



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briquet (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (tresorier@vca66.fr)

site internet du VCA: <https://vca66.fr>



Bulletin 2019 n°7 : juillet

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
Lundi 1	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Fourques, direction Llauro, ↻ descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	65 kms ▲410m <i>openrun.</i> 9393436	8h Ront-point Route de St André, après la déchéterie. 8h30 St Genis
Mardi 2	VTT	St Martin - L'Ouillat - Requassens - St Martin. <i>Trace GPX sur OpenRunner n° : 10170511.</i>	30 km D+ 997m Diff. D	9H. Parking bifurcation route de l'Ouillat
Mercredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Oms, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> △2 ^{ème} , <u>Bouleternère</u> , →D16, →D2, St.-Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Parcours plus court:</i> col Fourtou△2 ^{ème} , →Montauriol, etc.	123 kms ▲1433m <i>openrun.</i> 3831569 92 kms ▲942m	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market- Laroque
Mercredi 3	Raid longue distance	Argelès, St-Cyprien, Canet, D81, Ste-Marie, D81, D90, <u>Le Bacarès</u> , Le Lydia, Port Leucate, D627, <u>Leucate</u> , D327 (<i>direction Caves</i>), →D27 (<i>100m</i>), ← <i>petite route dir.</i> La Palme, →D709, <u>Port-La-Nouvelle</u> , D6139, <u>Sigean</u> , →D3009, →D2009, D6009, →rue de la Berre, ←rue de La Grange Neuve-Nord, D6009, →Peyriac-de-Mer, D105, <u>Bages</u> , Montplaisir, D6009, <u>Narbonne</u> , retour même itinéraire.	179 kms ▲533m <i>openrun.</i> 4628602	7h30 Argelès Salle Carrère
JEUDI 4	VTT méca	Argeles – Collioure, Cospron, col de la Vallauri, Le Rimbau et retour à Argeles.	35 km ▲1000m	8h Argelès au cimetière.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 4	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, ↻ D615, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	74 km ▲516m <i>openrun.</i> 8531812	8h Ront-point Route de St André. 8h30 St Genis
Vendredi 5	ROUTE	Argelès, Market-Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, →D39, ←D1, Pézilla-la-rivière, <u>col de la Dona</u> △3 ^{ème} , →D18, Calce, R.P.Baixas, <i>en face</i> D45, <u>St-Estève</u> , R.P. →D616, R.P.Baho, R.P. →D916 <u>Le Soler</u> , ←D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	101 kms ▲577m <i>openrun.</i> 3878407	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque
Vendredi 5	VTT	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Conso- lation. <i>Trace GPX sur OpenRunner n° : 9421122</i>	30 km Diff. M	9h Argelès Salle Carrère
Dimanche 7	ROUTE	Randonnées 'l'Illibérienne F. Commes' à Elne. RdV devant la mairie. Rens. Tél. 06 72 94 37 75		7h30 Argelès Salle Carrère 8h à Elne
Lundi 8	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X ↻ D13c, X ↻ D13a, <u>Riunogès</u> , demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	63 kms ▲545m <i>openrun.</i> 9390994	8h Ront-point Route de Sorède, avant la déchéterie.
Lundi 8		Réunion mensuelle du VCA. Préparation des Mar i Munts.		18 h Salle Cécile.
Mardi 9	VTT	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux – Sorède. RdV parking de la maison de retraite. <i>Trace GPX : Openrunner 10170606</i>	34 km D+ 994 Diff. AD	9h Sorède
Mercredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, <u>col de Brousse</u> △1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	96kms ▲1341m <i>openrun.</i> 3804308	7h30 Argelès Salle Carrère 8h market Laroque
Jeudi 11	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> , <u>Oms</u> , Calmeilles, <u>col du Fourtou</u> , X ↻ D618, <u>col d'En Xatard</u> , St-Marsal, Taulis, Palalda, X ↻, X ↻ piste cyclable, Pont de Reynès, piste cyclable, Céret, Maureillas, R.P. ↻ <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	111 km ▲1029m <i>openrun.</i> 10100909	8h Ront-point Route de St André, après la déchéterie. 8h30 St Genis Repas tiré du sac.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 11	VTT méca	Sur les hauteurs d'Argelés.	35 km Diff : AD Openrun. 8881437	8h cimetière d'Argelés.
Vendredi 12	ROUTE	Argelés, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelés.	88 kms ▲630m <i>openrun.</i> 3830845	7h30 Argelés Salle Carrère 8h parking Market-Laroque
Vendredi 12	VTT	Argelés - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelés. <i>OpenRunner.com N° : 9356434</i>	28 km D+ Diff. AD	9 h Salle Carrère Argelés.
Dimanche 14	ROUTE Mar i Munts	4 parcours ROUTE 131 km ; D+ 1563m départ 7h. 113 km ;D+ 1194m départ 7h30 78 km ; D+ 594m départ 8h30 35 km : départs libres entre 8h et 10h 2 parcours VTT. 34 km ; D+ 866m Départ 8h 11 km ; départs libres entre 8h et 10h	Openrunner 8652282 8652071 8652384 8652427 8881437 8882308	Entre 7h et 10h10 Salle Carrère Ave Molières Argelés village.
Lundi 15	LOISIR	Argelés, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, piste cyclable, Thuir, R.P. ↻D18, X ↻D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ↻D2, ↻ Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelés	69 kms ▲415m <i>openrun.</i> 9094023	8h Ront-point Route de St André, après la déchéterie. 8h30 St Genis
Mardi 16	VTT	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir	23 km D+ 503m Diff. M	9h Thuir Parking de la carrière.
Mercredi 17	ROUTE	Argelés, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, <u>Le Tech</u> △3 ^{ème} , →D74a, D74, <u>col de Sous</u> △1 ^{ère} , <u>Prats de Mollo</u> , ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelés. Sinon ½ tour au Tech.	133 kms ▲1313m <i>openrun.</i> 3830985	7h30 Argelés Salle Carrère 8h parking Market-Laroque
Jeudi 18	VTT méca	Montauriol - Oms - Col Llauro - Llauro – Montauriol. RdV sur le parking.	27 km Diff. M	8h30 Montauriol.
Jeudi 18	LOISIR	Argelés, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres,	68 kms ▲368m <i>openrun.</i> 9060866	8h Ront-point Route de St André, après la déchéterie. 8h30 St Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
		←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.		
Vendredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, D618 × D15 △4 ^{ème} borne Michelin, Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , <u>Le Boulou</u> , D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	98 kms ▲721m <i>openrun.</i> 4002144	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque
Vendredi 19	VTT	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls ; <i>GPX : openrunner.com/r/10170790</i>	28 km D+ 782m Diff. AD	9h Banyuls Parking supermarché
Dimanche 21	ROUTE	Randonnée des 2 soleils à St Cyprien. RdV : gymnase des Capellans St Cyprien Rens. 06 64 81 79 42.		7h30 Salle Carrère Argeles 8h St Cyprien
Lundi 22	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37 <u>Le Soler</u> , ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, <u>Thuir</u> , Llupia, <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	75 km ▲367m <i>openrun.</i> 8524466	8h Ront-point Route de St André, après la déchéterie. 8h30 St Genis
Mardi 23	Cyclo-resto	Matin : Caves - Treilles, Feuilla, St Jean de B, Embres et C, Villeneuve les C, Cascastel, Albas, (Fontjoncouse), Montplaisir, Ripaud, Portel des C. (58 km.) repas au restaurant . Après-midi : Sigean, Col de Souil, Fraissé, Feuilla, Treilles, Caves.(36 km)	94 km ▲1117m <i>openrun.</i> 10170978	9h à Caves Sur le parking du village.
Mardi 23	VTT	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla. <i>Openrunner.com/r/9501933</i> . RdV parking à 1 km à gauche en sortant de Pézilla.	30 km D+ 670m Diff. M	9h Pézilla de la rivière.
Mercredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Font-couverte</u> △2 ^{ème} St. Michel de Llotès, ←D16 Bouleternère, ←D618 <u>col du Fourtou</u> △2 ^{ème} , Calmeilles, Oms, <u>Llauro</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <u>Plus court</u> : retour St. Michel de Llotès, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques,	119 kms ▲1457m <i>openrun.</i> 3890504 98 kms ▲833m	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 25	LOISIR	Amélie-les-Bains, (départ parking du stade, sortie Amélie), D115, Arles-sur-Tech, Le Tech, D115, Prats-de-Mollo, D115, Col d'Ares, demi-tour, retour même route. (Repas tiré du sac)	71 km ▲1443m <i>openrun.</i> 10101001	8h ; parking du stade à Amélie.
Jeudi 25	VTT méca	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères	29 km Diff. M	8h parking sur la place
Vendredi 26	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchèterie, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, <u>Néfiach</u> , → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	93 kms ▲453m <i>openrun.</i> 3890345	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque
Vendredi 26	VTT	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Openrunner.com/r/10170839</i>	36 km 760m Diff. M	9h salle Carrère Argelès.
Dimanche 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> △2 ^{ème} , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St.-Cyprien, Argelès.	98 kms ▲866m <i>openrun.</i> 3958720	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market Laroque
Lundi 29	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. 📍 <u>Maureillas</u> , X📍 D13C, <u>Las Illas</u> , retour même itinéraire.	73 km ▲643m <i>openrun.</i> 9032883	8h Ront-point Route de St André. 8h30 St Genis
Mardi 30	VTT	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d'Oms – Pont de Reynes. <i>Openrunner.com/r/9421163</i>	26 km D+ 703m Diff. M.	9h Pont de Reynes Parking.
Mercredi 31		Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, ←D40, Banyuls, Tresserre, <u>Passa</u> , ←Chemin de Trouillas, ←D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère-les-Cabanes, <u>Ille-sur-Têt</u> , →D2, <u>Montalba-le-Château</u> , →D17/D21, Bélesta, ←D38, <u>Col de la Bataille</u> , →D612, R.P. <i>en face</i> D614, Corneilla-la-Rivière, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	117kms ▲1005m <i>openrun.</i> 5120082	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>

Attention : en raison de la densité de la circulation automobile en ces mois de juillet et d'août ; les départs du groupe LOISIR se feront dans le ront-point giratoire de la route de St André, au départ de la piste cyclable et non pas de la salle Carrère. A Saint Genis, le rendez-vous est donné le long de la piste cyclable, devant la zone artisanale.

Toutes les vacancières et vacanciers en séjour à Argelès ou dans la région, adeptes du cyclisme et du cyclotourisme, peuvent se joindre à nos sorties. Le VCA a souscrit une assurance spécifique qui lui permet de vous couvrir. Pour rouler avec nous, il vous suffit de venir à de nos points de rendez-vous. Le port du casque est obligatoire pour chacune de nos sorties.

Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : 06 63 82 29 95.



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3+4

Juillet 2019

<u>Le 03/07/19</u> (n°vca:1203) N° Openr: 3831569 123km ▲1433m	<u>Le 05/07/19</u> (n°vca:1001) N° Openr: 3878407 101km ▲577m	<u>Le 10/07/19</u> (n°vca:922) N° Openr: 3804308 96km ▲1341m	<u>Le 12/07/19</u> (n°vca:835) N° Openr: 3830845 88km ▲630m	<u>Le 17/07/19</u> (n°vca:1302) N° Openr: 3830985 133km ▲1313m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Oms Calmeilles, <u>col Fourtou</u> △2 ^{ème} , <u>Bouleternère</u> , →D16, →D2, St.-Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} , Montauriol Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis Argelès. <u>Parcours plus court:</u> col Fourtou△2 ^{ème} , →Montauriol, etc...	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, →D39, ←D1 Pézilla-la-rivière, ←D614, →D1, <u>col de la Dona</u> △3 ^{ème} , →D18 Calce, R.P.Baixas en face D45, <u>St-Estève</u> , R.P. →D616, R.P. →D916 <u>Le Soler</u> , ←D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, <u>col de Brousse</u> △1 ^{ère} , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, <u>Le Tech</u> △3 ^{ème} , →D74a, D74, <u>col de Saous</u> △1 ^{ère} , <u>Prats de Mollo</u> , ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <u>Parcours plus court</u> Au Tech : retour.

<p><u>Le 19/07/19</u> (n°vca:925) N° Openr: 4002144 98km ▲721m</p>	<p><u>Le 24/07/19</u> (n°vca:1109) N° Openr: 3890504 119km ▲1457m</p>	<p><u>Le 26/07/19</u> (n°vca:908) N° Openr: 3890345 93km ▲453m</p>	<p><u>Le 28/07/19</u> (n°vca:930) N° Openr: 3958720 98km ▲866m</p>	<p><u>Le 31/07/19</u> (n°vca:1110) N° Openr: 5120082 117km ▲1005m</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618×D15△4^{ème} borne Michelin</u>, Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, <u>Le Boulou</u>, D900, R.P. <i>tour complet</i>, D900, →(avant <i>voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u>, ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte△2^{ème}</u> St. Michel de Llotes, ←D16 Bouleternère, ←D618 <u>col du Fourtou△2^{ème}</u>, Calmeilles, Oms, <u>Llauro</u>, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court</i> : retour St. Michel de Llotes, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques,</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← <i>déchéterie</i>, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, <u>Néfiach</u>, → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet△2^{ème}</u>, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u>, Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u>, Elne, St-Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, ←D40, Banyuls, Tresserre, <u>Passa</u>, ←Chemin de Trouillas, ←D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, ←<i>Déchéterie</i>, D48, ←D615, Corbère-les-Cabanes, <u>Ille-sur-Têt</u>, →D2, <u>Montalba-le-Château</u>, →D17/D21, Bélesta, ←D38, <u>Col de la Bataille</u>, →D612, R.P. <i>en face</i> D614, Corneilla-la-Rivière, <u>Pézilla-la-Rivière</u>, →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>

Raid longue distance.

Le 03/07/19

N° Openr: 4628602

179km ▲533m

Argelès, St-Cyprien

Canet, D81,

Ste-Marie, D81, D90

Le Bacarès, Le

Lydia, Port Leucate

D627, Leucate,

D327 (*direction*

***Caves*), →D27**

(100m), ←*petite*

route dir. La Palme

→D709, Port-La-

Nouvelle, D6139,

Sigean, →D3009,

→D2009, D6009,

→rue de la Berre,

←rue de La Grange

Neuve-Nord, D6009

→Peyriac-de-Mer,

D105, Bages,

Montplaisir, D6009,

Narbonne,

retour même

itinéraire.

Chroniques du VCA.

Compte rendu de la réunion du 18 juin 2019 du Conseil d'Administration du VCA élargi à toutes et tous les adhérents.

Ordre du jour :

- 1. La commande des tenues vestimentaires .** Le choix définitif de la maquette a été fait. Les essayages ont eu lieu. La commande a été finalisée. Les nouvelles tenues 2019, maillots et cuissards, devraient nous être livrées courant juillet.
- 2. La préparation de la grillade estivale 2019.**
Répartition des tâches pour l'achat des denrées.
- 3. Le compte rendu du brevet Audax 400 km.**
Il y a eu 10 participants au brevet des 400 km dont du VCA, Guy, Raymond et Louis.

Un riche mois de juin pour le VCA.

Samedi premier juin. Le VCA a grandement contribué au succès de la journée fête du vélo au cours de laquelle fut inaugurée la piste cyclable rénovée le long de l'avenue du Tech.



Dimanche 16 juin, notre grillade estivale a eu lieu dans le parc municipal du château de Valmy par un fort joli beau-temps. Elle a rassemblé 83 convives autour d'un succulent méchoui.



Mercredi 19 juin, Ophélie Boulanger a reçu un trophée décerné par la municipalité d'Argelès à ses jeunes sportives et sportifs méritants pour avoir accompli le brevet national des 200 km.

Du 22 au 29 juin : notre semaine à Vaison-la-Romaine. Elle laissera de jolis souvenirs aux 43 membres du VCA qui y ont participé. Nous avons été accueillis par le village Vacances Léo-Lagrange à Vaison-la-Romaine. Le Ventoux fut grimpé 2 fois par les cyclos. Le lundi 24, nous fumes 16 à l'attaquer par Bédoin. René et Jean-Claude l'ont escalé par les pistes VTT tout aussi difficiles que la route mythique du géant de provence. Le surlendemain, 12 d'entre-nous ont refait l'ascension depuis Malaucène, ascension que l'on dit plus facile que celle de Bédoin mais qui en fait est tout aussi pentue. Un grand coup de chapeau à Marie qui a réalisé les deux montées.



La canicule, qui sévissait dans le vaucluse, nous a contraint d'annuler la troisième montée depuis Sault, tout comme elle nous a contraint de devoir annuler quelques autres activités touristiques.