



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62 ; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95 ; secretariat@vca66.fr)


Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)


Site internet du VCA: <https://vca66.fr>




Bulletin 2020 n°1 : janvier




Date	GROUPE	ITINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 1	Route	Argelès, Market Laroque, St-Genis, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> Δ4 ^{ème} , D40, Tresserre, <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, St-Cyprien, Argelès.	66 kms ▲397m <i>openrun.</i> 3355874	8h30 Salle Carrère Argelès. 9H00 Market Laroque.
Jeudi 2	VTT pour tous	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - ND du Château – ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent - Argelès	36 km ▲800 m <i>Diff. M</i> <i>openrun.</i> 9882139	14h00 Cimetière Argelès.
Jeudi 2	LOISIR	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Y piste cyclable, D13 <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P en face, <u>Vivès</u> , <u>Llauro</u> , Y D615, Fourques, Y D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲424m <i>openrun.</i> 10794093	13h30 Cave coopérative Argelès. 14h00 St Genis
Vendredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	66 kms ▲404m <i>openrun.</i> 3331441	8h30 Salle Carrère Argelès. 9H00 Market Laroque
Vendredi 3	VTTae	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse – ND de la Pave monotrace - Argelès	35 kms ▲563m <i>Diff : AD</i> <i>openrun.</i> 9355965	9h00 Salle Carrère Argelès

Date	GROUPE	IRINERAIRES	km et dénivélé	Horaire et RdV
Dimanche 5 Pause café du VCA	ROUTE 	Pause café du VCA à Port Argelès : Argelès, <u>Pause-café Capitainerie du Port</u> , St-Cyprien, Latour Bas Elne, Elne, Montescot, →D80 <u>Corneilla</u> , Théza, Alenya, R.P. → 3 ^{ème} rue Claude Debussy, → rue André Bouille, R.P. ←D11, St-Nazaire, Canet village, Ste-Marie, ←D12, R.P. →D11, <u>Torreilles</u> , →D11E, R.P. →D81 R.P. Canet, → <i>piste</i> , Canet plage, St-Cyprien, Argelès.	75kms ▲151m <i>openrun.</i> 3966807	8h30 Salle Carrère Argelès. 8h45 Capitainerie du port Argelès plage.
Lundi 6	LOISIR	Argelès cave coopérative, ⚡D2 route de Sorède, Sorède, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, <u>Maureillas</u> , Dir. Céret, Y ⚡ <u>Villargell</u> , Y ⚡D13, Y ⚡ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, R.P TGV ⚡, ⚡, traverse jusqu'à Villelongue-Dels-Monts, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	52 km ▲436m <i>openrun.</i> 10794460	13h30 Cave coopérative Argeles 14H00 Laroque (village).
Lundi 6	VTT pour tous	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes – Maureillas. <i>Openrunner : 10824855</i>	25 km ▲ 721m <i>Diff. M</i>	9H00 Parking du cimetière à Maureillas.
Mardi 7	VTT	Maureillas – Lac – Boulou – Les Cluses – Maureillas. <i>Openrunner : 10824847</i>	27 km ▲ 670m <i>Diff. F</i>	9h00 Parking du cimetière à Maureillas
Mercredi 8	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ← <u>D58 Camélas</u> , ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 kms ▲402m <i>openrun.</i> 3195639	8h30 Salle Carrère Argelès. 9h00 Market Laroque
Jeudi 9	VTT Pour tous	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux – Sorède.	34 km ▲934m <i>Diff. AD</i> <i>openrun.</i> 10555487	9h00 Sorède Parking Maison de retraite
Jeudi 9	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, ⚡D612 sur 150m, ⚡ D40, <u>Ortaffa</u> , D49, D8, Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , R.P. ⚡ la digue, Av. du Roussillon, route de Bages, <u>Bages</u> , ⚡D612, R.P. ⚡D40B, <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Brouilla, St-Genis, Argelès.	55 km ▲304m <i>openrun.</i> 8617749	13h30 Cave coopérative Argelès
Vendredi 10	VTTae	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - ND du Château – ND de la Pave -ND de Vie - St Laurent – Argelès <i>openrunner. 9882139</i>	36 km ▲ 800 m <i>Diff. M</i>	9h00 Salle Carrère Argelès

Date	GROUPE	IRINERAIRES	km et dénivélé	Horaire et RdV
Vendredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ←D50, ←D612 Montescot, →D80 Corneilla, Théza, →D39, RP Alenya, ←D22, Saleilles, Cabestany, →D42, Rocade St. Nazaire, ←D11 Canet, R.P. →Av des Hauts de Canet, →piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.	69 kms ▲154m openrun. 3372615	8h30 Salle Carrère Argelès. 9h00 Market Laroque
Dimanche 12 	ROUTE	<u>Pause café à Palau</u> : Argelès, St-André, Palau P. <u>Café place de la République</u> , Elne, Ortaffa, R.P. Montescot, D8, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u> , ←rue du Grenache, Ponteilla, Trouillas, Fourques, ←D2, →Passa, D40, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.	71 kms ▲425m openrun. 3966898	8h30 Salle Carrère Argelès. 9h00 Palau
Lundi 13	LOISIR	Argelès, cimetière, Valmy, Collioure, Port-Vendres, Route de la Gare, ⚡Route Stratégique, Fort St-Elme, Col d'en Raixat, Y⚡ descente par Collioure, ⚡D114, Le Racou, Port Argelès, Plage Nord, R.P.Luna Park ⚡, Taxo la Mer, Route de Taxo, R.P ⚡ Chemin de Negue Bous, Argelès.	35 km ▲462m openrun. 10794536	13h30 Cave coopérative Argelès
Lundi 13	VTT Pour tous	Pézilla de la rivière – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla.	32 km ▲ 669 m Diff.M openrun. 9501933	9H00 Parking à 1 km à gauche en sortant de la voie express
Lundi 13		Réunion mensuelle du VCA		18h Salle Cécile
Mardi 14	VTTae	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d'Oms – Pont de Reynes. Openrunner : 9421163	30 km ▲ 703 m Diff. M	9h00 Parking Pont de Reynes
Mardi 14	Rando pédestre	Le prieuré de Serrabone et le pic Roca Roja.	Durée :4h ▲ 550m Diff. MF	10H00 Parking du prieuré.
Mercredi 15	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) Tresserre, Mas Mules, Villemolaque, Fourques, Trouillas, →Mas Sabole, Bages, Montescot, Elne, St. Cyprien, Argelès.	69 kms ▲410m openrun. 5556953	8h30 Salle Carrère Argelès. 9h00 Market Laroque
Jeudi 16	LOISIR Sortie à la journée.	Argelès, St-Cyprien, Canet, Le Bacarès, Port Conchylicole Leucate ... retour même itinéraire.	96 km ▲120m openrun. 9220891	9h00 Cave coopérative Argelès

Date	GROUPE	IRINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 16	VTT pour tous	<i>Pas de rando spécifique, sortie commune avec VTTae le vendredi 17.</i>		
Vendredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste. Colombe</u>, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la Raho, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.	75 kms ▲394m openrun. 3367809	8h30 Salle Carrère Argelès. 9h00 Market Laroque
Vendredi 17	VTTae et VTT pour tous	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères	30 km ▲ 672 m Diff. M openrun. 9501912	9h00 Laroque Parking derrière les commerces
Dimanche 19	ROUTE	<u>Pause café au Soler</u> : Argelès, Market Laroque, St- Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u>, →D23, R.P. ←D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler P. Café au stade</u>, ←D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St. Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.	78 kms ▲436m openrun. 3966997	8h30 Salle Carrère Argelès. 9h00 Market Laroque
Dimanche 19		Galette des Rois offerte par le VCA à ses adhérentes et adhérents. Salle municipale_Waldeck Rousseau, chemin de Palau à Argeles/mer.		15H00 Argelès.
Lundi 20	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u>, Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u>, R.P.☘, Les Agouillous, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, <u>Ortaffa</u>, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès plage, port, <u>le Racou</u>, Argelès.	53 km ▲359m openrun. 9278330	13h30 Cave coopérative Argelès. 14H00 Laroque (village).
Lundi 20	VTT pour tous	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Féliu – Camélas – Thuir. <i>Openrunner : 9421143</i>	21 km ▲503 m Diff. M	9H00 Thuir Parking carriere route de Castelnou
Mardi 21	VTTae	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls	27 km ▲6520m Diff. AD openrun. 9501919	9h00 Parking Carrefour Market Banyuls.
Mardi 21	Rando pédestre	Embres et Castelmaure : les Corbières sauvages.	Durée :4h ▲415m Diff. MF	10h Embres Parking du foyer communal

Date	GROUPE	IRINERAIRES	km et dénivélé	Horaire et RdV
Mercredi 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, St. Jean Pla de Cortis, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Fourques, Trouillas, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ← D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Argelès.	72 kms ▲543m <i>openrun.</i> 3378085	8h30 Salle Carrère Argelès. 9h00 Market Laroque
Jeudi 23	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, <u>Ortaffa</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Fourques</u> , ↻D2, ↻ <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	66 kms ▲397m <i>openrun.</i> 9119212	13h30 Cave coopérative Argelès
Jeudi 23	VTT Pour tous	Tréviillach – Le Débat – Camps d'en Jon – Col de Gués – Tarerach – Tréviillach. <i>Openrunner : 9355977.</i>	30 km ▲734m <i>Diff. M</i>	9h00 Tréviillarch parking.
Vendredi 24	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, Alenya, D11, St. Nazaire, D11, Canet, D11, <u>Sainte-Marie</u> , ←D12, Villelongue-de-la- Salanque, D12 X D31 → <u>Torreilles</u> , ← D11, →D11E, R.P. →D81, R.P. Canet, → <i>piste</i> , Canet plage, St. Cyprien plage, Golf, le Village, Argelès	71 kms ▲124m <i>openrun.</i> 3369410	9h00 Salle Carrère Argelès.
Vendredi 24	VTTae	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. <i>Openrunner : 9356434</i>	26 km ▲515 m <i>Diff. AD</i>	9h00 Salle Carrère Argeles
Vendredi 24	Cyclo-Resto S'inscrire auprès de Guy Gouarin. svp, tel 2 j avant au : 07 86 25 55 51	Carref ^o Market. Saint- Genis. Brouilla, Saint-Jean L, Villemolaque, Trouillas, Thuir, Saint- Feliu, Pezilla, Col de la Dona , Calce, Baixas, Espira de l' Agly, Rivesaltes, piste cyclable, Clairra, Saint-Hippolyte, Repas au « Castell embrouixat » Saint- Laurent de la S, Torreilles, Villelongue de la S, Saint-Nazaire, Alenya, Elne, Brouilla, Saint-Genis, Laroque.	Matin : 65 km Après-midi : 36 km.	9 h à carref ^o Market. Laroque.
Dimanche 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, <u>Le Soler</u> , ←D916, St-Féliu d'Avall, d'Amont, <u>Millas</u> , ←D46, Corbère-les-Cabanes, ←D615, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	88 kms ▲368m <i>openrun.</i> 3967072	8h30 Salle Carrère Argelès. 9h00 Market Laroque
Lundi 27	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecureuils</u> , ↻ D615, Fourques, ↻ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲340m <i>openrun.</i> 8457135	13h30 Cave coopérative Argelès. 14h00 St Genis

Date	GROUPE	IRINERAIRES	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 27	VTT pour tous	Maureillas – Lac – Boulou – Les Cluses – Maureillas.	33 km ▲991m Diff. M openrun 9882177	9H00 Parking du cimetière à Maureillas.
Mardi 28	VTTae	Corbère monotraces. <i>Openrunner : 9423228</i>	26 km ▲764 m Diff. AD	9h00 parking à Corbère les Cabanes
Mercredi 29	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> ✕ <u>D15</u> <u>△4^{ème}</u> <u>borne Michelin</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	81 kms ▲499m openrun. 3121303	8h30 Salle Carrère Argelès. 9h00 Market Laroque
Jeudi 30	VTT pour tous	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. <i>Openrunner 9421122</i>	35 km ▲796m Diff. M	9h00 Salle Carrère Argelès.
Jeudi 30	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , piste cyclable du château, <u>Céret</u> , Y  <u>Villargell</u> , Y  <u>D13</u> , Y  piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲523m openrun. 9220723	13h30 Cave coopérative Argelès. 14H00 Laroque (village)
Vendredi 31	VTTae	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux – Sorède.	34 km ▲934m Diff. AD openrun. 10555487	9h00 Sorède Parking Maison de retraite.
Vendredi 31	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u> , ←D916 200m, ←D85, R.P. →D612, R.P en face D615, ← D48 déchèterie, D18 <u>St-Co-lombe</u> , Terrats, Fourques, ←D2, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	81 kms ▲606m openrun. 6932900	8h30 Salle Carrère Argelès. 9h00 Market Laroque

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à la Fédération Française de CycloTourisme (FFVélo), sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : 0663822995



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3+4

JANVIER 2020

<u>Le 01/01/20</u> (n°vca:604) <u>N° Openr:</u> 3355874 66km ▲397m	<u>Le 03/01/20</u> (n°vca:603) <u>N° Openr:</u> 3331441 66km ▲404m	<u>Le 05/01/20</u> (n°vca:PC1) <u>N° Openr:</u> 3966807 75km ▲151m	<u>Le 08/01/20</u> (n°vca:822) <u>N° Openr:</u> 3195639 85km ▲402m	<u>Le 10/01/20</u> (n°vca:610) <u>N° Openr:</u> 3372615 69km ▲154m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> △4 ^{ème} , D40, Tresserre, <u>Mas Mules</u> , Villemolaque, Fourques, Trouillas, Villemolaque, St-Jean Lasseille, ←D40B, Bages, Montescot, Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis Argelès.	Argelès, R.P. port Argelès, ½ tour, St-Cyprien, Elne, Montescot, →D80 Corneilla, Théza, Alenya, ←D11 St-Nazaire, Canet village, D11, Ste-Marie, ←D12, R.P. →D11, <u>Torreilles</u> , →D11E, →D81, R.P. Canet, →piste, Canet plage, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, ←D37/D612A, Thuir, →D612, ← <u>D58 Camélas</u> , ←D615, → ← Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ← <u>D50</u> , ←D612 Montescot, → <u>D80</u> Corneilla, Théza, →D39, RP Alenya, ←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, Rocade St. Nazaire, ←D11 Canet, R.P. →Av des Hauts de Canet, →piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.

<p><u>Le 12/01/20</u> (n°vca:PC2) <u>N° Openr:</u> 3966898 71km ▲425m</p>	<p><u>Le 15/01/20</u> (n°vca:608) <u>N° Openr:</u> 5556953 69km ▲410m</p>	<p><u>Le 17/01/20</u> (n°vca:716) <u>N° Openr:</u> 3367809 75km ▲394m</p>	<p><u>Le 19/01/20</u> (n°vca:PC3) <u>N° Openr:</u> 3966997 78km ▲436m</p>	<p><u>Le 22/01/20</u> (n°vca:707) <u>N° Openr:</u> 3378085 72km ▲543m</p>
<p>Argelès, St-André, Palau, Elne, Ortaffa, R.P. Montescot, D8, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39 <u>Canohès</u>, ←rue du Grenache, Ponteilla, Trouillas, Fourques, ←D2, →<u>Passa</u>, D40, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i>, D900, →(<i>avant voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u>, <u>Mas Mules</u>, Villemolaque, Fourques, Trouillas, →<u>Mas Sabole</u>, Bages, Montescot, Elne, St. Cyprien, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste. Colombe</u>, Thuir, D612A/D37 Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u>, →D23, R.P. ←D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler</u>, ←D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u>△3^{ème} Fourques, Trouillas, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ← D40B St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>

<p><u>Le 24/01/20</u> (n°vca:703) N° Openr: 3369410 71km ▲124m</p>	<p><u>Le 26/01/20</u> (n°vca:821) N° Openr: 3967072 88km ▲368m</p>	<p><u>Le 29/01/20</u> (n°vca:803) N° Openr:3121303 81km ▲499m</p>	<p><u>Le 31/01/20</u> (n°vca:849) N° Openr: 6932900 81km ▲606m</p>	
<p>Argelès, St. Cyprien, Alenya, D11, St. Nazaire, D11, Canet, D11, <u>Sainte-Marie</u>, ←D12, Villelongue-de-la- Salanque, D12 X D31 →<u>Torreilles</u>, ← D11, →D11E, R.P. →D81, R.P. Canet, →<i>piste</i>, Canet plage, St. Cyprien plage, Golf, le Village, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St- Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, <u>Le</u> <u>Soler</u>, ←D916, St-Féliu d'Avall, d'Amont, <u>Millas</u>, ←D46, Corbère- les-Cabanès, ←D615, Thuir, R.P. ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St- Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618×D15 ▲4^{ème}</u> <u>borne Michelin</u>, Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St- Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, <u>Le Soler</u>, ←D916 200m, ←D85, R.P. →D612, R.P en face D615, ← D48 déchèterie, D18 <u>St-Colombe</u>, Terrats, Fourques, ←D2, → <u>Passa</u>, Tresserre, Banyuls-dels- Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès</p>	











Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER ☎ 06 87 84 38 62
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

JANVIER 2020

<u>Le 02/01/20</u> <u>(n°vca:629)</u> N° Openr: 10794093 62km ▲424m	<u>Le 06/01/20</u> <u>(n°vca:512)</u> N° Openr: 10794460 52km ▲436m	<u>Le 09/01/20</u> <u>(n°vca:506)</u> N° Openr: 8617749 55km ▲304m	<u>Le 13/01/20</u> <u>(n°vca:303)</u> N° Openr: 10794536 35km ▲462m	<u>Le 16/01/20</u> <u>(n°vca:901)</u> N° Openr: 9220891 96km ▲120m
Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, R.P. route de la déchèterie, R.P. en face, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Y piste cyclable, D13 <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P en face, <u>Vivès</u> , <u>Llauro</u> , Y D615, Fourques, Y D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Arg.	Argelès cave coopérative, D2 route de Sorède, Sorède, Laroque, Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, <u>Maureillas</u> , Dir. Céret, Y <u>Villargell</u> , Y D13, Y piste cyclable, voie verte, les Jardins du Boulou, R.P TGV, , , traverse jusqu'à Villelongue-Dels-Monts, <u>Laroque</u> , Sorède Argelès.	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Latour-Bas-Elne, Elne, D612 sur 150m, D40, <u>Ortaffa</u> , D49, D8, Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , R.P. la digue, Av. du Roussillon, route de Bages, <u>Bages</u> , D612, R.P. D40B, <u>St-Jean-Lasseille</u> , <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès cave coopérative, cimetièrè, <u>Valmy</u> , Collioure, <u>Port-Vendres</u> , Route de la Gare, Route Stratégique, Fort St-Elme, <u>Col d'en Raixat</u> , Y descente par Collioure, D114, <u>Le Racou</u> , Port Argelès, Plage Nord, R.P.Luna Park, <u>Taxo la Mer</u> , Route de Taxo, R.P Chemin de Negue Bous, Argelès cave coopérative.	Argelès, St-Cyprien, Canet, Le Bacarès, Port Conchylicole Leucate ... retour même itinéraire

<p><u>Le 20/01/20</u> (n°vca:510) N° Openr: 9278330 53km ▲359m</p>	<p><u>Le 23/01/20</u> (n°vca:611) N° Openr: 9119212 66km ▲397m</p>	<p><u>Le 27/01/20</u> (n°vca:602) N° Openr: 8457135 62km ▲340m</p>	<p><u>Le 30/01/20</u> (n°vca:613) N° Openr: 9220723 67km ▲523m</p>	
<p>Argelès, <u>Sorède</u>, Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u>, R.P. , Les Agouillous, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, <u>Ortaffa</u>, Elne, Latour-Bas-Elne, St-Cyprien, Argelès plage, port, <u>le Racou</u>, Argelès.</p>	<p>Argelès, <u>St-Cyprien</u>, Latour-Bas-Elne, Elne, <u>Ortaffa</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Fourques</u>,  D2, , <u>Passa</u>, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, <u>Passa</u>, chemin des <u>Ecureuils</u>, , D615, Fourques,  D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, <u>Sorède</u>, Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u>, les Jardins du Boulou, <u>voie verte</u>, Maureillas, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u>, piste cyclable du château, <u>Céret</u>, Y  <u>Villargell</u>, Y  D13, Y  piste cyclable, <u>voie verte</u>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	

Chroniques du VCA.



Les vœux du Président du VCA pour l'année 2020

Chères Amies et chers Amis,

Le bureau et le conseil d'administration du VCA se joignent à moi pour vous offrir tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2020.

Que cette année soit pour vous, source de bonheur, de joie, de prospérité et de réussite dans votre vie familiale, professionnelle et sportive.

Je souhaite que notre association vous apporte toute satisfaction dans l'activité que vous pratiquez en son sein, et j'espère que nos efforts pour améliorer la communication, le fonctionnement, la convivialité, répondent à vos attentes. Je reste à votre disposition pour écouter toutes les suggestions en ce sens.

Sachez, autant que faire se peut, préserver votre capital santé et donc pensez aussi à la sécurité dans la pratique de votre discipline sportive.

Méditez sur cette citation de Confucius:

«Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne alors qu'il réside dans la façon de la gravir».

En vous renouvelant tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année, je vous prie d'agréer chères adhérentes et chers adhérents, l'assurance de mes salutations sportives les meilleures.

Vive le VCA

Yvon