



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; [president@vca66.fr](mailto:president@vca66.fr))

Secrétaire : Louis Briqueu ( 06 63 82 29 95; [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr))

Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; [tresorier@vca66.fr](mailto:tresorier@vca66.fr))

site internet du VCA: <https://vca66.fr>



## Bulletin n°5 : mai 2020

Ce bulletin du mois de mai est exceptionnel dans sa forme. Dans la période incertaine dans laquelle nous rentrons sans doute pour quelques semaines encore, c'est volontairement que nous ne fixons ni lieu ni d'horaire de rassemblement. Nous vous proposons simplement un grand choix de parcours possibles dont les distances s'échelonnent entre 48 et 118 km. Nous laissons chacune et chacun libre d'organiser sa sortie sur les circuits suggérés ou sur d'autres à votre convenance.

### Préconisations pour la reprise de nos activités sportives associatives :

Après plusieurs semaines de confinement strict, nous pouvons reprendre nos activités vélo en extérieur. Néanmoins, la pratique des sports collectifs restant encore interdite, les consignes de sécurité que nous devons respecter restent contraignantes :

1. Les pelotons sont limités à 10 cyclistes au maximum.
2. Chaque cyclo doit respecter une distance de sécurité de 10 m avec celui ou celle qui le précède et celui ou celle qui le suit.
3. Nous devons rester dans un rayon de 100 km autour de son domicile.

Nous vous demandons de bien vouloir respecter scrupuleusement ces règles de sécurité. Nous vous rappelons que les outrepasser, vous expose à une verbalisation de 135 euros.

A ces consignes officielles nationales, nous rajoutons la préconisation d'avoir la responsabilité personnelle de décrocher en queue de groupe si vous devez tousser, éternuer, vous moucher ou bien cracher.

Après plusieurs semaines d'inactivité forcée, nous ne sommes sans doute pas au mieux de notre forme physique, il convient donc de reprendre le vélo avec prudence. Ne brulons pas les étapes par des efforts inconsidérés. N'hésitez pas à consulter votre médecin si vous avez des doutes sur votre état de forme.

Le virus ne s'est pas encore totalement éteint. Restons vigilant pour soi-même et pour les autres. Respectons les gestes barrières préconisés dont la distanciation physique : pas encore d'embrassade ni même de serrement de main.



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## VCA parcours VTT possibles

(pour plus de renseignement, rapprochez vous de René Cote ou de Marc Molin)

**MAI 2020**

Groupe	ITINERAIRES POSSIBLES	km / dénivelé
VTT 4	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation.  <i>Openrunner <a href="#">9421122</a></i>	35 km ▲ m <i>Diff. M</i>
VTT 14	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute – Le Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. Départ: Le Boulou, Parking Casino. <i>Openrunner <a href="#">10282975</a></i>	31 km ▲ 950 m <i>Diff. AD</i>
VTT 6	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès <i>Openrunner <a href="#">9882139</a></i>	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>
VTT 15	Montesquieu - L'Ouillat - Monastère des Ermites - Creu del Seynal – Montesquieu. <i>Openrunner <a href="#">9356449</a></i>	31 km ▲ 950 m <i>Diff. D</i>
VTT 8	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès <i>Openrunner <a href="#">9356434</a></i>	26 km ▲ 515 m <i>Diff. AD</i>
VTT 1	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <i>Openrunner : <a href="#">9421118</a></i>	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i>
VTT 10	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères. <i>Openrunner : <a href="#">9501912</a></i>	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i>



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## VCA Parcours ROUTE courts

MAI 2020

VCA-CL403 N° Openr: <a href="#">9224146</a> 48km ▲115m	VCA-CL502 N° Openr: <a href="#">8456695</a> 58km ▲146m	VCA-CL509 N° Openr: <a href="#">9269910</a> 54km ▲363m	VCA-CL601 N° Openr: <a href="#">8457001</a> 60km ▲407m	VCA-CL605 N° Openr: <a href="#">8613089</a> 61km ▲324m
Argelès, Chemin du Neguebous, Taxo d'Avall, camping St- André, Elne, D50, D914a, Corneilla, R.P. D80, Thésa, D39, Alénya, R.P. D22, Saleilles, Cabestany, D42, dir St-Nazaire, R.P. contour. St- Nazaire, R.P. D11, Alénya, R.P. D22, St-Cyprien, R.P. D81, Argelès Plage, Port, Racou, Village.	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Ca- net, D11 <u>St-Na- zaire</u> , R.P. chemin de la Fosseille, D11, <u>Alénya</u> , R.P. en face D39, <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la- Raho, R.P. D8, Brouilla, St-Genis Argelès.	Argelès, Sorède, Laroque, Villemontgou-dels- Mons, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, X en face D13b, Les Cluses Basses, pont romain, route du Perthus D900, casino du Boulou, R.P. rue de la Méditerranée, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Villemontgou-Dels- Mons, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, direction Céret, <u>Villargell</u> , D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St- Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Ponteilla, <u>Canohès</u> , R.P. rue du Grenache, rue du Carignan, R.P. D39, R.P. D39A, <u>Nvls</u> , <u>Pollestres</u> , D39 Villeneuve de la Raho, R.P. D8, R.P. <u>Montescot</u> , <u>Elne</u> , D914, sortie Palau, R.P. D11, camping St- André, Taxo d'Avall, chemin de Negue Bous, Argelès

<p><b>VCA-CL608</b>  <b>N° Openr:</b>  <u><a href="#">8616410</a></u>  <b>69km ▲374m</b></p>	<p><b>VCA-CL611</b>  <b>N° Openr:</b>  <u><a href="#">9119212</a></u>  <b>66km ▲397m</b></p>	<p><b>VCA-CL613</b>  <b>N° Openr:</b>  <u><a href="#">9220723</a></u>  <b>67km ▲523m</b></p>
<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Commanderie</u>, Thuir, <b>D18</b>, R.P. <b>D37</b> piste cyclable, <b>Ponteilla</b>, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, <u>St-Cyprien</u>, Latour-Bas-Elne, Elne, <u>Ortaffa</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Fourques</u>, <b>D2</b>, <b>Passa</b>, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, <u>Sorède</u>, Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u>, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u>, piste cyclable du château, <u>Céret</u>, Y <b>Villargell</b>, Y <b>D13</b>, Y piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## VCA Parcours ROUTE longs

MAI 2020

VCA-R713 Openr: <a href="#">11244374</a> 74km ▲453m	VCA-R850 Openr: <a href="#">11244403</a> 88km ▲646m	VCA-R1007 Openr: <a href="#">11244421</a> 104km ▲1026m	VCA-R906 Openr: <a href="#">11244445</a> 91km ▲571m	VCA-R911 Openr: <a href="#">11014283</a> 93km ▲746m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Bages, ←D40B St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, ←D39A, R.P. Canohès, →D39 Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P. Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P. Alenya, ←D39 Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, <u>Ponteilla</u> , →←D37, ← <i>piste cyclable</i> , ← R.P. Llupia, D615, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St-Jean-Pla de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, → <u>Larogue</u> , Sorède, Argelès cimetièrre, <u>Valmy</u> , Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Le Vila</u> , D15×D618△3 <sup>ème</sup> , →D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u> △2 <sup>ème</sup> , col Fourtou, Can Baills, <u>Montauriol</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X→ D61a, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla ←D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo←D612, R.P. →D612, ←D58, Camélas, <u>l'Auxineil</u> △4 <sup>ème</sup> , Castelnuou, →D48, <u>Fontcouverte</u> △2 <sup>ème</sup> , Montauriol Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès  <u>Plus court:</u> Castelnuou, Thuir, Ste. Colombe, etc....

<b>VCA-R1003</b> <b>Openr: <a href="#">11244485</a></b> <b>103km ▲971m</b>	<b>VCA-R839</b> <b>Openr: <a href="#">11039912</a></b> <b>89km ▲465m</b>	<b>VCA-R935</b> <b>Openr: <a href="#">11246066</a></b> <b>99km ▲1068m</b>	<b>VCA-R1103</b> <b>Openr: <a href="#">11246752</a></b> <b>114km ▲1006m</b>	<b>VCA-R832</b> <b>Openr: <a href="#">11246764</a></b> <b>86km ▲543m</b>
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <b>Fontcouverte</b> △2 <sup>ème</sup> , <b>St. Michel de Llotès</b> , →D16, →D615, Corbère, <b>L'Auxineil</b> △4 <sup>ème</sup> , <b>Castelnou</b> , Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 <sup>ème</sup> →D85, <b>Le Soler</b> , ←St-Feliu-d'Avall, R.P←D16, R.P. ←D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <b>Villeneuve-de-la-Raho</b> , D39, D91, chemin du Mas Passama, piste cyclable, <b>Toulouges</b> , piste cyclable, Canohés, Thuir, R.P. ←D18, D48, <b>Castelnou</b> , <b>Fontcouverte</b> , Montauriol, Fourques, →D2, → <b>Passa</b> , →D40, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <b>Laroque</b> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts Vivès, <b>Llauro</b> △3 <sup>ème</sup> , Oms, <b>col du Fourtou</b> △2 <sup>ème</sup> , Boule d'Amont, <b>Bouleternère</b> , →D16, D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis Argelès. <b>Plus court</b> au Fourtou.... →retour par Montauriol.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, <b>Thuir</b> , R.P. Macdo →D612, R.P. →D18, <b>St. Féliu d'Avall</b> , ←D16, Corbère, ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.

<p><b>VCA-R1102</b>  Openr:<a href="#">11246772</a>  111km ▲824m</p>	<p><b>VCA-R1106</b>  Openr:<a href="#">11246780</a>  118km ▲1426m</p>	<p><b>VCA-R823</b>  Openr:<a href="#">11014243</a>  84km ▲515m</p>	<p><b>VCA-R1008</b>  Openr:<a href="#">11246793</a>  105km ▲1060m</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, Corbère les Cabanes, <u>Ille/Têt</u>, D2, D21, <u>Belesta</u>, →D38, <u>col de la Bataille</u>, →D612 Millas, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u>, →D115, →D54 <u>Montferrer</u>△1<sup>ère</sup>, D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla ←D37/D612A, Thuir R.P.→D612 (2x), ←<u>D58 Camélas</u>, <u>l'Auxineil</u> △4<sup>ème</sup>, <u>Castelnou</u>, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p> <p><u>Parcours "grimpeurs"</u>  ...Castelnou, <u>Fontcouverte</u> △2<sup>ème</sup> Montauriol, Fourques etc...</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>Le Vila</u>, D15×D618△3<sup>ème</sup> <u>borne Michelin</u>, →D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u>△2<sup>ème</sup>, col Fourtou, Oms, <u>Llauro</u>, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>

## **Chroniques du VCA.**

**Dans le contexte actuel, les incertitudes qui prévalent encore nous ont conduit à décisions :**

1. Annulation de la 'Mar i Munts' de juillet. Nous déciderons plus tard de l'organisation ou pas de la randonnée du mois d'août en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des autorisations préfectorales qui seront données.
2. Annulation de notre séjour annuel en Ardèche. Notre séjour à Vogüé dans le centre de vacances 'Lou Capitelle' devait avoir lieu fin juin. Il a été différé à l'année prochaine.
3. Report de la grillade estivale qui devait nous rassembler à Valmy le 31 mai. Elle est reportée au 30 août, toujours à Valmy. (sous réserve de la décision municipale de réouverture ses salles aux activités publiques).
4. Différé de la reprise de nos randonnées pédestres. Elle ne reprendront pas avant le mois de septembre.
5. Il n'y aura pas de réunion annuelle jusqu'au début septembre, les salles municipales étant interdites d'accès.
6. A l'attention des féminines qui devaient y participer, la FFCT et le CoReg Occitanie nous informent que le rassemblement toulousain de septembre est annulé et reporté à une date ultérieure.