



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)









Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

site internet du VCA: <https://vca66.fr>











Bulletin n°10 : octobre 2020

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 1	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Canet, D11 <u>St-Nazaire</u> , R.P. ↻ chemin de la Fosseille, D11, <u>Alénya</u> , ↻, R.P. en face D39, <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la-Raho, R.P. ↻ D8, Brouilla, St-Genis, Argelès.	58 km ▲146m <i>openrun.</i> <u>vca-cl502</u>	9h00. Cave coopérative Argeles/mer
Jeudi 1	VTT pour tous	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes – Maureillas. <i>Openrunner : <u>vca-vtt17</u></i>	22 km ▲ 738 m <i>Diff. M</i>	9h00 Maureillas Cimetière.
Vendredi 2	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u> , ←rue du Grenache, <i>voie verte</i> , Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Arg.	77 kms ▲383m <i>openrun.</i> <u>vca-r733</u>	8h30 Salle Carrère à Argeles/mer
Vendredi 2	VTTae	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation <i>Openrunner : <u>vca-vtt4</u></i>	35 km ▲ 796 m <i>Dif. M</i>	9h00 Salle Carrère Argeles s/mer
Dimanche 4	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, Canet plage, village, →D11, <u>St-Marie</u> , →D12, R.P. ←D81, →R.P. ←D90, <u>St. Laurent</u> , D1, Clair, Bompas, →D12, Pia, D12/D12B, <u>Rivesaltes</u> , ←D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , ← 100m, →D1, →D39, <u>Le Soler</u> , D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès	96 kms ▲310m <i>openrun.</i> <u>vca-r916</u>	8h30 Salle Carrère à Argeles s/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 5	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , piste cyclable du château, <u>Céret</u> , Y  <u>Villargell</u> , Y  D13, Y  piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲523m <i>openrun.</i> <u>vca-cl613</u>	8h30 Cave coopérative d'Argelès. 9h00 à St Genis
Lundi 5	VTT pour tous	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent - Argelès	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt6+</u>	9h00 Argeles Cave coopérative
Mardi 6	VTTae	Les Falaises de Leucate ; RdV : Parking Ctre Commercial côté SE. Repas pris au restaurant. <i>openrun. vca-vtt67</i>	45 km ▲ m <i>Diff. F.</i>	9h Leucate village.
Mardi 6	Rando pédestre	L'île Sainte Lucie à Port la Nouvelle RdV : chemin de halage, canal de la robine à 1 km du port.	<i>Durée : 4h</i> <i>Diff : F</i>	10h Port la Nouvelle
Mercredi 7	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u> , N11, La Jonquera,  100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y  , Y  GI-500 <u>Agullana</u> , GI-501 <u>La Vajol</u> , GI-505, <u>Las Illas</u> , Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. Alternative: à La Vajol, ½ tour et retour par même route	87 kms ▲1175m <u>vca-r855</u> 86 kms	8h00 Salle Carrère à Argeles. 8h30 Parking Carrefour-Market à Laroque
Jeudi 8	VTT pour tous	Caramany – Bif N° 19 – Trilla – Bords du Lac – Caramany Casse croûte tiré du sac.	40 km ▲ 1160 m <i>Diff.M+</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt46</u>	9h00 Caramany Parking cave coopérative
Jeudi 8	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, <u>Ortaffa</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Fourques</u> ,  D2,  <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	66 kms ▲397m <i>openrun.</i> <u>vca-cl611</u>	8h30 Argeles/mer, Cave coopér. 9h00 St Genis
Vendredi 9	VTTae	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède	27 km ▲ 1050 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt12</u>	9h Sorède parking de la maison de retraite.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 9	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo ← D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 kms ▲606m <i>openrun.</i> <u>vca-r918</u>	8h00 Salle Carrère à Argeles village ; 8h30 Carrefour- Market à Laroque
Dimanche 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, R.P.☞ D2, <u>Laroque</u> , Sorède, Cimetière d'Argelès, <u>Valmy</u> , Collioure, R.P.☞ route de la Madeloc, D86, <u>Col de la Serra</u> , Col de Mollo, dir Port- Vendres, ☞D914, <u>Banyuls</u> , R.P.☞D86, route du Mas Reig, oratoire SanMiquel ☞ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ☞ D914, ☞ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès	65 kms ▲862m <i>openrun.</i> <u>vca-r613</u>	8h30 Salle Carrère Argeles; 9h00 Carrefour- Market à Laroque
Lundi 12	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Ponteilla, <u>Canohès</u> , R.P. ☞ rue du Grenache, rue du Carignan, R.P. ☞ D39, R.P.☞D39A, <u>Nyls</u> , ☞ <u>Pollestres</u> , D39 Villeneuve de la Raho, R.P. ☞ D8, R.P. ☞ <u>Montescot</u> , <u>Elné</u> , ☞D914, ☞ sortie Palau, R.P.☞D11, ☞☞ camping St-André, Taxo d'Avall, chemin de Negue Bous, Argelès	61 km ▲324m <i>openrun.</i> <u>vca-cl605</u>	8h30 Cave coopérative d'Argelès. 9h00 à St Genis
Lundi 12		L'ordre du jour sera communiqué ultérieurement.		18 h Salle Cécile.
Lundi 12	VTT pour tous	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. RdV : Banyuls/mer, Parking Carrefour market	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt22</u>	9h00 Banyuls Parking carrefour market D86
Mardi 13	VTTae	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Per- thus - Maureillas . <i>Openrunner : <u>vca-vtt17</u></i>	31 km ▲ 960m <i>Diff. AD</i>	9h00 Maureillas Parking cimetière
Mercredi 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <u>✕D15/D618 Borne Michelin△3^{ème}</u> , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, → <u>col de</u> <u>Bousseils△4^{ème}</u> , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	81 kms ▲584m <i>openrun.</i> <u>vca-r804</u>	8h30 Salle Carrère Argeles; 9h00 Carrefour- Market à Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 15	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, direction Céret,  <u>Villargell</u> ,  D13,  piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	60 km ▲407m <i>openrun.</i> <u>vca-cl601</u>	8h30 Cave coopérative d'Argelès. 9h00 à St Genis
Jeudi 15	VTT Pour tous	Montauriol – Nostra Seynorria – Prunet – Can Manent – Col de L'Orri – Montoriol. <i>Openrunner : <u>vca-vtt35</u></i>	29 km ▲ 719m <i>Diff. M</i>	9h00 parking les Hostalets à Montauriol
Vendredi 16	ROUTE	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲328m <i>openrun.</i> <u>vca-r605</u>	8h30 Salle Carrère Argeles ;
Vendredi 16	VTTae	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. <i>Openrun : <u>vca-vtt14</u></i>	31 km ▲ 950 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Le Boulou, Parking Casino
Dimanche 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, <u>Laroque-des-Albères</u> , ←D11 Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , <u>Le Perthus</u> , ←D900, casino du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Elne</u> , Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	83 kms ▲637m <i>openrun.</i> <u>vca-r856</u>	8h30 Salle Carrère à Argeles. 9h00 Carrefour-Market à Laroque
Lundi 19	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P.  , Maureillas centre, X  D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , pont romain, <u>Les Cluses Hautes</u> , X  D900, X  D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P.  <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	58 km ▲239m <i>openrun.</i> <u>vca-cl507</u>	8h30 Cave coopérative d'Argelès. 9h00 à St Genis
Lundi 19	VTT Pour tous	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux – Sorède.	34 km ▲934m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt11</u>	9h00 Sorède Parking Maison de retraite
Mardi 20	VTTae	Montauriol - Oms - Col Llauro - Llauro - Montauriol	27 km ▲ 651 m <i>Diff.M</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt34</u>	9h00 Montauriol Parking du village.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 20	Rando pédestre	La Torre del Far à Case de Pène. RdV au carrefour à l'entrée du village.	Durée : 4h30 Diff. : M	10h00 Case de Pène
Mercredi 21	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	85 kms ▲774m <i>openrun.</i> <u>vca-r828</u>	8h30 Salle Carrère à Argeles 9h00 Carrefour- Market à Laroque
Jeudi 22	VTT pour tous	Can Parter - Montferrer - Cortal de la Canalette - St Guillem - Col de la Roue - Can Parter. Repas pris au refuge St Guilhem	31 km ▲ 1350 m <i>Diff.</i> <i>Openrun.</i> <u>vca-vtt71</u>	8h30 Can Parter Embranchem ent Montferrer.
Jeudi 22	LOISIR Sortie à la journée. Repas tiré du sac.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo ⚡D85, Le Soler, Pézilla-la-Rivière, D1 <u>col de la Dona</u> , Calce, Baixas, R.P.⚡D614, Villeneuve-la-Rivière, Le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	104 kms ▲557m <i>openrun.</i> <u>vca-cll1005</u>	9h00 Cave coopérative d'Argelès. 9h30 à St Genis
Vendredi 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ← <u>D58 Camélas</u> , ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 kms ▲402m <i>openrun.</i> <u>vca-r822</u>	8h30 Salle Carrère Argeles; 9h00 Carrefour- Market Laroque
Vendredi 23	Cyclo-Resto	Argeles - Carrefour Market, voie verte, Le boulou, Céret, Amélie les bains, Arles sur Tech, Le Pas du loup, La forge del Mitg, Saint-Laurent de Cerdan, Coustouges . Repas au « petit bistrot » Retour par le même parcours	112 kms ▲ 983m <i>openrun.</i> <u>vca- resto10</u>	8h30 Argeles cave coopé 9h00 market- Laroque
Vendredi 23	VTTae	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls <i>Openrunner : <u>vca-vtt21</u></i>	27 km ▲ 652m <i>Diff. AD</i>	9h00 Banyuls Carrefour Market
Dimanche 25	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> , R.P. ←D45, R.P. Baixas, ←D614, Pézilla-la-rivière, R.P. ←D16A, R.P.⚡D16 <u>St-Féliu-D'Avall</u> ,	98 kms ▲483m <i>openrun.</i> <u>vca-r928</u>	8h00 Salle Carrère à Argeles village ; 8h30

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
		←D18, <u>Thuir</u> (<i>centre</i>), St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.		Parking Carrefour-Market à Laroque
Lundi 26	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. ⚡route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , R.P 3 ^{ème} à gauche, ⚡ piste cyclable, Sorède, Argelès, le gué, auberge du Roua, <u>Cimetière</u> , Valmy, Collioure, Port-Vendres, Banyuls, <u>Peyrefite</u> , ⚡remonter par petite route en haut du col D914, Banyuls, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coopérative.	67 km ▲860m <i>openrun.</i> <u>vca-cl635</u>	8h30 Salle Carrère à Argelès village. 9h00 Market Laroque
Lundi 26	VTT Pour tous	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monitrice Vallée heureuse - La Pave monitrice - Argelès	31 km ▲ 563 m <i>Dif. AF</i> <i>Openrun.</i> <u>vca-vtt3</u>	9h00 Argeles Cave coopérative
Mardi 27	VTTae	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Col Formentera - Can Boixeda - Arles sur Tech. RdV : Arles/Tech Parking Bord du Tech entrée du village	27 km ▲ 991m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> <u>vca-vtt27</u>	8h00 Arles/Tech
Mercredi 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , <u>Oms</u> , ←D63, <u>Taillet</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, Maureillas, Les Thermes, St-Genis, Argelès.	87 kms ▲788m <i>openrun.</i> <u>vca-r834</u>	8h30 Salle Carrère à Argeles 9h00 Carrefour Market Laroque
Jeudi 29	VTT pour tous	Au départ du Perthus, direction col del pla de l'Arca, puis direction Requesens par le GR 11 (GR10 espagnol) avec pause au château et une petite halte à l'épave de l'avion crashé... Resto à Cantallops (sauf Covid) et retour par La Jonquere / le Perthus ou par La Vajol. Sinon, retour par le même chemin depuis Requesens.	30 km Diff : M <i>Openrun.</i> <u>vca-vtt75</u>	9h00 Le Perthus Parking à gauche à l'entrée.
Jeudi 29	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Commanderie</u> , Thuir, ⚡D18, R.P. ⚡ piste cyclable, ⚡D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲374m <i>openrun.</i> <u>vca-cl608</u>	8h30 Cave coopérative d'Argelès. 9h00 à St Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618×D15△4^{ème} borne Michelin</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	83 kms ▲ 720m <i>openrun.</i> <u>vca-r814</u>	8h30 Salle Carrère à Argeles 9h00 Carrefour- Market à Laroque
Vendredi 30	VTTae	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <i>openruner.</i> <u>vca-vtt1</u>	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i>	9h00. Argeles, salle Carrère

ATTENTION : pour les groupes ROUTE, soyez vigilants aux horaires de départ qui diffèrent ce mois ci en fonction de la longueur des parcours **8h00 les mercredi 7, vendredi 9 et dimanche 25 octobre, 8h30 tous les autres jours.** Le point de rendez-vous à Argeles pour un départ collectif vers St Genis est toujours situé salle Carrère.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com> (suivre **trouver un parcours et saisir sa référence vca- figurant dans le tableau ci-dessus**). Vous pouvez y accéder directement en cliquant sur les liens actifs associés à chaque sortie.

Si vous habitez Argelès ou dans ses environs et que vous n'êtes pas licencié(e) à quelque fédération sportive que ce soit, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert(e) par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Adhésions nouvelles au VCA: A partir du 1^{ier} septembre, la Fédération Française de CycloTourisme (FFCT) à laquelle le VCA est affilié, offre 4 mois de cotisation, 3 désormais puisque nous sommes en octobre, à ses nouvelles adhérentes et nouveaux adhérents : toute nouvelle licence prise à partir du 1^{ier} septembre 2020 sera valable jusqu'au 31 décembre 2021. Que vous soyez 'Routier' ou 'VTTiste', c'est le moment idéal pour rejoindre le VCA !

Informations complémentaires sur notre site Internet <https://vca66.fr> ou auprès de notre secrétaire : secretariat@vca66.fr ou tél. 0663822995



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3

Octobre 2020

<u>Le 02/10/2020</u>	<u>Le 04/10/2020</u>	<u>Le 07/10/2020</u>	<u>Le 09/10/2020</u>	<u>Le 11/10/2020</u>
N° Openrunner: <u>VCA-R733</u> 77km ▲383m	N° Openrunner: <u>VCA-R916</u> 96km ▲310m	N° Openrunner: <u>VCA-R855</u> 87km ▲1175m	N° Openrunner: <u>VCA-R918</u> 96km ▲606m	N° Openrunner: <u>VCA-R613</u> 65km ▲862m
Argelès, St-Cyprien village, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u> , ←rue du Grenache, <i>voie</i> <i>verte</i> , Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Arg.	Argelès, St. Cyprien, Canet plage, vil- lage, →D11, <u>St-Marie</u> , →D12, R.P. ←D81, →R.P. ←D90, <u>St. Laurent</u> , D1, Clair, Bom- pas, →D12, Pia, D12/D12B, <u>Rive- saltes</u> , ←D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la- Rivière</u> , ← 100m, →D1, →D39, <u>Le Soler</u> , D37, Ponteilla, Trouillas, Ville- molaque, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u> , N11, La Jonquera, ☛ 100m avant R.P Jardinerie Tramontana, dir le Cimetière, Y ☛, Y ☛ GI-500 <u>Aqullana</u> , GI-501 <u>La Vajol</u> , GI-505, <u>Las Illas</u> , Maureillas, <i>voie</i> <i>verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès. Alternative: à La Vajol, ½ tour et retour par même route	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu</u> <u>d'Avall</u> , →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo ← D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market <u>Laroque</u> , St- Genis, R.P.☛D2, Laroque, Sorède, Cimetière d'Argelès, <u>Valmy</u> , Collioure, R.P ☛ route de la Madeloc, D86, <u>Col</u> <u>de la Serra</u> , Col de Mollo, dir Port- Vendres, ☛D914, <u>Banyuls</u> , R.P.☛ D86, route du Mas Reig, église SanMiquel ☛ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ☛ D914, ☛D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès

<u>Le 14/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R804</u> 81km ▲584m	<u>Le 16/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R605</u> 67km ▲328m	<u>Le 18/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R856</u> 83km ▲637m	<u>Le 21/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R828</u> 85km ▲774m	<u>Le 23/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R822</u> 85km ▲402m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <u>xD15/D618</u> <u>Borne Michelin</u> △3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, → <u>col de Bousseils</u> △4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean - Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, <u>Laroque-des-Albères</u> , ←D11 Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu Les Thermes du Boulou</u> , Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoquès</u> , <u>piste cyclable</u> , <u>Le Perthus</u> , ←D900, casino du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Elne</u> , Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ← <u>D58 Camélas</u> , ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<u>Le 25/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R928</u> 98km ▲483m	<u>Le 28/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R834</u> 87km ▲788m	<u>Le 30/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-R814</u> 83km ▲720m
Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve-la- rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> , R.P. ←D45, R.P. Baixas, ←D614, Pézilla-la- rivière, R.P. ←D16A, R.P. D16 <u>St-Féliu-D'Avall</u> , ←D18, <u>Thuir</u> <i>(centre)</i> , St- Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, St-Jean-Pla-de- Corts, Vivès, <u>Llauro, Oms</u> , ←D63, <u>Taillet</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, Maureillas, Les Thermes, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618xD15△4^{ème}</u> <u>borne Michelin</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS SECTION CYCLO-LOISIR

OCTOBRE 2020

<u>Le 01/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL502</u> 58km ▲146m	<u>Le 05/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL613</u> 67km ▲523m	<u>Le 08/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL611</u> 66km ▲397m	<u>Le 12/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL605</u> 61km ▲324m	<u>Le 15/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL601</u> 60km ▲407m
Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Canet, D11 <u>St-Nazaire</u> , R.P. ↻ chemin de la Fosseille, D11, <u>Alénya</u> , ↻, R.P. en face D39, <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la-Raho, R.P. ↻ D8, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , Maureillas, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , piste cyclable du château <u>Céret</u> , Y ↻ <u>Villargell</u> , Y ↻ D13, Y ↻ piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, <u>Ortaffa</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Fourques</u> , ↻ D2, ↻ <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Ponteilla, <u>Canohès</u> , R.P. ↻ rue du Grenache, rue du Carignan, R.P. ↻ D39, R.P. ↻ D39A, <u>Nyls</u> , ↻ <u>Pollestres</u> , D39 Villeneuve de la Raho, R.P. ↻ D8, R.P. ↻ <u>Montescot</u> , <u>Elne</u> , ↻ D914, ↻ sortie Palau, R.P. ↻ D11, ↻ camping St-André, Taxo d'Avall, chemin de Negue Bous, Argelès	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , Maureillas, direction Céret, ↻ <u>Villargell</u> , ↻ D13, ↻ piste cyclable, <u>voie verte</u> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.

<p><u>Le 19/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL507</u> 58km ▲239m</p>	<p><u>Le 22/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL1005</u> 104km ▲557m</p>	<p><u>Le 26/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL635</u> 67km ▲860m</p>	<p><u>Le 29/10/2020</u> N° Openrunner: <u>VCA-CL608</u> 69km ▲374m</p>
<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P. ↗, Maureillas centre, X↖D13b, <u>Les Cluses Basses</u>, pont romain, <u>Les Cluses Hautes</u>, X↖D900, X↗D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. ↖voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u>, R.P.↖Macdo ↖D85, Le Soler, Pézilla-la-Rivière, D1 <u>col de la Dona</u>, Calce, Baixas, R.P.↖D614, Villeneuve-la-Rivière, Le Soler, D37 <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès cave coopérative, ↖D2 route de Sorède, R.P.↖ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>Market Laroque</u>, R.P 3^{ème} à gauche, ↗ piste cyclable, Sorède, Argelès, le gué, auberge du Roua, <u>Cimetière</u>, Valmy, Collioure, Port-Vendres, Banyuls, <u>Peyrefite</u>, ↗ remonter par petite route en haut du col D914, Banyuls, Port-Vendres, Collioure, Argelès cave coopérative.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Commanderie</u>, Thuir, ↖D18, R.P.↖ piste cyclable, ↖D37 <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>

Chroniques du VCA.

Compte rendu de la réunion du 14 septembre du Conseil d'Administration du VCA élargi aux capitaines de route.

Ordre du jour :

- 1) **La situation sanitaire : faut-il continuer à relever les identités avant le départ des groupes ?** Au cours de la saison estivale, les identités de tous les participants à nos sorties, membres du VCA ou vacanciers, ont été scrupuleusement relevées pour assurer la traçabilité de la composition des groupes. Après discussion, il est convenu que, désormais, seules les identités et les coordonnées des participants à nos sorties non membres du VCA seront relevées.
- 2) **Les départs d'Argeles/mer depuis la salle Carrère.** Le Président rappelle que le point de rendez-vous des groupes ROUTE au départ d'Argeles est toujours situé sur le parvis de la salle municipale polyvalente Jean Carrère à Argeles. Tous nos itinéraires diffusés largement par le bulletin et sur notre site Internet partent de ce point. Ces dernières semaines, des vacanciers se joignant à nous se sont trouvés isolés à Carrère sans pouvoir être guidés par les argelésiens qui rejoignent le point de rassemblement au Market-Laroque en ordre dispersé par des itinéraires divers. Il faut restructurer le départ collectif à partir de Carrère.
- 3) **Commande des tenues 'hiver' : Le point sur le démarchage des annonceurs : premier bilan.** Les démarchages entrepris auprès de plusieurs entreprises locales ont porté leur fruit : Nous attendons 5.300 euros de promesses de dons. Le bureau étudiera les tarifs que le club proposera à ses adhérentes et adhérents pour les tenues automnes-hiver et printemps-été 2020-2021.
- 4) **Comptes-rendus de nos participations aux forums municipaux des associations Argeles (samedi 5 septembre), Sorède (samedi 12 septembre).** Elles sont toujours bénéfiques. Elles permettent de faire connaître le VCA. De nombreux contacts ont été noués et se concrétisent d'ores et déjà par 4 adhésions nouvelles.
- 5) **Suite des réflexions sur l'AG annuelle et le repas.** L'évolution de la situation sanitaire qui se dégrade encore complique singulièrement l'organisation de ces deux manifestations. L'AG statutaire annuelle devra avoir lieu et sera organisée en conformité avec les consignes sanitaires émises par la mairie d'Argeles qui prévaudront à la date de la réunion, en principe le samedi 28 novembre prochain. Il est rappelé que nos statuts prévoient que l'AG doit avoir lieu 'moins de six mois après la clôture de l'exercice comptable. Nos comptes sont arrêtés les 31 octobre. Nos statuts ne prévoient pas le vote par correspondance qui ne pourra donc pas être mis en place. Quant au repas annuel, il est prématuré de prendre une décision définitive à ce jour. Il ne pourra pas avoir lieu dans les salles municipales de Valmy qui ne sont plus équipées d'une cuisine permettant la préparation des repas. La commission 'manifestations et festivités' se réunira le lundi 28 septembre pour étudier les solutions possibles et fera des propositions lors de la prochaine réunion mensuelle.
- 6) **Les licences 2021 : infos fédérales et date de la campagne des renouvellements.** La FFCT nous a fait savoir que son assureur historique ALLIANZ a dénoncé unilatéralement le contrat qui les liait. La FFCT négocie avec d'autres assureurs. En dépit de cette difficulté majeure, elle a décidé de reconduire sa formule 'licence fin de saison'. Toute nouvelle licence prise à partir du premier septembre 2020 sera valable jusqu'au 31 décembre 2021. Pour le renouvellement des licences, nous devons attendre les directives de la fédération.
- 7) **Compte-rendu de l'accueil du vélo club AS-Verriers en séjour à Azuréva.** Ce club cyclo de Chateaurenard-Cognac était en séjour à Argeles entre le 9 et le 13 septembre. Nous l'avons guidé sur 3 circuits : le mercredi Argeles-Banyuls par le col de la Serra, le jeudi, une longue sortie jusqu'à Estagel via Thuir, Ille sur Têt et Bélesta (où nous avons déjeuné sous la pluie) et retour par le col de la Dona, Pézilla, le Soler, Trouillas, Saint Genis et les Albères (122

km), le samedi, un aller-retour jusqu'à Céret par les pistes cyclables. Plusieurs d'entre-nous (Marie et Claude, Joëlle et Robert ainsi que Louis) ont participé à cet encadrement. Les AS-Verriers les remercient chaleureusement. Un grand merci aussi à de la part du VCA.

- 8) **La parole aux capitaines de route.** Tous soulignent que les contraintes sanitaires qui nous ont imposé de relever l'identité de chaque participant ont permis de bien structurer les groupes au départ de Market-Laroque ce que nous n'avions jamais réussi à faire dans la durée jusqu'ici. La saison estivale s'est globalement bien déroulée. En dépit de la situation, les vacanciers ont été nombreux à rejoindre nos activités. Plusieurs nous font part de leur grande satisfaction.

L'ordre du jour étant épuisé, la réunion a été clôturée à 20h.

RESTONS VIGILANTS :

Respectons scrupuleusement les gestes barrière.

Protégeons nous les uns les autres.