



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (tresorier@vca66.fr)

site internet du VCA: <https://vca66.fr>



Bulletin 2019 n°6 : juin

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
Samedi 1 ^{ier}	Route VVT et famille	En partenariat entre la FFCT (FFvélo), la municipalité d'Argelès s/mer et le VCA, on fête le vélo . RdV Office Municipal du Tourisme. 9h30 Petit déj sur place offert par ma mairie. 10 h, inauguration de la piste cyclable. 3 parcours ROUTE, VTT et FAMILLE.	ROUTE : <i>Openrun.</i> 9985423 VTT : <i>Openrun.</i> 9990994	9h30 Parking de l'OMT à Argelès plage.
Dimanche 2	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>Le Vila</u> , D15×D618△3 ^{ème} <u>borne Michelin</u> , →D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u> △2 ^{ème} , col Fourtou, Oms, <u>Llauro</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	105 kms ▲1060m <i>openrun.</i> 3191245	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Lundi 3	LOISIR	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas centre, X en face D13b, <u>Les Cluses Basses</u> , <u>Les Cluses Hautes</u> , RN 900, D13B Les Cluses Basses, Maureillas, <i>voie verte</i> , Le Boulou, les jardins, piste cyclable St-Genis, Argelès.	61 km ▲503m <i>openrun.</i> 9958188	8h00 Salle J. Carrère Argeles s/mer
Mardi 4	VTT	Les falaises de Leucate. Repas pris ensemble au restaurant. RdV : Parking du centre commercial côté SE	45 km Diff. F	9h30 Leucate
Mercredi 5	ROUTE	Argelès, Collioure, Port Vendres △4 ^{ème} , Banyuls △4 ^{ème} , Cerbère△4 ^{ème} , <u>la Douane</u> △4 ^{ème} , N-260, Port Bou △3 ^{ème} , (pas le Tunnel), Colera, Llansa, <u>la Valleta</u> , →C-252, <u>Garriguella</u> , GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sesebes, GI-602, →GI-601 <u>Cantalops</u> , la Junquera, le Perthus△4 ^{ème} , Les Thermes, St. Genis, Argelès.	121 kms ▲1426m <i>openrun.</i> 3966437	7h30 Salle J. Carrère, Ave. Molières, Argeles s/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
JEUDI 6	VTT méca	Sainte Colombe de la Commandrie – Mas Larrieu	26 km Diff. M D+ 742m	9h St Colombes.
Jeudi 6	LOISIR	Parking Lycée <u>Prades</u> , D619, ↻ chemin de Canohas, <u>Ria</u> , avenue d'en Cassa, X ↻ N116, <u>Villefranche R.P.</u> ↻ N116, Y ↻ D6, <u>Fuilla</u> , D6, <u>Sahorre</u> , D6, <u>Py</u> , D6, col de Mantet, <u>Mantet</u> , ½ tour, <u>Py</u> , D6, <u>Sahorre</u> , Y ↻ D27, <u>Vernet-les-Bains</u> , X ↻ ↻ D27, puis D116, <u>Villefranche</u> , R.P en face N116, X ↻ avenue d'en Cassa, <u>Ria</u> , chemin de Canoha, Parking Lycée <u>Prades</u> . Repas tiré du sac	64 km ▲1714m <i>openrun.</i> <i>9968841</i>	8h45 Parking du lycée de Prades.
Vendredi 7	VTT	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d'en Bordes - Mas d'en Massot - Tanya - Argelès	35 km Diff. F	9h Salle Carrère Argeles s/mer
Vendredi 7	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, <u>Villeneuve-la-Rivière</u> , ← D1A, →D614, <u>Baixas</u> , Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B-D12, Pia, Bompas, Villelongue de la Salanque, <u>Sainte-Marie</u> , →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. ←D22, St. Cyprien village, Argelès.	90 kms ▲314m <i>openrun.</i> <i>3132134</i>	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Dimanche 9	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <i>traverse de Thuir</i> , Thuir, R.P.Macdo←D612, D615, Corbère-les-Cabanes, D615, R.P.←D16, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , ←D2, <u>Fontcouverte</u> Δ ^{2^{ème}} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	96 kms ▲804m <i>openrun.</i> <i>3958842</i>	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Dimanche 9	Rando CoDep	La cyclo Clairanenque. Départ de Clair, club house Jo Maso. Rens. 04 68 92 22 98		7h30 – 8h30 à Clair
Lundi 10	LOISIR	Argelès, <u>St-Cyprien</u> , Canet, D11 <u>St-Nazaire</u> , R.P. ↻ chemin de la Fosseille, D11, <u>Alénya</u> , ↻, R.P. en face D39, <u>Théza</u> , Villeneuve-de-la-Raho, R.P. ↻ D8, Brouilla, St-Genis, Argelès	58 km ▲146m <i>openrun.</i> <i>8456695</i>	8h30 Salle J. Carrère Argeles s/mer
Mardi 11	VTT	Banyuls - Tombeau Maillol - Col Banyuls - Col Vallauria - Col Gascons – Banyuls	30 km Diff. AD	9h parking du centre commercial à Banyuls s/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
Mardi 11	RANDO pédestre.	De Collioure à Banyuls par le sentier côtier. entrée par la rue du stade au giratoire d'arrivée ; 1er parking à gauche (à 80 mètres du giratoire), il est gratuit.	Durée : 6h Diff. Moy Type montagnes russes	10 h Collioure :
Mercredi 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u>, ←Déchéterie, D48, ←D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u>, D2, D21, <u>Belesta</u>△3^{ème}, →D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u>, →D79, →D612, <u>col de la Bataille</u>△2^{ème}, Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo ←D612/D37, <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	122 kms ▲1008m <i>openrun.</i> 3752495	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Mercredi 12	Réunion	Réunion mensuelle du Conseil d'Administration ouverte à toutes et tous les adhérents du VCA. Préparation de la grillade annuelle.		18 h Salle Cécile Argeles sur mer.
Jeudi 13	VTT méca	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d'en Bordes - Mas d'en Massot - Tanya - Argelès	37 km Diff. F D+ 250m	9h Parking du cimetière à Argeles.
Jeudi 13	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u>, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, <u>Tordères</u>, <u>Llauro</u>, <u>Vivès</u>, St-Jean-Pla-de-Corts, le Boulou par les lacs, les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	67 kms ▲487m <i>openrun.</i> 8613401	8h salle J. Carrère à Argeles 8h30 parking Market Laroque
Vendredi 14	Cyclo-resto	Le matin : 68 km. Argeles, Market Laroque. Le Boulou, Ceret , Amelie, Arles/Tech, St Laurent de Cerdans, Coustouges, Tapis (Resto) L'après-midi : 60 km. Maçanet de Cabrenys, Darnius, Aguillana, La Jonquera, Le Pertuis ,le Boulou ,St Genis, Argeles	128 km D+ :1435m <i>Openrun</i> 10024698	8h30 salle Carrère Argeles 9h Parking Market Laroque
Vendredi 14	ROUTE	Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, ←D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u>, → 100m, ←D37, ← <i>piste cyclable</i>, Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u>, Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, <u>Maureillas</u>, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, → <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.	89 kms ▲668m <i>openrun.</i> 3972689	7h30 Salle J. Carrère, Ave. Molières, Argeles s/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 14	VTT	Argelès - Collioure – Cosprons - Petite Consolation et retour.	30 km Diff. M	9h salle Carrère à Argeles s/mer
Dimanche 16	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ←D612A, Thuir, R.P.Macdo, →D85, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve-La-Rivière, ←D1A, →D614, R.P. <u>Baixas</u> ← D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, <i>en face</i> D16, ←D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès	107kms ▲715m <i>openrun.</i> 4075360	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Dimanche 16	Rando CoDep	La Laurentine. Départ depuis St Laurent de la Salanque, route de St Hypolyre. Renseignements 06 63 41 11 74		7h30 - 8h30 Départ libre.
Dimanche 16		La grillade estivale du VCA. A Valmy. Inscription en ligne possible sur https://vca66.fr	Diff. Très facile, pour toutes et tous.	12 h Apéritif festif suivi du méchoui.
Lundi 17	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, R.P. D13 St-Jean-Pla-de-Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , D615, <u>Mas Llauro</u> , Passa, D40, <u>Tressère</u> , Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 kms ▲475m <i>openrun.</i> 9269299	8h salle J. Carrère à Argeles 8h30 parking Market Laroque
Mardi 18	VTT	Montferrer - L'Estagnol. Repas tiré du sac.	35km Diff.AD+	9h parking du village à Montferre.
Mercredi 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, →D115, →D54, <i>avant</i> Montferrer →D44, <u>col de Galangau</u> △1 ^{ère} , <u>Corsavy</u> , D43, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <u>Parcours "grimpeurs"</u> Corsavy, ←D43 <u>Mine de Batère</u> △1 ^{ère} , 1/2 tour, Corsavy, ←D43 Arles, etc...	108 kms ▲1353m <i>openrun.</i> 3774383 136 kms ▲2232m	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Mercredi 19	Raid longue distance	Argelès, <u>Sorède</u> , Laroque, Villelongue-dels-Monts, <u>Montesquieu</u> , Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, Prats-de-Mollo, <u>Col d'Ares</u> △1 ^{ère} , Prats-de-Mollo, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, St-André, Argelès. Raid à la journée en autonomie.	153 kms ▲1787m <i>openrun.</i> 5116250	7h30 salle J. Carrère à Argeles s/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 20	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Fourques, Terrats, <u>Ste-Colombe-de-la-Com-manderie</u> , Thuir, D18, R.P. piste cyclable, D37 Ponteilla , Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	69 kms ▲374m <i>openrun.</i> 8616410	8h salle J. Carrère à Argeles 8h30 parking Market Laroque
Jeudi 20	VTT méca	Can Parter- Montferrer - Cortal de la Canalette - St Guillem - Col de la Roue - Can Parter- resto au refuge St Guillem	37 km Diff. AD D+1000m	9h Après Arles s/Tech, embranchement vers Montferrer.
Vendredi 21	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Lluipia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo←D612, D615, Corbère les C, D615, <u>R.P. coopérative Agricole Ille Fruits</u> , →D66, ←D56, <u>Néfiach</u> , →D916, Millas, St. Féliu d'Amont, St. Féliu d'Avall, R.P. →D16, ←D18, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, <u>Ponteilla</u> , <u>Nyls</u> , Pollestres, <u>R.P.Gendarmerie</u> , Bages, ←D612, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	97 kms ▲408m <i>openrun.</i> 3185651	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Vendredi 21	VTT	Laroque - Mas Pericot – Domaine des Albères.	29km D+ 750m Diff. M	9h Parking centre de Laroque.
Du samedi 22 au Samedi 29	TOUS	Séjour du VCA à Vaison-la-Romaine. A l'assaut du Mont Ventoux et autres balades.		
Dimanche 23	ROUTE	Argelès, St-Cyprien, D22, Alénaya, D11, St-Nazaire, Canet village, <u>Ste-Marie</u> , ←D12, R.P. →D11, Torreilles, <u>St-Laurent-de-la-Salanque</u> , St-Hippolyte, <u>Salses-le-Château</u> , ←D5B, ←D5, Rivesaltes, D12B, D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, Ste-Marie, D12, R.P→D81, R.P.Canet village, → <i>piste</i> , Canet plage, St-Cyprien plage, golf, village, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès	99 kms ▲232m <i>openrun.</i> 4006054	7h30 Salle J. Carrère, Ave. Molières, Argeles s/mer
Dimanche 23	Rando CoDep	Les boucles solériennes. Départ : stade de Cerdagne, Le Soler.		7h30 – 8h30 Départs libres
Lundi 24	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, <u>Trouillas</u> , Fourques, direction Llauro, ↘ descente par Mas Llauro, Passa, Monastir, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	65 kms ▲410m <i>openrun.</i> 9393436	8h salle J. Carrère à Argeles 8h30 parking Market Laroque

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivélé	Horaire et RdV
Mardi 25	VTT	Maureillas - Les Planes - Col Portel - Le Perthus - Maureillas	31 km Diff. AD	9h parking du cimetière à Maureillas.
Mercredi 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , →D115, le Tech, <u>Prats de Mollo</u> △2 ^{ème} , ... retour même parcours. <u>Parcours "grimpeurs"</u> Prats de Mollo, D115, <u>col d'Ares</u> △1 ^{ère} , <i>Frontière</i> , ½ tour, Prats de Mollo, ...	122kms ▲1033m openrun. 3798246 149 kms ▲1843m	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Jeudi 27	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, Latour-Bas-Elne, Elne, Ortaffa, Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, D2, Passa, Tresserre, Banyuls-Dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès.	66 kms ▲397m openrun. 9119212	
Jeudi 27	VTT méca	Le Boulou - Les Cluses - Mas Anglade - Le Boulou	24 km Diff. M D+ 728	9h Parking du casino au Boulou.
Vendredi 28	ROUTE	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , →D18, <u>Thuir</u> , R.P←D612, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 kms ▲505m openrun. 3804245	7h30 salle J. Carrère à Argeles 8h00 parking Market Laroque
Vendredi 28	VTT	Argelès - Valmy - direct Mas Christine - Bassin - Chapelle St Laurent - Valmy – Argelès	26 km DM.	9h , salle Carrère à Argeles s/mer
Dimanche 30	ROUTE Rando CoDep	La Palauenque. Départ place de la République à Palau à 8h		7h30 , salle Carrère à Argeles s/mer

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com> rubrique 'Trouver un parcours'

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, **Fédération Française de CycloTourisme** ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA. Toutes les infos et documents sur votre site Internet : **vca66.fr**
Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : **0663822995**



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3+4

JUIN 2019

<u>Le 02/06/19</u> <u>N° Openr: 3191245</u> 105km ▲1060m	<u>Le 05/06/19</u> <u>N° Openr:</u> <u>3966437</u> 121km ▲1426m	<u>Le 07/06/19</u> <u>N° Openr:</u> <u>3132134</u> 90km ▲314m	<u>Le 09/06/19</u> <u>N° Openr: 3958842</u> 96km ▲804m	<u>Le 12/06/19</u> <u>N° Openr:</u> <u>3752495</u> 122km ▲1008m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, Pont de Reynès, <u>Le Vila</u> , <u>D15×D618</u> △3 ^{ème} <u>borne Michelin</u> , →D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u> △2 ^{ème} , <u>col Fourtou</u> , Oms, <u>Llauro</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Collioure Port Vendres △4 ^{ème} , Banyuls △4 ^{ème} , Cerbère△4 ^{ème} , <u>la Douane</u> △4 ^{ème} , N-260, Port Bou △3 ^{ème} , (pas le Tunnel), Colera, Llansa, <u>la Valleta</u> , →C-252, <u>Garriguella</u> , GI-603, Espolla, GI-602, Sant Climent Sesebes, GI-602 →GI-601 <u>Cantalops</u> , la Junquera, le Perthus△4 ^{ème} , Les Thermes, St. Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, <u>Villeneuve-la-Rivière</u> , ← D1A, →D614, <u>Baixas</u> , Peyrestortes, Rivesaltes, →D12B-D12, Pia, Villelongue de la Salanque, <u>Sainte-Marie</u> , →D11, Canet village, St. Nazaire, Alenya, R.P. ←D22, St. Cyprien village, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, <u>traverse de Thuir</u> , Thuir, R.P.Macdo←D612, D615, Corbère-les-Cabanes, D615, R.P.←D16, <u>St-Michel-de-Llotes</u> , ←D2, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, Corbère, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> △3 ^{ème} , →D17, Cassagnes, <u>Latour de France</u> , →D79, →D612, <u>col de la Bataille</u> △2 ^{ème} , Millas, D612, Thuir, R.P.Macdo ←D612/D37, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.

Le 14/06/19) <u>N° Openr:</u> <u>3972689</u> 89km ▲668m	Le 16/06/19 <u>N° Openr:</u> <u>4075360</u> 107km ▲715m	Le 19/06/19 <u>N° Openr:</u> <u>3774383</u> 108km ▲1353m	Le 21/06/19 <u>N° Openr: 3185651</u> 97km ▲408m	Le 23/06/19 <u>N° Openr:</u> <u>4006054</u> 99km ▲232m
Argelès, St-Cyprien village, D22, R.P.Alenya, ←D39 Théza, Villeneuve de-la-Raho, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , →100m, ←D37, ← <i>piste cyclable</i> , Thuir, R.P. ←D18, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Llauro</u> , Vivès, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, → <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, ←D612A, Thuir, R.P.Macdo, →D85, <u>Le Soler</u> , D39, →D1, Villeneuve-La-Rivière, ←D1A, →D614, R.P. <u>Baixas</u> ← D18, Calce, <u>col de la Dona</u> , ←D1, D16A, R.P. St-Féliu-D'Avall, <i>en face</i> D16, ←D18, <u>Thuir (centre)</u> , St-Colombe, Terrats, Fourques, <u>Passa</u> , Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St-Genis Les Thermes du Boulou, Maureillas Céret, Amélie, Arles, →D115, →D54, <i>avant</i> Montferrer →D44, <u>col de Galangau</u> △1 ^{ère} , <u>Corsavy</u> , D43, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès <u>Parcours "grimpeurs"</u> Corsavy, ←D43 <u>Mine de Batère</u> △1 ^{ère} , ½ <i>tour</i> , Corsavy, ←D43 Arles, etc...	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo←D612, D615, Corbère les C, D615, R.P. <u>coopérative Agricole Ille Fruits</u> , →D66, ←D56, <u>Néfiach</u> , →D916, Millas, St. Féliu d'Amont, St. Féliu d'Avall, R.P. →D16, ←D18, Thuir, R.P.Macdo ←D612A/D37, Ponteilla, <u>Nyls</u> , Pollestres, <u>R.P.Gendarmerie</u> , Bages, ←D612, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Arg.	Argelès, St-Cyprien, D22, Alénya, D11, St-Nazaire, Canet village, <u>Ste-Marie</u> , ←D12, R.P. →D11, Torreilles, <u>St-Laurent-de-la-Salanque</u> , St-Hippolyte, <u>Salses-le-Château</u> , ←D5B, ←D5, Rivesaltes, D12B, D12, Pia, Bompas, D12, Villelongue-de-la-Salanque, Ste-Marie, D12, R.P→D81, R.P.Canet village, → <i>piste</i> , Canet plage, St-Cyprien plage, golf, village, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès

<p>Le 26/06/19 N° Openr: 3798246 122km ▲1033m</p>	<p>Le 28/06/19 N° Openr: 3804245 96km ▲505m</p>		<p>Le 19/06/19 N° Openrun. 5116250 153 kms▲1787m</p>	
<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u>, →D115, le Tech, <u>Prats de Mollo</u>△2^{ème}, ... retour même parcours.</p> <p><u>Parcours "grimpeurs"</u></p> <p>Prats de Mollo, D115, <u>col d'Ares</u>△1^{ère}, <i>Frontière</i>, ½ tour, Prats de Mollo, ...</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u>, ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u>, →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u>, →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo ← D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u>, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u>, Sorède, Argelès.</p>		<p>Argelès <u>Sorède</u>, Laroque Villemolaque <u>Montesquieu</u> Les Thermes du Boulou Maureillas Céret Amélie Arles Prats-de-Mollo <u>Col d'Ares</u>△1^{ère} Prats-de-Mollo Arles Amélie Céret Maureillas <i>voie verte</i> Casino du Boulou St-Genis St-André Argelès s/mer.</p>	

Chroniques du VCA.

Choix des nouveaux maillots du VCA.

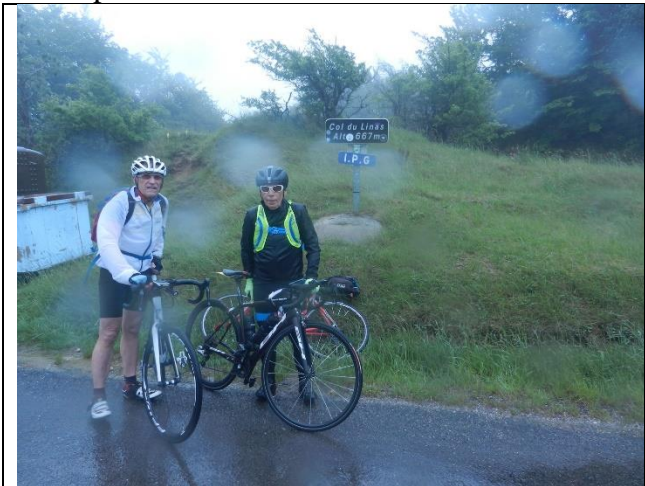
A la suite de la délibération du Conseil d'Administration de l'association lors de sa réunion du mois d'avril, le choix entre les deux modèles qui avaient été retenus a été mis au vote des adhérentes et adhérents sous la forme d'une consultation en ligne. 70 membres du VCA y ont participé. 43 ont opté pour le maillot aux couleurs historiques du club (Bleu – Jaune – Blanc) tandis que 27 auraient préféré un modèle blanc relevé de quelques liserés aux couleurs catalanes.

Le nouveau maillot sera donc celui-ci. La commande sera finalisée incessamment de façon à ce que nous puissions nous équiper avant l'été prochain.



Les Brevets Randonneurs Mondiaux.

Le brevet 400 km : 25 mai. 11 participants dont 3 VCA (Raymond, Louis et Guy). Certains, engagés dans le Paris-Brest-Paris qui aura lieu au mois d'août prochain, étaient venus de loin, Richard depuis Vivier, Pierre, Robert et Daniel depuis Montpellier pour effectuer le parcours que nous avons proposé. En dépit des conditions météo défavorable (vent, pluie et froid dans l'ascension du col de Linas) et une forte Tramontane qui balayait les étangs littoraux dont le parcours faisait le tour, un seul abandon est à déplorer au cours de cette sortie au combien exigeante ! Les premiers ont bouclé le circuit en 19 heures, tandis que les derniers sont arrivés 3 heures plus tard.



Le passage du col de Linas sous la pluie.



Pas de bulles à Limoux...

Un grand merci à Raymond pour l'organisation des 3 brevets 2019. Un grand merci aussi à Pétra, Rosy, Annie et Violaine qui ont contribué, par leur disponibilité, au bon déroulement des trois épreuves organisées cette année.