



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

Président : Yvon Piermantier (06 87 84 38 62; president@vca66.fr)

Secrétaire : Louis Briqueu (06 63 82 29 95; secretariat@vca66.fr)

Trésorier : Marc Molin (tresorier@vca66.fr)

site internet du VCA: <https://vca66.fr>







Bulletin 2019 n°5 : mai

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mercredi 1	Route	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u> △3 ^{ème} , D71, <u>col de l'Ouillat</u> △1 ^{er} , 1/2 tour, St-Jean l'Albère, D71B Les Cluses, Les Thermes, <u>Montesquieu</u> △4 ^{ème} , Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès. <u>Plus court</u> : Le Perthus, D71 St-Jean l'Albère,	83 kms ▲1233m <i>openrun.</i> 2311330	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque.
Jeudi 2	VTT méca	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d'en Bordes - Mas d'en Massot - Tanya - Argelès	▲ 250 m 35 km F	9h00 Cimétière Argelès
Jeudi 2	LOISIR	Argelès, Argelès plage, port, Collioure, <u>Port Vendres</u> △4 ^{ème} , <u>Banyuls sur Mer</u> △4 ^{ème} , <u>Cerbère</u> △4 ^{ème} , <u>la Douane</u> △4 ^{ème} , retour Argelès, même itinéraire.	64 kms ▲1003m <i>openrun.</i> 3193062	8h30 Salle Carrère Argelès
Vendredi 3	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Bages, D40B St. Jean Lasseille, Villemolaque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , Nyls, D39A, R.P. Canohès, D39 Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P.Alenya, D22 St. Cyprien, Argelès.	74 kms ▲453m <i>openrun.</i> 3418645	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Vendredi 3	VTT	Argelès - Rimbau - Col de Vallauria - Chemin de l'Eau - Argelès	28 km AD	9h00 Salle Carrère Argelès

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 5	ROUTE	Argelès – Le Boulou Pour rejoindre les parcours proposés par nos collègues de 'l'amicale cyclo Le Boulou' dans le cadre de leur manifestation la randonnée du Vallespir. Retour à Argelès.		7h30 Salle carrère Argelès. 8h Market Laroque
Lundi 6	LOISIR	Argelès, St-Cyprien, D22, Alenya, R.P. D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, D39, Pollestres, Nyls, <u>Ponteilla</u> , Trouillas, Fourques, Villemolaque, <u>Mas Mules</u> , Tresserre, D40, Banyuls-dels-Aspres, D40B, St-Jean -Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	68 kms ▲368m <i>openrun.</i> 9060866	8h30 Salle Carrère Argelès
Mardi 7	VTT	Sournia – Roc Jallère – Pic de Bau – Sournia Restaurant	▲90 m 36 km DM+	9h00 Sournia Parking église
Mardi 7	Rando	L'étang du Doul à partir de Peyrac de mer.	▲75 m 7,5 km Facile	10h Peyrac de mer Parking central.
Mercredi 8	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Le Vila</u> , D15×D618△3 ^{ème} , D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u> △2 ^{ème} , col Fourtou, Can Baills, <u>Montauriol</u> , Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	104 kms ▲1026m <i>openrun.</i> 3192108	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Jeudi 9	VTT méca	Banyuls - Mas Vallauria - Col Banyuls - Tombeau Maillol - Col del Bast – Banyuls	▲550 m 36 km AD	9h00 Banyuls Parking Carrefour Market
Jeudi 9	LOISIR	<u>St-Michel-de-Llotes</u> , D2, Ille-sur-Têt, D2, Montalba-le-Château, D2, Trévillach, D2, X ↻D13, Tarerach, D13, X ↻D35C, Marcevol, Arboussols, D35, <u>Marquixanes</u> , avant le pont, tout droit, D35, <u>Eus</u> , D35, Prades, centre, ↻D916, ↻D27, <u>Codalet</u> , D27, St-Michel de Cuxa, Taurinya, D27, Fillols, D27, <u>Vernet-les-Bains</u> , D27, Sahorre, D6, Fuilla, D6, X ↻N116, <u>Villefranche-de-Conflent</u> , N116, X ↻ avenue d'en Cassa, <u>Ria</u> , chemin de Canoha, <u>Prades</u> , D619, Catlar, ↻D24, D35, <u>Eus</u> , ↻100m, <u>Marquixanes</u> , ↻N116, X ↻D618, Bouleternère, D16, X ↻D2, <u>St-Michel-de-Llotes</u> .	96 km ▲1527m <i>openrun.</i> 9840272 <i>Repas tiré du sac</i>	9h00 St Michel de Llotes Sortie à la journée. Prévoir le casse-crôte.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Vendredi 10	VTT	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - de Vie - St Laurent - Argelès	▲800 m 36 km DM	9h00 Salle Carrère Argeles
Vendredi 10	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, X D61a, <u>Villelongue</u> , Laroque, Sorède, Argelès.	91 kms ▲571m <i>openrun.</i> 3949435	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Dimanche 12	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P.Macdo D612, R.P. D612, D58, Camélas, <u>l'Auxineil</u> Δ4 ^{ème} , Castelnou, D48, <u>Fontcouverte</u> Δ2 ^{ème} , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès <u>Plus court</u> : Castelnou, Thuir, Ste. Colombe, etc.....	93 kms ▲746m <i>openrun.</i> 3854270 84 kms ▲515m	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Lundi 13	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St-Genis</u> , Brouilla, Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, <u>Mas Llauro</u> , <u>Llauro</u> , <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>St-Jean-Pla-de-Corts</u> , R.P. en face D13, piste cyclable, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	71 km ▲537m <i>openrun.</i> 8442384	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 St Genis.
Lundi 13		Exceptionnellement pas de réunion mensuelle du VCA ce mois de mai.		.
Mardi 14	VTT	Le Boulou - Llauro - Cortal d'en Durand - Collada de St Lluc - Le Boulou	▲653 m 33 km DM	9h00 Parking mairie au Boulou
Mercredi 15	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> Δ2 ^{ème} , <u>St. Michel de Llotes</u> , D16, D615, Corbère, <u>L'Auxineil</u> Δ4 ^{ème} , <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	103 kms ▲971m <i>openrun.</i> 3959091	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Jeudi 16	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Pont-de-Reynès</u> , piste cyclable, Amélie, <u>Palalda</u> , D618, <u>Borne Michelin</u> , X D15, Le Vila, Pont-de-Reynès, piste cyclable Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , les Jardins du Boulou, St-Genis, Argelès.	81 km ▲483m <i>openrun.</i> 9032709	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 St Genis

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Jeudi 16	VTT méca	Argelès - Valmy - Mas d'en Jordi - Bassin - Chapelle St Laurent - Le Rancho – Argelès	▲480 m 22 km DM	9h00 Cimétière Argelès
Vendredi 17	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Llupia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} D85, <u>Le Soler</u> , St-Feliu-d'Avall, R.P D16, R.P. D612, Thuir, R.P. D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	89 kms ▲445m openrun. 4065883	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Vendredi 17	VTT	Argelès – Sorède maison de retraite - Mas d'en Bordes - Mas d'en Massot - Tanya - Argelès	35 km F	9h00 Salle Carrère Argelès
Vendredi 17	Raid longue distance	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, D615, <u>Llauró</u> Δ3 ^{ème} , Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo D612, D615, Corbère-les-Cabanes, D16, <u>Bouleternère</u> , D618, <u>Boulevard d'Amont</u> , <u>col du Fourtou</u> Δ2 ^{ème} , D618, St-Marsal, <u>Taulis</u> , Palalda, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	146 kms ▲1170m openrun. 4612521	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Dimanche 19	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , D39, D91, chemin du Mas Passama, piste cyclable, <u>Toulouges</u> , piste cyclable, Canohés, Thuir, R.P. D18, D48, Castelnou, <u>Fontcouverte</u> , Montauriol, Fourques, D2, <u>Passa</u> , D40, Tressère, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	99 kms ▲1068m openrun. 5940282	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Dimanche 19	ROUTE	Randonnées proposées par TOULOUGES Pour tout renseignement contacter le 0683508795.		Dès 8h. Ancienne gare SNCF
Lundi 20	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, St-Genis, les Jardins du Boulou, <i>voie verte</i> , Maureillas, <u>Céret</u> , piste cyclable, <u>Le Pont de Reynès</u> ,  <u>Route du Riuros</u> Δ3 ^{ème} , Bas de Oms,  col de Llauro,  <u>Llauro</u> , Fourques,  D2 Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argelès.	81 km ▲615m openrun. 8616330	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 St Genis
Mardi 21	VTT	Caramany – Bif N° 19 – Trilla – Bords du Lac – Caramany. (Casse croûte tiré du sac)	▲1160 m 40 km DM+	9h00 Parking cave Coopérative.

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Mardi 21	Rando	Le pech de BUGARACH. 1290 m point culminant des Corbières.	▲670 m 10 km DM+	10h parking col du Linas
Mercredi 22	ROUTE	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Oms, <u>col du Fourtoul</u> △2 ^{ème} , Boule d'Amont, <u>Bouleternère</u> , D16, D615, Corbère, Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court</i> au Fourtoul... retour par Montauriol.	114 kms ▲1006m <i>openrun.</i> 3966186 90kms ▲890m	7h30 Salle carrère Argelès. 8h00 Market Laroque
Jeudi 23	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, ↻D40, <u>Banyuls-dels-Aspres</u> , ↻St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Monastir, Passa, ↻Chemin de Trouillas, ↻D2 Fourques, <u>Trouillas</u> , Villemolaque, St-Jean-Lasseille, <u>Brouilla</u> , <u>Ortaffa</u> , ↻Rue des écoles, ↻Chemin d'Ortaffa, traverser le Tech au guè, Palau, St-André par piste cyclable, Argelès.	60 km ▲340m <i>openrun.</i> 9395841	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 St Genis
Jeudi 23	VTT méca	Amélie - Pujol del Mig - Col de Noell - Mas de Noell - Falgas – Amélie. (Repas tiré du sac)	1255 m 45 km AD	9h00 Amélie Parking sortie de la ville vers Arles
Vendredi 24	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo D612, R.P. D18, <u>St. Féliu d'Avall</u> , D16, Corbère, D615, Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	86kms ▲543m <i>openrun.</i> 3118489	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque
Vendredi 24	VTT	Maureillas – Lac – Boulou – Les Cluses – Maureillas.	▲ 30 km DM	9h00 Maureillas Parking cimétière.
Samedi 25	BREVET 400 km	Argeles – Thuir – Estagel – Tuchan – Bugaracfh – Couixa – Limoux – Carcassonne – Trèbes – Castelnau d'Aude – Coursan – Fleury – Vendres – Gruissan – Bages – Sigean – Port-la-Nouvelle – Leucates – Barcares – Torreilles – Canet – St Nazaire – Alénia – St Cyprien – Argelès	400 km ▲2337m <i>openrun.</i> 9136486	5h00 Salle municipale Cécile. Ave 11 novembre Argeles s/mer

Date	GROUPE	ITINERAIRE	km et dénivelé	Horaire et RdV
Dimanche 26	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, D48, Déchèterie, D615, Corbère les Cabanes, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> , D38, <u>col de la Bataille</u> , D612 Millas, Thuir, R.P.Macdo D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	111 kms ▲824m <i>openrun.</i> 3752598	7h30 Salle carrère Argelès. 8h00 Market Laroque
Lundi 27	LOISIR	Argelès, D618, piste cyclable, <u>St. Genis</u> , Brouilla, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> , ↻ D37 <u>Le Soler</u> , ↻ D946 sur 200m, ↻ D85, <u>Thuir</u> , Llupia, <u>Terrats</u> , Fourques, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Argeles.	75 km ▲367m <i>openrun.</i> 8524466	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 St Genis
Mardi 28	VTT	Arles sur Tech - El Roquer - Col Formentera - Can Boixeda - Arles sur Tech	▲ 24 km AD	9h00 Parking Bord du Tech entrée du village
Mercredi 29	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , D115, D54 <u>Montferrer</u> Δ1 ^{ère} , D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	118 kms ▲1426m <i>openrun.</i> 3966336	7h30 Salle carrère Argelès. 8h00 Market Laroque
Jeudi 30	VTT méca	Argelès - Les Merles - Rancho - Mas Linas - Ntre D du Château - de la Pave - Rancho - Argelès	598 26 km DM	9h00 Cimetière Argelès.
Jeudi 30	LOISIR	<u>Amélie-les-Bains</u> , D115, Arles-sur-Tech, X ↻ D43 sur 200m, X ↻ Cami de Sant Père, X ↻ Mas d'en Tiburci, X ↻ El Molinas, Al Coumou, ↻ D43A, <u>Corsavy</u> , ↻ D43, <u>Batère</u> , ½ tour, Corsavy, ↻ D44, dir Montferrer, X ↻ D54, X ↻ D115, Arles-sur-Tech, D115, <u>Amélie-les-Bains</u> . <i>Sortie à la journée.</i> <i>Repas sortie du sac.</i>	61 km ▲1381m <i>openrun.</i> 9840716 Fort dénivelé.	8h30 Parking sortie Amélie-les- Bains direction Arles
Vendredi 31	VTT	Argelès -Mas Tastu - Pt de Brouilla - N 114 - Argelès	▲ 40 km F	9h00 Salle Carrère Argelès.
Vendredi 31	ROUTE	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, Thuir, D612, <u>D58 Camélas</u> , <u>l'Auxineil</u> Δ4 ^{ème} , <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Pour les grimpeurs : col de Fontcouverte et Montauriol.</i>	84 kms ▲515m <i>openrun.</i> 3261583 93 kms ▲746m	8h00 Salle carrère Argelès. 8h30 Market Laroque

Attention : ce mois ci, les horaires des groupes ROUTE sont variables entre 7h30 et 8h00 aux départs d'Argelès et donc aussi du market-Laroque une ½ heure plus tard.

Les traces GPS de tous nos circuits sont accessibles et téléchargeables sur le site :

<https://www.openrunner.com>

Si vous n'êtes pas affilié(e) à une fédération sportive, Fédération Française de CycloTourisme ou autre, sachez que le VCA vous accueille pour 3 sorties 'découverte' au cours desquelles vous serez couvert par l'assurance du club. Il suffit de rejoindre un point de rendez-vous à votre convenance. Ensuite, si nos activités vous conviennent, vous pourrez nous rejoindre en adhérant au VCA.

Toutes les infos et documents sur votre site Internet : vca66.fr

*Informations complémentaires auprès de notre secrétaire : **0663822995***



Vélo Club des Albères

Salle Cécile – 1 Avenue du 11 Novembre

66700 ARGELES /MER

Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

PARCOURS VCA GROUPES 1+2+3+4

MAI 2019

<u>Le 01/05/19</u> N° Openr: 2311330 83km ▲1233m	<u>Le 03/05/19</u> N° Openr: 3418645 74km ▲453m	<u>Le 08/05/19</u> N° Openr: 3192108 104km ▲1026m	<u>Le 10/05/19</u> N° Openr: 3949435 91km ▲571m	<u>Le 12/05/19</u> N° Openr: 3854270 93km ▲746m
<p>Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, <u>Le Perthus</u>△3^{ème}, D71, <u>col de l'Ouillat</u>△1^{er} ½ tour, St-Jean l'Albère, D71B Les Cluses Les Thermes, <u>Montesquieu</u>△4^{ème} Villelongue, Laroque, Sorède, Argelès.</p> <p><u>Plus court:</u> Le Perthus, D71 St-Jean l'Albère,....</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Bages, D40B St. Jean Lasseille, Villemolauque, Fourques, Trouillas, <u>Ponteilla</u>, Nyls, D39A, R.P. Canohès, D39 Pollestres, Villeneuve-de-la-Raho, Théza, R.P. Alenya, D22 St. Cyprien, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, Maureillas, Céret, Pt. de Reynès, <u>Le Vila</u>, D15×D618△3^{ème}, D618, Taulis, St-Marsal, <u>col Xatard</u>△2^{ème}, col Fourtou, Can Baills, <u>Montauriol</u>, Fourques, Villemolauque, Brouilla, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St. Martin de Fenollar, <u>voie verte</u>, Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u>, Amélie, Céret, St-Jean-Pla-de-Corts, Maureillas, <u>voie verte</u>, Casino du Boulou, X D61a, <u>Villelongue</u>, Laroque, Sorède, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis Brouilla, Villemolauque, Trouillas, <u>Ponteilla</u> D37/D612A, Thuir, R.P. Macdo D612, R.P. D612, D58, Camélas, <u>l'Auxineil</u> △4^{ème}, Castelnou, D48, <u>Fontcouverte</u> △2^{ème}, Montauriol, Fourques, Villemolauque, Brouilla, St-Genis, Argelès</p> <p><u>Plus court:</u> Castelnou, Thuir, Ste. Colombe, etc....</p>

Le 15/05/19 N° Openr: 3959091 103km ▲971m	Le 17/05/19 N° Openr: 4065883 89km ▲445m	Le 19/05/19 N° Openr: 5940282 99km ▲1068m	Le 22/05/19 N° Openr: 3966186 114km ▲1006m	Le 24/05/19 N° Openr: 3118489 86km ▲543m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} , <u>St. Michel de Llotes</u> , D16, D615, Corbère, <u>L'Auxineil</u> △4 ^{ème} , <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste-Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Lluia, Thuir, R.P.Macdo 2 ^{ème} D85, <u>Le Soler</u> , St-Feliu-d'Avall, R.P. D16, R.P. D612, Thuir, R.P. D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, D40B, Bages, Montescot, Elne, sortie Palau, camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, <u>Villeneuve-de-la-Raho</u> , D39, D91, chemin du Mas Passama, piste cyclable, <u>Toulouges</u> , piste cyclable, Canohès, Thuir, R.P. D18, D48, Castelnou, <u>Fontcouverte</u> , Montauriol, Fourques, D2, <u>Passa</u> , D40, Tressère, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market, St-Genis, Les Thermes du Boulou, Maureillas, St. Jean Pla de Corts Vivès, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Oms, <u>col du Fourtou</u> △2 ^{ème} , Boule d'Amont, <u>Bouleternère</u> , D16, D615, Corbère, Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court au Fourtou.... retour par Montauriol.</i>	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, D37/D612A, <u>Thuir</u> , R.P. Macdo D612, R.P. D18, <u>St. Féliu d'Avall</u> , D16, Corbère, D615, Camps del Castell, Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.

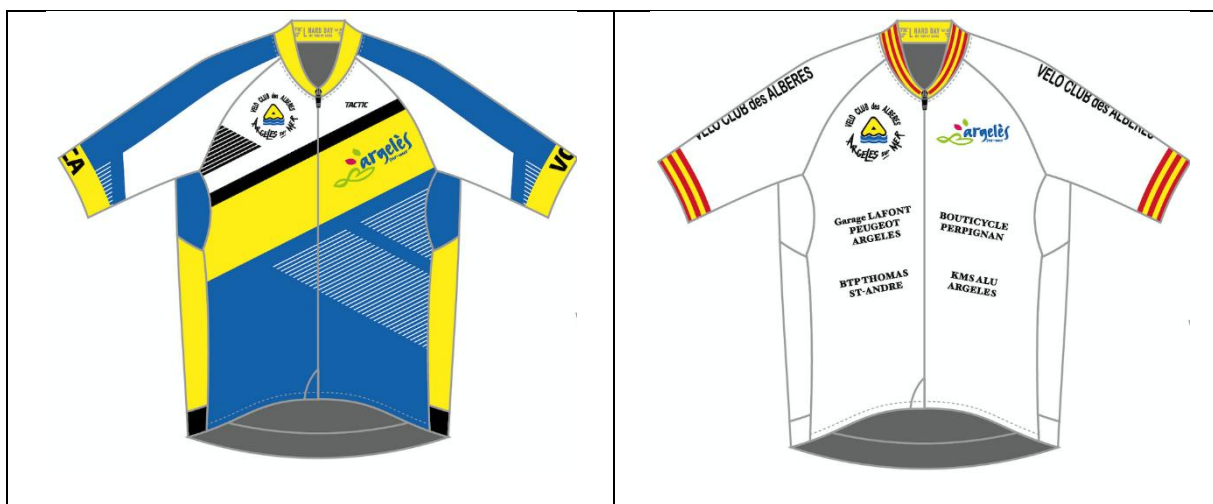
Le 26/05/19	Le 29/05/19	Le 31/05/19		Le 17/05/19
N° Openr: 3752598 111km ▲824m	N° Openr: 3966336 118km ▲1426m	N° Openr: 3261583 84km ▲515m		N° Openr: 4556617 148km ▲1477m
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir, D48, Déchèterie, D615, Corbère les Cabanes, <u>Ille/Têt</u> , D2, D21, <u>Belesta</u> , D38, <u>col de la Bataille</u> , D612 Millas, Thuir, R.P.Macdo D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Les Thermes du Boulou, St. Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, <u>Arles sur Tech</u> , D115, D54 <u>Montferrer</u> △1 ^{ère} , D44, Le Tech, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla D37/D612A, Thuir, D612, <u>D58 Camélas</u> , <u>l'Auxineil</u> △4 ^{ème} , <u>Castelnou</u> , Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <u>Parcours "grimpeurs"</u> Castelnou, <u>Fontcouverte</u> △2 ^{ème} Montauriol, Fourques etc...		Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, Céret, D615, <u>Llauro</u> △3 ^{ème} , Fourques, Terrats, Llupia, <u>Thuir</u> , R.P.Macdo D612, D615, Corbère-les-Cabanes, D16, <u>Bouleternère</u> , D618, Boule-d'Amont, <u>col du Fourtou</u> △2 ^{ème} , D618, St-Marsal, <u>Taulis</u> , Palalda, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , casino du Boulou, St-Genis, Argelès.

Chroniques du VCA.

A - Compte rendu de la réunion du 15 avril 2019 du Conseil d'Administration du VCA élargi à toutes et tous les adhérents

Ordre du jour :

1. **Mise en place des commissions.** Après la présentation de leurs compositions par le Président, le conseil d'administration valide la structuration du VCA. La liste des commissions et l'organigramme du club seront publiés sur notre site internet.
2. **L'élection des vérificateurs des comptes.** Lors de notre assemblée générale ordinaire, nous n'avons pas pu pourvoir à l'élection des vérificateurs des comptes pourtant statutairement indispensables à la vie associative. Après appel à candidature, Claude Valentini et Marie Legrand ont dit leur intérêt pour cette responsabilité. Il et elle ont été élu-e-s à l'unanimité par le CA.
3. **La concentration des féminines à Narbonne.** 8 de nos féminines y participeront. Le VCA a pris en charge leurs frais d'inscription à hauteur de 45 €/participant. Une dotation spécifique nous sera attribuée par le Comité Département de la FFCT à hauteur de 60 €/ participante. Un bilan financier précis sera publié après la manifestation.
4. **Le journée « fête du vélo ».** Antoine Casanova informe l'assemblée que cette année encore, la municipalité d'Argelès s'engage dans cette initiative de la FFCT en mettant à disposition l'espace Charles Trenet à Argeles – plage. Le VCA y participera comme il l'avait fait l'année dernière. La manifestation aura lieu de premier juin prochain. Le secrétaire est en charge de son enregistrement officiel sur le site de la FFCT.
5. **Les tenues vestimentaires.** Le président présente à l'assemblée les différentes maquettes sur lesquelles lui-même et quelques uns d'entre-nous ont travaillées à partir de la collection du fabricant Tactic-Sport que nous avons sollicité. L'assemblée en retient deux que Tactic devra finaliser avant notre choix final.



B - 13 et 14 avril, 8 de nos adhérentes ont participé à la concentration régionale des féminines.

Elles en ont fait le compte-rendu suivant :

«130 occitanes étaient présentes au rendez-vous à Moussan dans l'Aude pour la concentration des cyclo-féminines organisée par le CoReg Occitanie de la FFCT.

Les 8 féminines du VCA plus Martine Sérrat de Saint Estève et Sonia Bonin du CODEP66 ont représenté les catalanes.

Nous, les filles du VCA, avons fait du covoiturage pour aller à Moussan et avons donc réussi à caser 8 participantes et 8 vélos dans 3 voitures. Merci à Claude Legrand, à Robert Quilez et à Maurice Olivier qui ont fait l'aller retour. Merci aussi à Yves Carbonnel qui a effectué le dimanche après-midi, un aller retour Collioure Millas (pardon pour lui avoir raccourci sa sieste !) pour aller récupérer nos bagages que Sonia avait transportés gracieusement de Leucate à Millas.

Le samedi nous avons roulé face à la tramontane une bonne partie de la matinée jusqu'à Durban où nous avons partagé le pique-nique (merci le VCA) et l'après-midi Durban-Leucate - avec une tramontane favorable - a été une vraie partie de plaisir.

Très belle réception du centre Aladin à Leucate (bon repas; très copieux).

Le lendemain, dimanche, pour le retour de Leucate à Argelès, nous avons fait une escale à Barcarès où nous avons pris le café, et ensuite nous avons emprunté la voie verte de l'Agly en direction de Saint Estève afin de raccompagner notre camarade Martine. Là-bas, nous avons partagé un dernier repas dans une boulangerie qui nous a gentiment installé tables et chaises. Sandwiches, pizzas, boissons, gâteaux et Café (bonne bouffe, ambiance hyper sympa, personnel d'une grande gentillesse). Bref, un très bon moment pour peu cher (75€ en tout et pour toutes).

Pour en finir, nous sommes rentrées par les petites routes de Saint Estève à Argelès, toutes les huit, bien sagement les unes derrière les autres, dans une très bonne ambiance.

Nous garderons toutes longtemps de très bons souvenirs de ce périple Moussan-Leucate-Argelès.

Merci au COREG, merci au CODEP et merci au VCA.

Simon Carbonnel, Marie Legrand, Nadine Marchand, Dominique Marti, Simone Morales, Claudine Olivier, Joëlle Quilez, Lesley Ward. »



Nos féminines sur les routes des Corbières lors de la concentration régionale.

C – Les 2 brevets nationaux Audax.

Le 200 km : Le 30 mars, 44 cyclistes du département et d'ailleurs ont participé au brevet 200 km. 43 l'ont terminé dans les temps. Du VCA nous fûmes 9 à participer à l'épreuve.



Une grande partie du groupe VCA avant le départ.

Un coup de chapeau aux jeunes participants : à Laurent Devoyon qui n'avait pas encore 18 ans, et à Ophélie Boulanger, 21 ans tout juste révolus, licenciée VCA .

Le 300 km. Le 27 avril, 22 coursiers au long cours se sont élancés sur le tracé exigeant du 300 km. Une forte tramontane a accentué la difficulté de l'épreuve dans ses tronçons remanant vers le Nord, de Thuir à Boulternère, puis de Rivesalte à Salce-le Château au point de décourager quelques uns des participants en cours de route. Ils fûres 18 à terminer l'épreuve. Un grand bravo à tous.



Le départ au petit matin



Au point de contrôle à Roses

Rendez-vous leur a été donné pour le 25 mai prochain, jour du brevet 400 km.