



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)


Trésorier : Marc Molin (06 80 36 98 97 ; tresorier@vca66.fr)

site internet du VCA: <https://vca66.fr>




Bulletin 2019 n°11 : novembre

Date	Groupe		km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 1	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618xD15</u> Δ 4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	83 km \blacktriangle 720m <i>openrun.</i> 3952746	8h30 Salle Carrère Argeles 9h Market Laroque
Vendredi 1	VTT (AE)	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès. <i>Openrunner.com/r/9421118</i>	26 km \blacktriangle 598 m <i>Diff. M</i>	9h. Salle Carrère Argelès/mer
Dimanche 3	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros</u> Δ 3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	80 km \blacktriangle 617m <i>openrun.</i> 3192283	8h30 Salle Carrère Argeles 9h Market Laroque
Dimanche 3	Vélo ROUTE	<u>Pause Café de l'ARC à Perpignan.</u> Salle polyvalente Al Sol, rue des jardins ST Louis. (Bas Vernet, près du pont Joffre).		<i>Départ libre.</i>
Lundi 4	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P \blacklozenge D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , \blacklozenge D615, \blacklozenge <u>Mas Llauro</u> , Passa, \blacklozenge D40, <u>Tresserre</u> , Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 km \blacktriangle 475m <i>openrun.</i> 9269299	13h30 Salle Carrère Argeles 14h St Genis Voie verte
Lundi 4	VTT pour tous	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou. <i>OpenRun. 10282975</i>	30 km \blacktriangle 994 <i>Diff. AD</i>	9h. Parking du casino Le Boulou.
Mardi 5	VTT (AE)	Arles sur Tech - Can Boixeda - Col Reducta - Montbolo - El Roquer - Col Formentera - Can Boixeda - Arles sur Tech. RdV : Arles/Tech Parking Bord du Tech entrée du village. <i>Openrunner.com/r/10564828</i>	27 km \blacktriangle 991m <i>Diff. AD</i>	9h Arles sur Tech.

Date	Groupe		km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 5	Rando pédestre	Visite Guidée du château de Quéribus en pays cathare. Repas pris au restaurant 'l'auberge de Cucugnan'. (voir modalités sur vca66.fr)		10 h Parking du château de Queribus..
Mercredi 6	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, <u>Montesquieu</u> Δ4 ^{ème} , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	83 km ▲683m <i>openrun.</i> 3822259	8h30 Salle Carrère Argeles 9h Market Laroque
Jeudi 7	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecoreuils</u> , ⚡ D615, Fourques, ⚡ D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲340m <i>openrun.</i> 8457135	13h30 Salle Carrère Argeles 14h St Genis Voie verte
Jeudi 7	VTT pour tous	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - chemin de l'eau ou Col des Gascons – Argelès. <i>Openrunner.com/r/9356434</i>	28 km ▲ 814 Diff. AD	9h Salle carrère Argelès/mer
Vendredi 8	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4	Argelès, St. Cyprien, D22, Alenya, D22 Saleilles, <u>Cabestany</u> , →Av Jean Zay, chemin de Canet, ←Canet, ←Av de Perpignan, R.P. →D617B, Villelongue-de-la-Salanque, ← D12 <i>entrée de Bompas</i> , →D31, <u>Torreilles</u> , ←D11, →D11E, →D81, R.P. Canet, → <i>piste</i> , Canet plage, St. Cyprien plage, le golf, le village, Argelès.	74 km ▲217m <i>openrun.</i> 3398208	9h Salle Carrère Argeles
Vendredi 8	VTT (AE)	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès ; <i>openrunner.com/r/10170839</i> ;	36 km ▲ 800 m Diff. M	9h Salle Carrère Argeles
Dimanche 10	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4  Toutes et tous	<u>Pause café à St-Laurent-de-la-Salanque</u> : Argelès, St- Cyprien, Canet plage, village, D11, Ste-Marie, →D12, R.P. ← D81, →R.P. ←D90, <u>St-Laurent P.</u> <u>Café salle polyvalente</u> , D90, R.P. ←D1, <u>Claira</u> , Bompas, D12, Villelongue, Ste-Marie, →D11, Canet village, St-Nazaire, Alenya, Elne, <u>Ortaffa</u> , Brouilla, St-Genis, Argelès.	84 km ▲195m <i>openrun.</i> 3993943	8h30 Salle Carrère Argeles
Lundi 11	Groupe mixte LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , St-Cyprien village, D22 Alenya, <u>Saleilles</u> , R.P. ⚡ <u>chemin cyclable</u> , <u>route des vignes</u> , D617B <u>Villelongue-de-la-Salanque</u> , ⚡ D12 <u>Sainte-Marie</u> , R.P. ⚡ D81 <u>Canet</u> , St-Cyprien Plage, Argelès.	55 km ▲150m <i>openrun.</i> 8506206	13h30 Argeles Cave coopérative 14h St Genis Voie verte
Mardi 12		Réunion mensuelle du VCA.		18h. Salle Cécile Argeles/mer

Date	Groupe		km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 12	VTT (AE)	Las Illas - Col del Pou - Col des Miralles - Las Illas. <i>OpenRunner n° : 10646900</i> RdV : Départ cimetière de Maureillas	30 km ▲ m Diff. AD	9h. Maureillas
Mercredi 13	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , <u>Passa</u> , <u>Villemolaque</u> , <u>Trouillas</u> , <u>Fourques</u> , <u>Llauro</u> △3 ^{ème} Céret, Maureillas, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	89 km ▲909m <i>openrun. 3822027</i>	8h30 Salle Carrère Argeles 9h Market Laroque
Jeudi 14	Groupe mixte LOISIR	Argelès, St-Cyprien, Canet, Le Bacarès, Port Conchylicole Leucate ... retour même itinéraire. Dégustation d'huitres à Leucate.	96 km ▲120m <i>openrun. 9220891</i>	9h. Argeles Cave coopérative
Jeudi 14	VTT Pour tous	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieu – Sorède. <i>Openrunner.com/r/10555487</i>	34 km ▲ 934 m Diff. AD	9h Maison de retraite de Sorède.
Vendredi 15	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ←D50, ←D612 Montescot, →D80 Corneilla, Théza, →D39, RP Alenya, ←D22, Saleilles, Cabestany, →D42, Rocade St. Nazaire, ←D11 Canet, R.P. →Av des Hauts de Canet, →piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.	69 km ▲154m <i>openrun. 3372615</i>	8h30 Salle Carrère Argeles 9h Market Laroque
Vendredi 15	VTT (AE)	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. <i>openrunner.com/r/9356434</i>	26 km ▲ 515 m Diff. AD	9h. Salle Carrère Argeles
Dimanche 17	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4 Toutes et tous	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ← rue de la Méditerranée, R.P. → D61 <u>Montesquieu</u> , Villelongue-Dels-Monts, Laroque, Sorède, Argelès cimetière, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, 400m→ <u>Col de Mollo</u> , D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès.	76 km ▲937m <i>openrun. 7796144</i>	8h30 Salle Carrère Argeles 9h Market Laroque
Lundi 18	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, ☞D8, X ☞ D49 <u>Bages</u> , chemin de Villeneuve de la Raho, X ☞ <u>La Prada</u> , X ☞ Mas Eole, R.P. en face <u>Pollestres</u> , X ☞ D23A, Nyls, <u>Ponteilla</u> , X ☞ D23 Trouillas, D37 Villemolaque, R.P. en face D2, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	59 km ▲303m <i>openrun. 8454446</i>	13h30 Argeles Cave coopérative 14h St Genis Voie verte
Mardi 19	VTT (AE)	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou. <i>Openrunner.com/r/9501891;</i>	40 km ▲ 597 m Diff. M	9h parking de la mairie Le Boulou.
Mardi 19	Rando pédestre	Les falaises de Leucate. RdV sur le parking à l'entré du village.	Durée 4h. Diff. F	10h Leucate village

Date	Groupe		km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 20	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe</u> , Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, <u>Camélas</u> , R.P. →D58, →D612, Thuir, D612A/D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	89 km ▲579m <i>openrun.</i> 3195791	8h30 Salle Carrère Argeles 9h Market Laroque
Jeudi 21	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , <u>Maureillas</u> , direction Céret, 📍 <u>Villargell</u> , 📍 D13, 📍 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	60 km ▲407m <i>openrun.</i> 8457001	13h30 Argeles Cave coopérative 14h St Genis Voie verte
Jeudi 21	VTT Pour tous	Montoriol – Nostra Seynoria – Prunet – Can Manent – Col de L’Orri. <i>Openrunner.com/r/10555439</i>	29 km ▲ 719 m Diff. M	9h parking des Hostalets Montoriol.
Vendredi 22	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4	Argelès, St-Cyprien, Elne, Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u> , R.P.en face D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler</u> , ←D37, <u>Ponteilla</u> , <u>Trouillas</u> , <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	79 km ▲326m <i>openrun.</i> 3183849	9h Salle Carrère Argeles
Vendredi 22	VTT (AE)	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères. <i>Openrunner n°: 9501912</i>	30 km ▲ 672 m Diff. M	9h parking commerces Laroque.
Vendredi 22	Cyclo Resto	Thuir, Corbère les C, Bouleternere , Marquixane, Eus, Prades, Villefranche, Sahorre, Vernet, Fillols Repas au café de l’Union . Col des Millères, Saint Michel de Cuxa, Prades, Bouleternère, Thuir. Inscriptions SVP auprès de Guy GOUARIN .Tel 07 86 25 55 51	Matin : 56 km. Après-midi : 44km	9h Thuir Grand parking. Ave DR Escoiffier
Samedi 23	AG	Assemblée Générale annuelle du VCA.		14h Valmy
Dimanche 24	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4  Toutes et tous	<u>Pause café à Villelongue-del-Monts</u> : Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A <u>Villelongue P.</u> <u>Café au Bois du Romaguer</u> , Montesquieu, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	83 km ▲636m <i>openrun.</i> 3994796	8h30 Salle Carrère Argeles 9h Market Laroque
Lundi 25	Groupe mixte LOISIR	Argelès, Plage, port, <u>Collioure</u> , Port Vendres, R.P. 📍 le port, 📍 D86B, 📍 D914, Δ4 ^{ème} , <u>Banyuls</u> , R.P. 📍 D86, X 📍 <u>Musée Maillol</u> , demi-tour, Banyuls, R.P. 📍 D914, Port-Vendres, D114, Collioure, Argelès.	44 km ▲565m <i>openrun.</i> 8540981	13h30 Argeles Cave coopérative

Date	Groupe		km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 25	VTT Pour tous	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou. <i>Openrunner.com/r/9501891</i>	29 km ▲ 814 m Diff. M	9h parking Mairie du Boulou.
Mardi 26	VTT (AE)	Cantallops – Rescassens. <i>Openrunner n° : 10646894</i> <i>Repas pris au restaurant.</i>	40 km ▲ 597 m Diff. AD	9h. parking du village à Cantallops
Mercredi 27	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, pont de Reynès, voie verte, ←route de Collet, camping Hollywood, Reynes, D15, col de Bousseils Δ4^{ème}, Céret, Maureillas, voie verte, casino du Boulou, Montesquieu, Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès	81 km ▲ 729m openrun. 4560427	8h30 Salle Carrère Argeles 9h Market Laroque
Jeudi 28	Groupe mixte LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P. ↗, Maureillas centre, X ↻ D13b, Les Cluses Basses, pont romain, Les Cluses Hautes, X ↻ D900, X ↻ D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. ↻ voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	58 km ▲ 239m openrun. 9120122	13h30 Argeles Cave coopérative 14h St Genis Voie verte
Jeudi 28	VTT Pour tous	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d'en Bordes - Mas d'en Massot - Tanya – Argelès <i>Openrunner.com/r/9424681</i>	35 km ▲ 250 Diff. F	9h parking Cimetière à Argeles/mer.
Vendredi 29 mars	Vélo ROUTE groupes 1,2,3 &4	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, voie verte, Casino du Boulou, Le Boulou, Banyuls dels Aspres, Brouilla, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	77 km ▲ 376m openrun. 3418952	8h30 Salle Carrère Argeles 9h Market Laroque
Vendredi 29 mars	VTT (AE)	Sorède maison de retraite - La Vallée Heureuse - L'Ouillat - Gasot del Garde – Sorède. <i>Openrunner.com/r/10647749</i>	27 km ▲ 1050 m Diff. AD	9h. Sorède Maison de retraite.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :
<https://www.openrunner.com>, onglet 'trouver un parcours'.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

A l'attention des non adhérent(e)s : Depuis le 1^{er} septembre, la Fédération Française de CycloTourisme vous fait bénéficier d'une fin d'année 2019 avantageuse. Toute adhésion prise avant le 31 décembre 2019 vaudra jusqu'au 31 décembre 2020.

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : 06 63 82 29 95.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA Groupes ROUTE 1+2+3

NOVEMBRE 2019

Le 01/11/19 N° Openrunner : <u>3952746</u> 83km ▲720m	Le 03/11/19 N° Openrunner : <u>3192283</u> 80km ▲617m	Le 06/11/19 N° Openrunner : <u>3822259</u> 83km ▲683m	Le 08/11/19 N° Openrunner : <u>3398208</u> 74km ▲217m	Le 10/11/19 N° Openrunner: <u>3993943</u> 84km ▲195m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618×D15△4^{ème} borne Michelin</u> , Le Vila, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuros△3^{ème}</u> , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue, <u>Montesquieu△4^{ème}</u> , Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro △3^{ème}</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, St. Cyprien, D22, Alenya, D22 Saleilles, <u>Cabestany</u> , →Av Jean Zay, chemin de Canet, ←Canet, ←Av de Perpignan, R.P. →D617B, Villelongue-de-la-Salanque, ← D12 <u>entrée de Bompas</u> , →D31, <u>Torreilles</u> , ←D11, →D11E, →D81, R.P. Canet, → <u>piste</u> , Canet plage, St. Cyprien plage, le golf, le village, Argelès.	Argelès, St-Cyprien, Canet plage, village, D11, Ste-Marie, →D12, R.P. ←D81, →R.P. ←D90, <u>St-Laurent P. Café salle polyvalente</u> , D90, R.P. ←D1, Clairra, Bompas, D12, Villelongue, Ste-Marie, →D11, Canet village, St-Nazaire, Alenya, Elne, <u>Ortaffa</u> , Brouilla, St-Genis, Argelès.

Le 13/11/19) N° Openrunner : 3822027 89km ▲909m	Le 15/11/19 N° Openrunner : 3372615 69km ▲154m	Le 17/11/19 N° Openrunner: 7796144 76km ▲937m	Le 20/11/19 N° Openrunner: 3195791 89km ▲579m	Le 22/11/19 N° Openrunner: 3183849 79km ▲326m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, Maureillas, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, ← <u>D50</u> , ←D612 Montescot, → <u>D80</u> Corneilla, Théza, →D39, RP Alenya, ←D22, Saleilles, <u>Cabestany</u> , →D42, Rocate St. Nazaire, ←D11 Canet, R.P. →Av des Hauts de Canet, →piste, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. ←D40A, X ←D900, Le Boulou, Casino du Boulou, R.P. ←rue de la Méditerranée, R.P. → D61 <u>Montesquieu</u> , Villelongue-Dels-Monts, Laroque, Sorède, Argelès cimetièrre, <u>Valmy</u> , R.P. →D114 Collioure, Port-Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X←D914, <u>400m</u> → <u>Col de Mollo</u> , D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P.← D114 Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe</u> , Thuir, ←D48, Déchèterie, ←D615, <u>Camélas</u> , R.P. →D58, →D612, Thuir, D612A/D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, St-Cyprien, Elne, Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, →D39A, <u>Canohès</u> , R.P.en face D39, Toulouges, R.P. ← D39, ←D916, <u>Le Soler</u> , ←D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<p>Le 24/11/19 N° Openrunner : <u>3994796</u> 83km ▲636m</p>	<p>Le 27/11/19 N° Openrunner : <u>4560427</u> 81km ▲729m</p>	<p>Le 29/11/19 N° Openrunner : <u>3418952</u> 77km ▲376m</p>		
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A Villelongue <u>P. Café au Bois du Romaguer</u>, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Le Boulou, D900, R.P.tour complet, D900, →(avant <i>voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u>, Passa, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, <u>Ortaffa</u>, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>pont de Reynès</u>, <i>voie verte</i>, ←route de Collet, <u>camping Hollywood</u>, Reynes, D15, col de Bousseils△4^{ème}, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, casino du Boulou, <u>Montesquieu</u>, Villelongue, Laroque, Sorède Argelès.</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, Le Boulou, <u>Banyuls dels Aspres</u>, Brouilla, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.</p>		



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Parcours VCA groupe LOISIR

NOVEMBRE 2019

Le 04/11/19 N° Openr: <u>9269299</u> 68km ▲475m	Le 07/11/19 N° Openr: <u>8457135</u> 62km ▲340m	Le 11/11/19 N° Openr: <u>8506206</u> 55km ▲150m	Le 14/11/19 N° Openr: <u>9220891</u> 96km ▲120m	Le 18/11/19 N° Openr: <u>8454446</u> 59km ▲303m
Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P. D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, Llauro, D615, Mas Llauro, Passa, D40, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Passa, chemin des Ecu-reuils, D615, Fourques, D2, Ville-molaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , St-Cyprien village, D22 Alenya, <u>Saleilles</u> , R.P. chemin cyclable, <u>route des vignes</u> , D617B <u>Villelongue-de-la-Salanque</u> , D12 <u>Sainte-Marie</u> , R.P. D81 <u>Canet</u> , St-Cyprien Plage, Argelès.	Argelès, St-Cyprien, Canet, Le Bacarès, Port Conchylicole Leucate ... retour même itinéraire	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, D8, X D49 <u>Bages</u> , chemin de Villeneuve de la Raho, X La Prada, X Mas Eole, R.P. en face <u>Pollestres</u> , X D23A, Nyls, <u>Ponteilla</u> , X D23 Trouillas, D37 Villemolaque, R.P. en face D2, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.

Le 21/11/19 N° Openr: 8457001 60km ▲407m	Le 25/11/19 N° Openr: 8540981 44km ▲565m	Le 28/11/19 N° Openr: 9120122 58km ▲239m		
<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u>, St-Genis, <u>Laroque</u>, Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u>, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, direction Céret, ☞ <u>Villargell</u>, ☞ D13, ☞ piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Plage, port, <u>Collioure</u>, Port Vendres, R.P. ☞ le port, ☞ D86B, ☞ D914, △4^{ème}, <u>Banyuls</u>, R.P. ☞ D86, X ☞ <u>Musée Maillol</u>, demi-tour, Banyuls, R.P. ☞ D914, Port-Vendres, D114, Collioure, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, R.P. ☞, Maureillas centre, X ☞ D13b, Les Cluses Basses, pont romain, Les Cluses Hautes, X ☞ D900, X ☞ D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. ☞ <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>		

Chroniques du VCA.

Compte rendu de la réunion du 14 octobre 2019 du Conseil d'Administration du VCA élargi à toutes et tous les adhérents

Ordre du jour :

1. **Le séjour du VCA à Vogüé -Ardèche :** 38 membres du VCA se sont inscrits à notre futur séjour 2020. Le premier appel de fonds a été recouvré. Il a permis de verser la première tranche d'arrhes au village-vacance. Il est rappelé que les inscriptions ne sont pas closes, qu'il doit être encore possible à qui le voudrait, de se joindre au groupe sous réserve de l'accord du village vacance.
2. **Les nouvelles tenues vestimentaires :** Elles connaissent un vif succès. Nous avons commandé 75 maillots ROUTE, 23 maillots VTT et 23 cuissards. Il reste à ce jour 12 maillots route (1 taille M et 11 tailles XL) et 5 maillots VTT. Plus aucun cuissard n'est disponible. Il est décidé de passer rapidement commande de nouveaux cuissards pour satisfaire les précommandes enregistrées ces dernières semaines mais, par contre, d'attendre le printemps prochain pour le complément de commande maillots d'été.
3. **Le salon de la randonnée 2019.** La Communauté des Communes Albères-Illibéris-Côte Vermeille organisatrice nous a sollicité pour que nous participions à cette manifestation comme nous l'avions fait l'année dernière. Nous nous sommes engagés à encadrer les 2 sorties vélo programmées le samedi 26 octobre (circuit 'famille' autour des Albères) et le dimanche 27 octobre (circuit sportif sur la Côte Vermeille). Le VCA tiendra un stand au cours du salon pour présenter nos différentes activités : vélo ROUTE, vélo LOISIR, VTT-AE et VTT classique et randonnée pédestre.
4. **Le calendrier de cette fin d'année :** Des circonstances exceptionnelles ont contraint le bureau à dissocier l'AG et le repas annuel. Cette année 2019, notre assemblée générale ordinaire aura lieu le samedi 23 novembre à Valmy. Le repas, quant à lui, aura lieu le dimanche premier décembre toujours à Valmy. Il est rappelé que nous mettrons à contribution d'une part le traiteur qui nous a servi l'année dernière et qui avait donné pleine satisfaction aux convives pour le repas et la chanteuse Lucia pour l'animation. Contrat a été signé d'ores et déjà avec elle.
5. **Les capitaines de route** rappellent une nouvelle fois l'indiscipline trop fréquente des groupes ROUTE qui s'engagent inconsidérément dans les ronds-points giratoires en ne respectant pas le code de la route. Sur la route, un peloton n'est pas une entité à laquelle les voitures doivent priorité. Ce n'est pas parce que les premiers du groupe peuvent s'engager dans un rond-point que les suivants doivent le faire en forçant le passage. Ils rappellent également que si le groupe est obligé de se scinder dans la traversée d'un rond-point, les premiers qui ont pu passer doivent attendre les suivants à la sortie de l'obstacle et surtout de ne pas profiter de la cassure du groupe pour forcer l'allure.
Ils soulignent aussi que les groupes traversent encore et toujours les agglomérations à vitesse excessive. Il faut lever le pied dans la traversée des villages !
6. **Accidents à déplorer :** au cours d'une sortie, notre ami Marc Pezant s'est fait agresser par un chien errant au lieu dit mas Bordes situé sur la portion de la voie verte qui relie Riunoguès au Perthus, itinéraire que nous empruntons fréquemment. Le chien lui a lacéré un mollet. Après une intervention chirurgicale en service d'urgence, Marc a pu regagner son domicile. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement pour qu'il puisse rapidement rejoindre nos groupes de cyclos.