



# VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre  
66700 ARGELES /MER ☎ 09 60 52 14 40  
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597



## BULLETIN JUILLET 2016

### Bureau du Vélo Club des Albères

Président	Marc	MOLIN	06 80 36 98 97	<a href="mailto:marmolin@orange.fr">marmolin@orange.fr</a>
Secrétaire (bulletin)	Christiane	DUPUIS	04 68 81 65 36 06 83 18 69 41	<a href="mailto:dupuis.christiane@orange.fr">dupuis.christiane@orange.fr</a>
Trésorier (licences)	Louis	BRIQUEU	06 63 82 29 95	<a href="mailto:louis.briqueu@free.fr">louis.briqueu@free.fr</a>

### **ATTENTION Informations importantes**

**VTT Sorties supplémentaires certains jours (page 5)**

**Groupe III départ avancé à 8h00.**

**Féminines : sorties le mardi à la place du lundi.**

Pas de R.P. en Juillet/Août - voir mot de R. Brétillet (page 5)

Pas de sorties journées du groupe III ni des féminines **mais**

**Cyclo/resto groupe II le 22 et Cyclo longue le 27/07**

**MAR Y MONTS rando du VCA le 14 juillet.**

Site Internet

<http://vca.66.free.fr>

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
<b>Vendredis et Mercredis</b>	<b>VR Grpe III</b>	<b>Sorties régulières</b> : les mercredis matin (circuits avec moyenne montagne) les vendredis matin (en plaine). <b>Allure Cyclo modérée.</b>	Nombre de kms variable.	<b>8h00</b> Matin	Market Laroque CR : R. Brétillet, B. Gérard
Vendredi 1 <sup>er</sup> Juillet	VR I et II	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu d'Avall</u> , →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo← D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	96 kms ▲505m <i>openrun.</i> 3804245	<b>7h30</b> 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 1 <sup>er</sup> Juillet	<b>VTT Tous</b>	<b>Au départ d'Argelès</b> , Sorède maison de retraite, Mas d'en Bordes, Mas d'en Massot, la Tanya, Argelès. <i>Difficulté : facile</i>	35 kms	<b>9h00</b>	Argelès. E. Carrère CR : René Côte
<b>Samedi 2 Juillet</b>	<b>Ecole VTT</b>	<b>Sortie fin d'année : Bike Park des Angles</b> <b>Journée festive avec parents et éducateurs</b>		<b>8h30</b> <b>10h30</b>	Argelès. Salle Cécile Les Angles Bike Par
Dimanche 3 Juillet	VR <b>Pour Tous</b>	<b>Randonnée du Conflent à Prades (4 cols)</b> Clôture : 12 h.- Licenciés : 2.50 € - G. Tichadou 0617583699- <a href="mailto:gerard.tichadou47@gmail.com">gerard.tichadou47@gmail.com</a>	60 kms 85 kms 120 kms	<b>7h00</b> à <b>9h30</b>	<b>PRADES</b> Maison des associations.
Dimanche 3 Juillet	VR <b>Pour Tous</b>	<b>Sortie club</b> : Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Céret, <u>col de Brousse</u> △1 <sup>ère</sup> , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	96kms ▲1341m <i>openrun.</i> 3804308	<b>7h30</b> 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 3	<b>VTT</b>	<i>Après la journée aux Angles le 2/07- Pas de sortie VTT organisée ce jour par le VCA</i>			
Mardi 5 Juillet	VR <b>S.F</b>	Argelès, D618, St. Genis, <i>piste cyclable</i> St. Jean Pla de Corts, Céret, <u>route du Ventous</u> , Céret, Le Boulou, Montesquieu, Sorède, Argelès (gare).	64 kms env.	<b>8h00</b> Matin	Argelès E. Carrère Betbeze, Parisi, féminines etc....
Mardi 5 Juillet	<b>VTT Tous</b>	<b>Au départ d'Argelès</b> : Valmy, Mas d'en Jordi, le Bassin, Chapelle St. Laurent, le Rancho, Argelès <i>Difficulté : moyenne</i>	22 kms ▲450m	<b>9h30</b> <b>Matin</b>	Argelès E. Carrère CR : R. Côte, C. Dupuis
Mercredi 6 Juillet	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauro</u> △3 <sup>ème</sup> , Oms, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> △2 <sup>ème</sup> , <u>Bouleternère</u> , →D16, →D2, St.-Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> △2 <sup>ème</sup> , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Parcours + court</i> : col Fourtou△2 <sup>ème</sup> , →Montauriol	123 kms ▲1433m <i>openrun.</i> 3831569  92 kms ▲942m	<b>7h30</b> 8h00 Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Jeu 7 Juillet	VR S.F	Argelès, D618 St. Genis, <u>piste cyclable</u> , St. Jean Pla Corts, Vivès, <u>Llauro</u> , Tordères, Fourques, Passa, Tresserre, <u>Banyuls</u> , Brouilla, St. Genis, Argelès.	68 kms env.	<b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Betbeze, Parisi, féminines etc....
Vendredi 8 Juillet	VR I et II	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, →D39, ←D1, Pézilla-la-rivière, ←D614, →D1, col de la <u>Dona</u> △3 <sup>ème</sup> , →D18, Calce, R.P.Baixas, <i>en face</i> D45, <u>St-Estève</u> , R.P. →D616, R.P.Baho←D616A, R.P. →D916 <u>Le Soler</u> , ←D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelè	101 kms ▲577m <i>openrun.</i> 3878407	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 8 Juillet	VTT Grpe I	<u>Au départ d'Argelès</u> , Les 3 Hêtres, les Coulomates, Argelès. <i>Difficulté : difficile</i>	45 kms	<b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère  CR : R. Côte ....
Vendredi 8 Juillet	VTT Grpe II	<u>Au départ du Boulou</u> : les Cluses Basses, St. Jean d'Albère, Monastère des Ermites, Le Boulou. <i>Difficulté : moyenne</i>	26 kms ▲700m	<b>8h30</b>  Matin	Le Boulou : parking du Casino CR : Dupuis etc...
Dimanche 10 Juillet	VR Pour Tous	<b>Rando Illibérienne TOUS à ELNE</b> (Départs entre 7h et 9h) - Clôture 13h30. Licenciés : 2.50€ Henri Gely 04 68 22 47 04 <a href="mailto:cyclo-elne@ffct.org">cyclo-elne@ffct.org</a> ou <a href="mailto:henri.gely@hotmail.fr">henri.gely@hotmail.fr</a>	50 kms 85 kms 100 kms	<b>7h30</b> <b>8h00</b>	Argelès E. Carrère <b>ELNE départ</b> <b>groupé VCA</b> CR : habituels.
Dimanche 10 Juillet	VTT Tous	<u>Au départ d'Argelès</u> , Collioure, la Petite Consolation, Argelès. <i>Difficulté moyenne.</i>	21 kms ▲750m	<b>8h30</b> Matin	Argelès E. Carrère  CR : C. Dupuis
<b>Lundi 11 Juillet</b>		<b>Réunion mensuelle.</b>	<b>Attention à 17h30</b>	<b>Salle Cécile</b>	
Mardi 12 Juillet	VR S.F	Argelès, D618, St. Genis <u>piste cyclable</u> , Maureillas, Pont Romain, <u>Les Cluses Basses</u> , Maureillas, <u>piste cyclable</u> , Argelès.	55 kms env.	<b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Betbeze, Parisi, féminines etc....
Mardi 12 Juillet	VTT Grpe I	<b>Au départ de Maçanet de Cabrenis Espagne</b> <i>Restaurant La Quadra</i> <i>Difficulté : non précisée. (difficile ?)</i>	35 kms ▲1300m	<b>9h00</b>  <b>Jour</b>	Maçanet parking resto "La Quadra" CR : R. Côte....
Mardi 12 Juillet	VTT Grpe II	<b>Au départ de Laroque des Albères</b> Mas Péricot, Domaine des Albères, Laroque. <i>Difficulté : moyenne</i>	29 km 750m	<b>8h30</b>  Matin	Laroque, parking en bas Commerces CR : Dupuis etc....
Mercredi 13 Juillet		<i>Pas de sortie organisée ce jour :</i> <b>Préparation Mar y Monts du 14 Juillet.</b>		<b>à 18h00</b> Les vécéistes concernés : préparation salle, distribution ravitos ...	
Jeu 14 Juillet	Pour tous Route VTT	<b>MAR Y MONTS Rando challenge VCA</b> Licencié : 2.50€ (autres 4.50€) – de 18 ans gratuit Clôture : 14h30. <u>Renseignements</u> : Marc Molin 06 80 36 98 97 ou <a href="mailto:secretariat.vca@free.fr">secretariat.vca@free.fr</a> ou (VTT) 06 75 83 79 80 <b>Heures de départ selon la longueur des circuits : consultez l'affiche sur le site du club. Visiteurs ....puis manifestations.</b>	33 70 110 136  ↓ VTT : 10 et 40 kms	7h00 à 9h00	Argelès. E. Carrère <b>Organisateur V.C.A</b> Départ groupé des cyclos du VCA <u>inscrits à 8h00</u>
Vendredi 15 Juillet	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes du Boulou, St-Martin de Fenollar, <u>voie verte</u> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> △4 <sup>ème</sup> borne Michelin, Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <u>voie verte</u> , <u>Le Boulou</u> , D900, R.P. <u>tour complet</u> , D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	98 kms ▲721m <i>openrun.</i> 4002144	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <u>CR :</u> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 15 Juillet	VTT Tous	<b>Au départ de Banyuls sur Mer</b> , Tombeau de Maillol, col de Banyuls, col de Vallauria, col des Gascons, Banyuls. <i>Difficulté : assez difficile</i>	30 kms ▲630m	<b>9h00</b>  Matin	Banyuls, parking Market  CR: Côte, Dupuis
Dimanche 17 Juillet	VR Pour Tous	<b>Randonnée de Canet (Manuel Mayen).</b> (Départs entre 6h30 et 9h) - Clôture 13h Licenciés : 2.50€ Bruno Cuvillier 06 74 48 25 79 <a href="mailto:accanetoise@orange.fr">accanetoise@orange.fr</a>	50 70 100 120		Canet 5 av. G. Drut  <u>VTT</u> 20 et 30 kms

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Dimanche 17 Juillet	VR  <b>Pour Tous</b>	<b>Sortie club</b> Argelès, St-Cyprien, Canet plage, Canet Village, D11, Sainte -Marie, <b>Torreilles</b> , ←D31 ( <i>direction Bompas</i> ), R.P←D12, Villelongue-de-la-Salanque, Sainte-Marie, →D11, Canet, Saint-Nazaire, Alenya, →D39, Théza, Villeneuve-de-la-Raho, ←D8, R.P Montescot, →D612, <b>Bages</b> , ←D40B, St-Jean-Lasseille, Banyuls-dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès	84 kms ▲354m <i>openrun.</i> 3838790	<b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère <b>CR :</b> <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 17 Juillet	<b>VTT Tous</b>	<b>Au départ de Montesquieu</b> , l'Ouillat, Monastère des Ermites, Creu del Seynal, Montesquieu. <i>Difficulté : difficile</i>	41 kms ▲1000m	<b>8h000</b>  Matin	Montesquieu, place de la Mairie. <b>CR : Dupuis...</b>
Mardi 19 Juillet	VR <b>S.F.</b>	Argelès, D81 St. Cyprien, Mas Huston, Alenya, Théza, <b>Villeneuve la Raho plage</b> , el Pa de Sucre, Bages, St. Jean Lasseille, St. Genis, Argelès gare.	48 kms env.	<b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Betbeze, Parisi, féminines etc....
Mardi 19 Juillet	<b>VTT Grpe I</b>	<b>Le Pla Guillem au départ de l'usine électrique des Barolines</b> (828m) le col de Mantet, Roques Blanches (2252m) Marialles. <i>Difficulté : difficile. Emportez casse-croûte</i>	46 kms ▲1600m	<b>9h00</b>  <b>Jour</b>	Usine électrique des Barolines.  <b>CR : R. Côte</b>
Mardi 19 Juillet	<b>VTT Grpe II</b>	<b>Au départ de Sorède</b> : Casot del Garde, St. Christophe, Montesquieu, Sorède. <i>Difficulté : assez difficile</i>	34 kms	<b>8h30</b>  <b>Matin</b>	Sorède, maison de retraite. <b>CR : Dupuis, etc..</b>
Mercredi 20 Juillet	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, <b>Céret</b> , Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, <b>Le Tech</b> ▲3 <sup>ème</sup> , →D74a, D74, <b>col de Saous</b> ▲1 <sup>ère</sup> , <b>Prats de Mollo</b> , ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St. Genis, Argelès. <i>Parcours plus court Au Tech : retour.</i>	133 kms ▲1313m <i>openrun.</i> 3830985	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <b>CR :</b> <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 21 Juillet	VR <b>S.F.</b>	Argelès, D618, <b>St. Genis piste cyclable</b> , St Jean Pla de Corts, Céret, col Llauro, route des Ecureuils, Passa, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare).	68 kms env.	<b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Betbeze, Parisi, féminines etc....
Vendredi 22 Juillet	VR  <b>GR II</b>	<b>Cyclo/Resto groupe II au départ d'Estagel</b> <i>Matin : 66 kms</i> Estagel, Paziols, Tuchan, Col d'Extrême, Villeneuve les C, Durban, Coustouge, St Laurent de C, Lagrasse. <b>Resto "l'Affenage"</b> <i>Après-midi : 54 kms</i> Col de Villerouge, Villerouge, Félines Termenès, Col Ferréol, Tuchan, Paziols, Estagel.	120 kms	<b>9h00</b>  <b>Jour</b>	Estagel : cave coopérative.  Inscriptions : à Guy Gouarin, 2 jours avant au Tel: 07 86 25 55 51
Vendredi 22 Juillet	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <b>Mas Aragon</b> , ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolaque, Trouillas, Fourques, <b>Llauro</b> ▲3 <sup>ème</sup> , Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.	88 kms ▲630m <i>openrun.</i> 3830845	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  <b>CR :</b> <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 22 Juillet	<b>VTT Tous</b>	<b>Au départ d'Argelès</b> Mas Tastu, Pont de Brouilla, N114, Argelès. <i>Difficulté : facile</i>	40 kms ▲100m	<b>9h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère  <b>CR : R. Côte, etc...</b>
Dimanche 24 Juillet	VR Pour tous	<b>Rando des 2 Soleils - TOUS à St. Cyprien</b> (Départs entre 7h et 10h) – Gd. Stade des Capellans. Clôture 12h00 - Licenciés : 2.50€ A. Barcelonne- 04 68 56 57 10 / 06 64 81 79 42 <a href="mailto:arnaud.barcelonne@gmail.com">arnaud.barcelonne@gmail.com</a>	33 kms 57 kms 78 kms 100 kms	<b>7h30</b> <b>8h00</b>	Argelès E. Carrère <b>St. Cyprien départ groupé VCA</b> <b>CR : habituels.</b>
Dimanche 24 Juillet	<b>VTT Tous</b>	<b>Au départ de Maureillas</b> : les Planes, col de Portel, le Perthus, Maureillas. <i>Difficulté : moyenne</i>	22 kms ▲750m	<b>8h30</b>  Matin	Maureillas, parking cimetièrre <b>CR : Dupuis etc...</b>
Mardi 26 Juillet	VR <b>S.F.</b>	Argelès, D618, St. Genis, Brouilla, Bages, <b>Villeneuve (Digue)</b> Théza, Alenya, D612, <b>Elne</b> , Ortaffa, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare).	52 kms env.	<b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère Betbeze, Parisi, féminines etc....

Date	Type	Itinéraires	Données	Horai.	Lieux de R.Vous
Mardi 26 Juillet	<b>VTT Tous</b>	<b>Au départ du Boulou</b> : Llauro, Cortal d'en Durand, Collada de St. Luc, le Boulou. <i>Difficulté moyenne.</i>	34 kms ▲650m	<b>9h00</b>  Matin	Le Boulou, parking Mairie. CR : R. Côte....
Mercredi 27 Juillet	VR I et II	<b>Rando "Cyclo longue"</b> Argelès, Sorède, Laroque, Villelongue-dels-Monts, Montesquieu, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, Prats-de-Mollo, Col d'Ares△1 <sup>ère</sup> , Prats-de-Mollo, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , Casino du Boulou, St-Genis, St-André, Argelès.	153 kms ▲1787m <i>openrun.</i> 5116250	<b>7h30</b>  Matin +	Argelès E. Carrère  CR : Bernard Depuille
Mercredi 27 Juillet	VR I et II	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Montauriol, Fontcouverte△2 <sup>ème</sup> St. Michel de Llotes, ←D16 Bouleternère, ←D618 col du Fourtou△2 <sup>ème</sup> , Calmeilles, Oms, Llauro, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès. <i>Plus court</i> : retour St. Michel de Llotes, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, .....	119 kms ▲1457m <i>openrun.</i> 3890504  98 kms ▲833m	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  CR : <i>Voir liste page 4</i>
Jeudi 28 Juillet	<b>VR S.F</b>	Argelès, D914, Taxo d'Avall, Pont du Tech, Corneilla, Villeneuve plage, Ponteilla, piste cyclable, Llupia, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès (gare).	62 kms env.	<b>8h00</b>  Matin	Argelès E. Carrère CR : Betbeze, Parisi, féminines etc....
Vendredi 29 Juillet	VR I et II	Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchèterie, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, Néfiach, → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 Ponteilla, Trouillas, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.	93 kms ▲453m <i>openrun.</i> 3890345	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  CR : <i>Voir liste page 4</i>
Vendredi 29 Juillet	<b>VTT Tous</b>	<b>Au départ de Maureillas</b> : lacs, le Boulou, les Cluses, Maureillas. <i>Difficulté : moyenne</i>	30 kms ▲453m	<b>9h00</b>  Matin	Maureillas, parking cimetière. CR : Côte....
Dimanche 31 Juillet	VR I et II	<b>Rando de Rivesaltes</b> Clôture 12h15- Licenciés : 2.50€ Raymond Bot – 06 50 04 94 70 <a href="mailto:raymond.bot@orange.fr">raymond.bot@orange.fr</a>	55 kms 85 kms 100 kms	<b>7h00</b> à <b>10h00</b>	Rivesaltes Place de l'Europe. Annexe Mairie
Dimanche 31 Juillet	VR I et II	<b>Sortie Club</b> Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la-Raho, Pollestres, →D39, Canohès, Toulouges, D39, →D916, R.P. ←D616A, R.P. →D616, St-Estève, R.P. ←D45, →D5, Peyrestortes, D614, Rivesaltes, D12, Pia, Bompas, Villelongue-de-la-Salanque, Ste-Marie, →D11, Canet village, St-Nazaire, Alenya, →D39, Théza, D80, Corneilla, Montescot, Elne, sortie Palau, Camping St-André, Taxo d'Avall, Argelès	96kms ▲318m <i>openrun.</i> 4002925	<b>7h30</b> 8h00  Matin	Argelès E. Carrère Market Laroque  CR : <i>Voir liste page 4</i>
Dimanche 31 Juillet	<b>VTT Tous</b>	<b>Au départ d'Argelès</b> : Sorède (Maison de retraite) Mas d'en Bordes, Mas d'en Massot, la Tanya, Argelès. <i>Difficulté : facile</i>	35 kms ▲350m	<b>8h30</b>  Matin	Argelès E. Carrère  CR : Dupuis etc..

#### Liste des Capitaines de route habituels. Mise à jour les 1<sup>er</sup> et 14 décembre 2015

- **Groupe I** : Robert MARTINEZ et Jacques SIMON
- **Groupe II** : Jean-Claude BODART – Robert EMERY - Gérard MARCHAND – Yvon PIERMANTIER - Jean Pierre RODRIGUEZ.

D'autres cyclos volontaires, viendront prêter main forte à leur collègues : devant l'afflux de vacanciers, important chaque année et pour permettre également, à nos amis capitaines de route de profiter, de temps en temps, des joies de la vie en famille !

☆☆☆

**Bonnes vacances et bonnes randonnées à tous et toutes !**

## JUILLET 2016



### **Organisation du VTT : IMPORTANTE MODIFICATION**

Les vététistes du club, pour certains, ont adopté un système de pédalage "différent". Le président a envoyé récemment un e-mail aux vététistes afin de nourrir leur réflexion. Pour ne pas nuire à la dynamique de ce groupe, tenter de conserver son esprit convivial, et surtout pour respecter le choix et la pratique de chaque vététiste : Un "essai" est proposé, qui pourra être remis en cause si le fonctionnement ne s'avère pas concluant. Constitution d'**1 groupe I** et d'**1 groupe II**. Les parcours les plus difficiles où la traction animale semble insuffisante et plus adaptés au VAE seront doublés. Pour les autres circuits, la cohabitation devrait rester possible !

Bien entendu, ceci n'est pas une obligation, chaque cyclo est libre d'aller où il veut et avec qui il le souhaite.

**A chaque sortie, consultez bien les horaires, qui diffèrent fréquemment.**



### **Rando pédestre au Pic du Midi d'e Bigorre (Proposition de Roger Brétillet pour l'été).**

Pas de randos pédestres en Juillet et Août. Cependant, les randonneurs qui se proposent d'effectuer l'ascension du Pic du Midi de Bigorre : *Pédibus jambus*, peuvent se mettre en rapport avec R Brétillet pour effectuer quelques randos avec des dénivelés progressifs, la dernière en Août, pourrait nous conduire au Col de L'Ouillat (926m) au départ de Laroque des Albères (dénivelé 866m ; proche du dénivelé du Pic du Midi de Bigorre (932m).

Reprise des activités R.P.habituelles en Septembre.

Bonnes vacances !

*Roger Brétillet*



### **Comptes-rendus des activités**

#### • **Journée 24 mai à Carcassonne (R. Brétillet) :**

Ville classée deux fois au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, pour le canal du midi, en 1996, et la Cité Médiévale en 1997. Carcassonne : classée aussi Ville d'Art et d'Histoire depuis 2015 avec son musée des Beaux Arts et son festival labellisé France Festival.

Carcassonne : Ville dynamique, avec ses trois chefs étoilés au guide Michelin, ses restaurants gastronomiques, ses boutiques et son vignoble : découverte d'arômes inespérés.

La ville de Carcassonne reçoit, chaque année, la visite d'1 million ½ de visiteurs.

14 participants pour cette visite, soigneusement préparée par Alain Redon. Suite à un déplacement dans la ville, le groupe rejoint la guide conférencière KATIA SIGNOLES. Profitant d'un beau soleil, Mme Katia Signoles, férue d'histoire ancienne, nous fait visiter les fortifications extérieures de la Cité, les lices, ainsi que la Basilique Saint NAZAIRE, où l'on peut admirer de superbes vitraux, en particulier ceux de la Rosace. Vers midi, le groupe remercie la guide et se dirige vers le restaurant de la Cité Médiévale pour y déguster un gouteux MENU CASSOULET. Enfin profitant du beau temps nous sommes allés nous promener dans le centre ville, arpentant les rues commerçantes. Vers 14h, nous rejoignons les véhicules et prenons la route du retour.

Intéressante et super journée.



### **Le VCA La Grillade du 25 Juin à Notre Dame du Château à Sorède)**

Après les remerciements du président, un compte rendu de cette belle journée, vous sera présenté après la prochaine réunion. Chacun des acteurs apportera sa pierre à l'édifice, développera ses plus....et ses moins, pour faire une synthèse constructive, en prévision des prochaines éditions.

*La secrétaire*



### **Section féminine**

*Les filles du Vélo Club*

*montrent le maillot.*

*Sortie club en juin*



# VÉLO CLUB DES ALBÈRES

Salle Cécile – 1 Av. du 11 Novembre  
66700 ARGELES /MER ☎ 09 60 52 14 40  
Club affilié à la FFCT sous le n° 03597

## PARCOURS VCA GROUPES 1 ET 2

### JUILLET 2016

<u>N°VCA: 918 01/07/16</u> <u>N° Openr. 3804245</u> 96km ▲505m	<u>N°VCA: 922 03/07/16</u> <u>N° Openr. 3804308</u> 96km ▲1341m	<u>N°VCA: 1203 06/07/16</u> <u>N° Openr. 3831569</u> 123km ▲1433m	<u>N°VCA: 1001 08/07/16</u> <u>N° Openr. 3878407</u> 101km ▲577m	<u>N°VCA: 925 15/07/16</u> <u>N° Openr. 4002144</u> 98km ▲721m
Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, <u>Thuir</u> , ←Déchèterie, D48, ←D615, <u>Corbère</u> , →D16, <u>St. Féliu</u> <u>d'Avall</u> , →D18, Thuir, R.P←D612, R.P.Macdo← D612A/D37, Ponteilla, Trouillas, <u>Fourques</u> , Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Fourques, <u>Llauró</u> △3 <sup>ème</sup> , Céret, <u>col de</u> <u>Brousse</u> △1 <sup>ère</sup> , Las Illas, Maureillas, Les Thermes du Boulou, St-Genis, Argelès.	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, St. Jean Pla de Corts, Vivès, <u>Llauró</u> △3 <sup>ème</sup> , Oms, Calmeilles, <u>col Fourtou</u> △2 <sup>ème</sup> , <u>Bouleternère</u> , →D16, →D2, St.- Michel-de-Llotes, <u>Fontcouverte</u> △2 <sup>ème</sup> , Montauriol, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, Argelès.  <u>Parcours plus</u> <u>court</u> : col Fourtou△2 <sup>ème</sup> , →Montauriol, etc...	Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, Villemolaque, Trouillas, Ponteilla, ←D37, Le Soler, →D39, ←D1, Pézilla-la- rivière, ←D614, →D1, <u>col de la</u> <u>Dona</u> △3 <sup>ème</sup> , →D18, Calce, R.P.Baixas, <i>en face</i> D45, <u>St-Estève</u> , R.P. →D616, R.P.Baho←D616A, R.P. →D916 <u>Le Soler</u> , ←D37 Ponteilla, Trouillas, Fourques, Villemolaque, Brouilla, St-Genis, Argelès	Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St-Martin de Fenollar, <i>voie verte</i> , Maureillas, Céret, Amélie, Palalda, <u>D618</u> × <u>D15</u> △4 <sup>ème</sup> <u>borne Michelin</u> , Le Vila, Pt. de Reynès, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i> , <u>Le Boulou</u> , D900, R.P. <i>tour complet</i> , D900, →(avant voie ferrée) <u>Tresserre</u> , ←D40, Passa, Villemolaque, Brouilla, St. Genis, <u>Laroque</u> , Sorède, Argelès.

<p><u>N°VCA: R1 17/07/16</u> <u>N° Openr. 3838790</u> 84km ▲354m</p>	<p><u>N°VCA: 1302 20/07/16</u> <u>N° Openr. 3830985</u> 133km ▲1313m</p>	<p><u>N°VCA: 835 22/07/16</u> <u>N° Openr. 3830845</u> 88km ▲630m</p>	<p><u>N°VCA: 1109 27/07/16</u> <u>N° Openr. 3890504</u> 119km ▲1457m</p>	<p><u>N°VCA: 908 29/07/16</u> <u>N° Openr. 3890345</u> 93km ▲453m</p>
<p>Argelès, St-Cyprien, Canet- en-Rousillon, (Arrêt, 5 Av. Guy Drut : 2,5€), D11, Sainte -Marie, <u>Torreilles</u>, ←D31 (direction Bompas) R.P←D12, Villemolgue-de-la- Salanque, Sainte-Marie, →D11, Canet, Saint-Nazaire, Alenya, →D39, Théza, Villeneuve- de-la-Raho, ←D8, R.P Montescot, →D612, <u>Bages</u>, ←D40B, St-Jean- Lasseille, Banyuls- dels-Aspres, Brouilla, St-Genis, Argelès</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St. Genis, Les Thermes, St Martin de Fenollar, <i>voie verte</i>, Maureillas, <u>Céret</u>, Amélie, Arles-sur-Tech, →D115, <u>Le Tech</u>△3<sup>ème</sup>, →D74a, D74, <u>col de Saous</u>△1<sup>ère</sup>, <u>Prats de Mollo</u>, ←D115, Le Tech, Arles-sur-Tech, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St. Genis, Argelès.  <u>Parcours plus court</u> Au Tech : retour.</p>	<p>Argelès, Market Laroque, St-Genis, Brouilla, Ortaffa, <u>Mas Aragon</u>, ←D50, Montescot, Bages, ←D40B, St-Jean-Lasseille, Villemolgue, Trouillas, Fourques, <u>Llauro</u>△3<sup>ème</sup>, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, Argelès.</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolgue, Fourques, Montauriol, <u>Fontcouverte</u>△2<sup>ème</sup> St. Michel de Llotes, ←D16 Bouleternère, ←D618 <u>col du</u> <u>Fourtou</u>△2<sup>ème</sup>, Calmeilles, Oms, <u>Llauro</u>, Fourques, Villemolgue, Brouilla, St. Genis, Argelès.  <u>Plus court</u> : retour St. Michel de Llotes, →D16, →D615, Corbère, → ← Camps del Castell, Thuir, Ste Colombe, Terrats, Fourques, .....</p>	<p>Argelès, Market, St. Genis, Brouilla, Villemolgue, Fourques, Terrats, Ste. Colombe, Thuir, ← déchèterie, D48, ← D615, Corbère les Cabanes, →D56, <u>Néfiach</u>, → Millas, R.P. →D612, Thuir, R.P. ←D612A/D37 <u>Ponteilla</u>, Trouillas, Villemolgue, Brouilla, St. Genis, Argelès.</p>

<p><u>N°VCA: R6 31/07/16</u> <u>N° Openr. 4002925</u> 96km ▲318m</p>				
<p>Argelès, Market, St-Genis, Brouilla, R.P.Montescot, Villeneuve-de-la- Raho, Pollestres, →D39, <u>Canohès</u>, Toulouges, D39, →D916, R.P. ←D616A, R.P. →D616, <u>St-</u> <u>Estève</u>, R.P. ←D45, →D5, Peyrestortes, D614, <u>Rivesaltes</u> (annexe Mairie 2.50€), D12, Pia, Bompas, Villemolgue-de-la- Salanque, <u>Ste-</u> <u>Marie</u>, →D11, Canet village, St- Nazaire, Alenya, →D39, Théza, D80, <u>Corneilla</u>, Montescot, Elne, sortie Palau, Camping St- André, Taxo, Arg.</p>				

**PARCOURS LONGS VCA**  
**JUILLET 2016**

<p><b>N°VCA: 1504 27/07/16</b> <b>N° Openr. 5116250</b> <b>153km ▲1787m</b></p>				
<p>Argelès, <u>Sorède</u>, Laroque, Villelongue-dels- Monts, <u>Montesquieu</u>, Les Thermes du Boulou, Maureillas, Céret, Amélie, Arles, Prats-de-Mollo, <u>Col d'Ares</u>△1<sup>ère</sup>, Prats-de-Mollo, Arles, Amélie, Céret, Maureillas, <i>voie verte</i>, Casino du Boulou, St-Genis, St-André, Argelès.</p>				