



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°8 : août 2020.

Editorial du Président du VCA :

Chères amies cyclotines, chers amis cyclos, chers sociétaires du VCA,

Depuis le 1^{er} Juillet, notre Club a repris toutes ses activités sportives (sauf la Rando-pédestre qui reprendra en Septembre) et je peux vous dire que l'envie chez chacun est bien présente, envie de se dépenser physiquement, mais aussi envie de s'évader, de redécouvrir notre belle région, de retrouver les copines, les copains, de bavarder... quand le rythme n'est pas trop élevé, bien sûr !

En parallèle, le Conseil d'Administration du VCA s'est retrouvé en réunion, salle Cécile, à deux reprises, pour prendre quelques décisions importantes que je voulais commenter et porter à votre connaissance.

- face à la crise sanitaire que nous connaissons et qui est toujours présente, nous devons suivre plusieurs consignes dont l'une consiste à tenir un état des présences lors de chaque sortie vélo, et ce pour toutes nos sections route, VTT, loisir.

Il nous fallait pour y arriver, avoir une organisation encore plus "stricte", sans faille, car gérer plus de soixante cyclos comme c'est le cas actuellement pour chaque sortie, n'est pas chose facile.

Une seule solution, disposer d'assez de Capitaines de Route, pour tous les niveaux, tous les groupes, et bien coordonner les actions lors des rendez-vous.

Les anciens Capitaines de Route étaient invités à participer à ces réunions et nombreux ont répondu présent.

Voici la liste des responsables de section vélo et des cyclos ayant répondu favorablement à nos sollicitations pour remplir ce rôle de Capitaine de Route, rôle expliqué dans la chartre figurant dans nos règlements intérieurs.

- I. section Cyclo-Loisir: responsable Joëlle Quilez
CR: Joëlle Quilez, Dominique Marty
- II. sections VTT traditionnel: responsable Marc Molin
CR: Marc Molin
- III. section VTTAE: responsable René Cote
CR: René Cote, Jean-Claude Ziberlin
- IV. section route: responsable Yvon Piermantier
CR groupe 1: Nicolas Cladiu, Alain Schurdevin
CR groupe 1B: Claude Carrez, Thierry Gau, Robert Mairesse,
Patrice Selva, Claude Valentini
CR groupe 2: Jean-Max Quimber, Jacques Simon
CR groupe 3: Gérard Marchand, Yvon Piermantier, Robert Quilez

Je tiens à remercier personnellement toutes ces cyclotines et cyclos qui, de par leur investissement, nous aident à gérer les sorties. J'en prendrai pour preuves, tous les commentaires positifs que nous délivrent les estivants.

Merci à vous...on ne lâche rien !

- autre décision prise par le comité d'administration et ce à l'unanimité des présents : l'annulation de notre randonnée Club la Mar i Munts du 15 Août.

Pourquoi ! le virus circule toujours, la seconde vague tant redoutée arrive un peu partout en France et même si notre région reste encore quelque peu épargnée, il est fort à craindre qu'avec l'afflux massif des touristes, nous y ayons droit, et donc, compte tenu des difficultés prévisibles et de la quasi impossibilité de pouvoir faire respecter les gestes barrière notamment lors des inscriptions salle Carrère et aux différents points de ravitaillement prévus sur les parcours, nous avons préféré annuler cette randonnée, imitant par la même tous les clubs cyclos des P.O.

- concernant le Barbecue Club, nous avons été informés que la salle Valmy ne nous était plus prêtée par la Municipalité pour la date du 31 Août, mais pour le 23 Août.

Ensuite un second courrier nous avertissait que cette salle ne serait pas non plus disponible pour le 23 !!!

Nous avons trouvé une solution de repli, en demandant à la municipalité de Sorède le site du Mas Del Ca, ce qui nous a été accordé pour le 31 Août.

Cependant, le CA lors de sa prochaine réunion prévue le 10 Août, se prononcera sur le maintien ou non de cette manifestation festive, en fonction de l'évolution sanitaire.

- la sécurité:

J'attire tout particulièrement votre attention sur la sécurité lors de vos sorties vélo.

Depuis la reprise, voici un mois, le nombre d'accidents n'a fait que grossir,

Alors, je ne suis pas là pour vous donner des leçons, pour vous dicter votre comportement sur le vélo, en groupe et sur la route ... d'autres, plus expérimentés, seraient plus qualifiés que moi pour le faire, et pour montrer l'exemple.

Mais mon rôle en tant que Président, est de vous rappeler qu'avant la performance sportive, la priorité des priorités est la sécurité, celle de tous les instants, la vôtre et celle des autres cyclos qui vous accompagnent.

Gardez à l'esprit ce message: "La sécurité...ma priorité"

Bonne route à tous

amicalement

Yvon



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°8 : août 2020.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 2	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, ←D11, St. Nazaire, →D42, Cabestany, ←D22, <u>Saleilles</u> , R.P.Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. →D39A, <u>Canohès</u> , ←rue de Grenache, R.P. ←D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	93 kms ▲570m <i>openrun.</i> 11728758	8h00 salle J. Carrère à Argeles
Lundi 3	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, Le <u>Pont de Reynès</u> , <u>Route du Riuros</u> Δ3 ^{ème} , Bas de Oms, col de Llauro, <u>Llauro</u> , Fourques, D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km ▲615m <i>openrun.</i> 8616330	8h00 Cave coopé Argeles/mer 8h30 St Genis ZA.
Lundi 3	VTT pour tous	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent - Argelès	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> 9882139	8h30 Argeles/mer Parking cimetière.
Mardi 4	VTTae	Montferrer - L'Estagnol - Léca – Montferrer. RdV : Parking village à Montferrer ; Casse croûte tiré du sac.	35 km ▲1650m <i>Diff.AD+</i> <i>openrun.</i> 11758781	8h00. Montferrer.
Mercredi 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> Δ3 ^{ème} , →D64, →D44 direction Le Tech, →D115,	117 kms ▲1145m <i>openrun.</i> 11728777	7h30 Salle Carrère Argeles s/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
		Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Plus court:</i> Au Pas du Loup....retour	96 kms ▲593m	8h00 parking Market Laroque
JEUDI 6	VTT Pour tous	Les Cluses basse - St Jean - Monastère des Ermites - Les Cluses. RdV : parking sous le viaduc derrière le relais de l'Ecluse	27 km ▲767m Diff. AD <i>openrun.</i>	8h30. Les Cluses
Jeudi 6	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Av. d'Espagne, D13F, col de Bousseills, Pont de Reynès, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	69 km ▲368m <i>openrun.</i> 8531726	8h00 Cave coopé Argeles/mer 8h30 St Genis ZA.
Vendredi 7	VTTae	Sorède - Gasot del garde – Pic St Christophe - Montesquieux – Sorède. RdV : Sorède Parking Maison de retraite	34 km ▲934m Diff. AD <i>openrun.</i> 11758671	8h00 Sorède
Vendredi 7	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, Corbères-Cabanes, →D46, Millas, →St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	88 kms ▲446m <i>openrun.</i> 10999642	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Dimanche 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <i>voie verte</i> , Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, →D43, → Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, Corsavy, ←D43, Arles-sur-Tech, Amélie, ←D618 Palalda, borne Michelin, →D15, Pont de Reynès, Céret, <i>voie verte</i> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.	111 kms ▲1362m <i>openrun.</i> 11728798	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Lundi 10	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, Thuir, R.P. D18, X D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, D2, Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲415m <i>openrun.</i> 9094023	8h00 Cave coopé Argeles/mer 8h30 St Genis ZA
Lundi 10	VTT Pour tous	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d'en Bordes - Mas d'en Massot - Tanya - Argelès	34 km ▲ 341 m Diff.F <i>openrun.</i> 9424681	8h30. Argeles/mer Parking cimetière.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 10	Réunion mensuelle	L'ordre du jour sera communiqué ultérieurement.		18h00 Salle Cécile. Argeles/mer
Mardi 11	VTTae	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou RdV : Parking Mairie	40 km ▲ 597 m Diff. M openrun. 9501891	8h00 Le Boulou.
Mercredi 12	ROUTE	Argelès <u>Esp.Jean Carrère</u> ↻ Av Molière, R.P. ↻ rue des Trabucayres, R.P. ↻ Allée Ferdinand Buisson, ↻ D114, ↻ D618, R.P.en face chemin de Brunesse, <i>voie verte</i> St-André, St-Genis-des-Fontaines, Lycée Agricole, Avenue de la Mer, Casino du Boulou, R.P. en face, <i>voie verte</i> , R.P. D618, Céret, R.P. ↻ D618, R.P. ↻ rue Maréchal Juin, R.P. ↻ <i>voie verte</i> , Pt. de Reynès, D15, Le Vila, <u>D15</u> × <u>D618</u> borne <u>Michelin</u> △3 ^{ème} , ↻ D618, Taulis, St. Marsal, <u>col Xatard</u> △2 ^{ème} , <u>col Fourtou</u> , ↻ D13 Oms, col de Llauro ↻ D615, <u>Llauro</u> , ↻ D13, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, R.P. ↻ <i>voie verte</i> , les jardins du Boulou, Avenue de le Mer, R.P. ↻ St-Genis, <u>Laroque-des-Albères</u> , Sorède, Argelès Av de la Gare, X ↻ R.P.des Evadés de France, ↻ D2E, R.P.Médaillés Militaires, ↻ Argelès Esp.Jean Carrère.	113 kms ▲1194m openrun. 11728810	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Jeudi 13	VTT Pour tous	Can Partère - Montferrer - Cortal de la Canalette - St Guillem - Col de la Roue - Can Partère. RdV : Embranchement Montferrer	40 km ▲1000 m Diff. AD.	8h30 Can Partère (Arles/Tech)
Jeudi 13	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, ↻ Mas Camomille, Bages, ↻ D40b St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, ↻ D2, ↻ Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲437m openrun. 9715683	8h30 Cave coopé Argeles/mer
Vendredi 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39 (dir.Canohès), → <u>Déchèterie</u> , ←chemin San Guichou, →chemin des Mûriers, →Toulouges, D39, ←D916, Le Soler, R.P.St-Féliu-d'Avall ←D16, <u>Corbère-les-C.</u> , ←D615, →D48, Déchèterie, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	94 kms ▲650m openrun. 11728826	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 14	VTTae	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères RdV : Laroque parking derrière les commerces.	30 km ▲ 672 m Diff. M openrun. 9501912	8h00 Laroque
Dimanche 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, <u>Castelnou</u> , <u>Fontcouverte</u> Δ1 ^{ère} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	86 kms ▲830m openrun. 11728853	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Lundi 17	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , Maureillas centre, X en face D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , <u>Les Cluses Hautes</u> , RN 900, D13B Les Cluses Basses, Maureillas, <u>voie verte</u> , Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.	61 km ▲503m openrun. 9958188	8h00 Cave coopé Argeles/mer 8h30 Sorède
Lundi 17	VTT Pour tous.	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau - Argelès	26 km ▲ 515 m Diff. AD openrun. 9356434	8h30. Argeles plage Parking du port de plaisance.
Mardi 18	VTTae	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Arles sur Tech. RdV: Parking Arles (bord du Tech à l'entrée de Arles).	35 km ▲1151m Diff. AD openrun. 11062494	8h00 Arles/Tech
Mercredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Las-Illas, <u>col de Brousse</u> Δ1 ^{ère} , Céret, Maureillas, <u>voie verte</u> , casino du Boulou, St-Genis, Argelès	82 kms ▲1076m openrun. 11728879	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Jeudi 20	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynes</u> , piste cyclable, X route du Collet, Aloha Camping Club, <u>Reynès</u> , D15, X col de Bousseils, Céret, Maureillas, <u>voie verte</u> , les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	77 km ▲653m openrun. 9119373	8h00 Cave coopé Argeles/mer 8h30 St Genis ZA
Jeudi 20	VTT Pour tous. Journée exceptionnelle aux Angles	Bike Park des Angles. Possibilité de location de vélos de DH mais un bon vélo normal typé cross country all mountain suffit si on s'en tient aux pistes bleues (après, c'est vous qui voyez, il y a des rouges et des noires mais là vélo solide, protections et casques intégral recommandés). Le bonheur de descendre une piste en sous bois, des beaux virages, de		10h00 Les Angles. Parking de la télécabine.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
		la pente pas vraiment dure, un tracé roulant, des bosses et des paysages à couper le souffle. Forfait télécabine 25€ la journée, gratuit >70 ans. Restaurant en altitude ou repas tiré du sac. Les épouses peuvent venir pour partager le repas avec nous tout en passant une journée de promenade en altitude et dans le village. site : lesangles.com		
Vendredi 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <i>piste cyclable</i> , Amélie, Palalda, <u>D618</u> X <u>D15</u> Δ 4 ^{ème} borne Michelin, \rightarrow D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <i>piste cyclable</i> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	85 kms ▲573m <i>openrun.</i> 11728897	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Vendredi 21	VTTae	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent - Argelès	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> 9882139	8h00 salle J. Carrère à Argeles
Dimanche 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> , La Jonquera, \leftarrow GI-601, <u>Cantallops</u> , \rightarrow Carrer Sant Climent, \leftarrow GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u> , \leftarrow Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, \leftarrow D86, \rightarrow après la cave des Templiers, col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. \leftarrow D914, \rightarrow D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	94 kms ▲1248m <i>openrun.</i> 9066104	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Lundi 24	LOISIR	Argelès cave coopérative, \curvearrowright D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y \curvearrowright Traverse de St-André, X \curvearrowright <u>St-André</u> , St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynès</u> , D15, Le Vila, <u>Borne Michelin</u> , \curvearrowright D618, Palalda, Amélie, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, \curvearrowright piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.	75 km ▲630m <i>openrun.</i> 11147858	8h00 Cave coopé Argeles/mer 8h30 St Genis ZA
Lundi 24	VTT pour tous	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation	35 km ▲ 1000 m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> 9421122	8h30 Argeles plage Parking du port de plaisance.
Mardi 25	VTTae	Boulternere – St Michel de Llotte – Croix Fallibe – Casefabre – Serrabone – Boulternere.	41 km ▲ 1000 m Diff. AD	8h00. Bouleternère. Parking.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u> , →D618, ←D15, <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	98 kms ▲1079m <i>openrun.</i> 11728929	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Jeudi 27	LOISIR Sortie à la journée. Repas tiré du sac.	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u> , D15, Le Vila, <u>Borne Michelin</u> , Y ⚡ D618, Y ⚡ D53, <u>Montbolo</u> , Amélie, passage sur le vieux Pont, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Céret, contre-allée "les cerisiers", <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, piste cyclable, St-Genis Argelès cave coopérative.	88 km ▲817m <i>openrun.</i> 10926814	8h30 Cave coopé à Argeles 9h00 St Genis Zone artisanale.
Jeudi 27	VTT Pour tous	Caramany – Bif N° 19 – Trilla – Bords du Lac. Repas tiré du sac	40 km ▲ 1160 m <i>Diff. M+</i> <i>openrun.</i>	9h00 Caramany Parking coopérative.
Vendredi 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> Δ4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	90 kms ▲797m <i>openrun.</i> 11039885	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Vendredi 28	VTTae	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation.	35 km ▲ m <i>Dif. M</i> <i>openrun.</i> 9421122	8h00 salle Carrère à Argeles s/mer
Dimanche 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ⚡ D63 direction <u>Taillet</u> , ⚡ Le Mas Pages, <u>Notre Dame de Roure</u> , ⚡ D63 <u>Taillet</u> Δ2 ^{ème} , Oms, col de Llauro, ⚡ <u>Céret</u> , ⚡ St-Jean-Pla-de Corts, R.P. ⚡ D13, Maureillas, Casino du Boulou, ⚡ dir Argelès, ⚡ D61A, <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Arg.	92 kms ▲874m <i>openrun.</i> 11717323	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Lundi 31	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ⚡ Traverse de St-André, X ⚡ <u>St-André</u> , St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u> , Montauriol, <u>Fontcouverte</u> , <u>Castelnou</u> , Thuir,	82 km ▲854m <i>openrun.</i> 11654707	8h00 Cave coopé Argeles/mer 8h30 St Genis ZA

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
		piste cyclable, ☛ traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.		
Lundi 31	VTT Pour tous	Argelès -Mas Tastu - Pt de Brouilla - N 114 – Argelès.	40 km ▲ 50 m Diff. F openrun. 9882188	8h30 salle J. Carrère à Argeles

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com> rubrique 'Trouver un parcours'

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Si vous êtes en vacances à Argeles ou dans ses environs, le VCA vous accueille dans ses différents groupes cyclo ROUTE ou/et VTT. Nous avons souscrit une assurance spécifique pour vous couvrir.

GROUPE VTTae : notez que les horaires de départ sont avancés à 8h00 afin d'éviter les grandes chaleurs en fin de matinée.

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire Louis Briquet : **0663822995**



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3

Août 2020

<u>Le 02/08/2020</u> VCA-R910 N° Openr: 11728758 93km ▲570m	<u>Le 05/08/2020</u> VCA-R1105 N° Openr: 11728777 117km ▲1145m	<u>Le 07/08/2020</u> VCA-R846 N° Openr: 10999642 88km ▲446m	<u>Le 09/08/2020</u> VCA-R1108 N° Openr: 11728798 111km ▲1362m	<u>Le 12/08/2020</u> VCA-R1113 N° Openr: 11728810 113km ▲1194m
Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, ←D11, St. Nazaire, →D42, Cabestany, ←D22, <u>Saleilles</u> , R.P.Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. →D39A, <u>Canohès</u> , ← rue de Grenache, R.P. ←D23, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, <u>Amélie</u> , Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> Δ3 ^{ème} , →D64, →D44 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès <u>Plus court:</u> Au Pas du Loup....retour	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanès</u> , →D46, <u>Millas</u> , →St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <u>voie verte</u> , <u>Amélie</u> , Arles-sur-Tech, →D115, →D43, → Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, <u>Corsavy</u> , ←D43, Arles-sur-Tech, Amélie, ←D618 <u>Palalda</u> , <u>borne Michelin</u> , →D15, Pont de Reynes, Céret, <u>voie verte</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.	Argelès, Market Laroque, St-Genis Casino du Boulou R.P. en face, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, D15, Le Vila, <u>D15xD618 borne Michelin</u> Δ3 ^{ème} , ↻D618, Taulis, St. Marsal, <u>col Xatard</u> Δ2 ^{ème} , <u>col Fourtou</u> , ↻D13 Oms, col de Llauro ↻D615, <u>Llauro</u> , ↻D13, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , les jardins du Boulou St-Genis, <u>Laroque-des-Albères</u> , Sorède, Argelès

<u>Le 14/08/2020</u> VCA-R932 N° Openr: 11728826 94km ▲650m	<u>Le 16/08/2020</u> VCA-R831 N° Openr: 11728853 86km ▲830m	<u>Le 19/08/2020</u> VCA-R845 N° Openr: 11728879 82km ▲1076m	<u>Le 21/08/2020</u> VCA-R848 N° Openr: 11728897 85km ▲573m	<u>Le 23/08/2020</u> VCA-R940 N° Openr: 9066104 94km ▲1248m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39 (dir.Canohès), →Déchèterie, ←chemin San Guichou, →chemin des Mûriers, →Toulouges, D39, ←D916, Le Soler, R.P.St-Féliu-d'Avall ←D16, <u>Corbère-les-C.</u> , ←D615, →D48, Déchèterie, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, <u>Castelnou</u> , <u>Fontcouverte</u> △1 ^{ère} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Las-Illas, <u>col de Brousse</u> △1 ^{ère} , Céret, Maureillas, <u>voie verte</u> , casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <u>piste cyclable</u> , Amélie, Palalda, <u>D618xD15</u> △4 ^{ème} <u>borne Michelin</u> , →D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <u>piste cyclable</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> , La Jonquera, ←GI-601, <u>Cantallops</u> , →Carrer Sant Climent, ←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u> , ←Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, ←D86, →après la cave des Templiers, col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P.←D914, →D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.

<p><u>Le 26/08/2020</u> VCA-R931 N° Openr:11728929 98km ▲1079m</p>	<p><u>Le 28/08/2020</u> VCA-R901 N° Openr: 11039885 90km ▲797m</p>	<p><u>Le 30/08/2020</u> VCA-R942 N° Openr: 11717323 92km ▲874m</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u>, →D618, ←D15, <u>Le Vila</u>, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u>△4^{ème}, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u>, →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, ↻ D63 direction <u>Taillet</u>, ↻ <u>Le Mas Pages</u>, <u>Notre Dame de Roure</u>, ↻ <u>D63 Taillet</u> △2^{ème}, Oms, col de Llauro, ↻ <u>Céret</u>, ↻ St-Jean-Pla-de Corts, R.P. ↻ D13, Maureillas, Casino du Boulou, ↻ dir Argelès, ↻ D61A, <u>Villelongue-Dels-Monts</u>, Laroque, Sorède, Arg.</p>



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA Groupe LOISIR

Août 2020

<u>Le 03/08/2020</u>	<u>Le 06/08/2020</u>	<u>Le 10/08/2020</u>	<u>Le 13/08/2020</u>	<u>Le 17/08/2020</u>
VCA-CL801 N° Openr: 8616330 81km ▲615m	VCA-CL603 N° Openr: 8531726 69km ▲368m	VCA-CL610 N° Openr: 9094023 69km ▲415m	VCA-CL624 N° Openr: 9715683 69km ▲437m	VCA-CL627 N° Openr: 9958188 61km ▲503m
Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, ↻ Route du Riuros Δ3 ^{ème} , Bas de Oms, ↻ col de Llauro, ↻ Llauro, Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, Céret, Av. d'Espagne, ↻ D13F, col de Bousseills, Pont de Reynès, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, ↻ piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ↻ D37, ↻ piste cyclable, Thuir, R.P. ↻ D18, X ↻ D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ↻ D2, ↻ Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, St-Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, ↻ Mas Camomille, Bages, ↻ D40b St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, ↻ D2, ↻ Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas centre, X en face D13b, Les Cluses Basses, Les Cluses Hautes, ↻ RN 900, ↻ D13B Les Cluses Basses, Maureillas, voie verte, Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.

<p><u>Le 20/08/2020</u> VCA-CL708 N° Openr: 9119373 77km ▲653m</p>	<p><u>Le 24/08/2020</u> VCA-CL711 N° Openr: 11147858 75km ▲630m</p>	<p><u>Le 27/08/2020</u> VCA-CL808 N° Openr: 10926814 88km ▲817m</p>	<p><u>Le 31/08/2020</u> VCA-CL809 N° Openr: 11654707 82km ▲854m</p>	
<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, <u>Maureillas, Céret</u>, piste cyclable, <u>Le Pont de Reynès</u>, piste cyclable, X ↗ route du Collet, Aloha Camping Club, <u>Reynès</u>, D15, X ↗ col de Bousseils, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, les jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès cave coopérative, ↗ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ↗ Traverse de St-André, X ↗ <u>St-André</u>, St-Genis, piste cyclable, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, <u>Maureillas, Céret</u>, piste cyclable, <u>Le Pont de Reynès</u>, D15, Le Vila, <u>Borne Michelin</u>, ↗ D618, Palalda, Amélie, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Céret, contre-allée "les cerisiers", traversée de la D115, St-Jean-Pla-de-Corts, ↗ piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès cave coopérative.</p>	<p>Argelès cave coopérative, ↗ D2 route de Sorède, R.P. ↗ route de la déchetterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, <u>Céret</u>, piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u>, D15, Le Vila, <u>Borne Michelin</u>, Y ↗ D618, Y ↗ D53, <u>Montbolo</u>, Amélie, passage sur le vieux Pont, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Céret, contre-allée "les cerisiers", <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u>, ↗ piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, piste cyclable, St-Genis Argelès cave coopérative.</p>	<p>Argelès cave coopérative, ↗ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ↗ Traverse de St-André, X ↗ <u>St-André</u>, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Fourques</u>, Montauriol, <u>Fontcouverte</u>, <u>Castelnou</u>, Thuir, piste cyclable, ↗ traverser la D612, chemin des vignes, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, déchetterie, Argelès cave coop.</p>	

Chroniques du VCA.

Lundi 13 juillet : Compte rendu de la réunion mensuelle du CA élargi aux capitaines de route.

Ordre du jour :

- 1) **Organisation des groupes dans le respect des consignes sanitaire.** Reprenant la programmation de nos activités, afin d'assurer un maximum de sécurité, il est décidé que toutes et tous les participants à l'un ou l'autre de nos groupes cyclo (ROUTE, LOISIR et VTT) seront identifié(e)s. Avant le départ de chaque groupe, leurs nom, prénom et numéro de téléphone seront relevés et archivés par le Président. Les capitaines de route seront chargés de ces relevés sur les aires de départ. Patrice Selva suggère que compte tenu de la proximité physique entre participants et capitaines de route, ces derniers portent un masque de protection lors de la phase d'enregistrement. Lors des sorties, il sera rappeler à chacun de ne pas expectorer dans le peloton et d'avoir la responsabilité de décrocher en queue de groupe pour le faire. Trop de mauvaises pratiques perdurent encore.
- 2) **Nomination des capitaines de route.** Le Président rappelle les fonctions des CR. Ils doivent en particulier accompagner le groupe dont ils ont la responsabilité du départ à l'arrivée des parcours en veillant à ce qu'aucun des participants ne soient abandonné seul sur la route. Si modification du circuit proposé doit être faite (notamment pour diminuer sa difficulté), il faut quelle soit décidée d'un commun accord au sein du groupe.
Ont accepté la responsabilité du capitanat de groupe :
Groupe LOISIR : Joëlle Quilez et Dominique Marty
VTT pour tous: Marc Molin
VTTAE: René Cote et Jean-Claude Ziberlin
Groupes ROUTE : groupe 1: Nicolas Cladiu, Alain Schurdevin
Groupe 1B: Claude Carrez, Thierry Gau, Robert Mairesse, Patrice Selva, Claude Valentini
Groupe 2: Jean-Max Quimber, Jacques Simon
Groupe 3: Gérard Marchand, Yvon Piermantier, Robert Quilez

Mar i Munts du 15 août.

Les conditions sanitaires liées à l'épidémie COVID19 nous avaient amené à annuler la manifestation du 14 juillet. Compte tenu de l'évolution de la situation qui reste préoccupante par la persistance du virus, de l'avis unanime des présents, il sera extrêmement difficile de faire respecter les consignes de sécurité notamment lors des inscriptions et des ravitaillements. Par mesure de sécurité, il est décidé d'annuler également les Mar i Munts du 15 août. Les démarches préalables d'autorisation préfectorale en cours d'instruction seront interrompues. La mairie d'Argeles, le Comité Départemental et la Fédération nationale seront avertis de cette décision.

- 3) **Organisation de la grillade estivale.** Déjà reportée de juin en août, elle devait avoir lieu le dimanche 30 août à Valmy, lieu qui n'est plus disponible. En remplacement, nous avons réservé le site du 'mas del Ca' à Sorède, route de la vallée heureuse pour ce jour là. Comme pour les Mar i Munts la question de pose de son maintien ou de son annulation. Il est décidé de sursoir à la décision jusqu'à la mi-août afin de suivre l'évolution de la situation sanitaire.
- 4) **Les tenues vestimentaires.** Les tenues 'été' (maillots et cuissards) ont été commandées chez Tatic. Elles sont en tout point comparables aux dernières livrées. Le complément de commande devrait être disponible fin juillet début août au plus tard. Le commercial de l'équipementier se propose de venir nous présenter la collection Hiver. La commission 'vêtements' le recevra le mercredi 29 juillet, salle Cécile.

Informations diverses :

- a) Notre ami Guy Gouarin a été victime d'une chute grave lors d'une sortie. Il souffre d'une fracture du col du fémur. Il n'y aura donc pas de sortie Cyclo-Resto ce mois

d'août. Nous souhaitons à Guy une rapide consolidation de sa blessure et un prompt rétablissement.

b) **Un joli vélo grande taille à la vente** (certains le reconnaîtront !).

Vélo de course tout carbone,
taille 57 freins et dérailleur Shi-
mano. 500 euros Contacter Fré-
dérique Nogues : tél
0633533413



c) **La naissance d'un nouveau club cyclo, ça ce fête !**

Nous sommes le nouveau club cycliste "Ladies Cycling Formation", le dimanche 9 Août 2020, nous organisons une randonnée féminine où les conjoints et les enfants accompagnés seront aussi les bienvenus.

Cette randonnée a pour but de promouvoir le cyclisme féminin et s'inscrit dans le programme de féminisation du cyclisme. Nous espérons qu'elle apportera à plusieurs femmes et filles l'envie de venir vers le cyclisme, sport qui peut se pratiquer un peu de partout dans le département et aussi tout le long de l'année grâce au climat méditerranéen que nous avons.



Ladies Cycling Formation

Dimanche 9 Aout

1° Randonnée cycliste féminine

Ouverte aux accompagnants et enfants
Tous types de vélos acceptés



1 Parcours à faible allure pour les débutantes:

20 km découverte du vélo sur piste cyclable sécurisée

1 Parcours pour les plus sportives:

40 km en allure libre sur une route peu fréquentée

DEPART 9 HEURES

Inscription : 8h30

Adultes 5 euros

Enfant moins de 12ans 2,50 euros

Contact :

Jacky 06 14 82 00 27

Maria 06 58 13 06 93

Rendez vous Parking Casino JOA 8h15

Café et viennoiseries offerts avant le départ



Deux possibilités de faire la randonnée :

- 1) Un petit parcours pour les débutantes à faible allure, long de 20 km, sur une piste cyclable facile, sécurisée et encadré par des éducateurs diplômés.
- 2) Un parcours plus sportif à allure libre, de 40 km sur route ouverte avec peu de circulation le long des Albères.

Les inscriptions se feront à partir de 8h15 sur le parking du Casino du Le Boulou, où un petit café et des viennoiseries vous seront offerts.

Le départ se fera à 9h00.

Masset Jacky
Ladies Cycling Formation
06 14 82 00 27