



VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre
66700 ARGELES /MER ☎ 09 60 52 14 40
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



BULLETIN JANVIER 2015

Bureau du Vélo Club des Albères

Président Jean Pierre RIERA 09 60 52 14 40 jean-pierre.riera66740@orange.fr
Secrétaire (bulletin) Christiane DUPUIS 04 68 81 65 36 06 83 18 69 41 dupuis.christiane@orange.fr
Trésorier (licences) Marc MOLIN 04 68 89 36 01 06 80 36 98 97 marmolin@orange.fr
Site Internet <http://vca.66.free.fr> **A lire : Licences, Mot Président, P. Café, Galette.**

Modifications : A l'A.G du 29/11 vous avez entendu parler des ajustements qui se retrouvent sur le bulletin. De plus des cyclos du club ont accepté de prendre en charge l'organisation des groupes I et II au départ des sorties. Une charte des CR est en préparation. Pour le mois de Janvier nous vous indiquons les CR les plus disponibles.
Grpe I : G. Jolivet – **Grpe II :** J.P. Canivet – G. Marchand – J.P. Rodriguez (ensuite : J.C. Bodart – Y. Piermantier)

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Judi 1 ^{er} Janvier	VR S.F	Argelès, Taxo d'Avall, Pont du Tech, Corneilla, Villeneuve plage, Pollestres, Ponteilla, <i>piste cyclable</i> Terrats, Fourques, Brouilla, St. Genis, Argelès.	68 kms	<u>13h30</u> A. Midi	Argelès E. Carrère CR : Betbeze, Parisi + féminines
Mercredis et Vendredis	VR Grpe III	Rappel : sorties régulières : les mercredis matin (circuits avec moyenne montagne) et les vendredis matin (en plaine).	Allure cyclo, modérée	<u>9h00</u> Matin	Market Laroque CR : Roger Brétillet etc...
Vendredi 2 Janvier	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve la Raho, R.P. Montescot, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	70 kms ▲427 m <i>openrun.</i> 3366433	<u>8h45</u> 9h15 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir ci-dessus</i>
Vendredi 2 Janvier	VTT	<u>Au départ d'Argelès</u> , Valmy, direct Mas Christine le Bassin, Chapelle St. Laurent, Valmy, Argelès. <i>Difficulté : moyenne.</i>	26 kms	9h00 Matin	Argelès E. Carrère CR : Dupuis, Côte
Dimanche 4 Janvier	VR Pour Tous	PAUSE CAFE du VCA à Port Argelès. Argelès (P.C. Capitainerie du Port) St-Cyprien, Latour Bas Elne, Elne, Montescot, Corneilla, Théza, Alenya, St-Nazaire, Canet village, Ste-Marie, Torreilles, D11E/D81, Canet plage, St-Cyprien, Argelès.	75 kms ▲151 m <i>openrun.</i> 3966807	<u>8h45</u> 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Capitainerie Port CR : <i>Voir ci-dessus</i>
Lundi 5 Janvier	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, Ortaffa, Elne, D612, Alenya, St. Nazaire, Saleilles, <i>piste cyclable</i> , Théza, Montescot, Brouilla, St. Genis, Argelès.	66 kms	<u>13h30</u> A. Midi	Argelès E. Carrère CR : Betbeze, Parisi + féminines
Mardi 6 Janvier	R.P.	<u>Au départ du Racou (Argelès)</u> Sentier du littoral, Collioure, le Moulin de Collioure, Retour direct. <i>Difficulté : moyenne.</i>	Durée 3h	<u>14h00</u> A. Midi	Argelès, parking du Racou. CR : Brétillet, Redon, Carbonnel, Tarbou
Mardi 6 Janvier	VTT	<u>Au départ de Maureillas</u> , les Planes, col Portel, Ruinoguers, Les Planes, Maureillas. <i>Difficulté : moyenne..</i>	22 kms	9h00 Matin	Maureillas, parking du Cimetière. CR : Dupuis, Côte.
Mercredi 7 Janvier	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, Tresserre△4 ^{ème} Passa, Villemolaque, Brouilla, Ortaffa, Elne, Alenya, St. Cyprien, Argelès.	65 kms ▲300 m <i>openrun.</i> 3355978	<u>8h45</u> 9h15 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir ci-dessus</i>
Judi 8 Janvier	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> (direction <i>Maureillas</i>) Céret, route du Ventous, Céret centre, (Direct. Maureillas) <i>piste cyclable</i> , St. Genis, Argelès.	62 kms	<u>13h30</u> A. Midi	Argelès E. Carrère CR : Betbeze, Parisi + féminines
Vendredi 9 Janvier	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve la Raho, D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	66 kms ▲404 m <i>openrun.</i> 3331441	<u>8h45</u> 9h15 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque CR : <i>Voir ci-dessus</i>

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Vendredi 9 Janvier	VTT	<u>Au départ d'Argelès, Palau, le Lac, les Berges du Tech, Pont de Brouilla, D114, Mas Tastu, Argelès.</u> <i>Difficulté : facile.</i>	40 kms	9h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : Dupuis, Côte
Dimanche 11 Janvier	VR Pour Tous	Pause café à Palau del Vidre Argelès, St. André Palau (P.C Pl. République) Ortaffa, Montescot, D8, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Canohès, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.	71 kms ▲425 m <i>openrun.</i> 3966898	8h45 9h15 Matin	Argelès E. Carrère Palau Place de la République. <u>CR</u> : <i>Voir entête 1^{ère} page</i>
Lundi 12 Janvier	VR S.F	Argelès, Taxo d'Avall, Pont du Tech, Théza, Mas Palégy, Villeneuve digue, Bages, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès (gare).	52 kms	13h30 A. M.	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : Betbeze, Parisi + féminines
Lundi 12 / 01		Réunion mensuelle		18h00	Salle Cécile
Mardi 13 Janvier	VTT	<u>Au départ de Montauriol, Oms, col Llauro, Llauro, Montauriol.</u> <i>Difficulté : moyenne.</i>	27 kms	9h00 Matin	Montauriol, parking après pont <u>CR</u> : Côte, Dupuis
Mercredi 14 Janvier	VR III	Cyclo Resto du groupe III. départ Market. <i>Matin : 45 kms.</i> Market, Trouillas, Thuir, Millas, col de la Bataille, Estagel. Déjeuner resto Pizzeria. <i>Après-midi: 45 kms.</i> Estagel, col de la Dona, Pézilla la Rivière, Thuir, Trouillas, Market.	90 kms	9h00 Jour	Market Laroque <u>CR</u> : R. Brétillet, <i>Appeler au plus tard le 12/12.</i>
Mercredi 14 Janvier	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, D37/D612, Thuir, D612/D58 Camélas, D615 Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	85 kms ▲402 m <i>openrun.</i> 3195639	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir entête 1^{ère} page</i>
Jeudi 15 Janvier	VR S.F	Argelès, D81, St. Cyprien, Canet plage, <i>piste cyclable</i> , St. Nazaire, Saleilles, Théza, Corneilla, Ortaffa, St. Genis, Argelès (gare).	57 kms	13h30 A. M.	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : Betbeze, Parisi + féminines
Vendredi 16 Janvier	VR	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, D50, D612 Montescot, D80 Corneilla, Théza, D 39, RP Alenya, D22, Saleilles, Cabestany, D42, Rocade St. Nazaire, Canet piscine Europa, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.	69 kms ▲154 m <i>openrun.</i> 3372615	8h45 9h15 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir entête 1^{ère} page</i>
Vendredi 16 Janvier	VTT	<u>Au départ d'Argelès, Sorède Maison de retraite, Mas d'en Bordes, Mas d'en Massot, la Tanya, Argelès.</u> <i>Difficulté : facile</i>	35 kms	9h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : Dupuis, Côte
Dimanche 18 Janvier	VR Pour Tous	Pause café au Soler Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, Nyls, Canohès, Toulouges, Le Soler (P.C. Cave Coop) Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St-Jean-Lasseille, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	78 kms ▲436 m <i>openrun.</i> 3966997	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir entête 1^{ère} page</i>
Lundi 19 Janvier	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> , Le Boulou, Banyuls dels Aspres, St. Jean Lasseille, Bages "El Pa de Sucre" Montescot, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare).	54 kms	13h30 A. Midi	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : Betbeze, Parisi + féminines
Mardi 20 Janvier	R.P.	<u>Au départ du Rimbaud</u> Espace peu boisé, pour y goûter le soleil et de belles vues. Passage à la tour de la Massane. <i>Repas tiré du sac.</i> Balisé en jaune. <i>Difficulté : moyenne.</i>	14kms ▲630 m	9h00 Jour	Le Rimbaud, village <u>CR</u> : Brétillet, Redon, Carbonnel, Tarbouriech.
Mardi 20	VTT	<u>Au départ d'Estagel</u> Montner, St. Martin, Estagel, Mt. Estagel, Estagel. <i>Difficulté : moyenne.</i>	30 kms ▲500m	9h00 Matin	Estagel parking des Festivités. <u>CR</u> : Dupuis, Côte
Mercredi 21 Janvier	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, Tresserre ▲4 ^{ème} , Mas Mules, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Mas Sabole, Bages, Montescot, Elne, St. Cyprien, Argelès.	68 kms ▲342 m <i>openrun.</i> 3339632	8h45 9h15 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir entête 1^{ère} page</i>

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Judi 22 Janvier	VR S.F	Argelès, D114, Collioure, Port Vendres, cap Béar, Port Vendres, Collioure, le Racou, Valmy, route de St. André, chemin des Brunesses, Argelès.	52 kms	<u>13h30</u> A. Midi.	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : Betbeze, Parisi + féminines
Vendredi 23 Janvier	VR I et II	Cyclo/Resto groupe I et II La Vallée d'El Fluvia (Espagne). <u>Matin</u> : 65 kms Peralada, Castello d'Empúries, Fortia, Torroella de Fluvià, Sant Miquel, Sant Mori, Vilaür, Bascara, Crespia, Navata Repas : restaurant "Can Janot" <u>A. Midi</u> 35 kms Navata, Vilanant, Cistella, Terrades, Llers, Cabanes, Peralada.	100 kms	9h00 Jour.	Peralada (Espagne) près du Château <u>Appeler Guy Gouarin</u> 2 jours avant, au 07 86 25 55 51
Vendredi 23 Janvier	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, D612/D37 Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve la Raho, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	75 kms ▲394 m <i>openrun.</i> 3367809	<u>8h45</u> 9h15 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir entête 1^{ère} page</i>
Vendredi 23 Janvier	VTT	<u>Au départ de Claira</u> , Canet, Torreilles, St. Cyprien, Claira. <i>Difficulté</i> : moyenne. Restaurant : Domaine de la Vigne Barbé.	43 kms	9h00 Jour	Claira, parking près du Domaine. <u>CR</u> : Iocco, Côte.
 Samedi 24 Janvier	Les Vécéistes partageront la "Galette des Rois" à la Maison des Associations. Espace Waldeck Rousseau à Argelès. ATTENTION : gratuit, à condition de vous être inscrit (e) Uniquement près de la secrétaire. (Pas de bulletin d'inscription). dupuis.christiane@orange.fr – 06 83 18 69 41 – 04 68 81 65 36. 1 clic ou 1 coup de fil (vous pouvez laisser un message, n'oubliez pas votre nom)				16h00 Espace W. Rousseau, salle polyvalente. Inscription dernier délai le 19 Janvier.
Dimanche 25 Janvier	VR Pour Tous	Pause café à Millas Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, Le Soler, St-Féliu d'Avall et d'Amont, Millas (P.C. Gymnase 2, les Arènes), Thuir, D612/D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	85 kms ▲368 m <i>openrun.</i> 3967072	8h30 9h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir entête 1^{ère} page</i>
Lundi 26 Janvier	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> , Maureillas, le Pont Romain, les Cluses Hautes, le Perthus (douane) et retour, Argelès (gare).	62 kms	<u>13h30</u> A. M.	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : Betbeze, Parisi + féminines
Mardi 27 Janvier	VTT	<u>Au départ de Banyuls/Mer</u> , Mas Vallauria, Col Banyuls Tombeau de Maillol, col del Bast, Banyuls <i>Difficulté</i> : assez difficile.	36 kms	9h00 Matin	Banyuls sur Mer, parking Market. <u>CR</u> : Côte, Dupuis.
Mercredi 28 Janvier	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro△3 ^{ème} Fourques, Trouillas, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Banyuls, St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Argelès.	72 kms ▲543 m <i>openrun.</i> 3378085	<u>8h45</u> 9h15 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque <u>CR</u> : <i>Voir entête 1^{ère} page</i>
Judi 29 Janvier	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis, Banyuls dels Aspres, Tresserre, Passa, route des Ecureuils, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare).	54 kms	<u>13h30</u> A. M.	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : Betbeze, Parisi + féminines
Vendredi 30 Janvier	VR I et II	Argelès, St. Cyprien, Alenya, D11, St. Nazaire, D11, Canet, D11, Sainte-Marie, D12, Villelongue la Salanque, D12 X D31 Torreilles, D11E, D81 Canet plage, St. Cyprien plage, Golf, le Village, Argelès	71 kms ▲124 m <i>openrun.</i> 3369410	8h30 9h00 Matin	Market Laroque Argelès E. Carrère <u>CR</u> : <i>Voir entête 1^{ère} page</i>
Vendredi 30 Janvier	VTT	<u>Au départ d'Argelès</u> , Collioure, Petite Consolation, Argelès. <i>Difficulté</i> : moyenne.	21 kms	9h00 Matin	Argelès E. Carrère <u>CR</u> : Dupuis, Côte

IMPORTANT LICENCES (documents fournis sur le bulletin de Novembre)

Janvier: il est temps de renouveler votre licence (si ce n'est déjà fait) même si une tolérance, vous permet de conserver votre assurance un peu plus longtemps.

Marc Molin, le trésorier attend votre chèque. N'oubliez pas: la déclaration du licencié signée, la date de votre certificat médical si vous le souhaitez et surtout si possible une adresse e-mail pour recevoir votre licence dématérialisée.



La « Vie » du V.C.A.- JANVIER 2015

Conception/Rédaction : le bureau- Rédaction/Réalisation : Secrétaire
18^{ème} année n°208

LES VŒUX du PRÉSIDENT

Chers Amis,

A l'aube de 2015, je vous souhaite une bonne et heureuse année pour vous et votre famille.

Nous mettrons en priorité dans nos souhaits : la santé, mais également un certain nombre de bonnes choses.

Dans mon rapport moral, lors de notre dernière Assemblée Générale, j'affirmais que nous avons la chance de faire partie d'un grand Club. De toutes les raisons énoncées pour justifier cette réalité, la plus importante à mes yeux est cette notion très forte qui caractérise le VCA :

AMITIE – CAMARADERIE- GENEROSITE. C'est notre marque de fabrique et les gènes du Vélo Club depuis toujours.

Ceci, nous le devons à tous les anciens, mais également à vous Toutes et à vous Tous aujourd'hui. Je souhaite pour 2015 que nous gardions en permanence à l'esprit cette belle notion et que nous la fassions perdurer et la renforçons chaque jour davantage.

Bonne année à vous Toutes et à vous Tous

Jean Pierre

Les suites de l'A.G du 29 Novembre et réunions des 1^{er} et 8 décembre

- **Assemblée Générale du samedi 30 novembre, salle du 14 juillet à Argelès.**

L'A.G s'est déroulée dans des conditions tout à fait satisfaisantes.

Etaient présents 74 sociétaires et 30 pouvoirs ont été apportés, ce qui porte le nombre de votants à 104 pour un effectif total au VCA de 176 sociétaires (licenciés et cartes membres).

Le quorum étant atteint, les élections ont pu se dérouler normalement. Présence de

- Madame Reimeringer (déléguée aux sports) à la Municipalité d'Argelès.
- Jean Paul Bonin : président de la Ligue L/R et de Jean Marie Hennequin : président du Codep 66.

Les différents rapports présentés ont été adoptés à l'unanimité.

Les anciens membres du bureau qui arrivaient à renouvellement et les 2 nouveaux candidats : également élus.

Approbation également de 2 vérificateurs de comptes (Nadine Marchand, Louis Briquieu)

Accueil des jeunes de l'Ecole Cyclo, remise des récompenses.

L'Assemblée Générale, s'est terminée par l'apéritif de l'Amitié.

Courant Janvier vous trouverez sur le site le procès verbal officiel de l'A.G et la liste des membres des diverses commissions (après réunion du 12/01).

- **Réunion constitutive du CA du 1^{er} décembre**

Bureau officiel			
		Bodart Jean Claude	CR groupe II
Riera Jean Pierre	Président	Brétillet Roger	R.P et. groupe III
Dupuis Christiane	Secrétaire	Côte René	VTT Ecole. Très. adjoint
Molin Marc	Trésorier	Depuille Bernard	CR Rando longue
Casanovas Antoine	1^{er} Vice Président	Launay Michel	Commission organisations
Piermantier Louis	2^{ème} Vice Président	Malet Daniel	Membre commission
Betbeze Jean Marc	Monsieur Sécurité	Pujol Lucien	Membre commission
Dupuis Christian	Responsable Ecole VTT	Valette Gérard	Membre commission

- **Réunion mensuelle du 8 décembre**

Le point sur l'A.G, le repas du 30/11 et la réunion qui a suivi. Modifications des itinéraires sur le bulletin.

Le 12 janvier liste définitive des commissions, si vous souhaitez participer, nous vous attendons à cette réunion.

En préparation une "Charte des Capitaines de route".

- Téléthon : le point sur la participation des vécéistes au repas du téléthon, un record : 31 convives.
- Un bus gratuit est mis à disposition par le Codep 66 et la Ligue L/R pour l'A.G de Ligue du 7 février à Saint Nazaire de Pézan. Inscrivez-vous au repas 24 euros par personne.

Renseignements pour les inscriptions en fin de bulletin.

- A la demande de Guy Jolivet, la secrétaire devait se renseigner pour une éventuelle organisation d'un brevet Audax par le VCA.....C'est fait : résultat le 12 janvier.

• **Activités du Vélo Club**

Donato Diaz Gonzales : Pour la 3^{ème} année consécutive, Donato repart en Amérique du Sud, gravir les plus hauts cols routiers de 600m à 5500 m d'altitude, 3 mois à parcourir le Chili, l'Argentine, la Bolivie et le Pérou.

Bon séjour à lui et ...bon courage

Vélo route

Tout semble se dérouler correctement dans les groupes I et II.

Message de JP. Canivet

Après consultation de Jean-Pierre et Gérard, nous pouvons dire que les sorties se passent bien et sereinement.

Les messages à faire passer :

- *En l'absence de volontaires : les nouveaux capitaines de route ont accepté ce rôle à la demande du bureau,*
- *La répartition des groupes, qui est proposée, est, avant tout, faite dans un objectif de sécurité à savoir : constituer des équipes de 10 cyclistes environ.*

Mar y Monts 2015 les 14/07 et 12/08

Louis Briquieu a commencé l'étude des parcours que nous pourrions proposer cette année à nos amis des clubs P.O et surtout aux nombreux touristes qui participent à ces randos.

L'organisation continuera lors des prochaines réunions mensuelles.

Rando cyclo resto du groupe III le 12/11

Proposée par Joëlle Quilez : 18 cyclos et cyclotes ont effectué la rando des 4 cols : le Llauro, le Fourtou, le Xatard enfin le col de Palomère à 1037m. Un bon déjeuner à Ballestavy, nous redonna des forces pour rejoindre Market par Vinça et Thuir. Merci et félicitations à Joëlle Quilez et aux 5 autres cyclotines du groupe.....Roger Brétillet

Rando pédestre (les comptes-rendus de R. Brétillet)

- Le 6/11 sur les crêtes du Val Pompo

15 randonneurs ont effectué cette rando, au départ de l'OT de Banyuls/Mer. Sur proposition d'Alain Redon le circuit s'effectua dans le sens inverse, c'est-à-dire en empruntant le GR10, annoncé moins pentu que l'itinéraire normal. Cependant, à la Fontaine des chasseurs, il nous faut escalader un bon raidillon qui nous amène au Col des Gascons (386m). Pour terminer, la descente s'effectue sur la piste conduisant à Notre Dame de la Salette, puis au mas Reig, enfin à l'O.T de Banyuls.

- Le 18/11 rando de clôture de l'année 2014.

25 randonneurs (ses) ont participé à cette rando. Ce fut une belle journée consacrée à la découverte du patrimoine des Corbières, laissant une impression de sécheresse permanente. Le plateau rocailleux est couvert d'arbustes secs et décharnés par les vents. En revanche les senteurs de pins, mêlées à celles de la mer proche, contribuent à rendre la région agréable à visiter. Nous avons donc visité le Château d'Opoul, la grotte du Trou de la Caune, le village abandonné de Périllos, enfin la stèle à la mémoire des aviateurs du Constellation et des autres avions. Aux alentours de treize heures, nous prenons place au restaurant du Moulin de Fitou, Marinette Brétillet et Simone Carbonnel nous rejoignent pour déguster un déjeuner festif.

Remerciements à Y Carbonnel et G Valette pour l'aide apportée à la reconnaissance des sites.

Félicitations à toutes et tous et bonne fin d'année 2014.

Et pour terminer, Roger vous propose un petit poème de fin de saison !

Sensation d'Arthur Rimbaud.

« Par les soirs bleus d'été, j'irai dans les sentiers,
Picotés par les blés, foulant l'herbe menue,
Rêveur, j'en sentirai la fraîcheur à mes pieds.
Je laisserai le vent baigner ma tête nue.
Je ne parlerai pas, je ne penserai rien !
Mais l'amour infini me montera dans l'âme
Et j'irai loin, bien loin, comme un bohémien
Par la nature, heureux comme une femme ».



Le groupe III au col de Palomère

PSC1 (stage premiers secours) par le Codep 66

2 sociétaires du VCA ont suivi (avec succès) le stage PSC1 organisé par le Codep début décembre.

6 autres se sont préinscrits pour le prochain qui devait avoir lieu le samedi 10 janvier, il est actuellement reporté sans doute au 31 janvier, date qui va poser problème à certains. Organisation à suivre...

Décès de Claude DEFIVES

Venant du Nord de la France, après une carrière de professeur de Sciences Physiques, il s'est installé à Sorède avec son épouse Danielle et son fils Stéphane.

Il aimait le vélo, mais aussi la convivialité et l'amitié qu'il avait trouvées au Vélo Club, ses talents d'organisateur méticuleux, l'avait amené à intégrer le bureau où il fut plusieurs années vice-président, ils préparaient les circuits aussi bien pour les sorties clubs, que pour les journées cyclos restos qu'il affectionnait et les parcours quand le club organisait des voyages à l'étranger.

Malade depuis un bon moment, sa santé s'est dégradée petit à petit, il s'est éteint lundi 22 décembre.

Plus de 20 cyclos et cyclotines du club se sont retrouvés mercredi après-midi, au crematorium de Canet pour lui rendre un dernier hommage et témoigner de leur soutien à son épouse et à son fils.

Plusieurs amis du VCA se sont excusés, le calendrier ne leur permettant pas d'être présents.

Roger Brétillet, son ami, lui a rendu un émouvant hommage au cours de la Cérémonie d'Adieu à Canet.



Claude lors de la pause café du VCA en 2009

Assemblée Générale du Codep 66

- Samedi 17 janvier 2015 à 16 heures, salle du restaurant Joa Casino à Saint Cyprien .

Assemblée Générale de la Ligue L/R

- Samedi 7 février 2015 salle Dussol à Saint Nazaire de Pézan (34)

Un bus gratuit est mis à votre disposition par le Codep et la Ligue. Départ à 8h00 de Perpignan.

- Inscription pour le bus obligatoire près de Katrine HERVE (secrétaire Codep) katy66_3@hotmail.fr

Arrivée à Saint Just à 11 heures environ.

Apéritif à 11h15 – repas à 11h45- Déplacement avec le bus sur le lieu de l'A.G. à Saint Nazaire.

Assemblée Générale à 14 heures – Départ du bus pour le retour à 17 heures.

- Inscription impérative pour le déjeuner

Vous devez vous inscrire pour le repas en envoyant votre chèque libellé à "Ligue L/R" à la trésorière :

Martine VINAS, 8 rue Denis Papin 66350 Toulouges – pour information : mpvinas@hotmail.fr

- **24 euros par personne.**

Menu : apéritif et amuse-bouche, assiette variée : charcuterie et saumon fumé, cuisse de canette aux cèpes, trio de fromage de la ferme, farandole de desserts.

Apéritif : Kir et jus de fruits. Repas avec vin coteaux du Languedoc (blanc, rosé, rouge) eau et café.



Stock vêtements chez la secrétaire 04 68 81 65 36/06 83 18 69 41 – Il est indispensable d'essayer.

Depuis le mois de mars, chaque sociétaire bénéficie d'une " ristourne " de 40 euros pour 2014 (jusqu'au 28 février 2015) Reprise 2015 à partir du 1^{er} mars. **Un réassort est en commande pour terminer la saison.**

POUR TOUS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	PRIX
Maillot manches courtes ouvert devant	3	6	4		2		37.00
Maillot manches longues ouvert devant	2	2	2				47.50
Coupe vent manches longues	2	3	1	4			53.50
Coupe vent <u>sans</u> manches		2	2	2			47.50
Gants	4	5	3	3	5		18.00
Veste polaire soldée (ancien modèle)		1	1				70.00
Veste thermique (nouveau modèle).	1	1		1	1		84.70
HOMMES	S	M	L	XL	XXL	XXXL	PRIX
Cuissard à bretelles	3	5					37.00
Corsaire thermique à bretelles		2					58.60
Collant thermique à bretelles					1		65.20
FEMMES	S	M	L	XL	XXL	///////	PRIX
Maillot <u>sans</u> manches ouvert devant	1	1	1	2	1		35.00
Cuissard <u>sans</u> bretelles	5	2	1				35.00
Corsaire thermique <u>sans</u> bretelles		1					52.30
Collant thermique <u>sans</u> bretelles	1	1	1				57.00



VELO CLUB DES ALBERES

Comme expliqué par Yvon Piermantier, ces 2 pages vous permettent de découper (Longitudinalement) vos parcours pour les emporter avec vous, sur le vélo ou dans la poche.

PARCOURS VCA GROUPES 1 ET 2

JANVIER 2015

<u>N°702 02/01/2014</u> <u>70km 427m</u>	<u>PC1 04/01/2014</u> <u>75km 151m</u>	<u>N°602 07/01/2014</u> <u>65km 300m</u>	<u>N°603 09/01/2014</u> <u>66km 404m</u>	<u>PC2 11/01/2014</u> <u>71km 425m</u>
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve la Raho, R.P. Montescot, Ortaffa, Elne, St. Cyprien, Argelès.	Argelès, <u>Pause café</u> <u>Capitainerie du</u> <u>Port,</u> St-Cyprien, Latour Bas Elne, Elne, Montescot, Corneilla, Théza, Alenya, St-Nazaire, Canet village, Ste-Marie, Torreilles, D11E/D81, Canet plage, St-Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Le Boulou, Tresserre△4 ^{ème} Passa, Villemolaque, Brouilla, Ortaffa, Elne, Alenya, St. Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, R.P. Montescot, Villeneuve la Raho, D39, Pollestres, Nyls, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, St-André, <u>Palau P. Café</u> <u>place de la</u> <u>République</u> Ortaffa, Montescot, D8, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, Canohès, Ponteilla, Trouillas, Fourques, Passa, Tresserre, Banyuls, Brouilla, St-Genis, Argelès.

<u>N°822 14/01/2014</u> <u>85km 402m</u>	<u>N°610 16/01/2014</u> <u>69km 154m</u>	<u>PC3 18/01/2014</u> <u>78km 436m</u>	<u>N°608 21/01/2014</u> <u>68km 342m</u>	<u>N°716 23/01/2014</u> <u>75km 394m</u>
Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Ponteilla, D37/D612, Thuir, D612/D58 Camélas, D615 Thuir, Ste. Colombe, Terrats, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Ortaffa, Mas Aragon, D50, D612 Montescot, D80 Corneilla, Théza, D 39, RP Alenya, D22, Saleilles, Cabestany, D42, Rode St. Nazaire, Canet piscine Europa, Canet plage, St. Cyprien golf, Alenya, St. Cyprien village, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St- Genis, Brouilla, Ortaffa, R.P. Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, Nyls, Canohès, Toulouges, <u>Le Soler P. Café</u> <u>Cave coopérative,</u> Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, St. Jean Lasseille, Brouilla, St-Genis, Laroque, Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Le Boulou, Tresserre Δ 4 ^{ème} , Mas Mules, Villemolaque, Fourques, Trouillas, Mas Sabole, Bages, Montescot, Elne, St. Cyprien, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, D612/D37 Ponteilla, Nyls, Pollestres, Villeneuve la Raho, Brouilla, St. Genis, Laroque, Sorède, Argelès.

<u>PC4 25/01/2014</u> <u>85km 368m</u>	<u>N°707 28/01/2014</u> <u>72km 543m</u>	<u>N°703 30/01/2014</u> <u>71km 124m</u>		
Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, Le Soler, St. Féliu d'Avall et d'Amont, <u>Millas</u> <u>P. Café Gymnas2</u> <u>Les Arènes,</u> Thuir, D612/D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, Llauro Δ 3 ^{ème} Fourques, Trouillas, Villemolaque, Mas Mules, Tresserre, Banyuls, St. Jean Lasseille, Brouilla, St. Genis, Argelès.	Argelès, St. Cyprien, Alenya, D11, St. Nazaire, D11, Canet, D11, Sainte- Marie, D12, Villemolaque la Salanque, D12 X D31 Torreilles, D11E, D81 Canet plage, St. Cyprien plage, Golf, le Village, Argelès		