



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquieu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (tresorier@vca66.fr)

site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin 2019 n°10 : octobre

Date	GROUPE		km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 1	VTT (VAE)	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal – Mas Pericot - Le Boulou. <i>Openrunner : 10282975</i>	31 km ▲ 950 m Diff. AD	9 h Parking du casino
Mercredi 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, col du Riuros Δ3 ^{ème} , Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, déchèterie d'Argelès, Argelès.	83 kms ▲666m <i>openrun.</i> 3192186	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h Market Laroque
Jeudi 3	VTT classique	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - Rancho - Argelès	26 km ▲ 598 m Diff. M	9h Cimetière Argelès/mer
Jeudi 3	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, voie verte, Maureillas, R.P. 🚲, Maureillas centre, X🚲 D13b, Les Cluses Basses, pont romain, Les Cluses Hautes, X🚲 D900, X🚲 D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. 🚲 voie verte, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	58 km ▲239m <i>openrun.</i> 9120122	8h30 cave coopérative d'Argelès. 9h St-Genis Voie verte zone artisanale.
Vendredi 4	VTT (VAE)	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse - La Pave monotrace – Argelès. <i>OpR : 9355965</i>	32 km ▲ 563m Diff. AF	9h Salle carrère Argeles/mer
Vendredi 4	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, Alenya, R.P. D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, Canohès, rue du Grenache, voie verte, Thuir, R.P. D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	77 kms ▲383m <i>openrun.</i> 4546818	8h30 salle Carrère.

Date	GROUPE		km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 6	ROUTE Pause café au Barcares.	<u>Pause Café : Le Barcarès : Argelès, St-Cyprien, Canet plage, village, D11, Ste-Marie, D12, R.P. D81, Le Barcarès (port) P.Café Tennis club, av de la Coudalère,</u> retour, D90, St-Laurent, D1, Clair, Bompas, D12, Villelongue, Ste-Marie, D11 Canet village, St-Nazaire, Alenya, Théza, D80, <u>Corneilla</u> , Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	84 kms ▲162m <i>openrun.</i> 3984764	8h30 Argeles, salle Carrère.
Lundi 7	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, <u>Argelès gare</u> , <u>Collioure</u> , Port-Vendres, <u>Cap Béar</u> , demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	52 km ▲479m <i>openrun.</i> 8457333	8h30 cave coopérative d'Argelès. 9 h St-Genis
Lundi 7	VTT (classique)	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou.	29 km ▲ 814 m Diff. M.	9h Le Boulou Parking casino.
Mardi 8	VTT (VAE)	Arles sur Tech - El Roquer - Col Formentera - Can Boixeda - Arles sur Tech. <i>Openrunner n° : 10555417</i>	24 km ▲ m Diff. AD	9h Parking bord du Tech
Mardi 8	Rando Pédestre Repas tiré du sac.	Boucle du Mont CAPELL. Saint Laurent de Cerdans.	10,4 km ▲ 509 m Durée : 4h30	10 h. St Laurent Ancienne usine sandalière.
Mercredi 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u> , N11, La Jonquera, ⚡ avant R.Pcentre Jardinerie, dir le Cimetière, Y ⚡, Y ⚡ GI-500 <u>Agullana</u> , GI-501 <u>La Vajol</u> , GI-505, <u>Las Illas</u> , Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	87 kms ▲1175m <i>openrun.</i> 10090261	8h Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Jeudi 10	LOISIR Sortie à la journée. Repas tiré du sac.	<u>St-Estève</u> place St-Mamet, D616 R.P.St-Mamet, ⚡D45, 2 R.P. en face, R.P. ⚡D45, Y ⚡ D5, D5F <u>Peyrestortes</u> , ⚡ D614, <u>Rivesaltes</u> , D5, R.P. ⚡D12, R.P. ⚡D5, <u>Opoul-Périllos</u> , ⚡D9 <u>Vingrau</u> , D12, D39, <u>Tuchan</u> , ⚡D611 <u>Paziols</u> , D611, Y ⚡D59 <u>Tautavel</u> , D59, <u>Cases-de-Pène</u> , en face passage à niveau, petite route, Y ⚡ D18, <u>Baixas</u> , D614, R.P. ⚡D45, <u>St-Estève</u> .	82 km ▲929m <i>openrun.</i> 10471017	9h00 St Estève Espace St Mamet.
Jeudi 10	VTT (classique)	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation.	30 km ▲ 900 m Diff. AD	9h Argelès. Salle Carrère.

Date	GROUPE		km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 11	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , Déchèterie, D48, D615, <u>Corbère</u> , D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , D18, Thuir, R.P D612, R.P.Macdo D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 kms ▲505m <i>openrun.</i> 3804245	8h Argelès, salle Carrère. 8h30 Market Laroque
Vendredi 11	VTT (VAE)	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. <i>Openrunner n° : 9421122</i>	34 km ▲ 796m Diff. M	9h salle Carrère à Argelès/mer
Dimanche 13	ROUTE Pause café à St Cyprien.	<u>Pause café à St-Cyprien</u> : Argelès, <u>St-Cyprien P.C. salle Pons, Port Cypriano</u> , D22, Alenya, R.P. D39 Théza, Villeneuve, Pollestres, Ponteilla, D37, <i>piste cyclable</i> , <u>Thuir</u> , R.P. D18 Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Plade-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	85 kms ▲607m <i>openrun.</i> 3985269	8h30 Argelès, salle Carrère.
Lundi 14	Réunion Mensuelle Du VCA	L'ordre du jour sera communiqué séparément.		18 h Argeles/mer Salle Cécile
Lundi 14	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, 🏍 (avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , Passa, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, <u>Ortafa</u> , Elne, Latour-bas-Elne, St-Cyprien, Argelès plage, av. de la Retirada, Argelès.	65 kms ▲314m <i>openrun.</i> 9394950	8h30 cave coopérative d'Argelès. 9h00 St-Genis
Lundi 14	VTT (classique)	Montoriol – Nostra Seynoria – Prunet – Can Manent – Col de L'Orri	25 km ▲ 500 m Diff. M.	9h. Montoriol Parking les Hostalets.
Mardi 15	VTT (VAE)	Montoriol – Nostra Seynoria – Prunet – Can Manent – Col de L'Orri – Montoriol. <i>OpenRunner n°: 10555439</i>	29 km ▲ 719 m Diff. M	9h Montoriol. Parking les Hostalets
Mercredi 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, ✖D15/D618 Borne Michelin△3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, <u>col de Bousseils</u> △4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	81 kms ▲584m <i>openrun.</i> 3822369	8h30 salle Carrère. 9h Market Laroque
Jeudi 17	VTT (classique)	Argelès - Valmy - Mas d'en Jordi - Bassin - Chapelle St Laurent - Le Rancho – Argelès <i>Openrunner : 9611189</i>	22 km ▲ 480 m Diff. M	9h Argeles Parking cimetière.
Jeudi 17	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou,	63 kms ▲545m	8h30 cave coopérative

Date	GROUPE		km et dénivelé	Horaire et RdV
		<i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. 📍, Maureillas centre, X📍D13c, X📍D13a, <u>Riunoguès</u> , demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	<i>openrun.</i> 9390994	d'Argelès. 9h Laroque Sur la place.
Vendredi 18	ROUTE	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲328m <i>openrun.</i> 3119779	8h30 Argelès, salle Carrère.
Vendredi 18	VTT (VAE)	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus – Maureillas <i>OpenRunner n° : 10555454</i>	25 km ▲ 721 m Diff. M	9h Maureillas cimetière
Vendredi 18	Cyclo-Resto Rens. et inscription auprès de Guy Gouarin 0786255551	Le matin : carrefour Market . Le boulou, le Perthus, La Jonquere , Cantallops, Masarac, Peralada, Gariguella, Rabos, Espolla.(66km) Repas au restaurant 'La Fraternal' L'après-midi : Espolla, col de Banyuls, Port Vendres, Collioure, Argeles sur M, Laroque. (43km).	109 km	9h Carrefour Market Laroque
Dimanche 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, <u>Laroque-des-Albères</u> , D11 Villemolaque-dels-Monts, <u>Montesquieu-des- Albères</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , <u>Le Perthus</u> , D900, casino du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Elne</u> , Latour-Bas-Elne, St- Cyprien, Argelès.	83 kms ▲637m <i>openrun.</i> 10553700	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h Market Laroque
Lundi 21	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, 📍Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, 📍 <u>Mas Llauro</u> , 📍Llauro, <u>Céret</u> , 📍 piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, 📍 piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km ▲537m <i>openrun.</i> 8442384	8h30 cave coopérative d'Argelès ... 9h00 St- Genis
Lundi 21	VTT (classique)	Corbère-les-Cabanes– Croix Fallibe – Foncouverte – Corbère. <i>Openrunner : 9611167</i>	27 km ▲ 740 m Diff. M	9h Parking du cimetière à Corbère.
Mardi 22	VTT (VAE)	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla. <i>Openrunner n° : 9501933</i>	32 km ▲ 669 m Diff. M	9h Pézilla Parking 1km après la sortie N116.

Date	GROUPE		km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 22	Rando Pédestre Repas tiré du sac	Le Roc de Mallorca, Castelnou.	6,7 km ▲ 330 m Durée 3h30	10 h. Castelnou Cimetière.
Mercredi 23	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> Δ4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.	85 kms ▲774m <i>openrun.</i> 3958606	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h Market Laroque
Jeudi 24	VTT (classique)	Maureillas – Lac – Boulou – Les Cluses – Maureillas	30 km ▲ 400 m Diff. M	9h Cimetière Maureillas.
Jeudi 24	LOISIR Sortie à la journée. Repas tiré du sac.	<u>Fourques</u> , <u>Terrats</u> , <u>Llupia</u> , <u>Thuir</u> , R.P <u>Macdo</u> ↻ D612, R.P.en face D615, <u>Corbères-les-Cabanes</u> , R.P ↻D16, <u>Bouleternère</u> , ↻ N116, <u>Vinça</u> , ↻D13G, D13, <u>Baillestavy</u> , <u>Valmanya</u> , col de Palomère, La Bastide, col d'en Xatard, Y ↻D618, <u>col du Fourtou</u> , X ↻ D13, <u>Calmeilles</u> , Oms, <u>Llauro</u> , Fourques.	88 km ▲1256m <i>openrun.</i> 10478924	8h30 Fourques.
Vendredi 25	VTT (VAE)	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux – Sorède. <i>OpenRunner n° : 10555487</i>	34 km ▲ m Diff. AD	9h Sorède. Maison de retraite.
Vendredi 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, D612, <u>D58 Camélas</u> , D615, Camps del Castell, Thuir, <u>Ste. Colombe</u> , Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 kms ▲402m <i>openrun.</i> 3195639	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h Market Laroque
Samedi 26	ROUTE LOISIR Famille	Dans le cadre du salon de la Randonnée. Laroque, Villelogue, Montesquieu, (voie verte) St Genis , Brouilla, Ortaffa, Elne, Palau, St André, Sorède, Laroque.	35 kms ▲289m <i>openrun.</i> 10549629	9h Laroque des Albères. 8h30 salle Cécile à Argelès.
Dimanche 27	ROUTE Pause café à Salleilles. <u>Complexe sportif du Moulin</u>	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, D8B, D8, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, ↻ Théza, D39, R.P. ↻D22, <u>Salleilles</u> , R.P <u>chemin de st-Nazaire</u> , ½ tour, R.P. en face D62, traversée de Saleilles, Y ↻ D62 chemin du Mas Palegry, D39 Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Tordères</u> , Llauro, <u>Vives</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, R.P ↻ D61A <u>Villelongue-Del-Monts</u> , ↻ D11, Laroque, Sorède, Argelès	95 kms ▲768m <i>openrun.</i> 10543352	8h00 Argeles, salle Carrère. 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE		km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 27	ROUTE	Dans le cadre du salon de la Randonnée. Laroque, Sorède, Argelès, Collioure route de la Madeloc, col de Mollo, Port-Vendres, Banyuls, Cerbère, retour sur Banyuls par la route en corniche, Port-Vendres, Collioure, Argelès, St André, St Genis, Laroque des Albères.	82 kms ▲1188m openrun. 10549701	8h30 Laroque des Albères. 9h cimetière Argelès.
Lundi 28	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 kms ▲368m openrun. 9060866	13h30 cave coopérative d'Argelès.
Lundi 28	VTT (classique)	Taulis - Col Formentera - La Bastide - Col Ram - Taulis	40 km ▲ 1150 m Diff. AD	9h. Taulis à la sortie du village.
Mardi 29	VTT (VAE)	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir. <i>OpenRunner n° : 9421143</i>	21 km ▲ 503 m Diff. M	9h. Thuir, carrière route de Castelnou.
Mercredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u>, <u>Oms</u>, D63, <u>Taillet</u>, Le Vila, Pont de Reynès, Céret, Maureillas, Les Thermes, St-Genis, Argelès.	87 kms ▲788m openrun. 3131621	8h30 Argelès, salle Carrère. 9h Market Laroque
Jeudi 31	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, R.P. route de Madeloc, D86, X en face, Le Rimbeau, demi-tour, Collioure, R.P. Argelès Le Racou, Argelès port, plage, plage Nord, Avenue de la Retirada, Argelès.	50 km ▲389m openrun. 9394884	13h30 cave coopérative d'Argelès.
Jeudi 31	VTT (classique)	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères.	29 km ▲ 750 m Diff. M	9 h. Laroque Place du haut, derrière les commerces.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à la Fédération Française de CycloTourisme, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr. Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : **0663822995**

Adhésions nouvelles : A partir du 1^{er} septembre, la Fédération Française de Cyclo-Tourisme (FFvélo) offre 3 mois de cotisation à ses nouvelles et nouveaux adhérents. Toute licence prise cette fin 2019 sera valable jusqu'au 31 décembre 2020.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
 66700 ARGELES /MER ☎ 06 87 84 38 62
 Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3+4

OCTOBRE 2019

Le 02/10/19 N° Openr: <u>3192186</u> 83km ▲666m	Le 04/10/19 N° Openr: <u>4546818</u> 77km ▲383m	Le 06/10/19 N° Openr: <u>3984764</u> 84km ▲162m	Le 09/10/19 N° Openr: <u>10090261</u> 87km ▲1175m	Le 11/10/19 N° Openr: <u>3804245</u> 96km ▲505m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>col du Riuos</u> △3 ^{ème} , Llauró, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, déchèterie d'Argelès, Argelès.	Argelès, St-Cyprien village D22, Alenya, R.P. D39, Théza, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, D39, <u>Canohès</u> , rue du Gre- nache, <i>voie verte</i> , Thuir, R.P. D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques Trouillas, Villemo- laque, Brouilla, St- Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Arg.	Argelès, St-Cyprien, Canet plage, village, D11, Ste- Marie, D12, R.P. D81, <u>Le Barcarès (port)</u> <u>P.Café Tennis</u> <u>club, av de la Coudalère</u> , retour, D90, St-Laurent, D1, Clairá, Bompas, D12, Villelongue, Ste-Marie, D11 Canet village, St-Nazaire, Alenya, Théza, D80, <u>Corneilla</u> , Montescot, Elne, sortie Palau, camping St- André, Taxo d'Avall, Arg.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, D900, <u>Le Perthus</u> , N11, La Jonquera, avant R.Pcentre Jardinerie, dir le Cimetière, Y, Y GI-500 <u>Aqullana</u> , GI-501 <u>La Vajol</u> , GI-505, <u>Las Illas</u> , Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , Déchèterie, D48, D615, <u>Corbère</u> , D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , D18, Thuir, R.P D612, R.P.Macdo D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3+4

Le 13/10/19 N° Openr: <u>3985269</u> 85km ▲607m	Le 16/10/19 N° Openr: <u>3822369</u> 81km ▲584m	Le 18/10/19 N° Openr: <u>3119779</u> 67km ▲328m	Le 20/10/19 N° Openr: <u>10553700</u> 83km ▲637m	Le 23/10/19 N° Openr: <u>3958606</u> 85km ▲774m
Argelès, <u>St-Cyprien P.C.</u> , <u>salle Pons, Port Cypriano</u> , D22, Alenya, R.P. ←D39 Théza, Villeneuve, Pollestres, Ponteilla, ←D37, ← <i>piste cyclable</i> , Thuir, R.P. ←D18 Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <u>xD15/D618 Borne Michelin</u> △3 ^{ème} , Palalda, Amélie, Pont de Reynès, → <u>col de Bousseils</u> △4 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean - Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, R.P.en face D50, la déchèterie, <u>Laroque-des-Albères</u> , ←D11 Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu-des-Albères</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), ←D13C <u>Riunoquès</u> , <i>piste cyclable</i> , <u>Le Perthus</u> , ←D900, casino du Boulou, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Elné</u> , Latour-Bas-Elné, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P. de Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.

PARCOURS VCA - GROUPES 1+2+3+4

<u>Le 25/10/19</u> N° Openr: 3195639 85km ▲402m	<u>Le 27/10/19</u> N° Openr: 10543352 95km ▲734m	<u>Le 30/10/19</u> N° Openr: 3131621 87km ▲788m	<u>Le 27/10/19</u> N° Openr: 10549701 82km ▲1188m
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, D612, <u>D58 Camélas</u>, D615, Camps del Castell, Thuir, <u>Ste.</u> <u>Colombe</u>, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque St-Genis, Brouilla, D8B, D8, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, ☛ Théza, D39, R.P. ☛D22, Saleilles, R.P <u>chemin de st-</u> <u>Nazaire</u>, <u>P. Café</u> <u>Complexe sportif</u> <u>du Moulin</u>, ½ tour, R.P. en face D62, traversée de Saleilles, Y ☛ D62 chemin du Mas Paleyry, D39 Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Tordères</u>, Llauro, <u>Vives</u>, St-Jean-Pla- de-Corts, Maureillas, <i>voie</i> <i>verte</i>, casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque Sorède</u>, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, St-Jean-Pla-de- Corts, Vivès, <u>Llauro</u>, <u>Oms</u>, D63, <u>Taillet</u>, Le Vila, Pont de Reynès, Céret, Maureillas, Les Thermes, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Laroque Sorède Argelès Côte rouge Collioure RP vers route dela Madeloc Col de Mollo Port-Vendres Paulilles Banyuls Cerbères Route en corniche Banyuls Port-Vendres Collioure Argelès Traverse de St André St André St Genis Laroque.</p>

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

OCTOBRE 2019

<u>Le 03/10/19</u> N° Openrunner: <u>9120122</u> 58km ▲239m	<u>Le 07/10/19</u> N° Openrunner: <u>8457333</u> 52km ▲479m	<u>Le 10/10/19</u> N° Openrunner: <u>10471017</u> 82km ▲929m	<u>Le 14/10/19</u> N° Openrunner: <u>9394950</u> 65km ▲314m	<u>Le 17/10/19</u> N° Openrunner: <u>9390994</u> 63km ▲545m
Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↗, Maureillas centre, X↗D13b, Les Cluses Basses, pont romain, Les Cluses Hautes, X↗D900, X↗D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. ↗ <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, <u>Argelès gare</u> , <u>Collioure</u> , Port-Vendres, <u>Cap Béar</u> , demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	<u>St-Estève</u> place St-Mamet, D616 R.P. St-Mamet, ↗D45, 2 R.P. en face, R.P. ↗D45, Y↗D5, D5F <u>Peyrestortes</u> , ↗D614, <u>Rivesaltes</u> , D5, R.P. ↗D12, R.P. ↗D5, <u>Opoul-Périllos</u> , ↗D9 <u>Vingrau</u> , D12, D39, <u>Tuchan</u> , ↗D611 <u>Paziols</u> , D611, Y↗D59 <u>Tautavel</u> , D59, <u>Cases-de-Pène</u> , en face passage à niveau, petite route, Y↗D18, <u>Baixas</u> , D614, R.P. ↗D45, <u>St-Estève</u> .	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, Le Boulou, D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, ↗ (<i>avant voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u> , Passa, <u>Villemolaque</u> , St-Jean-Lasseille, Brouilla, <u>Ortafa</u> , Elne, Latour-bas-Elne, St-Cyprien, Argelès plage, av. de la Retirada, Argelès.	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↗, Maureillas centre, X↗D13c, X↗D13a, <u>Riunoguès</u> , demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.

PARCOURS VCA - CYCLO-LOISIR

Le 21/10/19 N° Openrunner: <u>8442384</u> 71km ▲537m	Le 24/10/19 N° Openrunner: <u>10478924</u> 88km ▲1256m	Le 28/10/19 N° Openrunner: <u>9060866</u> 68km ▲368m	Le 31/10/19 N° Openrunner: <u>9394884</u> 50km ▲389m	Le 26/10/19 N° Openrunner: <u>10549629</u> 35km ▲289m
<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, Brouilla, ↗ Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, ↗ <u>Mas Llauro</u>, ↗ <u>Llauro</u>, <u>Céret</u>, ↗ piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u>, R.P. en face D13, ↗ piste cyclable, <i>voie verte</i>, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p><u>Fourques</u>, Terrats, <u>Llupia</u>, Thuir, R.P Macdo ↗ D612, R.P.en face D615, <u>Corbères-les-Cabanes</u>, R.P. ↗ D16, <u>Bouleternère</u>, ↗ N116, <u>Vinça</u>, ↗ D13G, D13, <u>Baillestavy</u>, <u>Valmanya</u>, col de Palomère, La Bastide, col d'en Xatard, Y ↗ D618, <u>col du Fourtou</u>, X ↗ D13, Calmeilles, Oms, <u>Llauro</u>, Fourques.</p>	<p>Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u>, Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u>, Laroque, Sorède, Argelès gare, Collioure, R.P. ↗ route de Madeloc, D86, X en face, Le Rimbeau, demi-tour, Collioure, R.P. ↗ Argelès Le Racou, Argelès port, plage, plage Nord, Avenue de la Retirada, Argelès.</p>	<p><u>Laroque</u> Villelongue Montequieu (voie verte) St Genis Brouilla Ortaffa Elne Palau St André Sorède <u>Laroque</u></p>

Chroniques du VCA.

Compte rendu de la réunion du 9 septembre 2019 du Conseil d'Administration du VCA élargi à toutes et tous les adhérents.

Ordre du jour :

1. **Bilan des Mar i Munts 2019.** Les chiffres des participations à nos deux manifestations estivales ont été publiés dans le bulletin du mois de septembre. Un échange a lieu sur l'amélioration de la communication sur ces événements. Il conviendra de refaire confectionner 2 ou 3 grandes banderoles à faire positionner en hauteur aux entrées d'Argelès par les services municipaux. Celles réalisées l'année dernière n'étaient pas adaptées et ont été très rapidement déchirées par la Tramontane. Il faudrait également penser à publier l'annonce des Mar i Munts dans quelques journaux cyclos spécialisés.

Il est fait remarquer que le circuit moyen de 78 km est trop long pour les collègues des clubs environnants qui doivent venir jusqu'à Argelès puis repartir chez eux. Il conviendrait de le raccourcir d'une quinzaine de kilomètres.

Cette année, le bilan financier des deux sorties est positif contrairement à celui de l'année dernière.

2. **Les points de départ de nos sorties hebdomadaires.** Les deux ronds-points à la sortie d'Argelès conduisant sur la route de St André sont jugés dangereux. Pour les éviter, il conviendra d'emprunter les berges de la Massane jusqu'à la caserne des pompiers pour rejoindre la route de Sorède, puis de rattraper la route de St André par le chemin carrossable dit 'traverse de St André'. Pour l'instant, il est décidé de maintenir le point de rendez-vous devant la salle Carrère et de ne pas le déplacer dans la cour de la salle Cécile.

3. **Le point sur la participation du VCA aux forums des associations** de Sorède et Argelès. Elle est jugée nécessaire et utile. Deux adhésions ont été réalisées à Argelès. De nombreux contacts ont été noués. On note toujours une forte demande des parents pour une activité cyclo de leurs enfants à laquelle nous ne pouvons plus répondre.



Le stand à Sorède tenu par Gérard, Jean-Claude et Marc. (Photo Marc Molin)

4. **Sollicité par la Communauté des Communes 'Albères – Côte Vermeille – Illibéris'**, le VCA participera au salon de la randonnée organisé les 26 et 27 octobre prochain à Laroque des Albères sous la forme de l'encadrement de la sortie dominicale en direction de Cerbère via la Côte Vermeille.
5. **Le séjour 2020 du VCA à Vogüé en Ardèche.** En début septembre, on dénombrait 18 inscriptions fermes et 6 ou 7 à confirmer. Des relances seront effectuées pour motiver les

membres du club. Le coût du séjour est jugé onéreux par certains qui suggèrent qu'une solution type camping puisse être étudiée. Il est rappelé que chacun est libre d'opter pour cette solution à titre individuel. Certains d'entre nous ont choisi cette option à Vaison-la-Romaine cette année.

Au moment de la rédaction de ce bulletin (fin septembre), le contrat de réservation du séjour a été signé avec le domaine de Lou Capitelle de Vogüe, pour **38 inscriptions fermes**. Ce qui n'exclue pas que vous pouvez toujours vous inscrire auprès du secrétaire mais que votre inscription ne sera prise en compte qu'après accord du centre de vacances, en fonction bien évidemment du nombre de places encore disponibles.

6. **La concentration nationale des féminines à Toulouse** en septembre 2020. Une réunion préparatoire du Comité Régional de la FFCT (CoReg 'Occitanie') aura lieu le 5 octobre prochain à Bram à la suite de laquelle le CoDep66 réunira les féminines du département le 19 octobre à Argelès, salle Cécile pour réfléchir et organiser ensemble le déplacement entre Perpignan et Toulouse.
7. **Le stage formation premiers secours PSC1** du mois de novembre. Deux d'entre nous y participeront.
8. **Préparation du repas de fin d'année**. Il aura lieu le **dimanche 1^{er} décembre à Valmy**. Le traiteur sollicité l'année dernière sera mis à contribution cette année encore. Il nous a proposé deux menus type : poisson ou viande en plat principal. Après discussion, à la quasi-unanimité, les présents optent pour la formule 'noix de veau'. L'animation de l'après-midi sera assurée par Lucia Sadok, une Maestro !

NOTEZ QUE LA DATE DE L'AG A ETE AVANCEE AU SAMEDI 23 NOVEMBRE.
Le lieu de la réunion est inchangé : la salle municipale de Valmy.

9. **Parole aux capitaines de route pour une analyse des sorties estivales**. Il est noté que les deux groupes I (Ia et Ib) ont bien fonctionné tout au long de l'été. Par contre, le groupe II, sans doute parce qu'il est à la fois trop nombreux et trop hétérogène, manque de cohérence et de discipline. Il faudrait parvenir à le scinder aussi en 2 sous-groupes bien distincts au départ puis sur la route.