



Bulletin n°1 : janvier 2021

Les vœux du Président du VCA pour l'année 2021.

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA,

Une année, 2020, nous quitte et elle emporte avec elle beaucoup de mauvais souvenirs, beaucoup de souffrance pour certains, de drames, de malheur... Elle restera à jamais gravée dans l'histoire de l'humanité comme une année catastrophique, désastreuse et ce à cause de cette pandémie qui nous a frappés, à cause de ce satané virus, le Covid 19, toujours présent, faut-il le rappeler.

Que nous réserve 2021 !!! Nous espérons des jours meilleurs car nous voici maintenant armés de vaccins pour affronter cet ennemi et nous allons gagner la guerre qu'il nous a déclarés, j'en suis persuadé.

Encore un peu de patience et nous allons retrouver notre entière liberté, d'aller, de venir, de côtoyer qui bon nous semble, de nous rassembler sans compter, de voyager, de pratiquer notre sport sans avoir les yeux rivés sur le compteur ou sur la montre, sans devoir justifier nos déplacements...

Ce sont tous ces vœux que le bureau, le conseil d'administration du VCA et moi-même voudrions vous offrir pour cette nouvelle année 2021.

Que cette année soit pour vous, source de bonheur, de joie, de prospérité et de réussite dans votre vie familiale, professionnelle et sportive.

Je souhaite que nous retrouvions toutes nos activités sportives mais aussi festives au sein de notre association et nous redoublerons d'efforts si nécessaire pour que vous retrouviez toutes ces attentes, mises entre parenthèses par la force des

*choses, que sont, au travers de la pratique de notre sport, l'amitié, la convivialité, le partage grâce à l'esprit d'équipe. **Nous sommes une grande Famille !!!***

Sachez aussi, autant que faire se peut, préserver votre capital santé, dans votre vie quotidienne en respectant encore les consignes sanitaires, mais également en pensant à la sécurité dans la pratique de notre discipline sportive.

En vous renouvelant tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année, je vous prie d'agréer chères adhérentes et chers adhérents, l'assurance de mes salutations sportives les meilleures.

Vive le VCA

Yvon



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 Stresorier@vca66.fr)

site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°1 : janvier 2021

Date	Groupe	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 1	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	66 kms ▲404m <i>openrun.</i> <u>VCA-R603</u>	8h30 Argelès salle Carrère 9h00 Market Laroque
Vendredi 1	VTT AE	Pas de sortie programmée		
Dimanche 3	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, av Charlemagne, R.P. ↻ av du 8 Mai, Argelès Plage, R.P. ↻, <u>St-Cyprien</u> , Elne, Montescot, →D80 Corneilla, Théza, Alenya, ↻D11 St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, ↻ D12 sur 400m, R.P. ↻D11, <u>Torreilles</u> , ↻D11E, ↻D81, R.P. Canet, ↻ piste, Canet plage, St-Cyprien, Argelès.	72 kms ▲144m <i>openrun.</i> <u>VCA-R743</u>	9h00 Argelès salle Carrère <i>Départ vers le littoral.</i>
Lundi 4	VTT Tout type	Argelès - Collioure – Paulilles - Cosprons - Petite Consolation. N° OpenRunner : <u>VCA-VTT4</u>	35 km ▲ 934 m <i>Dif. M</i>	9h00 Argeles plage Parking du port.
Lundi 4	Groupe mixte LOISIR	Argelès cave coopérative, ↻D2 route de Sorède, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, <u>Maureillas</u> , Dir. Céret, Y ↻ <u>Villargell</u> , Y ↻D13, Y ↻ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, R.P TGV ↻, ↻, traverse jusqu'à Villelongue-Dels-Monts, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	52 km ▲436m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL512</u>	13h30 Argelès Cave coopérative 14h00 Sorède
Mardi 5	VTT AE	Marquixanes – Arboussols - Col de Gués - Pic de Bau - Els Planisols – Marquixanes. N° OpenRunner : <u>VCA-VTT52</u>	30 km ▲ 900 m <i>Dif. AD</i>	9h00 Marquixanes Parking gare SNCF.

Date	Groupe	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 6	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ← D58 Camélas , ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 kms ▲ 402m <i>openrun.</i> <u>VCA-R822</u>	8h30 Argelès salle Carrère 9h00 Market Laroque
Jeudi 7	VTT tout type	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès N° Openrunner : <u>VCA-VTT1</u>	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles cimetière
Jeudi 7	Groupe mixte LOISIR	Argelès, St-Cyprien , Latour-Bas-Elne, Elne, ⚡ D612 sur 150m, ⚡ D40, Ortaffa , D49, D8, Montescot, Villeneuve-de-la-Raho , R.P. ⚡ la digue, Av. du Roussillon, route de Bages, Bages , ⚡ D612, R.P. ⚡D40B, St-Jean-Lasseille , Banyuls-dels-Aspres , Brouilla, St-Genis, Argelès.	55 km ▲ 304m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL506</u>	13h30 Argelès Cave coopérative. <i>Départ vers le littoral</i>
Vendredi 8	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ← D50 , ←D612 Montescot, → D80 Corneilla, Théza, →D39, RP Alenya, ←D22, Saleilles, Cabestany , →D42, Rocade St. Nazaire, ←D11 Canet, R.P. →Av des Hauts de Canet, →piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.	69 kms ▲ 154m <i>openrun.</i> <u>VCA-R610</u>	8h30 Argelès salle Carrère 9h00 Market Laroque
Vendredi 8	VTT AE	Argelès - Collioure – Paulilles - Cosprons - Petite Consolation N° <i>openrunner</i> : <u>VCA-VTT4</u>	35 km ▲ 934 m <i>Diff. M</i>	9h00 Argeles Le Racou.
Dimanche 10	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, St-Cyprien , D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza , Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Ponteilla, ←D37, ← <i>piste cyclable</i> , Thuir , R.P. ←D18, Ste-Colombe , Terrats, Fourques, Llauro △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts , Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.	85 kms ▲ 607m <i>openrun.</i> <u>VCA-R825</u>	8h30 Argelès salle Carrère <i>Départ vers le littoral.</i>
Lundi 11	VTT Tout type	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montequieux – Sorède.	34 km ▲ 934m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>VCA-VTT11</u>	9h00 Sorède Parking Maison de retraite
Lundi 11	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis , Brouilla, St-Jean-Lasseille , Villemolaque, Trouillas , Ponteilla, Canohès , R.P. ⚡ rue du Grenache, rue du Carignan, R.P. ⚡ D39, R.P. ⚡ D39A, Nyls , ⚡ Pollestres , D39 Villeneuve de la Raho, R.P. ⚡ D8, R.P. ⚡ Montescot , Elne , ⚡ D914, ⚡ sortie Palau, R.P. ⚡ D11, ⚡ camping St-André, Taxo d'Avall, chemin de Negue Bous, Argelès	61 km ▲ 324m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL605</u>	13h30 Argelès Cave coop 14h00 St Genis ZA artisanale

Date	Groupe	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 12	VTT AE	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes. N° OpenRunner : <u>VCA-VTT25</u>	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i>	9h00 Parking Pont de Reynes.
Mercredi 13	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , <u>Mas Mules</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>Fourques</u> , <u>Trouillas</u> , → <u>Mas Sabole</u> , <u>Bages</u> , <u>Montescot</u> , <u>Elne</u> , <u>St. Cyprien</u> , <u>Argelès</u> .	69 kms ▲410m <i>openrun.</i> <u>VCA-R608</u>	8h30 Argelès salle Carrère 9h00 Market Laroque
Jeudi 14	Groupe mixte LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , <u>Laroque</u> , <u>Villelongue-dels-Monts</u> , <u>Montesquieu</u> , les <u>Jardins du Boulou</u> , <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , R.P. ↻, <u>Maureillas centre</u> , X ↻ D13c, X ↻ D13a, <u>Riunoguès</u> , demi-tour, <u>Maureillas</u> , <i>voie verte</i> , les <u>Jardins du Boulou</u> , <u>St-Genis</u> , <u>Argelès</u> .	63 kms ▲545m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL615</u>	13h30 Argelès Cave coopé. 14h00 Sorède
Jeudi 14	VTT Tout type	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla RdV : Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express. N° OpenRunner : <u>VCA-VTT43</u>	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i>	9h00 Pézilla Parking 1km après sortie N116.
Vendredi 15	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, <u>Brouilla</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>Fourques</u> , <u>Terrats</u> , <u>Ste. Colombe</u> , <u>Thuir</u> , <u>D612A/D37 Ponteilla</u> , <u>Nyls</u> , <u>Pollestres</u> , <u>Villeneuve-de-la Raho</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St. Genis</u> , <u>Laroque</u> , <u>Sorède</u> , <u>Argelès</u> .	75 kms ▲394m <i>openrun.</i> <u>VCA-R716</u>	8h30 Argelès salle Carrère 9h00 Market Laroque
Vendredi 15	VTT AE	Le Boulou - Llauro - Cortal d’en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou N° OpenRunner : <u>VCA-VTT13</u>	40 km ▲ 597 m <i>Diff. M</i>	9h00 Le Boulou Parking mairie
Dimanche 17	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St- Genis, <u>Brouilla</u> , <u>Ortaffa</u> , R.P. <u>Montescot</u> , <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , <u>Pollestres</u> , <u>Nyls</u> , →D39A, <u>Canohès</u> , →D23, R.P. ←D39, <u>Toulouges</u> , R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler</u> ←D37 <u>Ponteilla</u> , <u>Trouillas</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>St. Jean Lasseille</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St-Genis</u> , <u>Laroque</u> , <u>Sorède</u> , <u>Argelès</u> .	78 kms ▲436m <i>openrun.</i> <u>VCA-R729</u>	8h30 Argelès salle Carrère 9h00 Market Laroque
Lundi 18	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , <u>St-Genis</u> , <u>Laroque</u> , <u>Sorède</u> , <u>Argelès gare</u> , <u>Collioure</u> , <u>Port-Vendres</u> , <u>Cap Béar</u> , demi-tour, <u>Port-Vendres</u> , <u>Collioure</u> , <u>Argelès</u> .	52 km ▲479m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL501</u>	13h30 Argelès Cave coopé 14h00 St Genis
Lundi 18	VTT Tout type	Pas de sortie programmée (parcours libre)		

Date	Groupe	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 19	VTT AE	Ille sur Têt – Casanoves – Montalba le château. N° OpenRunner : <u>VCA-VTT44</u>	27,5 km ▲ 617 m Diff. M.	9h00 Ille/Têt Parking bord de Têt
Mercredi 20	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Fourques, Trouillas, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ← D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Argelès.	72 kms ▲543m <i>openrun.</i> <u>VCA-R707</u>	8h30 Argelès salle Carrère 9h00 Market Laroque
Jeudi 21	VTT Tout type	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès. N° OpenRunner : <u>VCA-VTT6</u>	36 km ▲ 800 m Diff. M	9h00 Argeles cimetière
Jeudi 21	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>Mas Mules</u> , Tresserre, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecureuils</u> , ⚡ D615, Fourques, ⚡ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲340m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL602</u>	13h30 Argeles Cave coopé 14h00 St Genis.
Vendredi 22	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, St. Cyprien, Alenya, D11, St. Nazaire, D11, Canet, D11, <u>Sainte-Marie</u> , ←D12, Villelongue-de-la-Salanque, D12 X D31 → <u>Torreilles</u> , ← D11, →D11E, R.P. →D81, R.P. Canet, → <i>piste</i> , Canet plage, St. Cyprien plage, Golf, le Village, Argelès	71 kms ▲124m <i>openrun.</i> <u>VCA-R703</u>	9h00 Argelès salle Carrère <i>Départ vers le littoral.</i>
Vendredi 22	VTT AE	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. N° OpenRunner : <u>VCA-VTT8</u>	26 km ▲ 515 m Diff. AD	9h00 Argeles le Racou.
Dimanche 24	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , ←D916 200m, ←D85, R.P. →D612, R.P en face D615, ← D48 déchèterie, D18 <u>St-Colombe</u> , Terrats, Fourques, ←D2, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	81 kms ▲606m <i>openrun.</i> <u>VCA-R849</u>	8h30 Argelès salle Carrère 9h00 Market Laroque
Lundi 25	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, <u>St-Jean-Lasseille</u> , Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> , <u>Vivès</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, ⚡ <u>le Boulou par les lacs</u> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲487m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL607</u>	13h30 Argelès salle Carrère 14h00 St Genis
Lundi 25	VTT Tout type	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes – Maureillas N° OPenRunner : <u>VCA-VTT16</u>	22 km ▲ 738 m Diff. M	9h00 Maureillas Cimétière.

Date	Groupe	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 26	VTT AE	Corbère monotraces. N° OpenRunner : <u>VCA-VTT41</u>	26 km ▲ 764 m Diff. AD	9h00 Corbère les cabanes
Mercredi 27	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618×D15 Δ4^{ème} borne Michelin</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	81 kms ▲499m <i>openrun.</i> <u>VCA-R803</u>	8h30 Argelès salle Carrère 9h00 Market Laroque
Jeudi 28	Groupe mixte LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , <u>Canet</u> , R.P. en face Av des Alizés, R.P. ↻Bd de Las Bigues, X↻D11, <u>Ste-Marie</u> , X↻D11, R.P en face D12, <u>Villelongue-de-la-Salanque</u> , X↻D617b, passage sous la 4 voies, Mas Llaro, <u>St-Nazaire</u> , X↻ contournante, puis D11, <u>Alénva</u> , D11, <u>Elne</u> , D612 puis D914, sortie Palau, Taxo d'Avall, chemin de Neguebous, Argelès.	51 km ▲143m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL508</u>	13h30 Argelès Cave coopé <i>Départ vers le littoral.</i>
Jeudi 28	VTT Tout type	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès N° OpenRunner : <u>VCA-VTT8</u>	26 km ▲ 515 m Diff. AD	9h00 Argeles-plage Parking port
Vendredi 29 mars	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, <u>Le Soler</u> , ←D916, St-Féliu d'Avall, d'Amont, <u>Millas</u> , ←D46, Corbère-les-Cabanes, ←D615, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	88 kms ▲368m <i>openrun.</i> <u>VCA-R821</u>	8h30 Argelès salle Carrère 9h00 Market Laroque
Vendredi 29 mars	VTT AE	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès N°OpenRunner : <u>VCA-VTT2</u>	21 km ▲ 480m Diff. M	9h00 Argelès/mer Parking Valmy
Dimanche 31	Vélo ROUTE groupes 1,2,3	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port VendresΔ4^{ème}</u> , <u>Banyuls sur MerΔ4^{ème}</u> , <u>CerbèreΔ4^{ème}</u> , <u>la DouaneΔ4^{ème}</u> , retour Argelès, même itinéraire.	64 kms ▲930m <i>openrun.</i> <u>VCA-R601</u>	9h00 Argelès salle Carrère <i>Départ vers le littoral.</i>

Les traces GPS de tous nos circuits au format standardisé GPX sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com>. Pour y accéder, il vous suffit de cliquer sur le lien d'un parcours dans la version numérique du bulletin ou de saisir son identifiant dans la rubrique 'trouver un parcours' sur le site [openrunner.com](https://www.openrunner.com).

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : 0663822995



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3

Janvier 2021

<u>Le 01/01/2021</u>	<u>Le 03/01/2021</u>	<u>Le 06/01/2021</u>	<u>Le 08/01/2021</u>	<u>Le 10/01/2021</u>
N° Openrunner: <u>VCA-R603</u> 66km ▲404m	N° Openrunner: <u>VCA-R743</u> 72km ▲144m	N° Openrunner: <u>VCA-R822</u> 85km ▲402m	N° Openrunner: <u>VCA-R610</u> 69km ▲154m	N° Openrunner: <u>VCA-R825</u> 85km ▲607m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , <u>Trouillas</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, av Charlemagne, R.P. ↗ av du 8 Mai, Argelès Plage, R.P. ↗, <u>St-Cyprien</u> Elne, Montescot, →D80 Corneilla, Théza, Alenya, ↗D11 St-Nazaire, Canet village, D11 Ste-Marie, ↗ D12 sur 400m, R.P. ↗ D11, <u>Torreilles</u> , ↗ D11E, ↗ D81, R.P. Canet, ↗ piste, Canet plage St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ← <u>D58 Camélas</u> , ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ← <u>D50</u> , ←D612 Montescot, → <u>D80</u> Corneilla, Théza, →D39, RP Alenya, ←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, Rocade St. Nazaire, ←D11 Canet, R.P. →Av des Hauts de Canet, →piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , D22, Alenya, R.P. ←D39, <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Ponteilla, ←D37, ← <u>piste cyclable</u> , <u>Thuir</u> , R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.

<u>Le 13/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R608</u> 69km ▲410m	<u>Le 15/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R716</u> 75km ▲394m	<u>Le 17/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R729</u> 78km ▲436m	<u>Le 20/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R707</u> 72km ▲543m	<u>Le 22/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R703</u> 71km ▲124m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre, Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, Trouillas, → <u>Mas Sabole</u> , Bages, Montescot, Elne, St. Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste. Colombe</u> , Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la Raho, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u> , →D23, R.P. ←D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler</u> , ←D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Fourques, Trouillas, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ← D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, <u>St. Cyprien</u> , Alenya, D11, St. Nazaire, D11, Canet, D11, <u>Sainte-Marie</u> , ←D12, Villelongue-de-la-Salanque, D12 X D31 → <u>Torreilles</u> , ← D11, →D11E, R.P. →D81, R.P. Canet, → <i>piste</i> , Canet plage, St. Cyprien plage, Golf, le Village, Argelès

<u>Le 24/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R849</u> 81km ▲606m	<u>Le 27/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R803</u> 81km ▲499m	<u>Le 29/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R821</u> 88km ▲368m	<u>Le 31/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-R601</u> 64km ▲930m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , ←D916 200m, ←D85, R.P. →D612, R.P en face D615, ← D48 déchèterie, D18 <u>St-Colombe</u> , Terrats, Fourques, ←D2, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618xD15 Δ4^{ème}</u> <u>borne Michelin</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, <u>Le Soler</u> , ←D916, St-Féliu d'Avall, d'Amont, <u>Millas</u> , ←D46, Corbèrès-Cabanes, ←D615, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port VendresΔ4^{ème}</u> , <u>Banyuls sur MerΔ4^{ème}</u> , <u>CerbèreΔ4^{ème}</u> , <u>la DouaneΔ4^{ème}</u> , retour Argelès, même itinéraire



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS SECTION CYCLO-LOISIR

Janvier 2021

<u>Le 04/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL512</u> 52km ▲436m	<u>Le 07/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL506</u> 55km ▲304m	<u>Le 11/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL605</u> 61km ▲324m	<u>Le 14/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL615</u> 63km ▲545m	<u>Le 18/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL501</u> 52km ▲479m
Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, Sorède, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Dir. Céret, Y Villargell, Y D13, Y piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, R.P TGV, traverse jusqu'à Villelongue-Dels-Monts, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, St-Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, D612 sur 150m, D40, Ortaffa, D49, D8, Montescot, Ville-neuve-de-la-Raho R.P. la digue, Av du Roussillon, route de Bages, Bages, D612, R.P. D40B, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres Brouilla, St-Genis Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, Canohès, R.P. rue du Grenache, rue du Carignan, R.P. D39, R.P. D39A, Nyls, Pollestres, D39 Villeneuve de la Raho, R.P. D8, R.P. Montescot, Elne, D914, sortie Palau, R.P. D11, camping St-André, Taxo d'Avall, chemin de Negue Bous, Argelès	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P. Maureillas centre, X D13c, X D13a, Riunoguès, demi-tour, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, Market Laroque, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, Port-Vendres, Cap Béar, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.

<p><u>Le 21/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL602</u> 62km ▲340m</p>	<p><u>Le 25/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL607</u> 67km ▲487m</p>	<p><u>Le 28/01/2021</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL508</u> 51km ▲143m</p>
<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, <u>Passa, chemin des Ecureuils</u>, D615, Fourques, D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Tordères, Llauro, Vivès</u>, St-Jean-Pla-de-Corts, <u>le Boulou par les lacs</u>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, <u>St-Cyprien, Canet</u>, R.P. en face Av des Alizés, R.P. Bd de Las Bigues, X D11, <u>Ste-Marie</u>, X D11, R.P en face D12, <u>Villelongue-de-la-Salanque</u>, X D617b, passage sous la 4 voies, Mas Llaro, <u>St-Nazaire</u>, X contournante, puis D11, <u>Alénya</u>, D11, <u>Elne</u>, D612 puis D914, sortie Palau, Taxo d'Avall, chemin de Neguebous, Argelès.</p>

Chroniques du VCA.

1. Renouvellement des licences 2021.

La campagne de renouvellement de nos licences VCA + FFCT ou des adhésions au VCA est ouverte.

Nous vous confirmons les informations données dans le bulletin du mois de décembre : pas d'augmentation de la cotisation cette année.

Le prix total des cotisations (FFCT + assurance + VCA) reste donc :

Formule '**mini-braquet**' : **73 euros** (28,50 € FFCT + 14,50 € assurance + 30 € VCA)

Formule '**Petit-Braquet**' : **75 €** (28,50 € FFCT + 16,50 € assurance + 30 € VCA)

Formule '**Grand-Braquet**' : **123 €** (28,50 € FFCT + 64,50 € assurance + 30 € VCA)

Pour les jeunes de 18 à 25 ans, la cotisation FFCT est de 12,00 €, soustraire donc 16,50 € des tarifs pleins ci-dessus.

La formule '**famille**' est reconduite à l'identique : premier adulte tarif plein, pour le deuxième adulte la cotisation FFCT est diminuée de 15,50 € à soustraire donc de la formule choisie.

Jeune de 18 à 25 ans en famille : déduire 22 euros d'un tarif plein.

(Il vous suffit de cocher les cases adéquates dans le bulletin d'adhésion ci-joint et de totaliser en bout de ligne).

Sachez qu'il n'est pas possible de modifier une assurance Mini-Braquet ou Petit-Braquet en Grand-Braquet en cours d'année, à moins d'acheter un vélo neuf.

Celles et ceux d'entre-vous qui veulent s'abonner à la revue mensuelle de la FFCT rajouteront 25 € (20 € pour les nouveaux adhérents)

Votre dossier de renouvellement de la licence devrait comporter :

1) **le bulletin de ré-adhésion 2021 complété et signé**

2) **l'attestation sur l'honneur** assurant vous avez bien rempli l'auto-questionnaire de santé (document confidentiel que vous gardez, il ne nous regarde pas, ni le VCA ni la FFCT) et que toutes les réponses sont négatives. (Ceux d'entre-nous qui doivent renouveler leur certificat médical ont été avertis individuellement).

3) **la déclaration du licencié** qui figure au bas du document : VCA NOTICE à signer INFORMATION DU LICENCIÉ 2021.pdf

(Remarque : Ce document détaille les risques couverts par chacune des 3 formules d'assurance qui vous sont proposées Mini-Braquet, Petit-Braquet et Grand-Braquet. Il précise également que vous avez la possibilité d'étendre les couvertures proposées par des compléments qui concernent aussi bien la personne que pour le vélo. La loi, nous oblige à porter ces informations à votre connaissance. En contrepartie, elle exige de vous que vous signiez la déclaration comme quoi vous les avez bien reçues.)

Ces 3 documents accompagnés de votre règlement par chèque libellé au nom du VCA ou du Vélo Club des Albères peuvent être déposés dans la boîte aux lettres du club située sur le pilier gauche du portail d'entrée de la salle Cécile,

soit dans la mienne : Louis Briquet, 21 rue moulin Mars à Argeles. (Si vous passez chez moi, sonnez, je viendrai réceptionner le dossier) ;

ou envoyez le à Marc Molin 21, rue de la Côte Vermeille, 66690 SOREDE.

Vous pouvez aussi envoyer le renouvellement de votre licence par voie électronique à l'adresse secretariat@vca66.fr si vous procédez au paiement de la cotisation par virement interbancaire.

Tous ces documents sont disponibles à partir de la page d'accueil de notre site Internet.

<https://vca66.fr>

2. Epidémie CoVid19 :

- a. La 'Pause café' que nous devons organiser ce premier dimanche de janvier devant la capitainerie du port à Argeles-plage est annulée. Nous ne recevrons pas nos amis cette année.
- b. Le club du Soler doit organiser la sienne le dimanche 17 janvier. Ce jour là, notre parcours ROUTE passe par le Soler. Si la pause café est maintenue chacun sera libre de s'y arreter ou pas.
- c. Rappel des consignes de sécurité. Communiqué de la direction technique de la FFCT.

L'urgence sanitaire est toujours en vigueur. Au 15 décembre il a été pris certaines mesures visant à alléger le confinement. Il conviendra de **respecter les mesures sanitaires imposées** par le décret n°2020-1310 du 29 octobre 2020 modifié et les recommandations édictées ci-dessous qui en reprennent les termes. Cette **fiche est un outil** afin de limiter le risque d'exposition à la Covid-19. Elle ne déroge pas aux obligations réglementaires prises par l'Etat dans le cadre de la crise Covid-19. Il appartient aussi à chacun d'avoir un comportement responsable indispensable pour éviter toute contagion, protéger les plus vulnérables et ainsi faire reculer le virus.

1. APPLICATION DES GESTES BARRIERES

- o Se laver les mains régulièrement ou friction de gel hydro-alcoolique ;
- o Se couvrir le nez et la bouche en toussant ou éternuant ;
- o Eviter de se toucher le visage (nez, bouche, yeux) ;
- o Respecter la distanciation physique d'au moins un mètre entre deux personnes ;
- o Obligation de porter un masque dès lors que les règles de distanciation ne sont pas applicables.

2. LA PRATIQUE EN CLUB DES PERSONNES MAJEURES

- o **La pratique en club, organisée dans le cadre des activités planifiées et habituelles de celui-ci est autorisée. Elle se déroule sous la responsabilité du président ;**
- o Les groupes doivent être constitués uniquement de membres du club et restent limités à 6 personnes ;
- o La pratique sportive doit se faire dans le respect des horaires du couvre-feu (20h – 6h) ;
- o La pratique se fait en file indienne ;
- o Tout contact rapproché tel que rouler à deux de front est à proscrire, sauf en cas de dépassement ;
- o La pratique du tandem valide doit se limiter aux membres d'un même foyer, sauf pour les PSH ;
- o Le port du masque n'est pas obligatoire durant la pratique du vélo ;
- o Le port du masque n'est pas obligatoire lors de la pratique du vélo. Seulement lors des arrêts autres que ceux imposés par le code de la route ;
- o Le pratiquant doit disposer de **matériel personnel** (vélo et casque) ;
- o En cas de prêt ou de location de matériel (vélo et casque) par une structure ou autre, celui-ci doit être désinfecté avec un produit respectant la norme NF14476 lors de la remise de celui-ci ;
- o Tout matériel et autres équipements utiles à la pratique (outillage, carte, GPS etc...) doivent avoir un usage par son seul propriétaire ;
- o Il est fortement conseillé d'utiliser l'application « **TousAntiCovid** », afin d'identifier rapidement les potentiels cas contacts ;
- o Avoir un masque et un mini flacon de gel hydroalcoolique avec soi en cas de besoin

ATTENTION, Toute personne (licencié ou non) est libre de pratiquer en dehors d'un club elle doit respecter

- o Les horaires du couvre-feu.
- o L'interdiction de rouler à plus de 6 personnes.