



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597


Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62, president@vca66.fr)


Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95), secretariat@vca66.fr)


Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97, tresorier@vca66.fr)

Site Internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin n°3 : mars 2020


Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 1	ROUTE 	<u>Pause café à Rivesaltes</u> : Argelès, St-Cyprien village, D22, Alénia, R.P. →D11, St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, ←D12, Ville-longue-de-la-Salanque, Bompas, Pia, <u>Rivesaltes P. Café l'Ami Club - Av.du Stade</u> , D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , D1/D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Genis, Argelès.	91 kms ▲418m <i>openrun.</i> 11039581	8h30 Salle Carrère Argeles s/mer
Lundi 2	VTT Pour tous.	Maureillas : le Lac de St. Jean Pla de Corts, le Boulou, Les Cluses, Maureillas.	24 kms ▲400m <i>openrun.</i>	9h Maureillas Parking du cimetière
Lundi 2	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Commanderie</u> , Thuir, ⚡ D18, R.P. ⚡ piste cyclable, ⚡ D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲374m <i>openrun.</i> 8616410	13h30 Cave coopé Argeles/mer 14h St Genis ZA
Mardi 3	VTT (ae)	Les Falaises de Leucate. Repas pris au restaurant <i>openrun. 11062470</i>	45 km ▲400m <i>Diff. F.</i>	9h Leucate Parking Ctre Commercial côté SE
Mercredi 4	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Pont de Reynès</u> , Le Vila, <u>B. Michelin</u> Δ3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	83 kms ▲562m <i>openrun.</i> 11039679	8h30 Salle Carrère Argeles/mer 9h00 parking Market La- roque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 5	VTT pour tous	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Col Formentera - Can Boixeda - Arles sur Tech. <i>openrun.9882177</i>	27 km ▲ 991m <i>Diff. AD</i>	9h RdV : Arles/Tech Parking Bord du Tech
Jeudi 5	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> , <u>Vivès</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, <u>le Boulou par les lacs</u> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲487m <i>openrun.8613401</i>	13h30 Cave coopé Argeles/mer 14h St Genis ZA
Vendredi 6	VTT (ae)	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas – ND du Château – ND de la Pave – Nd de Vie - St Laurent – Argelès. <i>openrun.9882139</i>	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>	9h Argelès/mer Salle Carrère.
Vendredi 6	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , ← <u>Tordères</u> , Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès.	77 kms ▲538m <i>openrun.11039710</i>	8h30 Salle Carrère Argeles/mer 9h00 parking Market Laroque
Dimanche 8	ROUTE 	<u>Pause café à Elne</u> : Argelès, St-Cyprien village, <u>Elne P. Café salle Gavroche, face à la Mairie</u> , Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	82 kms ▲561m <i>openrun.11039741</i>	8h30 Salle Carrère Argeles/mer 9h00 Elne, PC devant la mairie.
Lundi 9	LOISIR	Argelès cave coopérative, R.P en face Av de le Retirada, ↻D81 St-Cyprien plage, D81A, R.P. ↻ le Golf, Alénaya, Théza, R.P. entrée de Corneilla ↻ passage sous la 4 voies, D80, Montescot, R.P. ↻ D612, R.P. ↻ D8, Y ↻ D49, Bages, X ↻ D612, R.P. ↻ D40B, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres, ↻ D40, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	54 km ▲317m <i>openrun.11034053</i>	13h30 Cave coopé Argeles/mer
Lundi 9	VTT pour tous	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. <i>openrun.9356434</i>	26 km ▲ 515 m <i>Diff. AD</i>	9h Salle Carrère Argeles/mer.
Lundi 9	Réunion mensuelle	Réunion mensuelle du CA élargi à toutes et tous les adhérents.		18h Salle Cécile. Argeles/mer
Mardi 10	VTT (ae)	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. <i>openrun.10647749</i>	27 km ▲ 1050 m <i>Diff. AD</i>	9h Sorède Maison de retraite.
Mardi 10	Rando pédestre	Depuis le prieuré de Marcevol : de Marcevol à Arboussols.	Durée 4h ▲ 500m <i>Diff. M.</i>	10h Parking du prieuré.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Bas de Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	88 kms ▲672m <i>openrun.</i> 11039790	8h30 Salle Carrère Argeles/mer 9h00 parking Market Laroque
Jeudi 12	LOISIR Repas tiré du sac.	<u>Estagel</u> , Y D612, Y D17, <u>Latour-de-France</u> , Y D79, X D9 <u>Planèzes</u> , <u>Rasiguères</u> , Y D9 <u>Ansignan</u> , Y D619, <u>St-Paul-de-Fenouillet</u> , D7, <u>les Gorges de Galamus</u> , puis D10, <u>Cubières-sur-Cinoble</u> , X D14, col d'Enguilhem, <u>Soulatge</u> , D14, col de Grès, col de la Croix Dessus, <u>Duilhac-sous-Peyrepertuse</u> , col du Triby, <u>Cucugnan</u> , X D123, col de l'Auzine, col de Grau de Maury, D123 puis D19, <u>Maury</u> , Y D69, Y Mas Amiel, Y D69, Y D117, <u>Estagel</u> .	74 km ▲993m <i>openrun.</i> 11034551	9h00 Estagel Cave coopé
Jeudi 12	VTT pour tous.	au départ de Sournia : Benta (forêt de Boucheville "les Jonquilles") col Bas, Les Verriers, Boire, Sournia. Repas tiré du sac.	42 kms ▲1073m Diff. AD	9h30 Sournia Parking église.
Vendredi 13	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, <u>Trouillas</u> , Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve, <u>Théza</u> , R.P.Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.	72 kms ▲410m <i>openrun.</i> 11039827	8h30 Salle Carrère Argeles/mer 9h00 parking Market Laroque
Vendredi 13	VTT (ae)	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. openrun.9356434	26 km ▲ 515 m Diff. AD	9h Salle Carrère Argeles/mer.
Dimanche 15	ROUTE 	<u>Pause café à Canet</u> : Argelès, St-Cyprien plage, <u>Canet P. Café parking Intermarché village</u> , Canet village, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza</u> , Villeneuve la Raho, Pollestres, →D39 <u>Canohès</u> , ←rue du Grenache, <i>piste cyclable</i> , <u>Thuir</u> , R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	86 kms ▲437m <i>openrun.</i> 11039856	8h30 Salle Carrère Argeles s/mer
Lundi 16	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40b Bages, D612, 500m D49, D8, D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.	60 km ▲333m <i>openrun.</i> 9703034	13h30 Cave coopé Argeles/mer 14h St Genis ZA

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 16	VTT pour tous	Argeles-Palau- lac- berges du Tech- Pont de Brouilla, N114, Mas Tastu-Argeles	40 km ▲ 50 m <i>Diff. F</i>	9h Salle Carrère Argeles/mer
Mardi 17	VTT (ae)	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Arles sur Tech. <i>openrun.11062494</i>	35 km ▲1151m <i>Diff.AD</i>	9h Arles/Tech.
Mercredi 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Ville-molaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u> , →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	90 kms ▲797m <i>openrun.11039885</i>	8h30 Salle Carrère Argeles s/mer 9h00 parking Market La- roque
Jeudi 19	VTT pour tous	Sorède maison de retraite - La Vallée Heu- reuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. <i>Resto chalet du col de l'Ouillat.</i> <i>openrun.10647749</i>	27 km ▲ 1050 m <i>Diff. AD</i>	9h30 Sorède Parking mai- son de re- traite.
Jeudi 19	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , Av. d'Espagne, ↻ D13F, <u>col de Bous- seills</u> , Pont de Reynès, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, ↻ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Bou- lou, St-Genis, Argelès.	69 km ▲368m <i>openrun.8531726</i>	13h30 Cave coopé Argeles/mer 14h St Genis ZA
Vendredi 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} →D85, <u>Le So- ler</u> , ←St-Feliu-d'Avall, R.P←D16, R.P. ←D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, Palau, cam- ping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	89 kms ▲465m <i>openrun.11039912</i>	8h30 Salle Carrère Argeles/mer 9h00 parking Market La- roque
Vendredi 20	VTT (ae)	Argelès - Maison de retraite - Sorède - mo- notrace Vallée heureuse – ND de la Pave mo- notrace – Argelès. <i>Openrun.9355965</i>	31 km ▲ 563 m <i>Dif. AF</i>	9h00 Argeles/mer Salle Carrère
Dimanche 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Le Château</u> , ←D53 Route de Montalba, →D53B, <u>Mas Pagris</u> , ½ tour, Le Château, Amélie, Céret, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	93 kms ▲734m <i>openrun.11039936</i>	8h30 Salle Carrère Argeles/mer 9h00 parking Market Laroque
Lundi 23	LOISIR	Argelès cave coopérative, R.P resto la Ta- verne ↻ chemin de Negue Bous, Taxo d'Avall, camping St-André, Y↻ D11, <u>Palau</u> , Y↻ ↻ chemin d'Ortaffa, Y↻ vers Cimenterie, Y↻ D2, <u>Brouilla</u> , Ortaffa, Elne, Latour-	68 km ▲298m <i>openrun.11034163</i>	13h30 Cave coopé Argeles/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
		Bas-Elne, <u>St-Cyprien village, plage</u> , R.P. le Golf, Alénia, Théza, <u>Corneilla</u> , D914A, R.P. , passage sur la 4 voies, R.P. en face, D50, 150m D50 usine à glace, D40, <u>Ortaffa</u> , Brouilla, St-Genis, piste cyclable R.P. Palau, <u>St-André</u> , <u>Sorède</u> , Argelès cave coopé.		
Lundi 23	VTT pour tous	Le Boulou Mairie - Llauro - St Fereol - lac St Jean pla de Corts- Le boulou	35 km ▲ 790 m <i>Diff. M</i>	9h Mairie du Boulou.
Mardi 24	VTT (ae)	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d’Oms – Pont de Reynes. openrun.9421163	30 km ▲ 703 m <i>Diff. M</i>	9h Parking Pont de Reynes
Mardi 24	Rando pédestre	Montée au pic Sallford par le GR10 depuis le col de la Vallauria (2 km après col des Gascons depuis Banyuls sur mer, route de la Made-loc).	Durée 4h ▲ 550m Diff. M.	10h Col de la Vallauria Banyuls/mer
Mercredi 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> △3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, ←St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	83kms ▲827m <i>openrun.11039994</i>	8h30 Salle Carrère Argeles s/mer 9h00 parking Market Laroque
Mercredi 25	Cyclo RESTO	<u>Matin</u> :Navata . Crespia, Esponella, Banyoles, Porqueres, Mieres, Santa Pau, Olot . (53 km) Repas resto. <u>Après-midi</u> : Sant Joan , Castellfolit, Besalu, Navata .(49 km).	91kms ▲1341m <i>openrun.11047733</i>	9h Navata. Inscription auprès de Guy Gouarin. Tel : 07 86 25 55 51
Jeudi 26	VTT pour tous.	Estagel – La Courbarole – Caume de l’Arago – Tautavel – Mas Jau – Estagel. Resto à Estagel (facultatif)	37 km ▲ m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i>	9h Estagel, place du marché.
Jeudi 26	LOISIR Repas tiré du sac.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo D85, Le Soler, Pézilla-la-Rivière, D1 <u>col de la Dona</u> , Calce, Baixas, R.P. D614, Villeneuve-la-Rivière, Le Soler, D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	104 kms ▲557m <i>openrun.9576673</i>	9h00 Cave coopé Argeles/mer
Vendredi 27	VTT (ae)	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. openrun.11062431	22 km ▲481m <i>Diff. AD</i>	9h Argeles/mer Salle Carrère.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 27	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P.→D612, <u>R.P.Millas</u> , →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u> , →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	89 kms ▲481m <i>openrun.</i> 11040027	8h30 Salle Carrère Argeles/mer 9h00 parking Market Laroque
Dimanche 29	ROUTE 	<u>Pause café à Thuir</u> : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ← <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir P.Café Espace des Frênes</u> , R.P.Macdo←D612, R.P.→D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 kms ▲483m <i>openrun.</i> 11040056	8h30 Salle Carrère Argeles/mer 9h00 parking Market Laroque
Lundi 30	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, ↻ D615, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	74 km ▲516m <i>openrun.</i> 8531812	13h30 Cave coopé Argeles/mer 14h St Genis ZA
Lundi 30	VTT pour tous	Banyuls/mer - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls/mer. <i>openrun.10171062</i>	29 km ▲782 m <i>Diff. AD</i>	9h Banyuls, Parking Carrefour market
Mardi 31	VTT (ae)	St Martin - L'Ouillat - Requassens - St Martin.	30 km ▲996m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> 11062450	9h RdV : Parking bifurcation route de l'Ouillat à St Martin de l'Albère.

Nos points de rendez-vous : la salle municipale polyvalente Jean-Carrère est située avenue Molière à Argelès village, non loin du stade Gaston Pams et de la piscine intercommunale AlberAquatic. Le centre commercial 'Market Laroque' est situé à mi-chemin entre St André et St Genis des Fontaines. Le cimetière d'Argeles est situé route de Sorède. Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site: <https://www.openrunner.com>. Les parcours peuvent exceptionnellement être modifiés voire annulés au dernier moment en cas de conditions météo défavorables.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à la Fédération Française de CycloTourisme, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur notre site Internet : <https://vca66.fr>

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : 0663822995



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3+4

MARS 2020

Dorénavant, vous pouvez accéder aux traces GPS des parcours ROUTE sur le site openrunner.com en saisissant soit le numéro du parcours soit son identifiant 'parcours VCA xxx' surligné en bleu dans les tableaux ci-dessous

Le 01/03/20 <u>N° Openr:</u> 11039581	Le 04/03/20 <u>N° Openr:</u> 11039679	Le 06/03/20 <u>N° Openr:</u> 11039710	Le 08/03/20 <u>N° Openr:</u> 11039741	Le 11/03/20 <u>N° Openr:</u> 11039790
<u>parcours VCA 905</u> 91km ▲418m 8h30 salle Carrère	<u>parcours VCA 811</u> 83km ▲562m 8h30 salle Carrère 9h Market Laroque	<u>parcours VCA 723</u> 77km ▲538m 8h30 salle Carrère 9h Market Laroque	<u>parcours VCA 807</u> 82km ▲561m 8h30 salle Carrère 9h Elne	<u>parcours VCA 836</u> 88km ▲672m 8h30 salle Carrère 9h Market Laroque
Argelès, St-Cyprien village, D22, Alénia, R.P. →D11, St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, ←D12, Villelongue- de-la-Salanque, Bompas, Pia, <u>Rive-</u> <u>saltes Pause Café</u> (l'ami du club, Av du stade.) D614, Peyrestortes, Baixas, <u>Pézilla-la-Rivière,</u> D1/D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Ville- molaque, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market La- roque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureil- las, Céret, <u>Pont de Reynès,</u> Le Vila, <u>B. Michelin</u> △3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Cé- ret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, Les Thermes, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Ge- nis, Les Thermes, St. Martin de Fe- nollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , ← <u>Tordères</u> , Fourques, Ville- molaque, <u>Mas Mules</u> , Tres- serre, Banyuls-dels- Aspres, ←D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St Genis, Argelès.	Argelès, St-Cyprien village, <u>Elne P. Café salle</u> <u>Gavroche, face à</u> <u>la Mairie,</u> Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Cé- ret, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Bou- lou, St-Genis, Ar- gelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St- Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureil- las, Céret, Pont de Reynès, <u>col du</u> <u>Riuross</u> △3 ^{ème} , Bas de Oms, Llauro, Fourques, <u>Trouil-</u> <u>las</u> , Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.

<p><u>Le 13/03/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>11039827</u></p> <p>parcours VCA 704 72km ▲410m 8h30 salle Carrère 9h Market Laroque</p>	<p><u>Le 15/03/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>11039856</u></p> <p>parcours VCA 829 86km ▲437m 8h30 salle Carrère</p>	<p><u>Le 18/03/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>11039885</u></p> <p>parcours VCA 901 90km ▲797m 8h30 salle Carrère 9h Market Laroque</p>	<p><u>Le 20/03/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>11039912</u></p> <p>parcours VCA 839 89km ▲465m 8h30 salle Carrère 9h Market Laroque</p>	<p><u>Le 22/03/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>11039936</u></p> <p>parcours VCA 912 93km ▲734m 8h30 salle Carrère 9h Market Laroque</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P. <u>tour complet</u>, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u>, <u>Mas Mules</u>, <u>Villemolaque</u>, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Ville-neuve, Théza, R.P. Alenya, →D22 St. Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien plage, <u>Canet P. Café parking Intermarché village</u>, <u>Canet village</u>, ←D11, St-Nazaire, Alenya, →D39 <u>Théza</u>, Ville-neuve la Raho, Pollestres, →D39 <u>Canohès</u>, ←rue du Grenache, <u>piste cyclable</u>, <u>Thuir</u>, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, <u>Villemolaque</u>, <u>Montesquieu</u>△4^{ème}, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, <u>Maureillas</u>, Céret, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u>, →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, <u>Villemolaque</u>, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. <u>Macdo</u> 2^{ème} →D85, <u>Le Soler</u>, ←St-Feliu-d'Avall, R.P.←D16, R.P. ←D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, <u>Maureillas</u>, Céret, <u>Amélie</u>, <u>Le Château</u>, ←D53 Route de Montalba, →D53B, <u>Mas Pagris</u>, ½ tour, Le Château, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, <u>Maureillas</u>, <u>voie verte</u>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès</p>

<p><u>Le 25/03/20</u> N° Openr: 11039994</p> <p>parcours VCA 813 83km ▲827m 8h30 salle Carrère 9h Market Laroque</p>	<p><u>Le 27/03/20</u> N° Openr: 11040027</p> <p>parcours VCA 841 89km ▲481m 8h30 salle Carrère 9h Market Laroque</p>	<p><u>Le 29/03/20</u> N° Openr: 11040056</p> <p>parcours VCA 819 84km ▲483m 8h30 salle Carrère 9h Market Laroque</p>		
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u>△3^{ème}, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, ←St-Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P. Macdo ←D612, R.P→D612, <u>R.P.Millas</u>, →D916, St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, <u>Le Soler</u>, →D37, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, ←<u>Banyuls-dels-Aspres</u>, Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir P.Café Espace des Frênes</u>, R.P.Macdo←D612, R.P.→D612, →D18, <u>St-Féliu d'Avall</u>, Le Soler, R.P. →D39, <u>Toulouges</u>, Canohès, Pollestres, Ville-neuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>		

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

MARS 2020

Dorénavant, vous pouvez accéder aux traces GPS des parcours ROUTE sur le site openrunner.com en saisissant dans l'onglet 'trouver un parcours' soit le numéro du parcours soit son identifiant 'parcours VCA Cyclo-Loisir xxx' surligné en bleu dans les tableaux ci-dessous

<u>Le 02/03/20</u> <u>N° Openr: 8616410</u>	<u>Le 05/03/20</u> <u>N° Openr: 8613401</u>	<u>Le 09/03/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>11034053</u>	<u>Le 12/03/20</u> <u>N° Openr:</u> <u>11034551</u>	<u>Le 16/03/20</u> <u>N° Openr: 9703034</u>
69km ▲374m 13h30 Argelès cave coopé 14h St-Genis <u>parcours VCA Cyclo-Loisir 608</u>	67km ▲487m 13h30 Argelès cave coopé 14h St-Genis <u>parcours VCA Cyclo-Loisir 607</u>	54km ▲317m 13h30 Argelès cave coopé <u>parcours VCA Cyclo-Loisir 514</u>	74km ▲993m 9h0 Estagel cave coopé <u>parcours VCA Cyclo-Loisir 710</u>	60km ▲333m 13h30 Argelès cave coopé 14h St-Genis <u>parcours VCA Cyclo-Loisir 623</u>
Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Commanderie</u> , Thuir, D18, R.P. piste cyclable, D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> , <u>Vivès</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, <u>le Boulou par les lacs</u> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, R.P en face Av de le Retirada, D81 St-Cyprien plage, D81A, R.P. le Golf, Alénya, Théza, R.P. entrée de Corneilla passage sous la 4 voies, D80, Montescot, R.P. D612, R.P. D8, Y D49, Bages, X D612, R.P. D40B, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres, D40, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès cave coopérative.	<u>Estagel</u> , Y D612, Y D17, <u>Latour-de-France</u> , Y D79, X D9 <u>Planèzes</u> , <u>Rasiquères</u> , Y D9 <u>Ansignan</u> , Y D619, <u>St-Paul-de-Fenouillet</u> , D7, <u>les Gorges de Galamus</u> , puis D10, <u>Cubières-sur-Cinoble</u> , X D14, col d'Enguilhem, <u>Soulatge</u> , D14, col de Grès, col de la Croix Dessus, <u>Duilhac-sous-Peyrepertuse</u> , col du Triby, <u>Cucugnan</u> , X D123, col de l'Auzine, col de Grau de Maury, D123 puis D19, <u>Maury</u> , Y D69, Y Mas Amiel, Y D69, Y D117, <u>Estagel</u> .	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <u>tour complet</u> , D900, (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , mas Mule, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40b Bages, D612, 500m D49, D8, D8b Brouilla, St-Genis, Argelès.

<p><u>Le 19/03/20</u> N° Openr: 8531726 69km ▲368m 13h30 Argelès cave coopé 14h St-Genis parcours VCA Cyclo-Loisir 603</p>	<p><u>Le 23/03/20</u> N° Openr: 11034163 68km ▲298m 13h30 Argelès cave coopé. parcours VCA Cyclo-Loisir 632</p>	<p><u>Le 26/03/20</u> N° Openr: 9576673 104km ▲557m 9h00 Argelès cave coopé. parcours VCA Cyclo-Loisir 1005</p>	<p><u>Le 30/03/20</u> N° Openr: 8531812 74km ▲516m 13h30 Argelès cave coopé 14h St-Genis parcours VCA Cyclo-Loisir 704</p>	
<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, <u>Céret</u>, Av. d'Espagne, ↻ D13F, <u>col de Bousseills</u>, Pont de Reynès, <u>Céret</u>, piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u>, R.P. en face D13, ↻ piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès cave coopérative, R.P resto la Taverne ↻ chemin de Ne-gue Bous, Taxo d'Avall, camping St-André, Y↻ D11, <u>Palau</u>, Y↻ ↻ chemin d'Or-taffa, Y ↻ vers Cimenterie, Y↻ D2, <u>Brouilla</u>, Ortaffa, Elne, Latour-Bas-Elne, <u>St-Cyprien village</u>, <u>plage</u>, R.P ↻ le Golf, Alénaya, Théza, <u>Corneilla</u>, D914A, R.P.↻, pas-sage sur la 4 voies, R.P. en face, D50, 150m ↻ D50 usine à glace, ↻ D40, <u>Ortaffa</u>, Brouilla, St-Genis, piste cyclable R.P. Palau, ↻ <u>St-André</u>, <u>Sorède</u>, Argelès cave coop.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, <u>St-Jean-Lasseille</u>, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u>, R.P.Macdo ↻ D85, Le Soler, Pézilla-la-Rivière, D1 <u>col de la Dona</u>, Calce, Baixas, R.P.↻ D614, Ville-neuve-la-Rivière, Le Soler, D37 Pon-teilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jar-dins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureil-las, <u>Céret</u>, ↻ D615, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Fourques, ↻ D2 Ville-molaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	

Chroniques du VCA.

I. Compte rendu de la réunion du 10 février du Conseil d'Administration du VCA élargie à toutes adhérentes et à tous les adhérents.

1. **Renouvellements des adhésions.** Le trésorier fait un point sur l'état des adhésions en ce début février. Nous en sommes à 117 licences FFCT (soit exactement le même nombre que l'année dernière à pareille époque) et 34 cartes 'membre du VCA'. Une discussion s'engage alors sur la nécessité d'être affilié à la Fédération Française de CycloTourisme pour pouvoir se joindre à nos différents groupes cyclos, certains adhérents de l'association ne comprenant pas la nécessité de ce surcroît de cotisation dans la mesure où la FFCT n'organise pas de compétitions sportives. Marc Molin rappelle que l'article 4 des statuts du VCA stipule : '*Les membres pratiquants ou dirigeants doivent être titulaires d'une licence délivrée par la fédération à laquelle leur section est affiliée*'. Le secrétaire rappelle que le fonctionnement en association affiliée à une structure nationale repose sur une démarche de solidarité et de redistribution des moyens collectés. Si en effet la FFCT n'organise pas de compétitions cyclistes, elle organise et propose ses adhérentes et adhérents plusieurs manifestations cyclo tout au long de l'année auxquelles chacun d'entre-nous peut participer ce qui a été le cas de nos féminines l'année dernière et sera encore le cas cette année pour le rassemblement national qui aura lieu à Toulouse en septembre prochain. Lors de l'AG du CoDep66, la déléguée nationale présente a fait état du montant des dédommagements des cyclos accidentés en 2019 : 14 millions d'euros, soit l'équivalent de 120 € par adhérent à rapprocher des 16,5 € de l'assurance 'Petit-Braquet' et des 64,5 € de l'assurance 'Grand-Braquet'. Seul un fonctionnement collectif alimenté par le plus grand nombre peut permettre la pérennisation d'un tel système par répartition.

Le Conseil d'Administration du VCA précise que tout membre de l'association, pratiquant le vélo route ou VTT, doit être licencié à une fédération de cyclisme.

2. **L'organisation de la grillade estivale.** Elle était initialement prévue le dimanche 14 juin dans l'espace municipal du château de Valmy. Les contraintes liées à l'organisation du festival 'les déferlantes' rendent le site inaccessible du 8 juin au 14 juillet. Notre repas doit être soit déplacé ailleurs soit différé dans le temps. **Renseignements pris auprès des services municipaux, notre grillade aura finalement lieu à Valmy, le dimanche 31 mai.**
3. **La mise en place des commissions de travail au sein du VCA.** Yvon Piermantier rappelle toute l'importance qu'il accorde au fonctionnement de l'association en commissions. Reprenant la structuration proposée l'année dernière, il propose la mise en place des commissions suivantes : Vélo ROUTE, vélo VTT, Rando pédestre, Mar i Munts, manifestations et festivités que Joachim Kahlert accepte d'animer.
4. **La sécurité sur la route.** Après l'accident survenu à notre ami Michel V., il est décidé d'équiper les détenteurs du brevet PSC1 (premiers secours), d'une couverture de survie et d'une petite trousse à pharmacie. Il est également décidé de munir les capitaines de route d'une signalétique lumineuse arrière.
5. **Nouvelle commande de tenues vestimentaires.** Le Président rappelle que le club ne peut plus se permettre de constituer des stocks importants comme il l'a fait par le passé. Une enquête sera réalisée auprès des adhérentes et adhérents pour définir leurs besoins en maillots, cuissards et autres pièces (coupe-vent...). Commande sera ensuite passée auprès de notre équipementier Tactic.