



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 : tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Le mot du Président Septembre 2020

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA, voici venu le temps des vendanges et déjà l'été s'éloigne doucement entraînant dans son sillage les estivants mais aussi les fortes chaleurs, souvent dangereuses pour la pratique du vélo si les précautions élémentaires ne sont pas prises... mais oubliant ce sacré virus qui continue de se propager tout autour de nous !

Les chiffres sont de plus en plus alarmants, et donc, je vous demande d'être très prudents, de suivre les consignes sanitaires en vigueur, que ce soit dans votre vie de tous les jours mais aussi lors de vos sorties clubs.

C'est dans ce sens que le comité du VCA a décidé d'annuler le barbecue club du 30 Août et réfléchit sur la tenue du repas annuel de fin d'année.

Je remercie à nouveau toutes les personnes, cyclotines, cyclos, capitaine de route, membres du comité, qui de par leur investissement nous aident à gérer les sorties vélo dans le respect des gestes et consignes sanitaires imposés, pour la plus grande satisfaction de tous les pratiquants.

De son côté, la commission des vêtements clubs travaillent d'arrache-pied pour trouver des sponsors afin de pouvoir vous proposer une tenue d'hiver à un prix très attractif, comme ce fût le cas pour la tenue d'été... il ne faudra pas oublier de faire votre commande le moment venu car dorénavant, pour ne pas subir les désagréments des invendus et les pertes financières qui en découlent, nous ne faisons plus aucun stock.

Je voudrais pour terminer, rappeler à tous les cyclos, surtout à ceux qui résident à Argelès, que pour absolument toutes les sorties cyclo-route, le premier lieu de rendez-vous est à la salle Carrère et non à Market Laroque. Les estivants se plaignent de ne voir aucun cyclo du VCA à ce point de départ !!!

Nous sommes engagés envers la Mairie et l'office du tourisme et donc, nous nous devons de respecter cet engagement. Je compte sur vous...

Bonne route à tous... et prenez bien soin de vous.

amicalement

Yvon



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 : tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°9 : septembre 2020

Date	GROUPE		km et dénivelé	
Mardi 1	VTT (VAE)	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux – Sorède. RdV : Sorède Parking Maison de retraite <i>Openrunner : <u>VCA-VTT11</u></i>	34 km ▲934m <i>Diff. AD</i>	9h00 Sorède.
Mercredi 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61A <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Argelès, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, R.P Paulilles, en face D914, R.P. col de Père Carnera→, cave du mas Ventous, col Les Vinyes, Banyuls sur Mer, X→D86 Col de Llagastera, col des Gascons (<u>La Madeloc</u>), <u>Col de Mollo</u> , ← D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès. <i>Plus court: X←D914, 400m → <u>Col de Mollo</u>, etc....</i>	87 kms ▲1137m <i>openrun.</i> <u>VCA-R853</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Jeudi 3	VTT (pour tous)	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinogues - Les Planes - Maureillas Openrunner : <u>VCA-VTT16</u>	22 km ▲ 738 m <i>Diff. M</i>	8h30 Maureillas Cimetière
Jeudi 3	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P.⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Y ⚡ D40 <u>Banyuls-Dels-Aspres</u> , ⚡D40B St-Jean-Lasseille, en face D40B, <u>Bages</u> , R.P.⚡D612, Y⚡D49 sur 50m, Y⚡ chemin de Brouilla, Brouilla, R.P.⚡D2 St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, <u>Tresserre</u> , X ⚡ rue du Canigou, Y⚡ rue du Pla del Rey, Y ⚡ D900, R.P.⚡D900 sur 1,3km, Y⚡D40A, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	61 km ▲435m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL630</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès. 8h30 St-Genis Voie verte Zone Artisanale.

Date	GROUPE		km et dénivelé	
Vendredi 4	VTT (VAE)	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT8</u></i>	26 km ▲ 515 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Salle Carrère Argeles/mer
Vendredi 4	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X→ D61a, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	91 kms ▲571m <i>openrun.</i> <u>VCA-R906</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque
SAMEDI 5		Participation du VCA au forum argelésien des associations. Cette année, il se tiendra en extérieur dans la forêt des pins à Argeles- plage.		
Dimanche 6	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37 Le Soler, D39, →D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> , R.P. ←D45, 2x R.P. en face, R.P.→D45, R.P. <u>Baixas</u> , en face D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St- Féliu-D'Avall, en face D16, ←D18, <u>Thuir</u> (centre), St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	107 kms ▲617m <i>openrun.</i> <u>VCA-R1011</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque.
Lundi 7	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, 🏍 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	62 km ▲321m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL604</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès. 8h30 St-Genis ZA.
Lundi 7	VTT (pour tous)	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - ND du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT6</u></i>	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>	8h30 Argeles/mer Parking du cimetière.
Mardi 8	VTT (VAE)	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Feliu – Camélas – Thuir. RdV : Parking carrière route de Castelnou. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT38</u></i>	21 km ▲ 503 m <i>Diff. M</i>	9h00 Thuir. Parking carrière route de Castelnou
Mardi 8	Rando Pédestre <i>Repas tiré du sac. Baignade possible.</i>	Sentier du littoral entre Port-Vebdres et Banyuls. <i>Retour de Banyuls à Port-Vendres par le bus à 1€</i>	Dist. 8km Durée : 4h	10h00. Port vendredi parking super marché au port.
Mercredi 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} Castelnou, <u>Auxineil</u> , →D615, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 kms ▲903m <i>openrun.</i> <u>VCA-R921</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque.

Date	GROUPE		km et dénivelé	
Jeudi 10	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>Trouillas</u> , <u>Fourques</u> , direction <u>Llauro</u> , descente par <u>Mas Llauro</u> , <u>Passa</u> , <u>Monastir</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St-Genis</u> , <u>Argelès</u> .	65 kms ▲410m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL617</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès. 8h30 St-Genis, ZA.
Jeudi 10	VTT (pour tous) Casse croûte tiré du sac.	Caramany – Bif N° 19 – Trilla – Bords du Lac – Caramany <i>RdV : Parking Cave coopérative à Caramany.</i> <i>Openrunner : <u>VCA-VTT46</u></i>	40 km ▲ 1160 m <i>Diff.M+</i>	9h00 Caramany
Vendredi 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , →Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , <u>Canohès</u> , <u>Pollestres</u> , <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , R.P. <u>Montescot</u> , <u>Brouilla</u> , <u>St-Genis</u> , <u>Argelès</u> .	84 kms ▲483m <i>openrun.</i> <u>VCA-R819</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Vendredi 11	VTT (VAE)	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT6</u></i>	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>	9h00 salle Carrère à Argelès/mer
Samedi 12		Participation du VCA au forum des associations de Sorède qui aura lieu au nouveau complexe sportif de 10h à 17h.		
Dimanche 13	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, <u>Maureillas</u> , D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoguès</u> , piste cyclable, Le Perthus, ←D900 (100m), →D71, <u>St-Jean l'Albère</u> , D71, →D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	82 kms ▲1108m <i>openrun.</i> <u>VCA-R847</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Lundi 14	Réunion Mensuelle	Salle Cécile 1, avenue du 11 Novembre		18h00 Argeles/mer
Lundi 14	LOISIR	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, voie verte, <u>Maureillas</u> centre, X en face D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , <u>Les Cluses Hautes</u> , RN 900, D13B Les Cluses Basses, <u>Maureillas</u> , voie verte, Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.	61 km ▲503m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL627</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès. 8h30 Sorède.
Lundi 14	VTT (pour tous)	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT22</u></i> <i>RdV : Banyuls/mer, Parking Carrefour market</i>	29 km ▲ 782 m <i>Diff. AD</i>	8h30. Banyuls/mer.

Date	GROUPE		km et dénivelé	
Mardi 15	VTT (VAE)	Corbère monotraces. <i>RdV : parking à Corbère les Cabanes</i> <i>Openrunner : <u>VCA-VTT41</u></i>	26 km ▲ 764 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Corbère les Cabanes
Mercredi 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> △4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Llauro, <u>Vivès</u> , St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Arg.	97 kms ▲911m <i>openrun.</i> <u>VCA-R926</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Jeudi 17	VTT (pour tous)	Serralongue – Folgoas <i>Repas pris au restaurant au golf</i>	31 km ▲ 873 m <i>Diff. AD</i>	9h30 Serralongue. Parking à droite.
Jeudi 17	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, ↻D40, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, ↻D37, ↻ piste cyclable, <u>Thuir</u> , Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲406m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL618</u>	8h00 cave coopérative d'Argelès. 8h30 St Genis Z.A.
Vendredi 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	96 kms ▲593m <i>openrun.</i> <u>VCA-R919</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque.
Vendredi 18	VTT (VAE)	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotraces Vallée heureuse - La Pave monotraces – Argelès. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT3</u></i>	31 km ▲ 563 m <i>Diff. AF</i>	9h00 Argeles/mer Salle Carrère
Dimanche 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u> , →D618, ←D53, <u>Montbolo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	90 kms ▲833m <i>openrun.</i> <u>VCA-R902</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Lundi 21	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecureuils</u> , ↻ D615, Fourques, ↻ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲340m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL602</u>	8h30 cave coopérative d'Argelès ... 9h00 St-Genis ZA
Lundi 21	VTT (pour tous)	Argelès - La Cerigue - Chapelle St Laurent - Bassin - Mas d'en Jordi – Argelès. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT6</u></i>	22 km ▲ 480 m <i>Diff. M</i>	8h30 Argeles/mer Cimetière

Date	GROUPE		km et dénivelé	
Mardi 22	VTT (VAE)	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla <i>Openrunner : <u>VCA-VTT43</u></i>	32 km ▲ 669 m <i>Diff.M</i>	9h00 Pézilla N116 Parking 1km après la sortie
Mardi 22	Rando Pédestre Repas tiré du sac	Sentier des dolmens à Ansignan. <i>RdV : sortie d'Ansignan parking à 200 m sur D9.</i>	Dist. 10km Durée : 4h.	10h00. Ansignan.
Mercredi 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ←piste cyclable, <u>Llupia</u> , Terrats, Fourques, D615, →D23 <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, ←piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	98 kms ▲676m <i>openrun.</i> <u>VCA-R936</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Jeudi 24	VTT (pour tous)	Les Falaises de Leucate ; <i>Repas pris au restaurant 'la côte révée'</i> <i>RdV : Parking devant le resto 'la côte révée' ; 55 bd du front de mer.</i>	39 km ▲ 450 m <i>Diff. F.</i> <i>Openrun :</i> <u>VCA-VTT67</u>	9h30 Leucate.
Jeudi 24	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, <u>Argelès gare</u> , <u>Collioure</u> , Port-Vendres, <u>Cap Béar</u> , demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	52 km ▲479m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL501</u>	8h30 cave coopérative d'Argelès
Vendredi 25	VTT (VAE)	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d'Oms – Pont de Reynes. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT25</u></i>	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i>	9h00 Pont de Reynes
Vendredi 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 kms ▲732m <i>openrun.</i> <u>VCA-R805</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Dimanche 27	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u> , Toulouges, D39, Le Soler, →D916, R.P. ←D616A, R.P.en face D616, R.P→D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B/D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, <u>Ste. Marie</u> , →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, D22, St. Cyprien, Argelès	95 kms ▲316m <i>openrun.</i> <u>VCA-R939</u>	8h00 Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE		km et dénivélé	
Lundi 28	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, Canet, Le Bacarès, Port Conchylicole Leucate ... retour même itinéraire (prévoir un casse-croûte)	96 kms ▲120m <i>openrun.</i> <u>VCA-CL901</u>	8h30 cave coopérative d'Argelès.
Lundi 28	VTT (pour tous)	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes. <i>Openrunner : <u>VCA-VTT25</u></i>	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i>	9h00. Pont de Reynes
Mardi 29	VTT (VAE)	<i>Train Jaune. Parcours et horaires seront communiqués ultérieurement.</i>		
Mercredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, déchèterie d'Argelès, Argelès.	83 kms ▲666m <i>openrun.</i> <u>VCA-R809</u>	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h Market Laroque

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>. Il suffit de saisir ensuite son identifiant VCA dans l'onglet 'trouver un parcours' ou de suivre le lien associé à chacun des identifiants.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à la Fédération Française de CycloTourisme, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : <https://vca66.fr>.

Adhésions nouvelles au VCA: A partir du 1^{er} septembre, la Fédération Française de CycloTourisme (FFCT) à laquelle le VCA est affilié, offre 4 mois de cotisation à ses nouvelles adhérentes et nouveaux adhérents : toute licence prise à partir du 1^{er} septembre 2020 sera valable jusqu'au 31 décembre 2021. Que vous soyez 'Routier' ou 'VTTiste', c'est le moment idéal pour rejoindre le VCA !

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : 06 63 82 29 95.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER ☎ 06 87 84 38 62
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3+4

Septembre 2020

<u>Le 02/09/2020</u>	<u>Le 04/09/2020</u>	<u>Le 06/09/2020</u>	<u>Le 09/09/2020</u>	<u>Le 11/09/2020</u>
VCA-R853 N° Openr: 11792409 87km ▲1137m	VCA-R906 N° Openr: 11244445 91km ▲571m	VCA-R1011 N° Openr: 11792437 107km ▲617m	VCA-R921 N° Openr: 11792520 96km ▲903m	VCA-R819 N° Openr: 11040056 84km ▲483m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61A <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Argelès cimetièrre, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, R.P Paulilles, en face D914, R.P. col de Père Carnera→, cave du mas Ventous, col Les Vinyes, Banyuls sur Mer, X→D86 Col de Llagastera, col des Gascons (<u>La Madeloc</u>), <u>Col de Mollo</u> , ← D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.←D114 Argelès. <i>Plus court:</i> X←D914, 400m → <u>Col de Mollo, etc....</u>	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> Maureillas, Céret Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St. Jean-Pla-de-Corts, Maureillas <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X→D61a, <u>Villelongue</u> Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37 Le Soler, D39, →D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, →D616, <u>St. Estève</u> , R.P. ←D45, 2x R.P. en face, R.P.→D45, R.P. <u>Baixas</u> , en face D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, en face D16, ←D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} Castelnou, <u>Auxineil</u> , →D615, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo←D612, R.P. →D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , →Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3+4

<p><u>Le 13/09/2020</u> VCA-R847 N° Openr: 11792781 82km ▲1108m</p>	<p><u>Le 16/09/2020</u> VCA-R926 N° Openr: 11792814 97km ▲911m</p>	<p><u>Le 18/09/2020</u> VCA-R919 N° Openr: 11153462 96km ▲593m</p>	<p><u>Le 20/09/2020</u> VCA-R902 N° Openr: 11792831 90km ▲833m</p>	<p><u>Le 23/09/2020</u> VCA-R936 N° Openr: 11792845 98km ▲676m</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u>, Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i>, Le Perthus, ←D900 (100m), →D71, <u>St-Jean l'Albère</u>, D71, →D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618xD15△4^{ème}</u>, <u>borne Michelin</u>, Le Vila, <u>col du Riuros△3^{ème}</u>, Llauro, <u>Vivès</u>, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St. Genis, Arg</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u>, retour même itinéraire.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u>, →D618, ←D53, <u>Montbolo</u>, Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u>, ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ← piste cyclable, <u>Llupia</u>, Terrats, Fourques, D615, →D23 <u>Tordères</u>, <u>Llauro△3^{ème}</u>, Céret, ←piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3+4


<p><u>Le 25/09/2020</u> VCA-R805 N° Openr:11792861 81km ▲732m</p>	<p><u>Le 27/09/2020</u> VCA-R939 N° Openr:8955926 95km ▲316m</p>	<p><u>Le 30/09/2020</u> VCA-R809 N° Openr:11792900 83km ▲666m</p>		
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u>, Toulouges, D39, Le Soler, →D916, R.P. ←D616A, R.P.en face D616, R.P→D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B/D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, <u>Ste. Marie</u>, →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, D22, St. Cyprien, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u>△3^{ème}, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, déchèterie d'Argelès, Argelès.</p>		

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

SEPTEMBRE 2020

<u>Le 03/09/2020</u> VCA-CL630 N° Openr: 10911328 61km ▲435m	<u>Le 07/09/2020</u> VCA-CL604 N° Openr: 8537798 62km ▲321m	<u>Le 10/09/2020</u> VCA-CL617 N° Openr: 9393436 65km ▲410m	<u>Le 14/09/2020</u> VCA-CL627 N° Openr: 9958188 61km ▲503m	<u>Le 17/09/2020</u> VCA-CL618 N° Openr: 9394629 67km ▲406m
Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Y D40 <u>Banyuls-Dels-Aspres</u> , D40B St-Jean-Lasseille, en face D40B, <u>Bages</u> , R.P. D612, Y D49 sur 50m, Y chemin de Brouilla, Brouilla, R.P. D2 St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, <u>Tresserre</u> , X rue du Canigou, Y rue du Pla del Rey, Y D900, R.P. D900 sur 1,3km, Y D40A, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Fourques, direction Llauro, descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas centre, X en face D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , <u>Les Cluses Hautes</u> , RN 900, D13B Les Cluses Basses, Maureillas, voie verte, Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, D40, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, chemin de trouillas, en face déchèterie, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, <u>Thuir</u> , Llupia, Terrats, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

<p><u>Le 21/09/2020</u> VCA-CL602 N° Openr: 8457135 62km ▲340m</p>	<p><u>Le 24/09/2020</u> VCA-CL501 N° Openr: 8457333 52km ▲479m</p>	<p><u>Le 28/09/2020</u> VCA-CL901 N° Openr: 9220891 96km ▲120m</p>		
<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, <u>Passa, chemin des Ecureuils</u>,  D615, Fourques,  D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u>, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, <u>Argelès gare</u>, <u>Collioure</u>, Port-Vendres, <u>Cap Béar</u>, demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien, Canet, Le Bacarès, Port Conchylicole Leucate ... retour même itinéraire</p>		

Chroniques du VCA.

Compte rendu de la réunion du 10 août 2020 du Conseil d'Administration du VCA élargi aux capitaines de route.

Ordre du jour :

- 1) Le point sur les sorties hebdomadaires des différents groupes. Retour des capitaines de route sur le déroulement des sorties depuis la reprise de nos activités. En dépit des contraintes imposées par la situation sanitaire, les sorties estivales des différents groupes se déroulent bien, sans problème spécifique particulier. Il est rappelé que les groupes ne doivent laisser personne à la dérive pour quelque raison que ce soit : problème mécanique ou difficulté physique de tel ou tel participant.
- 2) Rappel des consignes sanitaires toujours aussi nécessaires. Le rôle des capitaines de route.
- 3) Le point sur les tenues vestimentaires :
 - a. Distribution des tenues 'été' précommandées. Une permanence sera tenue le vendredi 14 août entre 18 et 19h salle Cécile pour les livraisons.
 - b. Commande des tenues 'hiver' : La commission 'vêtements' fait état de ses réflexions et présente des maquettes possibles. Les tarifs adhérents sont discutés mais en attente de la contribution possible des mécènes que nous allons solliciter. Une plaquette de présentation du VCA est en cours d'élaboration pour aider au démarchage. Les tarifs définitifs seront arrêtés lors de la réunion de septembre.
- 4) Décisions concernant notre grillade estivale le 30 août prochain ? Après consultation de tous les présents, il est décidé à la quasi-unanimité d'annuler la grillade estivale compte tenu de la situation sanitaire et des difficultés qu'il y aurait à faire respecter les gestes barrière au cours de ce rassemblement festif.
- 5) Participation du VCA aux forums municipaux des associations Argeles (samedi 5 septembre), Sorède (samedi 12 septembre): Le VCA sera présent au forum argelésien qui aura lieu cette année en plein air dans la forêt des pins à Argeles-Plage. Nous participerons aussi à celui de Sorède.
- 6) Premières réflexions sur l'AG annuelle et le repas. Il est difficile de se projeter à échéance de 3 ou 4 mois. Il faudra d'une façon ou d'une autre tenir notre AG annuelle statutaire. Marc Molin nous rappelle qu'au besoin sa date pourrait être reculée début 2021. Il apparaît assez facile de pouvoir organiser cette réunion en respectant la distanciation physique entre les participants. Quant au repas, il est prématuré de prendre une décision en cette fin août.

INFOS : Le club cyclo AS-Verriers de Chateaurenard/Cognac sera en séjour au centre Azureva d'Argeles entre les 8 et 13 septembre prochains. Nous les accompagnerons au cours de 3 de leurs sorties : le mercredi 9, le jeudi 10 (sortie à la journée) et le samedi 12. Les parcours proposés seront communiqués sur le site du VCA : <https://vca66.fr>

Petites annonces :

Notre ami Marc Pezant vend ses deux vélos mécaniques : un vélo route et un VTT dont voici les caractéristiques :

VTT « Renault Sport » Tangara Orange	Vélo de route « ORBEA ONIX BIRA»
<ul style="list-style-type: none">- Cadre « tangara » orange, hauteur 46 cm (18,5 inch)- Fourche télescopique A.V. Rock Shox/USA/Judy- Amortisseur A.R Rock Shox avec pompe /psi- Pédalier race Face 3 plateaux- Dérailleur / SRAM 8 pignons- Freins AVID- Poignées / Vitesses SRAM- Pédales crantées- Gentes noires- Pneux / Inflate TO à crampons 26 x1.95- Selle / SMOOTH <p>+ accessoires :</p> <ul style="list-style-type: none">- Compteur- Sonnette- Porte bidon- Sacoche- Pompe SP 0011 / réglage amortisseur AR	<ul style="list-style-type: none">- Cadre monocoque carbone blanc, hauteur 48 cm- Type ONIXBIRA/54 Blanc- Guidon course- Pédalier / Shimano – 3 plateaux- Dérailleur / Shimano – 9 pignons- Freins / Shimano- Pédales Look / Time- Selle / Italia – max- Gentes / Shimano- Pneux / Zafiro pro -700 - 23 -c <p>+ accessoires :</p> <ul style="list-style-type: none">- Compteur SIGMA 906- Rétroviseur- Sonnette- 2 porte-bidons : « Zéfal »- Dérive-chaîne / « AIVEE »- Pompe SP/ Zéfal- Guidoline / Blanc
500 euros	1000 euros.
	

Pour tous renseignements contacter Marc Pezant au 06 24 80 95 51