



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; yvon.piermantier@wanadoo.fr)

Secrétaire : Louis Briquet (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; marmolin@orange.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°11 : novembre 2021

Le mot du Président :

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA,

L'année comptable du VCA se termine ce 31 octobre et avec la parution de ce bulletin mensuel, nous attaquons déjà la saison 2022 !

Sans trop entrer dans les détails pour le moment, nous constatons avec satisfaction que notre club, contrairement à beaucoup d'autres, toutes disciplines confondues, et ce aussi bien sur la commune d'Argelès que dans le département, est une des rares associations à connaître encore une dynamique positive quant aux nombres de licenciés.

Les instances sportives annonçaient pour 2021, comme conséquences dues à la pandémie, une chute d'environ 30% des effectifs dans tous les clubs... Il n'en est rien au VCA puisque nous enregistrons toujours de nouvelles adhésions avec en particulier un nombre croissant de VTTistes attirés par les différentes formules de pratiques que nous leurs proposons.

Cette dynamique qui entoure le club n'est pas le fruit du hasard mais bien le résultat de tous les efforts consentis par les membres de son Conseil d'administration, ses responsables de sections, ses capitaines de route et aussi tous ses sociétaires qui répondent présents lorsque nous les sollicitons.

*Aussi, je vous invite d'ores et déjà, à venir nombreux assister à notre Assemblée Générale qui se tiendra le **samedi 27 Novembre** prochain, à Valmy ainsi qu'à participer à notre repas annuel, le **Dimanche 28 Novembre**, toujours à Valmy, deux occasions pour marquer votre attachement au Club et pour remercier tous ces bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année pour votre plus grande satisfaction.*

C'est dans l'union et la solidarité que nous continuerons à renforcer cette grande famille qu'est le VCA, famille dans laquelle nous aimons à nous retrouver au travers de toutes ces activités sportives ou festives.

Vive le VCA

Yvon



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; yvon.piermantier@wanadoo.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; marmolin@orange.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°11 : novembre 2021

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 1	VTT Tout type	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls	27 km ▲ 652m Diff. M+ openrun. vca-vtt21	9h00 Banyuls/mer Parking Carrefour Market D86
Lundi 1	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Canet, D11 <u>St-Nazaire</u> , R.P. ⚡ chemin de la Fosseille, D11, <u>Alénya</u> , ⚡, R.P. en face D39, <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la-Raho, R.P. ⚡ D8, Brouilla, St-Genis, Argelès.	58 km ▲ 146m openrun. vca-cl502	14h00 Argelès Cave coopérative
Mardi 2	VTT-AE	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir. RdV : Parking carrière route de Castelnou.	21 km ▲ 503 m Diff. M openrun. vca-vtt38	9h00 Thuir
Mercredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, <u>Montesquieu</u> Δ4 ^{ème} , Les Thermes du Boulou, <u>St-Martin de Fenollar</u> , <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	83 km ▲ 683m openrun. VCA-R812	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
JEUDI 4	VTT Tout type	La Tour de France – Rasigueres. RdV : Parking terrain camping à la Tour de France.	28 km ▲ 855m Diff. AD Openrun. vca-vtt49	9h00 La Tour de France.
Jeudi 4	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, <u>Sorède</u> , Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ⚡ D40B Bages, R.P. ⚡ D612, Y ⚡ D49, ⚡ D8, R.P. ⚡ D612 <u>Montescot</u> , R.P. ⚡ D80, <u>Corneilla</u> , Thésa, Alyéna, chemin du passage d'Avail, <u>le Golf St-Cyprien</u> , St-Cyprien plage, port, R.P en face Av Armand Lanoux, R.P ⚡ Aqualand, ⚡ D81 Argelès plage, port, Village.	56 km ▲ 257m openrun. vca-cl513	13h30 Argelès Cave-coopé. 14h00 Laroque Centre ville.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 5	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, D22, Alenya, D22 Sa- leilles, <u>Cabestany</u> , →Av Jean Zay, chemin de Canet, ←Canet, ←Av de Perpignan, R.P. →D617B, Villelongue-de-la-Salanque, ← D12 <i>entrée de Bompas</i> , →D31, <u>Torreilles</u> , ←D11, →D11E, →D81, R.P. Canet, → <i>piste</i> , Canet plage, St. Cyprien plage, le golf, le vil- lage, Argelès.	74 km ▲ 217m <i>openrun.</i> <u>VCA-R712</u>	9h00 Argelès Salle Carrère
Vendredi 5	VTT-AE	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent - Argelès	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt06</u>	9h00 Argeles/mer Parking du cimetière.
Samedi 6	VTT Tranquillou	Argeles - La Cerigue - Balcons - Le Rancho - Les chèvres - Argeles	20 km ▲ 250 m Diff. F	9h00 Argeles/mer cimetière
Dimanche 7	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , R.P. ↗Maureillas, ↗D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, ↗D40A, <u>Banyuls-des-Aspres</u> , Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	78 km ▲ 698 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R742</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-La- roque.
Lundi 8	VTT Tout type	Les Cluses basses - St Jean de l'Albère - Mo- nastère des ermites – Les Cluses. RdV : derrière hôtel le Mas de Les Cluses sous le viaduc.	27 km ▲ 767 m	9h00 Les Cluses basses
Lundi 8	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Fourques, direction Llauro, ↗ des- cente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Ville- molaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Ge- nis, Argelès.	65 km ▲ 410m <i>openrun.</i> <u>vca-cl617</u>	13h30 Argelès Cave-coopé. 14h00 St Genis Z. artisanale.
Lundi 8		Réunion mensuelle du Conseil d'Administra- tion du VCA.		18h00 Argeles/mer Salle Cécile.
Mardi 9	VTT-AE	La Farga del Mitg – Coustouges - La Farga del Mitg RdV : Parking embranchement route de Cremadeills.	40 km ▲ m <i>Diff. AD</i>	9h00 La Forge del mitg
Mardi 9	Rando pédestre	Les gorges de Galamus. Parking à l'entrée de gorges depuis St Paul.	8,5 km ▲ 350 m Diff : M	10h00 St Paul de Fenouillet

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) Tresserre, Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} Céret, Maureillas, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> Δ4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	89 km ▲ 909m <i>openrun.</i> <u>VCA-R837</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Jeudi 11	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X ↻ D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , pont romain, <u>Les Cluses Hautes</u> , X ↻ D900, X ↻ D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , Maureillas, R.P. ↻ <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	58 km ▲ 239m <i>openrun.</i> <u>vca-cl507</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 St-Genis Z.artisanale
Jeudi 11	VTT Tout type	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. RdV : Banyuls/mer, Parking Carrefour market	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt22</u>	9h00 Banyuls/mer Carrefour Market D86
Vendredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ←D50, ←D612 Montescot, → D80 Corneilla, Théza, →D39, RP Alenya, ←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, Rode St. Nazaire, ←D11 Canet, R.P. →Av des Hauts de Canet, →piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.	69 km ▲ 154m <i>openrun.</i> <u>VCA-R610</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Vendredi 12	VTT-AE	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères. <i>Openrunner.com vca-vtt10</i>	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i>	9h00 Laroque Parking commerces
Samedi 1	VTT Tranquillou	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - Argelès	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M.</i>	9h00 Argeles/mer cimetière
Dimanche 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61 <u>Montesquieu</u> , Villelongue-Dels-Monts, Laroque, Sorède, Argelès cimetière, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, 400m→ <u>Col de Mollo</u> , D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.←D114 Argelès.	76 km ▲ 937m <i>openrun.</i> <u>VCA-R737</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Lundi 15	VTT Tout type	Argelès - Maison de retraite - Sorède - montrace Vallée heureuse - La Pave montrace - Argelès	31 km ▲ 563 m <i>Dif. AF</i> <i>Openrun.</i> <u>vca-vtt3</u>	9h00 Argeles/mer Parking du cimetière

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 15	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, R.P. ➡ route de Madeloc, D86, X en face, Le Rimbeau, demi-tour, Collioure, R.P. ➡ Argelès Le Racou, Argelès port, plage, plage Nord, Avenue de la Retirada, Argelès.	50 km ▲ 389m <i>openrun.</i> <u>vca-cl511</u>	13h30 Argelès Cave-coopé. 14h00 St Genis Z.artisanale
Mardi 16	VTT-AE	Caudies - Puilaurens - La Roudouna. RdV : Parking milieu du village à gauche	26 km ▲ m <i>Diff. AD</i>	9h00 Caudiès de Fenouillèdes
Mercredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe</u> , Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, <u>Camélas</u> , R.P. →D58, →D612, Thuir, D612A/D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	89 km ▲ 579m <i>openrun.</i> <u>VCA-R840</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Jeudi 18	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecureuils</u> , ➡ D615, Fourques, ➡ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲ 340m <i>openrun.</i> <u>vca-cl602</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 St-Genis Z.artisanale
Jeudi 18	VTT Tout type	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation – Argeles. Openrunner : <u>vca-vtt04</u>	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M+</i>	9h00 Argeles/mer Parking du Cimetière.
Vendredi 19	ROUTE	Argelès, St-Cyprien, Elne, Montescot, Ville-neuve-de-la- Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u> , R.P.en face D39, Toulouges, R.P. ←D39, ←D916, <u>Le Soler</u> , ←D37, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	79 km ▲ 326m <i>openrun.</i> <u>VCA-R730</u>	9h00 Argelès Salle Carrère
Vendredi 19	VTT-AE	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. Openrunner : <u>vca-vtt2</u>	21 km ▲ 480m <i>Diff. M</i>	9h00. Argeles/mer Valmy
Vendredi 19	Cyclo-Resto	Caves Treilles, Feuilla, col de Feuilla, Fraissé des Corbières, Villesèque, Ripaud, Montplaisir, Donos, Montserret, Saint-André de Roquelongue, Monastère de Gaussan, Bizanet, Montredon, Narbonne (60 km) <u>Repas en ville.</u> Bages, Peyriac, les Hameaux du Lac, Sigean, Port la Nouvelle, les cabanes de la Palme; Caves (46 km)	106 km ▲ 660 m <i>Openrun.</i> 13873087	9h00 Caves Parking à l'entrée du village.
Samedi 20	VTT Tranquillou	Maureillas - Ruinogues - Panissars - Bellegarde - Perthus AR	24 km ▲ 1082 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Maureillas Cimetière

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61AVillelongue, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	83 km ▲ 636m <i>openrun.</i> <u>VCA-R806</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Lundi 22	VTT Tout type	Les rives du Tech : Argelès -Mas Tastu - Pont de Brouilla - N114 – Argelès. <i>Openrunner</i> : 9882188	40 km ▲ 171 m	9h00 Argeles/mer Cimetière
Lundi 22	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , D615, <u>Mas Llauro</u> , Passa, D40, <u>Tresserre</u> , Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 km ▲ 475 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl614</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 St-Genis Z.artisanale
Mardi 23	VTT-AE	Corbère monotraces. RdV : parking à Corbère les Cabanes. <i>Openrunner</i> : <u>vca-vtt41</u>	26 km ▲ 764 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Corbère les cabanes. Cimetière
Mardi 23	Rando Pédestre.	Etang du Doul à Peyriac-de-mer. RdV : parking de la poste à Peyriac.	7,5 km ▲ 75m <i>Diff : F</i>	10h00 Peyriac
Mercredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>pont de Reynès</u> , <i>voie verte</i> , ←route de Collet, <u>camping Hollywood</u> , Reynès, D15, col de Bousseils△4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	81 km ▲ 729m <i>openrun.</i> <u>VCA-R844</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.
Jeudi 25	LOISIR Repas tiré du sac	Argelès cave coopérative, la gare, D114, R.P. en face, route de Collioure, <u>Collioure</u> , Port Vendres, R.P. le port, D86B, D914, △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , la douane △4 ^{ème} , <u>Port-Bou</u> , col du Frare, descente, N-260 retour par le tunnel, Port-Bou ... retour même itinéraire.	77 km ▲ 1274m <i>openrun.</i> <u>Vca-cl716</u>	9h00 Argelès Salle Carrère
Jeudi 25	VTT Tout type Repas tiré du sac	Amélie - Pujol del Mig - Col de Noell - Mas de Noell - Falgas – Amélie. RdV : Amélie dernier parking à droite à la sortie	47 km ▲ 1255 m <i>Diff. M+</i>	9h00 Amélie les bains
Vendredi 26	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, Le Boulou, <u>Banyuls dels Aspres</u> , Brouilla, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	77 km ▲ 376m <i>openrun.</i> <u>VCA-R725</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-Laroque.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 26	VTT-AE	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. <i>Openrunner : vca-vtt11</i> RdV : Parking Maison de retraite	34 km ▲ 934m <i>Diff. AD</i>	9h00 Sorède
Samedi 27	VTT Tranquillou	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d'en Bordes - Mas d'en Massot - Tanya – Argelès.	35 km ▲ m <i>Diff. F</i>	9h00 Argeles Cimetière
Samedi 27	AG annuelle	Assemblée Générale ordinaire du VCA. Espace Jules Pams à Valmy.		14h00 Argeles/mer
Dimanche 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St. Jean Lasseille, Ville-molaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	85 km ▲ 586m <i>openrun.</i> <u>VCA-R824</u>	8h30 Argelès Salle Carrère 9h00 Market-La-roque.
Dimanche 28	Repas annuel	Repas de fin d'année du VCA. Espace Jules Pams à Valmy.		12h00 Argeles/mer Valmy
Lundi 29	VTT Tout type	Le Boulou Mairie-Llauro-Cortal d'en Durand-Collada de St Lluç-Le Boulou. RdV : parking de la mairie. <i>Openrunner : 9501891</i>	35 km ▲ 800 m <i>Diff. M.</i>	9h00 Le Boulou
Lundi 29	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, ⚡ Mas Camomille, <u>Bages</u> , ⚡ D40b St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, ⚡ D2, ⚡ Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 437m <i>openrun.</i> <u>vca-cl624</u>	14h00 Argelès Cave coopé.
Mardi 30	VTT-AE	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla. RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt43</u>	9h00 Pézilla de la rivière

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance ROUTE, LOISIR ou VTT. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : <https://vca66.fr>

A l'attention des non adhérent(e)s : Depuis le 1^{er} septembre, la Fédération Française de CycloTourisme (FFCT - FFFVélo) à laquelle le VCA est affilié, vous fait bénéficier d'une licence dite 'fin de saison 2021' avantageuse. Toute adhésion prise avant le 31 décembre 2021 sera reconduite automatiquement en 2022. Vous serez donc exonéré de la cotisation VCA+FFCT l'année prochaine.

Informations complémentaires auprès du secrétaire du VCA :
secretariat@vca66.fr ou 06 63 82 29 95



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours - VCA groupes ROUTE 1, 2 et 3.

Novembre 2021

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

<u>Le 03/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R812</u> 83km ▲683m	<u>Le 05/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R712</u> 74km ▲217m	<u>Le 07/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R742</u> 78km ▲698m	<u>Le 10/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R837</u> 89km ▲909m	<u>Le 12/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R610</u> 69km ▲154m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Ville-molaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, St. Cyprien, D22, Alenya D22 Saleilles, <u>Cabestany</u> , →Av Jean Zay, chemin de Canet, ←Canet, ←Av de Perpignan R.P. →D617B, Villelongue-de-la-Salanne, ← D12 <i>entrée de Bompas</i> , →D31, <u>Torreilles</u> , ←D11, →D11E, →D81, R.P. Canet, → <i>piste</i> , Canet plage, St. Cyprien plage, le golf, le village, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , R.P. ↻Maureillas, ↻D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , col de Panissars, Le Perthus, ←D900 Le Boulou, D900, ↻D40A, <u>Banyuls-des-Aspres</u> , Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant <i>voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u> , Passa, Ville-molaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Céret, Maureillas, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ← <u>D50</u> , ←D612 Montes-cot, → <u>D80</u> Corneilla, Théza, →D39, RP Alenya, ←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, Rocade St. Nazaire, ←D11 Canet, R.P. →Av des Hauts de Canet, → <i>piste</i> , Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.

<u>Le 14/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R737</u> 76km ▲937m	<u>Le 17/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R840</u> 89km ▲579m	<u>Le 19/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R730</u> 79km ▲326m	<u>Le 21/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R806</u> 83km ▲636m	<u>Le 24/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R844</u> 81km ▲729m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ←rue de la Méditerranée, R.P. → D61 <u>Montesquieu</u> , <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Argelès cimetièrre, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, <u>400m</u> → <u>Col de Mollo</u> , D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe</u> , Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, <u>Camélas</u> , R.P. →D58, →D612, Thuir, D612A/D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, St-Cyprien, Elne, Montescot, Ville-neuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u> , R.P.en face D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler</u> , ←D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A <u>Villelongue</u> , <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, <u>pont de Reynès</u> , <u>voie verte</u> , ←route de Collet, <u>camping Holly-wood</u> , Reynes, D15, col de Bousseils△4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <u>voie verte</u> , casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	

<p>Le 26/11/2021 N° Openrunner: <u>VCA-R725</u> 77km ▲376m</p>	<p>Le 28/11/2021 N° Openrunner: <u>VCA-R824</u> 85km ▲586m</p>			
<p>Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, Maureillas, <u>Céret</u>, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <u>voie verte</u>, Casino du Boulou, Le Boulou, <u>Banyuls dels Aspres</u>, Brouilla, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market La roque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u>, ←D50 Montescot, Bages, ←D40B, St. Jean Lasseille, Ville-molaque, Fourques, <u>Llauro</u>△3^{ème} Céret, Maureillas, <u>voie verte</u>, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p>			



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA - groupe LOISIR

Novembre 2021

(Les tableaux ci-après valent feuille de route. Vous pouvez les imprimer, les découper et les coller sur la potence ou le cadre de votre vélo pour suivre le parcours du jour.)

<u>Le 01/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL502</u> 58km ▲146m	<u>Le 04/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL513</u> 56km ▲257m	<u>Le 08/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL617</u> 65km ▲410m	<u>Le 11/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL507</u> 58km ▲239m	<u>Le 15/11/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL511</u> 50km ▲389m
Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Canet, D11 <u>St-Nazaire</u> , R.P. ↻ chemin de la Fosseille, D11, <u>Alénia</u> , ↻, R.P. en face D39, <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la-Raho, R.P. ↻ D8, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, <u>Sorède</u> , Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ↻ D40B Bages, R.P. ↻ D612, Y ↻ D49, ↻ D8, R.P. ↻ D612 <u>Montescot</u> , R.P. ↻ D80, <u>Corneilla</u> , Thésa, Alyéna, chemin du passage d'Avail, le Golf St-Cyprien, St-Cyprien plage, port, R.P en face Av Armand Lanoux, R.P. ↻ Aqualand, ↻ D81 Argelès plage, port, Village.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Ville-molaque, <u>Trouillas</u> , Fourques, direction Llauro, ↻ descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Ville-molaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X ↻ D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , pont romain, <u>Les Cluses Hautes</u> , X ↻ D900, X ↻ D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. ↻ voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, R.P. ↻ route de Madeloc, D86, X en face, Le Rimbeau, demi-tour, Collioure, R.P. ↻ Argelès Le Racou, Argelès port, plage, plage Nord, Avenue de la Retirada, Argelès.

Le 18/11/2021 N° Openrunner: <u>VCA-CL602</u> 62km ▲340m	Le 22/11/2021 N° Openrunner: <u>VCA-CL614</u> 68km ▲475m	Le 25/11/2021 N° Openrunner: <u>VCA-CL716</u> 77km ▲1274m	Le 29/11/2021 N° Openrunner: <u>VCA-CL624</u> 69km ▲437m	
<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, <u>Passa, chemin des Ecu-reuils</u>, ⚡ D615, Fourques, ⚡ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u>, Maureillas, R.P ⚡ D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u>, ⚡ D615, ⚡ <u>Mas Llauro</u>, Passa, ⚡ D40, <u>Tresserre</u>, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès cave coopérative, la gare, ⚡ D114, R.P. en face, route de Collioure, <u>Collioure</u>, Port Vendres, R.P. ⚡ le port, ⚡ D86B, ⚡ D914, Δ4^{ème}, <u>Banyuls sur Mer</u> Δ4^{ème}, <u>Cerbère</u> Δ4^{ème}, la Douane Δ4^{ème}, <u>Port-Bou</u>, col du Frare, descente, ⚡ N-260 retour par le tunnel, Port-Bou ... retour même itinéraire.</p>	<p>Argelès, <u>St-Cyprien</u>, Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, ⚡ Mas Camomille, <u>Bages</u>, ⚡ D40b St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, ⚡ D2, ⚡ <u>Passa</u>, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	

Chroniques du VCA.

Compte-rendu de la réunion du Conseil d'Administration du 11 octobre 2021 :

Etaient à l'ordre du jour les points suivants :

1. Le bilan des effectifs et les adhésions nouvelles.

Notre trésorier a fait état de l'évolution très positive des effectifs de l'association en cette rentrée d'automne. Les nouvelles adhésions compensent les défections auxquelles le club (comme la quasi-totalité des associations nationales) a été confronté l'année dernière du fait du ralentissement obligé de nos activités à cause de la pandémie CoVid19.

Les effectifs s'établissent ainsi :

Evolution des effectifs du VCA entre 2020 et 2021					
	Inscrits 2020	Nouveaux 2021	Partis 2020	Inscrits 2021	Variations
Licenciés	139	33	-24	148	+9
Cartes membres	43	11	-21	33	-10
Total	182	44	-45	181	-1

Les 44 nouvelles adhésions réalisées, pour beaucoup depuis la rentrée de septembre, compensent désormais toutes les défections enregistrées l'année dernière à cause de l'épidémie. Elles montrent le dynamisme et l'attractivité du VCA.

2. Les inscriptions au voyage à Vogüé.

Le séjour VCA programmé fin juin prochain à Vogüé en Ardèche est complet. Toutes les pré-réservations effectuées auprès des gestionnaires du centre de vacances Lou Capitelle ont été retenues en l'espace de quelques jours. Quelques demandes sont en liste d'attente.

3. Information sur une demande du collège des Albères d'Argeles pour des sorties VTT.

En début d'année prochaine, le collège souhaite mettre le VCA à contribution pour l'aider à encadrer quelques sorties VTT de ses élèves. Contact sera pris avec les responsables de cette activité vélo au sein de l'établissement scolaire afin de mieux cerner le besoin.

4. Reconduction des contributions de nos sponsors.

D'ores et déjà, Mme. Corinne Avierinos pour CAPIFRANCE et M. Florent Guillon pour PULSAT nous ont fait l'amitié de renouveler leur contribution financière. Nous les remercions très sincèrement.

5. Le point sur la livraison des cuissards et le stock des tenues vestimentaires disponibles.

Les cuissards en commande nous ont été livrés. Une première distribution a eu lieu le 8 octobre, une seconde ce lundi 11 octobre. Le secrétaire tient les cuissards à disposition des acheteurs.

6. Préparation de l'Assemblée Générale ordinaire annuelle. Notre AG aura lieu le samedi 27 novembre à Valmy. Le début d'après-midi est préféré au matin. A l'occasion de cette AG, le bureau souhaite faire apporter quelques modifications aux statuts. Les propositions de modifications seront envoyées aux adhérentes et adhérents après leurs validations par le prochain CA du mois de novembre.

7. Préparation du repas de fin d'année (dimanche 28 novembre) : La commission festivité a sollicité 2 restaurateurs et 2 traiteurs. 1 restaurateur et 1 traiteur ont répondu à nos demandes d'informations en nous faisant parvenir leurs propositions de menu et leurs devis. Après leur examen, le CA a décidé de reconduire le prestataire déjà mis à contribution les années passées. Le menu unique retenu sera composé de :

L'apéritif traditionnel offert par le VCA.

En entrée : une déclinaison de foie gras au chutney de poire et pain d'épice (foie gras poêlé et crème brûlée au foie gras)

Le trou normand proposé par le chef.

En plat : un mijoté de chevreuil à la gelée de groseille accompagné d'un parmentier de panais et de butternut ainsi que de petits légumes croquants.

Un plateau de fromage.

En dessert : la tarte Tatin accompagnée de sa boule de glace vanille.

Et de la musique.

Nous serons accompagnés pour cette après-midi musicale et dansante par Nicolas Cavalière et son saxophoniste (membres du groupe 'Couleur café').

Nul doute que la fête sera aussi gourmande que belle.

En début de séance, nous avons reçu Mme Rose Coro, l'épouse de notre ami Luciano, brutalement décédé ces jours derniers. Par l'intermédiaire d'Antoine Casanovas, Vice-Président du VCA, nous lui avons exprimé condoléances et soutiens amicaux de toutes et tous les membres du VCA. Rose nous a remis les tenues vestimentaires vélo de Lucien en nous demandant d'en faire profiter qui en aurait besoin.

Des bravos bien mérités.

Le 26 septembre dernier, nos amis Emmanuel Magdaleno (dit Nicki) et Olivier Bonafous ont participé à la cyclo sportive 'Continental Ciclobrava', à Gérone, sur le circuit de 104 km et de 1150 m de dénivelé positif. Une grande fête du vélo tout près de chez nous. En 3 jours, elle a vu passer plus de 45.000 visiteurs ! A suivre, l'année prochaine...

Le 17 octobre, Francis Viet a participé aux championnats de France de Dualthon (vélo et course à pied). Francis a terminé premier de sa catégorie M7.

Ainsi, après la victoire d'Alain Gardenne, le 25 juillet dernier aux championnats de France Master Route, le VCA compte 2 champions de France parmi ses membres. Un grand bravo à eux.