



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (tresorier@vca66.fr)

site internet du VCA: <https://vca66.fr>



Bulletin n°8 : août 2019

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 1	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tressere, <u>Passa</u> , <u>chemin des Ecureils</u> , D615, Fourques, D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	62 km ▲340m <i>openrun.</i> 8457135	8h Cave coopérative 8h30 à St Genis.
Jeudi 1	VTT méca	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - Rancho - Argelès	26 km ▲598m Diff. M	8h Cimetière d'Argelès.
Vendredi 2	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, Elne, Montescot, Ville-neuve la Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u> Δ3 ^{ème} . Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	84 km ▲585m <i>openrun.</i> 3185830	8h Salle Carrère à Argeles s/mer
Vendredi 2	VTT	Argelès - Maison de retraite - Sorède - monotrace Vallée heureuse - La Pave monotrace - Argelès	32 km ▲ 563 m Diff. AF <i>openrun.</i> 9355965	8h Salle Carrère Argeles s/mer
Dimanche 4	ROUTE	Argelès, St. Cyprien, Canet plage, Canet village, ←D11, St. Nazaire, →D42, Cabestany, ←D22, <u>Saleilles</u> , R.P.Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, R.P. →D39A, <u>Canohès</u> , ←rue de Grenache, R.P. ←D23, Ponteilla,	93 km ▲634m <i>openrun.</i> 3806299	8h. Salle Carrère à Argeles s/mer
Dimanche 4	ROUTE & LOISIR	Randonnée de l'amitié Proposé par le club de Saleilles. Départ : Bd du 8 mai 1945. Renseignements : 0679321487		RdV à Saleilles à partir de 7h30.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Lundi 5	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Le Pont de Reynès, Route du Riuros Δ3 ^{ème} , Bas de Oms, col de Llauro, Llauro, Fourques, D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km ▲615m <i>openrun.</i> 8616330	8h Cave coopérative d'Argelès. 8h30 à St Genis
Mardi 6	VTT	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou. <i>Openrunner.com. N° 9501891</i>	39 km ▲597 m Diff. M.	8h Parking Mairie Le Boulou
Mercredi 7	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Arles, Le Pas du Loup, ←D3, La Forge Δ3 ^{ème} , →D64, →D44 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Plus court:</i> Au Pas du Loup....retour	117 km ▲1145m <i>openrun.</i> 3960338 96 km ▲593m	7h30 Salle Carrère à Argeles. 8h Parking Carrefour-Market à Laroque
Jeudi 8	VTT méca	Le Boulou - Les Cluses - Mas Anglade - Le Boulou	24 km ▲728m Diff. M	8h Parking casino du Boulou.
Jeudi 8	LOISIR Sortie à la journée Repas tiré du sac.	Argelès, St Genis, Le Boulou, Céret, Pont de Reynès, Taillet, Oms, Llauro, Céret, Villargel, piste cyclable, Le Boulou, St Genis, Argelès.	90 km ▲807m <i>openrun.</i> 10248657	8h Cave coopérative. 8h30 St Genis
Vendredi 9	VTT	Sorède - Gasot del garde - St Christophe - Montesquieux – Sorède. <i>Openrunner.com/r/10282941</i>	34 km ▲ 934 m Diff. AD	8h Sorède parking de la maison de retraite.
Vendredi 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, Corbère-les-Cabanes, →D46, Mil-las, →St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	88 km ▲408m <i>openrun.</i> 5022716	7h30 Salle Carrère à Argeles village ; 8h Carrefour-Market à Laroque
Dimanche 11	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, pont de Reynès, <i>voie verte</i> , Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, →D43, → Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, Cor-savy, ←D43, Arles-sur-Tech, Amélie,	111 km ▲1362m <i>openrun.</i> 5107163	7h30 Salle Carrère à Argeles village ; 8h Carrefour-Market à Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
		←D618 <u>Palalda, borne Michelin</u> , →D15, Pont de Reynes, Céret, <u>voie verte</u> , St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u> , Casino du Boulou, St-Genis, Arg.		
Dimanche 11	ROUTE	Randonnée des châteaux en pays cathare Proposé par le club du Barcarès. Rens.Tél. : 0650906531	A partir de 7h	Maison des associations au Barcarès.
Lundi 12	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37 <u>Le Soler</u> , ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, <u>Thuir</u> , Llupia, <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	75 km ▲367m <i>openrun.</i> <i>8524466</i>	8h Cave coopérative d'Argelès. 8h30 à St Genis
Lundi 12		Réunion mensuelle. Préparation des Mar i Munts		18 h Salle Cécile.
Mardi 13	VTT	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas Parking Cimetière. <i>Openrunner.com/r/10282953</i>	31 km ▲960 m Diff. AD	8 h Maureillas cimetièrre
Jeudi 15 Mar i Munts	ROUTE & LOISIR & VTT	4 parcours ROUTE 131 km ; D+ 1563m départ 7h. 113 km ;D+ 1194m départ 7h30 78 km ; D+ 594m départ 8h30 35 km : départs libres entre 8h et 10h 2 parcours VTT. 34 km ; D+ 866m Départ 8h diff. AD à D 11 km ; départs libres entre 8h et 10h Diff. F	<i>Openrunner</i> 8652282 8652071 8652384 8652427 8881437 8882308	Entre 7h et 10h Salle Carrère Ave Molières Argelès village.
Vendredi 16	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39 (dir.Canohès), → <u>Déchèterie</u> , ←chemin San Guichou, →chemin des Mûriers, →Toulouges, D39, ←D916, Le Soler, R.P.St-Féliu-d'Avall ←D16, <u>Corbère-les-C.</u> , ←D615, →D48, Déchèterie, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, → <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	94 km ▲650m <i>openrun.</i> <i>5015160</i>	7h30 Salle Carrère à Argeles village ; 8h Parking Carrefour-Market à Laroque
Vendredi 16	VTT	Argelès - Les Trois Hêtres - Coulomate – Argelès. <i>Openrunner.com/r/10282961</i>	40 km ▲ 1211 m Diff. D	8h Salle Carrère Argelès s/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 18	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, <u>Castelnou</u> , <u>Fontcouverte</u> △1 ^{ère} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	86 km ▲830m <i>openrun.</i> 3958132	7h30 Salle Carrère à Argeles. 8h Parking Carrefour- Market à Laroque
Dimanche 18	ROUTE	La perpignanaise ; Randonnée proposée par l'Arc, le club perpignanaï.		7h30 Al Sol Rue des jardins St Louis à Perpignan.
Lundi 19	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P ☛ D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , ☛ D615, ☛ <u>Mas Llauro</u> , Passa, ☛ D40, <u>Tressère</u> , Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 km ▲475m <i>openrun.</i> 9269299	8h Cave coopérative d'Argelès. 8h30 à St Genis
Lundi 19	ROUTE Raid longue distance	Argelès, Taxo d'Avall, camping St-André, Elne, D612, Montescot, D8, Villeneuve-de-la-Raho, D39, Pollestres, D23A, Nyls, Ponteilla, D37, Le Soler, D39, ←D1, Pézilla-la-Rivière, ←D614, Corneilla-la-Rivière, D614, D612, <u>col de la Bataille</u> , ←D38, Bélesta, →D21, <u>Caramany</u> , D21, ←D9, Ansignan, ←D619, →D9, Le Vivier, ←D7, Prats-de-Sournia, <u>Sournia</u> , ←D619, →D2, col des Auzines, Trévillach, Montalba-le-Château, D2, <u>Ille-sur-Têt</u> , D615, Corbère-les-Cabanes, D615, →D48 Déchèterie, Thuir, →D18, St-Colombe, Terrats, →D615, Fourques, ←D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Arg.	153 km ▲1363m <i>openrun.</i> 4929801	7h30 Salle Carrère à Argeles village ;
Mardi 20	VTT	Le Boulou Casino - les Cluses - La Cluse Haute - Perthus - Creu del Seynal - Mas Pericot - Le Boulou	30 km ▲ 950 m Diff. AD <i>openrun.</i> 10282975	8 h Le Boulou Parking casino
Mercredi 21	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Las-Illas, <u>col de Brousse</u> △1 ^{ère} , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St-Genis, Argelès	82 km ▲1076m <i>openrun.</i> 4560259	7h30 Salle Carrère à Argeles 8h Parking Carrefour- Market à Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 22	VTT méca	Argeles - Collioure- Plage de Paulliles - Cospron - Argeles	35 km ▲1030m AD	8h Salle Carrère Argelès.
Jeudi 22	LOISIR Sortie à la journée. Repas tiré du sac.	Argelès, St Genis, le Boulou, Céret, Maureillas, Ecluses Basses, Pont-romain, Ecluses Hautes ; Col de l'Ouillat. Retour par le même itinéraire.	93 km ▲1157m <i>openrun.</i> 10248445	8h Cave coopérative d'Argelès. 8h30 à St Genis
Vendredi 23	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <i>piste cyclable</i> , Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> △4 ^{ème} borne Michelin, →D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <i>piste cyclable</i> , St- Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Ca- sino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	85 km ▲573m <i>openrun.</i> 6499169	7h30 Salle Carrère à Argeles village ; 8h Parking Carrefour- Market à Laroque
Vendredi 23	VTT	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls Diff. AD	27 km ▲ 652 m Diff. AD <i>openrun.</i> 9501919	8 h Banyuls Carrefour Market
Dimanche 25	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> , La Jonquera, ←GI-601, <u>Cantallops</u> , → Carrer Sant Climent, ←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u> , ←Carrer de Banyuls, <u>Col de</u> <u>Banyuls</u> , Banyuls-sur-Mer, ←D86, →après la cave des Templiers, col des Vinyes, cave du mas Ventous, R.P.←D914, →D114, Port- Vendres, Collioure, Argelès.	94 km ▲1248m <i>openrun.</i> 9066104	7h30 Salle Carrère à Argeles village ; 8h Parking Carrefour- Market à Laroque
Lundi 26	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, ☞ Mas Camomille, Bages, ☞ D40b St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, ☞ D2, ☞ Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St- Genis, Argelès.	69 km ▲437m <i>openrun.</i> 9715683	8h30 Salle Carrère à Argelès village.
Mardi 27	VTT	Corbère monotraces. <i>Le parcours : openrunner n° 9423228</i>	26 km ▲764 m Diff. AD	8 h Corbère les Cabannes
Mercredi 28	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u> , →D618, ←D15, <u>Le Vila</u> , Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St- Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès	98 km ▲1079m <i>openrun.</i> 3131854	7h30 Salle Carrère à Argeles 8h Carrefour Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 29	VTT méca	Banyuls - Cerbere frontière - Col Cerbere - Antenne – Banyuls. RdV : Parking Carrefour-Market	28 km ▲800m AD	8h30 A Banyuls.
Jeudi 29	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, piste cyclable, Pont-de-Reynès, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Arles-sur-Tech, retour, Arles-sur-Tech, piste cyclable, Amélie, piste cyclable Le Pont de Reynès, piste cyclable Céret, piste cyclable St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	86 km ▲474m <i>openrun.</i> 8616546	8h Cave coopérative d'Argelès. 8h30 à St Genis
Vendredi 30	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, Montesquieu△4 ^{ème} , Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Llauro△3 ^{ème} , Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, Bages, →D49, Ortaffa, Elne, St- Cyprien, Argelès.	90 km ▲702m <i>openrun.</i> 3951048	7h30 Salle Carrère à Argeles 8h Carrefour-Market à Laroque
Vendredi 30	VTT	Montesquieu - L'Ouillat - Monastère des Ermites - Creu del Seynal - Montesquieu .	31 km ▲ 950 m Diff. D <i>openrun.</i> 9356449	8 h. à Montesquieu

Attention :

- 1) en ce mois d'août, le point de rendez-vous du groupe LOISIR est fixé devant la cave coopérative d'Argelès s/mer (ou la caserne des pompiers), route de Sorède, lieu de notre siège social, la salle municipale Cécile.

A St Genis, le RdV a lieu sur la piste cyclable « voie verte », au niveau de la zone artisanale. Les sorties ROUTE du vendredi 2 et du dimanche 4 sont en direction du littoral. Pas de RdV à market-Laroque. RdV à 8h salle Carrère.

- 2) Ce mois d'août, les RdV pour toutes les sorties VTT des mardis et vendredis sont fixés à 8 heures.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com> (suivre **trouver un parcours**).

Si vous habitez Argelès ou dans ses environs et que vous n'êtes pas affilié(e) à la fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

Si vous êtes en vacances à Argelès ou dans la région, vous pouvez vous joindre à l'un ou l'autre de nos groupes ROUTE, LOISIR, VTT et VTT méca. Le VCA a souscrit une assurance spécifique permettant de vous couvrir. Une fiche de renseignements vous sera demandée au départ.

Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : 0663822995



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3

Août 2019

<p>Le 02/08/19 (n°vca:820) N° Openr: <u>3185830</u> 84km ▲585m</p>	<p>Le 04/08/19 (n°vca:910) N° Openr: <u>3806299</u> 93km ▲634m</p>	<p>Le 07/08/19 (n°vca:1105) N° Openr: <u>3960338</u> 117km ▲1145m</p>	<p>Le 09/08/19 (n°vca:846) N° Openr: <u>5022716</u> 88km ▲408m</p>	<p>Le 11/08/19 (n°vca:1108) N° Openr: <u>5107163</u> 111km ▲1362m</p>
<p>Argelès, St. Cyprien, Elne, Montescot, Villeneuve la Raho, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, casino du Boulou, St. Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, St. Cy- prien, Canet plage Canet village, ←D11, St. Na- zaire, →D42, Ca- bestany, ←D22, <u>Saleilles</u>, R.P.Alenya, →D39 Théza, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, Nyls, R.P. →D39A <u>Canohès</u>, ← rue de Grenache, R.P. ←D23, Pon- teilla, Trouillas, Fourques, Ville- molaque, <u>Mas Mule</u>, Tresserre, Ba- nyuls, Brouilla, St Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie</i> <i>verte</i>, Maureillas, Céret, <u>Amélie</u>, Arles, Le Pas du Loup, ←D3, <u>La Forge</u> △3^{ème}, →D64, →D4 direction Le Tech, →D115, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie</i> <i>verte</i>, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès</p> <p><i>Plus court:</i> Au Pas du Loup....retour</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St- Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo ←D612, D615, <u>Corbère-les-</u> <u>Cabanes</u>, →D46, <u>Millas</u>, →St Féliu d'Amont, St Féliu d'Avall, le Soler, →D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St- Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie</i> <i>verte</i>, Maureillas, Céret, pont de Reynès, <i>voie</i> <i>verte</i>, <u>Amélie</u>, Arles-sur-Tech, →D115, →D43, → Cami de Sant Père, El Molinas, Al Coumou, D43A, <u>Corsavy</u>, ←D43, Arles-sur- Tech, Amélie, ←D618 <u>Palalda</u>, <u>borne Michelin</u>, →D15, Pont de Reynes, Céret, <i>voie verte</i>, St-Jean-Pla-de- Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St- Genis, Arg.</p>

<p>Le 15/08/19 (n°vca:740) N° Openr: 8652384 78km ▲594m</p>	<p>Le 15/08/19 (n°vca:1113) N° Openr: 8652071 113km ▲1194m</p>	<p>Le 15/08/19 (n°vca:1306) N° Openr: 8652282 131km ▲1564m</p>	<p>Le 16/08/19 (n°vca:932) N° Openr: 5015160 94km ▲650m</p>	<p>Le 18/08/19 (n°vca:831) N° Openr: 3958132 86km ▲830m</p>
<p>Argelès voie verte St-André, St-Genis-des-Fontaines, Lycée Agricole, Avenue de la Mer, Casino du Boulou, R.P. en face, <u>voie verte</u>, R.P. D618, Céret, R.P. D618, Pont du Diable, ↻ D615, col de Llauro Δ3^{ème}, <u>Llauro</u>, ↻ D13, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, R.P. en face D13, R.P. ↻ voie verte, les jardins du Boulou, Avenue de le Mer, R.P. ↻ St-Genis, <u>Laroque-des-Albères</u>, Sorède, Argelès</p>	<p>Argelès voie verte St-André, St-Genis-des-Fontaines, Casino du Boulou, R.P. en face, <u>voie verte</u>, R.P. D618, Céret, R.P. ↻ rue Maréchal Juin, R.P. ↻ voie verte, Pt. de Reynès, D15, Le Vila, <u>D15×D618 borne Michelin</u> Δ3^{ème}, ↻ D618, Palalda, <u>Amélie</u>, ↻ D53A, ↻ D53, <u>Montbolo</u>, ↻ D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u> Δ2^{ème}, <u>col Fourtou</u>, ↻ D13 Oms, col Llauro, ↻ D615, <u>Llauro</u>, ↻ D23 Tordères, ↻ D615 Llauro, ↻ D13, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, voie verte, les jardins du Boulou, R.P. ↻ D61, D11, Montesquieu, Villelongue-dels-Monts, ↻ <u>Laroque-des-Albères</u>, ↻ D2 Sorède, Argelès</p>	<p>Argelès, St-Genis Casino du Boulou, <u>voie verte</u>, Céret, Pt. de Reynès, D15, Le Vila, <u>D15×D618 borne Michelin</u> Δ3^{ème}, ↻ D618, Palalda, <u>Amélie</u>, ↻ D53A, ↻ D53, <u>Montbolo</u>, ↻ D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u> Δ2^{ème}, <u>col Fourtou</u>, ↻ D13 Oms, col Llauro, ↻ D615, <u>Llauro</u>, ↻ D23 Tordères, ↻ D615 Llauro, ↻ D13, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, voie verte, les jardins du Boulou, R.P. ↻ D61, D11, Montesquieu, Villelongue-dels-Monts, ↻ <u>Laroque-des-Albères</u>, ↻ D2 Sorède, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39 (dir.Canohès), →<u>Déchèterie</u>, ←chemin San Guichou, → chemin des Mûriers, →Toulouges, D39, ←D916, Le Soler, R.P.St-Féliu-d'Avall ←D16, <u>Corbère-les-C.</u>, ←D615, →D48, Déchèterie, Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, →<u>Passa</u>, Tresserre, Banyuls-dels-Aspres, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, <u>Castelnou</u>, <u>Fontcouverte</u> Δ1^{ère}, Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>

<p><u>Le 21/08/19</u> (n°vca:845) N° Openr: 4560259 82km ▲1076m</p>	<p><u>Le 23/08/19</u> (n°vca:848) N° Openr: 6499169 85km ▲573m</p>	<p><u>Le 25/08/19</u> (n°vca:940) N° Openr: 9066104 94km ▲1248m</p>	<p><u>Le 28/08/19</u> (n°vca:931) N° Openr: 3131854 98km ▲1079m</p>	<p><u>Le 30/08/19 (n°vca:901)</u> N° Openr: 3951048 90km ▲702m</p>
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Las-Illas, <u>col de Brousse</u> △1^{ère}, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, casino du Boulou, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, Le Vila, <i>piste cyclable</i>, Amélie, Palalda, <u>D618×D15</u>△4^{ème} <u>borne Michelin</u>, →D15 Le Vila, Pont de Reynès, Céret, <i>piste cyclable</i>, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u>, La Jonquera, ←GI-601, <u>Cantallops</u>, → Carrer Sant Climent, ←GI-602, Sant Climent, <u>Espolla</u>, ←Carrer de Banyuls, <u>Col de Banyuls</u>, Banyuls-sur-Mer, ←D86, →après la cave des Templiers, cave du mas Ventous, R.P.←D914, →D114, Port-Vendres, Collioure, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, →D53, <u>Montbolo</u>, →D618, ←D15, <u>Le Vila</u>, Pont de Reynès, Céret, St-Jean-pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, ←D61A, Villelongue, <u>Montesquieu</u>△4^{ème}, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, <u>Llauro</u>△3^{ème}, Fourques, Villemolaque, St. Jean Lasseille, ←D40B, <u>Bages</u>, →D49, Ortaffa, Elné, St- Cyprien, Argelès.</p>

<p>Le 19/08/19 (n°vca:1502) N° Openr: 4929801 153km ▲1363m</p>				
<p>Argelès, Taxo d'Avall, camping St-André, Eine, D612, Montescot, D8, Villeneuve- de-la-Raho, D39, Pollestres, D23A, Nyls, Ponteilla, D37, Le Soler, D39, ←D1, Pézilla- la-Rivière, ←D614, Corneilla-la- Rivière, D614, D612, <u>col de la</u> <u>Bataille</u>, ←D38, Bélesta, →D21, <u>Caramany</u>, D21, ←D9, Ansignan, ←D619, →D9, Le Vivier, ←D7, Prats-de- Sournia, <u>Sournia</u>, ←D619, →D2, col des Auzines, Trévilach, Montalba-le- Château, D2, <u>Ille-</u> <u>sur-Têt</u>, D615, Corbère-les- Cabanes, D615, →D48 Déchèterie, Thuir, →D18, St-Colombe, Terrats, →D615, Fourques, ←D2, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St- Genis, Arg.</p>				

Chroniques du VCA.

Compte rendu de la réunion du 8 juillet 2019 du Conseil d'Administration du VCA élargi à toutes et tous les adhérents.

Ordre du jour :

1. **Bref compte-rendu du séjour à Vaison-la-Romaine.** Nous avons été 43 participants. En dépit des conditions caniculaires qui sévissaient, nous avons pu réaliser le programme initialement prévu à l'exception de la montée au Ventoux par Sault qui a dû être raccourci aux gorges de la Nesque. Le pique-nique prévu ce jour là sur les pentes du Ventoux a également été annulé ainsi que les visites de Roussillon et de Gordes le lendemain. Satisfaction générale des participants.
2. **Le point sur l'accueil des vacanciers.** En ce début juillet, aucun problème particulier n'est signalé par les capitaines de route. Il faudra veiller à réduire les pelotons en les fractionnant davantage.
3. **Le rassemblement national des féminines à Toulouse le 13 septembre prochain.** Quelques-unes de nos adhérentes disent leur intention d'y participer. Nous sommes dans l'attente des informations du CoDep66 qui devrait organiser un déplacement itinérant le long du canal du Midi jusqu'au point de rassemblement.
4. **Participation du VCA au forum des associations argelésiennes.** Le VCA y tiendra un stand comme l'année dernière. Une réponse positive sera donnée à la mairie d'Argelès s/mer.
5. **Organisation de l'AG du CoDep66.** L'instance départementale de la FFCT met à contribution le VCA pour l'accueil de son AG annuelle statutaire prévue le 25 janvier 2020. Accord est donné. La salle municipale Waldeck Rousseau sera réservée pour cette occasion.
6. **Repas offerts aux bénévoles.** Pour remercier toutes celles et ceux qui contribuent à l'animation du club tout au long de l'année, les VCA les convie à la paella qui suivra et cloturera nos Mar à Munts, le 15 août prochain, salle Carrère.
7. **Organisation des Mar à Munts du 14 juillet.**
 - a. **Tenue des ravitaillements à St Marsal, à Vivès et à la salle Carrère.**
 - b. **Tenue des inscriptions et des caisses au départ.**
 - c. **Achats des denrées**
 - d. **Réalisation du fléchage.**

Mar à Munts du 14 juillet.

Nous avons enregistré 153 participantes et participants, soit une toute petite progression par rapport à l'année dernière. Aucun incident ou accident n'est à signaler.

Tristesse : nous avons appris le décès de l'épouse de notre ami Charles Roquet. Nos pensées amicales l'accompagnent dans cette épreuve.

Invitation. Notre ami Marc Pezant expose ses tableaux consacrés aux 'métiers d'autrefois' du 1^{er} août au 15 septembre au café Sola, dit le café Fauve, 2 avenue de la République à Collioure. Les membres du VCA sont cordialement invités au vernissage de l'exposition qui aura lieu le samedi 3 août à partir de 18h30.