



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>



Le mot du Président Décembre 2021

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA

L'Assemblée Générale du club, s'est tenue le 27 Novembre et vous étiez nombreux à y assister et je vous en remercie. Vous trouverez en suivant, le compte-rendu de l'AG qui relate l'essentiel de ce qui a été dit et présenté. Les documents présentés (rapport moral et rapport financier) seront publiés in extenso sur notre site.

Notre club se porte bien, malgré tous les méfaits de la pandémie et il continue de grandir, de se moderniser, d'aller de l'avant et ce, je tiens à le dire, à le redire, grâce à un bureau, un comité, des animateurs de section, des capitaines de route, des bénévoles qui ne ménagent pas leurs efforts pour servir le club, pour vous servir. Je les remercie très chaleureusement.

Le repas annuel du club, lui, s'est déroulé le lendemain, le Dimanche 28 Novembre, comme prévu et je peux dire aujourd'hui, suite aux nombreux retours qui me sont parvenus, que la satisfaction est générale, que vous avez apprécié à sa juste valeur le repas servi par le traiteur, que vous avez apprécié l'animation musicale tout au long de l'après-midi, bref que vous, que nous, avons passé d'excellents moments. Encore de bons souvenirs !

Voilà, l'année 2021 se termine et il nous faut d'ores et déjà nous tourner vers 2022, vers de nouveaux projets.

Cette année 2022 sera aussi particulière pour le VCA, puisque, suite à la décision prise à l'AG, elle durera 14 mois, non plus du 1^{er} Novembre 2021 au 31 Octobre 2022, mais au 31 Décembre 2022 et ce afin de ramener la clôture de tous les comptes sur une année civile complète.

Mais avant tout, dans quelques jours, vous aurez la possibilité de reprendre votre licence pour l'année 2022 ou votre carte de membre... n'hésitez pas à le faire !

Nous avons besoin de vous tous pour continuer de fonctionner convenablement, pour mener à bien toutes nos activités sportives et festives.

Tous les membres du bureau et du conseil d'administration se joignent à moi pour vous souhaiter un très joyeux Noël.

Prenez bien soin de vous.

Je vous prie d'agréer, chères adhérentes et chers adhérents, l'assurance de mes salutations sportives les meilleures.

Vive le VCA

Yvon

Chroniques du VCA :

I. Assemblée Générale annuelle du VCA.

Elle a eu lieu le samedi 27 septembre à partir de 15 heures, à Valmy dans les locaux municipaux mis à notre disposition par la mairie d'Argeles. Elle a réuni en présentiel ou représentation par pouvoirs plus de la moitié des adhérentes et adhérents de l'association. Etaient présents également, Mme Bernadette Michalak-Guimber, élue et représentante de la municipalité d'Argeles/mer ainsi que M. Jean-Paul Bonin, président du comité départemental 66 de la FFCT.

Après ouverture de l'AG par Yvon Piermantier, président du VCA, Mme Michalak a salué l'assemblée au nom de M. le maire d'Argeles. Elle s'est plu à souligner le dynamisme du VCA qui, en dépit des temps difficiles que nous traversons du fait de la pandémie Co-ViD19, a su maintenir une activité régulière et soutenue tout au long de l'année 2021.



Le président donna ensuite lecture du rapport moral annuel. Il rappela combien l'année 2021 fut dramatique pour le VCA avec l'accident qui a coûté la vie à notre ami Robert Mairresse lors de la sortie club du 28 mars et le décès subit de notre boute-en-train Luciano Coro. L'assemblée, recueillie, leur rendit hommage en observant une minute de silence.

Il commenta l'évolution à la hausse constante des effectifs du VCA ces dernières années marquées par une accélération notable des adhésions en 2021 puisque 26 nouveaux membres ont rejoint le club. En ce jour de l'AG annuelle, le VCA est fort de 185 sociétaires dont 161 hommes et 24 féminines.

Il remercia chaleureusement toutes et tous les bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année pour assurer le bon fonctionnement de toutes nos activités, moteur de l'attractivité de l'association.

Il remercia également les annonceurs qui nous apportent leurs soutiens financiers. Ils ont permis de mettre en place une politique volontariste d'équipements vestimentaires qui contribue à la grande lisibilité du VCA sur les routes que nous empruntons.

Il évoqua les activités festives que le VCA organise chaque année à l'attention de ses membres. Si du fait de la pandémie, certaines ont dû être annulées comme ce fut déjà le cas l'année précédente, d'autres ont pu avoir lieu dans le strict respect des règles sanitaires en vigueur : la remise des tenues vestimentaires en juin et la grillade estivale en septembre qui a réuni cette année 113 convives.

Il remercia les municipalités d'Argeles et de Sorède pour les aides précieuses qu'elles nous apportent.

Il termina son rapport moral par une métaphore : « *J'ai pour habitude de comparer notre club à un TGV, bien posé sur ses rails, mené par un comité plein d'allant, fonçant vers l'avenir, le futur, empreint d'améliorations constantes... Si en 2020, le train était resté en gare, bloqué par cette pandémie, nous avons su en 2021 relancer la machine, aidé dans cette tâche par tous les membres du comité sur qui je peux compter et 2022 sera dans cette même dynamique.* »



Il donna ensuite la parole aux différents animateurs de section (Joëlle et Dominique pour la section LOISIR, Jean-Claude pour la section VTT-AE, Philippe pour la section VTT pour tous, Marc pour la nouvelle section VTT 'tranquillou', Serge pour la section Rando pédestre, Guy pour la section cyclo-resto, Louis pour les brevets nationaux, les Mar i Munts, les participations du VCA aux différents forums et salons. Yvon rapporta pour la section ROUTE en insistant encore sur la responsabilité de chacun dans le respect du code de la route et des consignes de sécurité qui doivent être la préoccupation constante de toutes et tous les cyclos. Il fit savoir que désormais, il sera épaulé par Charles Lichet pour l'animation de la section ROUTE.

Le trésorier, Marc Molin, présenta le rapport financier relatif à l'exercice comptable 2021. Il commenta les postes principaux de nos dépenses et de nos recettes, insistant sur l'effort de redistribution en direction des membres du VCA par le subventionnement de nos équipements vestimentaires été et hiver.

Les deux vérificateurs aux comptes qui ont expertisé les éléments de trésorerie mis à leur disposition par le trésorier ont *'certifié que les comptes de l'année 2021 sont réguliers et sincères, donnent une image fidèle du résultat, des opérations, de la situation financière du patrimoine et permettent de rassurer les membres et donateurs sur le respect des bonnes pratiques'*.

Il fut ensuite procédé à l'approbation des rapports. Le rapport financier du trésorier et le rapport moral du président furent adoptés successivement par l'assemblée générale à l'unanimité des présents et des représentés. Quitus fut ainsi donné au bureau pour son animation et sa gestion de l'association au cours de l'exercice 2021.

Il fut ensuite procédé à l'élection des membres du conseil d'administration. Trois postes étaient à pouvoir cette année. Les trois candidats Louis Briquet, Philippe Connefroy et René Cote ont été élus à l'unanimité des présents et des représentés. Le nouveau conseil d'administration issu de l'AG 2021 est composé de 18 membres : Louis Briquet, Antoine Casanovas, Philippe Connefroy, René Cote, Bernard Depuille, Thierry Gau, Guy Gouarin, Jean-Mas Guimber, Claude Legrand, Joachim Kahlert, Dominique Marty, Marc Molin, Gérard Patron, Yvon Piermantier, Raymond Sanz, Jacques Simon, Bernard Volbrecht et Jean-Claude Ziberlin.

Marie-Claire Legrand et Claude Valentini ont été reconduits dans leur fonction de vérificateurs aux comptes à l'unanimité des présents et des représentés.

Le président exposa à l'AG les avantages qu'il y aurait à aligner notre exercice annuel qui court actuellement du 1 novembre au 31 octobre de l'année suivante, sur l'année civile. La gestion des effectifs et la trésorerie en particulier en seraient grandement facilitées. Mise au vote, cette proposition de modification des dates de notre exercice annuel a été approuvée à l'unanimité des présents et des représentés.

Pour clôturer l'assemblée générale 2021, le VCA a tenu à célébrer deux de ses adhérents qui se sont illustrés en 2021 dans plusieurs épreuves cyclistes nationales et internationales : Alain Gadenne a été sacré plusieurs fois champion de France 2021 et Francis Viet champion de France et vice champion du monde de duathlon dans leurs catégories d'âge respectives. Pour les féliciter, un présent leur fut offert au nom du VCA.

Un apéritif amical clôtura cette longue après-midi studieuse.

II. Le repas annuel de fin d'année.

Il a réuni cette année, ce dimanche 28 novembre, 83 convives.

Que la fête fut belle et le repas gourmand !



Le temps revenu du Madison

III. 2022 : renouvellement des licences VCA – FFCT.

Informations. Il était de tradition que la campagne de renouvellement des licences soit ouverte les jours de l'AG et du repas. Pour simplifier la gestion comptable, nous n'avons pas mis en place ce dispositif cette année. La fédération nationale à laquelle le VCA est affilié, qui elle fonctionne sur l'année civile, n'a pas encore clôturé son exercice 2021. Nous ne pouvons donc pas encore enregistrer les adhésions 2022. Nous ne pourrons le faire qu'à partir de la mi-décembre lorsque la FFCT aura réouvert son espace d'enregistrement.

Toutefois, la FFCT nous a communiqué le coût des licences 2022. La part des assurances associées aux licences sera augmentée de 5,50 € pour les assurances Mini-Braquet et Petit-Braquet et 7,50 € pour l'assurance Grand-Braquet. La part FFCT n'augmentera pas, de même que la part du VCA comme en a décidé notre conseil d'administration lors de sa délibération du 8 novembre dernier. Les cotisations 2022 s'établiront ainsi :

	VCA	FFCT	Assurance	Total
Mini-Braquet	30	28,5	20	78,5 €
Petit-Braquet	30	28,5	22	80,5 €
Grand-Braquet	30	28,5	72	130,5 €

Les réductions 'jeunes' et 'famille' continueront à être appliquées.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597





Décembre 2021 : toutes nos activités

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 1	Route	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Le Perthus $\Delta 3^{\text{ème}}$, \leftarrow D71 St. Jean l'Albère, \rightarrow D71B, Les Cluses, Les Thermes, <u>Montesquieu $\Delta 4^{\text{ème}}$</u> , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. <u>Parcours "grimpeurs"</u> : <u>Le Perthus $\Delta 3^{\text{ème}}$</u> , \leftarrow D71, \rightarrow D71A <u>col de l'Ouillat $\Delta 1^{\text{er}}$</u> , 1/2 tour, St. Jean l'Albère,...	72 km \blacktriangle 958m <i>openrun.</i> 83 km \blacktriangle 1233m <i>openRun</i> <u>VCA-R711</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque
Jeudi 2	VTT pour tous	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas . <i>Openrunner.com : <u>yca-vtt17</u></i>	31 km \blacktriangle 960 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Maureillas Cimetière
Jeudi 2	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, <u>Ortaffa</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Ville-molaque, Trouillas, <u>Fourques</u> , \rightarrow D2, \leftarrow Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	66 kms \blacktriangle 397m <i>openrun.</i> <u>yca-cl611</u>	13h30 Argeles cave coopé
Vendredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, \rightarrow D8, R.P. de Montescot, Ville-neuve la Raho, \rightarrow D39, Théza, R.P. Alenya \leftarrow D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , R.P. \rightarrow D42, St-Nazaire, R.P. \leftarrow D11, Canet, R.P. \rightarrow piscine Europa, Av.des Hauts de Canet, <i>piste</i> , Canet plage, St- Cyprien, R.P. \rightarrow Golf, Alenya, St-Cyprien village, Arg.	67 km \blacktriangle 183 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R606</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque
Vendredi 3	VTT-AE	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation.	35 km \blacktriangle 802 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> <u>yca-vtt04</u>	9h00 Le Racou Parking Valmarie.
Samedi 4	VTT tranquillou	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères	29 km \blacktriangle 750 m	9h00 Laroque Parking com- merces.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 5	ROUTE	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port Vendres</u> △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , <u>la Douane</u> △4 ^{ème} , 1/2 tour, Cerbère, Banyuls, R.P. ↻D86, route du Mas Reig, église SanMiquel ↻ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↻ D914, ↻D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès	67 km ▲941m <i>openrun.</i> <u>VCA-R614</u>	9h00 Argeles salle Carrère
Lundi 6	VTT Pour tous	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Al-bères. <i>Openrunner.com : vca-vtt10</i>	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i>	9h00 Laroque Park. du stade.
Lundi 6	LOISIR	Argelès cave coopérative, ↻D2 route de Sorède, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , R.P.↻, Les Agouillous, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , ↻ Rue des écoles, ↻ Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, ↻ chemin des cabanes, ↻ <u>Brouilla</u> , St-Jean-Lasseille, ↻ <u>Banyuls-dels –Aspres</u> , Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	56 km ▲375m <i>openrun.</i> <u>vca-cl516</u>	13h30 Argeles cave coopé 14h00 Laroque Centre ville
Mardi 7	VTT-AE	Sigean - Roquefort – Sigean. Openrunner.com vca-vtt72 Restaurant ou casse-croûte.	km ▲ 853 m <i>Diff.AD</i>	9h00 Sigean Parking gym-nase
Mercredi 8	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, Fourques, Trouillas, Ville-molaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St. Cy-prien, Argelès.	72 km ▲434m <i>openrun.</i> <u>VCA-R701</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market La-roque
Jeudi 9	VTT pour tous	Las Illas - Col del Pou - Col des Miralles - Las Illas.	30 km ▲ 1016m <i>Diff.AD.</i>	9h00 Maureillas Cimetière
Jeudi 9	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, ↻ (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ↻D40b Bages, ↻D612, 500m ↻ D49, ↻D8, ↻D8b Brouilla, St-Genis, Arge-lès.	60 km ▲333m <i>openrun.</i> <u>vca-cl623</u>	13h30 Argeles cave coopé 14h00 St Genis ZA Voie verte.
Vendredi 10	VTT-AE	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou <i>Openrunner.com vca-vtt13</i>	40 km ▲ 597 m <i>Diff. M</i>	9h00 Le Boulou Mairie

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
Vendredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> △4 ^{ème} , Tresserre, Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ← <u>D40B, Bages, Montescot</u> → <u>D50, Mas Aragon</u> , Ortaffa, Brouilla, St. Genis, Argelès.	68 km ▲507m <i>openrun.</i> <u>VCA-R609</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque
Samedi 11	VTT tranquillou	Argelès - Collioure – Fort St Elme- col de mollo - Petite Consolation -	22 km ▲ 450 m <i>Diff. F</i>	9h00 Le Racou Valmarie.
Dimanche 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St. Jean Lasseille, ← <u>D40B Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	71 km ▲559m <i>openrun.</i> <u>VCA-R706</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque
Lundi 13	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , St-Cyprien village, D22 Alenya, <u>Saleilles</u> , R.P.☞chemin cyclable, <u>route des vignes</u> , D617B <u>Villelongue-de-la-Salanque</u> , ☞D12 <u>Sainte-Marie</u> , R.P.☞D81 <u>Canet</u> , St-Cyprien Plage, Argelès.	55 km ▲150m <i>openrun.</i> <u>vca-cl504</u>	13h30 Argeles cave coopé
Lundi 13	VTT Pour tous	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls	27 km ▲ 652m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt21</u>	9h00 Banyuls/mer Park. Carrefour market D86
Mardi 14	VTT-AE	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt25</u></i>	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i>	9h00 Pont de Reynes
Mardi 14	Rando Repas tiré du sac.	De Port-Vendres à Banyuls sur mer par le sentier du bord de mer RdV : parking du supermarché "Carrefour market" Retour : bus à 1 €.	7 km ▲ 150 m diff. M.	10h Port-Vendres
Mercredi 15	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Pt. de Reynès</u> , <i>voie verte</i> , Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, → <u>D61A Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	78 km ▲447m <i>openrun.</i> <u>VCA-R727</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque
Jeudi 16	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, ← <u>D39</u> , Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲351m <i>openrun.</i> <u>vca-cl612</u>	13h30 Argeles cave coopé 14h00 St Genis ZA
Jeudi 16	VTT pour tous	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d’en Fellu – Camélas – Thuir. <i>Openrunner.com : <u>9421143</u></i>	21 km ▲ 503 m <i>Diff. M</i>	9h00 Thuir Carrière route de Castelnou.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. →D8, X←D49, Bages, → R.P.Montescot, Villeneuve la Raho, Théza, R.P.Alénya ←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, R.P. St. Nazaire, →Alénya, ←St. Cyprien Golf, plage, village, Elne, <u>Palau del Vidre</u> , St. André, Sorède, Argeles.	72 km ▲250m <i>openrun.</i> <u>VCA-R708</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque
Vendredi 16	Cyclo-resto Inscription auprès de Guy Gouarin 2 jours avant. 07 86 25 55 51.	Le bax Emporda : Matin : 58 km. Agullana, Darniu, Barri del P, Biure, Pont de Molin, Cabanes, Peralada, Castello d'Empourias, Palau Saverde , Roses. Repas Après midi 40 km. Palau Saverdera, Gariguella, Mollet, Sant Climent, Cantalops, La Jonquère. Openrunner : 13987713	98 km ▲ 805 m <i>Diff. M</i>	9h00 La Jonquera Parking « Andamur »
Vendredi 17	VTT-AE	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes – Maureillas. Openrunner.com vca-vtt16	22 km ▲ 738 m <i>Diff. M</i>	9h00 Maureills Cimetière
Samedi 18	VTT tranquillou	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre Dame du Château (visite de la crèche) - ND de la Pave – ND de Vie - Argelès	36 km ▲ 550 m <i>Diff. F</i>	9h00 Argeles Cimetière
Dimanche 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	78 km ▲ 359m <i>openrun.</i> <u>VCA-R728</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque
Lundi 20	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas centre</u> , X en face D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , pont romain, 📍 route du Perthus D900, casino du Boulou, R.P. 📍 rue de la Méditerranée, St-Genis, Argelès.	54 km ▲363m <i>openrun.</i> <u>vca-cl509</u>	13h30 Argeles cave coopé 14h00 Laroque Centre ville
Lundi 20	VTT Pour tous	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. Openrunner.com vca-vtt04	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i>	9h00 Le Racou Valmarie
Mardi 21	VTT-AE	Les Falaises de Leucate ; RdV : Parking Ctre Commercial côté SE ; Repas pris au restaurant Openrunner.com : vca-vtt67	45 km ▲ 400 m <i>Diff. F.</i>	9h00 Leucate.
Mercredi 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St. Jean Lasseille, →D40B, Bages, R.P. Montescot, Villeneuve la Raho, Théza, R.P. Alénya, ← D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , → <u>av.Jean Zay</u> , chemin de Canet, →D11, St. Nazaire, Alénya, R.P.←D22 St. Cyprien village, Argelès.	68 km ▲276m <i>openrun.</i> <u>VCA-R607</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 23	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Laroque, <u>Sorède</u> , Argelès, Collioure, <u>Port-Vendres</u> , Route de la Gare, ⚡ Route Stratégique, Fort St-Elme, <u>Col d'en Raixat</u> , Y ⚡ descente par Collioure, Argelès coopérative.	45 km ▲498m <i>openrun.</i> <u>vca-cl407</u>	13h30 Argeles cave coopé 14h00 St Genis ZA Voie verte
Jeudi 23	VTT pour tous	Argeles - Cerigue - ND de vie - Bassin - Valmy	22 km ▲ 400 m <i>Dif. M</i>	9h00 Argeles Cimetière
Vendredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve la Raho, R.P. Montescot, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	70 km ▲427m <i>openrun.</i> <u>VCA-R702</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque
Vendredi 24	VTT-AE	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse - La Pave monotrace – Argelès. <i>Openrunner.com : vca-vtt03</i>	31 km ▲ 563 m <i>Dif. AF</i>	9h00 Argeles Cimetière
Samedi 25				
Dimanche 26	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	75 km ▲555m <i>openrun.</i> <u>VCA-R718</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market La- roque
Lundi 27	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , R.P. ⚡, Les Agouillous, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès plage, port, <u>le Racou</u> , Argelès.	53 km ▲359m <i>openrun.</i> <u>vca-cl510</u>	13h30 Argeles cave coopé 14h00 Laroque Centre ville
Lundi 27	VTT Pour tous	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Openrunner.com vca-vtt06</i>	36 km ▲ 800 m <i>Dif. M</i>	9h00 Argeles cimetière
Mardi 28	VTT-AE	St Martin - L'Ouillat - Requassens - St Martin. RdV : Parking bifurcation route de l'Ouillat à St Martin de l'Albère.	30 km ▲996 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt19</u>	9h00 St Martin de l'Albère

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 29	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> Δ 4 ^{ème} , D40, Tresserre, <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, St-Cyprien, Argelès.	66 km ▲ 397m <i>openrun.</i> <u>VCA-R604</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque
Jeudi 30	VTT pour tous	Sorède - Gasot del garde - L'Ouillat - Vallée Heureuse – Sorède. <i>Openrunner : <u>vca-vtt12</u> (en sens inverse)</i>	27 km ▲ 1050 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Sorède Maison de retraite
Jeudi 30	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, ⚡ (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , ⚡ Rue des écoles, ⚡ Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, ⚡ piste cyclable, St-André, RP ⚡ route de la déchèterie, Argelès coopérative.	54 km ▲ 351m <i>openrun.</i> <u>vca-cl517</u>	13h30 Argeles cave coopé 14h00 St Genis ZA Voie verte
Vendredi 31	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	66 km ▲ 404m <i>openrun.</i> <u>VCA-R603</u>	8h30 Argeles salle Carrère 9h00 Market Laroque
Vendredi 31	VTT-AE	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <i>Openrunner.com : <u>vca-vtt01</u></i>	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles Valmy

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>.

Il suffit de saisir la référence du circuit dans l'onglet 'trouver un parcours'. Vous pouvez aussi y accéder facilement à partir du calendrier de nos activités accessible en ligne sur notre site internet : <https://vca66.fr>

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire :

secretariat@vca66.fr ou par ☎. 06 63 82 29 95



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Topoguides des sorties ROUTE

Décembre 2021.

<u>Le 01/12/2021</u>	<u>Le 03/12/2021</u>	<u>Le 05/12/2021</u>	<u>Le 08/12/2021</u>	<u>Le 10/12/2021</u>
N° OpenRunner: <u>VCA-R711</u> 72km ▲958m	N° OpenRunner: <u>VCA-R606</u> 67km ▲183m	N° OpenRunner: <u>VCA-R614</u> 67km ▲941m	N° OpenRunner: <u>VCA-R701</u> 72km ▲434m	N° OpenRunner: <u>VCA-R609</u> 68km ▲507m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Le Perthus△3 ^{ème} , ←D71 <u>St. Jean l'Albère</u> , →D71B, Les Cluses, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. <u>Parcours "grimpeurs"</u> : <u>Le Perthus</u> △3 ^{ème} , ←D71, → D71A <u>col de l'Ouilat</u> △1 ^{er} , 1/2 tour, St. Jean l'Albère,...	Argelès, Market Laroque, St-Genis Brouilla, →D8, R.P. de Montescot Villeneuve la Raho, →D39, Théza, R.P. Alenya ← D22 Saleilles, <u>Cabestany</u> , R.P. →D42, St-Nazaire, R.P. ←D11, Canet, R.P. →piscine Europa, Av.des Hauts de Canet, <u>piste</u> , Canet plage, St- Cyprien, R.P. →Golf, Alenya, St-Cyprien village, Arg.	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port Vendres</u> △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , <u>la Douane</u> △4 ^{ème} , 1/2 tour, Cerbère, Banyuls, R.P. ↗ D86, route du Mas Reig, église San-Miquel ↗ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↗ D914, ↗ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès	Argelès, Market, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P. <u>tour complet</u> , D900, →(avant <u>voie ferrée</u>) <u>Tresserre</u> , Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ← <u>D40B</u> , <u>Bages</u> , <u>Montescot</u> → <u>D50</u> , <u>Mas Aragon</u> , Ortaffa, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> △4 ^{ème} , Tresserre, Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ← <u>D40B</u> , <u>Bages</u> , <u>Montescot</u> → <u>D50</u> , <u>Mas Aragon</u> , Ortaffa, Brouilla, St. Genis, Argelès.

<u>Le 12/12/2021</u> N° OpenRunner: <u>VCA-R706</u> 71km ▲559m	<u>Le 15/12/2021</u> N° OpenRunner: <u>VCA-R727</u> 78km ▲447m	<u>Le 17/12/2021</u> N° OpenRunner: <u>VCA-R708</u> 72km ▲250m	<u>Le 19/12/2021</u> N° OpenRunner: <u>VCA-R728</u> 78km ▲359m	<u>Le 22/12/2021</u> N° OpenRunner: <u>VCA-R607</u> 68km ▲276m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St. Jean Lasseille, ←D40B <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, <u>Mas Mules</u> , Ville-molaque, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Pt. de Reynès</u> , <i>voie verte</i> , Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, →D61A <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. →D8, X←D49, Bages, → R.P.Montescot, Villeneuve la Raho, Théza, R.P.Alénia ←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, R.P. St. Nazaire, →Alénia, ←St. Cyprien Golf, plage, village, Elné, <u>Palau del Vidre</u> , St. André, Sorède, Arg.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elné, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St. Jean Lasseille, →D40B, Bages, R.P. Montescot, Villeneuve la Raho, Théza, R.P. Alénia, ← D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , → <u>av.Jean Zay</u> , chemin de Canet, →D11, St. Nazaire, Alénia, R.P.←D22 St. Cyprien village, Argelès.

<u>Le 24/12/2021</u> N° OpenRunner: <u>VCA-R702</u> 70km ▲427m	<u>Le 26/12/2021</u> N° OpenRunner: <u>VCA-R718</u> 75km ▲555m	<u>Le 29/12/2021</u> N° OpenRunner: <u>VCA-R604</u> 66km ▲397m	<u>Le 31/12/2021</u> N° OpenRunner: <u>VCA-R603</u> 66km ▲404m	
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve la Raho, R.P. Montescot, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> △4 ^{ème} , D40, Tresserre, <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Topoguides des sorties LOISIR

Décembre 2021.

<u>Le 02/12/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL611</u> 66km ▲397m	<u>Le 06/12/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL516</u> 56km ▲375m	<u>Le 09/12/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL623</u> 60km ▲333m	<u>Le 13/12/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL504</u> 55km ▲150m	<u>Le 16/12/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL612</u> 67km ▲351m
Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, <u>Ortaffa</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Fourques</u> , D2, Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , R.P., Les Agouillous, piste cyclable, St-Genis, Brouilla <u>Ortaffa</u> , Rue des écoles, Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, chemin des cabanes, Brouilla, St-Jean-Lasseille, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coop.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40b Bages, D612, 500m D49, D8, D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , St-Cyprien village, D22 Aleya, <u>Saleilles</u> , R.P. chemin cyclable, <u>route des vignes</u> , D617B <u>Villelongue-de-la-Salange</u> , D12 <u>Sainte-Marie</u> , R.P. D81 <u>Canet</u> , St-Cyprien Plage, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<u>Le 20/12/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL509</u> 54km ▲363m	<u>Le 23/12/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL407</u> 45km ▲498m	<u>Le 27/12/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL510</u> 53km ▲359m	<u>Le 30/12/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL517</u> 54km ▲351m	
Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Ville-longue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , <u>Maureillas centre</u> , X en face D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , pont romain, ↻ route du Perthus D900, casino du Boulou, R.P. ↻ rue de la Méditerranée, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P. ↻ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Laroque, <u>Sorède</u> , Argelès, Collioure, <u>Port-Vendres</u> , Route de la Gare, ↻ Route Stratégique, Fort St-Elme, <u>Col d'en Raixat</u> , Y ↻ descente par Collioure, Argelès coopérative.	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Ville-longue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , R.P. ↻, Les Agouillous, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès plage, port, <u>le Racou</u> , Argelès.	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P. ↻ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <u>tour complet</u> , D900, ↻ (<u>avant voie ferrée</u>) <u>Tresserre</u> , Mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , ↻ Rue des écoles, ↻ Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au gué, Palau, ↻ piste cyclable, St-André, RP ↻ route de la déchèterie, Argelès coopérative.	