



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597




Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; [president@vca66.fr](mailto:president@vca66.fr))


Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95; [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr))


Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; [tresorier@vca66.fr](mailto:tresorier@vca66.fr))

Site internet du VCA: <https://vca66.fr>

## Bulletin n°2 : février 2020.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 2	ROUTE 	<a href="#">Pause café à Baho</a> : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, <u>Le Soler</u> , D916, R.P. D616A, <u>Baho P.C. salle Evora rue du Bail</u> , D1 Villeneuve-la-Rivière, R.P. D39 Le Soler, St. Féliu d'Avall, R.P. D16, D18, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	89 kms ▲415m <i>openrun.</i> 3971782	8h30 salle J. Carrère à Argeles 9h00 parking Market Laroque
Lundi 3	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, piste cyclable, Les Thermes, Maureillas, D13c, D13a Riunogès, piste cyclable, Mas de Panissars, Le Perthus, D900, D71b Les Cluses, pont Romain, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	68 km ▲589m <i>openrun.</i> 9715710	13h30 Cave coopé Argeles/mer 14h St Genis ZA.
Lundi 3	VTT pour tous	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères. <a href="https://openrunner.com/r/9501912">Openrunner.com/r/9501912</a>	30 km ▲ 672 m <i>Diff. M</i>	9h00 Laroque Parking commerces.
Mardi 4	VTTae	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou <i>openrun. 9501891</i>	40 km ▲ 597 m <i>Diff. M</i>	9h00. Le Boulou Parking Mairie
Mercredi 5	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, <u>Tresserre</u> , Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> Δ3 <sup>ème</sup> Céret, Maureillas, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> Δ4 <sup>ème</sup> , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	89 kms ▲909m <i>openrun.</i> 3822027	8h30 Salle Carrère Argeles s/mer 9h00 parking Market Laroque
JEUDI 6	VTT Pour tous	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir. RdV : Parking carrière route de Castelnou.	21 km ▲ 503 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> 9421143	9h00. Thuir. Parking de la carrière Route de Castelnou.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 6	LOISIR  Sortie à la journée. Repas tiré du sac.	Argelès, Plage, port, Collioure, Port Vendres, R.P. ↗ le port, ↻ D86B, ↗ D914, Δ4 <sup>ème</sup> , Banyuls Δ4 <sup>ème</sup> , Cerbère Δ4 <sup>ème</sup> , <u>la Douane</u> Δ4 <sup>ème</sup> , N-260, Port Bou Δ3 <sup>ème</sup> ( pas le Tunnel ), Colera, Llansa, <u>la Valleta</u> , ↻ C-252, <u>Garriguella</u> , GI-603, Espolla, ↻ Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, X ↗ D86 route du Mas Reig, église SanMiquel ↻ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↗ D914, ↻ D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	107 kms ▲1680m <i>openrun.</i> 8524598	9h00 Cave coopé Argeles/mer.
Vendredi 7	VTTae	Argelès - Valmy - Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <i>openrunner.com/r/9421118</i>	26 km ▲ 598 m <i>Diff. M</i>	9h00 Salle Carrère Argeles s/mer
Vendredi 7	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St- Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, Les Thermes, St-Genis, Argelès.	87 kms ▲481m <i>openrun.</i> 3958164	8h30 salle J. Carrère à Argeles 9h00 parking Market Laroque
Dimanche 9	ROUTE 	<u>Pause café à Saint Estève :</u> Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, Le Soler, Villeneuve-la-rivière, Baho, <u>St-Estève P. Café salle Méditerranée</u> , 1/2 tour vers Baho, R.P. D616A, R.P. D916, R.P. D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P.Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 kms ▲326m <i>openrun.</i> 3967153	8h30 salle J. Carrère à Argeles 9h00 parking Market Laroque
Lundi 10	LOISIR	Argelès cave coopérative, ↻ D2 route de Sorède, R.P. ↻ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Y ↗ D40 <u>Banyuls-Dels-Aspres</u> , ↻ D40B St-Jean-Lasseille, en face D40B, <u>Bages</u> , R.P. ↻ D612, Y ↻ D49 sur 50m, Y ↻ chemin de Brouilla, Brouilla, R.P. ↻ D2 St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, <u>Tresserre</u> , X ↻ rue du Canigou, Y ↻ rue du Pla del Rey, Y ↗ D900, R.P. ↻ D900 sur 1,3km, Y ↻ D40A, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	61 km ▲435m <i>openrun.</i> 10911328	13h30 Cave coopé Argeles/mer 14h00 St Genis ZA
Lundi 10	VTT Pour tous	Villelongue - Les chartreuses du Boulou - les bords du Tech - Villelongue	25 km ▲ 480 m <i>Diff. AF</i>	9h00. Villelongue - le Romaguer
Lundi 10	Réunion mensuelle	Réunion mensuelle du CA ouverte à toutes les adhérentes et tous les adhérents du VCA.		18h ; Salle Cécile. Argeles/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 11	VTTae	Ille sur Têt - Belestat – Néfiach - Ille.	30 km ▲ m Diff. M	9h00 Ille/Têt parking bords de la Têt.
Mardi 11	RANDO pédestre. Repas tiré du sac.	Découverte du barrage de Caramany (PO - Corbières)	9 km, durée: 4h; dénivelé : 290 m ; dif: facile	10h00 Caramany Cave coopérative
Mercredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Fourques, D23 Tordères, <u>Llauro</u> Δ3 <sup>ème</sup> , Céret, St. Jean Pla de Cortis, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	76 kms ▲538m <i>openrun.</i> 3193652	8h30 salle J. Carrère à Argeles 9h00 parking Market Laroque
Jeudi 13	VTT Pour tous	Serralongue – Folgoas Repas pris au restaurant 'le golf'	31 km ▲ 873 m Diff. AD	9h30 Serralongue parking.
Jeudi 13	LOISIR	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, Sorède, Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, D40B Bages, R.P. D612, Y D49, D8, R.P. D612 Montescot, R.P. D80, Corneilla, Thésa, Alyéna, chemin du passage d'Avail, le Golf St-Cyprien, St-Cyprien plage, port, R.P en face Av Armand Lanoux, R.P Aqualand, D81 Argelès plage, port, Village.	56 km ▲257m <i>openrun.</i> 10915094	13h30 Cave coopé Argeles/mer 14h St Genis ZA
Vendredi 14	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u> , D46, <u>Millas</u> , St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	88 kms ▲408m <i>openrun.</i> 5022716	8h30 salle J. Carrère à Argeles 9h00 parking Market Laroque
Vendredi 14	VTTae	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls. <i>OpenRunner 9501919.</i>	27 km ▲ 652m Diff. AD	9h Banyuls Parking Carrefour Market.
Dimanche 16	ROUTE 	<u>Pause café à Toulouges</u> : Argelès, Market Laroque, St- Genis, Brouilla, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, Canohès, <u>Toulouges P. Café ancienne gare</u> , D916 Le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls, D40B St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	85 kms ▲611m <i>openrun.</i> 3967811	8h30 salle J. Carrère à Argeles 9h00 parking Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 17	LOISIR	Argelès cave coopérative, la gare, <b>D114</b> , R.P. en face, route de Collioure, <b>Collioure</b> , Port Vendres, R.P. <b>le port</b> , <b>D86B</b> , <b>D914</b> , <b>△4<sup>ème</sup></b> , <b>Banyuls</b> , <b>D914</b> , <b>Clinique de Peyrefite</b> , remonter par petite route jusqu'en haut du col, <b>D914</b> , <b>Banyuls</b> , <b>Port-Vendres</b> , <b>Collioure</b> , <b>Argelès village cave coopérative</b> .	<b>49 km</b> <b>▲736m</b> <i>openrun.</i> <i>10915243</i>	<b>13h30</b> cave coopé. Argelès/mer.
Lundi 17	VTT Pour tous.	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <i>openrun. 9421118</i>	<b>26 km</b> <b>▲ 598 m</b> <i>Diff. M</i>	<b>9h.</b> Argeles Parking du cimetière.
Mardi 18	VTTae	La Tour de France – Rasiguères. <i>OpenRunner : 10937021</i>	<b>28651 km</b> <b>▲ 855m</b> <i>Diff. AD</i>	<b>9h00</b> La Tour de France.
Mercredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, <b>D61A</b> <b>Villelongue</b> , <b>Montesquieu△4<sup>ème</sup></b> , Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , <b>Maureillas</b> , <b>Céret</b> , <b>St-Jean-Pla-de-Corts</b> , <b>Vivès</b> , <b>Llauro△3<sup>ème</sup></b> , <b>Fourques</b> , <b>Villemolaque</b> , <b>Brouilla</b> , <b>St. Genis</b> , <b>Argelès</b> .	<b>80 kms</b> <b>▲596m</b> <i>openrun.</i> <i>3953388</i>	<b>8h30</b> salle J. Carrère à Argeles <b>9h00</b> parking Market Laroque
Jeudi 20	LOISIR	Argelès, <b>D618</b> , piste cyclable, <b>St. Genis</b> , <b>Brouilla</b> , <b>D8</b> , <b>X</b> <b>D49 Bages</b> , chemin de Villeneuve de la Raho, <b>X</b> <b>La Prada</b> , <b>X</b> <b>Mas Eole</b> , R.P. en face <b>Pollestres</b> , <b>X</b> <b>D23A</b> , <b>Nyls</b> , <b>Ponteilla</b> , <b>X</b> <b>D23 Trouillas</b> , <b>D37 Villemolaque</b> , R.P. en face <b>D2</b> , <b>St-Jean-Lasseille</b> , <b>Brouilla</b> , <b>St-Genis</b> , <b>Argelès</b> .	<b>59 km</b> <b>▲303m</b> <i>openrun.</i> <i>8454446</i>	<b>13h30</b> Cave coopé Argeles/mer <b>14h00</b> StGenis ZA
Jeudi 20	VTT Pour tous.	Estagel – La Courbarole – Caume de l’Arago – Tautavel – Mas Jau – Estagel.	<b>37 km</b> <b>▲826 m</b> <i>Diff. M</i>	<b>9h00</b> Estagel. Place du marché.
Vendredi 21	ROUTE	Argelès, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, déchèterie, <b>D48</b> , <b>D615</b> , <b>Corbère</b> , <b>D16</b> , <b>St. Féliu d’Avall</b> , <b>D18</b> , <b>Thuir</b> , <b>D612A/D37</b> , <b>Ponteilla</b> , <b>Trouillas</b> , <b>Fourques</b> , <b>Villemolaque</b> , <b>Brouilla</b> , <b>St. Genis</b> , <b>Argelès</b> .	<b>93 kms</b> <b>▲596m</b> <i>openrun.</i> <i>3331282</i>	<b>8h30</b> salle J. Carrère à Argeles <b>9h00</b> parking Market Laroque
Vendredi 21	VTTae	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Péricot - El Bolo. <i>Openrun. 10282975</i>	<b>31 km</b> <b>▲ 950 m</b> <i>Diff. AD</i>	<b>9h00</b> Le Boulou casino.
Vendredi 21	Cyclo-Resto. Inscription auprès de Guy Gouarin 07 86 25 55 51	<b>Cantallops</b> , <b>Ullastre</b> , <b>Cabanes</b> , <b>Villabertan</b> , <b>Vilasacra</b> , <b>Fortia</b> , <b>Castello d'Empurias</b> , <b>Marza</b> , <b>Villajuiga</b> , <b>Sant Père de Rode</b> , <b>Puerto de la Selva</b> . <b>Resto</b> . <b>Llança</b> , <b>Garriguella</b> , <b>Mollet</b> , <b>Sant Climent</b> , <b>Cantallops</b> .	Le matin : 60 km. Après- midi: 38 km.	<b>9h00</b> à Cantallops

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 23	ROUTE	<b>Pause café à Bompas</b> : Argelès, St-Cyprien, Alenya, D11, St-Nazaire, Canet village, Ste-Marie, D12 Villelongue, <b>Bompas P. Café Mas Pams proximité Mairie</b> , ½ tour, Villelongue, D617B, <i>le tour du R.P.</i> Av. de Perpignan, Canet village, D11, R.P. St-Nazaire, rocade, R.P. D42, Cabestany, D22, Saleilles, R.P. Alenya, D39 Théza, Villeneuve, R.P. Montescot, Bages, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	87 kms ▲319m <i>openrun.</i> 3985123	8h30 Salle J. Carrère, Ave. Molières, Argeles s/mer
Lundi 24	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y⚡ Traverse de St-André, X ⚡ St-André, St-Genis, Brouilla, Y ⚡ D40, <b>Banyuls-dels-Aspres</b> , Tresserre, <b>Passa</b> , ⚡ chemin de Trouillas, X en face déchetterie, Trouillas, R.P. ⚡traverse de Thuir, X ⚡D612 sur 600m, ⚡ route des vignes, Y⚡ piste cyclable de Thuir, X⚡D37, Ponteilla, Trouilla, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ⚡D40B, <b>Bages</b> , R.P. ⚡D612, Y⚡D49, Y⚡D8, Y ⚡D49, <b>Ortaffa</b> , Elne, <b>Palau</b> , St-André, X⚡ traverse de St-André, Y ⚡D2 Argelès cave coopé.	66 km ▲476m <i>openrun.</i> 10919206	13h30 Cave coopé Argeles/mer 14h St Genis ZA
Lundi 24	VTT pour tous	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls. <i>openrun. 9501919</i>	27 km ▲ 6520m <i>Diff. AD</i>	9h Banyuls, Carrefour market.
Mardi 25	VTTae	Montauriol - Oms - Col Llauro - Llauro – Montauriol. <i>OpenRunner : 10937062</i>	27 km ▲ 651m <i>Diff. M</i>	9h00. Montauriol ; Parking.
Mardi 25	Rando Pédestre <b>Repas tiré du sac.</b>	<b>Boucle Camélas- Eglise Saint Martin (Aspres)</b>	13 km ; Durée : 5h ▲: 370 m diff. F.	10h00 Camélas Parking.
Mercredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P. D612 (2x), <b>D58 Camélas</b> , <b>l'Auxineil</b> Δ4 <sup>ème</sup> , <b>Castelnou</b> , Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <b>Parcours "grimpeurs" ...Castelnou, Fontcouverte</b> Δ2 <sup>ème</sup> Montauriol, Fourques...	84 kms ▲515m <i>openrun.</i> 3261583  93 kms ▲746m	8h30 salle J. Carrère à Argeles 9h00 parking Market Laroque
Jeudi 27	LOISIR <b>Sortie à la journée. Repas tiré du sac.</b>	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, R.P.⚡ route de la déchetterie, R.P. en face, piste cyclable, <b>St-Genis</b> , les Jardins du Boulou, <b>voie verte</b> , Maureillas, <b>Céret</b> , piste cyclable, <b>Pont-de-Reynès</b> , D15, Le Vila, <b>Borne Michelin</b> , Y⚡D618, Y ⚡D53, <b>Montbolo</b> , Amélie, passage sur le vieux Pont, piste cyclable, <b>Pont-de-Reynès</b> , piste cyclable, Céret, contre-allée "les cerisiers",	88 km ▲817m <i>openrun.</i> 10926814	9h00 Cave coopé à Argeles 9h30 St Genis Zone artisanale.

Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
		<b>St-Jean-Pla-de-Corts</b> , 🏍 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, , piste cyclable, St-Genis Argelès cave coopérative.		
<b>Jeudi 27</b>	<b>VTT Pour tous</b>	Tréviach – Le Débat – Camps d’en Jon – Col de Gués – Tarerach – Tréviach.	<b>30 km</b> ▲ 733m <i>Diff. M</i>	<b>9h00</b> Tréviach Parking.
<b>Vendredi 28</b>	<b>ROUTE</b>	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 <sup>ème</sup> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40B, <u>Bages</u> , R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P. Alenya, D22, St-Cyprien, Argelès.	<b>79 kms</b> ▲546m <i>openrun.</i> 3261714	<b>8h30</b> salle J. Carrère à Argeles <b>9h00</b> parking Market Laroque
<b>Vendredi 28</b>	<b>VTTae</b>	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. <i>openrunner 9731206</i>	<b>35 km</b> ▲ m <i>Diff. M</i>	<b>9h00</b> salle Carrère à Argeles s/mer

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

[https://www.openrunner.com/rubrique 'Trouver un parcours'](https://www.openrunner.com/rubrique%20%27Trouver%20un%20parcours%27)

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, **Fédération Française de CycloTourisme** ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : [vca66.fr](http://vca66.fr)

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire Louis Briqueu : **0663822995**





# Vélo Club des Albères

Salle Cécile - 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

## PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3

*Février 2020*

<u>Le 02/02/20</u> <u>N° Openr:</u> <b>3971782</b> <b>89km ▲415m</b>	<u>Le 05/02/20</u> <u>N° Openr:</u> 3822027 <b>89km ▲909m</b>	<u>Le 07/02/20</u> <u>N° Openr:</u> <b>3958164</b> <b>87km ▲481m</b>	<u>Le 09/02/20</u> <u>N° Openr:</u> <b>3967153</b> <b>84km ▲326m</b>	<u>Le 12/02/20</u> <u>N° Openr:</u> <b>3193652</b> <b>76km ▲538m</b>
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, <u>Le Soler</u> , D916, R.P. D616A, <u>Baho P.C. salle Evora rue du Bail</u> , D1 Villeneuve-la-Rivière, R.P. D39 Le Soler, St. Féliu d'Avall, R.P. D16, D18, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P. <u>tour complet</u> , D900, ( <i>avant voie ferrée</i> ) <u>Tresserre</u> , Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Céret, Maureillas, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> △4 <sup>ème</sup> , Villemolaque, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, Les Thermes, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, Le Soler, Villeneuve-la-rivière, Baho, <u>St-Estève P. Café salle Méditerranée</u> , 1/2 <u>tour vers Baho</u> , R.P. D616A, R.P. D916, R.P. D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Fourques, D23 <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.

<p>Le 14/02/20 N° Openr: <u>5022716</u> 88km ▲408m</p>	<p>Le 16/02/20 N° Openr: 3967811 85km ▲611m</p>	<p>Le 19/02/20 N° Openr: 3953388 80km ▲596m</p>	<p>Le 21/02/20 N° Openr: 3331282 93km ▲596m</p>	<p>Le 23/02/20 N° Openr: <u>3985123</u> 87km ▲319m</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-Cabanes</u>, →D46, <u>Millas</u>, →St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, Canohès, <u>Toulouges P. Café ancienne gare</u>, ←D916 Le Soler, ←D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, →<u>Passa</u>, Tresserre, Banyuls, ←D40B St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, ←D61A Villelongue, <u>Montesquieu</u>△4<sup>ème</sup>, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, Maureillas, <u>Céret</u>, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u>△3<sup>ème</sup>, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchèterie, D48, ← D615, <u>Corbère</u>, →D16, St. Féliu d'Avall, →D18, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u>, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien, Alenya, D11, St-Nazaire, Canet village, Ste-Marie, ←D12 Villelongue, <u>Bompas P. Café Mas Pams proximité Mairie</u>, ½ tour, Villelongue, →D617B, <i>le tour du R.P.</i> →Av. de Perpignan, Canet village, →D11, R.P. St-Nazaire, →rocade, R.P→D42, Cabestany, ←D22, Saleilles, R.P. Alenya, →D39 Théza, Villeneuve, R.P. Montescot, → Bages, ←St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>



<p>Le 26/02/20  <b>N° Openr: 3261583</b>  <b>84km ▲515m</b></p> <p>Argelès, Market Laroque, St. Genis Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla  ←D37/D612A, Thuir R.P.→D612 (2x), ←D58 Camélas, l'Auxineil △4<sup>ème</sup>, <u>Castelnou</u>, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis Argelès.</p> <p><u>Parcours "grimpeurs"</u>  ...Castelnou, <u>Fontcouverte</u> △2<sup>ème</sup> Montauriol, Fourques etc...</p>	<p>Le 28/02/20  <b>N° Openr: 3261714</b>  <b>79km ▲546m</b></p> <p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u>△3<sup>ème</sup>, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u>, R.P. Montescot, ←Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P.Alenya, →D22, St-Cyprien, Argelès.</p>			
--	--	--	--	--



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile - 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

## PARCOURS VCA Groupe LOISIR

Février 2020

<u>Le 03/02/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>9715710</u> 68km ▲589m	<u>Le 06/02/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>8524598</u> 107km ▲1680m	<u>Le 10/02/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>10911328</u> 61km ▲435m	<u>Le 13/02/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>10915094</u> 56km ▲257m	<u>Le 17/02/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>10915243</u> 49km ▲736m
Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, piste cyclable, Les Thermes, Maureillas, D13c, ↗ D13a Riunogès, piste cyclable, Mas de Panissars, Le Perthus, ↗ D900, ↗ D71b Les Cluses, pont Romain, Maureillas, voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Plage, port, Collioure, Port Vendres, R.P. ↗ le port, ↗ D86B, ↗ D914, △4 <sup>ème</sup> , Banyuls △4 <sup>ème</sup> , Cerbère △4 <sup>ème</sup> , <u>la Douane</u> △4 <sup>ème</sup> , N-260, Port Bou △3 <sup>ème</sup> (pas le Tunnel), Colera, Llança, <u>la Valleta</u> , ↗ C-252 <u>Garriguella</u> , GI-603 Espolla, ↗ Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, X ↗ D86 route du Mas Reig, église SanMiquel ↗ col de les Vinyes, cave du mas Ventous, R.P. ↗ D914, ↗ D114, Port-Vendres, Collioure Argelès.	Argelès cave coopérative, ↗ D2 route de Sorède, R.P. ↗ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, Y ↗ D40 <u>Banyuls-Dels-Aspres</u> , ↗ D40B St-Jean-Lasseille, en face D40B, <u>Bages</u> , R.P. ↗ D612, Y ↗ D49 sur 50m, Y ↗ chemin de Brouilla, Brouilla, R.P. ↗ D2 St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, <u>Tresserre</u> , X ↗ rue du Canigou, Y ↗ rue du Pla del Rey, Y ↗ D900, R.P. ↗ D900 sur 1,3km, Y ↗ D40A, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, piste cyclable, Argelès cave coopérative.	Argelès cave coopérative, ↗ D2 route de Sorède, Sorède, Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ↗ D40B Bages, R.P. ↗ D612, Y ↗ D49, ↗ D8, R.P. ↗ D612 Montescot, R.P. ↗ D80, Corneilla, Thésa, Alyéna, chemin du passage d'Avail, le Golf St-Cyprien, St-Cyprien plage, port, R.P. en face Av Armand Lanoux, R.P. ↗ Aqualand, ↗ D81 Argelès plage, port, Village.	Argelès cave coopérative, la gare, ↗ D114, R.P. en face, route de Collioure, <u>Collioure</u> , Port Vendres, R.P. ↗ le port, ↗ D86B, ↗ D914, △4 <sup>ème</sup> , <u>Banyuls</u> , D914, ↗ <u>Clinique de Peyrefite</u> , remonter par petite route jusqu'en haut du col, ↗ D914, Banyuls, Port-Vendres, Collioure, Argelès village cave coopérative.

<p><u>Le 20/02/20</u>  <u>N° Openr:</u>  8454446  59km ▲303m</p>	<p><u>Le 24/02/20</u>  <u>N° Openr:</u>  10919206  66km ▲476m</p>	<p><u>Le 27/02/20</u>  <u>N° Openr:</u>  10926814  88km ▲817m</p>		
<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, Brouilla, ⚡ D8, X ⚡ D49 <u>Bages</u>, chemin de Villeneuve de la Raho, X ⚡ <u>La Prada</u>, X ⚡ Mas Eole, R.P. en face <u>Pollestres</u>, X ⚡ D23A, Nyls, <u>Ponteilla</u>, X ⚡ D23 Trouillas, D37 Villemolaque, R.P. en face D2, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès cave coop., ⚡ D2 route de Sorède, R.P. en face, D2, Y ⚡ Traverse de St-André, X ⚡ <u>St-André</u>, St-Genis, Brouilla, Y ⚡ D40, <u>Banyuls-Dels-Aspres</u>, Tresserre, <u>Passa</u>, ⚡ chemin de Trouillas, X en face déchetterie, Trouillas, R.P. ⚡ X ⚡ D612 sur 600m, ⚡ route des vignes, Y ⚡ piste cyclable de Thuir, X ⚡ D37, Ponteilla, Trouilla, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ⚡ D40B, <u>Bages</u>, R.P. ⚡ D612, Y ⚡ D49, Y ⚡ D8, Y ⚡ D49, <u>Ortaffa</u>, Elne, Palau, St-André, X ⚡ traverse de St-André, Y ⚡ D2 Argelès cave coop.</p>	<p>Argelès cave coopérative, ⚡ D2 route de Sorède, R.P. ⚡ route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, <u>Céret</u>, piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u>, D15, Le Vila, <u>Borne Michelin</u>, Y ⚡ D618, Y ⚡ D53, <u>Montbolo</u>, Amélie, passage sur le vieux Pont, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Céret, contre-allée "les cerisiers", <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u>, ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, , piste cyclable, St-Genis Argelès cave coopérative.</p>		

## RAPPEL : renouvellement des licences 2020.

Si vous n'avez pas encore renouvelé votre licence pour l'année 2020 et si vous comptez rester fidèle au VCA, faites le maintenant sans plus tarder.

Nous vous rappelons les conditions :

1. Membre VCA : 30 euros. Cette formule de soutien moral et financier à l'association ne comprend aucune couverture assurance.
2. Licenciée et licencié FFCT :
  - a. 3 types de licences : **BALADE** (pas de certificat médical requis) ; **RANDO** (le certificat médical fourni l'année dernière reste valable si vous n'avez pas été confronté(e) à un problème de santé ces derniers mois) ou **SPORT** (certificat médical récent indispensable chaque année)
  - b. 3 niveaux d'assurance : **MINI-BRAQUET** (73 € couvrant responsabilité civile, recours et défense pénale) ; **PETIT-BRAQUET** (75 € couvrant en plus les accidents corporels, le rapatriement, les dommages au casque et au cardio-fréquence-mètre) ; **GRAND-BRAQUET** (123 € couvrant en plus les dommages au vélo, au GPS et à la tenue vestimentaire).

Réductions pour les familles et les jeunes de moins de 25 ans.

Infos complètes et documents détaillés sont accessibles depuis la page d'accueil du site Internet du VCA : <https://vca66.fr>

Pour renouveler votre adhésion au VCA, contacter rapidement le secrétaire, Louis Briquet qui conviendra d'un rendez-vous avec vous (0663822995). Merci.

## Chroniques du VCA.

### Lundi 13 janvier : Compte rendu de la réunion mensuelle du mois de janvier.

Ordre du jour :

1. *Le dispositif 'Sport sur ordonnance'.*

Gérard Valette, qui a pu en bénéficier, explique en quoi consiste ce dispositif national d'aide à la reprise d'activité sportive appropriée à son état de santé après une affection longue durée. Une aide financière peut vous être octroyée. Gérard a obtenu de sa mutuelle le remboursement de sa licence FFCT. Davantage d'informations sur le site : <https://sport-ordonnance.fr/>. Si besoin, se rapprocher de la direction du VCA pour l'étude de son cas personnel.

2. *La concentration nationale des féminines à Toulouse.*

Une seconde réunion préparatoire à l'échelle départementale a eu lieu à Argeles le samedi 11 janvier en présence de Jean-Paul Bonin, président du CoDep66 et de Sonia Bonin, secrétaire du CoDep et coordinatrice de la section féminine. Le parcours a été défini. Le voyage itinérant débutera à St Paul de Fenouillet le jeudi 10 septembre. Il fera escale à Mirepoix pour la nuité puis rejoindra Romanville dans la banlieue immédiate de Toulouse le vendredi soir de façon à permettre aux cyclistes de participer aux manifestations organisées par la fédération le samedi 12 et le dimanche 13 septembre. Les hébergements ont été réservés. Antoine Casanovas confirme la mise à notre disposition du mini-bus municipal entre le jeudi 10 et le dimanche 13 septembre. Il aidera aux déplacements aller et retour.

Six de nos féminines sont dorénavant et déjà pré-inscrites à cette concentration. De 3 à 4000 participantes sont attendues à Toulouse en septembre prochain. Les inscriptions sont toujours ouvertes.

3. *La pause café du 5 janvier : bilans (organisation, fréquentation et coût).*

Ce fut un vrai succès ! En dépit d'une Tramontane soutenue et fraîche, nous avons reçu un grand nombre de cyclos venus de tous les clubs du département. Marc Molin fait état du bilan financier de la manifestation. Les dépenses s'élèvent à 142 euros. Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à l'accueil des participants. Un grand merci aussi à la direction de la capitaineraie du port qui a mis à notre disposition son parvis et un local pour nous permettre d'organiser cette manifestation dans les meilleures conditions possibles.



4. *La galette des Rois 2020.*

Au cours de la réunion, les dispositions ont été prises pour l'organisation du goûter : commandes des pâtisseries et mise en place de la salle du 14 juillet mise à notre disposition par la mairie qui est ici remerciée.

5. *Le point sur le renouvellement des licences et des adhésions VCA.*

A ce jour de la mi-janvier, nous en étions à 90 renouvellements de licences + 27 cartes 'membre' sur les 167 adhésions enregistrées en 2019. C'est un petit peu moins que l'année dernière à pareille époque. Il est à noter que nous enregistrons quelques nouvelles adhésions, signe de l'attractivité du club. Le bureau relancera les retardataires.

6. *Comment accueillir les non licenciés dans nos sorties hebdomadaires ?*

Problème récurrent de notre pratique sportive. De nombreux non licenciés viennent participer aux sorties des groupes ROUTE les mercredi, vendredi et dimanche matins. Ils se répartissent en deux catégories : a) les adhérents à d'autres clubs que le VCA affiliés à d'autres fédérations sportives que la FFCT et qui trouvent dans nos sorties dominicales en particulier le moyen de parfaire leur entraînement ; b) les non adhérents à quelques structures que ce soit.

Chacun s'accorde sur le fait que tous ces cyclos devraient *a minima* être membre du club (cotisation à 30 euros annuels). Il est rappelé que le club souscrit une assurance spécifique pour permettre aux non licenciés de venir découvrir nos activités et nos pratiques au cours de 3 sorties 'découverte' à l'issue desquelles il leur appartient de nous rejoindre... ou de ne plus rouler avec

nous. Il est convenu de remettre en place le suivi de ces participants en leur demandant de remplir une fiche d'inscription au départ.

7. *Le point sur les accrochages et les accidents.*

En 2019, nous avons dénombré une vingtaine d'accidents. En ce début janvier, nous en comptons déjà 4. A ce rythme là, nous battons le triste record de l'année dernière. Il est rappelé une fois encore les consignes élémentaires de sécurité : respect absolu du code de la route, ralentissement en agglomérations, traversées toujours trop vite, et extrême prudence lors des engagements dans les rond-points giratoires. Il faut aussi que chacun soit conscient de ses capacités et de ses limites de forme pour ne pas se mettre en danger et mettre en danger autrui par un effort physique inapproprié.

**Dimanche 19 janvier : Notre belle galette des rois.**

Ce goûter aussi convivial que gourmand a rassemblé quelques 103 convives. Cidre et pétillant ont accompagné galettes frangipanes et pommes ainsi que royaumes briochés. Un beau moment partagé ! (Les dépenses s'élèvent à 356 €)



**Samedi 25 janvier : le VCA accueillait l'AG annuelle du Codep66.**

Comme nous en avons pris l'engagement, le VCA a accueilli la 41<sup>ème</sup> Assemblée Générale ordinaire du Comité Départemental de la FFCT. Nous avons reçu les délégués de tous les clubs du département salle Waldeck Rousseau. L'AG fut présidée par Jean-Paul Bonin, Président du CoDep66, Béatrice Barrière, membre du CoRed Occitanie et élue fédérale nationale et M. Jean Roman, Président du Comité Départemental Olympique et Sportif. M. le Maire d'Argelès a souhaité la bienvenue aux délégués en rappelant l'engagement de la municipalité pour la pratique du vélo. Un pot convivial a clôturé la réunion.

