



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; [president@vca66.fr](mailto:president@vca66.fr))

Secrétaire : Louis Briquet ( 06 63 82 29 95; [secretariat@vca66.fr](mailto:secretariat@vca66.fr))

Trésorier : Marc Molin ([tresorier@vca66.fr](mailto:tresorier@vca66.fr))

site internet du VCA: <https://vca66.fr>



## Bulletin 2019 n°7 : juillet

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
Lundi 1	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Fourques, direction Llauro, descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	65 kms ▲410m <i>openrun.</i> 9393436	8h <b>Ront-point</b> <b>Route de St</b> <b>André, après</b> <b>la déchéterie.</b> 8h30 St Genis
Mardi 2	VTT	St Martin - L'Ouillat - Requassens - St Martin. <i>Trace GPX sur OpenRunner n° : 10170511.</i>	30 km D+ 997m Diff. D	9H. Parking bifurcation route de l'Ouillat
Mercredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Oms, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> △2 <sup>ème</sup> , <u>Bouleternère</u> , →D16, →D2, St.-Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> △2 <sup>ème</sup> , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Parcours plus court:</i> col Fourtou△2 <sup>ème</sup> , →Montauriol, etc.	123 kms ▲1433m <i>openrun.</i> 3831569  92 kms ▲942m	7h30 Argelès Salle Carrère  8h parking Market- Laroque
Mercredi 3	Raid longue distance	Argelès, St-Cyprien, Canet, D81, Ste-Marie, D81, D90, <u>Le Bacarès</u> , Le Lydia, Port Leucate, D627, <u>Leucate</u> , D327 ( <i>direction Caves</i> ), →D27 ( <i>100m</i> ), ← <i>petite route dir.</i> La Palme, →D709, <u>Port-La-Nouvelle</u> , D6139, <u>Sigean</u> , →D3009, →D2009, D6009, →rue de la Berre, ←rue de La Grange Neuve-Nord, D6009, →Peyriac-de-Mer, D105, <u>Bages</u> , Montplaisir, D6009, <u>Narbonne</u> , retour même itinéraire.	179 kms ▲533m <i>openrun.</i> 4628602	7h30 Argelès Salle Carrère
JEUDI 4	VTT méca	Argeles – Collioure, Cospron, col de la Vallauri, Le Rimbau et retour à Argeles.	35 km ▲1000m	8h Argelès au cimetière.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
Jeudi 4	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, ↻ D615, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Fourques, ↻ D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	74 km ▲516m <i>openrun.</i> 8531812	8h <b>Ront-point</b> <b>Route de St</b> <b>André.</b> 8h30 St Genis
Vendredi 5	ROUTE	Argelès, Market-Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, →D39, ←D1, Pézilla-larivière, <u>col de la Dona</u> △3 <sup>ème</sup> , →D18, Calce, R.P.Baixas, <i>en face</i> D45, <u>St-Estève</u> , R.P. →D616, R.P.Baho, R.P. →D916 <u>Le Soler</u> , ←D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	101 kms ▲577m <i>openrun.</i> 3878407	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque
Vendredi 5	VTT	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Conso- lation. <i>Trace GPX sur OpenRunner n° : 9421122</i>	30 km <b>Diff. M</b>	9h Argelès Salle Carrère
Dimanche 7	ROUTE	Randonnées 'l'Illibérienne F. Commes' à Elne. RdV devant la mairie. Rens. Tél. 06 72 94 37 75		7h30 Argelès Salle Carrère 8h à Elne
Lundi 8	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. ↻, Maureillas centre, X ↻ D13c, X ↻ D13a, <u>Riunogès</u> , demi-tour, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	63 kms ▲545m <i>openrun.</i> 9390994	8h <b>Ront-point</b> <b>Route de</b> <b>Sorède, avant</b> <b>la déchéterie.</b>
Lundi 8		Réunion mensuelle du VCA. Préparation des Mar i Munts.		18 h Salle Cécile.
Mardi 9	VTT	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux – Sorède. RdV parking de la maison de retraite. <i>Trace GPX : Openrunner 10170606</i>	34 km D+ 994 <b>Diff. AD</b>	9h Sorède
Mercredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Céret, <u>col de Brousse</u> △1 <sup>ère</sup> , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	96kms ▲1341m <i>openrun.</i> 3804308	7h30 Argelès Salle Carrère 8h market Laroque
Jeudi 11	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> , <u>Oms</u> , Calmeilles, <u>col du Fourtou</u> , X ↻ D618, <u>col d'En Xatard</u> , St-Marsal, Taulis, Palalda, X ↻, X ↻ piste cyclable, Pont de Reynès, piste cyclable, Céret, Maureillas, R.P. ↻ <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	111 km ▲1029m <i>openrun.</i> 10100909	8h <b>Ront-point</b> <b>Route de St</b> <b>André, après</b> <b>la déchéterie.</b> 8h30 St Genis <b>Repas tiré</b> <b>du sac.</b>

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 11	VTT méca	Sur les hauteurs d'Argeles.	35 km Diff : AD Openrun. 8881437	8h cimétière d'Argelès.
Vendredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	88 kms ▲630m <i>openrun.</i> 3830845	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque
Vendredi 12	VTT	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau – Argelès. <i>OpenRunner.com N° : 9356434</i>	28 km D+ Diff. AD	9 h Salle Carrère Argelès.
Dimanche 14	ROUTE Mar i Munts	<b>4 parcours ROUTE</b> 131 km ; D+ 1563m départ 7h. 113 km ;D+ 1194m départ 7h30 78 km ; D+ 594m départ 8h30 35 km : départs libres entre 8h et 10h <b>2 parcours VTT.</b> 34 km ; D+ 866m Départ 8h 11 km ; départs libres entre 8h et 10h	Openrunner 8652282 8652071 8652384 8652427  8881437 8882308	<b>Entre 7h et 10h10</b> Salle Carrère Ave Molières Argelès village.
Lundi 15	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St. Genis, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, piste cyclable, Thuir, R.P. ↻D18, X ↻D18 St-Colombe, Terrats, Fourques, ↻D2, ↻ Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès	69 kms ▲415m <i>openrun.</i> 9094023	8h <b>Ront-point Route de St André, après la déchéterie.</b> 8h30 St Genis
Mardi 16	VTT	Thuir – Roc Majorque – Col de Creu – Mas d'en Fellu – Camélas – Thuir	23 km D+ 503m Diff. M	9h Thuir Parking de la carrière.
Mercredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, <u>Le Tech</u> △3 <sup>ème</sup> , →D74a, D74, <u>col de Sous</u> △1 <sup>ère</sup> , <u>Prats de Mollo</u> , ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. Sinon ½ tour au Tech.	133 kms ▲1313m <i>openrun.</i> 3830985	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque
Jeudi 18	VTT méca	Montauriol - Oms - Col Llauro - Llauro – Montauriol. RdV sur le parking.	27 km Diff. M	8h30 Montauriol.
Jeudi 18	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres,	68 kms ▲368m <i>openrun.</i> 9060866	8h <b>Ront-point Route de St André, après la déchéterie.</b> 8h30 St Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
		←D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.		
Vendredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <b>D618×D15△4<sup>ème</sup> borne Michelin</b> , Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , <b>Le Boulou</b> , D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) <b>Tresserre</b> , ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <b>Laroque</b> , Sorède, Argelès.	98 kms ▲721m <i>openrun.</i> 4002144	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque
Vendredi 19	VTT	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls ; <i>GPX : <a href="https://openrunner.com/r/10170790">openrunner.com/r/10170790</a></i>	28 km D+ 782m Diff. AD	9h Banyuls Parking supermarché
Dimanche 21	ROUTE	Randonnée des 2 soleils à St Cyprien. RdV : gymnase des Capellans St Cyprien plage. Rens. 06 64 81 79 42.		7h30 Salle Carrère Argeles 8h St Cyprien
Lundi 22	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <b>St. Genis</b> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <b>Ponteilla</b> , ↻ D37 <b>Le Soler</b> , ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, <b>Thuir</b> , Llupia, <b>Terrats</b> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	75 km ▲367m <i>openrun.</i> 8524466	8h <b>Ront-point</b> <b>Route de St</b> <b>André, après</b> <b>la déchéterie.</b> 8h30 St Genis
Mardi 23	Cyclo-resto	Matin : Caves - Treilles, Feuilla, St Jean de B, Embres et C, Villeneuve les C, Cascastel, Albas, (Fontjoncouse), Montplaisir, Ripaud, Portel des C. ( 58 km. ) <b>repas au restaurant</b> . Après-midi : Sigean, Col de Souil, Fraissé, Feuilla, Treilles, Caves.( 36 km)	94 km ▲1117m <i>openrun.</i> 10170978	9h à Caves Sur le parking du village.
Mardi 23	VTT	Pézilla – Força Réal – 4 chemins – Calce – Pézilla. <i>Openrunner.com/r/9501933</i> . RdV parking à 1 km à gauche en sortant de Pézilla.	30 km D+ 670m Diff. M	9h Pézilla de la rivière.
Mercredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <b>Font-couverte△2<sup>ème</sup> St. Michel de Llotes</b> , ←D16 <b>Bouleternère</b> , ←D618 <b>col du Fourtou△2<sup>ème</sup></b> , Calmeilles, Oms, <b>Llauro</b> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <b>Plus court</b> : retour St. Michel de Llotes, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, .....	119 kms ▲1457m <i>openrun.</i> 3890504  98 kms ▲833m	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
Jeudi 25	LOISIR	Amélie-les-Bains, (départ parking du stade, sortie Amélie), D115, Arles-sur-Tech, Le Tech, D115, Prats-de-Mollo, D115, Col d'Ares, demi-tour, retour même route. <i>(Repas tiré du sac)</i>	71 km ▲1443m <i>openrun.</i> 10101001	8h ; parking du stade à Amélie.
Jeudi 25	VTT méca	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères	29 km Diff. M	8h parking sur la place
Vendredi 26	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchèterie, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, <u>Néfiach</u> , → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	93 kms ▲453m <i>openrun.</i> 3890345	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque
Vendredi 26	VTT	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent – Argelès. <i>Openrunner.com/r/10170839</i>	36 km 760m Diff. M	9h salle Carrère Argelès.
Dimanche 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet</u> △2 <sup>ème</sup> , Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u> , Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u> , Elne, St.-Cyprien, Argelès.	98 kms ▲866m <i>openrun.</i> 3958720	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market Laroque
Lundi 29	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , R.P. 🚲 <u>Maureillas</u> , X🚲 D13C, <u>Las Illas</u> , retour même itinéraire.	73 km ▲643m <i>openrun.</i> 9032883	8h <b>Ront-point</b> <b>Route de St</b> <b>André.</b> 8h30 St Genis
Mardi 30	VTT	Pont de Reynes – Col del Peiro – Col d'Oms – Pont de Reynes. <i>Openrunner.com/r/9421163</i>	26 km D+ 703m Diff. M.	9h Pont de Reynes Parking.
Mercredi 31		Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, ←D40, Banyuls, Tresserre, <u>Passa</u> , ←Chemin de Trouillas, ←D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère-les-Cabanes, <u>Ille-sur-Têt</u> , →D2, <u>Montalba-le-Château</u> , →D17/D21, Bélesta, ←D38, <u>Col de la Bataille</u> , →D612, R.P. <i>en face</i> D614, Corneilla-la-Rivière, <u>Pézilla-la-Rivière</u> , →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	117kms ▲1005m <i>openrun.</i> 5120082	7h30 Argelès Salle Carrère 8h parking Market-Laroque

*Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :*

*<https://www.openrunner.com>*

***Attention : en raison de la densité de la circulation automobile en ces mois de juillet et d'août ; les départs du groupe LOISIR se feront dans le ront-point giratoire de la route de St André, au départ de la piste cyclable et non pas de la salle Carrère. A Saint Genis, le rendez-vous est donné le long de la piste cyclable, devant la zone artisanale.***

***Toutes les vacancières et vacanciers en séjour à Argelès ou dans la région, adeptes du cyclisme et du cyclotourisme, peuvent se joindre à nos sorties. Le VCA a souscrit une assurance spécifique qui lui permet de vous couvrir. Pour rouler avec nous, il vous suffit de venir à de nos points de rendez-vous. Le port du casque est obligatoire pour chacune de nos sorties.***

*Toutes les infos et documents sur votre site Internet : [vca66.fr](http://vca66.fr)*

*Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : 06 63 82 29 95.*



# Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

## PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3+4

Juillet 2019

<u>Le 03/07/19</u> (n°vca:1203) <b>N° Openr:</b> 3831569 123km ▲1433m	<u>Le 05/07/19</u> (n°vca:1001) <b>N° Openr:</b> 3878407 101km ▲577m	<u>Le 10/07/19</u> (n°vca:922) <b>N° Openr:</b> 3804308 96km ▲1341m	<u>Le 12/07/19</u> (n°vca:835) <b>N° Openr:</b> 3830845 88km ▲630m	<u>Le 17/07/19</u> (n°vca:1302) <b>N° Openr:</b> 3830985 133km ▲1313m
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Oms Calmeilles, <u>col Fourtou</u> △2 <sup>ème</sup> , <u>Bouleternère</u> , →D16, →D2, St.-Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> △2 <sup>ème</sup> , Montauriol Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis Argelès.  <u>Parcours plus court:</u> <u>col Fourtou</u> △2 <sup>ème</sup> , →Montauriol, etc...	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, →D39, ←D1 Pézilla-la-rivière, ←D614, →D1, <u>col de la Dona</u> △3 <sup>ème</sup> , →D18 Calce, R.P.Baixas en face D45, <u>St-Estève</u> , R.P. →D616, R.P. →D916 <u>Le Soler</u> , ←D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Céret, <u>col de Brousse</u> △1 <sup>ère</sup> , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, <u>Le Tech</u> △3 <sup>ème</sup> , →D74a, D74, <u>col de Saous</u> △1 <sup>ère</sup> , <u>Prats de Mollo</u> , ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.  <u>Parcours plus court</u> Au Tech : retour.

<p>Le 19/07/19 (n°vca:925) N° Openr: 4002144 98km ▲721m</p>	<p>Le 24/07/19 (n°vca:1109) N° Openr: 3890504 119km ▲1457m</p>	<p>Le 26/07/19 (n°vca:908) N° Openr: 3890345 93km ▲453m</p>	<p>Le 28/07/19 (n°vca:930) N° Openr: 3958720 98km ▲866m</p>	<p>Le 31/07/19 (n°vca:1110) N° Openr: 5120082 117km ▲1005m</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618×D15△4<sup>ème</sup> borne Michelin</u>, Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, <u>Le Boulou</u>, D900, R.P. <i>tour complet</i>, D900, →(avant <i>voie ferrée</i>) <u>Tresserre</u>, ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte△2<sup>ème</sup></u> St. Michel de Llotes, ←D16 Bouleternère, ←D618 <u>col du Fourtou△2<sup>ème</sup></u>, Calmeilles, Oms, <u>Llauro</u>, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <u>Plus court</u> : retour St. Michel de Llotes, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, .....</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchéterie, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, <u>Néfiach</u>, → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Taillet△2<sup>ème</sup></u>, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mule</u>, Tresserre, Banyuls-des-Aspres, Brouilla, <u>Ortaffa</u>, Elne, St-Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, ←D40, Banyuls, Tresserre, <u>Passa</u>, ←Chemin de Trouillas, ←D2, Fourques, Terrats, St-Colombe, Thuir, ←Déchéterie, D48, ←D615, Corbère-les-Cabanes, <u>Ille-sur-Têt</u>, →D2, <u>Montalba-le-Château</u>, →D17/D21, Bélesta, ←D38, <u>Col de la Bataille</u>, →D612, R.P. <i>en face</i> D614, Corneilla-la-Rivière, <u>Pézilla-la-Rivière</u>, →D1, →D39, Le Soler, D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>



**Raid longue distance.**

Le 03/07/19

**N° Openr: 4628602**

**179km ▲533m**

**Argelès, St-Cyprien**

**Canet, D81,**

**Ste-Marie, D81, D90**

**Le Bacarès, Le**

**Lydia, Port Leucate**

**D627, Leucate,**

**D327 (*direction***

**Caves), →D27**

**(100m), ←*petite***

***route dir.* La Palme**

**→D709, Port-La-**

**Nouvelle, D6139,**

**Sigean, →D3009,**

**→D2009, D6009,**

**→rue de la Berre,**

**←rue de La Grange**

**Neuve-Nord, D6009**

**→Peyriac-de-Mer,**

**D105, Bages,**

**Montplaisir, D6009,**

**Narbonne,**

**retour même**

**itinéraire.**

## Chroniques du VCA.

**Compte rendu de la réunion du 18 juin 2019 du Conseil d'Administration du VCA élargi à toutes et tous les adhérents.**

### Ordre du jour :

- 1. La commande des tenues vestimentaires .** Le choix définitif de la maquette a été fait. Les essayages ont eu lieu. La commande a été finalisée. Les nouvelles tenues 2019, maillots et cuissards, devraient nous être livrées courant juillet.
- 2. La préparation de la grillade estivale 2019.**  
Répartition des tâches pour l'achat des denrées.
- 3. Le compte rendu du brevet Audax 400 km.**  
Il y a eu 10 participants au brevet des 400 km dont du VCA, Guy, Raymond et Louis.

## Un riche mois de juin pour le VCA.

**Samedi premier juin.** Le VCA a grandement contribué au succès de la journée fête du vélo au cours de laquelle fut inaugurée la piste cyclable rénovée le long de l'avenue du Tech.



**Dimanche 16 juin,** notre grillade estivale a eu lieu dans le parc municipal du château de Valmy par un fort joli beau-temps. Elle a rassemblé 83 convives autour d'un succulent méchoui.



**Mercredi 19 juin**, Ophélie Boulanger a reçu un trophée décerné par la municipalité d'Argelès à ses jeunes sportives et sportifs méritants pour avoir accompli le brevet national des 200 km.

**Du 22 au 29 juin : notre semaine à Vaison-la-Romaine.** Elle laissera de jolis souvenirs aux 43 membres du VCA qui y ont participé. Nous avons été accueillis par le village Vacances Léo-Lagrange à Vaison-la-Romaine. Le Ventoux fut grimpé 2 fois par les cyclos. Le lundi 24, nous fumes 16 à l'attaquer par Bédoin. René et Jean-Claude l'ont escalé par les pistes VTT tout aussi difficiles que la route mythique du géant de provence. Le surlendemain, 12 d'entre-nous ont refait l'ascension depuis Malaucène, ascension que l'on dit plus facile que celle de Bédoin mais qui en fait est tout aussi pentue. Un grand coup de chapeau à Marie qui a réalisé les deux montées.



La canicule, qui sévissait dans le vaucluse, nous a contraint d'annuler la troisième montée depuis Sault, tout comme elle nous a contraint de devoir annuler quelques autres activités touristiques.