


Tableau 1

	BRM 400km	brevet homologué par l'Audax Club Parisien.25/05/2019	
Localités	Distance km	indications de direction.	
<b>DEPART, Argeles s/mer 5h - 6h</b>	0	Départ salle municipale Cécile dans la cour de la caserne des pompier. Prendre à droite route de Sorède	
600 m		RP giratoire prendre à droite, 1ière sortie. On longe la déviation.	
km 1,4		RP giratoire, prendre 4ième sortie vers St André.	
St André	4,2	traverser le village et continuer vers St Genis des fontaines.	
St Genis des fontaines	8,4	au centre du village, à droite sur la D2	
Brouilla	11,6	RP giratoire, prendre à gauche 3ième sortie vers St Jean Lasseille	
St Jean Lasseille	15,4	suivre D2	
Villemolaque	18,6	suivre D2	
km 21		après le Monastir del camp, prendre à droite dir. Fourques	
Fourques	23,8	à la pharmacie à droite puis tout droit vers Terrats - Thuir.	
Terrats	27	traverser le village, tout droit vers Llupia sur D615	
Llupia	29	carrefour D615 - D612, à gauche vers Thuir.	
Thuir	31,2	traverser Thuir en restant à droite. RP giratoire McDo, prendre la D85 vers le Soler.	
Le Soler	37,4	en face 'le fournil de Victor', restauration possible si ouvert, vous pouvez faire tamponner votre carte en supplément. A droite, puis à gauche dir. Pézilla pour traverser la Têt.	
km 38		Bifurcation en T . Prendre à gauche vers Pézilla sur la D1.	
Pézilla de la rivière	40,2	à la sortie du village 2ième RP, à droite vers Estagel D1	
col de la Dona	48	descendre vers Estagel.	
Estagel	52	au fond de la petite rue, à gauche on rejoint la D117 vers Maury.	
km 54		bifurcation vers Paziols et Tuchan sur la D611.	
Paziols	62,2	attention travaux de voirie en centre ville, suivre la déviation.	
<b>TUCHAN 7h07' - 9h48'</b>	71	<b>Contrôle dans un commerce, sinon selfie.</b> Puis revenir sur ses pas.	
suivre D14	72	droite vers Paderm, Cucugnan, Duillac, Soulatgé, Cubière	
Col de Linas	109	point haut du parcours 662 m.	
suivre D14		Bugarach, Rennes-les Bains (restauration possible).	
carrefour D613	125,2	à gauche vers Alet, Couiza, Limoux	
Couiza	130	au carrefour prendre à droite sur la D118. Attention route passante ! Possibilité de ravitaillement.	
Alet-les-Bains	137		
<b>LIMOUX 9h20' - 14h49'</b>	147	<b>contrôle dans un commerce café ou autre.</b> Suivre dir. St Hilaire -Pieusse. A la sortie, RP suivre PIEUSSE et le balisage vélo vert jusqu'à Carcassonne (Carcassonne 22 km)	
Pieusse	150	Suivre Pomas; point d'eau au lavoir.	
Pomas	157	suivre toujours le balisage Vélo vers Carcassonne.	
Couffoulens	163		
Carcassonne	168	aller à la Cité pour rejoindre la route de Narbonne. Dir. Berriac à gauche du Crédit Agricole.	
Berriac	176	Rejoindre la D6113 pour rentrer dans Trèbes.	
Trèbes	180	suivre la D206 Rustique, Badern jusqu'à Aigues-vives	
Aigues-Vives	188	Quitter la D206 en restant à droite dans le village. Fontaine sur la place.	
Puechéric.	196	Suivre Lézignan, puis après le pont étroit, à gauche sur D127.	
Castelnau d'Aude	201	D127	
Escales	203	A la sortie, patte d'oie (charette) quitter la D127, prendre à droite	
suivre la D124		Roubiac, Argens Minervois,	
km 210		Argens Minervois. Suivre vers Paraza, Ventenac s/aude, St Nazaire d'Aude, St Marcel s/Aude.	

	BRM 400km	brevet homologué par l'Audax Club Parisien.25/05/2019
Localités	Distance km	indications de direction.
suivre la D1118		Sallèles d'Aude, Cuxa d'Aude, Salle d'Aude.
Coursan	236	Dir. Salles, Fleury, les plages.
Salles d'Aude	242	continuer vers Fleury et Lespignan.
<b>LESPIGNAN 13h20' - 22h40'</b>	249	<b>Contrôle dans un commerce.</b> Suivre Dir. Vendres. D37
Vendres	253	suivre la D37E9 à droite vers les Cabanes de Fleury
Cabanes de Fleury	260	
km 264		Attention, quitter la D37 prendre à gauche vers les châteaux viticoles (panneaux rouge lie de vin)
St Pierre s/mer	271,2	continuer vers Narbonne-plage
Narbonne - plage	275	prendre préférentiellement la piste cyclable en bord de mer.
Gruissan	283	sur la D332 aller jusqu'à la bretelle d'entrée dans Gruissan. Centre ville. Contourner le piton en suivant l'étang. <b>Passer le canal</b> , puis à droite sur D32. Attention, l'étang doit toujours être sur votre droite.
km 291		lieu dit le grand Madirac, chantier naval au bord du canal. Après le virage à gauche, prendre à droite vers Narbonne, sinon cul de sac en face au bout de la route.
km 295		<b>suivre la dir. la Nautique à gauche.</b> Ne pas passer le passage à niveau vers Narbonne.
Narbonne	300	Aller jusqu'au RP 'croix-sud', 2ième sortie vers D6009.
km 302		RP giratoire, suivre Bages, 3ième sortie.
Bages	306	contourner le village en restant à gauche au bord de l'étang.
Peyrac de mer	311	aller jusqu'à la place centrale du village, prendre à droite vers D6009.
km 313		rejoindre la D6009 par la bretelle sous le point à droite. Attention: route passante. Rester sur le bas côté. Feu arrière pleine puissance. Port du gilet réfléchissant de sécurité. Redoubler de prudence sur ces 3 km.
km 316		RP giratoire, suivre 'réserve africaine', 3ième sortie.
le Hameau du lac	319	Point d'eau à la sortie du village au lavoir. Rejoindre la D6009. Mêmes consignes de prudence sur cette portion de route sur 3 km.
<b>SIGEAN 15h45' - Dimanche 3h28'</b>	322	échangeur. Rentrer dans Sigean. <b>Contrôle au bar PMU</b> à droite (ouvert tard le samedi). Continuer vers Port-la-Nouvelle par D6139.
Port-la-Nouvelle	329	après la cimenterie, suivre Perpignan sur la D703 puis 709.
km 332		<b>Attention, après La Palme et le virage à droite, bifurquer à gauche après le mas.</b> Route étroite dont le dernier km est endommagé mais praticable, attention de nuit. Sinon aller jusqu'à la D6099 et suivre dir. Perpignan jusqu'au 1ième pont enjambant la route. Prendre la bretelle à droite <b>après</b> le pont pour rejoindre la D627 vers Leucate
km 340		RP giratoire, suivre Leucate, à gauche 3ième sortie vers Leucate sur D627 (cette variante modifie le kilométrage, en tenir compte par la suite, rajouter 1,5 km).
km 341		à droite, bretelle d'accès à la gare Leucate-La Franqui, puis à gauche vers Leucate sur la D327. Km 343, la laisser à droite, continuer sous le pont pour rentrer dans Leucate qu'on traverse.
LEUCATE	344	Traverser le village. A la sortie du village, prendre la piste cyclable dans le giratoire pour aller vers la plage en restant à gauche. Si vous avez contourné Leucate en restant sur la D627, la quitter dans ces giratoires pour rejoindre la piste cyclable. Face à la mer, à droite vers Mouret. Route étroite, piste cyclable littorale.
Centre ostréicole	349	Passer le grau sur le pont étroit des restaurants à huitres (possibilité de restauration). Continuer à gauche sur la piste cyclable avant le pont, dir. Leucate. Puis suivre la piste cyclable bien balisée dans tout Port-Leucate.
Le Barcarès	362	traverser le village, en suivant dir. Perpignan puis St Laurent de la Salanque; suivre la D83.
St Laurent de la Salanque	367	au 4ième RP, prendre à gauche 3ième sortie et suivre tout droit suivre 'Toutes directions' jusqu'au centre du village puis prendre dir. Torreille.
Torreille	370	<b>attention:</b> rue principale en travaux. Rester sur les trottoirs ou suivre la déviation mise en place mais revenir toujours à droite pour retrouver la trajectoire Nord-Sud au centre du village. Ne pas aller à gauche vers les plages. Suivre la D11
Sainte Marie de la mer	373	à gauche pour rentrer dans le village, puis à droite dir. Canet en Roussillon. Toujours suivre la D11.
Canet en Roussillon.	377	Rester à droite pour traverser le village, puis à gauche sur la D11 vers St Nazaire. Piste cyclable à gauche de la route.
Saint Nazaire	381	dans le RP d'entrée, suivre la déviation de contournement à droite (plat) ou traverser le village (petite bosse).

	<b>BRM 400km</b>	<b>brevet homologué par l'Audax Club Parisien.25/05/2019</b>
<b>Localités</b>	<b>Distance km</b>	<b>indications de direction.</b>
<b>Alénya</b>	386	dans le RP à gauche 3ième sortie vers St Cyprien sur D22.
<b>Saint Cyprien</b>	390	dir. St Cyprien Plage.
<b>Saint Cyprien plage</b>	391	Rejoindre la D81, RP giratoire (golf), prendre à droite dir. Argeles.
<b>Argelès plage</b>	398	à droite. Suivre le balisage VCA BRM jusqu'à l'arrivée salle Cécile.
<b>ARRIVEE 17h14' - dimanche 8h40'</b>	402	Argelès sur mer. Suivre le balisage VCA BRM dans le village jusqu'à la salle Cécile.
		<b>l'Audax impose des vitesses min (30km/h) et max (15 km/h) qui permettent de calculer les temps de passage aux différents contrôles. Qui veut voyager loin...</b>

	<b>BRM 400km</b>	<b>brevet homologué par l'Audax Club Parisien.25/05/2019</b>
<b>Localités</b>	<b>Distance km</b>	<b>indications de direction.</b>