



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°1 : janvier 2022.

Les vœux du Président du VCA :

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA

A l'aube de 2022, tous les membres du bureau et du conseil d'administration se joignent à moi pour vous souhaiter, à vous, ainsi qu'à votre famille et vos proches, une bonne et heureuse année.

Mes souhaits concerneront en premier, votre capital santé sur lequel vous devez veiller pour continuer de profiter de la vie de la manière la plus convenable qu'il soit.

Pour ce faire, un critère, est de penser à la sécurité dans la pratique de notre discipline sportive que ce soit en respectant le code de la route mais aussi les consignes sanitaires toujours en vigueur, et les consignes internes au VCA.

En second, les vœux que je vous adresse, sont des vœux de bonheur, bonheur dans votre vie de tous les jours, au sein de votre famille et aussi au sein du VCA. Sachez profiter des moments présents, croquez la vie à pleines dents, soyez positif, sans jamais être égoïste et individualiste.

Je le répète peut-être, sans doute même, mais nous avons la chance de faire partie d'un grand club dans lequel les maîtres mots sont, Amitié, Camaraderie, Générosité, et je vous demande de garder en vous cet esprit d'équipe, qualité indispensable à mes yeux surtout au sein de notre association.

Le temps est venu aussi, de renouveler votre adhésion au VCA, que ce soit comme licencié ou membre afin que nous puissions nous retrouver dans les meilleures conditions et, pour ce faire, vous trouverez dans ce bulletin tous les détails donnés par Louis.

Je compte sur vous !!!

En vous renouvelant tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année, Je vous prie d'agréer chères adhérentes et chers adhérents, l'assurance de mes salutations sportives les meilleures.

Vive le VCA

Yvon

Chroniques du VCA.

I. La campagne 2022 de renouvellement de nos licences est ouverte depuis quelques jours.

Toutes les adhérentes et tous les adhérents du VCA ont reçu le dossier de renouvellement par mail. Celles et ceux d'entre-nous qui sont concernés par la fourniture d'un certificat médical ont été avisés individuellement par courrier électronique.

Tous les documents constitutifs du dossier (bulletin d'adhésion, documents d'information sur les licences FFCT – FFVélo et sur les assurances associées, l'auto-questionnaire de santé...) sont disponibles au téléchargement sur le site internet du VCA à partir de la page d'accueil ou en suivant le lien direct :

<https://vca66.fr/licences-2022/>

Une fois complété et signé, le bulletin d'adhésion accompagné de votre règlement par chèque bancaire libélé au nom du Vélo Club des Albères peut-être remis au secrétaire (Louis Briquet, 21 rue moulin Mars à Argeles 66700), au trésorier (Marc Molin, 23 rue de la Côte vermeille à Sorède 66690) ou déposé dans la boîte aux lettres du club, 1 avenue du 11 novembre à Argeles/mer (pilier gauche du portail d'entrée dans la cour située derrière la caserne des pompiers, route de Sorède). Vous pouvez également renvoyer votre dossier par mail et procéder au paiement de la cotisation par virement bancaire direct (RIB disponible sur notre site internet en suivant le lien ci-dessus).

II. La galette des rois :

Chaque année la galette des rois est un moment fort dans l'activité du VCA. Elle réunit toujours une centaine d'entre-nous pour une après-midi gourmande. Cette année, nous l'avons programmée le dimanche 23 janvier. Elle devrait avoir lieu dans la salle Waldeck Rousseau, chemin de Palau (le bâtiment municipal situé tout à coté du magasin GIFI). *Ici, le conditionnel est de rigueur. Nous serons peut-être contraints de devoir l'annuler comme nous avons annulé la pause café et pour les mêmes raisons de sécurité sanitaire.*

III. Les pauses café : perturbation des calendriers VCA – ROUTE et CoDep66.

Dans le cadre de la programmation annuelle des activités organisées par le comité départemental de la fédération (CoDep66), le VCA accueillait traditionnellement les cyclos du département sur les quais du port pour une pause café amicale le premier dimanche de janvier. Compte-tenu de l'évolution de la propagation du virus CoVid19, cette année encore, comme l'année dernière, nous avons été contraints d'annuler ce moment de convivialité. Malheureusement, nous ne sommes pas le seul club à avoir pris pareille décision. C'est pourquoi les stops dominicaux aux pauses café des différents clubs ne figurent pas dans ce bulletin.

IV. La prochaine commande de nos tenues vestimentaires.

L'équipementier Tactic-sport propose une nouvelle gamme de vêtements 'Cold Day' adaptés aux ½ saisons (automne et printemps) ainsi qu'à la saison hivernale. Afin de définir au mieux la commande que nous nous apprêtons à lui passer, nous allons réaliser une enquête de nos besoins. Vous recevrez un questionnaire qui vous permettra d'exprimer les vôtres. Dans un premier temps, il ne s'agira pas de pré-commandes mais simplement d'un recensement des besoins, Tactic-sport exigeant un minimum de commande de 5 articles pour tous ses vêtements haut et bas. Compte-tenu de l'apport de nos sponsors - que nous remercions une nouvelle fois ici en ce début d'année - les vêtements que nous vous proposerons seront subventionnés à hauteur de 50 % par le club. Une belle opportunité pour s'équiper toutes saisons. Objectif : finaliser la commande fin janvier pour être livrés en mars.

V. Les vœux de la fédération et de ses comités régionaux et départementaux.





Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)


Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>





Bulletin n°1 : janvier 2022.

| Date | GROUPE | ITINERAIRES | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|---------------------------|--|--|--|---|
| Samedi 1 ^{er} | C'est la fête. | <i>Que 2022 qui commence aujourd'hui soit une très bonne année pour chacune et chacun d'entre vous.</i> <i>Le VCA.</i> |  | 0h00 |
| Dimanche 2 | ROUTE <i>(pas de pause café du VCA)</i> | Argelès, av Charlemagne, R.P. ↗ av du 8 Mai, Argelès Plage, R.P. ↗, St-Cyprien, Elne, Montescot, D80 Corneilla, Théza, Alenya, ↗D11 St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, ↗ D12 sur 400m, R.P. ↗ D11, Torreilles, ↗ D11E, ↗ D81, R.P. Canet, ↗ piste, Canet plage, St-Cyprien, Argelès. | 72 km ▲144m <i>openrun.</i> <u>VCA-R743</u> | 9h00 Argeles/mer Salle Carrère |
| Lundi 3 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, ↗ <i>(avant voie ferrée)</i> <u>Tresserre</u> , mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ↗D40b Bages, ↗ D612, 500m ↗ D49, ↗ D8, ↗ D8b Brouilla, St-Genis, Argelès. | 60 km ▲ 333 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl623</u> | 13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis Voie verte ZA |
| Lundi 3 | VTT pour tous | Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre D du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent - Argelès | 36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u> | 9h00 Argeles/mer Parking du cimetière |
| Mardi 4 | VTT-AE | Montauriol - Oms - Col Llauro - Llauro - Montauriol | 27 km ▲ 651 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt34</u> | 9h00 Montauriol Parking village |

| Date | GROUPE | ITINERAIRES | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|---------------|--------------------|---|---|---|
| Mercredi 5 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P. D612 (2x), <u>D58 Camélas</u> , D615, Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. | 85 km ▲402m <i>Openrun</i> <u>VCA-R822.</u> | 8h30 Argeles Carrère 9h00 Market Laroque |
| Jeudi 6 | VTT Pour tous | Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes - Maureillas <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt16</u></i> | 22 km ▲ 738 m <i>Diff. M</i> | 9h00 Maureillas cimetière |
| Jeudi 6 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, <u>Argelès gare</u> , <u>Collioure</u> , Port-Vendres, <u>Cap Béar</u> , demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès. | 52 km ▲479m <i>openrun.</i> <u>vca-cl501</u> | 13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis ZA |
| Vendredi 7 | VTT-AE | Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse - La Pave monotrace - Argelès | 31 km ▲ 563 m <i>Dif. AF</i> <i>Openrun.</i> <u>vca-vtt03</u> | 9h00 Argeles/mer Parking cimetière |
| Vendredi 7 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, <u>D50</u> , D612 Montescot, <u>D80 Corneilla</u> , Théza, D39, RP Alenya, D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , D42, Rocade St. Nazaire, D11 Canet, R.P. Av des Hauts de Canet, piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès. | 69 km ▲ 154 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R610</u> | 8h30 Argeles Carrère 9h00 Market Laroque |
| Samedi 8 | VTT tranquillou | Banyuls - Col Cerbere - Cerbere Frontière – Banyuls. <i>Openrunner.com : <u>VCA-VTT22</u></i> | 28 km ▲ 154 m <i>Diff. AD</i> | 9h00 Banyuls/mer Parking Carrefour Market D86 |
| Dimanche 9 | ROUTE | Argelès, <u>St-Cyprien</u> , D22, Alenya, R.P. D39, <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Ponteilla, D37, <i>piste cyclable</i> , <u>Thuir</u> , R.P. D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{eme} , Vivès, St-Jean-Plade-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg. | 85 km ▲ 607 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R825</u> | 8h30 Argeles salle Carrère |
| Lundi 10 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Fourques, direction Llauro, descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès. | 65 km ▲ 410 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl617</u> | 13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis Voie verte ZA |

| Date | GROUPE | ITINERAIRES | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|-------------|-------------------|--|---|---|
| Lundi 10 | VTT Pour tous | Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. <i>Openrunner.com : vca-vtt11</i> | 34 km ▲934m <i>Diff. AD</i> | 9h00 Sorède maison de retraite |
| Mardi 11 | VTT-AE | Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. RdV : Le Boulou, Parking Casino. | 31 km ▲ 950 m <i>Diff. AD</i> openrun. vca-vtt14 | 9h00 Le Racou Argeles plage |
| Mardi 11 | Rando pédestre | Castelnou – roc de Majorque. RdV : parking du cimetière à Castelnou. Repas tiré du sac. | 7 km ▲330 m Durée 3h | 10h00 Castenou |
| Mercredi 12 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, (<i>avant voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u> , <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Mas Sabole</u> , Bages, Montescot, Elne, St. Cyprien, Argelès. | 69 km ▲410 m <i>openrun.</i> VCA-R608 | 8h30 Argeles Carrère 9h00 Market Laroque |
| Jeudi 13 | VTT Pour tous | Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express | 32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> vca-vtt43 | 9h00 Pézilla Sortie RN116 |
| Jeudi 13 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. 🚲, Maureillas centre, X🚲 D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , pont romain, <u>Les Cluses Hautes</u> , X🚲 D900, X🚲 D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. 🚲 <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès. | 58 km ▲239m <i>openrun.</i> vca-cl507 | 13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis Voie verte ZA |
| Vendredi 14 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste. Colombe</u> , Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la Raho, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. | 75 km ▲ 394 m <i>openrun.</i> VCA-R716 | 8h30 Argeles Carrère 9h00 Market Laroque |
| Vendredi 14 | VTT-AE | Le Racou à Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation – Argeles/mer le Racou. | 35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> vca-vtt04 | 9h00 Le Racou Park. du Valmarie |

| Date | GROUPE | ITINERAIRES | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|----------------|------------------------------------|--|---|---|
| Samedi 15 | VTT tranquillou | Argeles - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argeles | 26 km ▲ 425 m Diff. DM <i>openrun.</i> <u>vca-vtt01</u> | 9h00 Argeles/mer Parking Valmy |
| Dimanche 16 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, D39A, <u>Canohès</u> , D23, R.P. D39, Toulouges, R.P. D39, D916, <u>Le Soler</u> , D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. | 78 km ▲ 436m <i>openrun.</i> <u>VCA-R729</u> | 8h30 Argeles Carrère 9h00 Market Laroque |
| Lundi 17 | LOISIR | Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchetterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Y ⚡ piste cyclable, ⚡D13 <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P en face, <u>Vivès</u> , <u>Llauro</u> , Y ⚡D615, Fourques, Y ⚡D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès. | 62 km ▲424m <i>openrun.</i> <u>vca-cl629</u> | 13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis Voie verte ZA |
| Lundi 17 | VTT Pour tous. | Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. | 29 km ▲ 782 m Diff. AD <i>openrun.</i> <u>vca-vtt22</u> | 9h00 Banyuls/mer Parking Carrefour market |
| Mardi 18 | VTT-AE | Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir. | 21 km ▲ 503 m Diff. M <i>openrun.</i> <u>vca-vtt38</u> | 9h00 Thuir Parking carrière route de Castelnou |
| Mercredi 19 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} Fourques, Trouillas, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Argelès. | 72 km ▲543m <i>openrun.</i> <u>VCA-R707</u> | 8h30 Argeles Carrère 9h00 Market Laroque |
| Jeudi 20 | LOISIR Repas tiré du sac | Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ⚡ Traverse de St-André, X ⚡ <u>St-André</u> , St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u> , Montauriol, <u>Fontcouverte</u> , <u>Castelnou</u> , Thuir, piste cyclable, ⚡ traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coopé. | 82 km ▲ 854m <i>openrun.</i> <u>vca-cl809</u> | 9h00 Argeles/mer Cave coopé 9h30 St Genis Voie verte ZA |

| Date | GROUPE | ITINERAIRES | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|----------------|--|---|---|---|
| Jeudi 20 | VTT Pour tous. | Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir. | 21 km ▲ 503 m <i>Diff. M openrun. vca-vtt38</i> | 9h00 Thuir Parking carrière route de Castelnou |
| Vendredi 21 | ROUTE | Argelès, <u>St. Cyprien</u> , Alenya, D11, St. Nazaire, D11, Canet, D11, <u>Sainte-Marie</u> , D12, Villelongue-de-la- Salanque, D12 X D31 <u>Torreilles</u> , D11, D11E, R.P. D81, R.P. Canet, <i>piste</i> , Canet plage, St. Cyprien plage, Golf, le Village, Argelès | 71 km ▲124m <i>openrun. VCA-R703</i> | 9h00 Argeles Carrère |
| Vendredi 21 | Cyclo-Resto s'inscrire la veille auprès de Guy Gouarin tel : 07 86 25 55 51 | Market Laroque, St Genis, Brouilla, St Jean Lasseille, Trouilla, Thuir, Saint Feliu d'Avall, Pézilla de la rivière, col de la Dona, Calce, Baixa, Espira de l'Agly, (centre), D5d, Rivesaltes. Repas au domaine du Rombeau. Pia, Bompas, Villelongue de la Salanque, Canet, Saint Nazaire, Alenya, Elne, Palau del vidre, Laroque. | 97 km ▲ 475 m Openrun. Rivesaltes | 9h00 Laroque Parking Carrefour- Market |
| Vendredi 21 | VTT-AE | Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès <i>Openrunner : vca-vtt08</i> | 26 km ▲ 515 m <i>Diff. AD</i> | 9h00 Le Racou Valmarie |
| Samedi 22 | VTT tranquillou | Le Boulou - Les Cluses - Mas Anglade - Mas Pericot - Le Boulou <i>Openrunner.com : vca-vtt14</i> | 24 km ▲ 728 m Diff. DM | 9h00 Le Boulou Parking du casino. |
| Dimanche 23 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, <u>Le Soler</u> , D916 200m, D85, R.P. D612, R.P en face D615, D48 déchèterie, D18 <u>St-Colombe</u> , Terrats, Fourques, D2, <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès | 81 km ▲ 606 m <i>openrun. VCA-R849</i> | 8h30 Argeles Carrère 9h00 Market Laroque |
| Dimanche 23 | C'est la fête  | Le VCA convie ses adhérentes et ses adhérents à sa galette des rois. <i>(sous réserve que les consignes sanitaires le permettent. Confirmation vous sera donnée.)</i> |  | 15h00 Argeles/mer Salle Waldeck Rousseau |
| Lundi 24 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. | 64 km ▲ 347 m <i>openrun. vca-cl620</i> | 13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis ZA |

| Date | GROUPE | ITINERAIRES | km et dénivélé | Horaire et RdV |
|----------------|--|---|---|---|
| Lundi 24 | VTT pour tous | Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation – Le Racou. | 35 km ▲ 802 m <i>Diff. M openrun. vca-vtt04</i> | 9h00 Le Racou Valmarie |
| Lundi 24 | | Réunion mensuelle du Conseil d'Administration du VCA. <i>Les conditions d'accès à la salle seront précisées ultérieurement.</i> | | 18h00 Argeles/mer Salle Cécile |
| Mardi 25 | VTT-AE | Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla <i>Openrunner : vca-vtt43</i> | 32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> | 9h00 Pézilla 1km après sortie RN116 |
| Mardi 25 | Rando pédestre Pour le repas, s'inscrire auprès de Yves Carbonnel 06 77 13 89 45 | Col de l'Ouillat : petite boucle jusqu'au puits à neige sur la crête et retour par la traversée de la forêt des pins "laricio", originaires de Corse. Repas annuel des randonneurs au chalet. <i>L'organisation du repas est suspendue aux contraintes sanitaires.</i> | | 10h00 Col de l'Ouillat. |
| Mercredi 26 | ROUTE | Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> X <u>D15</u> <u>△4^{ème}</u> <u>borne Michelin</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès. | 81 km ▲499m <i>openrun. VCA-R803</i> | 8h30 Argeles Carrère 9h00 Market Laroque |
| Jeudi 27 | LOISIR | Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, <u>D37</u> , <u>△</u> piste cyclable, Thuir, R.P. <u>D18</u> , X <u>D18</u> St-Colombe, Terrats, Fourques, <u>D2</u> , <u>△</u> Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès. | 69 km ▲415m <i>openrun. vca-cl610</i> | 13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis Voie verte ZA |
| Jeudi 27 | VTT Pour tous | Trévilach – Le Débat – Camps d'en Jon – Col de Gués – Tarerach – Trévilach. | 25 km ▲ 800 m <i>Diff. M.</i> | 9h00 Trévilach cave coopé |
| Vendredi 28 | ROUTE | Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, <u>Le Soler</u> , D916, St-Féliu d'Avall, d'Amont, <u>Millas</u> , D46, Corbère-les-Cabanes, D615, Thuir, R.P. D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès. | 88 km ▲ 368 m <i>openrun. VCA-R821</i> | 8h30 Argeles Carrère 9h00 Market Laroque |
| Vendredi 28 | VTT-AE | Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. <i>Openrunner.com : vca-vtt11</i> | 34 km ▲934m <i>Diff. AD</i> | 9h00 Sorède Maison de retraite |

| Date | GROUPE | ITINERAIRES | km et dénivelé | Horaire et RdV |
|------------------------|----------------------------|--|--|---|
| Samedi 29 | VTT tranquillou | Argeles - La Cerigue - Balcons - Le Rancho - Les chèvres - Bike Park – Argeles. | 20 km ▲ 250 m Diff. F | 9h00 Argeles/mer Cimetière. |
| Dimanche 30 | ROUTE | Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres△4 ^{ème} , Banyuls sur Mer△4 ^{ème} , Cerbère△4 ^{ème} , la Douane△4 ^{ème} , retour Argelès, même itinéraire. | 64 km ▲ 930 m openrun. VCA-R601 | 9h00 Argeles Carrère |
| Lundi 31 | LOISIR | Argelès, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↗ D37 <u>Le Soler</u> , ↗ D946 sur 200m, ↗ D85, <u>Thuir</u> , Llupia, <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès. | 75 km ▲367 m openrun. vca-cl703 | 13h30 Argeles/mer Cave coopé 14h00 St Genis ZA |
| Lundi 31 | VTT Pour tous | Maureillas – Lac – Boulou – Les Cluses – Maureillas. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt18</u></i> | 33 km ▲ 991m Diff. M | 9h00 Maureillas Pk. Cimetière |

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com> rubrique 'Trouver un parcours' puis saisissez la référence vca-xxx figurant dans le tableau ci-dessus.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, **Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo)** ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Informations complémentaires sur toutes nos activités auprès de notre secrétaire Louis Briqueu : **06 63 82 29 95** ou par mail : secretariat@vca66.fr



Vélo Club des Albères

Salle Cécile - 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES ROUTE 1+2+3

Janvier 2022

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| <p><u>Le 02/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-R743</u> 72km ▲144m Départ : - 09h00 Carrère</p> | <p><u>Le 05/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-R822</u> 85km ▲402m Départs : - 8h30 Carrère - 09h00 Market</p> | <p><u>Le 07/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-R610</u> 69km ▲154m Départs : - 8h30 Carrère - 09h00 Market</p> | <p><u>Le 09/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-R825</u> 85km ▲607m Départ : - 8h30 Carrère</p> | <p><u>Le 12/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-R608</u> 69km ▲410m Départs : - 8h30 Carrère - 09h00 Market</p> |
| <p>Argelès, av Charlemagne, R.P. 🚶 av du 8 Mai, Argelès Plage, R.P. 🚶, <u>St-Cyprien</u>, Elne, Montescot, D80 Corneilla, Théza, Alenya, 🚶D11 St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, 🚶 D12 sur 400m, R.P. 🚶D11, <u>Torreilles</u>, 🚶D11E, 🚶D81, R.P. Canet, 🚶 piste, Canet plage, St-Cyprien, Argelès.</p> | <p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir R.P. D612 (2x), <u>D58 Camélas</u>, D615, Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u>, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla St. Genis, Argelès.</p> | <p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, <u>D50</u>, D612 Montescot, <u>D80</u> Corneilla, Théza, D39, RP Alenya, D22, Saleilles, <u>Cabestany</u>, D42, Rocade St. Nazaire, D11 Canet, R.P. Av des Hauts de Canet, piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.</p> | <p>Argelès, <u>St-Cyprien</u>, D22, Alenya, R.P. D39, <u>Théza</u>, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Ponteilla, D37, <i>piste cyclable</i>, <u>Thuir</u>, R.P. D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Arg.</p> | <p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i>, D900, (<i>avant voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u>, <u>Mas Mules</u>, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Mas Sabole</u>, Bages, Montescot, Elne, St. Cyprien, Argelès.</p> |

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

| <p><u>Le 14/01/2022</u> N° Openrunner <u>VCA-R716</u> 75km ▲394m Départs : - 8h30 Carrère - 09h00 Market</p> | <p><u>Le 16/01/2022</u> N° Openrunner <u>VCA-R729</u> 78km ▲436m Départs : - 8h30 Carrère - 09h00 Market</p> | <p><u>Le 19/01/2022</u> N° Openrunner <u>VCA-R707</u> 72km ▲543m Départs : - 8h30 Carrère - 09h00 Market</p> | <p><u>Le 21/01/2022</u> N° Openrunner <u>VCA-R703</u> 71km ▲124m Départ : - 09h00 Carrère</p> | <p><u>Le 23/01/2022</u> N° Openrunner <u>VCA-R849</u> 81km ▲606m Départs : - 8h30 Carrère - 09h00 Market</p> |
|---|--|--|--|--|
| <p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste. Colombe</u>, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la Raho, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p> | <p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u>, →D23, R.P. ←D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler</u>, ←D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p> | <p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Fourques, Trouillas, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ← D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> | <p>Argelès, <u>St. Cyprien</u>, Alenya, D11, St. Nazaire, D11, Canet, D11, <u>Sainte-Marie</u>, ←D12, Villelongue-de-la- Salanque, D12 X D31 →<u>Torreilles</u>, ← D11, →D11E, R.P. →D81, R.P. Canet, →<i>piste</i>, Canet plage, St. Cyprien plage, Golf, le Village, Argelès</p> | <p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u>, ←D916 200m, ←D85, R.P. →D612, R.P en face D615, ←D48 déchèterie, D18 <u>St-Colombe</u>, Terrats, Fourques, ←D2, → <u>Passa</u>, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès</p> |

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| <p><u>Le 26/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-R803</u> 81km ▲499m Départs : - 8h30 Carrère - 09h00 Market</p> | <p><u>Le 28/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-R821</u> 88km ▲368m Départs : - 8h30 Carrère - 09h00 Market</p> | <p><u>Le 30/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-R601</u> 64km ▲930m Départ : - 09h00 Carrère</p> | | |
| <p>Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St- Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618xD15 Δ4^{ème}</u> <u>borne Michelin</u>, Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p> | <p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, <u>Le Soler</u>, ←D916, St-Féliu d'Avall, d'Amont, <u>Millas</u>, ←D46, Corbère-les- Cabanès, ←D615, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> | <p>Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port -VendresΔ4^{ème}, Banyuls sur MerΔ4^{ème}, CerbèreΔ4^{ème}, la DouaneΔ4^{ème}, retour Argelès, même itinéraire.</p> | | |

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile - 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA Groupe LOISIR

Janvier 2022

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p><u>Le 03/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-CL623</u> 60km ▲333m Départs : - 13h30 Arg.cave - 14h00 St-Genis</p> | <p><u>Le 06/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-CL501</u> 52km ▲479m Départs : -13h30 Arg.Cave - 14h00 St-Genis</p> | <p><u>Le 10/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-CL617</u> 65km ▲410m Départs : -13h30 Arg.Cave - 14h00 St-Genis</p> | <p><u>Le 13/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-CL507</u> 58km ▲239m Départs : -13h30 Arg.Cave - 14h00 St-Genis</p> | <p><u>Le 17/01/2022</u> N°Openrunner <u>VCA-CL629</u> 62km ▲424m Départs : -13h30 Arg.Cave - 14h00 St-Genis</p> |
| <p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i>, D900, (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u>, mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40b Bages, D612, 500m D49, D8, D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> | <p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>Mar ket Laroque</u>, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, <u>Argelès gare</u>, <u>Collioure</u>, Port-Vendres, <u>Cap Béar</u>, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.</p> | <p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u>, Fourques, direction Llauro, descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> | <p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, R.P. Maureillas centre, X D13b, <u>Les Cluses Basses</u>, pont romain, <u>Les Cluses Hautes</u>, X D900, X D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p> | <p>Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Y piste cyclable, D13 <u>St-Jean-Plade-Corts</u>, R.P en face, <u>Vivès</u>, <u>Llauro</u>, Y D615, Fourques, Y D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Arg.</p> |

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.

| <p><u>Le 20/01/2022</u> N° Openrunner VCA-CL809 82km ▲854m Départs : -09h00 Arg.Cave -09h30 St-Genis</p> | <p><u>Le 24/01/2022</u> N° Openrunner VCA-CL620 64km ▲347m Départs : -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p> | <p><u>Le 27/01/2022</u> N° Openrunner VCA-CL610 69km ▲415m Départs : -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p> | <p><u>Le 31/01/2022</u> N° Openrunner VCA-CL703 75km ▲367m Départs : -13h30 Arg.Cave -14h00 St-Genis</p> | |
|---|--|---|---|--|
| <p>Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y Traverse de St-André, X St-André, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte, Castelnou, Thuir, piste cyclable, traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.</p> | <p>Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.</p> | <p>Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, Thuir, R.P. D18, X D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, D2, Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> | <p>Argelès, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37 Le Soler, D946 sur 200m, D85, Thuir, Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p> | |

Topoguides des sorties à imprimer et découper pour le guidon.