



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°8 : Août 2021.

Le mot du Président du VCA :

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA,

En premier, je me dois de vous rappeler que malheureusement, nous n'avons pu échapper à une nouvelle vague de contamination et que notre département, les P.O., est, cette fois, premier au classement du nombre de personnes contaminées /100 000 habitants. Et chaque jour nous entendons que le phénomène ne fait que s'amplifier, le variant Delta du Covid étant très contagieux.

Aussi, je vous demande de respecter scrupuleusement les consignes sanitaires en vigueur, et de faire preuve de civisme et non d'égoïsme.

- port du masque lors des rassemblements.
- distanciation à l'arrêt mais aussi en roulant.
- lors des sorties, se placer en dernière position pour cracher, se moucher, éternuer, etc..

Il y va de votre santé, de notre santé à tous !!!!

Le mois de Juillet se termine et nous avons su gérer les estivants, présents en nombre, lors de nos sorties hebdomadaires. Aucun incident, accident n'était à signaler jusqu'à ce mercredi matin, 28 juillet¹ ! Des groupes d'une douzaine de cyclos ont été formés au départ grâce à la bonne volonté des Capitaines de Route officiels mais aussi occasionnels. Qu'ils en soient tous, ici, remerciés.

¹ Malheureusement, depuis la rédaction de cet éditorial, nous avons à déplorer un accident grave survenu lors de la sortie club du mercredi 28 juillet. Notre ami Eric P., en vacances à Argeles qui roule de longue date avec le VCA, a été renversé dans un rond-point giratoire par un motard au comportement dangeureux aussi lâche qu'irresponsable puisqu'il a pris la fuite. Eric a dû être hospitalisé pour subir des interventions chirurgicales.

Raison de plus pour poursuivre nos efforts d'encadrement car les estivants aoûttiens arrivent, et le nombre de cyclos au départ des sorties va sans aucun doute dépasser les 70 individus ! Nous leurs souhaitons bien évidemment la bienvenue au sein de l'une de nos sections Cyclo- Route, Cyclo-Loisir, VTT classique, VTTAE.

Les fortes chaleurs sont toujours présentes et donc il convient à chacun d'être vigilant, de ne pas ignorer les dangers pour notre santé, de respecter quelques règles comme bien s'hydrater, limiter les efforts, surveiller sa fréquence cardiaque...

La première randonnée Mar i Munts du VCA, le 14 Juillet, s'est très bien déroulée. Nous avons su nous adapter aux consignes sanitaires en vigueur et toutes les précautions ont été prises dans ce sens. Nous dénombrons 131 participants, toutes sections confondues, chiffre légèrement inférieur aux années précédentes mais compte tenu du contexte, nous pensons avoir eu raison d'organiser cette rando.

Moins encourageant est le nombre de 31 participants du VCA !!! Espérons une participation plus importante pour notre seconde randonnée du 15 Août...

*Pour terminer, je vous demanderais d'être prudents, car la pratique de notre sport est toujours à risques, encore d'avantage en cette période estivale compte tenu de l'augmentation importante du trafic routier sur les routes que nous empruntons au fil de nos sorties. Le danger est présent, partout, à tous moments et nul n'est à l'abri. Aussi, **soyez respectueux du code de la route**, mais soyez aussi vigilant, adoptez votre comportement pour votre sécurité et celle des autres cyclos qui vous accompagnent.*

*Bonnes vacances
Amitiés sportives
Yvon*



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin n°8 : Août 2021.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 1	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, ←D11, St. Nazaire, →D42, Cabestany, ←D22, <u>Saleilles</u> , R.P.Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. →D39A, <u>Canohès</u> , ←rue de Grenache, R.P. ←D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls-del-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	93 km ▲ 570m <i>openrun.</i> <u>VCA-R910</u>	8h00 Argeles/mer salle Jean Carrère avenue Molière
Lundi 2	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, ↻D40, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , ↻ St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, ↻ Chemin de Trouillas, ↻D2 Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , ↻ Rue des écoles, ↻ Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au guè, Palau, St-André par piste cyclable, Argelès.	60 km ▲ 340m <i>openrun.</i> <u>vca-cl621</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès/mer 8h30 St-Genis Zone artisanale Voie verte.
Lundi 2	VTT pour tous	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt1</u>	8h00 Parking Valmy. Argeles/mer
Mardi 3	VTT AE	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir. RdV : Parking carrière route de Castelnou.	21 km ▲ 503 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> 9421143	9h00 Thuir, parking carrière.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 4	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> △3 ^{ème} , →D64, →D44 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <u>Plus court</u> : Au Pas du Loup....retour	117 km ▲1145m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1105</u> 96 km ▲593m	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque
Jeudi 5	VTT pour tous Pique-nique	Amélie - Pujol del Mig - Col de Noell - Mas de Noell - Falgas – Amélie. RdV : après le théâtre de verdure. <i>Openrunner</i> : <u>VCA-VTT24</u>	47 km ▲ 1250m <i>Diff. M</i>	9h00 à la Sortie Amélie les bains.
Jeudi 5	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P.♣D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , ♣D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲415m <i>openrun.</i> <u>vca-cl616</u>	8h00 cave coopé Argelès/mer 8h30 St-Genis ZA Voie verte.
Vendredi 6	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u> , →D46, <u>Millas</u> , →St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	88 km ▲446m <i>openrun.</i> <u>VCA-R846</u>	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque
Vendredi 6	VTT AE	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt10</u>	9h00 Laroque des Albères. Parking commerces.
Dimanche 8	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <i>voie verte</i> , <u>Amélie</u> , Arles-sur-Tech, →D115, →D43, → Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, <u>Corsavy</u> , ←D43, Arles-sur-Tech, Amélie, ←D618 <u>Palalda</u> , <u>borne Michelin</u> , →D15, Pont de Reynès, Céret, <i>voie verte</i> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.	111 km ▲1362m <i>openrun.</i> <u>VCA-</u> <u>R1108</u>	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque
Lundi 9	LOISIR	Argelès cave coopérative, ♣D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y♣ Traverse de St-André, X ♣ St-André, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u> , <u>Montauriol</u> , <u>Fontcouverte</u> , <u>Castelnou</u> , Thuir, piste cyclable, ♣traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coopérative.	82 km ▲ 854m <i>openrun.</i> <u>vca-cl809</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès/mer 8h30 St-Genis ZA Voie verte.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 9	VTT pour tous	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. <i>Openrunner : vca-vtt04</i>	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i>	8h30 Argeles ; Parking du Racou
Mardi 10	VTT AE	Montauriol – Nostra Seynorria – Prunet – Can Manent – Col de L’Orri – Montoriol. RdV : parking les Hostalets à Montauriol.	29 km ▲ 719m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> vca-vtt35	9h00 Montauriol
Mercredi 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, <u>Castelnou</u> , <u>Fontcouverte</u> △1 ^{ère} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	86 km ▲ 830m <i>openrun.</i> VCA-R831	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque
Jeudi 12	LOISIR Sortie à la journée. Repas tiré du sac.	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u> , piste cyclable, Amélie, <u>Le Château</u> , ←D53 Route de Montalba, →D53B, <u>Mas Pagris</u> , ½ tour, retour même itinéraire.	89 km ▲ 694m <i>openrun.</i> vca-cl810	8h00 cave coopérative d'Argelès ... 8h30 St-Genis Z.artisanale Voie verte.
Jeudi 12	VTT pour tous	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Notre Dame du Château – ND de la Pave - ND de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Openrunner : vca-vtt06</i>	36 km ▲ 800 m <i>Dif. M</i>	8h30 Parking de Valmy Argeles/mer..
Vendredi 13	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39 (dir.Canohès), → <u>Déchèterie</u> , ←chemin San Guichou, → chemin des Mûriers, →Toulouges, D39, ←D916, Le Soler, R.P.St-Féliu-d'Avall ←D16, <u>Corbère-les-C.</u> , ←D615, →D48, Déchèterie, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls ←D40B, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	94 km ▲ 650m <i>openrun.</i> VCA-R932	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque
Vendredi 13	VTT AE	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou. <i>Openrunner : vca-vtt13</i>	40 km ▲ 597 m <i>Dif. M</i>	9h00 Le Boulou Parking mairie.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 15	Mar i Munts ROUTE Et VTT	Randonnées vélo dédiées à Robert Mairesse ROUTE : 4 circuits <u>VCA-MiM-36 km :</u> <u>VCA-MiM-78kms:</u> <u>VCA-MiM-113 km :</u> <u>VCA-MiM-131 km :</u> VTT : 2 parcours <u>VCA-MiM-VTTF1</u> <u>VCA-MiM-VTTAD1</u>	Seul, en groupe ou en famille. Allure libre.	Départs de 7h00 à 9h00 Départs et arrivées à Valmy, espace municipal Jules Pams.
Lundi 16	LOISIR	Argelès, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, <u>St-Jean-Lasseille</u> , Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37 <u>Le Soler</u> , ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, <u>Thuir</u> , <u>Llupia</u> , <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, <u>St-Jean-Lasseille</u> , Brouilla, <u>St-Genis</u> , Argelès.	75 km ▲ 367m <i>openrun.</i> <u>vca-cl703</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès/mer 8h30 St-Genis ZA Voie verte.
Mardi 17	VTT AE	Départ de St Sauveur à 3,7 km après Prats de Mollo vers La Preste. <i>Parcours à définir donc pas de trace GPX</i>	<i>Nouveau parcours à découvrir.</i>	9h00 St Sauveur
Mercredi 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, <u>St. Genis</u> , Brouilla, <u>St-Jean-Lasseille</u> , Villemolaque, <u>Fourques</u> , <u>Terrats</u> , <u>Llupia</u> , <u>Thuir</u> , R.P.Macdo ↻D612, R.P. ↻D612, contre allée, <u>Millas</u> , ↻D612 col de la Bataille, ↻D38 Col del Bou, <u>Força Réal</u> , ½ tour, col de la bataille, ↻D612 dir. Millas, R.P.en face D614, <u>Corneilla-la-Rivière</u> , <u>Pézilla-la-Rivière</u> , ↻ ↻D1, ↻D39, <u>Le Soler</u> , ↻ ↻D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, <u>St-Jean-Lasseille</u> , Brouilla, <u>St-Genis</u> , Argelès.	105 km ▲ 786m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1020</u>	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque
Jeudi 19	VTT pour tous	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès <i>Openrunner : <u>vca-vtt08</u></i>	26 km ▲ 515 m <i>Diff. AD</i>	8h30 Parking du Racou. Argelès/mer.
Jeudi 19	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , Av. d'Espagne, ↻ D13F, <u>col de Bousseills</u> , Pont de Reynès, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, ↻ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, <u>St-Genis</u> , Argelès.	69 km ▲ 368m <i>openrun.</i> <u>vca-cl603</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès/mer 8h30 St-Genis Z.artisanale Voie verte.
Vendredi 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, <u>St-Genis</u> , Les Thermes, <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , Pont de Reynès, <u>Le Vila</u> , <i>piste cyclable</i> , <u>Amélie</u> , <u>Palalda</u> , <u>D618</u> ↻ <u>D15</u> △4 ^{ème} borne Michelin, →D15 <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès, <u>Céret</u> , <i>piste cyclable</i> , <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , <u>Maureillas</u> , <i>voie verte</i> , <u>Casino du Boulou</u> , <u>St-Genis</u> , <u>Laroque</u> , <u>Sorède</u> , Argelès.	85 km ▲ 573m <i>openrun.</i> <u>VCA-R848</u>	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 20	Cyclo-Resto Infos et inscription auprès de Guy Gouarin 0786255551	Matin : St Genis , le Boulou, Ceret, Le Pas du Loup, La Forge del Migt, Serralongue, Le Tech (55km). Repas au restaurant. Après-midi : Retour direct vers Laroque. (39 km)	94 km ▲ 847m <i>openrun.</i> <u>cycloresto</u>	8h30 Carrefour Market à Laroque.
Vendredi 20	VTT AE	Argelès - Valmy - direction Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <i>Openrunner : <u>vca-vtt01</u></i>	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argelès/mer Parking du cimetière
Dimanche 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻ D37, ↻ piste cyclable, Thuir, R.P.MacDo ↻ D612, R.P. en face D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u> , D615, R.P. ↻ D16, X ↻ D2, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , D2 Foncouverte, X ↻ D48 <u>Castelnou</u> , Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Arg.	104 km ▲ 897m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1018</u>	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque
Lundi 23	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , ↻ D615, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	74 km ▲ 516m <i>openrun.</i> <u>vca-cl704</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès/mer 8h30 St-Genis ZA Voie verte.
Lundi 23	VTT pour tous	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation	35 km ▲ 802 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt04</u>	8h30 Argeles ; Parking du Racou
Mardi 24	VTT AE	Marquixanes – Arboussols - Col de Gués - Pic de Bau - Els Planols – Marquixanes <i>Openrunner : <u>vca-vtt52</u></i>	30 km ▲ 900 m <i>Diff. AD</i>	9h Marquixanes. Parking gare SNCF.
Mercredi 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u> , →D618, ←D15, <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	98 km ▲ 1079m <i>openrun.</i> <u>VCA-R931</u>	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque
Jeudi 26	VTT pour tous Repas aux Cortalets	Can Patllari - Montferrer - Cortal de la Canalette - St Guillem - Col de la Roue - Can Patllari. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT28</u></i> <i>RdV : D115 embranchement Monferrer</i>	40 km ▲ 1000m <i>Diff. AD</i>	9h00 D115. Can Parter.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 26	LOISIR	Argelès, piste cyclable, St-Genis, piste cyclable, Les Thermes, Maureillas, D13c, ↻ D13a Riunogès, piste cyclable, Mas de Panissars, Le Perthus, ↻D900, ↻D71b Les Cluses, pont Romain, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	68 km ▲ 589m <i>openrun.</i> <u>vca-cl625</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès/mer 8h30 St-Genis ZA Voie verte.
Vendredi 27	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	90 km ▲ 797m <i>openrun.</i> <u>VCA-R901</u>	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque
Vendredi 27	VTT AE	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas . RdV : Maureillas, parking du cimetière.	31 km ▲ 960m <i>Diff. AD openrun.</i> <u>vca-vtt17</u>	9h00 Maureillas Parking du cimetière.
Dimanche 29	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ↻D63 direction <u>Taillet</u> , ↻Le Mas Pages, <u>Notre Dame de Roure</u> , ↻D63 <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , Oms, col de Llauro, ↻ <u>Céret</u> , ↻ St-Jean-Pla-de Corts, R.P. ↻D13, Maureillas, Casino du Boulou, ↻ dir Argelès, ↻D61A, <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Arg.	92 km ▲ 874m <i>openrun.</i> <u>VCA-R942</u>	7h30 Argeles/mer salle Carrère 8h00 Market Laroque
Lundi 30	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> , <u>Vivès</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, ↻ <u>le Boulou par les lacs</u> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 km ▲ 487m <i>openrun.</i> <u>vca-cl607</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès/mer 8h30 St-Genis ZA Voie verte.
Lundi 30	VTT pour tous	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. RdV : Banyuls/mer, Parking Carrefour market	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD openrun.</i> <u>vca-vtt22</u>	9h00. Banyuls/mer. Parking Carrefour Market D86.
Mardi 31	VTT AE	Les Falaises de Leucate. Repas pris au restaurant ou pique-nique.	45 km ▲ m <i>Diff. F. openrun.</i> <u>vca-vtt67</u>	9h00 Leucate Parking Ctre Commercial côté SE

Nos points de rendez-vous : la salle municipale polyvalente Jean-Carrère est située avenue Molière à Argelès village, non loin du stade Gaston Pams et de la piscine intercommunale AlberAquatic. Le centre commercial 'Market Laroque' est situé à mi-chemin entre St André et St Genis des Fontaines. Les traces GPS au format standard GPX de tous nos parcours sont accessibles et téléchargeables sur le site. Il suffit de saisir la référence du parcours dans l'onglet 'trouver un parcours'

<https://www.openrunner.com>.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à la Fédération Française de CycloTourisme et que vous résidez à Argeles/mer ou dans une cité proche (sans limite géographique), sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance : ROUTE, VTT ou LOISIR. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Durant la saison estivale, si vous êtes en vacances à Argeles ou dans ses environs, vous pouvez vous joindre à toutes nos sorties ROUTE et/ou VTT. Pour vous accueillir, que vous soyez licencié à une fédération cycliste ou pas, le VCA a passé convention avec la Fédération Française de CycloTourisme (FFCT) et a souscrit une assurance spécifique permettant de vous couvrir. Il vous suffit de rejoindre un de nos points de rendez-vous.

Pour vous y retrouver, voici la définition des groupes VCA :

- ✓ **ROUTE** : Groupes sportifs hommes et femmes. Au point de rassemblement (généralement sur le parking du supermarché Laroque), le peloton est scindé en 3 groupes de niveaux : sportif, soutenu et plus modéré. Au besoin, ces groupes sont eux-mêmes subdivisés en plus petites pelotons pour respecter les consignes de sécurité route de la FFCT et les consignes sanitaires CoVid19 en vigueur.
- ✓ **LOISIR** : groupe doublement mixte : Homme/Femme et vélos musculaires et VAE. Allure modérée. Bienvenue à toutes et à tous, de tout âge.
- ✓ **VTT pour tous** : ouvert à tout type de VTT, musculaire ou assistance électrique. Responsables du groupe Marc Molin et Philippe Connefroy.
- ✓ **VTT AE** : groupe sportif composé de vélos à assistance électrique. Responsable du groupe : René Cote et Jean-Claude Ziberlin.
(Remarque : les 2 groupes VTT partagent les mêmes circuits. Seules leurs pratiques, modérée pour le premier et plus sportive pour le second, les différencient).
- ✓ **Cyclo-Resto** : sortie à la journée, conviviale mais néanmoins sportive. Allure modérée, repas pris en commun au restaurant.

Informations complémentaires sur notre site Internet <https://vca66.fr> ou auprès de notre secrétaire : secretariat@vca66.fr ou tél. 0663822995



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3

Août 2021

<u>Le 01/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R910</u> 93km ▲570m	<u>Le 04/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R1105</u> 117km ▲1145m	<u>Le 06/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R846</u> 88km ▲446m	<u>Le 08/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R1108</u> 111km ▲1362m	<u>Le 11/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R831</u> 86km ▲830m
Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, ←D11, St. Nazaire, →D42, Cabestany, ←D22, <u>Saleilles</u> , R.P.Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. →D39A, <u>Canohès</u> , ← rue de Grenache, R.P. ←D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> △3 ^{ème} , →D64, →D44 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <u>Plus court:</u> Au Pas du Loup....retour	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanès</u> , →D46, <u>Millas</u> , →St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <u>voie verte</u> , <u>Amélie</u> , Arles-sur-Tech, →D115, →D43, →Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, <u>Corsavy</u> , ←D43, Arles-sur-Tech, Amélie, ←D618 <u>Palalda</u> , borne Michelin, →D15, Pont de Reynès, Céret, <u>voie verte</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, <u>Castelnou</u> , <u>Fontcouverte</u> △1 ^{ère} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.

<u>Le 13/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R932</u> 94km ▲650m	<u>Le 18/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R1020</u> 105km ▲786m	<u>Le 20/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R848</u> 85km ▲573m	<u>Le 22/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R1018</u> 104km ▲897m	<u>Le 25/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R931</u> 98km ▲1079m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39 (dir.Canohès), → <u>Déchèterie</u> , ←chemin San Guichou, →chemin des Mûriers, →Toulouges, D39, ←D916, Le Soler, R.P.St-Féliu-d'Avall ←D16, <u>Corbère-les-C.</u> , ←D615, →D48, Déchèterie, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u> , Terrats, <u>Llupia</u> , Thuir, R.P.Macdo ↻D612, R.P. D612, contre allée, <u>Millas</u> , ↻D612 <u>col de la Bataille</u> , ↻D38 Col del Bou, <u>Força Réal</u> , ½ tour, col de la bataille, ↻D612 dir. Millas, R.P.en face D614, <u>Corneilla-la-Rivière</u> , Pézilla-la-Rivière, ↻↻D1, ↻D39, <u>Le Soler</u> , ↻↻D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <u>piste cyclable</u> , Amélie, <u>D618</u> × <u>D15</u> △4 ^{ème} <u>borne Michelin</u> , →D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <u>piste cyclable</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻D37, ↻piste cyclable, Thuir, R.P.macdo ↻D612, R.P. en face D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u> , D615, R.P. ↻D16, X↻D2, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , D2 Foncouverte, X↻D48 <u>Castelnou</u> , Thuir, St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Arg.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u> , →D618, ←D15, <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès

<p><u>Le 27/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R901</u> 90km ▲797m</p>	<p><u>Le 29/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R942</u> 92km ▲874m</p>			
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u>△4^{ème}, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u>, →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ⚡D63 direction <u>Taillet</u>, ⚡ Le Mas Pages, <u>Notre Dame de Roure</u>, ⚡D63 <u>Taillet</u> △2^{ème}, Oms, col de Llauro, ⚡ <u>Céret</u>, ⚡ St-Jean-Pla-de Corts, R.P. ⚡D13, Maureillas, Casino du Boulou, ⚡ dir Argelès, ⚡D61A, <u>Villelongue-Dels-Monts</u>, Laroque, Sorède, Arg.</p>			



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS VCA GROUPE LOISIR

Août 2021

<u>Le 02/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL621</u> 60km ▲340m	<u>Le 05/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL616</u> 69km ▲415m	<u>Le 09/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL809</u> 82km ▲854m	<u>Le 12/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL810</u> 89km ▲694m	<u>Le 16/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL703</u> 75km ▲367m
Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, ↻ D40, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , ↻ St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, ↻ Chemin de Trouillas, ↻ D2 Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , ↻ Rue des écoles, ↻ Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au guè, Palau, St-André par piste cyclable, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> Maureillas, R.P. ↻ D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , ↻ D615, Fourques Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis Argelès.	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ↻ Traverse de St-André, X ↻ <u>St-André</u> , St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u> , Montauriol, <u>Fontcouverte</u> , <u>Castelnou</u> , Thuir, piste cyclable, ↻ traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P. ↻ route de la déchetterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u> , piste cyclable, Amélie, <u>Le Château</u> , ←D53 Route de Montalba, →D53B, <u>Mas Pagris</u> , ½ tour, retour même itinéraire.	Argelès, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37 <u>Le Soler</u> , ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, <u>Thuir</u> , Llupia, <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<u>Le 19/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL603</u> 69km ▲368m	<u>Le 23/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL704</u> 74km ▲516m	<u>Le 26/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL625</u> 68km ▲589m	<u>Le 30/08/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL607</u> 67km ▲487m	
Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , Av. d'Espagne, ↗ D13F, <u>col de Bousseills</u> , <u>Pont de Reynès</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, ↗ piste cyclable, <u>voie verte</u> , les Jardins du Boulou, <u>St-Genis</u> , Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , ↗ D615, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , ↗ D2, <u>Fourques</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St-Genis</u> , Argelès.	Argelès, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , piste cyclable, <u>Les Thermes</u> , <u>Maureillas</u> , D13c, ↗ D13a, <u>Riunogès</u> , piste cyclable, <u>Mas de Panissars</u> , <u>Le Perthus</u> , ↗ D900, ↗ D71b, <u>Les Cluses</u> , <u>pont Romain</u> , <u>Maureillas</u> , <u>voie verte</u> , les Jardins du Boulou, <u>St-Genis</u> , Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>Fourques</u> , <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> , <u>Vivès</u> , <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , ↗ <u>le Boulou</u> <u>par les lacs</u> , les Jardins du Boulou, <u>St-Genis</u> , Argelès.	

Chroniques du VCA.

I. Bilan des 'Mar à Munts' du 14 juillet 2021.

Nos randonnées vélo du 14 juillet se sont parfaitement déroulées sans aucun incident ou accident. Exceptionnellement cette année, départs et arrivées ont eu lieu à Valmy, depuis les locaux municipaux Espace Jules Pams, mis à notre disposition par la municipalité d'Argelès. Qu'elle soit ici remerciée sincèrement pour les aides précieuses qu'elle nous apporte. Pour faire face à la propagation du CoVid19, nous avons pris des dispositions d'accueil particulières avec des protocoles sanitaires renforcés (lors des formalités d'enregistrement : port du masque, aucune manipulation papier/crayon par les participants ; tout les ravitaillements ont été distribués sous la forme de denrées conditionnées sous emballages scellés).

La fréquentation sur les différents parcours s'établit comme suit :

	ROUTE				VTT	
	35 km	78 km	112 km	131 km	14 km	35 km
Participant(e)s	7	30	31	17	7	39

Nous dénombrons 131 participants effectifs qui se sont engagés dans les épreuves, nombre auquel il faut rajouter la quinzaine de bénévoles du VCA qui a aidé au point d'accueil et sur les 3 points de ravitaillement. Nous les remercions chaleureusement.

Une dizaine d'enfants et d'adolescents a participé à nos sorties. Les féminines ont été 17 à y prendre part.

II. Hommage à Robert Mairesse.

Cette année, nous avons dédié nos randonnées vélo Mar à Munts à la mémoire de notre ami Robert Mairesse, victime d'un accident lors de la sortie dominicale du 28 mars dernier. Une collecte de fonds destinée à la réalisation d'une stèle souvenir sur les lieux de l'accident a été mise à disposition des participantes et participants aux Mar à Munts. Cette initiative sera renouvelée lors de notre manifestation du 15 août. Le VCA remercie les donateurs qui ont participé et participeront à ce geste de souvenir. L'autorisation officielle d'ériger la stèle nous a été donnée.

III. La grillade estivale du VCA.

Tous les ans, fin juin, le VCA convie toutes ces adhérentes et tous ces adhérents à un moment de convivialité et d'amitié autour d'une grillade. L'année dernière, nous avons dû l'annuler purement et simplement à cause des contraintes sanitaires en vigueur alors. Cette année 2021, nous avons décalé sa date au samedi 11 septembre. Elle devrait avoir lieu à Valmy dans les jardins de l'espace municipal Jules Pams. Confirmation sera donnée dès que possible. Les modalités d'inscription vous seront communiquées rapidement.

IV. La commande de cuissards.

A la demande de plusieurs d'entre-nous, le VCA a passé commande de cuissards auprès de notre équipementier Tatic-sport. Chacun sera prévenu dès que nous les recevrons.

V. Le décès de Roger Sarrat.

Le premier juillet dernier, nous étions quelques unes et quelques uns à participer aux obsèques de notre ami Roger Sarat qui a longtemps fait parti du VCA en contribuant à nos activités handi-sport. Martine, son épouse, nous a fait parvenir, par l'intermédiaire du Président du club de Canet le message de remerciement suivant : *‘Martine LORIN SARRAT remercie très chaleureusement toutes les personnes de l’Amicale Cycliste Canétoise, mais aussi des autres clubs et du CoDep qui lui ont témoigné leur affection à l’occasion de la disparition brutale de Roger. Elle a été très sensible à toutes les marques de sympathie qu’elle a reçues et au fait qu’un nombre important de cyclos aient assisté à la cérémonie. Elle remercie chacune et chacun très sincèrement.‘*

Qu’on se souviene, Roger est décédé du CoVid19 le 28 juin dernier. Le virus tue encore !

Plus que jamais restons prudents et vigilants. Pour nous même et pour nos proches, respectons les gestes barrière au cours de nos activités collectives.