811 83km ▲562m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>Le 04/03/2022</u> N° Openr. VCA-R723 77km ▲538m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>Le 06/03/2022</u> N° Openr. VCA-R616 66km ▲1071m Départ:-08h30 Carrère	<u>Le 09/03/2022</u> N° Openr. VCA-R836 88km ▲672m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market	<u>Le 11/03/2022</u> N° Openr. VCA-R704 72km ▲410m Départ:-08h30 Carrère -09h00 Market
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas Céret, <u>Pont de Reynès</u> , Le Vila, <u>B. Michelin</u> △3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , ← <u>Tordères</u> , Fourques Villemolaque, <u>Mas</u> <u>Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès.	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port</u> <u>Vendres</u> △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur</u> <u>Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , la <u>Douane</u> △4 ^{ème} , retour, <u>Cerbère</u> , Y ↗ <u>route des cochons</u> , Col de Gran Bau, <u>Banyuls</u> , R.P ↗ D86 route du Mas Reig, église SanMiquel ↗ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↗ D914, ↗ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès. <u>Parcours plus court:</u> VCA-R502 56km ▲865m ... <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , entrée de Cerbère ↗ <u>route des cochons</u> , Etc...	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St- Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Bas de Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve, Théza, R.P.Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

<u>Le 13/03/2022</u> N° Openr. VCA-R808 87km ▲319m Départ:-08h30 Carrère	<u>Le 16/03/2022</u> N° Openr. VCA-R901 90km ▲797m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 18/03/2022</u> N° Openr. VCA-R839 89km ▲465m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 20/03/2022</u> N° Openr. VCA-R829 86km ▲437m Départ:-08h00 Carrère	<u>Le 23/03/2022</u> N° Openr. VCA-R813 83km ▲827m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market
Argelès, St-Cyprien, Alenya, D11, St-Nazaire, Canet village, Ste-Marie, ←D12 Villelongue, Bompas P. Café Mas Pams proximité Mairie , ½ tour, Villelongue, →D617B, <i>le tour du R.P.</i> →Av. de Perpignan, Canet village, →D11, R.P. St-Nazaire, →rocade, R.P→D42, Cabestany, ←D22, Saleilles, R.P. Alenya, →D39 Théza, Villeneuve, R.P. Montescot, → Bages, ←St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, Montesquieu △4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Llauro △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, Bages , →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, Le Soler , ←St-Feliu-d'Avall, R.P←D16, R.P. ←D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	Argelès, St-Cyprien plage, Canet P. Café parking Intermarché Casino , Canet village, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 Théza , Villeneuve la Raho, Pollestres, →D39 Canohès , ←rue du Grenache, <i>piste cyclable</i> , Thuir , R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, col du Riuros △3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Mas Mules , Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, ←St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

<u>Le 25/03/2022</u> N°Openr. VCA-R841 89km ▲481m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 27/03/2022</u> N°Openr. VCA-R827 85km ▲732m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market	<u>Le 30/03/2022</u> N°Openr. VCA-R912 93km ▲734m Départ:-08h00 Carrère -08h30 Market		
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P→D612, <u>R.P.Millas</u>, →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u>, →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> Δ2^{ème}, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>Amélie, Le Château</u>, ←D53 Route de Montalba, →D53B, <u>Mas Pagris</u>, ½ tour, Le Château, Amélie, Céret, St-Jean-Pla- de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès</p>		

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

MARS 2022

<u>Le 03/03/2022</u> N° Openr. VCA-CL519 57km ▲173m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	<u>Le 07/03/2022</u> N° Openr. VCA-CL614 68km ▲475m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	<u>Le 10/03/2022</u> N° Openr. VCA-CL608 69km ▲374m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	<u>Le 14/03/2022</u> N° Openr. VCA-CL603 69km ▲368m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	<u>Le 17/03/2022</u> N° Openr. VCA-CL609 68km ▲368m Dép:-13h00 Arg.Cave
Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, Ortaffa, R.P Montescot, ⚡ Montescot, ⚡ D80 <u>Corneilla</u> , Théza, route de Saleilles, R.P ⚡ Av. Jean Zay, chemin de Canet, déchetterie, Y ⚡ D11 piste cyclable, <u>St-Nazaire</u> , Alénia, R.P ⚡ D22, R.P. ⚡ D22 St-Cyprien Village, Latour-Bas-Elne, R.P ⚡ D81 Argelès plage, ⚡ retirade Argelès cave coop.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas R.P ⚡ D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , ⚡ D615, ⚡ <u>Mas Llauro</u> , Passa ⚡ D40, <u>Tresserre</u> , Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Commanderie</u> , Thuir, ⚡ D18, R.P. ⚡ piste cyclable, ⚡ D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , Av. d'Espagne, ⚡ D13F, <u>col de Bousseills</u> , Pont de Reynès, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, St-Cyprien, D22, Alénia, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

Le 21/03/2022 N°Openr. VCA-CL606 64km ▲1003m Dép:-13h30 Arg.Cave	Le 24/03/2022 N°Openr. VCA-CL621 60km ▲340m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis	Le 28/03/2022 N°Openr. VCA-CL910 99km ▲1159m Dép:-08h30 Arg.Cave -09h00 St-Genis	Le 31/03/2022 N°Openr. VCA-CL625 68km ▲289m Dép:-13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis
Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port Vendres</u> △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur</u> <u>Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , <u>la Douane</u> △4 ^{ème} , retour Argelès, même itinéraire.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, ↗D40, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , ↗St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, ↗Chemin de Trouillas, ↗D2 Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , ↗Rue des écoles, ↗Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, St-André par piste cyclable, Argelès.	Journée... repas tiré du sac Argelès cave coopérative, ↗D2 route de Sorède, R.P. ↗route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u> , piste cyclable, <u>Amélie</u> , piste cyclable <u>Arles-sur-Tech</u> , →D115, →D43, 200m → Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, <u>Corsavy</u> , ↗D43, Arles-sur-Tech, ↗piste cyclable, <u>Amélie</u> , piste cyclable <u>Le Pont de Reynès</u> , piste cyclable <u>Céret</u> , la contre-allée, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , D13, ↗piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop..	Argelès, piste cyclable, St-Genis, piste cyclable, Les Thermes, Maureillas, D13c, ↗D13a Riunogès, piste cyclable, Mas de Panissars, Le Perthus, ↗D900, ↗D71b Les Cluses, pont Romain, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.

Chroniques du VCA.

Compte-rendu du Conseil d'Administration du VCA : réunion du lundi 14 février 2022.

I. Compte-rendu de l'AG annuelle du CoDep66 tenue le 29 janvier à Prades.

Le comité départemental 66 de la FFCT a tenu son assemblée générale ordinaire statutaire 2021 le 29 janvier à Prades. Quitus a été donné à l'équipe dirigeante pour sa gestion au cours de l'année. Elle a été reconduite dans ses responsabilités pour 2022. Le CoDep66 a décerné un diplôme au VCA pour nous récompenser d'avoir été avec nos 156 adhérentes et adhérents le club le plus attractif du département en 2021.

Le VCA a renouvelé son engagement à recevoir le critérium JEUNES 2022. Les écoles cyclos du département seront accueillies à Valmy le 9 avril prochain.

A l'issue de l'AG, les instances départementales ont présenté le projet d'aménagement de la voie verte le long des rives de la Têt qui permettra de relier Ille/Têt à Olette en toute sécurité. De belles balades en perspective !

II. Commande des tenues vestimentaires printemps/été 2022 et automne/hiver 2022-2023.

L'enquête de besoins réalisée courant janvier a montré une forte demande en vêtements tant hiver qu'été. Au total se seront plus de 150 pièces qui seront commandées pour un montant global de l'ordre de 10.000 €. Après en avoir délibéré, le Conseil d'Administration a décidé à l'unanimité de porter de 50 % à 65 % le rabais consenti aux membres du club. Les prix 'membre du VCA' sont désormais de :

ARTICLES	Prix CLUB
Veste membrannée hiver	32 €
Veste plastronnée automne/hiver	28 €
Maillot manches longues ½ saison/été	25 €
Maillot manches courtes été	15 €
Collants hiver	32 €
Corsaire ½ saison	32 €
Cuissard printemps/été	28 €
VTT enduro manches longues	20 €
VTT enduro manches courtes	15 €
VTT short	20 €

Compte-tenu des contraintes de fabrication, il a aussi été décidé que la commande sera passée en 2 fois : une immédiate pour les articles printemps/été et une différée fin juin pour les articles automne/hiver 2022-2023.

Le commercial de notre équipementier Tactic-Sport sera présent à Argeles **le mardi 1^{er} Mars** pour une séance d'essayage des tenues que nous commanderons. Rendez-vous salle Cécile, 1 avenue du 11 Novembre à Argeles entre 16 et 18h. Chacun pourra finaliser sa commande à cette occasion. Pensez à apporter de quoi régler la part à votre charge à ce moment là (chèque, espèces, par virement inter-bancaire possible aussi). Merci par avance.

Remarque : Dans son courrier officiel d'attribution de la salle pour cette séance d'essayage, la mairie d'Argeles nous rappelle que les consignes de sécurité sanitaire sont toujours en vigueur, que le pass-vaccinal devra être vérifié à l'entrée et que le port du masque est obligatoire dans la salle municipale.

III. Achat d'une imprimante à cartes plastifiées.

Le CA a donné son accord à la demande du bureau de nous équiper d'une petite imprimante thermique qui nous permettra d'éditer les attestations d'appartenance au VCA sous la forme d'une carte rigide au format normalisé CB.

IV. Calendrier des manifestations à venir :

Nombre de ces manifestations du mois d'avril requièrent des inscriptions préalables dont certaines à faire sans tarder pour celles et ceux qui veulent y participer.

- a. **Samedi 2 avril** : brevet AUDAX 200 km organisé par le VCA. D'ores et déjà, nous enregistrons plus d'une vingtaine d'inscriptions hors VCA.
(Inscription en ligne possible en suivant le lien : [BRM200km](#)).
- b. **Dimanche 3 avril** : Concentration CoDep66 ROUTE et VTT 'journée des forêts' organisée à Caudiès-de-Fenouillède. (Repas pris en commun. Détails sur notre site Internet).
- c. **Samedi 9 avril** : le VCA accueille à Valmy le critérium JEUNES organisé par le CoDep66 à l'attention des écoles de cyclo du département.
- d. **Samedi 30 avril** : brevet AUDAX 300 km organisé par le VCA.
(Inscription en ligne possible en suivant le lien : [BRM300km](#))
- e. **Du jeudi 28 au samedi 30 avril** : les épreuves internationales '**66 degrés Sud**' organisées par l'agglomération de Perpignan. Inscriptions préalables indispensables pour les différentes épreuves : contre la montre, Gran Fondo Médio Fondo, 98 km et 50 km cyclo-Tourisme. Renseignements, tarifs et inscriptions en suivant le lien : [66 degrés Sud](#)