



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>



Bulletin n°9 : septembre 2021

Le mot du Président du VCA :

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA

Vous le constatez lors de vos sorties vélo, les vendanges ont déjà débuté ce qui signifie que la fin de l'été est proche, que les fortes chaleurs s'éloignent et que les estivants regagnent leur résidence principale... Ils furent nombreux durant ces deux mois à se joindre à nos sorties et nous avons su gérer cet afflux massif de cyclistes grâce à notre organisation interne et à l'investissement de bon nombre d'entre vous.

Je remercie à nouveau toutes les personnes, cyclotines, cyclos, capitaine de route, membres du comité, qui nous aident à gérer les sorties vélo route, loisir et VTT, pour la plus grande satisfaction de tous les pratiquants.

Mais qui dit fin de l'été, ne dit pour autant fin de nos activités, bien au contraire.

En ce mois de Septembre,

- la section Rando reprend ses sorties mensuelles.

- le Barbecue Club sera bien organisé le samedi 11, en respectant scrupuleusement les règles sanitaires qui nous sont imposées. Nous enregistrons déjà plus d'une soixantaine d'inscriptions.

- ce même samedi 11, nous participerons en matinée, aux forums des associations organisés par les villes d'Argelès et de Sorède.

-une nouvelle activité VTT vous sera présentée et proposée.

*- le dimanche 26, à 11h00, nous commémorerons officiellement la mémoire de notre ami Robert Mairesse, en scellant sur les lieux même de l'accident, une stèle réalisée par le VCA et financée par vos contributions. **Je compte sur vous pour venir nombreuses et nombreux, rendre un hommage posthume à Robert.***

- seconde quinzaine du mois, nous allons aussi vous proposer un séjour Club, prévu du 18 au 25 Juin 2022, à Vogüé, en Ardèche.

- Fin du mois, nous devrions recevoir et distribuer les cuissards commandés chez notre équipementier Tatic-sport.

Pour terminer, je voudrais vous rappeler qu'avant la performance sportive, la priorité des priorités est la sécurité, celle de tous les instants, la vôtre et celle des autres cyclos qui vous accompagnent. Gardez à l'esprit ce message: "La sécurité... ma priorité"

Bonne route à tous... et prenez bien soin de vous.

Amicalement

Yvon

Chroniques du VCA.

A. Compte rendu de la réunion du 5 août 2021 du Conseil d'Administration du VCA.

1. Décision concernant le maintien ou l'annulation des Mar i Munts du 15 août.

Nous avons reçu de la préfecture les nouvelles consignes sanitaires à faire respecter lors de l'organisation d'événements culturels et sportifs dont : l'exigence du pass-sanitaire ainsi que l'obligation des inscriptions préalables en ligne. Après un long échange de vue et un tour de table, le CA a décidé d'annuler l'organisation des Mar i Munts du 15 août.

2. Organisation de la grillade estivale.

Elle devait avoir lieu fin juin. Les conditions du moment nous ont obligé à la différer. Elle sera proposée à toutes les adhérentes et adhérents du VCA (ainsi qu'à leurs amis qui voudraient se joindre à nous) le samedi 11 septembre. Rendez-vous est donné à Valmy à partir de midi. Nous ferons appel au traiteur de Palau Gabi Cano qui nous proposera un menu composé d'une mise en bouche pan tomate et jambon à la catalane, d'une salade composée en entrée, d'agneau rôti accompagné de semoule en plat, puis, fromage, tartelettes aux pommes et café. Les inscriptions à la grillade seront possibles en ligne sur notre site internet et auprès de notre secrétaire (secretariat@vca66.fr)

Nous serons obligés d'appliquer les règles sanitaires en vigueur imposées par la loi, dont le contrôle du pass pour accéder sur le site de la grillade.

3. Participation du VCA aux forums des associations argelésiennes et sorétannes.

L'un et l'autre auront lieu le samedi 11 septembre en matinée, le premier dans le bois des pins à Argeles plage, le second sur le nouveau complexe sportif, route de Palau à Sorède.

4. Réalisation d'une stèle à la mémoire de notre ami Robert Mairesse.

Après avoir reçu l'assentiment de la famille de Robert, nous avons reçu l'accord officiel du Département des Pyrénées Orientales pour que le petit monument commémoratif soit réalisé sur le bas-côté de la route en regard du lieu de l'accident. Une plaque commémorative sera commandée à la maison Autonès. Elle sera mise en place le dimanche 26 septembre.

5. Bilan des sorties club au cours du mois de juillet.

Si elles se sont globalement bien passées, nous devons déplorer plusieurs chutes graves dont celle de notre ami Michel L. qui souffre de plusieurs fractures et celle de Eric P. un vacancier qui se joint régulièrement à nous. Il a été renversé par une moto qui lui a refusé la priorité dans un rond-point giratoire à Saint Genis.

B. Une nouvelle activité VTT.

Nous sommes probablement nombreux parmi les cyclos route à posséder et utiliser un VTT, mais très peu ont franchi le pas pour venir participer aux sorties VTT du club, soit par manque de temps (on ne peut pas tout faire à la fois), soit aussi par crainte de ne pas être à la hauteur techniquement, les sorties VTT du club ayant une réputation d'engagement quelquefois acrobatique sur le terrain qui peut refroidir les adeptes du VTT loisirs promenades.

Cependant, beaucoup de circuits dans notre région peuvent être empruntés par des vettistes non chevronnés qui ne demandent qu'à découvrir le cœur des massifs sur des pistes ou chemins adaptés sans difficultés majeures que ce soit en termes de dénivelé total, de % de pente ou de conditions de terrain.

C'est pourquoi, le club vous propose, dès ce mois de septembre, à l'initiative de Marc Molin, la création d'une 3^{ème} section VTT à l'intention de celles ou ceux qui souhaiteraient s'initier et se perfectionner dans la pratique du VTT tout en étant encadré et guidé, ce groupe est ouvert aussi bien aux VTTAE qu'aux VTT classiques dits 'musculaires'.

Cette nouvelle activité aura lieu le samedi matin, seul créneau encore disponible dans le programme hebdomadaire du VCA. Celles et ceux qui seraient intéressés peuvent de contacter Marc (tel 06 80 36 98 97) pour plus de renseignements, sinon comme pour toutes nos activités, il vous suffit de venir aux points de rendez-vous programmés les 4, 18 et 25 septembre



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Bulletin n°9 : septembre 2021

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 1	Route	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61A <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Argelès cimetière, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, R.P Paulilles, en face D914, R.P. col de Père Carnera→, cave du mas Ventous, col Les Vinyes, Banyuls sur Mer, X→D86 Col de Llagastera, col des Gascons (<u>La Madeloc</u>), <u>Col de Mollo</u> , ← D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès. <i>Plus court: X←D914, 400m → <u>Col de Mollo</u>, etc....</i>	87 km ▲ 1137m <i>openrun.</i> <u>VCA-R853</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque.
Jeudi 2	VTT pour tous	Sahorre / col de Mantet / pla guillem / Marialles/ Repas pris au refuge. Accompagnateur : Philippe Connefroy	46 km ▲ 1600m <i>openrun.</i> <u>11400857</u>	9h30 usine électrique des Barolines après Sahorre
Jeudi 2	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecureuils</u> , ⚡ D615, Fourques, ⚡ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲ 340m <i>openrun.</i> <u>vca-cl602</u>	8h00 Argelès. Cave coopé 8h30 St Genis ZA voie verte
Vendredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X→ D61a, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	91 km ▲ 571m <i>openrun.</i> <u>VCA-R906</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 3	VTT-AE	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Openrunner : vca-vtt06</i>	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argelès/mer Parking du cimetière
Samedi 4	VTT Promenade Initiation	Argeles - La Cerigue - Balcons - Le Rancho - Les chèvres - Argeles	20 km ▲ 250m <i>Diff. F</i>	9h00 Cimétière Argelès
Dimanche 5	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37 Le Soler, D39, →D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> , R.P. ←D45, 2x R.P. en face, R.P.→D45, R.P. <u>Baixas</u> , en face D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, en face D16, ←D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	107 km ▲ 617m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1011</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque.
Lundi 6	VTT Pour tous	Maureillas - Les Planes / col de porteil / Ruinoguers. <i>Openrunner : vca-vtt16</i> Accompagnateur : Philippe Connefroy	28 km ▲ 800m <i>DiFF. M</i>	8h30 Maureillas Parking du cimetière
Lundi 6		Réunion mensuelle préparatoire à la grillade. RdV : Salle du foyer (sous le cinéma Jaurès).		18h00 Argelès/mer
Lundi 6	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y⚡ Traverse de St-André, X⚡ <u>St-André</u> , St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynes</u> , D15, Le Vila, <u>Borne Michelin</u> , ⚡D618, Palalda, Amélie, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	75 km ▲ 630m <i>openrun.</i> <u>vca-cl711</u>	8h00 Argelès. Cave coopé 8h30 St Genis ZA voie verte.
Mardi 7	VTT-AE	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express N116.	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt43</u>	9h00 Pezilla
Mercredi 8	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} Castelnou, <u>Auxineil</u> , →D615, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 km ▲ 903m <i>openrun.</i> <u>VCA-R921</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 9	VTT pour tous	Sorède / Vallée heureuse / 3hêtres / Neoulous / Ouillat / monotraces. Accompagnateur : Philippe Connefroy	30 km ▲ 1200m <i>openrun.</i> <u>Vca-vtt12</u>	8h30 Sorède maison de retraite
Jeudi 9	LOISIR	Argelès, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37 <u>Le Soler</u> , ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, <u>Thuir</u> , Llupia, <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	75 km ▲ 367m <i>openrun.</i> <u>vca-cl703</u>	8h00 Argelès. Cave coopé 8h30 St Genis ZA voie verte.
Vendredi 10	VTT-AE	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation et retour au Racou. <i>Openrunner : vca-vtt04</i> RdV : Parking du Valmarie	35 km ▲ 802 m <i>Diff. M</i>	9h00 Le Racou Argeles
Vendredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , →Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 km ▲ 483m <i>openrun.</i> <u>VCA-R819</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Samedi 11		Participation du VCA aux forums des associations : Bois des pins à Argelès-plage. Complexe sportif intercommunal à Sorède.		De 10 à 13h De 9 à 12 h
Samedi 11	Date limite des inscriptions : vendredi 3 septembre.	Grillade estivale du VCA. Inscription préalable impérative sur le site : https://vca66.fr Pass-sanitaire indispensable.		A partir de midi, espace municipal Jules Pams à Valmy.
Dimanche 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès, piste cyclable</u> , Le Perthus, ←D900 (100m), →D71, <u>St-Jean l'Albère</u> , D71, →D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	82 km ▲ 1108 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R847</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Lundi 13	LOISIR	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P. ↻ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, ↻ (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, ↻ route du <u>Mas Llauro</u> , ↻ Fourques, Villemolaque, St-Jean Lasseille, ↻ Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	62 km ▲ 429 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl637</u>	8h30 Cave coopé Argelès. 9h00 ZA St Genis.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 13	VTT Pour tous	Montauriol – Nostra Seynorja – Prunet – Can Manent – Col de L’Orri – Montoriol. Accompagnant : Marc Molin	25 km ▲ 700 m Diff. M <i>openrun.</i> <i>Vca-vtt35</i>	9h00 Montoriol Parking les Hostalets
Mardi 14	VTT-AE	Can Patllari - Montferrer - Cortal de la Canalette - St Guillem - Col de la Roue - Can Patllari . RdV : parking embranchement Montferrer. <i>Repas pris au refuge</i>	37 km ▲ 1000 m Diff. AD <i>openrun.</i> <i>vca-vtt28</i>	9h00 Après Can Partere.
Mardi 14	Rando <i>Repas tiré du sac.</i>	Dans les Albères, au pic de Saint Cristau. RdV : Parking du chalet à l’Albères.	10 km ▲ 350 m Durée 4h.	10h00 Albères
Mercredi 15	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618xD15</u> ▲4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, <u>col du Riuros</u> ▲3 ^{ème} , Llauro, Vivès, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Arg.	97 km ▲ 911m <i>openrun.</i> <u>VCA-R926</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Jeudi 16	LOISIR <i>Sortie à la journée</i> <i>Repas tiré du sac.</i>	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. 🚶, Maureillas centre, X 🚶 D13b, Les Cluses Basses, pont romain, Les Cluses Hautes, D71B, Y 🚶 D71, St-Jean de l’Albère, D71, Y 🚶 D71A chalet de l’Albère au col de l’Ullat, retour même itinéraire.	93 km ▲ 1157m <i>openrun.</i> <u>vca-cl905</u>	8h30 Argelès. Cave coopé 9h00 St Genis ZA voie verte.
Jeudi 16	VTT pour tous	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. Accompagnateur : Marc Molin	30 km ▲ 994 m <i>DiFF. AD</i> <i>openrun.</i> <i>vca-vtt14</i>	9h00 Le Boulou Pk du casino
Vendredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	96 km ▲ 593 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R919</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Vendredi 17	Cyclo-resto Inscription auprès de Guy Gouarin 2 jours avant. 07 86 25 55 51.	Au départ de Millas vers Cucugnan (repas) Matin : Col de la bataille, La Tour-de-France, Rasiguères, Lansac, Les gorges de Galamus, Cubières, Soulatgé, Duillac, Cucugan. (<i>repas à ‘la table du curé’</i>) Après-midi : Padern, Paziols, Estagel, Millas.	101 km ▲ 1334 m Openrun. <u>13609122</u>	9h00 Millas Place R. Salengro.
Vendredi 17	VTT-AE	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux - Sorède. <i>Openrunner : vca-vtt11</i>	34 km ▲ 934 m Diff. AD	9h00 Sorède Maison de retraite

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Samedi 18	VTT Promenade Initiation	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - retour par piste de la carrière - Valmy – Argelès	18 km ▲ 300 m Diff. M	9h00 Cimétière Argelès
Dimanche 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u> , →D618, ←D53, <u>Montbolo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	90 km ▲ 833 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R902</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Lundi 20	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Com-manderie</u> , Thuir, ⚡D18, R.P. ⚡ piste cyclable, ⚡D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲ 374 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl608</u>	8h30 Argelès. Cave coopé 9h00 St Genis ZA voie verte.
Lundi 20	VTT Pour tous	Col del pla de l'arca /avion /cantine /Requesens /Cantallops /La Jonquere/ Accompagnateur : Philippe Connefroy	30 km ▲ 750 m <i>DiFF. M</i> <i>openrun.</i> <i>vca-vtt75</i>	9h00 Le Perthus (1 ^{er} parking à gauche en arrivant)
Mardi 21	VTT-AE	Corbère monotraces. RdV : parking à Corbère les Cabanes <i>Openrunner : vca-vtt41</i>	26 km ▲ 764 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Corbère-les-cabanes.
Mercredi 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ← piste cyclable, <u>Llupia</u> , Terrats, Fourques, D615, →D23 <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, ←piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	98 km ▲ 676 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R936</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque.
Jeudi 23	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Y ⚡ piste cyclable, ⚡D13 <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P en face, <u>Vivès</u> , <u>Llauro</u> , Y ⚡D615, Fourques, Y ⚡D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Arg.	62 km ▲ 424 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl629</u>	8h30 Argelès. Cave coopé 9h00 St Genis ZA voie verte.
Jeudi 23	VTT pour tous	Sournia – Roc Jallère – Pic de Bau – Campoussis – Sournia. Accompagnateur : Philippe Connefroy	36 km ▲ 915 m <i>DiFF. M+</i> <i>openrun.</i> <i>vca-vtt55</i>	9h00 Sournia Park. église

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km ▲ 732 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R805</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Vendredi 24	VTT-AE	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. Openrunner : <i>vca-vtt14</i>	31 km ▲ 950 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Le Boulou. Parking casino
Samedi 25	VTT Promenade initiation	Argelès - Les Merles - Rancho - ND de la Pave - Sorède - Mas Linas - Rancho - Argeles.	22 km ▲ 330 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argelès/mer Parking cimetière
Dimanche 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , Oms, stop à Llauro , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. A 11 h, scellement de la plaque à la mémoire de Robert.	85 km ▲ 732 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R827</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque.
Lundi 27	LOISIR	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, Port Vendres△4 ^{ème} , Banyuls sur Mer△4 ^{ème} , Cerbère△4 ^{ème} , la Douane△4 ^{ème} , retour Argelès, même itinéraire.	64 km ▲ 1003 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl606</u>	9h00 Argeles/mer Cave coopé.
Lundi 27	VTT Pour tous	Banyuls / Tombeau Maillol /Col Martine / col Banyuls / col Gascons et retour. Accompagnateur : Philippe Connefroy	30 km ▲ 615 m <i>DiFF. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt21</u>	8h30 Banyuls/mer D86. Park. Carrefour Market
Mardi 28	VTT-AE	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes. RdV : Parking Pont de Reynes	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt25</u>	9h00 Pont de Reynes.
Mardi 28	RANDO Repas tiré du sac.	A la découverte de l’île Sainte Lucie. RdV sur le parking avant l’écluse du canal de la robine.	7 km ▲ 30 m Dure : 3h	10h00 Port-la-Nouvelle
Mercredi 29	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, déchèterie d'Argelès, Argelès.	83 km ▲ 666 m <i>openrun.</i> <u>VCA-R809</u>	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 30	VTT pour tous	Argeles / La Cerigue/ ND de vie / chèvres / Rancho / mas Pardes et retour. Accompagnateur : Philippe Connefroy	30 km ▲ 1000 m <i>DiFF. M</i>	8h30 Cimetière d'Argelès.
Jeudi 30	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, <u>Ortaffa</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, <u>Villemolaque</u> , Trouillas, <u>Fourques</u> , <u>D2</u> , <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	66 km ▲ 397 m <i>openrun.</i> <u>vca-cl611</u>	9h00 Argeles/mer Cave coopé.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>.

Il suffit de saisir la référence du circuit dans l'onglet 'trouver un parcours'. Vous pouvez aussi y accéder facilement à partir du calendrier de nos activités accessible en ligne sur notre site internet : <https://vca66.fr>

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

A partir du premier septembre, la Fédération Française de CycloTourisme à laquelle le VCA est affilié, vous propose une licence dite 'fin de saison'. Toute nouvelle adhésion réalisée à partir de cette date et jusqu'à la fin de l'année 2021 sera reconduite automatiquement en 2022, autrement dit, vous bénéficierez d'une cotisation gratuite l'année prochaine.

Pour adhérer au VCA, c'est le bon moment !

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire :

secretariat@vca66.fr ou par ☎. 06 63 82 29 95



Vélo Club des Albères



Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA groupes 1+2+3

Septembre 2021

<u>Le 01/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R853</u> 87km ▲1137m	<u>Le 03/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R906</u> 91km ▲571m	<u>Le 05/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R1011</u> 107km ▲617m	<u>Le 08/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R921</u> 96km ▲903m	<u>Le 10/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R819</u> 84km ▲483m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61A <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Argelès cimetière, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, R.P Paulilles, en face D914, R.P. col de Père Carnera→, cave du mas Ventous, col Les Vinyes, Banyuls sur Mer, X→D86 Col de Llagastera, col des Gascons (<u>La Madeloc</u>), <u>Col de Mollo</u> , ← D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.←D114 Argelès. <i>Plus court:</i> X←D914, 400m → <u>Col de Mollo</u> , etc....	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X→D61a, <u>Villelongue</u> Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37 Le Soler, D39, →D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> , R.P. ←D45, 2x R.P. en face, R.P.→D45, R.P. <u>Baixas</u> , en face D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, en face D16, ←D18, <u>Thuir</u> (centre), St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △ ^{2ème} Castelnou, <u>Auxineil</u> , →D615, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , →Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<u>Le 12/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R847</u> 82km ▲1108m	<u>Le 15/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R926</u> 97km ▲911m	<u>Le 17/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R919</u> 96km ▲593m	<u>Le 19/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R902</u> 90km ▲833m	<u>Le 22/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R936</u> 98km ▲676m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, ←D900 (100m), →D71, <u>St-Jean l'Albère</u> , D71, →D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618×D15△4^{ème}</u> <u>borne Michelin</u> , Le Vila, <u>col du Riuros△3^{ème}</u> , Llauro, <u>Vivès</u> , St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Arg	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u> , →D618, ←D53, <u>Montbolo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ← piste cyclable, <u>Llupia</u> , Terrats, Fourques, D615, →D23 <u>Tordères</u> , <u>Llauro△3^{ème}</u> , Céret, ←piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.

<u>Le 24/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R805</u> 81km ▲732m	<u>Le 26/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R827</u> 85km ▲732m	<u>Le 29/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R809</u> 83km ▲666m		
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, déchèterie d'Argelès, Argelès		



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Parcours VCA groupe LOISIR

Septembre 2021

<u>Le 02/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL602</u> 62km ▲340m	<u>Le 06/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL711</u> 75km ▲630m	<u>Le 09/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL703</u> 75km ▲367m	<u>Le 13/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL637</u> 62km ▲429m	<u>Le 16/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL905</u> 93km ▲1157m
Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecureuils</u> , D615, Fourques, D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y Traverse de St-André, X St-André, St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , <u>Mau-reillas</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynes</u> , D15, <u>Le Vila</u> , <u>Borne Michelin</u> , D618, Paialda, Amélie, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, piste cyclable, <u>voie verte</u> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	Argelès, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , D37 <u>Le Soler</u> , D946 sur 200m, D85, <u>Thuir</u> , <u>Llupia</u> , <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <u>tour complet</u> , D900, (avant <u>voie ferrée</u>) <u>Tresserre</u> , <u>Passa</u> , route du <u>Mas Llauro</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean Lasseille, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , R.P. Maureillas centre, X D13b, Les Cluses Basses, pont romain, Les Cluses Hautes, D71B, Y D71, St-Jean de l'Albère, D71, Y D71A Col de l'Ullat (Chalet de l'Albère), retour même itinéraire..

<u>Le 20/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL608</u> 69km ▲374m	<u>Le 23/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL629</u> 62km ▲424m	<u>Le 27/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL606</u> 64km ▲1003m	<u>Le 30/09/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL611</u> 66km ▲397m	
Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, <u>St-Jean-Lasseille</u> , Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Commanderie</u> , Thuir, D18, R.P. piste cyclable, D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, <u>St-Jean-Lasseille</u> , Brouilla, <u>St-Genis</u> , Argelès.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, voie verte, Y piste cyclable, D13 <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P en face, <u>Vivès</u> , <u>Llauro</u> , Y D615, Fourques, Y D2, Villemolaque, <u>St-Jean-Lasseille</u> , Brouilla, <u>St-Genis</u> , Arg.	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port Vendres</u> △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , <u>la Douane</u> △4 ^{ème} , retour Argelès, même itinéraire.	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, <u>Ortaffa</u> , Brouilla, <u>St-Jean-Lasseille</u> , Villemolaque, Trouillas, <u>Fourques</u> , D2, <u>Passa</u> , Tresserre, <u>Banyuls-Dels-Aspres</u> , Brouilla, <u>St-Genis</u> , Argelès.	