



Vélo Club des Albères

Salle Cécile - 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)








Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (tresorier@vca66.fr)

site internet du VCA: <https://vca66.fr>

Bulletin 2019 n°9 : septembre

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 1	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> Δ 2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 km ▲732m <i>openrun.</i> 3822181	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Lundi 2	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tressere, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecoreils</u> , D615, Fourques, D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲340m <i>openrun.</i> 8457135	8h00 cave coopérative d'Argelès ... 8h30 St-Genis
Lundi 2	VTT classique	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Ruinoguers - Les Planes - Maureillas	22 km ▲ 721 m Diff. M	8h parking du cimetière Maureillas
Mardi 3	VTT	Montauriol - Oms - Col Llauro - Llauro – Montauriol. <i>Openrunner 10429969</i>	27 km ▲ 651 m Diff. M	9 h parking Montauriol
Mercredi 4	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Banyuls-dels-Aspres, R.P. D40A, X D900, Casino du Boulou, R.P. rue de la Méditerranée, R.P. D61A <u>Villelongue-Dels-Monts</u> , Laroque, Sorède, Argelès cimetière, <u>Valmy</u> , Collioure, Port-Vendres, Paulilles, R.P. col de Père Carnera , cave du mas Ventous, Banyuls sur Mer, D86,col des Gascons (<u>La Madeloc</u>), <u>Col de Mollo</u> , D86 Collioure, R.P. D114 Argelès. <i>Plus court: X D914, 400m <u>Col de Mollo</u>, etc....</i>	87 km ▲1233m <i>openrun.</i> 7536864	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 5	VTT classique	Argelès - Bords du Tech -Mas Tastu - Pt de Brouilla - N 114 - Argelès	40 km ▲ - m Diff. F	9h Salle Carrère Argelès/mer
Jeudi 5	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès,  Route du Riuros Δ3 ^{ème} , Bas de Oms,  col de Llauro,  Llauro, Fourques,  D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès	81 km ▲615m <i>openrun.</i> 8616330	8h00 cave coopérative d'Argelès ... 8h30 St-Genis
Vendredi 6	VTT	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation. <i>Openrun. 9731206</i>	30 km ▲ 796m Diff. M	9h Salle carrère Argeles/mer
Vendredi 6	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X D61a, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	91 km ▲571m <i>openrun.</i> 3949435	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Dimanche 8	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37 Le Soler, D39, D1, Villeneuve-la-rivière, Baho, D616, <u>St. Estève</u> , R.P. D45, 2x R.P. en face, R.P. D45, R.P. <u>Baixas</u> , <i>en face</i> D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, <i>en face</i> D16, D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	107 km ▲ 617m <i>openrun.</i> 3902524	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Lundi 9	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> ,  D37 <u>Le Soler</u> ,  D946 sur 200m,  D85, <u>Thuir</u> , <u>Llupia</u> , <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	75 km ▲367m <i>openrun.</i> 8524466	8h00 cave coopérative d'Argelès ... 8h30 St-Genis
Lundi 9	VTT classique	Ille sur Têt - Belestat – Néfiach.	30 km ▲ 796m Diff. M.	9h Ille/Têt Parking bord de la Têt.
Lundi 9		Réunion mensuelle du VCA		Salle Cécile 18h.
Mardi 10	VTT	Arles sur Tech - El Roquer - Col Formentera - Can Boixeda - Arles sur Tech. RdV Parking bord du Tech à l'entrée de la ville.	27 km ▲ 991m Diff. AD <i>Openrun</i> 10429986	9h Arles/Tech

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} Castelnou, <u>Auxineil</u> , D615, Thuir, R.P.Macdo D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 km ▲827m <i>openrun.</i> 3787726	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Mercredi 11	Raid longue distance. Rens auprès de Bernard Depuille : 0625318966	Argelès, déchèterie d'Argelès, St-André, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Maureillas</u> , Céret, Amélie, Arles-sur-Tech, D115, avant le Tech Y ↗ D44, Y ↗ D64, <u>La Forge Del Mitg</u> , ↗ D3, <u>Coustouges</u> , GI-503, Tapis, Maçanet de Cabrenys, <u>Darnius</u> , GI-502, Y ↗ N11 sur 800m, Y ↗ GI-602, <u>Capmany</u> , Sant Climent, <u>Espolla</u> , col de <u>Banyuls</u> △1 ^{ère} , <u>Banyuls</u> , Port-Vendres, Collioure, Argelès Port, Plage, Argelès.	151 km ▲2373m <i>openrun.</i> 10415294	8h00 salle Carrère. Vers 8h20, stop volant RP du Market-Laroque, sur la route même.
Jeudi 12	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, ↗ <u>Mas Llauro</u> , ↗ <u>Llauro</u> , <u>Céret</u> , ↗ piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, ↗ piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km ▲537m <i>openrun.</i> 8442384	8h00 cave coopérative d'Argelès ... 8h30 St-Genis
Jeudi 12	VTT classique	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d'en Bordes - Mas d'en Massot - Tanya - Argelès	35 km ▲ 250m Diff. F	9h Cimetière d'Argelès.
Vendredi 13	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo D612, R.P. D612, D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , Le Soler, R.P. D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès	84 km ▲532m <i>openrun.</i> 3972323	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Vendredi 13	VTT	Argelès - Valmy - Mas d'en Jordi - Bassin - Chapelle St Laurent - Le Rancho – Argelès. <i>Openrun : 10430002</i>	20 km ▲ 480m Diff. M	9h salle Carrère à Argès/mer
Dimanche 15	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, D61A Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, <u>Maureillas</u> , D13 (dir. Las Illas), D13C <u>Riunoguès</u> , <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, D900 (100m), D71, <u>St-Jean l'Albère</u> , D71, D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	82 km ▲1108m <i>openrun.</i> 6008188	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 16	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X D13b, Les Cluses Basses, pont romain, Les Cluses Hautes, X D900, X ↻D13b, Les Cluses Basses, Maureillas, R.P. ↻ <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	58 km ▲239m <i>openrun.</i> 9120122	8h30 cave coopérative d'Argelès ... 9h00 St-Genis
Lundi 16	VTT classique	Les Falaises de Leucate. Repas au restaurant 'La Côte rêvée'	45 km ▲ Diff. F.	9h. Leucate devant le resto 'la côte rêvée'
Mardi 17	VTT	Ille sur Têt - Belestat – Néfiach, et retour.	30 km ▲ m Diff. M	9h Ille/Têt Parking bord de la Têt.
Mercredi 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618×D15△4^{ème} borne Michelin</u> , Le Vila, <u>col du Riuros△3^{ème}</u> , Llauro, <u>Vivès</u> , St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Arg.	97 km ▲911m <i>openrun.</i> 3952648	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Jeudi 19	VTT classique	Argelès - Valmy - Mas d'en Jordi - Bassin - Chapelle St Laurent - Le Rancho – Argelès.	22 km ▲ 480 m Diff. M <i>Openrun</i> 9611189	9h Parking cimetière Argelès.
Jeudi 19	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Canet, D11 <u>St-Nazaire</u> , R.P. ↻ chemin de la Fosseille, D11, <u>Alénva</u> , ↻, R.P. en face D39, <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la-Raho, R.P. ↻ D8, Brouilla, St-Genis, Argelès.	58 km ▲146m <i>openrun.</i> 8456695	9h00 cave coopérative d'Argelès
Vendredi 20	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire	96 km ▲593m <i>openrun.</i> 3962535	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Vendredi 20	Cyclo-Resto Rens et inscription auprès de Guy Gouarin 0786255551	Matin : 58 km : St Genis, Brouilla, St Jean L, Trouillas, Thuir, Corbère-les C, Ille sur T, Montalba, Tarrerach, D 13, Vinça, Marquixane, Eus. Repas au resto Après-midi : 50 km. Marquixane, Vinça, Bouleternere, Corbère-les-C, Thuir, Trouillas, St Jean-Laseille, Brouilla, Laroque.	108 km.	9h Carrefour Market à Laroque.
Vendredi 20	VTT	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. <i>Openrun : 9356434</i>	27 km ▲ 513 m Diff. M	9h salle Carrère à Argelès/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 22	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u> , D618, D53, <u>Montbolo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	90 km ▲833m <i>openrun.</i> 3131767	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Lundi 23	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>Market Laroque</u> , St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, <u>Argeles gare</u> , <u>Collioure</u> , Port-Vendres, <u>Cap Béar</u> , demi-tour, Port-Vendres, Collioure, Argelès.	52 km ▲479m <i>openrun.</i> 8457333	8h30 cave coopérative d'Argelès ... 9h00 St-Genis
Lundi 23	VTT classique	Corbère-les-Cabanes– Croix Fallibe – Foncouverte – Corbère.	27 km ▲ 740 m Diff. M <i>Openrun</i> 9611167	9h Parking du cimetière à Corbère.
Mardi 24	VTT	Marquixanes – Arboussols - Col de Gués - Pic de Bau - Els Planols - Marquixanes	30 km ▲ 924 m Diff. M <i>Openrun</i> 9731316	9h Marquixanes. Parking gare SNCF.
Mardi 24	RANDO pédestre	Le village fantôme de Formentère. Repas tiré du sac. Renseignements auprès de Yves Carbonnel 0677138945	Durée 5h A/R ▲ 450 m	10 h Au dessus d'Amélie les bains
Mercredi 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , D50, Montescot, Bages, D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, <u>Llupia</u> , Terrats, Fourques, D615, D23 <u>Tordères</u> , <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	98 km ▲676m <i>openrun.</i> 6467645	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Jeudi 26	VTT classique	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse - La Pave monotrace - Argelès. <i>Openrun</i> 9355965	32 km ▲ 563 m Diff. M	9h Cimetière Argelès.
Jeudi 26	LOISIR Sortie pique-nique, repas tiré du sac.	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> , <u>Oms</u> , Calmeilles, <u>col du Fourtou</u> , X [⚡] D618, <u>col d'En Xatard</u> , St-Marsal, Taulis, Palalda, X [⚡] , X [⚡] piste cyclable, Pont de Reynès, piste cyclable, Céret, Maureillas, R.P. [⚡] <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	111 km ▲1029m <i>openrun.</i> 10100909	8h30 cave coopérative d'Argelès ... 9h00 St-Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 27	VTT	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château -ND de la Pave – ND de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Openrun. 10170839</i>	33 km ▲ 759 m Diff. M	9h salle Carrère Argelès/mer
Vendredi 27	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, voie verte, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km ▲732m <i>openrun. 3958255</i>	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Dimanche 29	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, <u>Canohès</u> , Toulouges, D39, Le Soler, D916, R.P. D616A, R.P.en face D616, R.P D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, D12B/D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, <u>Ste. Marie</u> , D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, D22, St. Cyprien, Argelès	95 kms ▲316m <i>openrun. 8955926</i>	8h00 salle Carrère.... - 8h30 Market Laroque
Lundi 30	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe</u> , Thuir, ⚡ D18, R.P.⚡ piste cyclable, ⚡ D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 km ▲374m <i>openrun. 8616410</i>	8h30 cave coopérative d'Argelès ... 9h00 St-Genis
Lundi 30	VTT classique	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d'Oms – Pont de Reynes.	26 km ▲ 700 m Diff. M <i>Openrun 9421163</i>	9h. Pont de Reynes à droite après le pont.

Nos points de rendez-vous : la salle municipale polyvalente Jean-Carrère est située avenue Molière à Argelès village, non loin du stade Gaston Pams et de la piscine intercommunale AlberAquatic. Le centre commercial 'Market Laroque' est situé à mi-chemin entre St André et St Genis des Fontaines.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site : <https://www.openrunner.com>.

Si vous n'êtes pas affilié(e) à la Fédération Française de CycloTourisme, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : 0663822995



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3+4

SEPTEMBRE 2019

Le 01/09/19 <u>Openr: 3822181</u> 85km ▲732m	Le 04/09/19 <u>Openr: 7536864</u> 87km ▲1233m	Le 06/09/19 <u>Openr: 3949435</u> 91km ▲571m	Le 08/09/19 <u>Openr: 3902524</u> 107km ▲617m	Le 11/09/19 <u>Openr: 3787726</u> 96km ▲827m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market St. Genis, Brouilla, Banyuls- dels-Aspres, R.P. D40A, X D900, Le Boulou- Casino, R.P. rue de la Méditerranée, R.P. D61A <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès cimetièrè, <u>Valmy</u> , R.P. D114 Collioure, Port- Vendres, R.P.en face Le Pla du Port, X D914, R.P Paulilles, en face D914, R.P. col de Père, cave du mas Ventous, col Les Vinyes, Banyuls/mer, X D86, col des Gascons (<u>La Madeloc</u>), <u>Col de Mollo</u> , D86 <u>Col de la Serra</u> , Collioure, R.P. D114 Argelès. <i>Plus court:</i> X D914, 400m Col de Mollo, etc...	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X D61a, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37 Le Soler, D39, D1, Villeneuve- la-rivière, Baho, D616, <u>St. Estève</u> , R.P. D45, 2x R.P. en face, R.P. D45, R.P. <u>Baixas</u> , <i>en face</i> D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, <i>en face</i> D16, D18, <u>Thuir</u> (<i>centre</i>), St- Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St- Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} Castelnou, <u>Auxineil</u> , D615, Thuir, R.P.Macdo D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.

Le 13/09/19 <u>Openr: 3972323</u> 84km ▲532m	Le 15/09/19 <u>Openr: 6008188</u> 82km ▲1108m	Le 18/09/19 <u>Openr: 3952648</u> 97km ▲911m	Le 20/09/19 <u>Openr: 3962535</u> 96km ▲593m	Le 22/09/19 <u>Openr: 3131767</u> 90km ▲833m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo D612, R.P. D612, D18, <u>St-Féliu d'Avall</u> , Le Soler, R.P. D39, <u>Toulouges</u> , Canohès, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, R.P. Montescot, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, D61A Villelongue-Dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, D13 (dir. Las Illas), D13C Riunoguès, <i>piste cyclable</i> , Le Perthus, D900 (100m), D71, <u>St-Jean l'Albère</u> , D71, D900, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618×D15△4^{ème}</u> , <u>borne Michelin</u> , Le Vila, <u>col du Riuros△3^{ème}</u> , Llauro, <u>Vivès</u> , St. Jean Pla de Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Arg.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles/Tech, <u>Pas du Loup</u> , retour même itinéraire.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, D15 <u>Borne Michelin</u> , D618, D53, <u>Montbolo</u> , Amélie, Céret, Maureillas, les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.

Le 25/09/19 Openr: 6467645 98km ▲676m	Le 27/09/19 Openr: 3958255 81km ▲732m	Le 29/09/19 Openr: 8955926 95km ▲316m		Le 11/09/19) Openr:10415294 151km ▲2373m
<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u>, D50, Montescot, Bages, D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37, piste cyclable, <u>Llupia</u>, Terrats, Fourques, D615, D23 <u>Tordères</u>, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Céret, piste cyclable, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, Nyls, Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, D39, <u>Canohès</u>, Toulouges, D39, Le Soler, D916, R.P. D616A, R.P.en face D616, R.P D614, Baixas, Peyrestortes, Rivesaltes, D12B/D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, <u>Ste. Marie</u>, D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, D22, St. Cyprien, Argelès</p>		<p>Argelès, déchèterie d'Argelès, St-André, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Maureillas</u>, Céret, Amélie, Arles-sur-Tech, D115, avant le Tech Y ↗ D44, Y ↗ D64, <u>La Forge Del Mitg</u>, ↗ D3, <u>Coustouges</u>, GI-503, Tapis, Maçanet de Cabrenys, <u>Darnius</u>, GI-502, Y ↗ N11 sur 800m, Y ↗ GI-602, <u>Capmany</u>, Sant Climent, <u>Espolla</u>, col de <u>Banyuls</u>△1^{ère}, <u>Banyuls</u>, Port-Vendres, Collioure, Argelès Port, Plage, Argelès.</p>

Chroniques du VCA.

I. **Compte rendu de la réunion du 12 août 2019 du Conseil d'Administration du VCA élargi à toutes et tous les adhérents.**

La réunion a été avancée à 17h30 afin de nous permettre de remercier les trois sponsors qui ont contribué à nos nouvelles tenues vestimentaires.

Ordre du jour :

1. **Organisation des Mar à Munts du jeudi 15 août.** Nous reproduisons l'organisation mise en place en juillet pour les achats de victuailles, la tenue des ravitaillements, la tenue des inscriptions salle Carrère, la signalétique : fléchage des parcours et affichage dans les campings d'Argelès.
2. **La concentration nationale 2020 des féminines à Toulouse.** Ce rassemblement n'aura lieu qu'en septembre 2020. Néanmoins, compte tenu de l'affluence attendue à Toulouse (plusieurs milliers de cyclistes), il convient de prendre des engagements et des dispositions le plus rapidement possible. La fiche de pré-inscription distribuée aux féminines du VCA est à renvoyer le plus rapidement possible au secrétariat du CoDep66 qui organisera une réunion préparatoire début septembre à Argelès avec toutes les participantes inscrites.
3. **Un nouveau point sur la sécurité.** Trop d'accidents en cette année 2019 ! En ce début août, nous déplorons déjà pas moins d'une vingtaine de chutes. Il faut que les pelotons soient plus respectueux des priorités lors de leurs engagements dans les ronds-points giratoires et beaucoup plus prudents dans la traversée des agglomérations en levant le pied. Il est demandé aussi à chacun de signaler systématiquement les obstacles et défauts de la chaussée à ses suivants.
4. **Le voyage annuel du VCA en 2020.** Yvon Piermantier présente deux projets de séjours touristico-sportifs.
 - a. **Séjour dans le domaine Lou Capitelle à Vogüé, en Ardèche** dans un site naturel d'exception face aux falaises du début des gorges de l'Ardèche. L'accueil peut-être en demi-pension ou pension complète avec des hébergements climatisés tout confort, une restauration variée, l'animations des soirées, l'accès aux espaces bien-être de 400 m² avec piscine balnéo couverte et chauffée et SPA.

Le tarif serait de 485 euros comprenant la location de la chambre et la restauration (459,90 €), l'adhésion à la structure du village vacances (2,07 €), la taxe de séjour (6,93 €) et l'assurance annulation (16,1€).

- b. **Séjour dans le village vacances de Clairevie à Argelès-Gazot dans les Hautes Pyrénées, au pied du Tourmalet.** Situé au carrefour de 7 vallées pyrénéennes, Clairevie est le point de départ idéal pour de multiples randonnées tant cyclo que pédestres (cirque de Gavarnie, Pont d'Espagne à Cauteret, Pic du Midi de Bigorre, et les cols pyrénéens bien sûr !) et de nombreuses visites touristiques (Lourdes, Pau...).

Le tarif serait de 523 euros comprenant la location en chambre double et la restauration (498,75 €), les frais de dossier (1,62 €), la taxe de séjour (5,18 €) et l'assurance annulation (17,45 €).

Après présentation imagée de ces deux propositions, la quasi-totalité des présents à la réunion intéressés par le voyage annuel du VCA opte pour le séjour ardéchois qui

est donc retenu. Le Président concrétisera rapidement nos pré-réservations auprès des gestionnaires du centre de vacances.

5. **Livraison des tenues vestimentaires** . Elles nous ont été livrées par l'équipementier Tatic en fin de semaine précédente. Pour remercier les 3 annonceurs qui ont généreusement contribué au montage financier de la commande (le garage Peugeot d'Argelès, les cycles de la Marendra-Bouticycle à Perpignan et l'entreprise régionale de TP, le groupe KUBOTA), nous les avons reçus autour d'un apéritif amical. Un exemplaire du nouveau maillot leur a été remis en souvenir pour les remercier.

Grâce à ce partenariat et à la contribution du VCA, les nouveaux maillots sont désormais disponibles au prix exceptionnellement attractif de 10 € pour les membres de l'association.

II. Bilan des Mar à Munts 2019.

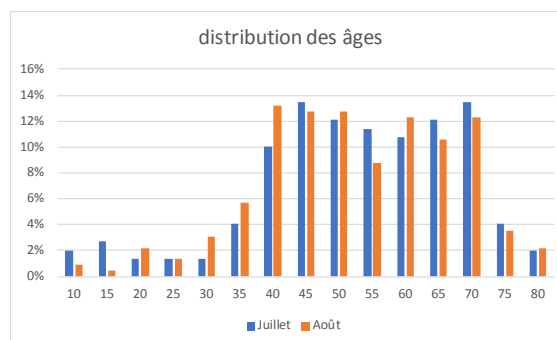
Nos deux manifestations du 14 juillet et du 15 août se sont parfaitement déroulées sans aucun incident ou accident sur la route.

Le dépouillement de fiches d'inscription permet de mieux cerner l'origine des participants :

		ROUTE				VTT	
		35 km	78 km	112 km	131 km	14 km	35 km
14-juil	Dep-66		31	20	5	0	0
	hors Dep66	12	19	19	13	5	25
	total	12	50	39	18	5	25
15-août	Dep-66	11	36	37	11	0	1
	hors Dep66	2	29	33	29	1	49
	total	13	65	70	40	1	50
ensemble	Dep66	12	67	57	18	5	25
	hors dep66	13	48	52	40	1	50
	total	25	115	109	58	6	75

Une dizaine d'enfants et d'adolescents a participé à nos sorties. Les féminines ont été 13 en juillet et 18 en août.

Les âges moyens des participantes et participants sont respectivement de 54,9 ans en juillet et de 54,6 ans en août. La distribution des âges est relativement homogène entre 40 et 70 ans. Les plus jeunes participants avaient 10 ans (Louis) et 11 ans (Julianne), les plus âgés 81 ans (notre ami Michel) et 83 ans (José, venu de Saleilles).





Les honneurs à Michel.

Pour remercier toutes celles et ceux qui oeuvrent bénévolement tout au long de l'année au bon fonctionnement de l'association : les membre du Conseil d'Administration, les vérificateurs des comptes, les capitaines de route, toutes celles et ceux qui tiennent les inscriptions et les ravitaillements lors des Mar à Munts et des brevets Audax, le bureau du VCA les a réunis autour d'une succulente paella cuisinée par Daniel. Elle nous fut servie le 15 août à l'issue des randonnées.

