



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Editorial :

OUFFFFF ! Même les pires choses ont une fin, enfin !!!!

Notre discipline collective durant tous ces longs mois de confinement plus ou moins sévère, les beaux jours arrivant (enfin), le génie biologique de l'Homme et la campagne de vaccination massive qu'il a permis de réaliser aussi rapidement permettent, ensemble, d'enrayer la propagation du ou des virus. En ce début juin, nous voilà suffisamment libérés des contraintes sanitaires pour pouvoir reprendre une activité presque normale. Les randonnées pédestres et les cyclo-resto longtemps interrompues, ont pu reprendre et figurent au calendrier de nos activités de juin. Nous avons même désormais l'autorisation de pouvoir réunir le Conseil d'Administration de l'association salle Cécile, en intérieur. Nous allons pouvoir organiser collectivement nos activités estivales : à quand la grillade qui permettra de nous retrouver autour d'un repas festif ? Maintiendrons-nous nos Mar i Munts le 14 juillet et le 15 août quand tous les clubs du département annulent leurs manifestations estivales les uns après les autres, bouleversant ainsi le calendrier du CoDep ?

Oui, assurément des jours plus beaux sont là ! Ce n'est pas pour autant que nous devons baisser la garde. Les embrassades, les chaleureuses et franches poignées de main ne sont pas encore d'actualité. Pour que l'embellie perdure, nous nous devons de respecter encore et toujours les gestes barrière. Jusqu'au 9 juin, le couvre-feu nous oblige à rentrer chez soi avant 23 h. Les courageux qui s'engageront dans le brevet des randonneurs mondiaux des 300 km que nous organisons le samedi 12 juin devront garder cette contrainte en tête. Jusqu'à cette date (toute proche désormais), sur la route, nos pelotons restent réduits à 10 cyclistes au maximum, chacun des participants devant respecter les règles de distanciation physique.

Restons vigilants quelques jours, quelques semaines encore et les mois horribilis que nous venons de traverser seront à ranger au rayon des mauvais souvenirs.

Le bureau du VCA.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA : <https://vca66.fr>

Bulletin 2021 n°6 : juin

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 1	VTT (VAE)	La Farga del Mitg – Folgoas – Serralongue – La Farga. <i>Openrunner: vca-vtt30</i>	35 km ▲ m <i>Diff.AD</i>	9h30 Parking St Laurent de Cerdan.
Mercredi 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> Δ2 ^{ème} , ←D13, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> , →Can Bails, Montauriol, Fourques, Ville- molaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court: ... Taillet, → Oms, Llauro, Fourques, ...</i>	95 km ▲ 981m <i>openrun.</i> VCA-R915	7h30 Argelès, salle Carrère. 8h00 Market Laroque
Jeudi 3	VTT pour tous	Circuit autour de Peyrac de mer (11) RdV : parking derrière le village. <i>Repas pris au restaurant ou casse-croûte.</i>	36 km ▲ 600 m Dif. F.	9h00 Peyrac de mer
Jeudi 3	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels- Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ⚡, Maureillas centre, X ⚡D13c, X ⚡D13a, <u>Riunoguès</u> , demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	63 kms ▲545m <i>openrun.</i> vca-cl615	8h30 cave coopérative d'Argelès. 9h00 Sorède (sur la place)
Vendredi 4	VTT (VAE)	Argelès/Le Racou- Collioure – Cosprons - Petite Consolation et retour. <i>Openrunner : vca-vtt04</i>	30 km ▲ m <i>Dif. M</i>	9h00 Le Racou (Argeles/mer)
Vendredi 4	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, <u>Villeneuve-la-Rivière</u> , ← D1A, →D614, <u>Baixas</u> , Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B- D12, Pia, Bompas, Villelongue de la Salanque, <u>Sainte-Marie</u> , →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. ←D22, St. Cyprien village, Argelès.	90 km ▲ 412m <i>openrun.</i> VCA-R904	7h30 Argelès, salle Carrère. 8h00 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 6	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <u>traverse de Thuir</u> , Thuir, R.P.Macdo←D612, D615, Corbère-les-Cabanes, D615, R.P.←D16, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , ←D2, <u>Fontcouverte</u> Δ2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	96 km ▲ 804m <i>openrun.</i> VCA-R920	7h30 Argelès, salle Carrère. 8h00 Market Laroque.
Lundi 7	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, ↻D40, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ↻D37, ↻ piste cyclable, <u>Thuir</u> , Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲406m <i>openrun.</i> vca-cl618	8h30 cave coopérative d'Argelès. 9h00 St-Genis
Lundi 7	VTT (pour tous)	Banyuls/mer - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls/mer. <i>Openrunner : vca-vtt21</i>	27 km ▲ 652m <i>Diff. AD</i>	9h00 Banyuls/mer Carrefour-market (D86)
Mardi 8	VTT (VAE)	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> vca-vtt43	9h Pézilla Parking 1km en sortant de la N116.
Mercredi 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> Δ3 ^{ème} , →D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u> , →D79, →D612, <u>col de la Bataille</u> Δ2 ^{ème} , Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo ←D612/D37, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	122 km ▲1008m <i>openrun.</i> vca-r1202	7h30 Argelès, salle Carrère. 8h00 Market Laroque
Jeudi 10	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, ↻Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, ↻ <u>Mas Llauro</u> , ↻Llauro, <u>Céret</u> , ↻ piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, ↻ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km ▲537m <i>openrun.</i> vca-cl701	8h30 cave coopérative d'Argelès. 9h00 St-Genis
Jeudi 10	VTT (pour tous)	au départ de Sournia, Benta (forêt de Boucheville "les Jonquilles") col Bas, Les Verriers, Boire, Sournia. <i>Repas tiré du sac.</i>	42 km ▲ 1073 m <i>Dif. AD</i>	9h30 Sournia. RdV derrière l'église
Vendredi 11	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , → 100m, ←D37, ← <i>piste cyclable</i> , Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques,	89 km ▲ 668m <i>openrun.</i> VCA-R842	7h30 Argelès, salle Carrère.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
		<u>Llauro</u> , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, → <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.		
Vendredi 11	VTT (VAE)	Montesquieu - L'Ouillat - Monastère des Ermites - Creu del Seynal – Montesquieu. RdV : Parking village à Montesquieu. Openrunner : vca-vtt15	31 km ▲ 950 m <i>Diff. D</i>	9h00 Montesquieu
Dimanche 13	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ←D612A, Thuir, R.P.Macdo, →D85, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve-La-Rivière, ←D1A, →D614, R.P. <u>Baixas</u> ← D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, <i>en face</i> D16, ←D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès	107kms ▲715m <i>openrun.</i> vca-r1012	7h30 Argelès, salle Carrère. 8h00 Market Laroque.
Lundi 14	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, <u>Argelès gare</u> , <u>Collioure</u> , Port-Vendres, <u>Cap Béar</u> , demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	52 km ▲479m <i>openrun.</i> vca-cl501	8h30 Argelès. Cave coopé. 9h00 St-Genis
Lundi 14	VTT (pour tous)	Argelès – Collioure – Raxat – Paulille – Cosprons – Petite Consolation – Argeles /le Racou. <i>Openrunner : vca-vtt04</i>	35 km ▲ m <i>Diff. M</i>	9h00 Le Racou Parking Valmarie
Mardi 15	Randonnée pédestre	Le pic Saifort depuis le col de la Vallauria. Repas tiré du sac. RdV : Col de la Vallaurie (D86) depuis le col des Gascons à Banyuls/mer	11,6 km ▲750 m Openrun. 11111674	10h Banyuls/mer
Mardi 15	VTT (VAE)	Boulternère – St Michel de Llotte – Croix Fallibe – Casefabre – Serabone – Boulternere. RdV sur la place du village.	41 km ▲ 1000 m <i>Diff.AD</i> <i>openrun.</i> vca-vtt42	9h00 Bouleternère
Mercredi 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, →D115, →D54, <i>avant</i> Montferrer →D44, <u>col de Galangau</u> △1 ^{ère} , <u>Corsavy</u> , D43, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <u>Parcours « grimpeurs »</u> Corsavy, ←D43 <u>Mine de Batère</u> △1 ^{ère} , ½ <i>tour</i> , Corsavy, ←D43 Arles, etc...	108 km ▲ 1353m <i>openrun.</i> vca-r1014 134 km ▲ 1799m	7h30 Argeles/mer salle Carrère. 8h00 Market Laroque
Jeudi 17	VTT (pour tous)	Can Parterre – Montferrer – Cortal de la Canalette – St Guillem – Col de la Roue – Can Parterre. <i>Openrunner : vca-vtt28</i>	40 km ▲ 1000 m <i>Diff.AD</i>	8h30 Can Parterre Embranch. Montferrer

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 17	LOISIR Sortie à la journée. Repas tiré du sac.	<u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> , Oms, Calmeilles, <u>col du Fourtou</u> , Boule-d'Amont, <u>Bouleternère</u> , ⚡D16, ⚡D615, Corbère-les-Cabanes, <u>Thuir</u> , piste cyclable, ⚡D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	92 km ▲855 m <i>openrun.</i> <i>vca-cl909</i>	9h00 St Genis (anticiper depuis Argeles)
Vendredi 18	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo←D612, D615, Corbère les C, D615, <u>R.P. coopérative Agricole Ille Fruits</u> , →D66, ←D56, <u>Néfiach</u> , →D916, Millas, St. Féliu d'Amont, St. Féliu d'Avall, R.P. →D16, ←D18, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, <u>Nyls</u> , Pollestres, <u>R.P.Gendarmerie</u> , Bages, ←D612, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	97 kms ▲408m <i>openrun.</i> VCA-R927	7h30 Argelès, salle Carrère. 8h00 Market Laroque.
Vendredi 18	VTT (VAE)	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. Openrunner : vca-vtt14	31 km ▲ 950 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Le Boulou Casino
Vendredi 18	Cyclo-Resto Rens. et inscription auprès de Guy Gouarin 0786255551	Au départ de Thuir : Thuir, Corbères-les-cabanes, Bouleternère, Vinça, Eus, Prades, voie verte, Villefranche du Conflent, Olette, Nyer, (repas au château) Retour en sens inverse.	55 km x2 ▲875m	9h00 Thuir parking Ave. Dr Escoffier
Samedi 19	BRM 300 km	Brevet des Randonneurs Mondiaux (AUDAX) Openrunner VCA-BRM300km-2021	300 km ▲2805 m	6h00-7h00 Argeles/mer Salle Cécile
Dimanche 20	ROUTE	Argelès, St-Cyprien, D22, Alénaya, D11, St-Nazaire, Canet village, <u>Ste-Marie</u> , ←D12, R.P. →D11, Torreilles, <u>St-Laurent-de-la-Salanque</u> , St-Hippolyte, <u>Salses-le-Château</u> , ←D5B, ←D5, Rivesaltes, D12B, D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, Ste-Marie, D12, R.P→D81, R.P.Canet village, → <i>piste</i> , Canet plage, St-Cyprien plage, golf, village, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès	99 km ▲232 m <i>openrun.</i> VCA-R923	7h30 Argelès, salle Carrère.
Lundi 21	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P.⚡D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , ⚡D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲415m <i>openrun.</i> <i>vca-cl616</i>	8h30 cave coopérative d'Argelès/mer 9h00 St-Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 21	VTT (pour tous)	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède	27 km ▲ 1050 m Diff. AD openrun. vca-vtt12	9h00 Sorède Parking maison de retraite
Mardi 22	VTT (VAE)	Corbère monotraces. <i>Openrunner : vca-vtt41</i>	26 km ▲ 764 m Diff. AD	9h00 Corbère Parking cimetière
Mercredi 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, le Tech, <u>Prats de Mollo</u> △2 ^{ème} ,... retour même parcours. <i>Parcours "grimpeurs" Prats de Mollo, D115, col d'Ares</i> △1 ^{ère} , <i>Frontière</i> , ½ <i>tour</i> , Prats de Mollo, ...	122 km ▲ 1140m openrun. vca-r1201 149 km ▲ 1914m	7h30 Argelès, salle Carrère. 8h00 Market Laroque
Jeudi 24	VTT (pour tous)	Boulternere – St Michel de Llotte – Croix Fallibe – Casefabre – Serabone – Boulternere. <i>Openrunner : vca-vtt42</i>	38 km ▲ 1742m Diff.AD	9h00 Bouleternère Parking de la poste
Jeudi 24	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, ☞ <u>Mas Camomille</u> , <u>Bages</u> , ☞ D40b St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, ☞D2, ☞ <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲437m openrun. vca-cl624	8h30 Argeles/mer Cave coopérative.
Vendredi 25	VTT (VAE)	Argelèsle Racou - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès/Le Racou. <i>Openrunner : vca-vtt08</i>	26 km ▲ 515 m Diff. AD	9h00 Le Racou parking
Vendredi 25	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , →D18, <u>Thuir</u> , R.P←D612, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 km ▲606 m openrun. VCA-R918	7h30 Argelès, salle Carrère. 8h00 Market Laroque
Dimanche 27	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Can Baills, ← <u>col du Fourtou</u> △1 ^{ère} , <u>col Xatard</u> △4 ^{ème} , St. Marsal, <u>Taulis</u> , ←D15, <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès, Céret, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès .	103 kms ▲1210m openrun. vca-r1005	7h30 Argeles, salle Carrère.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 28	LOISIR	Argelès, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. ↗ <u>Maureillas</u> , X ↖ D13C, <u>Las Illas</u> , retour même itinéraire.	73 km ▲643 m <i>openrun.</i> vca-cl706	8h00 cave coopérative d'Argelès/mer 8h30 St- Genis
Lundi 28	VTT (pour tous)	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas . <i>Openrunner : vca-vtt17</i>	31 km ▲ 960m <i>Diff. AD</i>	9h00 Maureillas Cimetière
Mardi 29	Randonnée pédestre	La tour del Mir depuis le col d'Ares. Openrunner : <u>12953318</u>	12 km ▲ 342 m	10h00 RdV au col d'Ares
Mardi 29	VTT (VAE)	Las Illas - Col del Pou - Col des Miralles - Las Illas. <i>Openrunner : vca-vtt20</i>	30 km ▲ 1016m <i>Diff.AD</i>	9h00 Maureillas Parking du cimetière..
Mercredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Oms, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> △2 ^{ème} , <u>Bouleternère</u> , →D16, →D2, St.-Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Parcours plus court: col Fourtou</i> △2 ^{ème} , →Montauriol, etc.	123 km ▲1356 m <i>openrun.</i> vca-r1203 92 km ▲ 942 m	7h30 Argelès, salle Carrère. 8h00 Market Laroque

Les horaires exceptionnels des rendez-vous sont surlignés en rouge. Soyez-y attentifs.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>. Saisir la référence du circuit dans l'onglet 'trouver un parcours'.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à la **Fédération Française de CycloTourisme**, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Si vous êtes en vacances à Argeles/mer ou dans les villages environnants, vous pouvez vous participer aux sorties qui vous intéressent. Le VCA a souscrit auprès de la FFCT, une assurance spécifique pour vous accueillir.

Toutes les infos et documents sur votre site Internet : <https://vca66.fr>. Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : **0663822995**



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER ☎ 06 87 84 38 62
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

JUIN 2021

<u>Le 02/06/2021</u>	<u>Le 04/06/2021</u>	<u>Le 06/06/2021</u>	<u>Le 09/06/2021</u>	<u>Le 11/06/2021</u>
N° Openrunner: <u>VCA-R915</u> 95km ▲981m	N° Openrunner: <u>VCA-R904</u> 90km ▲412m	N° Openrunner: <u>VCA-R920</u> 96km ▲804m	N° Openrunner: <u>VCA-R1202</u> 122km ▲1008m	N° Openrunner: <u>VCA-R842</u> 89km ▲668m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , ←D13, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> , →Car Bails, Montauriol Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis Argelès. <i>Plus court: ...</i> Taillet, → Oms, Llauro, Fourques, ...	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, <u>Villeneuve-la-Rivière</u> , ← D1A, →D614, <u>Baixas</u> , Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B-D12, Pia, Bompas Villelongue de la Salanque, <u>Sainte-Marie</u> , →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. ←D22, St. Cyprien village, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <u>traverse de Thuir</u> , Thuir, R.P.Macdo←D612, D615, Corbère-les-Cabanes, D615, R.P.←D16, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , ←D2, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchéterie, D48, ←D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> △3 ^{ème} , →D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u> , →D79, →D612, <u>col de la Bataille</u> △2 ^{ème} , Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo ←D612/D37, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, St-Cyprien village D22, R.P.Alenya, ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , → 100m, ←D37, ← <u>piste cyclable</u> , Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, → <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

<u>Le 13/06/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R1012</u> 107km ▲715m	<u>Le 16/06/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R1014</u> 108km ▲1353m	<u>Le 18/06/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R927</u> 97km ▲408m	<u>Le 20/06/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R923</u> 99km ▲232m	<u>Le 23/06/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R1201</u> 122km ▲1140m
Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ←D612A, Thuir, R.P.Macdo, →D85, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve-La-Rivière, ←D1A, →D614, R.P. <u>Baixas</u> ← D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, en face D16, ←D18, <u>Thuir</u> (centre), St-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, →D115, →D54, <i>avant</i> Montferrer →D44, <u>col de Galanqau</u> △1 ^{ère} , <u>Corsavy</u> , D43, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès <u>Parcours "grimpeurs"</u> Corsavy, ←D43 <u>Mine de Batère</u> △1 ^{ère} , ½ <i>tour</i> , Corsavy, ←D43 Arles, etc...	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo←D612, D615, Corbère les C, D615, <u>R.P. coopérative Agricole Ille Fruits</u> , →D66, ←D56, <u>Néfiach</u> , →D916, Millas, St. Féliu d'Amont, St. Féliu d'Avall, R.P. →D16, ←D18, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, <u>Nyls</u> , Pollestres, <u>R.P.Gendarmerie</u> , Bages, ←D612, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	Argelès, St-Cyprien, D22, Alénia, D11, St-Nazaire, Canet village, <u>Ste-Marie</u> , ←D12, R.P. →D11, Torreilles, <u>St-Laurent-de-la-Salanque</u> , St-Hippolyte, <u>Salses-le-Château</u> , ←D5B, ←D5, Rivesaltes, D12B, D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, Ste-Marie, D12, R.P→D81, R.P.Canet village, → <i>piste</i> , Canet plage, St-Cyprien plage, golf, village, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, le Tech, <u>Prats de Mollo</u> △2 ^{ème} , ... retour même parcours. <u>Parcours "grimpeurs"</u> Prats de Mollo, D115, <u>col d'Ares</u> △1 ^{ère} , <i>Frontière</i> , ½ <i>tour</i> , Prats de Mollo, ...

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

<p><u>Le 25/06/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R918</u> 96km ▲606m</p>	<p><u>Le 27/06/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R1005</u> 103km ▲1210m</p>	<p><u>Le 30/06/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R1203</u> 123km ▲1356m</p>		
<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u>, ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u>, →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u>, →D18, <u>Thuir</u>, R.P←D612, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u>, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Can Baills, ←<u>col du Fourtou</u>△1^{ère}, <u>col Xatard</u>△4^{ème}, St. Marsal, Taulis, ←D15, <u>Le Vila</u>, Pont de Reynès, Céret, Maureillas, <u>voie verte</u>, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Oms, Calmeilles, <u>col Fourtou</u>△2^{ème}, <u>Bouleternère</u>, →D16, →D2, St.-Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u>△2^{ème}, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><u>Parcours plus</u> <u>court</u>: <u>col Fourtou</u>△2^{ème}, →Montauriol, etc.</p>		

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

JUIN 2021

<u>Le 03/06/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL615</u> 63km ▲545m	<u>Le 07/06/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL618</u> 67km ▲406m	<u>Le 10/06/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL701</u> 71km ▲537m	<u>Le 14/06/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL501</u> 52km ▲479m	<u>Le 17/06/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL909</u> 92km ▲855m
Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X ↻ D13c, X ↻ D13a, <u>Riunoguès</u> , demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, ↻ D40, <u>Banyuls-dels Aspres</u> , Tresserre Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ↻ D37, ↻ piste cyclable, <u>Thuir</u> , Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille Brouilla, St-Genis Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, ↻ Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, ↻ Mas Llauro, ↻ Llauro, Céret, ↻ piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, ↻ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, <u>Argelès gare</u> , Collioure, Port-Vendres, <u>Cap Béar</u> , demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	<u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> , Oms, Calmeilles, <u>col du Fourtou</u> , Boule-d'Amont, <u>Bouleternère</u> , ↻ D16, ↻ D615, Corbère-les-Cabanes, <u>Thuir</u> , piste cyclable, ↻ D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis.

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

<u>Le 21/06/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL616</u> 69km ▲415m	<u>Le 24/06/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL624</u> 69km ▲437m	<u>Le 28/06/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL706</u> 73km ▲643m		
Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , D615, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, Mas Camomille, <u>Bages</u> , D40b St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, D2, Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. Maureillas, X D13C, <u>Las Illas</u> , retour même itinéraire.		

Chroniques du VCA.

- 1) **Les maillots été 2021** en commande devraient nous être livrés incessamment. Nous organiserons leur distribution dès réception.
- 2) **Rubrique MATERIEL : nos ami(e)s :**

Dominique Marty cède son ancien vélo route dame de marque Kuota. Il est équipé d'un guidon plat, mais le guidon course est aussi disponible. Contactez Dominique si vous êtes intéressée (Tél. 06 82 38 62 01)



Gérard Patron cède le cadre Cannondale de son ancien vélo :

Caractéristiques :

Kit cadre carbone "Cannondale Super Six Evo H.M team".

Edition spéciale super léger (le cycle monté: 6,3 kg).

Fourche Avec son Jeux de direction+ bagues Pour Freins Patins.

Taille: M soit : 54 horizontal.

Très bon état ,entretenu par Vélocistes.

Remplacement pour une taille inferieure "S".

Prix : 1 100 €. Valeur à neu f: 3 199 €.

Enlèvement & paiement sur place à Argeles/Mer 66. Contact : 06 72 28 91 45.



Serge Lacombre : (lacombreserge33@gmail.com) Prix 400 €

Vélo de route, excéltent état (très peu roulé). Taille moyenne, 27 vitesses, cadre alu, freins Shimano.

