



Bulletin n : 12 décembre 2020.

Le mot du Président à l'aube du second déconfinement

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA

*Comme annoncé et espéré dans mon dernier message, nous serons déconfinés pour la seconde fois à partir du **Mardi 15 Décembre** et donc, oui, **vous l'attendiez, nous l'attendions tous, le VCA reprend ses activités sportives.***

Le calendrier de sorties est mis en ligne sur notre site internet vca66.fr pour la seconde moitié du mois de Décembre.

Oui mais, il y a toujours un "mais", malheureusement, ce déconfinement s'accompagne de mesures sanitaires toujours aussi drastiques et il conviendra que nous les respections scrupuleusement. Notre secrétaire vous fera, par mail et sur le site du club, un rappel complet dans les jours à venir, fonction des informations que nous recevrons de la Fédération.

Nous venons de vivre une année difficile avec cette pandémie, année dramatique pour certains... Que nous réserve 2021 ?!

Il faut cependant que nous nous serrions les coudes, que nous restions solidaires, que nous gardions nos liens sociaux au travers de notre association, afin d'affronter ensemble ces difficultés, oh combien imprévues, de la vie.

Alors, dans quelques jours, vous aurez la possibilité de reprendre votre licence pour l'année 2021 ou votre carte de membre... n'hésitez pas à le faire !

Nous avons besoin de vous tous pour continuer de fonctionner convenablement, pour mener à bien toutes nos activités sportives et festives. Ne croyez pas que nous nous sommes enrichis en 2020 suite aux annulations successives de nos manifestations ! Non, car, et vous le découvrirez lors de notre assemblée générale que nous programmerons dès que possible en fonction de l'évolution sanitaire, le bilan financier s'équilibre autour de zéro suite surtout à l'achat des vêtements et aux remises très importantes accordées.

C'est dans un contexte étrange que nous terminons cette année, partagés entre l'envie de se retrouver pour fêter Noël, nouvel An, et le souci de respecter les consignes sanitaires pour se protéger, protéger les autres !

Permettez-moi cependant, de vous souhaiter d'ores et déjà, pour vous, votre famille, vos proches, une bonne et heureuse année 2021.

Mes souhaits concerneront avant tout la santé, notre santé, tellement menacée en cette période épidémique, sans qui nous ne pourrions vivre et profiter de la vie de manière convenable.

Ensuite, que nous puissions retrouver une liberté totale pour profiter au quotidien, et plus particulièrement au sein de notre club, de tous les bons moments qui se présentent, de tous ces bons moments qui nous rassemblent, en gardant toujours à l'esprit ces critères de qualité qui caractérisent le VCA : respect, générosité, amitié et esprit d'équipe.

Tous les membres du bureau et du conseil d'administration se joignent à moi pour vous souhaiter un très joyeux Noël et pour vous présenter tous leurs meilleurs vœux pour 2021.

Prenez bien soin de vous.

Je vous prie d'agréer, chères adhérentes et chers adhérents, l'assurance de mes salutations sportives les meilleures.



Vive le VCA

Yvon



Bulletin n°12 : décembre 2020

Date	GROUPE	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 15	VTT (VAE)	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir. <i>Openrunner : vca-vtt38</i>	21 km ▲ 503 m <i>Diff. M</i>	9h00 Thuir. Parking carrière route de Caltelnuou
Mercredi 16	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Pt. de Reynès</u> , <i>voie verte</i> , Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, →D61A <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	78 kms ▲447m <i>openrun.</i> <u>VCA-R727</u>	8h30 salle Carrère. 9h00 Market Laroque
Jeudi 17	VTT (Pour tous)	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls <i>Openrunner : vca-vtt21</i>	27 km ▲ 652m <i>Diff. AD</i>	9h00 Banyuls/mer Carrefour Market
Jeudi 17	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , piste cyclable, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , piste cyclable vers St-Jean-Pla-de-Corts, <u>Villargeil</u> , Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, <u>le lac</u> , Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.	62 km ▲343m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL622</u>	13h30 cave coopérative d'Argelès. 14h00 St Genis. ZArtisanale
Vendredi 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. →D8, X←D49, Bages, → R.P.Montescot, Villeneuve la Raho, Théza, R.P.Alénia ←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, R.P. St. Nazaire, →Alénia, ←St. Cyprien Golf, plage, village, Elne, <u>Palau del Vidre</u> , St. André, Sorède, Arg.	72 kms ▲250m <i>openrun.</i> <u>VCA-R708</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h00 Laroque Sur la place.
Vendredi 18	VTT (VAE)	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation <i>Openrunner : vca-vtt04</i>	35 km ▲ m <i>Dif. M</i>	9h00 Argeles/mer salle Carrère
Dimanche 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	78 kms ▲359m <i>openrun.</i> <u>VCA-R728</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h Market Laroque
Lundi 21	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Y ⚡ piste cyclable, ⚡ D13 <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P en face, <u>Vivès</u> , <u>Llauro</u> , Y ⚡ D615, Fourques, Y ⚡ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	62 km ▲424m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL629</u>	13h30 cave coopérative d'Argelès ... 14h00 St- Genis

Date	GROUPE	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 21	VTT (pour tous)	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères	30 km ▲ 672 m Diff. M openrun. <u>vca-vtt10</u>	9h00 Laroque Parking centre commerces.
Mardi 22	VTT (VAE)	De Ile sur Têt à Ile via Casanoves et Montalba le château. <u>Openrunner : vca vtt44</u>	28 km D+ 613 m Diff. M	9h Ile/Têt Parking bord de la Têt.
Mercredi 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, St. Jean Lasseille, →D40B, Bages, R.P. Montescot, Villeneuve la Raho, Théza, R.P. Alenya, ← D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , → <u>av.Jean Zay</u> , chemin de Canet, →D11, St. Nazaire, Alenya, R.P.←D22 St. Cyprien village, Argelès.	68 kms ▲276m openrun. <u>VCA-R607</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h Market Laroque
Jeudi 24	VTT (pour tous)	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes. <i>openrunner. <u>vca-vtt25</u></i>	30 km ▲ 703 m Diff. M	9h00 Pont de Reynes.
Jeudi 24	LOISIR	Argelès, Plage, port, <u>Collioure</u> , Port Vendres, R.P. ↻ le port, ↻ D86B, ↻ D914, Δ4 ^{ème} , <u>Banyuls</u> , R.P. ↻ D86, X ↻ <u>Musée Maillol</u> , demi-tour, Banyuls, R.P. ↻ D914, Port-Vendres, D114, Collioure, Argelès.	44 km ▲565m openrun. <u>VCA-CL402</u>	13h30 Cave coopé Argelès/mer.
Vendredi 25 	VTT (VAE) <i>Joyeux Noël</i>	Argelès – Le Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau - Argelès	26 km ▲ 515 m Diff. AD openrun. <u>vca-vtt8</u>	9h00 Argeles/mer Salle Carrère.
Vendredi 25 <i>Joyeux Noël</i> 	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve la Raho, R.P. Montescot, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	70 kms ▲427m openrun. <u>VCA-R702</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h Market Laroque
Dimanche 27	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	75 kms ▲555m openrun. <u>VCA-R718</u>	8h30 Laroque des Albères. 9h cimetière Argelès.

Date	GROUPE	Itinéraires	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 28	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet , D900, ⚡ (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ↻D40b Bages, ⚡D612, 500m ⚡ D49, ⚡D8, ⚡D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.	60 km ▲333m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL623</u>	13h30 cave coopérative d'Argelès. 14h00 St Genis Z.artisanale
Lundi 28	VTT (pour tous)	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy - Argelès. <i>Openrunner vca-vtt1</i>	21 km ▲ 480m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles/mer Parking cave coopérative
Mardi 29	VTT (VAE)	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou <i>openrunner. vca-vtt13</i>	40 km ▲ 597 m <i>Diff. M</i>	9h00 Le Boulou. Parking Mairie
Mercredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> Δ4 ^{ème} , D40, Tresserre, <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, St-Cyprien, Argelès.	66 kms ▲397m <i>openrun.</i> <u>VCA-R604</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h Market Laroque
Jeudi 31	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P.⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, <u>Les Thermes du Boulou</u> , ⚡ St-Martin de Fenolar, voie verte, ⚡ piste cyclable vers St-Jean-Pla-de-Corts, ↻ <u>Maureillas</u> , R.P. ↻ voie verte, Les jardins du Boulou, R.P.⚡D61A <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	49 km ▲314m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL405</u>	13h30 cave coopérative d'Argelès. 14h00 Saint-Genis Z.artisanale.
Jeudi 31	VTT (pour tous)	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulo. RdV : Le Boulou, Parking Casino.	31 km ▲ 950 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt14</u>	9h00. Le Boulou Casino.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à la Fédération Française de CycloTourisme, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr. Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : 0663822995



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
 66700 ARGELES /MER ☎ 06 87 84 38 62
 Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

DECEMBRE 2020

<u>Le 16/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R727</u> 78km ▲447m	<u>Le 18/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R708</u> 72km ▲250m	<u>Le 20/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R728</u> 78km ▲359m	<u>Le 23/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R607</u> 68km ▲276m
Argelès Market St. Genis Les Thermes St. Martin de Fenollar <i>voie verte</i> Maureillas Céret, <u>Pt. de Reynès</u> <i>voie verte</i> Amélie Céret St. Jean Pla de Corts Maureillas <i>voie verte</i> Casino du Boulou, D61A <u>Villelongue</u> Laroque Sorède Argelès.	Argelès Market Laroque St-Genis Brouilla R.P. →D8 X←D4 Bages → R.P.Montescot Villeneuve la Raho Théza R.P.Alénia ←D22 Saleilles <u>Cabestany</u> →D42, R.P St. Nazaire Alenya, St. Cyprien Golf St Cyprien plage St Cyprien village, Elne <u>Palau del Vidre</u> St. André Sorède Argelès.	Argelès Market Laroque St-Genis Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar <i>voie verte</i> Maureillas <u>Céret</u> St-Jean-Pla-de- Corts Maureillas Les Thermes du Boulou St-Genis Brouilla <u>Ortaffa</u> Elne St-Cyprien Argelès.	Argelès Market Laroque St. Genis Brouilla St.Jean Lasseille D40B Bages R.P. Montescot Villeneuve la Raho Théza R.P Alenya ← D22 Saleilles, <u>Cabestany,</u> → <u>av. Jean Zay</u> chemin de Canet →D11, St. Nazaire Alenya R.P.←D22 St.Cyprien village Argelès.

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3

<u>Le 25/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R702</u> 70km ▲427m	<u>Le 27/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R718</u> 75km ▲555m	<u>Le 30/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R604</u> 66km ▲397m
Argelès Market Laroque St. Genis Brouilla Villemolaque Fourques Trouillas <u>Ponteilla</u> Nyls Pollestres Villeneuve la Raho R.P. Montescot Ortaffa Elne St. Cyprien Argelès.	Argelès Market Laroque St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Fourques Villemolaque Mas Mules Tresserre Banyuls-dels- Aspres St. Jean Lasseille Brouilla, St.Genis Laroque Sorède Argelès.	Argelès Market Laroque St-Genis <u>Banyuls-dels- Aspres</u> △4 ^{ème} D40 Tresserre <u>Mas Mules</u> Villemolaque Fourques Trouillas Villemolaque St-Jean Lasseille D40B Bages Montescot Elne St-Cyprien, Argelès.

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

DECEMBRE 2020

<u>Le 17/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL622</u> 62km ▲343m	<u>Le 21/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL629</u> 62km ▲424m	<u>Le 24/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL402</u> 44km ▲565m	<u>Le 28/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL623</u> 60km ▲333m	<u>Le 31/12/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL405</u> 49km ▲314m
<p>Argelès D618, piste cyclable <u>St-Genis</u> piste cyclable Les Thermes St-Martin de Fenollar voie verte, piste cyclable vers St-Jean-Pla-de- Corts <u>Villargeil</u> Céret contre-allée "les cerisiers" traversée de la D115 St-Jean-Pla-de- Corts <u>le lac</u> Le Boulou les jardins piste cyclable St-Genis Argelès.</p>	<p>Argelès cave coopérative ↻ D2 route de Sorède R.P. ↻ route de la déchèterie R.P. en face piste cyclable <u>St-Genis</u> les Jardins du Boulou voie verte, piste cyclable, ↻ D13 <u>St-Jean-Pla-</u> <u>de-Corts</u>, R.P en face <u>Vivès</u> <u>Llauro</u> Y ↻ D615 Fourques Y ↻ D2 Villemolaque St-Jean-Lasseille Brouilla St-Genis Argelès.</p>	<p>Argelès Argeles Plage Port <u>Collioure</u>, Port Vendres R.P. ↻ le port ↻ D86B D914, △4^{ème} <u>Banyuls</u>, R.P. ↻ D86, X ↻ <u>Musée Maillol</u>, demi-tour, Banyuls, R.P. ↻ D914, Port-Vendres, D114 Collioure Argelès.</p>	<p>Argelès, D618 piste cyclable <u>St-Genis</u> les Jardins du Boulou Le Boulou D900 R.P. <i>tour complet</i> D900 ↻ (avant voie ferrée <u>Tresserre</u> mas Mulle Villemolaque St-Jean-Lasseille ↻ D40b ↻ Bages ↻ D612, 500m ↻ D49 ↻ D8 ↻ D8b Brouilla St-Genis Argelès.</p>	<p>Argelès cave coopérative ↻ D2 route de Sorède R.P. ↻ route de la déchèteri R.P. en face piste cyclable <u>St-Genis</u> <u>Les Thermes du</u> <u>Boulou</u> ↻ St-Martin de Fenolar voie verte ↻ piste cyclable vers St-Jean-Pla- de-Corts, ↻ <u>Maureillas</u> R.P. ↻ voie verte Les jardins du Boulou R.P. ↻ D61A <u>Villelongue-Dels-</u> <u>Monts</u> Laroque Sorède Argelès cave coop.</p>

Chroniques du VCA.

- A. Le site Internet de la FFCT est actuellement fermé pour la clôture de l'exercice 2020 et pour sa maintenance annuelle. Dès qu'il réouvrira nous pourrons commencer à enregistrer vos licences 2021. Nous vous communiquerons tous les renseignements nécessaires dès que possibles. Allianz, l'assureur historique de la FFCT a dénoncé unilatéralement le contrat qui le liait à la fédération (trop d'indemnisations pour pas assez de cotisations). La compagnie AXA prend le relais à partir du premier janvier 2021. Sous réserve d'information de dernière minute, ce changement ne devrait pas entraîner d'augmentation de la cotisation. Pour sa part, le VCA n'augmentera pas sa cotisation.
- B. Les tenues vestimentaires devraient nous être livrées incessamment. Nous organiserons la distribution dès que nous les aurons réceptionnées. Toutes celles et ceux d'entre-nous qui ont passé commande seront avertis individuellement.
- C. Compte tenu des mesures sanitaires en cours, nous avons été contraints d'annuler la pause café que nous offrons traditionnellement à tous les clubs du département le premier dimanche de janvier. Pas de rendez-vous devant la capitainerie le dimanche 3 janvier.
- D. Le virus circule toujours. Ne relâchons pas notre vigilance, en particulier lors de nos activités collectives.



Pas plus



Jamais



Toujours



Toujours



Jamais



Lors des
stops



**#Tous
AntiCovid**

Indispensable

***Joyeux Noël
à toutes et à tous***