

Nom du parcours :

Roussillon-Aude : Openrunner N°12978521

N° homologation :

2019 LR 06

Société organisatrice : VELO CLUB DES ALBERES Code AC 3597  
 Nom du responsable : Sanz Raymond Ligue : FFCT  
 Adresse du responsable : Camping le Roussillonnais Brevet d 300 Km  
 66700 Argeles sur mer Tel 06 83 54 43 36 Date : 08:mai 21  
 Lieu de départ : SALLE CECILE Argeles sur mer Heure de départ : 6:00

LOCALITES	rte MICHEL		Numéro de Route	KM ARTIE	KM TOTAL	CONTROLES	
	N°	Pli N°				Ouverture	Fermeture
<b>Départ d'Argeles/mer salle Cécile</b>	526	K16	<b>Enregistrement départ.</b>	0	0	6:00	7:00
suivre Sorède	526	K16	D2	0,7	0,7		
Rond-Point Giratoire (RPG) 1ère sortie	526	K16		2,1	2,8		
RPG 4ième sortie St- André - St-Génis	526	K16	route d'Argelès	6,5	9,3		
St-Génis centre prendre à droite Brouilla	526	K16	Brouilla : St-Jean-Lasseille : Villemolaque	10	19,3		
Trouillas : Ponteilla : à gauche le Soler	526	K16	D2 :D37	13	32,3		
à le Soler à gauche puis à droite	526	I 15	vers Pézilla-de-la-rivière	0,5	32,8		
Pézilla-de-la-rivière vers Estagel	526	i 15	coll de-la Dona altitude 200m D1	14,5	47,3		
Estagel vers Maury sur D117	526	i 15	D117	7	54,3		
à l'interception à gauche D611	526	I15	suivre Tuchan- Paziols à droite D611	24	78,3		
<b>Tuchan</b>	526	I14	<b>Contrôle chez les commerçants 1/2 tour jusqu'à D14</b>	0,1	78,4	8:18	11:14
D14 direction Paziols au R-P 2ième sortie	526	i 14	Cucugnan - Padern D 14	6,5	84,9		
D14 Duilhac -Soulatge - Cubieres	526	H 14	coll du linas 667 m Bugarach	34	118,9		
Rennes-les-bains - Couiza	526	F14	D 14 - D613	17	135,9		
au carrefour à droite Alet-les-Bains - Limoux	526	F14	D 118 (vigilance route très passante).	8	143,9		
<b>Limoux</b>	526	F13	<b>contrôle chez les commerçants</b>	9	152,9	10:30	16:12
<b>gare SNCF</b> suivre St-Hilaire	526	F13	toutes directions D104 Pieusse D 104	3,5	156,4		
suivre Pieusse - Pomas (km156) Couffoulens	526	F13	Corneze - Couffoulens -D 504-D43 -D 143	13	169,4		
suivre Carcassonne D104	526	G 12	à droite Cavanac D204	2,5	171,9		
à droite, rentrer dans Cavanac.	526	G 12	suivre la voie verte vélo vers Cazilhac (5km)	5,5	177,4		
Traverser Cazilac jusqu'au RPG, à droite D42	526	G 12	Prendre la D42 vers Palaja	1,5	178,9		
Rester sur la D42 vers Arquette-en-val	526	G 12	rejoindre la D3	21	199,9		
suivre à droite D3	526	G12	vers Lagrasse suivre la D3	12	211,9		
<b>Lagrasse</b>	526	H12	<b>Contrôle chez les commerçants</b>	0,5	212,4	12:16	
St-Laurent de la Cabrerisse	526	I 12	Coustouge D106 Durban-Corbières	30	242,4		
suivre a gauche D611 à droite D27	526	J12	suivre Feuilla	13,5	255,9		
suivre Opoul D227 - D5 dans les PO (km252)	526	L 12	Opoul-Périllos	8	263,9		
Rester dur la D5 jusqu'au km 263			à droite vers Salses-le-chateau	10	273,9		
St-Hippolyte -St-Laurent de la Salanque	526	L 12	Torreilles - St-Marie - Canet à gauche vers Canet plage	23	296,9		
Plage sud D81a	526	L 12	St-Cyprien plage (piste cyclable)	4	300,9		
Argeles plage D 81	526	K13	Argeles ville	6	306,9		
<b>arrivée salle Cécile.</b>			<b>Contrôle arrivée.</b>	2,5	309,4	15H09	19:00